
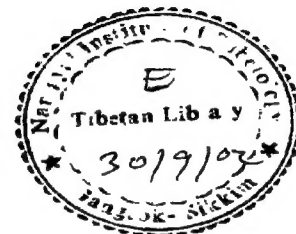


རྒྱ ལྷོ ལྷོ		།ཁམས་གསུམ་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐུབ་དབང་རྩ་བྱིའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནང་གི་ཟབ་ཚེས་	རྒྱ ལྷོ ལྷོ
	རྩོམ་བྱའི་ཐེང་བའི་ ༡༩༡༩ དཀར་ཆག་བཞུགས་སོ།།		



༤༩༥	ཟབ་ཆོས་སྐྱེ་མ་བརྒྱད་པའི་གསལ་འདེབས།	2
༤༩༥	ཟབ་ཆོས་ཀྱི་བརྒྱད་རིམ་བཀའ་བབས་ཚུ་བོ་གསུམ་སྒྲེལ།	8
༥༠༥	ཟབ་ཆོས་མཛད་དུས་བྱུག་བཞེས་ཀྱི་རིམ་པ།	11
༥༠༥	སྐུ་གསལ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་པ་གསལ་རྒྱུ་ལ།	14
༥༠༥	སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ས་ར་ཉའི་མན་ངག་གནད་བརྒྱ་དགུ་པ།	24
༥༠༥	དཔལ་རྒྱ་ལོས་མཛད་པའི་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་ལྷན་སྐྱོང་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་མཆན་འབྲེལ།	27
༥༠༥	དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་དཀར་པོའི་མཛོན་རྟོགས་དང་དབང་བསྐྱར།	34

༥༠༥	རི་ཆོས་དོན་བསྐྱེས་མའི་བྲིད།	36
༥༠༥	བྱིའི་རི་ཆོས་གྲོ་བོ་ལུང་མ་བདུད་ཅིའི་ཐིགས་པ།	48
༥༠༥	ནང་གི་རི་ཆོས་གནད་བརྒྱད་མ།	66
༥༠༥	རི་ཆོས་གསལ་རྒྱུ་མ་མེས་ཉིད་མ་བུ་དོ་སྒྲོད་ཀྱི་གདམས་པ།	87
༥༠༥	རི་ཆོས་བདུད་ཅིའི་གཏེར་ཆེན་སྐྱེས་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྷ་ཆོས།	111
༥༠༥	རི་ཆོས་བདུད་ཅིའི་བུ་མ་པ་རྒྱུད་པ།	141
༥༠༥	རྟོན་འབྲེལ་རི་ཆོས་དང་ཟབ་ཆོས་ཐོར་བུ།	144

པར་	ཡེ་༡༽	ཐུག་ཆེན་འབྲུལ་པ་ཅུད་གཅོད་འབྲུལ་ལུགས་རོས་འཛིན་གྱི་གདམས་པ།	159	ཡེ་༢༽	དབལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ཚླགས་རིམ་རིམ་ལྟའི་དམར་ཁིད།	243
	ཡེ་༣༽	ལྷན་ཅིག་སྦྲེས་སྦྲེར་གྱི་གདམས་པ་གོ་ཆ་གཉིས་པ།	180	ཡེ་༤༽	ཡན་ལག་བདུན་ཆོས་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་གསལ་བའི་སྒྲོན་མ།	252
	ཡེ་༥༽	ཆོགས་ཆོས་ནལ་འབྱོར་བཞི་ས་ལམ་དང་སྦྱར་བ།	182	ཡེ་༥༽	ཆོགས་ཆོས་འབྱིར་པོ་རྒྱ་ཀླ་ཡ།	317
གཉིས་ཅོག་	ཡེ་༦༽	ནལ་འབྱོར་བཞིའི་ཞལ་གདམས་གནད་གྱི་ཉིང་བྲ།	193	ཡེ་༦༽	ཆོགས་ཆོས་རྒྱང་བ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེས་སྒྲིག་པ།	421
	ཡེ་༧༽	ནལ་འབྱོར་བཞིའི་ཞལ་གདམས།	197	ཡེ་༧༽	ཆོགས་ཆོས་དཔོན་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་གྱི་ཐིན་གྱིས།	428
	ཡེ་༨༽	ནལ་འབྱོར་བཞིའི་ཞལ་གདམས་ཆེན་མོ།	205	ཡེ་༩༽	ཆོགས་ཆོས་རྟེན་མཐུག་གསལ་བ་དུགས་པོ་ཆོས་བཞིའི་འབྲེལ་པ།	510
ཐུ་	ཡེ་༩༽	ཚླགས་རིམ་གསང་བ་བཅུད་བྱུང་ནུ་རོ་བའི་གདམས་པ།	242			

1000

༄༅། །ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐུབ་དབང་རྩ་བུའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནང་གི་ཟབ་ཆོས་ནོར་
བུའི་ཐེང་བ་བཞུགས་སོ།།





༡༡༡། བ་འདེབས། བཀའ་འཁོར་མེད་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ན། ཆོས་སྐུ་དེ་ཆེ་འཆང་ཆེན་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། རྒྱལ་པོ་ལྷན་སྐྱེས་པའི་ཕོ་བྲང་ན། ཏི་སྒྲིལ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བྱང་ཕུང་ཉ་རིའི་དགོན་པ་
ན། ཁམས་པ་རྒྱ་རོ་པའ་ཆེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལྷོ་གྲོ་བོ་ལུང་གི་དགོན་པ་ན། སྐུ་བསྐྱེད་མར་པ་ལོ་ཙཱ་ལ་གསོལ་བ་



༡༡༡། བཀའ་འཁོར་གི་རྒྱལ་པོ་ལྷན་སྐྱེས་པའི་ཕོ་བྲང་ན།

༡༡༡། ཁམས་པ་རྒྱ་རོ་པའ་ཆེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

འདེབས། །འབྲོག་ལ་བྱི་གངས་གྱི་ར་བ་ན། །དཔལ་བཞད་པ་དྲེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཤར་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་སྒྲུལ་པོ་ན། །རྩི་
 སྒྲན་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གནས་མཐའ་རྩ་དཔལ་གྱི་ཆོས་འབྱུང་ན། །རྩི་རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
 རེད་གསོལ་འདེབས་དང་འབྲོ་དུག་ལ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །རྒྱུད་སྒྲིན་ཅིང་བྲོལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །གངས་ཏི་སེལེལ་གྱི་གཞལ་ཡས་

༡༡༡། ཀྱ། འདལ་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། གནས་རྒྱུ་ཕྱི་གསལ་ཡས་ན། ལུམ་རྩི་རྩི་པ་གསོལ་བ་འདེབས། གནས་བྱུང་ཕྱི་ལོ་ལོ་ན། མགོན་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྒྲིང་དགའ་ལྡན་ལྡ་ཡི་ཕོ་བྱང་ན། མགོན་བྱམས་ཆེན་རྒྱལ་བ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱལ་བ་དེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ན། མགོན་ཆོ་དཔག་

ུ

སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་

ུ

མེད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གནས་པ་ལྟ་འདྲི་གཞུང་ལ་ཡས་ན། །ཁྱེན་པ་ལྟ་འདྲི་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཤར་རི་བོ་ཏ་ལ་འཁྱེལ་ན། །ཡི་དམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གནས་རྒྱུན་ག་རི་བོ་ཆེན་པོ་ན། །ཡི་དམ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གནས་ལྷུང་ལོ་ཅན་གྱི་ཕོ་བྲང་ན། །མགོན་གསང་བའི་
 བདག་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དབུས་སེང་ཆེན་བསྟོན་པའི་བྲི་སྟེང་ན། །བཙུང་ལྷན་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཤར་སྦྱང་ཆེན་བསྟོན་པའི་བྲི་སྟེང་ན། །
 བཙུང་ལྷན་རྗེ་རྒྱུ་མཁས་དཔལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཁྱེན་པ་ལྟ་འདྲི་གསོལ་བའི་བྲི་སྟེང་ན། །བཙུང་ལྷན་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་མ་བྱ་བསྟོན་པའི་བྲི་
 སྟེང་ན། །བཙུང་ལྷན་སྦྱང་བ་མཐའ་ཡས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྲུང་ཤར་ཤར་བསྟོན་པའི་བྲི་སྟེང་ན། །བཙུང་ལྷན་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དབུས་དག་པ་

༦

༡	<p>༡། བདེ་ཆེན་གྱི་གནལ་ཡས་ན། ཡུམ་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཤར་མི་འགྱུར་གནས་པའི་གནལ་ཡས་ན། ཡུམ་རྩི་རྩི་</p>
༢	<p>མཁའ་འགྲོལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལྷོ་གཏེར་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་གྱི་གནལ་ཡས་ན། ཡུམ་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱལ་ཤེས་རབ་བརྩམས་མའི་གནལ་</p>
༣	<p>ཡས་ན། ཡུམ་བརྒྱ་མཁའ་འགྲོལ་གསོལ་བ་འདེབས། བྱང་འཇིག་རྟེན་སྣ་ཆོག་གསལ་གནལ་ཡས་ན། ཡུམ་ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིའི་</p>
༤	<p>གནལ་ཡས་ན། མགོན་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོལ་གསོལ་བ་འདེབས། གནས་དུར་བྱོད་ཆེན་པོའི་གནས་བརྒྱུད་ན། མགོན་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱུད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། གནས་</p>
༥	<p>སྤྱོད་གསལ་བཅུ་རི་བྱོད་གྱི་དགོན་པ་ན། གྲོགས་རྩི་སྤྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། གནས་ཅུ་རི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གནལ་ཡས་ན། རང་གསང་སྤྱོད་གསལ་གྱི་སྣ་ཆོག་ལ་གསོལ་བ་</p>

ཨ

ལྷན་པུ་ལ་ཆེན་པོ་

འདེབས། གནས་བསེལ་བ་ཆེལ་གྱི་དུར་བྱིད་ན། འདེབས་མ་མགོན་ལྷུ་མ་དལ་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། གནས་བཀའ་དང་དམ་ཆོག་གི་གནལ་ཡས་ན། ལྷུ་མ་ཨ་ཁྱི་མ་ཆེད་
 གསུམ་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། གངས་བྱུར་གསུམ་ཤེལ་གྱི་གནལ་ཡས་ན། ལྷུ་མ་ལྷ་སྒྲུན་རྒྱལ་མོ་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། རེད་གསེལ་འདེབས་དང་འགྲོ་དུག་ལ་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དག་པར་མཛད་དུ་གསེལ། རྒྱུན་བྱིན་དང་གི་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ནིང་། མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསེལ། ། །
 ༡༥། ༡། རབ་ཆོས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་བཀའ་བབས་རྒྱུ་བོ་གསུམ་སྒྲེལ། བྱུང་པའི་མན་ངག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་དཔལ། སྒྲོ་བྲོས་སྤྱོད་བཅས་གཙུག་ནས་འདོད་དགུའི་
 གཏེར། རིན་ཆེན་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་མཆོན་འབར་བ། སྒྲུ་མ་གཙོ་བོ་དཔལ་མགོན་དེལ་འདུད། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་མི་འཕྲོག་པའི་མཁའ་རབ་དང་ལྷན་པ་འཕགས་པ་སྤྱོད་

ཨ

༣	<p>༡། སྐུ་བ། གངས་ཅན་གྱི་ཁྱོད་འདིར་རྒྱལ་བ་འབྲི་བྱུང་པར་བྱོན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རེ་ཞིག་སྐྱེ་ཆེ་འདིའི་སྤང་ཚུ་ལ་དང་བསྟུན་ནས། སངས་རྒྱས་ནས་རིམ་</p>
༤	<p>པར་བརྒྱད་པའི་སྟོན་ཆེན་པོ་ནི། མཚན་ཉིད་པ་རེ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལའད་སྐུ་བ་གཉིས། གཙོ་བོ་སྐུ་བ་བརྒྱད་སྟེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཡས་པའི་བརྒྱད་</p>
༥	<p>པ་ནི། སངས་རྒྱས་དང་། བྱམས་པ། ཐོགས་མེད། དབྱིག་གཉིན། འཕགས་པ་རྣམ་གྲོལ་སྟེ། བཙུན་པ་གྲོལ་སྟེ། རབ་མཆོག་སྟེ། དུལ་བའི་སྟེ། བེ་རོ་ཙན་འི་</p>
༦	<p>སྟེ། སེང་གོ་བཟང་པོ། རཏྲ་པ་ལ། གུ་ཅ་མི་ཏ། གསེར་གླིང་པ། རོ་བོ་རྩེ་ལ་ཉི་ཤ འབྲོམ་སྟོན་པ། སྐུན་སྤྲི་རིན་པོ་ཆེ། བྱ་ཡུལ་པ། ཡང་ན། རོ་བོ་སྐུ་ག་རུམ་</p>
༧	<p>པ། རྒྱ་ལྷགས་རི་གོང་ཁ་བ། རྒྱ་ཡོན་བདག་བྱ་ཡུལ་པ། ཡང་ན། རོ་བོ་ནས་སྐུ་ག་རུམ་པ་ལ། རྒྱ་ལྷགས་རི་གོང་ཁ་བས་སྟོབ་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བཀའ་གདམས་གྱི་དགོ</p>

༣

སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་

མ

བའི་བཤེས་གཉིན་རྣམས་ལ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྐུ་པོ་པས་གསུང་། རྩ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དབྱུ་མ་འི་བརྒྱུད་སྤྱོད་ཀྱི་ རྩེ་བཙུན་འཇམ་དབྱུངས། འཕགས་པ་སྤྱུ་སྤྱུ་བ། ཟླ་
 བ་གྲགས་པ། རིག་པའི་བྱ་བྱུག་ ཡ་ཏི་ཤ་ནས་རིམ་གྱིས་དང་། རྩ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གསུང་སྤྱུགས་དེ་རྩེ་འི་ཐེག་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། དེ་རྩེ་འཆང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་
 དབང་སྤྱུག་ཏི་ལྷོ་པ། ལྷ་རྩེ་པ་ཆེན། རྩེ་མར་པ། རྩེ་བཙུན་ཆེན་པོ་མི་ལ། ཆོས་ཀྱི་རྩེ་དྲགས་པོ་རིན་ཆེན་དེ་ཉིད་ལས་རིམ་པར་བརྒྱུད་པ་འོ། །དེ་ལྟར་ལྷ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་
 དབྱུ་མ་པ་དང་། རྩེ་མ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གསུང་སྤྱུགས། སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་པ་རྩེ་ལ་ཏུ་བྱིན་པ། ལྷ་རྩེ་མ་སྤྱོད་པའི་བརྒྱུད་པ་གསུམ་འབྲེས་ཀྱི་གདམས་ངག་མངའ་བ་
 ལས། མ་ལུས་པར་བདེ་བར་གཤེགས་པ་དཔལ་པག་མོ་གྲུ་པ་ལ་གནང་། དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་ཆོས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་ཞུས། ཡང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་དབྱུ་

༣	<p>༄༅། །ཀྱན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྒྲོབ་དཔོན་ཅི་ལུང་པར་གྲགས་པ་ལའང་གདམས་ངག་འཕྲོས་ཕྱན་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཆོས་རྗེས་གསན། དེ་ནས་རིམ་</p>	
	<p>བཞིན་སངས་རྒྱས་དཔོན་ནས་བཀའ་བརྒྱད་ལྟར་ལ། དབུ་ཀྱན་སྒྲེས་བུ་ཆེན་པོ་དུ་མ་ལས་བརྒྱད་པའི་སྒྲོལ་ཡོད་པ་ནི་སྒྲིར་མཐའ་ཡས་ལ། བྱུང་པར་མན་ངག་གི་སྐབས་སུ་རིམ་</p>	
༤	<p>པར་འབྱུང་། ཟབ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་བརྒྱད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བྱུང་རྒྱལ་གྱི་རིམ་པ་ཐོག་མར་བཀོད་པའོ།། །། ༥༠། ༥། །ཟབ་ཆོས་མཛད་དུས་སྐབས་བཞིས་ཀྱི་རིམ་</p>	=
༥	<p>༥། ཨོ་སྤྲེལ། སྒྲུ་མ་རིན་ཆེན་ལ་སྤྲུག་འཆལ་ལོ། །ཟབ་ཆོས་མཛད་པའི་དུས་སུ་དཀོན་མཆོག་གི་མཆོད་པ་བཤམས། གཏོར་མ་བཞི་ལ་རྒྱན་དང་དར་གཅིག་བྲུག་ ཆོས་</p>	
༦	<p>སྤྱན་གསུམ་ལ་གཏོར་རྒྱུང་གསུམ་བྲ། ན་བཟའ་བཟང་ཞིང་བཞུགས་བྲི་མཐོ་བར་བྲ། ཡི་གེ་ལ་བཤམ་མ་བཟུ། མི་རྒྱམས་མ་ཆོགས་ཀྱི་བར་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཡོལ་བ་</p>	

10

卷之三

22

བཏང་། བུར་ཆུ་ལ་ཨ་མི་ཏ་བཏབ་ནས་མི་མང་ན་སྒྱུན་བུ་མང་དུ་བྱེད། བུར་བ་དང་སྟག་གི་པགས་པའི་སྟེང་དུ་ཚོགས་འཁོར་གྱི་ཡོ་བྱད་ཟན་མར་སྦྱངས། ཞུ་བ་པོ་རྣམས་
ཚོགས་ཤིང་བྱིན་དུ་བྱེད་པའི་དུས་སུ། སྟོས་བསྐྱེད་གསལ་གྱི་མཆུ་ལ་བུ་ལ་ནས། ཉེ་གནས་དབང་ཐོབ་པ་ཞིག་གིས་ཐོག་དངས་ནས་གསོལ་བ་གདབ་སྟེ། སྒྲ་མ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་
ཆེན་པོ་བདག་དང་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ། གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་པ་དང་། ཚོགས་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་པ་དང་། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་ཐུགས་ལ་གདགས་པར་ཞུ། ཞེས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གདབ། དེའི་རྩེ་སུ་གཏོར་མ་གོང་མ་གསུམ་ལ་བུར་བསྟོས་བྱས་ནས། གཏོར་རྒྱུང་སྟོན་སྟེ་བྱིར་བཏང་། དེའི་
རྩེ་ལ་རིན་པོ་ཆེས་སྦྱང་བའི་འཁོར་ལོ་བསྟོས་པ་ནི། དུ་ལ་རིས་དང་རྒྱལ་ཁམས་འདི་ཐམས་ཅད་རྩི་བོ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་སྦྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྦྱུ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་བསྟོས། དེའི་

12

༣	༄༅། སྤྱགས་ཀར་བྱོ་བའི་རྒྱལ་པོ་མི་གཡོ་བའི་སྤྱིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་བསྒྲུམ། དེའི་སྤྱགས་ཀར་རང་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་ལྷར་བསྒྲུམ། དེ་གསལ་ཞིང་བརྟན་	
	པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ། བསྒྲུབ་པ་བརྒྱ་ཅུ་གསུམ་སྟེ་ལ་རེ་མཛད། དེ་ནས་གསོལ་བྱ་བས་ཉིང་གི་ནང་དུ་བྱར་ཆུ་ཅི་རུ་ཞིག་ཕྱག་ཏུ་ཕྱལ། སྤྱན་སྤྲན་ཉིང་གི་བྱར་ཆུ་དེ་ལ་སྤྱན་	
༤	ལག་གཡོན་པས་ཆོས་འབྱུང་ཞིག་གི། དེའི་དབུས་སུ་ཡི་གེ་བཞི་ཞིག་གི། བོ་ཡོངས་སུ་བྱུར་པ་ལས་ཇེ་བཙུན་མར་བསམ། དེ་ཞུ་བ་ལས་བདུད་ཅིར་གྱུར། ཕྱག་གཡོན་པའི་	13
	སྤྱན་ལག་གིས་གནས་ཁང་དང་། རྒྱལ་འབྱོར་དང་། ཆོག་ས་གྱི་ཡོ་བྱད་ལ་གཏོར་བས། བསྐྱུང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཉིང་གི་བྱར་ཆུ་ལྷག་མ་དེ་གཏོར་མ་གསུམ་དུ་	
༥	བྱུག དེ་ནས་ཡང་ཉིང་དུ་བྱར་ཆུ་ཅིག་བསྤྲོན་ནས། ཕྱག་ཏུ་ཕྱལ་བ་གསོལ་སྟེ་གས་གྱི་ཁར་བཞག། ཆོག་ས་གྱི་ཕྱད་བཀྱོས་ནས་གཏོར་མར་སྤྱུག། གཏོར་མ་བྱིན་རྒྱབས་བྱ་ཞིང་	

[illegible]

༣	<p>༄༅། མཚོ་ཆེ་ལས་རབ་བཀལ་ནས། བདེ་ཆེན་དག་པའི་ས་ལ་ཕྱིན་པར་བྱེད། མཐོང་བ་དོན་ཡོད་སྒྲུ་མ་མཆོག་འདི་བཟླ། སྐྱབས་དེ་བློན་པར་གྱུར་</p>	
	<p>པ་ཙམ་གྱིས་གྱུར། ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་བདུད་དཔུང་འཛམ་ས་མཛད་པའི། དཔའ་བོ་གཡུ་ལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲུ་མ་ལ། ཡོངས་པ་མེད་པར་ཤེས་རབ་མིག་གིས་བཟླ། བྱོང་</p>	
༤	<p>གྱི་སྐྱུ་ལ་ཕྱོགས་བརྩམ་ལུས་པའི། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་རྣམས། མི་འཇིགས་པ་སྒྲིལ་གྱི་གདན་སྟེང་དུ། མཚན་དཔེས་སྤྲུལ་པའི་སྐྱུ་ལ་དགའ་བས་</p>	༥
	<p>བཟླ། སྐྱུ་གསུམ་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་རྩི་ཆེ་འཆང་། དབྱེར་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བྱོང་ཉིད་ལ། དཔག་མེད་ལུས་གྱིས་སྤྱོན་ཆོགས་བཏུད་བྱས་ཏེ། གཏུང་བའི་ངོ་རྩོལ་ཕྱག་འཆལ་</p>	
༥	<p>སྐྱབས་སུ་མཆི། རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་སྐྱུ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་འབྲེས་པ་ཡི། ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྱོང་གྱི་སྐྱུས་བྱབ་ཅིང་། སྐྱུ་ལ་ཞིང་</p>	

ཀ	ཁམས་སྤང་མཛད་དཔལ་ལ་འདུད། སྤྱི་མེད་གསུང་དབྱངས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཡིས། ཆོས་ཀུན་སྐྱེ་བ་མེད་པར་རབ་བསྟན་ནས། ལྟ་བའི་རི་རྒྱལ་ལྟུན་པོ་འཛེམས་མཛད་	
སྤྱི་པའི་ཐབ་ཆོས།	པ། རྩོགས་མེད་དོན་མེད་ཀྱི་གསུང་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། འགྱུར་མེད་སྒོ་འདས་ཐུགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། ཆོས་དབྱིངས་མཉམ་པ་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། དུས་གསུམ་	
ཀ	མཁྱེན་པའི་ཡོད་ཤེས་སྟོབས་འཆང་བ། གཉིས་མེད་ལྟུན་གྱིས་གྲུབ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། བྱིད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི། བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་དུ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་བཛྲོད་ཀྱང་མེད་པའི། ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་མངའ་བ་བྱིད་ཕྱག་འཆོལ། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་སྟོངས་པར་མ་འགྱུར་ཆོ། འགྲོ་རྣམས་སྤྱིན་པར་མཛད་	16
ཀ	པའི་འཕྲིན་ལས་མཆོག། ལྷ་ཆོགས་ལྟུན་གྲུབ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་ཡི། སྐྱབས་མཆོག་སྒྲུ་མ་བྱིད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། བྱིད་ལ་མཆོད་པའི་རྣམ་འཕྲུལ་རྒྱ་མཆོ་ཡིས། རྒྱལ་བ་	

༣	༡༡།	མཉེས་ཤིང་འགྲོ་རྣམས་སྒྲིན་མཛད་པའི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམས་རྒྱས་པར་བཀའ་ནས་ནི། རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྒྲ་མེད་མཆོད་པས་མཆོད། །	
		བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས། ཆོད་མེད་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་འོད་འཕྲོས་པས། བྲོགས་བཅུ་འི་ཞིང་ཁམས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་དུ། མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་མཛེས་མ་	
༤		དཔག་མེད་རྣམས། ཡོན་ཆབ་མེ་ཏོག་བདུག་སྒྲོས་སྒྲུང་གསལ་དང་། སྤི་མཆོག་ཞལ་བས་མཆོད་པའི་སྒྲིན་ཕུང་ལས། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་མཉེས་པའི་ཆར་པ་བ་ནས། །	༥
		ཞིང་ཁམས་བཀའ་ནས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་མཆོད། རྒྱལ་བའི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་ཡང་འཕྲོས་པས། གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་བ་དན་སྒྲ་བྲེ་སྒྲིན། འོ་ལ་མོན་བཟའ་རིན་ཆེན་	
༥		སྒྲིན་དང་འབྲུ། སྐྱ་ཆོགས་མཆོད་སྒྲིན་རྒྱ་མཆོད་ག་གིས་མཆོད། འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་རིན་ཆེན་སྐུ་བདུན་དང་། གནས་ཁང་ལ་སོགས་ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་བདུན། བཀྲ་ཤིས་	

མ	<p> ཐུང་དང་དངོས་གྲུབ་ཐུང་ལ་སོགས། རྒྱུ་ལས་ལས་ཀྱི་འདི་དག་བཞེས་སུ་གསོལ། གཞན་ཡང་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ། བདག་པོས་བཟུང་དང་ ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བའི། མཆོད་པ་རྣམས་དང་མཆོད་པར་འོས་པ་རྣམས། ཐམས་ཅད་སྒོ་ཡིས་སྒྲངས་ནས་མགོན་པོ་མཆོད། སྐྱེ་གསུམ་དགྲིལ་འཁོར་ལོན་ཏུ་རྣམ་དག་ པ། རྒྱུན་མེད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་རབ་གང་བའི། ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཀུན་མཆོད་པར་འབྱུལ། བཅུ་བའི་བདག་ཉིད་ཁྱེད་གྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། མགོན་པོ་ཁྱེད་ ལ་བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད། མཁའ་མཉམ་ཡོངས་སྤྱོད་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་དང་། ཏུས་གསུམ་བསགས་པའི་དག་བ་བདག་གིས་མཆོད། སྐྱེ་གསུམ་ཐུང་འདོད་ཡོན་ལྷ་མོས་མཆོད། བཞེས་སུ་གསོལ། གཟུགས་སྒྲིའི་རིག་བྱེད་རྩེ་མ། མཐོང་ཐོས་མནམ་དང་ཁྱེད་རིག་བྱེད་པ་ལས། སྐྱིབ་གསུམ་དག་བྱེད་འདོད་ཡོན་ལྷ་མོས་མཆོད། བཞེས་སུ་གསོལ། </p>	18
མ		

༣	༄༅། །དབང་པོར་བཞེས་སུ་གསོལ། །གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྐྱ་ཡི་དོན་ཆེ་མ། །གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པའི་ལྷ་མོ་མཆོག་ །ཆོས་རྗེ་སྤྱ་མའི་སྤྱན་ལ་	
	བསྐྱེམ་པར་བགྱི། །གཉིས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བཞེས་སུ་གསོལ། །སྐྱ་ཡི་རང་བཞིན་ཟུགས་ཀྱི་དོན་ཆེ་མ། །ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པའི་ལྷ་མོ་མཆོག་ །ཆོས་རྗེ་སྤྱ་མའི་སྤྱན་ལ་	
ལྷ་མཁའ་	བསྐྱེམ་པར་བགྱི། །གཉིས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞེས་འགྲོའོ། །དྲི་ཡི་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དོན་ཆེ་མ། །ང་རྒྱལ་རྣམ་པར་དག་པའི་ལྷ་མོ་མཆོག་ །ཆོས་རྗེ་སྤྱ་	༤
	མའི་ཤངས་ལ་བསྐྱེམ་པར་བགྱི། །གཉིས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བཞེས་སུ་གསོལ། །རི་ཡི་རང་བཞིན་གསུང་གི་དོན་ཆེ་མ། །འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པའི་ལྷ་མོ་མཆོག་ །	
༥	ཆོས་རྗེ་སྤྱ་མའི་ལྷ་གསལ་བསྐྱེམ་པར་བགྱི། །གཉིས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བཞེས་སུ་གསོལ། །རིག་བྱའི་རང་བཞིན་འཕྱིན་ལས་དོན་ཆེ་མ། །ཕྱག་དོག་རྣམ་པར་དག་པའི་ལྷ་མོ་	

མ	མཆོག་ ཆོས་མཛུགས་མའི་སྐུ་ལ་བསྐྱེད་པར་བཀྱི། གཉིས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཆོས་ཀུན་གདོད་ནས་སྟོང་ཉིད་དེ་རྗེ་མ། བསམས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་	
སྐུ་པའི་ཆུང་ཆོས་།	ལྷ་མོ་མཆོག་ ཆོས་མཛུགས་མའི་ཐུགས་ལ་བསྐྱེད་པར་བཀྱི། གཉིས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དབྱེར་མེད་རྒྱལ་བ་མཆོག་ འཇིགས་སྤྱོད་	
	ཡབ་ཡུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས། དཔག་མེད་རྣམ་མཁའ་གང་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། མཆོད་པར་འབུལ་ལོ་བདེ་ཆེན་འདི་བཞུགས་ཤིག་ ཆོས་ཀུན་མཉམ་ཉིད་ཉིད་	
	འཛིན་རྒྱ་མཆོལ་ས། མི་གཡོ་རྣམ་འབྱུལ་རྒྱ་མཆོས་འགྲོ་བ་འདྲེན། སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་ཀུན་ལ་མངའ་མཛད་པའི། རྒྱལ་སྤྱུ་སེམས་དཔའི་ཆོག་ས་རྣམས་བཞུགས་སུ་	
ཅ	གསོལ། ཆོད་མེད་ཐུགས་རྗེས་བྱོས་པའི་གཏུམ་ཆེན་རྣམས། འགྲིང་བའི་སྐུ་ལ་མཆེ་གཅིག་ས་རྣམས་པའི་ཞལ། རྩི་པར་ངོས་བདུད་དཔུང་འཛུམས་མཛད་པའི། ཡེ་ཤེས་	

ཀླ

༡༡། ཁྱོད་ཀྱི་ལཱ་འདི་དག་བཞེས་སུ་གསོལ། བྱིན་དགས་ད་བའི་མཆོད་སྒྲིན་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི། ཀྱུན་བཟང་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡངས་པ་འདིར། །
 གཉིས་མེད་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན། དེ་བཞིན་ཉིད་མཆོད་སྒྲིན་མེད་པས་མཆོད། ཚོས་ཀྱུན་གདོད་ནས་སེམས་ཉིད་རྣམ་དག་ལ། བདག་གཞན་གཉིས་སྒྲ་བཟང་
 ངན་ཐ་དད་དུ། ཆགས་སྒྲ་འབྱུང་པར་གྱུར་པ་ཅི་མཆིས་པ། ཁོ་སོར་བཤགས་སོ་རང་སར་དག་གྱུར་ཅིག དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀྱུན་དང་འཕགས་པའི་ཚོགས། ཚོགས་
 གཉིས་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་འཁོར་ལོ་དང་། འགྲོ་བའི་དགོ་བ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ། དག་འ་བའི་སེམས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་བཅུ་འཛིག་
 ཉིན་དུ། གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་རྒྱ་མཆོད་སྒྲ་སྒྲ་དཀྱིས། ཁྱིམ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་བསྐྱོར་ནས། འགྲོ་རྣམས་མ་ལུས་སྒྲིན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བེད་པམས་ཀྱུན་

འཕྱུར་བ་

ཅ

པ

ཏ	<p>ཏུ་བཞུགས་པའི་མགོན་པོ་རྣམས། ཇི་སྲིད་མཁའ་དབྱིངས་བདེ་པར་མ་གྱུར་ཆོ། བྱུངན་མི་མདའ་རྟག་པར་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། སྐྱུ་གསུང་དམ་བཅའ་ཇོགས་པར་མཛད་དུ་</p>	
སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་པོ་བྱང་ནས།	<p>གསོལ། རྟག་བའི་དང་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཏུས་གསུམ་བསགས་པར་གྱུར་པའི་དགོ་བ་དང་། གདོད་ནས་ཡོད་པའི་དགོ་བ་དྲི་མེད་དེས། འགྲོ་རྣམས་སྒྲ་ མེད་མཆོག་ལ་འགོད་པར་ཤོག། རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་གསུང་སྐྱུ་གསུང་གི་པོ་བྱང་ནས། ཆོད་མེད་སྐྱུ་གསུང་ཇེ་ཆེན་པོའི་འོད་ཟེར་གྱིས། བདག་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དག་གྲུས་ ནས། བྱོད་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་སྐྱུ་གསུང་སྐྱུ་གྱུར་མཛད་གསོལ། མགོན་པོ་བྱོད་ཀྱིས་སྒྲ་མ་དམ་པ་ལ། ཇི་ལྟར་མཆོད་ཅིང་མཉེས་པར་མཛད་པ་ལྟར། བདག་ཀྱང་བྱོད་ལ་མཆོད་སྤྱོན་ རྒྱ་མཆོ་ཡིས། རྟག་ཏུ་མཆོད་ཅིང་མཉེས་པར་བྱེད་པར་ཤོག། བདག་གི་བྱོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་གྱུར་ཏེ། སྐྱུ་གསུང་སྐྱུ་གསུང་གི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ། སྐྱུ་རྩེ་ཙམ་ཡང་གཡོ་བ་</p>	ཨ

མ

འཇུག་པོ་

མ

མེད་པ་ཡི། སྦྱོང་པ་དཔག་མེད་བདག་གིས་སྦྱོང་པར་ཤོག། བདག་ནི་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་གྲགས་གྱུར་ཏེ། གང་གིས་བདག་མིང་ཐོས་དང་
 དྲན་པས་གྱུར། ཉམ་ཐག་མནར་བའི་སྐྱུག་བསྐལ་རབ་ནི་ནས། བདེ་ཆེན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག། བདག་ནི་སེམས་ཅན་ཁམས་དང་མཉམ་པ་ཡི། གང་གིས་
 འདུལ་བའི་གཟུགས་སུ་བདག་གྱུར་ནས། དག་འབའི་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱབས་སུ་སོང་གྱུར་ཏེ། སྤྲེའེད་བྱུང་རྒྱུ་མཆོག་ལ་འགོད་པར་ཤོག། མ་རིག་འཐིབས་པོས་གཞོན་ཅིང་ལམ་
 སྟོར་བ། ཉོན་མོངས་གཤིན་རྗེའི་སྐྱེས་བུས་གཙོས་པ་རྣམས། རང་དབང་མེད་པར་བདག་ནི་དྲན་གྱུར་ཏེ། སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ལ་ལམ་མཆོག་རྟེན་པར་ཤོག། དུས་གསུམ་
 རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས། མི་ཐད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོར་བདག་གྱུར་ནས། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་མ་ལུས་སྐྱེས་བྱེད་ཅིང་། འགྲོ་རྣམས་སྤྲེའེད་མཆོག་ལ་འགོད་པར་

མ

ཀ

སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་

ཀྱིས་

ཤོག་ སྒྲིབ་ཀྱི་ཏུ་ཡང་དག་སྒྲུ་མ་དང་། །འབྲུལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་ཏུ་གསལ་ནས། །རྫི་རྫི་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལྷུ་ར་ཐོབ་

ཤོག་ རྩོམ་སྒྲུག་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་པ་འདི་ནི། སྒྲིབ་པ་རིན་པོ་ཆོས་འཕྲི་གུང་ཐོག་ཁ་གསལ་པ་ཁང་དུ་མཛད་པ་ལོ། ། ༥༣༥ ༥༤ ། སྒྲིབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ས་ར་ཏའི་མན་ངག་གནད་བཅུ་དགུ་པ། བཟོ་གུ་

ཏུ། བྲམ་བེ་ཆེན་པོ་ས་ར་ཏའི་ཁྱུ་པ་བཟི་ཏི་ལ་གདམས་ངག་གི་གནད་བཅུ་དགུ་འོ་སྒྲོ་ནས་གནང་བ་ནི། ༡ སྒྲུང་བ་སེམས་སུ་འདུས་པ་ར་ཤེས་ཀྱང་། འདུས་བྱས་ཀྱི་དགོ་བ་

ཁྱུ་ན་མ་གཅོད། ༢ རང་སེམས་སངས་ཁྱུ་སུ་རྟོགས་ན་ཡང་། ཅུ་བའི་སྒྲིབ་དཔོན་མ་སྤངས། ༣ སངས་ཁྱུ་ལ་རེ་བ་མེད་ཀྱང་། དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྒྲུར་བ་མ་

འདེབས། ༤ དཔྱུལ་བ་ལ་དོགས་པ་མེད་ཀྱང་། སྒྲིག་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཤིག་ ༥ ཡི་དུགས་ལ་དོགས་པ་མེད་ཀྱང་། སྒྲིན་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཁྱུ་ན་མ་གཅོད། ༦ སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་

ཀྱིས་

༣

༄༅།

ལྷན་སྐྱེས་

༤

འོགས་པ་མེད་ཀྱང་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་པ་སྤངས་ཤིག ༥ ལྷ་དང་འབྲེ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་ཀྱང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་མ་སྤང་
 ཤིག ༦ སྒྲེ་བའི་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་ཀྱང་། དདུང་འགྲོ་བའི་ལུས་ལ་བརྟེན་ལ་སྒྲིམས་པར་གྱིས་ཤིག ༧ སྒྲེ་བ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་ཀྱང་། དཀར་པོའི་ཆོས་སྤྱོད་རྒྱུན་མ་
 གཙོད་ཅིག ༡༠ མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ཀྱང་། འགྲོ་བ་པོའི་ལུས་ལ་སྤྱོད་པ་དཔྱད་ཤིག ༡༡ སྤང་བྱ་གས་ཆོས་སྤྱོད་ཤིག ༡༢ རང་སེམས་ལ་ནན་ཏན་བསྐྱེད་
 ཅིག ༡༣ ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་ཤིག ༡༤ སེམས་ཅན་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་གཙོད་ཅིག ༡༥ གཉུག་མའི་ངང་དང་མ་བྱལ་ཡང་། དམ་ཆོག་དང་སྤྱོད་པ་རྟོག་ཏུ་སྤངས་
 ཤིག ༡༦ རྣམ་པར་རྟོག་མེད་ཀྱི་ལྷ་བ་རྟོགས་ཀྱང་། སྤྱོད་པ་ཤིས་མེད་པའི་ལྷ་བ་ལ་ནན་ཏན་བསྐྱེད་ཅིག ༡༧ ཡེངས་པ་མེད་པའི་སྒྲིམ་པ་ཤིག ༡༨ འཛིན་ཆགས་མེད་

25

॥

སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ཅིག

॥

པ་ལ་ནན་ཏུ་ར་བསྐྱེད་ཅིག ༡༦ ཡང་བ་མེད་པའི་སྒྲིབ་པ་བྱུང་ཡང་། འགྲོ་བ་དང་མཐུན་པའི་སྒྲིབ་པ་གྲིས་ཤིག ༡༧ ཟོལ་ཟོག་མེད་པའི་དམ་ཆོག་རྟོགས་གྲང་། རང་
 སེམས་དཔང་པོར་ཚུགས་ཤིག ༡༨ རིག་པ་བྱུང་ཚུབ་སེམས་ལ་སྐྱེ་གི་མེད་གྲང་། འདུས་བྱས་ཀྱི་ལུང་པོ་མི་རྟག་པར་སྒྲོམས་ཤིག ༡༩ རང་ལ་རིག་པའི་གྲོང་བརྗོད་
 ཡང་། སྒྲིབ་དམ་པ་སྐྱེ་བོར་བྱུང་ཞིག ཅེས་གསུངས་སོ། །བྲམ་བེ་ཆེན་པོས་ར་ཏུས་རྒྱལ་བ་མི་རྟེན་པ་ལ་གདམས་པའི་གནད་བཅུ་དགུ་པའོ། །ཆོགས་གཉིས་རབ་རྗེ་གས་
 འང་འཆོན་འདྲ་བའི་སྒྲིབ་། བདེན་གཉིས་རབ་རྟོགས་མཉམ་རྗེས་གཉིས་དང་བྲལ། གཟུང་འཛིན་རབ་སྤངས་མཐའ་གཉིས་བྲལ་བར་མཁྱེན། བྲམ་བེ་ཆེན་པོས་ར་ཏུ་ལ་ལྷག་
 འཆོལ་བསྐྱོད། བབ་ཅན་དུ་ལན་གྲངས་དུ་མ་བྱོན། གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ལས་གདམས་དག་དམ་པ་སྒྲང་། ཁངས་རྒྱས་སྤྲས་ཀྱི་ཐུབ་བྱ་བཅུ་བཅུ་ཅན། དམ་པ་རྒྱ་གར་དེ་ལ་ལྷག་

26

[illegible]

༣	༄༅། །ཀ་སྐྱ་མདོག་སྒྲི་སྐྱ་ལམ་མཐིང་ནག་ཀྱང་རུང་གསུངས་བར་མའི་མེ་ཏོག་གསར་པ་ལྟ་བུ་ཞལ་གཅིག་པ། སྐྱོན་གསུམ་པ། ཤེས་རབ་མ་ལ་འབྱུང་པའི་ཕྱག་	
	གཉིས་ཀྱིས་རྩོམ་རྩལ་བུ་བསྐྱམས་པ། དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ་གཡས་དང་པོ་གྲི་གྲག་གཉིས་པ་དབྱ་སྒྲ། གཡོན་དང་པོ་ཐོད་པ། གཉིས་པ་ཁྲི་གའི་རྒྱ་ཏུ་བརྒྱན་པ་ལྟ་བུ་འན་དུ་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡོན་བརྒྱུད་བས་ཡུམ་དེ་མཐའ་	
ཕྱུག་	གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡོན་གྱི་གྲག་ཐོད་བྲག་བསྐྱམས་པ། ཞབས་བརྒྱུད་བས་འཛིགས་བྱེད་དང་གཡོན་ཏུ་བཟད་སྐྱམ་པས་དུས་མཚན་མ་མནན་པ། མཆེ་བ་གཅིགས་པ། ཞལ་རྣམ་པར་འབྱུང་	ཨ
བ།	རལ་པའི་ཅོད་པན་དང་། བྱེད་ཐོག་པ་ན་མར་ནར་བ་བྱེད་སྐྱེ་བོར་བཅིངས་པ་དེ། སྐྱི་གཙུག་ལོར་བུས་བརྒྱན་པ་སྐྱ་ཆོགས་རྩོམ་དང་ལྷན་པ་བྱེད་པས་དབུ་ལ་འབྲེག་ཅིང་། དབྱེས་པའི་ཆ་ལྷན་པ་བྱེད་	
མ	ཅན་གྱི་དར་དབྱུངས་ཀྱི་ཅོད་པན་གྱིས་མཛེས་པར་བུས་པ། ཐོད་པའི་འབྲེང་པའི་ཐོད་རིགས་སྒྲིའི་བརྩོམ་སྐྱེག་སྒྲི་རྩམས་པ། དཔའ་བ། འཛིགས་སྐྱུ་རུང་བ། སྐྱིང་རྩོ། ཞི་བ། ཁྲོ་བ། བཞད་པ། མད་དུ་བྱུང་བ། སྐྱིང་རྩོ།	

三

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

30

[illegible]

30

༣	<p>༡། །བདུད་ལ་སོགས་པའི་བྲག་གིས་བཀང་བའི་ཐོད་པ་འཛིན་པ། དབྱལ་བའི་མཚམས་སུ་རིགས་ལྡེ་རྟགས་ཐོད་སྐྱམ་ལྷས་བརྒྱན་པ། དབུ་སྐྱ་ནག་པོའི་</p>	
ཆོག་སྒྲོལ་བ།	<p>ཆོག་སྒྲོལ་བ། རྣམ་མཁའི་ན་བཟའ་མནའ་བས་པ། ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་དང་ལྷན་པ་ཡབ་ལྷ་ཤེས་རབ་མཚོན་པས་ཐལ་བའི་ཚོམ་བྱའཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ཡུམ་ལ་ཐལ་བའི་ཚོམ་བྱ་མེད་པ་ཡིན། མི་མགོ་སྐྱམ་པོའི་ཐོང་</p>	
བ་ཅན།	<p>བ་ཅན། གཡས་ཀྱི་བྱིན་པས་འབྱུང་ཅིང་། གཡོན་བརྒྱུད་པ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན། དེ་ལྟ་བུ་དང་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པའི་དགའ་བས་བརྒྱན་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་</p>	༣
བསྐྱལ་བའི་མེ་ལྟར་འབར་བའི་གཟི་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་བདག་ཉིད་བསྐྱམ་པར་བྱའོ།	<p>བསྐྱལ་བའི་མེ་ལྟར་འབར་བའི་གཟི་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་བདག་ཉིད་བསྐྱམ་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་བཅོམ་ལྷན་ཤེས་རབ་དང་བཅས་པའི་སྐྱེ་རང་གི་དོན་བསྟུ་བ་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བའོ་རྣམ་པར་</p>	
དག་པའོ། །དེ་ལ་སྐྱོ་བར་བྱུར་ན། དངོས་གཞི་ལྡེ་རྟགས་ལ་དམིགས་པའི་བརྒྱས་པ་དང་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་བརྒྱས་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་ཅོལ་རྒྱ་ཅུ་ཅུ་རྩུ་ཅུ་པ། ཅེས་པའི་སྐྱགས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མདོར་བསྟན་དེ་ནི་དབང་པོ་		

༣

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ཨ

ཐ་མའི་དམིགས་པར་བྱའོ། །དེ་དབང་པོ་འབྲིང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་འོད་གསལ་དུ་འཕྱག་པ་དང་ལྷན་པར་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རང་གི་རྒྱ་མཁར་ཐུགས་ཀ་ན་གནས་པའི་ཡི་གེ་
 རྩོམ་རྩོམ་འཛུགས་ཀྱི་དཔེ་མཛུགས་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དེའི་སྤྱང་བས་བཟོན་པ་དང་གཡོ་བྱ་དེའི་འོད་ཀྱིས་སྤོང་བཅུད་ཀྱི་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གཡོ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་འཛིན་ཉིན་གྱི་
 ཁམས་མཐའ་དག་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་བྱུང་པར་བྱས་ལ། རྗེས་སུ་གཞིག་པའི་རིམ་པས་མེ་ལོང་ལ་དབྱགས་ཞི་བྱ་སྤོང་བཅུད་ལྷ་ཡབ་ལུ་མ། དེ་ཡང་རྩོམ་ དེ་ཞབས་ཀྱང་ལ། ཉ་རྒྱའོས་ལ། རྒྱའོས་མིག་
 ལ། དེ་རྒྱ་དཔོན་བཞིན་དུ། རིམ་པ་ཇི་ལྟ་བུར་རྒྱ་དེ་འདུས་ཤིང་ཐིམ་ནས་རྒྱ་དཔོན་ལ་རིམ་བཞིན་སྤྱ་བར་བྱུར་ཏེ། རྗེས་མཁས་དཔའི་རང་བཞིན་ཆོས་སྤོང་བའི་ཡང་སྟེ་བཟོད་པའི་སྟེ་མེད་དེ་སྟེ་མེད་མ་ཡིན་
 རང་བཞིན་སྟེ་མེད་དམིགས་ལུ་སྟེ་འོད་གསལ་པའི་དོ་བོར་དབྱེར་མེད་པར་བཞུགས་པར་ལྷ་བར་བྱའོ། །གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་དེ་ཇི་ལྟར་ལྟ་བུ་སྤྱར་ཡང་གཏུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་དང་རང་གི་གཞི་ལས་དག་པ་

༣	<p>༄༅། སྒྲིབ་པའི་དུས་ཀྱི་ཚད་མེད་པ་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་ཤུགས་ཀྱིས་བྱང་འཕྱག་ལོངས་སྤྱོད་ཐོགས་པའི་སྒྲུབ་པའི་དོ་བོར་བཞེངས་ཏེ། དེ་ལས་སྤྱུལ་པའི་སྒྲུབ་པ་གཏུ་མེད་པ་</p>	
	<p>སྒྲོས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་པའི་དོན་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ཤེས་བྱ་གནས་དང་མཐུན་པར་ཅིག་ཅར་ཏུ་སྒྲོང་། གནས་དེ་གསལ་བཏབ་ནས་སྒྲོམ་པ་དེ་འབྲིང་བོ་ལ་རབ་ཀྱི་འོ་རི་ལ་པོ་འཛིན་རྣམ་གྲངས་གཞན་</p>	
ལྷན་སྐྱེས་	<p>ནོ། གཞན་ཡང་དབང་བོ་མཆོག་གྱུར་པས། བྱང་འཕྱག་ལོངས་སྤྱོད་ཐོགས་པའི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོང་པའི་དོ་བོ་བདེ་བ་ཆེ། ལུས་ལ་སྒྲོམ་ནས་སྒྲུང་སྒྲོང་། ཤེས་པ་ལ་སྒྲོམ་ནས་གསལ་སྒྲོང་། ལུས་ལ་སྒྲོམ་ན་བདེ་སྒྲོང་ངེ་</p>	33
	<p>སྒྲུར་སྒྲུང་བཞིན་བདེན་སྤངས་པ། མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་བཞིན། འཕྲི་ལས་སྤྱུག་བྱང་དང་འཛིན་པ་མེད་གྱུར་ཅིང་། དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྤངས་ཏེ། སྒྲོང་དང་</p>	
ལྷན་སྐྱེས་	<p>མི་སྒྲོང་སེམས་ལས་འདས་པ། དེས་ནི་བདུད་དང་རྩལ་ཆ་བལགས་པས་ཉོན་མོངས་ཆོགས། འཛོམས་མཛད་བདེ་བར་གཤེགས་པར་འཆར། འབར་བའི་འབྲེང་བ་འབྲིགས་པ་ལྟར་དང་</p>	

འདས་བདེ་མཆོག་དཀར་པོ་སྒྲིམ་པར་འདོད་པས། སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྤྱི་དང་མཁུན། མཛོ། པདྨ། ཅི་མ། འཇིགས་བྱེད་དུས་མཚན་གྱི་སྟེང་དུ། ཞལ་

༣
ལྷོ་ལྷོ་
༥

༡༡། །གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་དྲེ་དང་བྲིལ་བྱ་འཛིན་པ། དབུ་སྐྱར་ལལ་པའི་ཐོར་ལྷོག་ཅེ་མོར་ནོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེས་མཆོན་པ། དྲིལ་པ་མོ་
དམར་མོ། གཡས་དྲེ་དང་བཅས་པའི་སྒྲིགས་མཛུབ། གཡོན་ཐོད་ཐག་བསྐྱམས་པའི་གཅེར་བྱ་དང་སྦྱོར་བ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱིས་གནས་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་
གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། ཉི་མའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་གི་མཐར། ཨོྩ་ལྷོ་མ་རྒྱ་ལ་བཟོས་དུ་རྒྱ་གི་ནི། རྩེ་ལ་སྐྱ་ལ་རྩྱུ་ལྷོ་རྩྱུ་ལ་ལ་སྐྱ་རྒྱ། ཞེས་བསྐྱས་པའི་མདོན་པར་རྟོགས་
པའི་བསྐྱས་པའོ། ༥ །ཡང་བྲམ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུས་འདི་ལྷ་བྱ་མདུན་དུ་བསྐྱེད་ལ། བྱིན་སྐྱབས་གྱི་ཆོག་ཇི་ལྷ་བས་དབང་བྲམ་བའི། ཉི་མས་སྐྱ་ལེན་པའི་རིམ་པའོ། །
ཡང་ཆོག་ནི། སྐྱབས་འགོ། སེམས་བསྐྱེད་རིགས་ལྷ་སྟོན་བཟུང་སྤྱི་དང་མཐུན། སྐྱ་མ་ཉིད་དང་སྟོན་མ་གཉིས་ཅར་མདོན་རྟོགས་དང་མཐུན་པར་བསྐྱེད་ལ། ཨོྩ་ལས་འོད་

非

[illegible]

ཀླ

༄༅།

ཁའི་ཁྱིམ།

ནམ་ཐོ་རྒྱ་ལུ་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། ཆོ་འདིའི་རྣམ་རྟོག་མ་སྤངས་ཆོ། ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་རི་བོའི་མ་འགྲིམ་ཞིག་ ཉོན་
 མོངས་དུག་གི་སྟོབས་འཕེལ་ནས། རང་ཉིད་ངན་སར་ལྷུང་ཉོན་གདའ། ལམ་སོགས་པ་གསུངས་པས། དང་པོ་དབེན་པའི་གནས་སུ་སྐྱབ་པ་བྱེད་དུ་འགྲོ་བ་ལ། འགྲོ་དུས་ཀྱི་
 བསམ་པའི་ཀུན་སྟོང་བཟང་ངན་གཉིས་ཀྱིས་བྱེད་པས། སྐྱབ་པ་པོ་དེ་འཕར་འབྱུང་གི་སུ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན། དེ་ལ་ཀུན་སྟོང་བཟང་བས་འཕར་བ་ནི། ཆོ་འདིའི་བསམ་
 པའི་ལྷན་མེད་པས་ཕྱིན་ན། ཆོས་དང་མཐུན་པའི་སུན་སུམ་ཆོགས་པས། དགོས་པའི་དོན་སྤུ་རིས་མ་ཉམས་པ་རྣམས་འགྲུབ་ལ། གཉིས་པ་ཀུན་སྟོང་ངན་པས་འབྱུང་བ་
 ནི། ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྷ་ལས་གང་ཡང་རུང་བས་ཀུན་ནས་སྤངས་ནས་ཕྱིན་ན། དེ་ཡང་ནང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པས་ཕྱིན་ན། རང་ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་ནས་འགྲོ་བ་

ཨ

སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་

ཨ

དང་། མ་འཆལ་ཡང་སྒྲུབ་པ་མང་པོ་པོ་ག་ སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་མཐའ་མང་པོ་བསྐྱོར་དགོས་པ་དང་། བྱུང་བཅའ་སྒྲུབ་པ་མང་པོ་ག་ཞོར་པ་ལ་སོགས་པས་ལུས་སེམས་འཆོལ་བྱེད་ཀྱིས་གསུལ་ནས་ཤིན་ཏུ་སྒྲུབ་པར་འོང་ལ། ལྷོ་གོས་ལ་ཆགས་པས་སྒྲིབ་ན། ལྷོ་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་ཉེན་ཏེ་ལུས་སེམས་འཆོལ་བྱེད་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་འཆོར་རོ། རྒྱལ་དེ་བཞིན་དུ་ཞེ་སྒྲུབ་དང་གཉི་སྒྲུབ་དང་རྒྱལ་དང་སྒྲུབ་དོག་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲིབ་པས་ལེན་རེ་བས་འཛུམས། འགག་དོག་པས་སྒྲུབ་པར་ཤེས་པར་བྱ་རོ། དེས་ན་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། ཀུན་སྒྲིབ་བཟང་པོས་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་རྒྱུ་ཞེས་ཞུ་ནས། སྒྲིབ་མཁའ་འགྲོ་འདོད་དམ་བར་ཆད་འདོད་ཅེས་གསུང་། དེས་ན་རང་རེ་རྣམས་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། ཆོ་འདིའི་བསམ་པས་ཀུན་ནས་མ་བསྐྱུང་བ་དང་། དེའི་སྒྲུབ་མ་འདྲེས་པ་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་

ཨ

མ	༄༅། །གསུང་། དེ་ནས་དབེན་པའི་གནས་སུ་སྤྱིན་པ་དང་། འདི་ལྟར་བྱུང་ན་འདི་ལྟར་བྱེད། འདི་ལྟར་བྱས་ན་འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟམ་པ་གསུམ་གྱི་གདེང་	
འཕྲིན་པ་ཡིན།	དང་པོ་ནི་དགོ་སྒྲོལ་རང་གང་རུང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་གནས་པ་འམ། རྒྱུད་དང་ལྡན་པས་སྒྲོལ་ལམ་ལ་གནས་པའི་དུས་སུ། ཐེ་ཚོམ་པ་འམ། བར་དུ་	
གཅིད་པའི་རིགས་གང་དང་གང་བྱུང་ཡང་།	སྤར་གྱི་དགོ་སྒྲོལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་མ་ཡེངས་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གནད་ཟབ་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་ལམ་འབྲས་ལེགས་པ་	ཨ
ནམས་ནས།	བཅད་དང་བཅདའི་ལན་བརྟགས་པ་སོགས་གསུངས་ནས་གདའ་སྟེ། ཉམས་སུ་སྤང་བའི་དུས་སུ་དེ་ནམས་དེ་ཐོག་ཏུ་འབབས་པའི་རྒྱུ་མི་འདུག་པས། སྤར་གྱི་དེ་ལྟར་	
ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཟབ་པར་འདུག།	དེ་ཡང་སྤྲེལ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཐུག་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་བཞུགས་ཡོད་པ་དང་། བྱད་མེད་གསུམ་བྱུང་ནས་གཅིག་ན་རེ་མི་འདུག་གར་སོང་ན་ཞེས་	

ཟེར། གཅིག་ན་རེ་པ་གི་ཡིན་མོད་ཟེར་ནས་སྒྲིགས་ནས་ཚུར་མཛུགས་གུ་འཛུགས་སྐད། གཅིག་ན་རེ་འདི་ག་ཡིན་མོད་ཟེར་ནས་སྒྲིག་བར་དུ་མཛུགས་གུ་འཛུགས་སྐད་པ་
 དང་། ཐུགས་དམ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་གཡོ་འགྲུལ་མེད་པར་བཞུགས་པ་དང་། དར་ཅིག་ན་སྒྲུར་མཐོང་བ་གཉིས་པོ་ན་རེ། ད་མི་འདུག་གར་སོང་ན་ཨང་ཟེར་ནས་སོང་
 སྐད། དེས་བར་དུ་མ་ཆོད་པས། མི་ཉམས་པ་དང་མི་འདའ་བ། །དེ་ཉིད་ལམ་དང་དམ་ཆོག་ཐོག་ས། །ཞེས་གསུངས་པས། བར་དུ་གཅོད་པ་གང་བྱུང་ཡང་། སྒྲུར་གྱི་དགོ
 སྒྲུར་དེ་ཉིད་མ་བྲལ་ན་བར་དུ་མི་ཆོད་ཅིང་། བར་དུ་གཅོད་པ་དེ་ཡང་དངོས་གྲུབ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་གྱིས་འགྱུར་བ་ཡིན་གསུང་སྟེ། དེས་ན་དངོས་གྲུབ་བར་ཆད་གཉིས་གཞན་དབང་
 ཆེ་བ་མ་ལགས། རང་དབང་ཆེ་བ་ལགས་མོད་གསུང་། དེ་དག་ནི་འདི་ལྟར་བྱུང་ན་འདི་ལྟར་བྱེད་པའོ། །ད་འདི་ལྟར་བྱས་པས་འདི་ལྟར་འགྱུར་བ་ནི། གནས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་

ུ

༄༅།

བྱིན་ནས་བསྐྱད་པས་སོ་ཐུབ་པ་དང་། བོགས་དབྱུང་བ་དང་། མཚུལ་པ་ལྷོག་པ་དང་གསུམ་ཡིན་གསུང་། དང་པོ་ནི་རང་སོ་དེ་ལས་མཐོ་དམན་
 ཆེར་མ་བྱུང་བའོ། །གཉིས་པ་ནི་ཐ་མལ་གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་སུ་རྟོགས་པ་འོ། །གསུམ་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་བར་དུ་གཙོད་པའི་དབང་དུ་སོང་
 བྱིན་བདུད་ཀྱིས་བྱེར་བའོ། །འོ་ན་གསུམ་པ་མཚུལ་པ་མི་ལྷོག་པར་བྱེད་ན་ཐོག་མར་གར་འགྲོ་ཡང་དང་པོར་འགྲོ་སྐྱམ་པའི་བསམ་པ་སྐྱེས་པ་དང་། དུས་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཀུན་
 སྟོང་བཟང་པོས་བྱིན་ཏེ། ས་སྟོགས་དེའི་མི་དང་མི་མ་ཡིན་རྣམས་དང་ཤེས་པ་དགྲུག་གིས་བསྐྱེས་ལ། ཞེ་ཐག་པ་ནས་སེམས་ལ་འཛར་འཛར་དང་ངོ་ལྷོག་མེད་པར་མཐུན་པར་
 བྱ། ས་གཉན་དང་རྩོག་ཉན་དང་ཤིང་གཉན་རྣམས་ལ་བཞོ་སྟོག་གཙོད་གསུམ་མི་བྱ། སྤུའིང་སྤ་བ་ལ་འང་ཐུབ་ཆོད་མི་བྱ། བར་གཏོར་མ་དང་ཆོས་ལའད་བྱས་བཀྲོལ་ཞིང་བྱ། འོ་

ཨ་ཁྱེད་

ུ

4

ན་སྒྲིབ་ལམ་དེ་ལྟར་ཡིན་གྱི། སྒྲོམ་བཅི་སྒྲོམ་ན་བྱམས་པས་དབང་བྱས་ནས་རང་ངེས་ཤེས་གང་སྒྲེས་པ་དེ་ཉམས་སྤྲུགས་། དེ་ལྟར་གསུམ་གྱི་མདོ་རྩ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་གལ་ཆེ་
 བ་ཡིན། དམིགས་པ་བསྒྲོམ། དམིགས་པ་མཐོན་མཚུལ་པ་ལྷོག་པའི་རྒྱ་རྩ་འགོ་བ་ཡིན། ཡང་མི་ལམ་ངན་པ་བྱུང་ནས་དེ་བསྐྱུར་ན་རིགས་གཉིས་སྤྲུཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རང་
 སེམས་ཅན་གྱི་བསྐྱུས་པའི་བར་དུ་གཙོད་པ་བྱུང་ན་ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་མ་ཞིག་པ་གལ་ཆེ་འོ། །ཡང་ལྟར་གསུམ་གྱི་མདོར་དབལ་ཏེ་རྩ་ཀ་བསྒྲོམས་པས། ལྷ་མོ་སྒྲོལ་མའི་
 ཞལ་མཐོང་བ་དང་། ཆོས་ཐོས་པ་དང་། ཆོས་གོ་བ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། ཞལ་མཐོང་བ་ནི་དེ་ཉིད་རང་ཡིན། འོན་ཏེ་རྩ་ཀ་བསྒྲོམས་པས་སྒྲོལ་མར་མཐོང་བ་ཅི་ཡིན་སྒྲམ་
 ན། རྒྱུད་ལྟེ་བར་ལོག་པས་ལྷ་མོའི་རྣམ་པར་བྱུང་ལ། རྒྱུད་གི་རྒྱུད་གནས་དེར་ལོག་པས་ཁ་དོག་ལྷུང་གུར་འོང་བ་ཡིན་དེ་བཞིན་དུ་དམར་པོ་དང་། དཀར་པོ་དང་། ལྷུང་གུ

༣	<p>༡༡། དང། སེར་པོ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། ཆོས་ཐོས་པ་ནི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་འོ། ཆོས་གོ་བ་ནི་ཐོས་པ་ལྟར་རང་གིས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་སྟེ་འབྱུར་</p>	
	<p>བ་མེད་པ་འོ། ཐོས་པས་མ་ཆོངས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། ལྷ་དེ་ཡང་རང་གི་སེམས་སུ་སྤྱོད་པ་འོ། གཞན་ཡང་རྣམ་འབྱོར་པ་ལ་མཁའ་འགྲོ་མས་མཁའ་སྤྱོད་དུ་འདོངས་དང་</p>	
ཨོཾ་	<p>ཐེར་ནས་བྲིད་དུ་བྱུང་ན། འགྲོ་དགོས་ཉེན་ཡོད་པས་ལུང་གསུམ་གྱི་མདོར་སྒྲ་མའམ། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་གང་རུང་ཞིག་ལ་ནན་ཏན་གྱིས་གནད་དུ་བསྟུན་པར་བྱ་སྟེ། དེས་གཤེས་</p>	
	<p>ཐེབས་པ་ཡིན། དེ་དག་ནི་འདི་ལྟར་བྱས་པས་འདི་ལྟར་འབྱུང་བ་འོ། ཞྭ་ མཁའ་འགྲོ་གསང་བ་ཡི་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཐུགས་བསྐྱབས་ལས། རྣམ་འབྱོར་པ་ཆོ་འདིའི་</p>	
༥	<p>སྤྱོས་པ་བཅད་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་བསྐྱབ་པའི་སྒོ་ཅན་རྣམས་གྱིས། འདི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་འོང་བར་འདུག་སྟམ་པའི་གདོང་ཞིག་རྒྱེད་རྒྱེད་དུ་གཅིག་ཕུ་གཅིས་</p>	

ཨ

སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་

ཨ

ལུ་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་བྱས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་གཏོང་ཞིག་རྒྱུད་པ་ནས། སྒྲུབ་པ་ཐོན་ཏེ་མཚམས་སྟེ་བའི་རྗེས་ལ་ཉམས་རྟོགས་དེ་བསྐྱུང་བའི་སྒྲིབ་པ་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་པའི་
 རོ་ཅི་ལ་ཐུགས་ཀྱང་མི་བསྐྱུང་། གཏམ་འདྲི་བའི་ལན་མི་གདབ། སྒྲིབ་པའི་ལན་དུ་སྒྲིབ་དེ་དག་རང་གདབ་སྟེ། ཡིན་ཟེར་ན་ཡིན་བྱ་མིན་ཟེར་ན་མིན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་རང་
 གི་ལན་གདབ་པོ། །གཞན་ཡང་མིག་གིས་གཟུགས་ལ་མི་བརྟག་ རྣ་བས་བདེན་རྒྱན་མི་ཉན། དག་གིས་དྲི་མེད་མི་བྱ། སེམས་ཀྱིས་བསམ་མཐོན་མི་བཏང་། ཕྱི་ལྟོ་སྐྱུང་བ་ལ་
 དྲན་མི་བསྐྱུར། རང་གི་རིག་པ་ལ་ལས་མི་གཞོལ། བར་ཤེས་པ་སྟེང་དུ་མི་གཞུག་པར་ཤེས་པ་ལ་ངར་གཅིག་གཏོང་ནས་སྐྱུང། བར་ཤེས་པ་འབྱམས་པ་དང་འཕྲོ་རུ་མི་
 གཞུག་ རྩེ་ཤེས་པ་བསྐྱུབ་དང་ཅིར་ཟེན་མི་བྱ། འོན་ཏེ་ལྟར་བསྐྱུང་སྒྲུམ་ན། གཞི་མེད་རྩ་བ་ལ། འབྲིས་མེད་ཟངས་ལ། ལྟོས་མེད་རང་གྲོལ། གཞི་མེད་རྩུན་གྱུབ། རྩུ་

ཀ

༄༅།

ཏྲུག་ལྷན་པ་

ལྷན་པ་

མེད་རང་བྱུང་། ཕྱོགས་མེད་ནམ་མཁམ། ང་མེད་སངས་རྒྱལ། དཔལ་མེད་ཅུ་བྱེད་ལ་བྱེད་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལ། གཟུང་འཛིན་སྒྲུབ་ཆོག་སྒྲུབ་ཀྱི་འཕྲང་བཞིག་ ཞེ་
 འདོད་སྒྲུབ་ཆོག་སྒྲུབ་ཀྱི་ལ་བྱེད་ལ། བག་ཆགས་སྒྲུབ་ཆོག་སྒྲུབ་ལ་གསོས་མི་གདབ། ཕྱི་མིག་མི་བཟླ། ཕྱི་མ་རྣམས་འབྲེལ་ཆགས་སྒྲུབ་མི་གཞུག་ འཕྲལ་བྱུང་ད་ལྟར་གྱི་རྟོག་པ་ཅུ་
 བྱེད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྒྲུབ་ལ། དམ་ཆོག་སྒྲིང་སྒྲུག་དང་། དགོས་མཛུང་དང་། སྒྲོམ་ཐུན་དང་ཕྱི་ནང་གསལ་གསལ་དང་ཟབ་ཏུ་རེ་བའམ། ངན་ཤེས་པ་ཉེས་ཁྲིད་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པས་
 ཤེས་པ་ཅིག་ཆོད་དུ་ཤིག་སྒྲིང་བཞིག་ལ་བཞག་ སྒྲོད་པ་ཟབ་ལ་ཐོ་མི་ཆོ་བར། རིག་པ་གྲོད་ལ་མདངས་སྒྲོད་པར་བྱ། ཤེས་པ་ངེས་ཤེས་ཀྱི་གདེང་དང་ལྟན་པས། ཤེས་པ་
 ཏུར་རེ་བྱོད་གོ་བ། ཡེ་རེ་སེང་རེ། ཆམ་མེ་ཐིང་རེ་བ། དུས་རྒྱུན་དུ་ཤེས་པ་ལམ་དུ་གྲོད་པར་བྱའོ། །སྒྲུང་བ་ལ་ཐོག་ཁྲིས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་སྒྲུབ་པས། རང་སྒྲུང་ལོག་

ཨ

སྒྲིབ་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་

ལ

གིས་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་སྒྲིབ་ཡང་ལོག་གིས་འགྱུར་ལུས་པ་མཉམ་པོ་ཡིན། རང་སྒྲིབ་ལོག་གིས་མ་འགྱུར་པར་གཞན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཕྱི་ཕྱི་འགྱུར་དུ་མི་བཏུབ། རང་ལ་གྱིན་
 རྒྱབས་མེད་པར་གཞན་འགྱུར་མི་ལུས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་ལ་གྱིན་རྒྱབས་ཤིག་ཁོང་ནས་མེད་ན་ཁ་དང་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་མཁུ་ཀྱང་གཞན་གྱི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བས། རོ་
 ཏུ་ཁ་མཁུ་ཤིང་དག་འཛིང་མོས་པ་སྐད་དུ་བེར་ཡང་། སྐད་ཏུ་གཤེ་ཏུ་འོང་ཉན་ཡོད་པས། དེ་ལྟར་གྱུར་ན་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་སྒྲིག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས། རང་ངན་པ་ཀུན་རོ་ཏུ་
 རང་མཉོས་ཞེས་བྱའོ། །སྒྲིབ་དེ་ཉམས་ལ་ཡང་གཤེང་གིས་མ་བེན་ན་ཤེས་པ་ལུར་ཡང་བར་ཆད་དུ་འགྲོ་ཉན་ཡོད་པས། དུས་ཆོད་ཤེས་པ་དང་འགྲོགས་པ་གཤེང་ཆོད་ཤིང་། སྒྲིབ་
 སྒྲིབ་པ་གང་བྱེད་ཀྱང་ཤེས་པ་ཐོག་འགོལ་དུ་གཏོང་བ་གཤེང་ཆོད་ཤིང་། སྒྲིབ་པ་ཐོག་འགོལ་དུ་གཏོང་བ་གཤེང་ཆོད་ཤིང་། སྒྲིབ་པ་ཐོག་འགོལ་དུ་གཏོང་བ་གཤེང་ཆོད་ཤིང་། སྒྲིབ་པ་ཐོག་འགོལ་དུ་གཏོང་བ་གཤེང་ཆོད་ཤིང་།

༣



ཕྱི་རྒྱལ་

༤

གྲིས་མི་ནོན་པར་བྱ། བྱར་མེད་དགོས་མེད། སྒོ་མ་མེད་མི་སྒོ་མ་མེད། ཆགས་མེད་ཞེན་མེད། ཉྱུག་མེད་གཏང་མེད། ང་མེད་གཞན་
 མེད། འར་མ་ཁུར་མ། ཅི་ཡིན་ཆ་མེད་ཉམས་སུ་ལོངས། རོ་བསྐྱང་ཆེས་ན་ཉམས་མི་འཆར་རོ། འིག་པ་ཁུར་བ་དང་ཤེས་པ་འཁྲོག་པའི་དུས་སུ། ཡི་གེ་ན་བྱེད་མར་ལ་
 བཏང་ཡང་འགལ་བ་མེད་སྐད་དོ། ལྷང་བ་གང་གིས་ཀྱང་ཤེས་པའི་སྒྲི་མི་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། འབྲི་བ་བཙན་ཐབས་སུ་བཙད། ཞེན་པ་སྒྲོ་བྱར་དུ་གྲོལ། གཞན་སྒྲོན་ལ་མ་རྟོག་
 པར་རང་སྒྲོན་ངོས་བབྱང་ལ་མཚང་ཡུལ་ཐོན། རོན་ལ་སྒྲར་འབྱུལ་པའི་ངན་གོམས་ཐམས་ཅད་ཡུལ་འབྱེན་དགོས་པ་ཡིན་པས། བག་ཆགས་ངན་པ་སྒྲ་ཆོག་གི་ཆང་བཞིགས་
 ཞིག་ ལར་ཤུགས་གྲོལ་ལ་མ་ཤེ། བཙན་གྲོལ་ལ་ཐོང་། བཙན་གྲོལ་གོམས་པ་སྒྲོ་བས་སུ་གྱུར་ཙམ་ན་ཤུགས་གྲོལ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། ཡིད་ལ་བྱན་པ་དེ་ཞིག་ལ་ཐོང་། སེམས་

པ

མ

༄༅།

ལྟུང་ལྟུང་།

ལྟུང་ལྟུང་།

།བརྟེན་པ་ལགས། སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་དྲིན་ལན་ཡང་རི་བྱོད་དུ་བསྒྲེལ་པས་ལོན་པ་ལགས། རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འདྲི་བྱོད་དུ་
 བསྒྲེལ་པས་འབྱུང་བ་ལགས། དེའི་ཕྱིར་ན་རི་བྱོད་དུ་བསམ་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་བསྒྲེལ་པ་གལ་ཆེ། དེ་ལ་དང་པོ་གནས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ལ། རབ་འབྱིང་མཐའ་མ་གསུམ་དུ་
 འདོད་དེ། རྣལ་འབྱོར་པ་རབ་ཀྱི་ཡུ་རྫོབ་ནམ། དུལ་ཉེར་བཞི་ལ་སོགས་པར་ལྟ་འདྲེ་དྲག་པོ་གནས་པའི་ས་དང་། བརྒྱུད་ལེན་ལ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡོད་ཅིང་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་
 འགྲོ་འདུ་བའི་གནས་སུ་བསྒྲེལ་པར་བྱའོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་འབྱིང་ནི་ནགས་བྱོད་དང་གངས་བྱོད་རི་གསུམ་གྱི་ཅེའམ་ལུང་གསུམ་གྱི་མདོའམ། ལུང་སྟོང་དང་ཐང་སྟོང་གྲོང་དང་
 ཐག་ཤིན་ཏུ་རིང་བ། སྟོན་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱིས་བཅག་པའི་གནས་རྣམས་སུ་བསྒྲེལ་པར་བྱའོ། །མཐའ་མ་ནི་གྲོང་དང་རྒྱུད་གྲགས་ཀྱི་ཆོད་ཀྱིས་ཉེ་རིང་རན་

卅

紫金山

40

བ་མི་མ་ཡིན་དཀ་པོ་དང་གཙན་བཞན་གྱི་འཇིགས་པ་མེད་པ། ཉིན་མོ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་འགྲུལ་ཉུང་ཞིང་། མཚན་མོ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་གཙོ་རྒྱུང་བར་ཐོ་སྤྱིར་ས་དབྱའི་སྐྱོན་མེད་པར་
 བསྒྲིམ། མདོར་ན་རྒྱ་བ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་འཇོམས་ཞིང་ཉམས་དགའ་བ་དག་སྦྱོར་འཕེལ་བ་ཆགས་སྤངས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུང་བའི་གནས་གྱི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་སྤྲུགས་པ་མཐུ་རྒྱས་
 བྱེད་པའི་ཡུལ་དང་། སྤེ་བ་ནང་འབྱུགས་བྱེད་པའི་ས་དང་། དགོན་མཆོག་གི་རྟེན་ཉོ་ཆོང་བྱེད་པའི་ཡུལ་རྣམས་སུ་བསྐྱེད་ན་བར་ཆད་འབྱུང་བ་དང་། དག་སྦྱོར་མི་འཕེལ་བ་
 དང་། ཁ་སྐྱུས་འོང་བ་དང་། རྒྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་སྐྱོན་སྤྱོད་ཆོགས་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། སྒྲོམ་ཆེན་པ་རྟོགས་པ་མཐོ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སྤང་བ་གལ་ཆེ་
 གསུང་། གནས་དེ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་གནས་དེ་དག་ཏུ་འགྲོར་འདོད་པའི་ཆོ། ཉིན་མོངས་པའི་བསམ་པ་ངན་པས་བྱིན་

<p>མ ལྷོ་ ཆེད། ཆེད།</p>	<p>༡༡། གྲིས་བརྒྱབས་ནས་དེའི་འབྲས་བུ་གནས་དེར་སྤྱོད་པའི་དུས་བསམ་པའི་དོན་མི་འགྲུབ་པས། བསམ་ངན་སྦྱེས་པའི་དུས་སུ་གནས་དེར་འགྲོ་བའི་ འདུན་པ་མི་བསྐྱེད་པ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སོགས་པ་བསམ་པ་བཟང་པོས་སྤྱོད་གྲིས་བརྒྱབས་ནས། དེའི་འབྲས་བུ་གནས་དེར་སྤྱོད་པའི་དུས་སུ་བདེ་ལེགས་འབྱུང་བ་ ཡིན་པས། བསམ་པ་བཟང་པོ་སྦྱེས་པའི་དུས་སུ་གནས་དེར་མདུན་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། བསམ་པ་ངན་པ་ཡང་བྱེད་བྱས་ཏུ་སྤྱོད། སྤྱི་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པས་སྤྱོད་ན་སྣོ་གོས་མི་ ཆེད། རང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པའི་བསམ་པས་སྤྱོད་ན་རྩྱ་ལ་བྲིམས་མཐར་མི་སྤྱོད། ཞེ་སྤང་གི་བསམ་པས་སྤྱོད་ན་དག་རྒྱ་རྒྱ་དང་སྤྱད། གཏི་མུག་གི་བསམ་པས་སྤྱོད་ན་དག་ སྤྱོད་མི་འཕེལ། ང་རྒྱལ་གྱི་བསམ་པས་སྤྱོད་ན་དག་རྒྱ་རྒྱ་དང་འསྤྱད། སྤྱག་དོག་གི་བསམ་པས་སྤྱོད་ན་གྲོགས་མི་ཆེད། བྱང་གསོད་ཀྱི་བསམ་པས་སྤྱོད་ན་དགོན་པར་མི་གཟུག་</p>
-------------------------------------	---

ཅིང་བར་ཆད་མང་། ཁེ་གྲགས་ཀྱི་བསམ་པས་སྤྱན་ནང་བསམ་བྱུང་ལོག་པར་སྒྲིན། བསམ་པ་དེ་དག་ནི་ཐོག་མར་མི་དགོ་སྟེ། སྐྱབ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་མི་འཛོམས། བར་དུ་མི་དགོ་སྟེ་
 དགོ་སྦྱོར་མི་འཕེལ། མཐའ་མར་མི་དགོ་སྟེ་བར་གཅིད་འོང་བས་སྤང་བར་བྱའོ། །བསམ་པ་བཟང་པོ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོན། བྱམས་པའི་བསམ་པས་སྤྱན་ནང་ཀུན་གྱིས་བཀྱར་བའི་
 གནས་སུ་འགྱུར། སྒྲིང་རྗེའི་བསམ་པས་སྤྱན་ནང་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་བསམ་པས་སྤྱན་ནང་རང་གཞན་གྱི་དོན་འགྱུབ། འདོད་ལྡན་བསམ་པས་སྤྱན་
 བར་ཆད་མི་འབྱུང་། མོས་གུས་ཀྱི་བསམ་པས་སྤྱན་ནང་དགོ་སྦྱོར་ལ་བོགས་ཐོན། བསྐྱུང་སེམས་བསམ་པས་སྤྱན་ནང་རྩུབ་ཁྲིམས་མཐར་སྤྱོན། སྤྲུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བསམ་པས་སྤྱན་
 ན་སྤྱང་བ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པས། དེ་དག་ནི་ཐོག་མར་དགོ་སྟེ་སྐྱབ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་འཛོམས། བར་དུ་དགོ་སྟེ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ནིང་དགོ་སྦྱོར་འཕེལ། མཐའ་མར་དགོ་སྟེ་རང་

[illegible]

ཀ

སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་

ཁ

སྒྲིབ་ཐབས་ཅད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལས། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་སྐུ་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཏུ་བསམ་ལ། དེ་ནས་རང་ཉིད་སྣང་དེའི་བ་སྐྱུའི་བྱ་གཞི་གཞུལ་ཡས་ཁང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་
 བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པ། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་རྣམ་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལས། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་
 ཀྱིས་གང་བཞིག་ཏུ་བསམ་ལ། ཡུལ་དེའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ཡི་དམ་གྱི་སྣང་བསམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་གནས་དེར་བྱིན་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲིབ་མི་དགའ་བའམ། སྒྲོད་སྒྲིབ་
 མི་འདོད་པའམ། ཚིག་པ་བཟའམ། འདིར་མི་བྱུགས་པ་འདུག་སྐྱུལ་པའམ། དེ་ལ་སོགས་པའི་བྱིན་པ་གི་རྒྱུ་ཅི་བྱུང་ཡང་། གནས་དེར་དགོས་སྒྲུབ་འཕེལ་བའི་སྐུ་རྒྱལ་ཡིན་
 པས། དེ་མ་ཐག་ཏུ་གཏོར་མ་གསུམ་ལགམས། གོང་མ་སྒྲུལ་དང་ཡི་དམ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་ཕུལ་ཏེ་དགོས་སྒྲུབ་འཕེལ་བའི་གསོལ་བ་གདབ། གཅིག་ཚེས་སྒྲིབ་ལ་ཕུལ་

ཀླ

༡༡།

ལ་བར་ཆད་སོལ་ཅིག་པར་བཀའ་བསྒྲོ། གཅིག་གཞི་བདག་ལ་བསྒྲོས་ཏེ་བྱོད་གི་གནས་འདིར་ཞག་འགའི་རིང་ལ་གཡར་བ་ཡིན་པས་ཅི་ཙམ་

ཡི་རྒྱུ་

འདུག་གི་བར་དུ་བར་ཆད་མ་བྱེད་པར་སྒྲོང་གོགས་གྲིས་ཤིག་ བྱོད་གི་རུས་པ་ཅི་ཡོད་གྲིས་མཐུན་རྒྱུ་བས། རྒྱུ་རྟེན་གྲིས་ཤིག་བྱུ་ལོ། སྦྱིར་གཞི་བདག་ལ་དུང་དུང་མི་བྱེད་
བོར་མི་བཀུར། རང་གི་ཆོས་སྦྱོང་གི་འཁོར་དུ་བསམས་ལ། འགྲོ་བའི་དུས་སུ་གཏོར་མ་རེ་སྦྱིན། རྒྱུ་དུ་ནི་གཞི་བདག་སྦྱིའི་གཏོར་མ་དེས་ཆོག་ ཁོ་ལ་གཅེས་འཛིན་ཆེ་
གྲགས་ན་གཞན་དུ་འགྲོར་མི་སྟེར་ཞིང་དམིགས་ལ། ཁོ་དང་མི་མཐུན་མ་དགའ་བ་ཙམ་རེ་བྱུང་ཡང་བར་ཆད་བྱེད་དུ་འོང་བས་ཆོད་བཟུང་ངོ་། དེ་ནས་གཞི་བདག་དེ་ལ་བུམས་
པ་ཐུན་ཆེ་བ་ཞིག་བསྒྲོམ། དེ་ལྟར་ཐུན་འགོ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྒྲོམ་ཞིང་དགོ་སྦྱོར་རིམ་པ་བཞིན་བྱུ་ལོ། །ཡང་གནས་དེར་སྦྱིན་པའི་སྐབས་སུ་སྦྱིང་དགའ་ཡལ་གྱི་འོང་

ཨ

॥

ལྷོ་པའི་ཐག་ཆེས།

॥

བའམ། འདུག་སྒྲིང་འདོད་པ་འམ། བདེ་ལྷན་གྱིས་སོང་ན་བར་ཆད་འོང་བའི་སྒྲ་ལྷས་ཡིན་པས། དེའི་དུས་སུ་འཇིགས་པ་མེད་པར་བྱས་ལ། ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་འདུས་བྱས་
 དང་། འདུས་མ་བྱས་གང་གི་ཡང་དགེ་སྦྱོར་མི་བྱའོ། །དེ་ནས་གཏོར་མ་བཏང་། བསྐྱེད་འཁོར་ལ་སོགས་པའི་དགེ་སྦྱོར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །སྦྱིར་གནས་གང་དུ་ཡང་
 ཡུན་རིང་པོ་འདུག་པའི་བསམ་པ་བཞག་ན་མི་བྱག་པ་ཡིན་པས། འགྲོ་སྐྱམ་དུ་བསམ་ལ་བདག་ཏུ་ཡང་འགྲོ་བ་ཡིན་གྱ། གནས་ལ་བདག་ཏུ་མི་བཟུང་། ས་སྦྱོགས་དེའི་ཁུ་ཁིང་ལ་
 བག་མེད་པར་མི་སྦྱད་ལ། ཤིང་ལ་ལ་ལྷ་འདྲེའི་ལུས་ཡིན། ལ་ལ་བྱིས་ཡིན། ལ་ལ་གནས་ཡིན་པས། གཏོར་མ་བྱིན་ནས་གཞི་བདག་ལས་སྤངས་ལ་ལོངས་སྦྱོད་པར་
 བྱའོ། །ཁྱུ་བསིལ་ན་རུལ་འདུག་པ་ལ་སོགས་པའི་འཇམ་ཐབས་བྱ། རང་གི་ལུས་ངན་ན་སྒྲོལ་ཡུན་བསྐྱིང་། དག་འཁྱུབ་དྲག་པོ་མི་བྱའིང་། སྦྱོད་ལམ་ཆ་སྒྲོལ་པར་

༣	<p>༡། མདོར་ན་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འདོད་ཡོན་ནམ་མཆོག་སྐྱོན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་བམ། ཁེ་གྲགས་ལ་སོགས་པའི་འདོད་པ་ལ་ཆགས་ན་ཡང་མི་</p>	
མཐོང་པོ་	<p>འགྲུབ་པ་ཡིན་པས། དངོས་གྲུབ་ལ་སོགས་པ་བགོགས་ཀྱི་བར་ཆད་སྤྱད་པ་ཡིན་པས་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤོང་བ་གཤམ་ཆེ། དེ་ལྟར་མཆོམས་བྱས་པར་རབ་རྒྱ་བ་གསུམ་དུ་</p>	
མཐོང་པོ་	<p>བསྐྱོམ་པས་འགོ་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་བར་ཆད་འབྱུང་སྟེ། དེའི་དུས་སུ་བཅུ་ཆོས་དང་སུམ་ཆོས་ཀྱིས་གནད་དུ་བསྐྱོན་ལ། བྱམས་སྦྱིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འབའ་ཞིག་</p>	57
མཐོང་པོ་	<p>བསྐྱོམ་པ་གཤམ་ཆེའོ། གཤམ་ཏེ་སྐྱག་པའམ་འཇིགས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན། རང་གི་ལུས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱས་ཏེ། དུམ་བུར་གཏུབ་པར་བསམ་ལ། གཞི་བདག་ལ་སོགས་པའི་སེམས་</p>	
མཐོང་པོ་	<p>ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱིན་ཏེ། དེ་དག་རང་རང་གང་འདོད་ཀྱི་འདོད་ཡོན་དང་ལྡན་ཏེ། ལུས་ཀྱི་ན་ཆ་དང་སེམས་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ནས་འདོད་ལྟ་བུ་སྤྱད་ཏེ་གཏུ་བྱུར་</p>	

༣

༄༅།

ལྷན་པ་ལྟར་

ལྷག་གསུང་པ་ཡིན་ཏེ། གཉན་ཆེན་པོ་ཨ་ཙཱ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་བསྐྱོམ་པའི་དུས་སུ། སྒོ་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་མ་ཤེ་བེར་བཞིག་བྱུང་བས། བཞེངས་
 ཏེ་མའི་དུང་དུ་བྱིན་པ་དང་། མ་ན་རེ་བུ་ཁྱོད་ལ་བར་ཆད་མ་བྱུང་ངམ་གསུང་སྐད། དེར་ལོག་ནས་དགོན་པར་བྱིན་པ་དང་། ཤངས་བྲག་ལུག་ནས་མ་ཆོད་པས། ཡེ་ཤེས་སྐུ་
 མཆོག་གི་ལྷག་གསུང་པ་བྱས་པས། བར་ཆད་ཞི་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། མདོར་ན་སྐུ་བ་པ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་གཅེས་འཛིན་ཐམས་ཅད་སྤངས། ལུས་དང་སྒོ་ག་ལ་འཕངས་པར་མི་འཛིན་
 ཅིང་། རེ་དོགས་མེད་པའི་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་དྲག་པོ་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་སྐུང་གི་དུ་བ་དང་། རྩ་བ་རྒྱུ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལྟས་
 དང་། མི་ལམ་དུ་བྱུང་མེད་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ན་ལེགས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ཉོན་མོངས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ལྟ་འདྲེ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བཟོད་པ་ཡིན་པས། དེའི་དུས་སུ་བཙུ་ཆོས་

ཨ

༤

ལྟོན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་

དང་སྐུམ་ཆོས་དང་ལྷ་ལྷན་ལ་ནན་ཏན་བྱས་པས། གདོན་ཞི་ཞིང་སྒྲུང་བ་རང་སེམས་སུ་ཐག་གཅོད་དོ། །གལ་ཏེ་ནང་དུ་ཐམས་འདུས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་སྤྱོད་ལ་ཏུ་ཡི་དམ་གྱི་
ལྷ་འཇམ་། སྤྱིན་མོ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་དངོས་སུ་བྱུང་བ་སྐྱག་པར་མི་བྱ་སྟེ། རང་ཉིད་འདོད་ལྷ་འི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཏ་ཏ་ཉི་ཉི་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གད་མོ་བཅུ་གཉིས་བྱས་
པས་བདུད་ཡིན་ན་འབྱོས། ཡང་ན་འདོད་ལྷ་འི་སྤྱིང་པོ་ལ་སོགས་པ་དྲག་སྒྲགས་ཁོ་ལ་དམིགས་ནས་བསྐྱུས་པའི་བདུད་ཡིན་ན་འབྱོས། ཡང་ན་དབང་གི་བརྟན་མས་བྱས་
པས། ལན་མ་ཤེས་ན་བདུད་ཡིན། ཡང་ན་རང་ཉིད་ཙྰཱའི་ལྷ་ཆོགས་སུ་སྒྱུ་ལ། རེས་དཔའ་བོ་གཅིག་པར་སྒྱུ་ལ་ལ་ཁོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱེད་ན་བདུད་ཡིན། ཡང་ན་གཉིས་མེད་དུ་
བསྐྱེས་པས་འབྱོས་ན་བདུད་ཡིན། ཡང་ན་ཁོ་ཅི་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་བསྐྱེམ་པས་འབྱོས་ན་བདུད་ཡིན། དེ་ལྟར་འདོད་ལྷ་རུ་ཤེས་པ་རང་སེམས་སུ་ཐག་ཆོད། མ་ཞེན་པའི་རྩྱལ་

༣	<p>༄༅། གྲིས་ཚོགས་ལ་སོགས་པས་མཉེས་པར་བྱས་ནས། ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་དང་བཅུད་ལེན་གྱི་ཐུས་སམ་ལུང་བསྟན་ཞུས་ལ་རང་ལ་བསྟིམ་བདུད་</p>	
	<p>ཡིན་ན་འཛིགས་པ་དང་། ཞེ་འདོད་སྤངས། བདུད་དེ་ཉིད་ལྟར་བསྐྱེད་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག། གནས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། དབང་བསྐྱར་མཆོད་པས་མཆོད་ལ་སངས་རྒྱས་</p>	
ལྷོ་	<p>དངོས་སུ་བཟླ། དེ་ནས་ལན་གསུམ་རང་ལ་བསྟིམ། དེ་སྒྲུང་བ་རང་སེམས་ཡིན་པས་གང་ལྟར་བཏགས་པ་དེ་ལྟར་འོང་བའི་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་དངོས་ཡིན་ནིང་གཞན་དུ་མི་བཙལ་</p>	6
	<p>བའི་གདེངས་སྐྱེད་དོ། །དེས་བར་ཆད་དངོས་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན། སྤྱིར་སྒྲུང་བ་རང་སེམས་ཡིན་པས་རང་སེམས་མ་གཏོགས་པའི་ཡི་དམ་དང་དངོས་གྲུབ་དང་བར་ཆད་གང་</p>	
ཅ	<p>ཡང་སྤྱི་རོལ་ན་མེད་པས། བཏག་པ་བྱེད་མི་དགོས། དང་པོ་ནས་ཡི་དམ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱས་ལ་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུམ་ལྟར་བྱས་ནས། བཅུ་ཚོས་གྲིས་གནད་དུ་བསྟུན་པ་</p>	

10

卷之四

५३

ཡིན། དགོ་སྒྲོལ་འཕེལ་བའི་དུས་སུ་ཆོག་པ་བཅད་དང་། ཆོས་ལའད་པ་དང་། གཞན་གྱི་རིམ་གྱོ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བྱེད་མང་པོ་མི་བྱོ། །ལུས་ངག་གི་དགོ་སྒྲོལ་ལ་གཙོར་
བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། བཟང་ངན་གྱི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལྷ་ལྷན་གྱི་ངང་དུ་མ་ཡོངས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོ་བ་གསུམ་མཐའ་ལྷར་བསྒྲེམས་པས། ལྷ་འདྲེས་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་པ་ལ་
སོགས་པའི་ཆོ་འབྱུལ་སྟོན་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཇི་ལྟར་བསམ་པ་བཞིན་བྱུང་ན་མཆོག་འདོད་པའི་མདུན་པ་བསྐྱེད་པས། ཁོ་སྐྱེངས་ནས་ཆོས་ཉན་དུ་བྱུང་ན་སྒྲེམ་པ་
སྒྲུ་རེ་ཙམ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་བྱ། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལའད་ལ་སྒྲིང་རྗེས་རྒྱུད་བརྒྱན། དེའི་རྒྱས་པ་མེད་ན་རྒྱས་པ་དང་ལྷན་པའི་དུས་སུ་ཆོས་ལའད་པའི་དུས་གཤམ་བོ། །ཡང་
ན་སྒྲོན་ལམ་བཏབ། གལ་ཏེ་དགོ་སྒྲོལ་འཕེལ་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་འཛོམས་པའི་དུས་སུ། འགོ་དགོས་པར་བྱུང་ན་འདུག་པའི་རྟོན་འབྲེལ་ནི། ལའད་གཅི་རྣམས་ཀྱང་ལུང་པའི་ཕུག་

62

[illegible]

ཇ

སྒྲིབ་པའི་ཐབ་ཆོས།

ཉ

བར་བསྐྱོམ་པ་ཡིན། གནས་དེར་བྱན་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་བསྐྱོམས་པས་གྲགས་པ་དང་སྒྲན་པ་འབྱུང་ཞིང་། བསོད་ནམས་དང་འཁོར་ལ་དགྲའི་འདུ་ཤེས་བྱས་ནས་སྤང་
 བར་བྱ། གནས་ཡང་ད་རྒྱལ་དང་སྒྲོམ་སེམས་མི་བསྐྱེད་ཅིང་། རི་དྲགས་མུས་མ་ལྟར་གཤམ་པར་བྱའོ། །བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་ཇི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་ནན་ཏན་བྱག་ཏུ་བྱའོ། །
 ལྷ་མ་ལ་མོས་གུས་བྱ་བའི་མཆོད་པ་འབུལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་གདབ་བོ། །དེ་ནས་གསུམ་ལ་ནན་ཏན་བྱག་ཏུ་བྱ་ཞིང་ཡུན་རིང་བ་གལ་ཆེའོ། །ཡང་རི་བྱོད་དུ་དགོ་
 སྒྲོར་འཕེལ་བ་དེ་བའི་དུས་སུ། ལྷ་མ་དང་མཇལ་སྒྲིང་འདོད་ཅིང་འགྲོ་འདོད་པ་བྱུང་ན་བདུད་ཡིན་པས། རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་གདན་བཞི་བཅེགས་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་ལྷ་མ་སྒྲུན་
 བྱངས་ཏེ་བཞུགས་སུ་གསོལ། མཆོད་པར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་མོས་གུས་བྱ་ག་ཏུ་བྱས་ལ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་བསྐྱང་ལ་སོགས་པ་བྱས་པར་བསམ། དེ་ནས་རང་ལ་

ཅ

ཏ	༄༅། །བསྐྱེམ་ལ་རང་དང་སྒྲུ་མ་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་བསམ་ལ་དག་སྒྲོལ་སྒྲུ་མ་ལྟར་བྱའོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་ཆོས་ནི། བཅའ་འགྲོ་བའི་དུས་སུ་གཏོར་མ་	
གཉིས་པལ་མས།	གཅིག་ཆོས་སྒྲོལ་དང་འགྲོ་བྱེད་གས་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་ལ་ལུལ། ལམ་སྒྲོལ་དང་ལེག་བྱ་བའི་བཀའ་སྒྲོ་བྱ། གཅིག་གཞི་བདག་ལ་བྱིན་ལ་ཆོག་གི་གཏང་རག་	
བཏང་།	དེ་ནས་འགྲོ་བྱེད་གས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་འགྲོ་སྟེ། ཚུར་མི་འོང་བའི་ཐག་མི་བཅད་ཚུར་ལ་འོང་བ་ཡིན་ནོ་ལ་སོགས་	ཅ
བརྗོད་།	འགྲོ་ས་དེར་དུང་གི་འཇ། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུ་ཆོག་གས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ནམ། གཞལ་ཡས་ཁར་དུ་བསམ། རང་ཉིད་ལྷགས་སམ་གསེར་གྱི་རྩི་རྩི་ཅེ་དགུ་པ་ཞིག་ཏུ་བསམ་	
ལ།	རྒྱུང་གཡོན་ནས་རྒྱ་བའི་དུས་སུ་གནས་དེར་བྱིན་པར་བསམ། བྱིར་འགྲོ་བའི་དུས་སུ། ལུལ་གྱི་མི་དང་གཞི་བདག་ལ་ཞེ་སྒྲུང་བར་མི་བྱའིང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱིས་	

ཨ
སྐུ་པུ་ཐུག་ཆོས་
ཨ

རྩེས་སུ་བཟུང་ནས་སྤྱི་ཆོག་བཟང་པོ་འཛོག་པ་ཡིན། སྤྱི་མའི་ཞལ་ནས་ཡང་དག་ལེགས་གསུངས་པ། །བདུད་ཅི་སྤྲོན་མཆོག་དྲི་མེད་གནད་གྱི་ཆོས། །བདག་གིས་ལེགས་བྲིས་
དགོ་བ་འདི་ཡིས་ནི། །འགྲོ་རྣམས་མ་ལུས་སྤྱི་མེད་ཐོབ་པར་ཤོག། །རི་ཆོས་བདུད་ཅི་འུ་ཐུག་ཆོས་པ་ཞེས་བྲུ་བ་ཐོག་པ་སོ།། ཨྱི། ། ། ༡༥༡ ། ༡༥༡ ། ཞང་གི་རི་ཆོས་གནད་བརྒྱུད་
མ། ། བཅོམ་གྱུ་རུ། རྩེ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་འབྲི་གྲུང་སྤྱི་དང་པ་དེའི་ཞལ་ནས། ང་འབུས་འཛོག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ལོ་རྩེ་ལ་པོ་བཅུ་གཅིག་བསྟེན་པའི་རིང་ལ་སྤྱི་དང་བྲེ་བྲག་
གི་ཆོས་མཐའ་མེད་པ་ཞིག་གསུངས་པ་རྣམས་པ་རྣམས་པའི་དབང་པོར་འབུམས། བྲེ་བྲག་རྩེ་རི་ཆོས་གཅིག་ཕུ་ལ་འང་སྤྱི་སྤྱི་གྱུན་གྱི་རི་བྲོད་པ་རྣམས་ལ་རིགས་མི་འདྲ་བ་མཐའ་མེད་པ་ཞིག་
གསུང་པ་ཡང་འབུམས། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩེ་རྩེ་བསྐྱུས་ན་གསུམ་དུ་འདུས་པར་འདུག་པས། སྤྱི་དང་ནང་དང་གསང་བ་གསུམ་དུ་འདུས་བསྐྱིགས་པ་ཡིན། དེ་ལ་སྤྱི་རི་

༣	<p>༄༅། །ཆོས་གྲོ་བོ་ལུང་གི་དགོན་པར་ཡི་གེ་རིས་སུ་བཀོད་པ་དེ་ཡིན། ནང་གི་རི་ཆོས་ང་འབྲུས་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་བྲིལ་</p>	
	<p>ནས། གཏོར་མ་རྒྱན་ཅན་ནམ། སྤྲན་ཆེན་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟ་བྱེད་རྣམས་ལ་སྟོན་པ་འདི་ཡིན། གསང་བའི་རི་ཆོས་གོགས་སེལ་དང་བོགས་འདོན་རྣམས་ཀྱི་གནད་རྣམས་ཡིན་</p>	
༤	<p>པས་དེ་ཐམས་ཅད་ཟབ་ཆོས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ལ་འདིར་ནི་ནང་གི་རི་ཆོས་གནད་བརྒྱད་པོ་སྟོན་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱུན་མཐོང་མན་གང་བྱུང་ཡང་མི་ཡོངས་པའི་གནད་དང་</p>	6
	<p>གཅིག ཡུལ་མི་སྟོབ་ཨ་ནུ་རི་གནད་དང་གཉིས། སྤང་བྱ་གཉེན་པོ་ལུས་བརྗེ་བའི་གནད་དང་གསུམ། སྟོག་འཛིན་སྒྲིང་རྗེའི་བརྒྱན་དག་གི་གནད་དང་བཞི། རྒྱུ་མེད་ན་བར་</p>	
༥	<p>ཆད་མི་འབྱུང་བའི་གནད་དང་ལྔ། བྱུང་ན་སྤང་གཉེན་གཉིས་མེད་ཀྱི་གནད་དང་དྲུག བོགས་འདོན་ཐབས་ཤེས་རབ་ཀྱི་གནད་དང་བདུན། རྟོན་འབྲེལ་ཞིང་བསམ་དཔྱད་སྤྲོས་གསུམ་</p>	

གྱི་གནད་དང་བརྒྱད་ཡིན་སྟེ། དེ་ལ་དང་པོ་རྒྱུན་མཐོང་མཉན་གང་བྱུང་ཡང་མི་ཡོངས་པའི་གནད་ནི། སྒྱིར་རྣལ་འབྱོར་པ་རི་བྱོད་དུ་གཅིག་ཕུ་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་སྟེང་པོར་
བྱས་ན་དགོ་སྒྱིར་འཕེལ། དེའི་དུས་སུ་ཕྱི་རོལ་ནས་ཅི་ནས་ཀྱང་དགོ་སྒྱིར་དེ་ལས་གཞན་དུ་ཡོངས་སུ་འཇུག་པའི་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུན་གྱི་བར་ཆད་ཅིག་ཅིས་ཀྱང་འོང་སྟེ། དཔེར་
ན། སྒྲོབ་དཔོན་ནག་པོ་པ་དེ་འཆོལ་དུ་རྣལ་འབྱོར་གསུམ་གྱིས་བྱིན་པས། ཞལ་མཇལ་ཏེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་མན་ངག་བསྟན་ནས་རྒྱུན་ཅི་བྱུང་ཡང་མི་ཡོངས་པར་སྒྲོམས་ཤིག་
གསུངས་པས། བསྒྲོམས་པ་ལ་ཡོན་བདག་པོ་མོ་འགའ་བྱུང་ནས། དེས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཡོན་བདག་ཡིན་ཟེར་ནས་ལོ་རྒྱུས་མང་པོ་འདྲིར་བྱུང་བ་ལ་ཡུག་ཅིག་ཁ་རིག་བསྐྱད་དེ་ཐོ་
རངས་སུ་སོང་བ་དང་། ཡང་འདྲིར་བྱུང་བ་ལ་ཆོག་གཅིག་གིས་ལེན་གྲན་པ་ལ། དེས་ཆོག་བྱོད་རང་ཉིད་ཟེར། ཉལ་ཅོན་ནང་པར་ཁོ་རང་གི་བྱིམ་ན་བསྐྱལ་ནས་འཇུག་ དེར་

[illegible]

བཟུངས་པས་མི་འདུག་གསུང་། དེས་ན་གཤམ་མར་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་མི་མ་ཡིན་པས་མིའི་སེམས་བསྒྲུལ་ནས། མིས་བར་ཆད་བྱེད་པ་དང་། མི་མ་ཡིན་ཁོ་རང་དངོས་སུ་
ཡོང་བ་དང་། རང་གི་སྒྲོབ་དཔོན་དང་གྲོགས་པོ་དང་ཡོན་བདག་ལ་སོགས་པར་ཁོ་སྒྲུལ་ནས་དགོ་སྒྲུར་དེ་ལས་ཡོངས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་སྒྲུབ་ཆོག་པ་བསྒྲུབ་པ་དང་། དེ་ལ་
སྐད་ཅིག་ཡོངས་ན་འང་བར་དུ་གཅོད་པ་ཡིན་པས། དེའི་དུས་སུ་རང་གི་དགོ་སྒྲུར་གཅིག་ལུ་ལ་དེན་པ་མ་ཡོངས་པར་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུབ་པས། རྒྱུན་དེ་དག་དབང་དུ་
འདུས་ནས་མཐུན་རྒྱུན་སྒྲུབ་པ་ཡིན། ལར་སྒྲིང་དང་འདྲ་བའི་གྲོགས་པོ་གྲོགས་མོ་ཡོན་བདག་བཟང་པོ་དང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་གཅིག་ཅིས་
ཀྱང་འོང་བས་དེ་ལ་མ་ཡོངས་པར་བྱ་བ་གནད་ཡིན། གཉིས་པ་ཡུལ་མི་སྒྲོབ་ཨ་ནཱ་འི་གནད་ནི། དེ་ལྟར་རྒྱུན་མཐོང་མན་གང་བྱུང་ཡང་། མ་ཡོངས་པར་རི་བྱོད་དུ་སྒྲུབ་པ་

ཀ

༄༅།

བཞུགས་པའི་དུས་སུ། གཞིན་དང་བགེགས་དང་ནད་དང་གཞིན་པ་སྒྲུ་ཆོག་པ་པོའང་སྟེ། རྩི་རིན་པོ་ཆེ་ཨེ་ཆུང་དུ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་རུབ་ཅིག་སྟུགས་
 དམ་མཛད་ཀྱིན་ཁྲུ་མ་རུ་དགོལ་ཞིང་བཞུགས་པ་ལ་སྟོབས་དུ་འཛིགས་ཁུབ་ཁུབ་བྱུང་བ་ལ། ཅེ་གཅིག་ཏུ་དགོ་སྟོར་ལས་བྱུན་པ་མ་ཡིངས་པར་བསྒྲེམས་པ་དང་། བག་ཏོ་ཁུབ་
 སོང་ནས། འཛིགས་ཁུབ་པ་དེ་མེད་ནས་སོང་། ཡང་རེས་ཞིག་མན་ལ་བྱོ་བས་དགོ་སྟོར་གྱི་ངང་ནས་ཅུང་ཟད་མན་ལ་བ་དང་། ཡར་སངས་ཙན་སྐྱུ་ལ་གཅིག་སྐྱུ་ལ་འབྲིལ་ནས་
 འདུག་པ་ལ། དགོ་སྟོར་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་མ་ཡིངས་ཤིང་མ་གཡོས་པར་བཞག་པས་ཁོ་རང་གོལ་ནས་སོང་། ཡང་རུབ་ཅིག་མདུན་ན་སྟེག་པ་སྟེམ་པ་ཙམ་ཞིག་འདུག་པ་
 བདེན་ནམ་མི་བདེན་དགོངས་ནས། སོར་བྱས་བཀའ་ཇོ་བཞིག་གིས་མནན་ནས་བཞག། སྟེར་གྱི་དགོ་སྟོར་ལས་མ་ཡིངས་པར་བསྒྲེམས་ནས་ནད་པར་བཞུས་ཙན་མི་འདུག། དེས་

ཀློག་

ུ་

२५

ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་འཇིགས་པ་འཇམ་མི་མ་ཡིན་གྱི་གཟུགས་སམ། དབྱས་བྱུང་འཕྲིག་ལ་སོགས་པ་དང་། བད་དུ་བྱས་ལ་བད་དང་གཞོན་པ་འབྱུང་བཞི་ཆ་མ་སྟོམས་པ་དང་། གཞོན་
དང་རྒྱུན་ངན་གང་བྱུང་ཡང་སྤར་དགོ་སྟོར་གང་བྱེད་གྱིན་ཡོད་པ་དེ་ལས་མི་གཡོ་བ་གནད་ཡིན་པས། སྤར་གྱི་དགོ་སྟོར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་མ་ཡོངས་པར་བསྟོམ་
པ་གཅིག་བྱས་ཆོག། དེའི་དུས་སུ་སྒྲག་ནས་དེ་བས་ཀྱང་འདི་ཅེ་དྲག་བསམ་ནས། སྤར་དེ་བཞག་ནས་འདི་ཉམས་སུ་སྤང་སྟོམ་ནས་གཞན་ཞིག་བསྟོམ་ན། རྒྱུན་དེ་མ་སོལ་
ནས་ཉེས་སུང་སྤར་ཆོགས་འོང་བས། སྤར་གྱི་དགོ་སྟོར་དེ་ཉིད་མ་གཏོགས་པ་བསྟེན་པའི་རིམ་པའམ། མཚན་བཅས་མཚན་མེད་གྱི་ཚྲོགས་རིམ་མམ། འདུས་བྱས་གྱི་དགོ་བ་
ཆོགས་གསོག་སྤང་ལའོར་དམིགས་པ་གྲོག་འདོན་ནམ། ལྷ་ལྷ་འདེབས་པ་ལ་སོགས་པ་རིམ་གྱི་འདི་བྱེད་གཟུགས་གང་གིས་ཀྱང་མི་པན། དེས་གལ་ཏེ་སྒྲབས་དེར་སོས་ཀྱང་སྤར་མའི་

<p>༣</p> <p>ལྷན་པ་</p> <p>༤</p>	<p>༡༡། །དག་སྒྲོལ་ལ་སྒྲོལ་མ་ཁེལ་བ་ཡིན་པས། བྱིས་རང་གི་དག་སྒྲོལ་ལ་སྒྲོལ་མི་འགོ། བྱས་ཀྱང་སྒྲོལ་ས་ཆུང་བར་འོང་བས་དེའི་དུས་སུ་ན་ཆ་དང་འདྲེ་ གདོན་གང་ལ་སྒྲུབ་ཅི་ལྟར་བྱེད་པའི་དག་སྒྲོལ་དེས་ཕན་པས། ཡུལ་གནས་དུ་མི་སྒྲོལ་བར་སྒྲུབ་གྱི་དག་སྒྲོལ་དེ་ཉིད་ལས་མ་ཡོངས་པར་ཨ་ནུ་བྱ་བ་གནད་ཡིན། གསུམ་པ་སྤང་ བྱ་གཉེན་པོ་ལུས་བརྗེ་བའི་གནད་ནི། དེ་ལྟར་ནད་དང་གཞོན་པ་གང་བྱུང་ཡང་ཡུལ་མི་སྒྲོལ་བར་དག་སྒྲོལ་སྒྲུབ་མ་དེ་ཉིད་ལ་ཨ་ནུ་བྱས་པས། སྤང་གཉེན་སྤང་མདའི་མཐོང་མན་ བཞིན་དུ་འོང་བས་སྤང་བྱ་འགག་པའི་དུས་སུ་གཉེན་པོའི་ལུས་སུ་འགྱུར་ལ། གཉེན་པོ་འགག་པའི་དུས། སྤང་བྱའི་ལུས་སུ་གྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་མའི་སྤང་བྱ་ཆུ་ཡིན་པས་ཆུ་ སྒྲོལ་ས་ཆེན་མེ་གསོད་པར་བྱེད་པ། མེ་སྒྲོལ་ས་ཆེན་ཆུ་གྱུར་དུ་སྐྱེམས་པ་དང་འདྲ་སྟེ། གཉེན་པོ་སྒྲོལ་ས་སུ་གྱུར་ན་སྤང་བྱ་མི་གནས། སྤང་བྱ་སྒྲོལ་ས་སུ་གྱུར་ན་གཉེན་པོ་མི་</p>	<p>73</p>
---------------------------------	---	-----------

༥

སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་

༦

གནས་ཏེ། རྩོམ་ཆེ་ལ་ཡོན་པ་དག་མོ་ཞིག་གིས་བཤམ་པ་བྱས་པས་དེའི་བསོད་ནམས་དེས་ལས་ངན་ལས་གྲུབ་པའི་ལུས་དེས་མ་ཁྱུ་ཀ་ནས་དེ་རུབ་ཤི་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། གཉེན་
 བོ་སྟོབས་ཆེ་བས་དེ་འབྲུལ་ལ་ཤི་བར་གྱུར་གྲང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་མ་ཐུས་དག་འཕྲན་དུ་སྦྱེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། འཕགས་པ་ཀ་ཏུ་ཡ་ན་ཆེན་པོ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྒྲུག་ཅིང་ཐོངས་པའི་བྱན་
 མོ་ཞིག་གིས་ཆུ་བུམ་ཆུང་ཞིག་ཕུལ་ནས་ལྷུང་བཟེད་དུ་སྒྲུགས་པས། དེས་འཕགས་པའི་ཞལ་དང་ཕྱག་ཞབས་བསིལ་བས་དེས་ལས་ངན་ལས་གྲུབ་པའི་ལུས་དེས་མ་ཁྱུ་ཀ་
 བས། དེའི་རུབ་མོ་ཤི་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འཕགས་པ་ཞིང་དག་པ་ལ་ཆུ་ཕུལ་བས། གཉེན་བོ་སྟོབས་རྒྱས་པས་འབྲུལ་ལ་མོ་ཤི་ཡང་བསོད་ནམས་དེས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་
 དུ་སྦྱེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ནལ་འབྱོར་པ་སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་གཉེན་བོ་དག་སྦྱོར་དེ་ཉིད་ལ་མནགས་པར་བྱེད་པ་གནད་ཡིན། བཞི་པ་སྟོག་

༣

༄༅།

འཛིན་སྒྲིང་རྗེའི་བརྒྱན་དག་གི་གནད་ནི། དེ་ལྟར་སྤང་བྱ་གཉེན་པོས་ལུས་རྗེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་གཉེན་པོ་དག་སྦྱོར་ལ་འབད་པའི་སྟོབས་
 དེས། རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཐོག་མེད་གྱི་བག་ཆགས་ངན་པ་ལས་གྲུབ་པའི་ལུས་ཀྱིས་མི་ཐེག་པས། སྦྱོན་གྱི་བག་ཆགས་སྦྱོངས་ནས། སྤང་བྱ་རྒྱུ་ལས་ངན་ལས་གྲུབ་པའི་
 སྤང་པོ་འཛིན་སྟེ་དམུ་ཆུ་ལམ། རྒྱུ་ལོག་གམ། མིང་འཆུས་སམ། འཇིག་ནད་ལ་སོགས་པའི་ནད་འཛིན་པ་འོང་ནས་སྦྱར་དུ་འཆིབ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྗེ་བཙུན་གསང་བདག་
 གི་ཕྱག་གི་རྗེ་རྗེ་དེ་འཛིན་རྟེན་དང་འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཐེག་པ་དང་འདྲ་བས། དེའི་དུས་སུ་དག་སྦྱོར་བསྐྱུང་པས་རྒྱན་དཀར་བས་དམིགས་པའི་ཁ་ཚར་
 འདེབས་དགོས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པ་དམིགས་པས་ནད་གསོ་བའི་སྐབས་སུ་ཐོག་མར་ཆད་མེད་པའི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟོམ་ན། སྦྱོན་འདག་ཅིང་ཡོན་ཏན་རྗེ་གས་པར་མཆི་

ལྷོ་

༤

ལྟོན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་།

བས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཆད་མེད་པའི་སྒྲིང་ཆེ་ཆེན་པོ་དུང་དུང་པ་མཆི་མ་སྒྲུང་སྒྲུང་པ་བསྐྱེད། དེས་སྒྲུབ་པ་པོ་རང་ཉིད་ཆེ་རིང་བར་བྱེད། འཁོར་གཅིས་པ་ཡོད་ན་དེ་
ཡང་ཆེ་རིང་བ་འོར་སྟེ། ཆོས་ཆེ་ལ་ཆད་མེད་པའི་སྒྲིང་ཆེ་སྒྲེལ་གས་ཀྱང་འདིར་གསུང་། དཔེར་ན་ཆེ་བཅུན་གསང་བདག་གིས་དོ་ཆེ་ས་ལ་འཛིག་པའི་དུས་སུ་ས་གཞི་དོ་ཆེ་འི་རང་
བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་ནས་བཞག་པས་ས་གཞིས་ཐེག་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་སྟོག་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ལ་རང་གི་དགོ་སྟོར་བསྐྱེད་ས་པས་མི་ཆོག་སྟེ། དེ་ལ་སྒྲིང་
ཆེས་བརྒྱན་འདོག་པར་བྱེད་དགོས་པས་དེ་ཡང་། ལ་མ་ལ་བསྒྲོམ་པ་བས་ནི་བརྒྱ་འགྱུར་གྱིས་ཀྱང་མ་ཆད། དེ་སྟོང་འགྱུར་བས་ཀྱང་ལྷག་ཅིང་ཆོན་ཆེ་བ་གཞོད་བྱེད་ལ་བསྒྲོམ་པ་
གལ་ཆེ་བ་གནད་ཡིན། ལྷ་པ་རྒྱ་མེད་ན་བར་ཆད་མི་འགྱུར་བའི་གནད་ནི། རང་གི་དགོ་སྟོར་དང་སྒྲིང་ཆེ་ཟུང་འཇུག་ཏུ་བསྒྲོམ་ས་པས། སྟོང་པ་དང་སྒྲིང་ཆེ་དབྱེར་མེད་

༄༅།

།པ། སྟོང་ཉིད་སྟིང་རྗེའི་སྟིང་པོ་ཅན། ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་སྟོན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན་པས། དེའི་དུས་སུ་སྟོན་དང་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་
 མེད་པར་མི་འགོ་སྟེ། བར་ཆད་དང་དངོས་གྲུབ་གང་རུང་ཞིག་འབྱུང་། དེ་གཉིས་གང་བྱུང་ཡང་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལ་བར་ཆད་འབྱུང་བ་དང་། དངོས་གྲུབ་མི་
 འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནི་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྟོམ་པ་ལ་ཉེས་ལུང་གིས་གོས་པ་དང་། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱབ་སྟོམ་ལ་སྟོད་ཤོར་བ་དང་། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་དེ་
 ལ་བར་ཆད་འབྱུང་ཞིང་དངོས་གྲུབ་མི་འབྱུང་ངོ་། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲ་མའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ལ་ལྟ་རྒྱུ་ལ་གྱི་བྱུང་པར་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་མའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛད་པ་ལ་ལྟ་ལུགས་ཉེས་
 ན་བར་ཆད་འབྱུང་ཞིང་དངོས་གྲུབ་མི་འབྱུང་། བར་ཆད་མི་འབྱུང་བར་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནི། གོང་མ་དེ་ལས་དཀར་ཕྱོགས་སུ་ལོག་པ་སྟེ། སྟོམ་པ་གསུམ་ལ་ཤོར་གེ་

མ་བྱུང་བ་དེ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་ངོ་། །གཉིས་པ་སྒྲིབ་མའི་མཛད་པ་ལ་ལྟ་ལུགས་ལེགས་པ་དེ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་
 ཞལ་སྒྲིབ་ནས་རི་བྱོད་དུ་ནན་ཏན་གྱིས་བསྒྲུབ་པས། དངོས་གྲུབ་ཅི་བྱུང་ཡང་ལམ་ཟབ་མོ་སྒྲིབ་མའི་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས། སྒྲིབ་མ་ལ་ཇི་ལྟར་བསྒྲུབ་པ་དང་། མཐོང་བ་དང་། སྒྲིབ་
 མའི་སྤྱིར་ཅི་བྱས་པ་དེ་དག་རང་ཉིད་ལ་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་མེད་པར་བཞེད་དེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷན་མི་ལ་དེས། །ཟུང་མེད་གསོལ་བའི་
 དཀའ་ཐུབ་གྱིས། །བྱུང་ཆུབ་ཐོབ་པར་མ་གསུངས་ཏེ། ཞིང་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲིབ་མ་ལ། །དཀའ་ལས་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་སྒྲིབ་མའི་གསུང་གྱིས། །ལུས་སྤྱོད་ལྷན་པའི་འབྲས་བུ་སྒྲིབ། །
 ཞེས་པ་དང་། ཨོམ་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷན་རྣམས། །སྤྱད་བསྐྱེད་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་དེ། །རི་བྱོད་དགོན་པར་སྒྲིབ་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བ་

༡༡། ཁྲི་ལས་ལྷོ་གན་བར་ཆད་འབྱུང་བས་རྒྱ་བཀག་ན་འབྲས་བུ་ཤེགས། རྒྱུན་བར་ཆད་ཅི་བྱུང་དུག་གསུམ་ལས་བྱུང་། ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤང་བར་བྱ་བ་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས། དུག་གསུམ་སྤང་བ་དང་། སྡོམ་པ་གསུམ་ལ་ཤོར་གེ་མ་བྱུང་བར་བྱ་བ་དང་། སྒྲ་མ་ལ་མོས་གུས་ཆེར་བསྐྱེད་པ་གནད་
 ཡིན། དུག་པ་བྱུང་ན་སྤང་གཉེན་གཉིས་མེད་ཀྱི་གནད་ནི། དེ་ལྟར་སྡོམ་པ་གསུམ་གྱིས་རྒྱུད་དག་པར་བྱས་ཤིང་། སྒྲ་མ་ལ་མོས་གུས་བྱས་ཀྱང་བར་ཆད་བྱུང་ན། སྡོམ་པ་
 གསུམ་ལ་ལྷོད་ཤོར་བ་དང་། དམ་ཆོག་ལ་སེལ་ཤུཅུ་ཞུགས་པའི་ལྟས་ཡིན་པས། དུས་དེར་སྤང་གཉེན་གཉིས་མེད་ཀྱི་གནད་དགོས་པས་དེ་གང་ཡིན་ན་སྟོབ་དཔོན་པདྨ་འི་ཉམས་
 ལེན་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་འདྲ་། འཇིག་རྟེན་ངམ་གྱུར་པ་ལྷ་ཡིས། །རང་གི་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་ཡི། །སྤང་སྤིད་ཐམས་ཅད་ཉེ་རུ་གཏེ། །གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ་བདུད་རྣམས་

ཨ

སྒྲུབ་པའི་ཐུགས་རྟེན་

ཅ

བདུལ། །གསུངས་པ་དང་། དཔལ་པག་མོ་གྲུ་པའི་ཉེ་གནས་སེང་སྒོམ་བྲོས་པའི་དུས་གཅིག་ན། ཞལ་སྤྲན་ས། སྟོང་གསུམ་སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་ན། །ཤར་ཕྱོགས་སྟོང་གི་

འཛིག་རྟེན་ན། །སྐྱེ་འགྲོ་རྩི་ཤིང་ནགས་ཚལ་ཀུན། །ཀུན་གྲང་བཟླ་རྟེ་རུ་ཀམ་ །གསུངས་པས། སྤང་སྤང་གཉིས་མེད་ཀྱི་མན་ངག་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན། སྤང་གཉིན་

གཉིས་མེད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དེ་ལ་འདོད་ལུགས་ཐ་དད་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་དེའི་བཞེད་པ་བཅུ་ཆོས་ཡིན་པས་བཅུ་ཆོས་ཁོ་ན་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་ཅིང་ཉམས་སུ་

ལེན་པ་གནད་ཡིན། བདུན་པ་བོགས་འདོན་ཐབས་ཤེས་རབ་ཀྱི་གནད་ནི། དེ་ལྟར་སྤང་གཉིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས། བར་ཆད་ནི་ནིང་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་

སྟེ། སྐྱོན་ཡོན་ཏན་དུ་འགྱུར་བ་ལགས། འོན་ཀྱང་ད་རུང་རྟོགས་པས་བོགས་མ་ཐོན་ན། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བོགས་འདོན་ནི། གཅིག་གིས་གཅིག་བོགས་འདོན་པ་

མ

༣	<p>ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས། ཐབས་ཀྱི་བོགས་འདོན་ཤེས་རབ་ཡིན་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་བོགས་འདོན་ཐབས་ཡིན་པས། ཤེས་རབ་ཀྱི་བོགས་</p>	
	<p>ཐབས་ཀྱིས་འདོན་པ་ནི། སྤྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱེམས་པས་བྱིང་མུགས་ལ་སོགས་པ་བར་ཆད་བྱུང་ན། མཚན་བཙས་ལུས་ངག་གི་དགོ་སྒྲུབ་རྣམས་ཅི་རིགས་སུ་བྱུངོ། ཐབས་ཀྱི་</p>	
ལྗོན་པོ་	<p>བོགས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འདོན་པ་ནི་མཚན་བཙས་ཀྱི་དགོ་བ་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། ཁྲོག་པ་ཁ་འདོན་གྱི་འཁོར་ལོ། ཆོས་སྤྱོད་ཡན་ལག་བདུན་པ། སྤྱག་དང་སྒྲོར་བ་མཆོལ་</p>	
	<p>འབྲུལ་བ་དང་། ལྷ་ལྷ་རྒྱ་གཏོར་དང་བསྐྱེད་རིམ། བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དང་། ཐབས་ལམ་བསྐྱེམ་པ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་ཐབས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་མ་ལུས་པ་</p>	
༤	<p>ཐམས་ཅད་སྤྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བོགས་འདོན་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཞིང་དུ་བ་པའི་དུས་སུ་ཐང་ཆད་པར་བྱུང་ན་འང་སྤྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱེམ། དེས་ཕན་ཚུན་རིས་འཇོག་ཏུ་འཕྲིལ་</p>	

ཨ

སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་

ཨ

ལེར་བསྐྱོམས་པས། སྤྱིད་ནི་གང་དུ་འདྲ་མི་གནས་པར་གྱུར་ཏེ། ཞི་གནས་ལ་གནས་པ་ལྷག་མཐོང་གིས་གྲོལ། ལྷག་མཐོང་ལྷན་པ་ཞི་གནས་ཀྱིས་གྲོལ། ཆ་སྒྲམ་པ་ཁམས་
 ཀྱིས་གྲོལ་གསུང་། དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བ་ལས་འདེམ། མི་བྱད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཐབས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ལས་འབྱུང་བས། དེ་གཉིས་དང་ལྷན་
 ན་གྱུ་འདབ་གཤེག་གི་རྩ་བ་དང་ལྷན་པས་ཁོར་བ་གར་འདོད་པའི་གནས་སུ་སྤྱིན་པ་ལྟར། ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཉམས་ལེན་ཤེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེས། མཉམ་པ་ཉིད་
 ཀྱི་དོན་རྟོགས་ནས་བདེ་ཆེན་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གནས་སུ་སྤྱིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྐང་གཉིས་གཤེག་པ་བརྒྱུད་། གང་འདོད་སར་སྤྱིན་བདེ་
 བའི་གནས་ཐོབ་འགྱུར། ཞེས་པས་གཅིག་གིས་གཅིག་བོགས་འདོན་ཅིང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གནད་ཡིན། བརྒྱུད་པ་རྟོན་ཞིང་བསམ་དཔྱད་སྒྲུལ་གྱི་གནད་ནི། དེ་ལྟར་ཉམས་

ཨ

༣

༄༅།

ལྷོ་ལྷོ་

ཨ

༣། །སུ་སྒྲངས་པས་ཉམས་སྦྱང་དང་མཛོན་རྟོགས། སུན་སུམ་ཚོགས་པས་སྒོའི་པརྟོར་གཏམས་ཀྱང་། ཟང་ཟིང་གི་འབྱོར་བ་དང་མ་ལྷན་ན་ལོངས་སྦྱང་
 སུན་སུམ་ཚོགས་པ་འབྱུང་བའི་རྟོན་འབྲེལ་བསྐྱིག་དགོས་པས། དེ་ལ་ཞིང་གི་རྟོན་འབྲེལ་རྩ་བའི་སྒྲུ་མ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་དུ་བསྒྲུམ་ལ། བསམ་པའི་རྟོན་
 འབྲེལ་ཡང་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛོན་ཐོབ་པར་བྱས་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱེལ་བ་བསལ་སྒྲུམ་པས། དངོས་པོའི་རྟོན་འབྲེལ་གསེར་དབྱེལ་ལ་སོགས་པ་རིན་
 པོ་ཆེ་དར་ཟབ་དང་འབྱུ་སྒྲུ་དང་སྒྲུན་ཇི་ལྟར་འཛོམས་པ་འབྱུལ་ལ། ལོངས་སྦྱང་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་འབྱུང་བའི་གསོལ་བ་བཏབ་པོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཟང་ཟིང་གིས་བསོད་
 ཉམས་སྦྱོས་ནས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཆེལ་གྱི་བྱུང་ན་ཡང་ནལ་འབྱོར་པ་དེ་སྒོ་བྱུར་དུ་ཉི་དོགས་ཡོད་པས། ཡང་ཆེ་རིང་བའི་ཞིང་བསམ་དངོས་པོ་གསུམ་གྱི་རྟོན་འབྲེལ་

བསྐྱེད་དགོས། ཞིང་ནི་སྒྲིམ་མགོན་པོ་ཆོ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བསམ་ལ། བསམ་པ་ཡང་རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཏྲག་པའི་སྐྱེ་བ་པར་བྱ་སྒྲིམ་པས། དངོས་པོ་སྟོག་
གཙོད་སྤང་པའི་དགོ་ཅུ་དང་། འཆི་བ་མེད་པའི་ཞལ་ཟས་བདུད་རྩི་ལ་སོགས་པ་དངོས་བསམ་ཡིད་གྱིས་སྤུལ་ལ། ཆོ་རིང་བའི་གསོལ་བ་གདབ་བོ། །དེ་ལྟར་ཆོ་དང་ལོངས་
སྟོང་གཉིས་ཀ་འཛོམས་ཡང་། བད་བྱ་ཅན་དུ་སོང་ནས། འགྲོ་བ་འགའི་མཐོང་སྒྲུང་ལ་གཞོད་པས། བད་མི་འོང་བའི་ཞིང་བསམ་དངོས་གསུམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་དགོས་
པས། སྒྲིམ་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྒྲིམ་གྱི་སྒྲར་བསྒྲོམ་ཤིང་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འདུ་བ་རྣམ་བཞིའི་ནད་མེད་པར་འདོད་པའི་བསམ་པས། ཨ་རུ་ར་དང་བཟང་དུག་
སོགས་སྒྲིམ་རྣམས་འབྲུལ་བ་དངོས་པོ་སྟེ། བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་ད་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ནད་མེད་པའི་གསོལ་བ་གདབ་བོ། །དེ་ལྟར་གཞིར་བཞག་སེམས་

ཀ

༄༅། ཉིད་འོད་གསལ་འི་མ་མེད་པ་རྟོགས་ནས། བྱད་པར་ནི་ཆོ་རིང་བ་དང་། བྱད་མེད་པ་དང་། ཡུན་སྐུམ་ཆོ་གས་པ་ཐམས་ཅད་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་པ་དེས། འཕྲིན་ལས་གང་བསྐྱབ་གྲང་འགྲུབ་པས། དེ་ལ་ནི་བའི་ལས་བསྐྱབ་པར་འདོད་ན་ནིང་གི་རྟོན་འབྲེལ་སྒྲ་མ་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་དུ་བསྒྲུམས་ལ། བསམ་
 པའི་རྟོན་འབྲེལ་ཡང་ནི་བའི་ལས་འགྲུབ་པར་འདོད་པའི་བསམ་པས། དངོས་པོའི་རྟོན་འབྲེལ་ཡང་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ལུལ་ལ། ནི་བའི་ལས་འགྲུབ་པའི་
 གསོལ་བ་གདབ་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པ་ལ་ནིང་བཙམ་ལྟན་འདས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ། བསམ་པ་རྒྱས་པའི་ལས་བསྐྱབ་པར་འདོད་པས། དངོས་པོའང་དེ་དང་མཐུན་པའོ། །
 དབང་ལ་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས། བསམ་པ་འང་དབང་གི་ལས་བསྐྱབ་པར་འདོད་པས། དངོས་པོའང་དེ་དང་མཐུན་པའོ། །དྲག་པོ་ལ་རྗེ་བཙུན་གསང་བདག་ བསམ་པ་འང་དྲག་

ཀ

ལྷོ་པའི་ཐབ་ཆོས།

པའི་ལས་འགྲུབ་པར་གསོལ་བ་གནད་བོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞིང་བསམ་དངོས་གསུམ་གྱིས་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིག་པ། ཚར་བུ་དང་འདམ་བུའི་དཔེ་འམ་རྣམ་རྟོག་གི་འདྲེས་
དང་འདྲ་བར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་བྱ་བ་གནད་ཡིན། དེ་ལྟར་རྟེན་འབྲེལ་ཞིང་བསམ་དངོས་གསུམ་གྱི་གནད་འཕྲིན་ལས་བཞི་དང་སྒྲུར་ནས་གསུངས་པ་ཤམ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། གནད་རྣམ་
པ་བརྒྱད་པོ་འདི་ནི། དཔེར་ན་གཡོས་ལེགས་པའི་ཁ་ཟས་ལ་རང་ཉིད་ནམ་ཟ་འདོད་པའི་དུས་སུ་ཟོས་པས་ཆོག་པ་དང་འདྲ་བར། སྒོམ་ཆེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་རི་བྱོད་གྱི་
དགོན་པར་གཅིག་ཕུ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཉམས་ལེན། ཕག་སྒྲ་དང་། བཏུན་བུའི་ཚུལ་དུ་སྒྲིང་པོ་བྲང་འོག་ཏུ་བཅུག་ནས། སྒྲུབ་པ་སྒྲིང་པོར་བྱེད་པ་ལ་ཉམས་སུ་བྲང་རྒྱུའི་ཆོས་
ལྷ་ལས། མེད་ཁ་མེད་པའི་རི་ཆོས་གནད་བརྒྱད་མ་བྱ་བ་ལགས་པས་སྒྲུད་དུ་མེད་པའི་བཙུན་འགྲུས་ཆེན་པོས་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཆོས་རྗེ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་

[illegible]

ח

卷之五

5

མི་སྤྱོད་པའི་མོས་གུས་ནི་ཐོབ། ལྷས་དང་སྤྱོད་ལ་ལྷོས་པ་མེད་པར་བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་པའི་རི་བོ་དང་པ་རྣམས་ཁོ་བོའི་སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱས་ཡིན་པས། བྱིད་རང་རྣམས་ལ་རི་ཆོས་ཤིན་
ཏུ་ཟབ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་བྱ་གསུང་། དེར་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ཆོག་པས་ཀྱི་ལ་ཁོར་ལོ་བཤམས། གསེར་གྱི་མཚུལ་སྤུལ་ནས་ཞུས་པས། ཞལ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་རང་རྣམས་ནི་རི་
བོ་དང་ལ་སོགས་པ་དཔེན་པའི་གནས་སུ་གཞན་ཅི་ཡང་བྱེད་རྒྱུ་མི་བདོག་ འདི་ལ་ཉམས་ལེན་གྱི་ཆོས་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན། དེ་ལ་འང་དང་པོ་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་གསུམ་གྱིས་
ཉམས་སུ་སྤྱང་བ་དང་། མཉམ་གཞག་དོན་གྱི་ཆོས་གསུམ་གྱིས་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་དང་གཉིས་ལགས། དང་པོ་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྤྱང་བ་ལ། དཔེན་
པའི་གནས་སུ་བྱམས་སྤྱོད་རྒྱུ་དང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་ནན་ཏན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་མཛད། ས་སྤྱོད་པ་དེ་ཞིང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་སངས་རྒྱས་དང་བྱེད་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དཔག་ཏུ་

༣	<p>༄༅། །མེད་པས་གང་བཞིག་དུ་བསམ། རྗེ་སེམས་དཔའ་མི་ཤིགས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་བསྐྱེད་སྤྱད་པ་བཞག་ལ་ལག་བ་གཉིས་ལུས་མོ་ལ་སྒྲན། བཅས་ལ། སེམས་</p>	
	<p>བསྐྱེད། ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷར་མལ་གྱིས་བསྐྱོམ། མལ་སྟན་རྗེ་རྗེ་རྒྱ་གམ་དུ་གནས་པའི་སྟེ་བ་ལ་བསྐྱེད་སྤྱད་པོ་འདབ་མ་སྟོང་དང་ལྷན་པས་ས་སྤྱོགས་དེ་གང་བར་བསམ། ཉིང་</p>	
༤	<p>དེ་འཛིན་དེས་ས་སྤྱོགས་གར་བསྐྱེད་ཀྱང་བྱག་པ་དང་། རྩུ་ཤིང་ལའང་ལོངས་སྤྱད་པར་ཆོག་པ་ཡིན། དེ་ལ་ས་གཞི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་བས། ཞིང་ཁམས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་བ་གྱི་བ་</p>	མ
	<p>གསུང་བ་ལགས། ཡང་གནས་དེར་ཤེས་པ་རྩུབ་པ་ལ་སོགས་བྱུང་ན་སེམས་བསྐྱེད། རང་རྩོལ་སྤྱོགས་རྗེ་ཆེན་པོ་གཅིག་དུ་བསྐྱོམ། ལུག་དེ་ཤེས་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཁོང་གསེང་ཅན་</p>	
༥	<p>ཞིག་དུ་བསྐྱེད། ལུགས་ཀ་ནས་བསྐྱེད་ཀར་པོ་འདབ་མ་བཞི་པའི་སྟེང་དུ་བྱོལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་རྩྱེ་ལས་ཡི་གེ་དུག་པ་དཀར་རམ་མེར་བསྐྱོར་ནས་ཡོད་པ་ལ་དམིགས་ཤིང་བསྐྱེས་</p>	

ཨ

སྒྲིབ་པ་ལ་ཆོས་

ཅ

བས་འོད་འཕྲོས་ཏེ། ས་སྒྲོགས་དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ཇི་སྟེན་ཐམས་ཅད་གྱིས། ཡི་གེ་དུག་པ་སྒྲུ་དི་རི་རི་སྒྲོགས་པར་བསམ་ཞིང་བུམས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་རྒྱན་བསྐྱེད་ས་
 བས་རང་གི་རྒྱུད་འཇམ་པ་དང་། བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་མཐར་ཐྱིན་པ་དང་། ས་སྒྲོགས་དེར་བཀའ་ཞིས་དང་བདེ་ལེགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་ཞིང་། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་
 དབང་དུ་འདུ་བས་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བགྱི་བ་ལགས། ཡང་གནས་དེར་འཇིགས་ཁུབ་ཁུབ་པ་དང་། ཆོ་འདིའི་བསམ་སྒྲུར་གྱི་རྟོག་པ་སྒྲེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་བྱུང་ན། སེམས་བསྐྱེད་རང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མཆོག་སྒྲིན་གྱི་ཐུག་རྒྱ་ཅན་དུ་བསྐྱེད་ལ། གསང་གནས་སུ་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་སྒྲོང་ཙམ་ཞིག་བསམ། སྒྲི་གཙུག་ཏུ་ཐིག་
 ལེ་དཀར་པོ་མཐེ་བོང་ཙམ་ཞིག་དམིགས། དེ་ནས་སྟེང་འོག་རྒྱུད་ཁ་སྒྲུར་བས་དཀར་པོ་ལས་བདུད་རྩི་འོ་མའི་རྒྱན་ལྟ་བུ་བབས་ཏེ་དམར་པོ་ལ་ཐིམ་པས། དཀར་དམར་འབྲེས་

ཅ

༣	<p>༄༅། །པའི་བདུད་རྩི་ཆེ་ཆེ་ལ་གྱིས་ཁོ་ལ་ནས་རྒྱངས་པ་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་འཕྲོས་པས་འཁོར་འདས་གྱི་ནི་ང་། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ་རིགས་དུག་སྦྱར་བྲངས་</p>	
ནས།	<p>གནས་སོ་སོ་ལ་བཞུགས་པར་བསམ། རིམ་པ་བཞིན་དུ་གསོལ་ནིང་ཆོམས་པས་དེ་དག་བདུད་རྩིར་ཁྱེན་ནས། རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མེད་པར་གྱུར་ནས་</p>	
ཁོང་པའི་ནང་ཐམས་ཅད་ཁེངས་པར་བསམ།	<p>རྗེས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ངང་ལ་བཞག་ན་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བ་དང་། ཆོ་རིང་བ་དང་། བད་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་དགོས་འདོད་ཐམས་</p>	
ཅད་སྦྱར་གྱུར་དུ་འབྱུང་བས་བར་ཆད་ནི་བ་གཏོར་མའི་རྟེན་འབྲེལ་བ་གྱི་བ་གསུང་བ་ལགས།	<p>རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་གསུམ་པོ་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྒྲོམ་ཆེན་པ་དེས་ས་སྤྱོད་གས་</p>	
གར་སྤོད་ཀྱང་སྤྱི་རོལ་གྱི་སྒྲོམ་ཆེན་རྩྱུ་ཆད་ལ་ཡང་གོང་གི་ཡོན་ཏན་རྣམས་འབྱུང་བ་ཡིན་གསུངས་པས།	<p>ཁྱེད་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་སྤྱོད་གས་རྩིས་དང་། བན་ཆགས་ཆེ་བར་མཛད་</p>	

ལྟོ་ལོ་ལྟོ་ལོ་
ལྟོ་ལོ་ལྟོ་ལོ་

ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། གནད་དུ་སྦྱར་པར་ཞུ་འཆའ་། གཉིས་པ་མཉམ་གཞག་དོན་གྱི་ཆོས་གསུམ་གྱིས་གནད་དུ་བསྦྱར་པའི་ཚུལ་འདི་ལ་བཀའ་རྒྱ་ཡོད་པ་ལགས། དེ་
ལ་ཀུན་གཞི་གཉུག་མའི་ངོ་སྤྲོད། མཉམ་རྗེས་བྱང་འདུག་གི་ངོ་སྤྲོད། སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་མདུད་འགོལ་གྱི་གདམས་པ་དང་གསུམ་ཡིན། དོན་ངོ་སྤྲོད་དེ་རྗེས་གསལ་ཆོག་
གསུམ་ནི་ཞལ་ལས་ཤེས་སོ། ཀུན་གཞི་ཞེས་པ་ནི་འཁོར་འདས་ཀྱི་རིག་པ་རིག་སྟོང་གི་མ་མེད་པ་ཆོས་སྐུ་མཉམ་སྦྱར་གྱི་ངོ་སྤྲོད་འདི་ལགས། དེ་ལ་དོན་གསལ་བྱེད་ཀྱི་གསུང་
ཆོག་རྣམ་པ་གསུམ། དཔེའི་ཆོས་གསུམ་དང་དུག་གིས་ངོ་སྤྲོད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་གཞི་གདོད་མ་ནས་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཤིས་བབས་ཀྱི་
འདུག་ཚུལ་རང་གི་རིག་པ། རིག་སྟོང་གི་མ་མེད་པ་གསལ་སང་ངེ་བ་དྲངས་སང་ངེ་བ་ཉམས་འགགས་མེད་ཀྱི་ངར་དང་བཅས་པ། བཟང་ངན་གྱི་རྟོག་པ་གང་གིས་ཀྱང་མ་

༣

༡། །བསྐྱེད་པ་ཆོག་སྟེ་དུག་ཐུག་སྤང་གིས་ངོ་སྤྱོད་པ་ཡིན། དེའང་གཞི་གཏོད་མ་ནས་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་གི་གཤེས་སམ། རང་གྲོལ་དུ་གཤེགས་པ་འདི་ལ་ཀུན་གཞིའི་གཉུག་མ་གསུང་བ་ལགས། གསལ་བྱེད་གི་གསུང་ཆོག་གཅིག་ རིག་པ་ཉིད་གིས་རིག་པ་ཉིད་ལ་བལྟས་ན་རང་རིག་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གྲོལ་ཞེས་པ་འདི་དང་། ཞེལ་གོང་མཚུལ་གི་སྟེང་དུ་བཞག་པ་འདི་ལ་སྤྱོད་གིས་གཟིགས་པས་སྒྲིབ་གཡོགས་མེད་པར་གསལ་སེང་ངེ་བ་དང་། དུངས་སེང་ངེ་བར་སྤང་ཞིང་། རྣམ་གཞན་ཟེའོག་ལ་སོགས་པའི་སྟེང་དུ་བཞག་པས་རྣམ་དེའི་ཁ་དོག་དངོས་པོར་སྤང་ཡང་ཞེལ་སྟོང་ལ་གོས་པ་མེད་པ་བཞིན་དུ་བཀྲག་མདངས་འདོན་པ་ལགས། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་རིག་པ་འདི་ལ་ཞེས་པ་ཁ་ནང་དུ་ལྷོག་ནས་རིག་པ་ཉིད་གིས་བལྟས་པས། རང་དུངས་བྱེད་པའི་རིག་པ་རིག་སྟོང་གི་མ་མེད་པ་གང་གིས་ཀྱང་

ཞེས་པ་

ལགས།

M

卷之四



གོལ་ས་མེད་པའི་རིག་པ་རྗེན་ལྟར་དེ་བ་དྲན་པ་རང་སྟོང་དུ་སོང་ནས་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབེན་ལྟར་དེ་བ་ཞིག་འབྱུང་བ་ལགས། དེ་ཙམ་འདི་རིག་འདི་མ་རིག་མེད་པའི་རིག་
པ་རང་དོཤེས་པ་རང་སངས་རང་གྲོལ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པ་འདི་ལ་ཆོས་ཉིད་མི་བསམ་པའི་རང་གཟུགས་གསུང་བ་
ལགས། མཉམ་གཞག་དེའི་ངང་ལས་མ་འགགས་པའི་རྩལ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་ཤར་ཡང་། ཆོས་ཉིད་རིག་པ་དེ་ལ་གོས་པ་མེད་པ་བཞིན་དུ་མཉམ་
གཞག་དེའི་རྩལ་བརྟོན་ཅིང་ངར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས། འདི་ལ། རང་རིག་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གྲོལ། བགྱི་བ་གསུང་བ་ལགས། དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱལ་བས། ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་
དག་བཟ། ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། བགྱི་བ་འམ། ཀུན་གཞི་ནི་ཤེས་གོང་ལྟ་བུའོ། ཞེས་གསུང་པས་རང་བྱུང་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ངོ་སྤྲད་པ་

94

༣	<p>༡༡། །ལགས། དོན་གསལ་བྱེད་གསུང་ཚིག་གཉིས་པ་ནི། སེམས་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་བགྱིབ་འདི་ལ། ཡ་གཅིག་</p>	
	<p>པད་དཀར་གྱི་དབེ་ཡིས་ངོ་སྤྱོད་པ་ལགས། དེ་ལ་ཡ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་གདོད་མ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཡིན། རང་གི་སེམས་འདི་ཡང་དང་པོ་གང་ནས་ཡང་མ་</p>	
ལྟོ	<p>སྐྱེས། བར་དུ་གང་དུ་འང་མི་གནས། མཐར་གང་དུ་འང་མི་འགག་པས་རང་གི་རིག་པ་འདི་ལ་སེམས་ཉིད་རང་གྲོལ་གསུང་བ་ལགས། རྒྱ་སྐྱེས་ཀྱི་པད་མ་དཀར་པོ་འདི་ལ་</p>	ཉ
	<p>སྐམ་པ་འཇམ། གཤེར་བའཇམ། འདམ་ཐུབ་ཀྱིས་གོས་པ་མེད་པ་བཞིན་དུ་ཅི་གང་བསྐྱས་ཀྱང་གོས་པ་མེད་པ་ལྟར་རང་གི་རིག་པ་འདི་ཡང་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྲོ་ཚོགས་སུ་</p>	
འཆར།	<p>ཆད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲིང་བ། འདས་མ་འོངས་ཀྱིས་དབེན་པའི་རིག་པ་འདི་ལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚེས་གང་གིས་ཀྱང་གོས་པ་མེད་པ་</p>	

ལགས། དོན་གསལ་བྱེད་ཀྱི་གསུང་ཚིག་གསུམ་པ། སྤང་བ་རང་སེམས་ཡིན། སེམས་ཉིད་སྤང་བ་ཡིན། སྤང་སེམས་གཉིས་སུ་མེད་པ་བཀྱི་བ་འདིའང་དཔེ་འབབ་ཆུ་སྤྲོ་
 ཚོགས་ཀྱི་མིང་བུས་ངོ་སྤྲོད་པ་ལགས། མིང་བུ་དེའང་སྤྲོ་ཚོགས་སུ་སྤང་ཡང་ཆུ་འདི་ངོ་བོར་རོ་གཅིག་པ་བཞིན་དུ་རང་གི་རིག་པ་འདིའང་སྤྲོ་ཚོགས་སུ་སྤང་ཡང་སེམས་ཉིད་སྤྲོད་
 པའི་ངང་དུ་རོ་གཅིག་པ་ལགས། ད་ལྟར་གྱི་རིག་པ་ཚོས་ཉིད་མ་འགགས་པའི་རྩ་ལ་ཅན་སྤང་སེམས་གཉིས་མེད་འདི་གཞི་སེམས་ཅན་གྱི་དུས་ན་ངན་པ་ཞིག་དུ་གནས་པ་
 ལ། ཡར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དུས་ན་བཟང་པོ་ཞིག་དུ་སོང་བ་མ་ལགས། ད་ལྟར་གྱི་དུས་འདི་བས་ལྷག་པའི་ཚོས་སྤྲོ་ཞིག་ལོགས་ན་ཡོད་པ་མ་ལགས། རིག་མ་རིག་སྤྲོ་རིས་བག་
 ཅོམ་ཞིག་ཡིན། དེས་ན་ཚོས་སྤྲོ་མཉམ་སྤྲོད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉམས་ལེན་པ་མཚམས་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད་ནི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་རྩོག་མི་རྩོག་པར་འགྲོ་ཆུང་འགྲོ་མི་སྤྲོ་བ་བྱེད། །དེ་ལྟར་

ཀ	༄༅། །ཡང་། མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་འི་ཆོས་སྐྱེ་དེ། ཉོན་མོངས་ནམ་ཏྲི་ག་དངོས་སུ་ག་དང་། ཞེས་པ་དང་། རིག་དང་མ་རིག་གཉིས་མེད་ཡིན། ཁ་	
	རིག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཡིན། ཞེས་དང་། འཁོར་བ་དང་ནི་མྱ་ངན་འདས། གཉིས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བའི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་ལ། མྱ་ངན་འདས་ཞེས་བརྗོད་པ་	
ཉེན་པོ་	ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས་གཞི་གཏོད་མ་ནས་འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཆོས་སྐྱེ་འབའ་ཞིག་ཏུ་གནས་པ་ལགས་སོ། མཉམ་ཆེས་བྱང་འཇུག་གི་ངོ་སྤྲོད་བགྱི་བ་འདི་ལ་	ག
	མཉམ་གཞག་རྗེས་སུ་ལྷང་བ་དང་། མཉམ་གཞག་རྗེས་ཤེས་སུ་གནས་པ། རྗེས་ཤེས་མཉམ་གཞག་ཏུ་གནས་པ་བགྱི་བ་འདི་ལ་དཔེ་འི་ཆོས་གསུམ་གྱིས་ངོ་སྤྲོད་པ་	
ལྟ་	ཡིན། དེ་འང་དང་པོ་རྒྱ་ཤར་དང་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་ནི། རྒྱ་མཚོ་ལས་རྒྱ་བོ་འབྱུང་ཞིང་། རྒྱ་བོ་ལས་རྒྱ་མཚོ་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་མཉམ་རྗེས་གཉིས་ཀྱང་གཅིག་ལས་གཅིག་	

ལྷན་པུ་ལྷན་པུ་
ལྷན་པུ་ལྷན་པུ་
ལྷན་པུ་ལྷན་པུ་

འབྱུང་བ་ལགས། རྒྱལ་མཆོ་དང་ཐ་སྐྱབས་ལྷན་པུ་ཞེས་པ་ནི། རྒྱུང་གིས་མ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་མཆོ་ལྷན་པུ་ནི་མཉམ་གཞག་སྟེ། རྒྱུང་དེ་དང་འདྲ་བའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་
རྒྱལ་མཆོ་ཉིད་ཐ་སྐྱེད་དུ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་མཉམ་གཞག་དེ་ཉིད་རྗེས་ཤེས་སུ་ལྷན་ཞིང་། རྒྱལ་མཆོ་ཐ་སྐྱབས་ལ་གནས་པ་བཞིན་དུ་མཉམ་གཞག་དེ་ཉིད་རྗེས་ཤེས་ལ་གནས་
པ་ལགས། རྒྱུང་ཞིན་ཐ་སྐྱབས་དེ་ཉིད་ཀྱང་རྒྱལ་མཆོ་ར་མེད་གྱིས་གནས་པ་བཞིན་དུ་གཟུང་འཛིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོ་ཉིད་ཞེས་པའི་མཉམ་གཞག་དུ་འཇུག་ཅིང་གནས་
པ་ཡིན། དཔེར་ན་རྒྱལ་མཆོ་དང་ཐ་སྐྱབས་དབྱེར་མེད་པ་བཞིན། མཉམ་རྗེས་གཉིས་ཀྱང་དབྱེར་མེད་པ་ཡིན། དེ་ནི་པ་རང་སྟོང་ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་མཉམ་རྗེས་ཟུང་
འཇུག་གི་ཉམས་ལེན་ནི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཙང་རོང་གི་འབབ་ཆུ་ལྷན་པུ་ཞེས་པ་ནི། ལྷན་པ་ཡངས་དོག་གིས་བྱེད་པ་ལས་ཆུ་ལ་དྲག་ཞན་མེད་ཀྱང་ཆུ་ཉིད་དུ་རོག་ཅིག་

ཨ

༡༡། །པ་བཞིན་དུ་མཉམ་རྒྱུ་ལ་མཐོང་མཉམ་གྱི་ཉམས་སྒྲུ་ཆོག་སྒྲུ་ལ་ཡང་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་རོ་གཅིག་པ་ཡིན། དེས་ན་མཉམ་གཞག་བཟང་པོ་
 ཞིག་ཡོད་ན་རྒྱུ་མཉམ་ཆོས་ཉིད་དུ་འཆར་བ་ཡིན། སྒྲུ་ཆོན་པ་འགའ་ཞིག་མཉམ་གཞག་བཟང་པོ་ཡོད་ཟེར་ནས་རྒྱུ་ཆོག་སྒྲུ་ལ་ཡང་པོ་བྱེད་པར་
 སྒྲུ་དེ་མཉམ་གཞག་བཟང་པོ་ཡོད་ན་རྒྱུ་མཉམ་ཆོས་ཉིད་དུ་འཆར་བ་གར་སྤྱོད། སྒྲུ་ཀྱི་སྒྲུ་པོ་ལ་དུག་གི་ལོ་མ་འོང་མི་སྤྱོད་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། དེས་ན་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འོ་ཞེས་
 བཤད་ནས་མཉམ་གཞག་ཡོད་མེད་རྒྱུ་མཉམ་ཆོས་ཉིད་དུ་འཆར་བ་གར་སྤྱོད། སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་མདུད་འགྲོལ་འདི་ལ་ཐུག་པ་ཐོག་འགྲོལ་གྱི་ཉམས་ལེན། སེམས་ཉིད་མ་བྱུང་སྒྲུ་ཀྱི་
 གནམ་པ་བྱི་བ་འདི་སྒྲུ་པ་ལགས། དེ་ལ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་གསུང་ཆོག་གསུམ་གྱིས་ངོ་སྤྱོད་པ་ཡིན། དང་པོ་སེམས་ལས་སེམས་བྱུང་ཞིང་། སེམས་བྱུང་ལས་ཀྱང་སེམས་

བྱུང་བས། སེམས་བྱུང་གི་སྒྲུང་བ་ཐོས་སྒྲེས་ཀྱི་ཤེས་པ་སྒྲོ་བྱུང་བ་དེ་སེམས་ལས་བྱུང་ཞིང་། གཉེན་པོ་ལ་དྲན་པ་རང་སྟོང་གིས་ཕག་སྒྲུའི་གཏུན་བྱ་ལྟར་ཐུག་པས་དུ་གཉེན་པོ་མའི་
 རིག་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་དུ་ཐོག་འགོལ་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས། སེམས་བྱུང་གི་སྒྲུང་བ་འདི་གཞི་མེད་ཅུ་བྱལ་དུ་ལྷག་གིས་འཆར་བ་ཞིག་འབྱུང་བ་ཡིན། སྐྱལ་མདུད་ནམ་
 མཁའ་འཕང་བ་ཞེས་པ་ནི། སྐྱལ་དེ་ལ་མདུད་པ་མང་པོ་བྱས་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕངས་པས་ནམ་མཁའ་རྟེན་མེད་ལ་ཁོ་རང་གིས་མདུད་པ་འགྲོལ་རྒྱས་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་
 ཉིད་གཟུང་འཛིན་ནམ་རྟོག་གི་མདུད་པས་བཅིངས་པ་འདི་འདྲ་། སེམས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་དུ་བཞག་པས་གཟུང་འཛིན་ནམ་རྟོག་གི་མདུད་པ་རང་གྲོལ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། སྤྱིན་
 དང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་ནི། ཁ་དོག་སྒྲ་ཚོགས་པའི་སྤྱིན་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡང་ནམ་མཁའ་ལས་འབྱུང་ཞིང་། ཐེམ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་ཐེམ་པ་བཞིན་དུ་ཚོགས་དུག་གི་སྒྲུང་བ་

༣	<p>༄༅། །དཀར་དམར་སྒྲ་ཚོགས་སྒྲ་སྒྲ་བ་འདི་ཡང་གཉུག་མའི་རིག་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་དུ་བཞག་ནས། ཚོགས་དུག་གི་སྒྲ་བ་ཐམས་ཅད་རིག་པ་འདི་ཉིད་ ཀྱི་སྟེང་དུ་གྲོལ་བ་ཡིན། དེས་ན་སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་མདུད་འགྲོལ་གྱི་གདམས་པ་བྱ་བ་ཡིན། འདི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ཡིན་པས་ཞལ་ལས་ཤེས་སོ། །</p>	
༤	<p>དཔེར་ན་མ་བྱ་གཉིས་བྲལ་ནས་མ་བྱ་ལ་གདུང་ཞིང་། བྱ་མ་ལ་གདུང་བས། གདུང་བའི་སྒྲུག་བསྐྱལ་རྒྱུན་མི་ཆད། མ་བྱ་གཉིས་ཐད་ནས་གདུང་བའི་སྒྲུག་བསྐྱལ་རྒྱུན་ཆད་ནས་ སེམས་རང་མལ་དུ་གནས་པ་བཞིན་དུ་སྒྲ་སེམས་ཐད་དུ་བབུང་ནས་འཁོར་བའི་སྒྲུག་བསྐྱལ་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་ཡིན། འདི་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་ཉམས་སྒྲུབ་སྒྲུག་བསྐྱལ་</p>	101
༥	<p>རྒྱུན་ཆད་ནས་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་བདེ་འབྱས་ཐོབ་པ་ཡིན། འདི་ལ་སེམས་ཉིད་མ་བྱ་དེ་སྟོན་གྱི་གདམས་པ་གསུང་བ་ཡིན། འདི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་</p>	

ཏ

ལྷན་པའི་ཆོས་

མ

མཁའ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན། ཁོ་བོའི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་དྲི་མ་མེད་པ་ཡིན། དེའི་གདམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདིའི་ངོ་སྟོང་ཉམས་ལེན་བྱུང་
 ཅོམ་རེ་མེད་པར། དགོ་བཤེས་དང་སྒྲོམ་ཆེན་པ་འགའ་རེ་ཁ་ཕོ་གནམ་ཅོམ་གཏོང་བར་འདུག། བྱིད་རྣམས་ཅུ་རྒྱུད་ནི་དར་ལ་བབས། གདམས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཐོབ། དཀོ་གཅིག་
 གིས་བྱུང་རྒྱུ་བ་ལ་དཀའ་ལས་ཅི་ཡོད། ཟན་ཟ་བ་ལས་ཀྱང་སྤྲོ་བ་ཡིན། ལར་འདི་ལ་བུ་མ་ཐོག་ཏུ་ངོ་སྟོང་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་གདགོས་པ་ཡིན། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་
 བཙུན་དུ་བཟུང་ན་འབངས་ཆམ་ལ་འབེབས་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་འདིས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོག་རང་གྲོལ་ལ་ཆ་བ་ཡིན། འདི་ལ་བཀའ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་གདམས་པ་གཞི་ནས་ལས་ཤེས་སོ། ཉོན་མོངས་རྣམ་ཏྲུག་མ་བུ་ངོ་སྟོང་པ་འདི་ལ་རེད་རང་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པར་ཏྲུག་པ་གང་ཇི་སྟེང་ཅིག་སྒྲེས་ཀྱང་། སྒྲོམ་མ་

༣	<p>༄༅། བོག་རྩ་བུ་བཞག་ནས་ཉམས་སྤྲངས་པས་ཉོན་མོངས་པ་རང་ནི་རང་དག་རྩ་སོང་ནས་སྒྲིམ་མེད་དུ་བྱོལ་གྱིས་འཆར་བ་ཡིན། ཉོན་མོངས་པ་བྱུང་</p>	
	<p>ཡང་ཁོ་རང་ལས་བྱུང་། ཁོ་རང་ལ་བལྟ་ནིང་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཁོ་རང་གི་ངང་དུ་གྱོལ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་དང་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུ་ཡིན། ཉམས་སྤྲངས་བདེ་</p>	
༤	<p>གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་བཟང་པོ་སྒྲིམ་གྱང་། ཡོན་ཏན་གོང་མའི་རྩ་མ་ཤར་ན་ནི་གནས་གྱི་ཉམས་མགོ་གཏུམ་ཡིན་པས། མ་བོག་རྩ་བུ་དོ་འཕྲོད་ནས་ཉམས་སྤྲངས་ན་</p>	༡༠
	<p>མཚན་མ་རང་སར་གྱོལ། རྟོག་པའི་དོ་བོ་ལྟངས་ལ་འབྱུང་བ་ཡིན། སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་བར་ཆད་མ་བུ་དོ་སྒྲོད་བགྱི་བ་འདི་ལ་གསུམ་ལགས། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སེམས་གྱི་བར་</p>	
༥	<p>ཆད། འབྱུང་བ་ལུས་འབྱུགས་གྱི་བར་ཆད། ཕྱི་རོལ་བདུད་གྱི་བར་ཆད་དང་གསུམ་ཡིན། དེ་ལ་ཕྱི་ནང་གི་བར་ཆད་གཉིས་ཡིན། བད་བྱིང་ཚོད་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བར་ཆད་འདི་</p>	

ཨ

ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་

མ

ལ། གྱིང་ཞིང་འཕྲིབ་ས་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལྷོད་ཕྱངས་གྱིས་སོང་ན། བམ་མཁའ་དབྱང་སྐྱུར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་སོར་མོ་རྣམས་བསྐྱོལ་བ་ལྷག་པར་བབྱང་ལ། མིག་ནམ་མཁའ་བ་ལྷ་ཞིང་
 དབྱང་བ་གཉིས་གཟུར་བས་ནམ་མཁའ་འི་རྒྱ་དཀར་ཞིང་བསིལ་བ་མགྱིན་པ་ཡན་ཆད་གང་བ་ལ་མཉམ་པར་བཞག། རིག་པ་འཕྲོ་ཞིང་ཚོད་ནས་མ་འཁྱུན་ན། རྗེ་མེམས་དཔའ་
 ས་འཛིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་ཀྱང་གི་སྟེང་དུ་ལག་བཞག་བཅས་ལ་ས་རྒྱ་སེར་ཞིང་འཇམ་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག། ཤེས་པ་རྩལ་ཅིང་སྐྱོན་ན་སྐྱ་རྩེ་ཨའི་གདམས་པ་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་
 གནད་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཡིན་བཞིན་གསུང་། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འཛེམ་ནས་ཀྱང་། སེམས་ཀྱི་རྩ་གནད་མིག་ལ་ཡོད། །དེ་སྤྱིར་སྐྱོན་མིག་མི་འགྱུར་བ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་
 ཡིན། །སྤྱི་ཡུལ་སྐྱང་སེམས་ཀྱི་བར་ཆད་འདི་ལ། སྟེང་དུ་གནམ་རིམ། འོག་དུ་མཚོ་རྫོང་ཡང་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལ་སྐྱད་གཅིག་ཀྱང་མ་ཡོངས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། ཆོས་རྗེ་

10

ཏ	༄༅། །གངས་དགར་གྱི་མོ་ཉེ་ཆར་ཕབ་པ་ལ་ཡོངས་པ་མེད་པའི་དཔེ་ལྟ་བུ་འཇམ། སྒོམ་པ་ལྟ་ས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། ང་ཡང་སྒོན་ཨེ་ཆུང་ན་ཡོད་པའི་དུས་ན། ཉིན་གཅིག་	
	གཟིམས་མལ་ན་ཐུགས་དམ་མཛད་ཀྱིན་ཡོད་ཅིང་ན། བྱེའུ་གཅིག་གིས་སྐད་སྒྲན་པ་སྒྲོགས་པ་ལ་ཤེས་པ་དར་ཅིག་ཡོངས། བྱིས་བར་ཆད་དུ་ཤེས། གཞན་ཡང་སྒྲིག་པ་རུ་ཅན་	
རྒྱུ་མཚན་	དང་། སྐྱང་བུ་ལ་སོགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་མང་དུ་ཡོད། དེས་ན་རྣམ་ཏྲོག་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མ་ཡོངས་པར་གནད་དུ་བསྐྱུན་དགོས་པ་ཡིན། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཡོངས་ཀྱང་། དེའི་	105
	བྱེད་པས་བྱེ་རོལ་ཏུ་མི་དགོ་བའི་ལྟས་མང་པོ་ཞིག་འབྱུང་བར་འདུག སྒོམ་ཆེན་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ཉེས་སྒྲོན་དང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་འབའ་ཞིག་འབྱུང་བ་དེ་སེམས་ནང་དུ་མ་གནས་པས་	
མ	ལན་པ་ཡིན་མོད། བར་ཆད་བྱ་བ་ལོགས་ན་མེད། ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྐད་ཅིག་ཡོངས་ཀྱང་དེ་ག་བར་ཆད་ཡིན་མོད། འདི་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བར་ཆད་མ་བྱེད་སྒྲོད་ནས་ཉམས་	

”

སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་

མ་

ལྷ་སྒྲིབ་པ་ལས། སྒྲིབ་པ་འདུང་བ་དང་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ་ལ་ཆོག་པ་མེད་པ་ལགས། གཉིས་པ་འབྱུང་བ་ལུས་འབྱུགས་འདི་ལ་སྒྲིབ་པའི་དུས་སྐབས་རྒྱང་དང་རྒྱང་གི་རྒྱང་འབྱུགས་
 བས་ཞེ་སྒྲིབ་པ་འབྱུང་བའི་གཞི་འོང་། རྒྱ་རྒྱང་དང་མེ་རྒྱང་འབྱུགས་ན། ཕྱི་རི་ཆགས་པ་བས་ནང་སེམས་ཅན་ལ་སྤྲེད་པ་ཤས་ཆེ། ཉོན་མོངས་གཉིས་ཀྱི་ཆ་བྱང་གི་སྒྲིབ་པ་རྒྱས་ནས་
 འབྱུང་བ་འབྱུགས་ཏེ་ལུས་ལ་ན་ཆ་དང་། ལྷ་ག་བསྐྱེད་མང་པོ་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལ་ཉེས་སྒྲིབ་གང་བྱུང་ཡང་སྒྲིབ་པ་ལ་མོས་གུས་བྱ་ཞིང་གསོལ་བ་གདབ། བ་ཆ་དང་སྐྱུག་
 བསྐྱེད་མ་བྱུང་སྒྲིབ་པས་ཉེས་སྒྲིབ་ལས་གྲོལ་ནས་ཡོན་ཏན་གོང་མའི་སྒྲིབ་པ་སྐྱུ་གྱུར་བ་ཡིན། གསུམ་པ་ཕྱི་རི་ལ་ཏུ་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་འདི་ལ། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་བར་ཆད་
 གཉིས་ཡིན། དང་པོ་མིའི་བར་ཆད་ནི། རྟེན་བཀྱར་དང་། ཞབས་ཏྲོག་ ཆོས་ཁུ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ནས་གཡེང་བ་ཤས་ཆེན་སྐྱབ་པའི་བར་ཆད་བྱས་ན་དེ་ལས་འབྲོས་པར་

ཀློང་གི་འགྲོ་སྐྱོད་འདོད། ལྷ་སྐྱོད་འདོད། ཆོག་པ་བ། རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་འདུ་སྒྲུ་ཆོག་པ་པ་འོང། དེ་ལ་མ་བུ་དེ་སྤྱད་ནས་ཉམས་སྤྱུ་བྱངས་པས་བར་ཆད་མི་འབྱུང། རྣམ་རྟོག་མགོ་མ་ཞོན་ན། ཉོན་མོངས་པ་གང་གས་ཆེ་བ་ཞིག་སྤོན་ལ་ལྷང། དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་གདོན་གཅིག་གིས་བར་ཆད་བྱེད། དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་རེ་རེ་ལས་སྐྱེས་པའི་བྱེ་རོལ་དུ་བདུད་རེ་རེས་བར་ཆད་བྱེད་པ་ཡིན། བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་རི་བྱོད་ལ་སོགས་པ་དབེན་པའི་གནས་སྤྱད་གོ་སྦྱར་འཕེལ་ཙམ་ན་ཉོན་མོངས་པ་རྟོག་པ་བསྐྱེད་དུ་མི་བདུབ་པ་ཡིན། སྐྱེས་ན་ཅིག་ཅར་དེ་ཉིད་དུ་ཉམས་སྤྱུ་བྱངས་པས། ལྷས་དང་ཆོ་འཕྲུལ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་དེ་འང་མ་བུ་དེ་སྤྱད་ནས་ཉམས་སྤྱུ་བྱངས་པས། བར་ཆད་དངོས་གྲུབ་དུ་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

འགྲུལ་བ་ཆེ་བཅུ་ཆེན་པོ་ལྷ་བྱ་ཡིན། སྤར་བྱི་རོལ་གྱི་ལྷ་ས་དང་ཆོ་འཕྲུལ་གང་བྱུང་ཡང་རང་གི་མཉམ་གཞག་དེ་ལས་སྐད་ཅིག་གྲང་མ་ཡོངས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། དཔེར་ན་
ཆོས་ཆེ་བཅས་དཀར་བ་ལྷ་བྱ་ཡིན་གསུང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ཐུགས་གྱི་རྟོག་པ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་བྱོན་པས་བདུད་གྱི་དམག་བྱེ་བ་དུང་ལྷ་བྱུང་སྐད། ཆེ་མག་
མོ་བྱ་པའི་སྒྲོབ་མ་སྒྲོན་པ་དམ་ཤོད་པ་བྲག་གསུང་བཅས་ནས་འཕྱོན་བས་མ་གྱི་ཟེར་ནས་བར་ཆད་བྱས། འབྲུམས་གྲོངས་སྐད། ལར་སྒྲུང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་
ལས་བྱུང་ཞིང་། རྒྱུད་སེམས་དབྱེར་མེད་པའི་གནད་ཀས་མ་བུ་དེ་སྤྱད་ནས་ཉམས་སྒྲུབས་ན་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་མཉམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ནས་སྒྲོན་འདག་པ་དང་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ་ལ་
ཆོགས་མེད་པ་ཡིན། རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་བྱུང་ཚུལ་དེ་སྤྱད་པ་འདི་ལ་དང་པོ་རྩེ་གཅིག་གི་ཉམས་སྒྲུང་སྟེ། ཉམ་མཁའ་གཡའ་དག་པའི་བར་སྒྲུང་དམ། རྒྱུད་ཀར་གྱི་བར་སྒྲུང་ལྟ་

༣	༡༡། བུའིག་འབྱུང་བ་ལགས། སྤྱོས་བྲལ་གྱི་རྟོགས་པ་དེ་སྤྱོད་འདོགས་ཆོད་པ་སྐྱུ་རུ་ར་ལག་མཐིལ་དུ་བཞག་པ་འཇམ། སྤྱིབ་གཡོགས་མེད་པའི་མཛུལ་	10
༤	སྤྱིང་དུ་ཤེལ་གོང་བཞག་པ་འཇམ། སྤྱོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལྟ་བུའིག་འབྱུང་བ་ལགས། དུ་མ་རོ་གཅིག་གི་མཆོན་ཉིད་དེ་སྤྱང་བ་སེམས་སུ་ཆོད་པས་	
༥	སྤྱང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆོ་ནང་དུ་ཆར་བབས་པ་འཇམ། འབྲུག་པ་རྒྱུ་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་སྤྱང་བ་སེམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་འཆར། ཉོན་མོངས་པ་	
༦	ཐམས་ཅད་རྩོམ་ལ་ཁ་བ་བབས་པ་བཞིན་དུ་མ་འགགས་པ་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་རྩལ་དུ་འཆར། སེམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་སྤྱང་བ་སྤྱོད་ཆོགས་སུ་ཤར་ནས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་	
༧	འབྱུང་བ་ལ་མ་འདྲེས་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཤེས་པ་ཤེས་པ་སྤྱི་རྒྱུ་ལྟ་བུར་མཐེན་པ་ཞིག་འབྱུང་བ་ལགས། སྤྱོམ་དུ་མེད་པ་ཆོས་སྐྱུ་འཛིན་ལ་འབྱོར་བ་གྱི་བ་འདི་ལ། གཞི་སེམས་ཀྱི་རང་	

ཨ

སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་

ཨ

བཞིན་བཅས་བསྐྱེད་མེད་པ་འདིའི་སྟེང་དུ་ཐེབས་ནས་གཉུག་མ་རིག་པ་ཆོས་སྐུ་འདི་ལ་སྐྱབ་པ་ལམ། བསམ་པ་ལམ། བརྗོད་པ་ལམ། རྟོག་དཔྱད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལམ་འདས་པར་
 རྟོགས་ནས་གཏུལ་བྱའི་སྒྲུབ་པ་མཁུལ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གང་ལ་གང་འདུལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པ་འབྱུང་བ་ལགས། དེའི་རི་ཆོས་འདི་
 ཉམས་ལེན་གོགས་སེལ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་ཐབ་པ་ཡིན། ད་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱང་པ་ཡུལ་རི་བྱོད་ལ་གྱིས། བྱོད་ལྟོ་གོས་གཉིས་ལ་བསྐྱར། འཇིག་རྟེན་ཆོ་འདིའི་སྒྲུབ་
 པ་ཆོད། ཉམས་ལེན་གཡག་ཤི་འབྱེད་ཆད་དུ་གྱིས། ཆོ་འདིའི་བསམ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟོག་པ་སྐྱེས་ན། བྱོད་འདྲ་བའི་ཆོས་པ་ཞིག་འོང་བ་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ཀྱིས་ནི་རེ་བྲེལ་
 སྐྱམ་དུ་བསམ་སྟེ། རང་གིས་རང་ལ་གཞིན་བསྐྱེད་པ་འདེབས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། ཉམས་ལེན་རི་བྱོད་དུ་གྱིས། ཡོན་དུ་གསེར་ཕུལ། མན་ངག་སྟེང་གི་ཐུག་མར་རྒྱགས་

༡	༡། །གསུངས་སོ། །རི་ཆོས་གསེར་བྱག་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་རྗེའི་གདམས་པ། སྒྲོབ་དཔོན་ཞང་གིས་དབུ་མཛད་པའི་བླ་མ་ཐོ་བོ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་གོགས་འགའ་རིལ་བྱོན་དུས་སུ་གསུངས་པ་རྗེས་སུ་	
༢	སོ། ། །༡༩། །༡། །རི་ཆོས་བདུད་རྩིའི་གཏེར་ཆེན་རྒྱན་སྒྲུབ་ཞེས་སོ། །ཨོ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་རུ་རུ་རྩལ་ལོ། །འཁོར་འདས་ཀྱན་ལ་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་གཏེར། །ཡིད་བཞིན་	
༣	དབང་གི་སྐུ་མཆོག་རྒྱན་གྱུ་བ་དཔལ། །མཆོག་གི་གཏེར་མཛོད་ཆོས་རྗེའི་འགྲོ་བའི་མགོན། །དཔལ་ལྷན་འབྲི་གུང་རིན་ཆེན་ཞབས་ལ་འདུད། །ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་གདུགས་ལ་	=
༤	བཞུགས་པའི་ཆོ། །མོས་རབ་འབྲི་གུང་གྲིང་པ་བདག་གིས་འདི་སྐད་ཞུས། །ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་རྟག་ཏུ་བདག་ཅག་ལ། །གནས་ཆེན་བརྒྱུད་དང་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་ཡུལ། །སུམ་རྩ་	
༥	རྩ་གཉིས་ལ་སོགས་གྱུ་བ་པའི་གནས། །ཏི་མེ་ལ་ཕྱི་རྩ་རིལ་སོགས་སུ། །ཤིན་ཏུ་མཉེས་ན་བདག་ཅག་འགྲོ་བར་ཞུ། །ཞེས་ཞུས་པས། བླ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྲོ་ནས། །	

ལྟོ་ལོ་ལྟོ་ལོ་
ལྟོ་ལོ་ལྟོ་ལོ་

འིན་རྟ་མཉེས་པར་ཡོད། རྒྱུ་མཚན་ཟབ་པས་སོང་གསུང་ལགས། རིའི་མཚན་ཉིད་ཅིག་དང་། སྒྲོམ་སྒྲོན་བྱུང་ན་གོགས་སེལ་བའི་ཐབས་དང་། ཡོན་ཏན་བྱུང་ན་ངོས་བབྱུང་བ་
དང་། བོགས་འདོན་བའི་ཐབས་ཤིག་ཞུ་བས། འིན་རྟ་མཉེས་པར་བྱུང་ནས་སྒྲོན་ཟེམ་མེར་མཛད་ནས། གཏོར་མ་ཆ་གཅིག་བྱས་ནས་བཤམས་པ་ལ། གཏོར་མ་ཡང་
བསྐྱོས་པ་ལ་འདི་སྐད་གསུང་། བྱུང་རིལ་འགྲོ་བ་ལེགས། བྱམས་སྒྲིང་ཇེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཚད་མེད་པ་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པར་བྱས་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་
ཡིན། བསམ་པ་གཞན་གྱིས་འགྲོར་མི་ཉན་པས། བྱུང་རིལ་འགྲོ་བའི་ཆོས་ཤིག་གྱ། དེ་ལྟར་ཉེན་འབྱེལ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་རག་ལས། འིན་རྟ་གཞོབ་པ་གལ་
ཆེ། རྣལ་འབྱོར་བཞིག་རིལ་འགྲོ་བའི་དུས་སུ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མ་གཏོགས་པ་གཞན་གྱིས་འདྲེས་མེད་པ་ཞིག་དགོས་པས། གྲོགས་པོ་འཇག་ཞན་བྱུང་གསོད་ཀྱི་རིལ་

༣	༄༅། །འགྲོན་ཅི་བསམ་མི་འགྲུབ། བྱི་ཆུ་འབོགས་པ་བཞིན་རང་ཅི་ངན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། གཞན་དབང་དུ་སྤྱད་པ་དང་ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་རི་ལ་	
	འགྲོ་ན། རང་གི་སྒྲིམ་པ་འཆོར་ལ། གཞན་གྱི་སྒྲིག་པ་གསོག་ཅིང་མི་དད་པ་ཡོང་། ཞེ་སྤང་གི་བསམ་པས་རི་ལ་འགྲོ་ན། ལུས་ཀྱི་ན་ཆ་སེམས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་ཁ་སྤྲས་	
ལྷན་	འབྲུག་ཚོད་དང་སྤྱད་པ་ཡིན། སྤྱག་དོག་གི་བསམ་པས་རི་ལ་འགྲོ་ན། ཐམས་ཅད་རང་ལ་སྤྱང་སྤྱར་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོང་བ་ཡིན། ང་རྒྱལ་གྱི་བསམ་པས་རི་ལ་འགྲོ་ན། རང་	113
	གི་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་མི་སྐྱེ། ཟས་གོས་ཀྱི་བསམ་པས་རི་ལ་འགྲོ་ན། ལྟོ་གོས་ཀྱི་ཕོངས་ཤིང་ཡོད་པ་རྣམས་དང་འབྲལ། རང་འདོད་གཅིག་དུ་འཛིན་བསམ་པས་རི་ལ་འགྲོ་ན་ཉན་	
ལྷན་	ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་འདྲ་བས་རང་གཞན་གྱི་དོན་མི་འགྲུབ། རྒྱུན་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་མཆན་དང་ཉེས་དམིགས་མི་ཤེས་པར་རི་ལ་འགྲོ་ན། དགོ་སྤྱོད་མི་འཕེལ་བ་དང་མགོ་མི་ཐོན་པ་	

ཨ

སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་

ཨ

དང་། ངན་པ་ཆོད་གྱུ་རེད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་མི་འོང་བའི་ཐབས་ཤིག་ཞུ་ཞུས་པས། འོ་སྤྱོད་རང་རང་དབང་ཆེ་མོད་ངས་རྟག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཆོག་པ་སྤུས་པ་ལྟར་པ་
 དེ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱམས་པ་དང་བཅས་ནས་རིལ་འགྲོ་ན། མི་མ་སྤུན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ནིང་གར་ཡང་བཀྲ་ཤིས་པ་ཡིན། སྤྱིང་རྗེ་དང་བཅས་ནས་རིལ་འགྲོ་ན་གཞན་དོན་
 འགྲུབ། དགའ་བ་དང་བཅས་ནས་རིལ་འགྲོ་ན་ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་གྱི་ཡིད་དུ་འོང་ནིང་སྤྲོན་པ་ཐོབ། བཏང་སྤྱོམས་དང་བཅས་ནས་རིལ་འགྲོ་ན་སྤྲོད་པ་དབང་དུ་འདུ་བ་
 ཡིན། ཆོད་མེད་པ་བཞིས་རིལ་འགྲོ་ན་འབྲིན་ལས་བཞིས་རང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་དོན་འགྲུབ། ཡང་ཡིད་མ་ལྷའི་གདུང་བ་དང་བཅས་ནས་རིལ་འགྲོ་ན། སྤུན་མོང་གི་དངོས་
 གུ་བ་ཐོབ། སྤྱོད་མའི་གདུང་བ་དང་བཅས་ནས་རིལ་འགྲོ་ན་མཆོག་གི་དངོས་གུ་བ་ཐོབ། སྤྱིར་བསམ་པ་རབ་ཀྱིས་འགྲོ་ན་དངོས་གུ་བ་རབ་ཐོབ། འབྲིང་གིས་འགྲོ་ན་འབྲིང་

༡	༄༅། བོད་མཐའ་མས་འགོན་དག་སྐྱེར་འཕེལ་བ་དང་། བར་ཆད་མི་འོང་བ་ཙམ་ཡིན་གསུང་། ཡང་ཉམས་རྟོགས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྤྱད་པས་རི་	
	ལ་འགོན་ཅི་ཡོང་ཞུས་པས། སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཞལ་ནས། སྤྱིར་བསམ་པ་ལ་རག་ལས་ཏེ། ལས་དང་པོ་པའི་དུས་སྤྱད་དད་པས་གཞི་བྱས་ནས་གང་ཟག་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་	
༢	དུ་འཆར་བས་དེའི་སྤྲུལ་བསྟན་པ་གལ་ཆེ། དེའང་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྤྲུལ་དགོས་ཏེ། སྤྲུལ་དེས་སེམས་འོ་སྤྱད་པས་སྤྱོད་མ་དེས་སེམས་རྟོགས། དེས་གསུང་རབ་དང་	115
	བསྟན་བཅོས་ཉམས་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་འཆར། དེའི་ལྟ་རྟོག་དང་ཉན་པ་གལ་ཆེ་བར་བྱ། དེས་སྤྱིར་སེམས་འོ་སྤྱད་པས་བོགས་ཐོན་པ་ཡིན། དེའི་དུས་སྤྱད་བ་ཐམས་	
༣	ཅད་སྤྲུལ་ར་འཆར་བས། དེའི་དུས་སྤྱད་གཞོན་རི་ལ་འགོ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་རི་ལ་སོང་ཞིང་བསྐྱོམས་པས་ཉམས་རྟོགས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བས་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན། དེ་ནས་	

॥

ལྷན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་

ལྷན་

ཕྱིན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བྱུང་ཚུད་པ་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། དེའི་སྒོན་གྱི་ལས་བཟང་ངན་རྣམས་རྒྱུ་འབྲས་སྟོང་ཉིད་དུ་འཇུག་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཉམས་རྟོགས་མེད་ཀྱང་རི་ལ་
 འགྲོན་ལྷ་མ་དང་སངས་རྒྱལ་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སློབ་པ་དང་། དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོམ་རྣམས་ཀྱིས་ཐད་སོའི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བ། རྒྱུད་སྤྱང་ཆོས་
 རྒྱུད་རྣམས་ཀྱིས་བར་ཆད་སེལ་བ། སྤྱོད་པ་པོའི་གྲོགས་བྱེད་པ། དེ་ཁོ་རང་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡིན་པས་དམ་ལས་མི་འདའ་གསུང་། འོན་ཀྱང་གང་ཟག་དེའི་
 བསམ་པ་དམ་ཆོག་ལ་རག་ལས་གསུང་། ཡང་ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་མདོ་རྒྱུད་རྣམས་སུ་བཤད་པའི་ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི། གནས་སུ་མ་ཅུ་སོ་གཉིས་དང་། དུར་བྱོད་ཆེན་
 པོ་བརྒྱུད་ལ་སོགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་གནས་སུ་འདོད་པས། དེ་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོའི་གནས་ཡིན་ཏེ། གྱི་རྩི་རྩིའི་བརྟག་པ་བྱི་མའི་ལེན་གཉིས་པ་ལས། དང་པོར་སྟོང་ཉིད་

༡	༄༅། །བསྐྱོམ་པར་བྱེད། །གནས་ནི་གང་དུ་བསྐྱགས་པའི་སེམས། །གཉིས་སུ་མཉམ་གཞག་འགྲུབ་འགྱུར་བའི། །གནས་ནི་བཟང་པོ་ངེས་པར་	
	བརྟག་ །ཅེས་པ་དང་། །ལེན་དུག་པ་ལས་ཀྱང་། །ཤིང་གཅིག་དང་ནི་དུར་བྱོད་དམ། །མ་མོའི་བྲིམ་དང་མཚན་མོ་དང་། །ཡང་ན་དབེན་པའམ་བས་མཐའ་རུ། །སྐྱོམ་པ་	
༢	བཟང་པོ་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས། །དང་པོ་རབ་ཀྱི་གང་ཟག་རི་ལ་པར་འགྲོ་བས། །མན་ངག་ཟབ་མོ་རྣམས་གནད་དུ་བསྐྱུན་པས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་པས། །དེའི་ཀྱ	17
	མཚན་ནི་དུར་བྱོད་གྱི་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་རྣམས་རྩ་དང་ཡི་གའི་རྩལ་དུ་ནང་དུ་གནས་ཡོད་པས། །དེའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་སྤྱི་རོལ་ཏུ་དེ་ལྟར་སྦྱང་བ་ཡིན་པས། །སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཇ་ལན་རྩ	
༣	རར་ཟེར། །དེར་དཔའ་བོ་མ་རྒྱ་གྲོ་ཀ་ལ་ཞེས་པ་དང་། །གཏུམ་མོའི་མིག་ཅན་མ་དང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྩལ་དུ་གནས་པ་དང་། །གཞན་ཡང་དབྱལ་བ་དང་། །ལྷག་པ་དང་། །མིག་	

དང་། རྒྱ་དང་། ཡན་ལག་རྒྱམས་ལའང་། དེ་ལྟར་ལྟ་དུག་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལོ་ཁོར་ཡོད་པས། རང་གི་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་ཅུ་དང་རྒྱུད་དང་བྱུང་ཅུ་བ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་
 པས། རང་གི་ཅུ་མདུད་གྲོལ་ཞིང་ཁམས་བཏྲན། རྒྱུད་ལས་སུ་རུང་བ་རང་གི་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་ཡིན་པས། དེས་སྤྱིའི་དཔའ་བོ་དང་རང་གི་དཔའ་མོ་དབང་དུ་སྤྱད་པ་
 ཡིན། དེས་ཇི་བཞིན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་གནས་པ་དེ་ཐ་མལ་པའི་དུས་སུ་བག་ལ་ཉལ་དུ་གནས་པ་ལ། སང་པར་བྱེད་པ་སྒྲ་མའི་གདམས་ངག་དང་བརྩོན་
 འགྲུས་དང་། དམ་ཚིག་དང་ལྟན་པའི་སྒྲོབ་མ་དེས་ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་ལོར། སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ་རྒྱུད་གི་མན་ངག་གསུམ་གྱིས་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་དུས་སུ། བག་ལ་ཉལ་དེ་
 སང་པ་ཡིན། དེ་སང་ནས་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིའི་ཡུ་རྫོན་སྤྱུལ་པའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱམས་ཀྱང་དབང་མེད་པར་རང་གི་དབང་དུ་འདུ་བ་

རྒྱུ་ཡི་ཐུང་།
 རྒྱུ་ཡི་ཐུང་།

ཡིན། དབང་པོ་འབྲིང་གི་དག་སྒྲུབ་ལ་བོགས་ཐོན་པའི་ཐབས་ལ་རི་ལ་འགོ་དགོས་པ་ཡིན། སྒྲུབ་རི་ལ་འགོ་བའི་བསམ་པ་ནམ་སྒྲུབ་པའི་དུས་སུ
 རི་ལ་འགོ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའང་ཕལ་གྱིས་རི་དྲན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒོན་གྱི་རྒྱ་སོང་གི་འབྲས་སུ་ཡོད་པའི་སྒྲོབས་དང་། དཔའ་བོ་མ་ཁའ་འགོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་
 གྱིས་བསྐྱལ་བ་དང་། ཉང་གི་རྩ་དང་རྒྱུད་གི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་ཚད་པ་ཡིན་པས། དེའང་རང་གི་གང་ལ་འབྲེལ་ཡོད་ངེས་པ་དེ་ལ་འགོ། རང་སེམས་ལ་རི་ལ་བྱུང་མེད་ནའང་
 གླམས་ལུང་གང་བསྟན་པའི་རི་དེ་ལ་འགོ། དེ་ཡང་རི་ཚོས་ཀྱི་མན་ངག་རྣམས་ཤེས་པར་བྱས་ལ། ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཉམས་སུ་བླངས་པས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། གལ་ཏེ་སྒོམ་སྒྲོན་
 བྱུང་ན་སྒོན་གྱི་ལས་བབས་ངན་གང་ཤས་ཆེ་བ་དེ། དག་སྒྲུབ་ཉམས་སུ་བླངས་པས་སྒྲོང་བ་ཡིན་པས། ལས་ངན་ཤས་ཆེ་ན་ན་ཆ་སྐྱུག་བསྐྱེད་མི་ལེགས་པ་རྣམས་སྒྲིན་

པས། སྒྲུ་མ་དེ་རྒྱ་ལམ་འབྲས་བྱ་ལ་མཁས་པས། དེ་ཇི་བཞིན་པར་བཅས་པ་ནི་ནད་ཀྱི་རིགས་ལ་ཚ་གང་གང་ཡིན་གྱི་གཉེན་པོར་དམིགས་པ་དང་བསྟན་དགོས་པས་དེ་ལྟར་ཤེས་
 པར་བྱ། སྒྱིར་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་དངོས་གྲུབ་ཏུ་བསྒྱུར་མཁན་ནི་རང་གི་སེམས་ཡིན། སེམས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བར་ཆད་ཀྱི་སྒྲུགས་
 མེད། སེམས་འབྱུང་པས་དབང་བྱས་མི་མཐུན་པ་རྣམས་འོང་སྟེ། མན་ངག་འདི་ལྟར་གོ་དགོས་པས། རང་གི་ལུས་ལས་དང་བཅས་པས་ལུང་མ་བསྟན་པ་དང་། ངག་ལས་
 དང་བཅས་པས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དང་། ཡིད་ལས་དང་བཅས་པས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དེ་ཅི་འདྲ་བ་ཡང་ཉན་པས། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་གཞི་
 བདག་ལ་སོགས་པས་བར་དུ་གཅོད་ན་ཁོ་ལ་བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་ཆད་མེད་པ་སྒྲིམ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཁོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས། ཁོའི་གཞོན་སེམས་ནི་བའི་འོག་ཏུ། བན་

༣	<p>༡༡། ཁད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་སྐྱུང་པས་ཁོང་རྣམས་གྱིས་རང་གི་གྲོགས་བྱེད་ཅིང་། རང་གི་ཆོས་སྦྱོང་དུ་འོང་བ་ཡིན། ཁོ་ལ་ཞེ་སྒྲིབ་སྦྱིས་ཤིང་ཐུས་</p>	
	<p>དང་དྲག་སྒྲགས་གྱི་སྦྱོར་བ་བྱས་ན། འདྲེ་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་གནད་ཀས་སེམས་ཞེ་སྒྲིབ་འབར་བས་ཁོ་རུས་པ་རྗེ་ཆེ་ལ་འགྲོ་བས་བར་དུ་གཅོད་པ་ཡིན། སྦྱིར་ལྟ་ཡིན་པེས་</p>	
ཏྲུ	<p>ཀྱང་འདྲེར་བཟུང་ན་འདྲེར་འགྱུར་བ་ཡིན། འདྲེ་ཡིན་པེས་གྱི་ལྟར་བཟུང་ན་ལྟར་འགྱུར་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་འབྱུལ་རྟོག་དེ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལུང་མ་བསྟན་ལས་བྱུང་བ་</p>	
	<p>ཡིན། སེམས་ཅན་རྣམས་ཅུ་རྒྱུད་ཁམས་གསུམ་གྱི་རྟོན་འབྲེལ་ལོག་པའི་དུས་སུ་རྣམ་རྟོག་ལས་སུ་མི་རུང་བས་དེ་ཡང་རྩའི་སྒྲིགས་མ་གཏི་མུག་ཏུ་གནས། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ས་</p>	
ཅུ	<p>བདག་ཀྱང་གཉན་ལ་སོགས་པས་བར་དུ་གཅོད། དེའི་འབྲས་བུས་དུད་འགྲོར་སྦྱིན། ཐིག་ལའི་སྒྲིགས་མ་འདོད་ཆགས་སུ་སྦྱིན། དེའི་རྒྱུན་བསམ་མོ་ལ་སོགས་པས་བར་དུ་</p>	

ལྟོན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་

གཙོད། དེའི་འབྲས་བུ་ཡི་དྲགས་སུ་སྒྲིན། རྒྱུད་གི་སྒྲིགས་མ་ཞེ་སྒྲུང་དུ་གནས། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་པོ་གདོན་གྱིས་བར་དུ་གཙོད། དེའི་འབྲས་བུ་དཔྱལ་བར་
སྒྲིན། དེ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་བར་སྐབས་ཀྱི་དག་བ་ཆེ་ཤས་ཀྱིས་འདྲེས་པས་མཐོ་རིས་ཀྱི་གནས་གསུམ་དུ་སྒྲིན་པས་དེ་ལ་གྲོགས་ཆེན་པོ་མེད། རྟེན་འབྲེལ་དེ་ལྟར་དུ་གོ་བའི་
ནལ་འབྱོར་པས། ཐབས་སྒྲུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གནད་ཆེ་བར་བསྒྲུན་པའི་དུས་སུ་དྲངས་མས་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་བསྐྱེད། དེ་སྦྱངས་པས་འབྲས་བུ་ཆོས་སྒྲུ་མངོན་དུ་
བྱེད། ཐིག་ལེ་ལས་སུ་རུང་བའི་དུས་སུ། དྲངས་མས་བདེ་བའི་ཉམས་བསྐྱེད། དེ་སྦྱངས་པའི་འབྲས་བུ་ལོངས་སྒྲུ་མངོན་དུ་བྱེད། རྒྱུད་ལས་སུ་རུང་བའི་དུས་སུ། དྲངས་
མས་གསལ་བའི་ཉམས་བསྐྱེད། དེ་སྦྱངས་པའི་འབྲས་བུ་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་མངོན་དུ་བྱེད། དེ་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱོ་བ་ལ་རིམ་པའི་ཆོས་ནམས་དང་སྦྱར་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱན་དང་རྩལ་

༣ རྒྱུ་ལྟོས་ ༥༣	<p>༡༣། །པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་རྣམས་མདོན་དུ་བྱེད། དེ་ཙུང་རྒྱུད་གི་སྦྱོན་ཡོན་འབྱུང་རྩུལ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་རང་ལ་ཡོད་པ་དེ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་ལ། སྤྱི་རོལ་གྱི་རྒྱུན་མི་འབྱུང་བ་རང་དགའ་ཡང་ཞུས་པས། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འུ་ཞལ་ནས། དེ་ཡིན་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་བག་ཙམ་མེད་པར་རྒྱུན་མི་འབྱུང་བས། དུན་པ་ལ་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་ལ་བོགས་འདོན་དུ་རྒྱུན་གང་ཡང་རུང་བ་རེ་སྦྱེ་ལ། དང་པོ་ངོས་ཟེན་པར་བྱས་ལ། རྒྱུན་དེ་ཆར་བཅད་པ་དང་། སོར་བཞག་པ་དང་། རྗེས་སུ་བཟུང་བ་དང་གསུམ་ཡིན། དམིགས་པས་ཆར་བཅད། བྱམས་པས་རྗེས་སུ་བཟུང་། དང་པོར་སྤང་སྤང་མེད་པར་བཞག། རུབས་གྱི་བསྐྱུས་ན་རིར་འགྲོ་འམ། །ཁམས་སུ་འགྲོ་ཡང་རུང་བས། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ནང་དུ་གནས་པ་ལས་འབྱུང་ལ། ཉེས་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་ནི་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སྤྱིར་</p>	123
---------------------------------------	--	-----

ཨ	འབྲེས་པ་ལས་འབྱུང་བས་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྩ་བ་འདིས་གོ་དགོས། དེའི་སྤྱིར་ན་ངས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཡིན་བྱས་པའི་རྩ་བ་འདི་ཡིན། དེའི་	
སྤྱི་འདི་བཅའ་ཆོས།	སྤྱིར་ན་ངས་བཅུ་ཆོས་ཟབ་པར་བྱེད་པ་འདི་གོ་འཇགས་གསུང་། དེ་ལྟར་ལགས་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ། ཞུས་པས་ཞལ་སྒྲུ་ནས། དུས་མིན་ལ་སྒྲུ་མ་དྲན་པ་ལ། བཟང་དྲན་ངན་དྲན་	
	གཉིས་ཡིན། སྒྲུ་མ་དྲན་པ་ལ་བར་ཆད་དུ་འགྲོ་བ་ཡང་ཡོད། ཅི་སྟེན། དག་སྦྱོར་གནད་དུ་བསྐྱེད་པའི་དུས་སྒྲུ་མ་དྲན་ཞིང་ག་དུང་བ་སྦྱེས་ནས་དྲན་པ་ཡང་ཡོད། ལ་ལ་སྒྲུ་མ་	
	ཉམས་སྦྱེས་ནས་བཤད་སྟོང་འདོད་ནས་དྲན་པ་ཡང་ཡོད། ལ་ལ་ཆོས་ཀྱི་གོ་རྟོགས་བྱུང་ནས་དྲན་པ་ཡང་ཡོད། ལ་ལ་ཆོ་འཕྱུལ་བྱུང་ནས་དེ་ལ་འཇིགས་ནས་དྲན་པ་ཡང་	
ཨ	ཡོད། ལ་ལ་སྟོང་དང་གོས་ཀྱིས་དྲན་པ་ཡང་ཡོད། དེ་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་སྒྲུ་མ་ཞིག་འོང་ཆད་པ་ཡིན་པས། དེ་བདུད་ཀྱིས་ཆོར་ནས་ཁོས་བར་ཆད་རྩོམ་ནས་སྒྲུ་མ་དྲན་པར་བྱེད་	

ཀ	༄༅། ཅིང་། རྟོག་པ་རྩེ་འཕྲོ་ལ་བཏང་ནས། ས་དེ་ནས་ཡངས་ལ་འགྲོ་དགོས་སྒྲམ་པ་བྱེད། དེའི་དུས་ན་གཉིན་པོས་མ་ཟིན་ན་བར་ཆད་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་	
	པས། བར་ཆད་དུ་མི་འགྲོ་བའི་ཐབས་ནི། ཞབས་རྩེས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་འདི་ཡིན་པས། རང་གི་མདུན་དུ་བྲིས་སྒྲུ་ཡོད་ན་འང་བཀའ། ཡིད་ཀྱིས་བྲིས་སྒྲུ་ན་དངས་ལ་	
རྟོག་པ་	རྟོན་དེ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་ཞལ་མཛོན་སྒྲུ་དུ་བཞུགས་པར་བསམ་ལ། ཡན་ལག་བདུན་པ་འབྱུལ། གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་གདབ། དེ་ནས་སྒྲར་རི་ལྟར་འདོད་པའི་གསུང་གླེང་གིས་	125
	དེ་རྟོག་ཅི་འདོད་ཡིད་ཀྱིས་བྲིས་ལ། སྒྲར་རི་ཆོས་གསུང་པའང་སྒྲུབས་འདིར་གསུངས་པར་བསམས་ལ། ཡང་ནས་ཡང་དུ་རང་ལ་བསྟེམ། བྲིས་པའི་བཞུགས་གནས་དང་རང་	
ཀླུ་	འདུག་ས་དབྱེར་མེད་དུ་བྲིས་ནས། བཅུ་ཆོས་ཀྱིས་གནད་དུ་བསྟུན་པས་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱི་དེས་བར་ཆད་ཀྱིས་མི་རྟོགས་པ་དང་། གནས་རིལ་བྱུག་པའི་	

རྒྱུ་ཡིན། དེ་ལ་སྒྲུ་མ་དྲན་པ་ནི། མོས་གྲུ་མ་རབ་ནི་སྒྲུ་མ་ཆོས་སྐྱུར་མཐོང་ཞིང་། སྤྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་རང་ལ་ཉམས་སྦྱོང་དང་རྟོགས་པ་སྦྱོ། མོས་གྲུ་མ་འབྲིང་གིས་སྒྲུ་མ་ལ་ལོངས་སྐྱུར་མཐོང་ཞིང་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བའི་ངང་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་འཕྲིན་ལས་བཞི་འབྱུང་པ་ཡིན། མོས་གྲུ་མ་ཐམས་ཅི་སྒྲུ་མ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུར་མཐོང་ཞིང་། སྤང་རྒྱུ་བ་སེམས་ཀྱི་ངང་ལ་བཞག་གསོལ་བ་བཏབ་པས་གཞན་དོན་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ནི་སྒྲུ་མ་དྲན་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མན་ངག་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་རྗེ་ཐག་མོ་གྲུ་པའི་ནལ་ནས། སྤང་རྒྱུ་བ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་ད་རྒྱལ་གྱིས། སྒྲུ་མ་སྦྱི་བོར་སྦྱོན་དངས་ལ། ཁངས་རྒྱས་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱ། སེམས་ལས་སྤང་བའི་མཆོད་པ་འབུལ། བདག་གི་དགོ་སྦྱོར་འཕེལ་བ་དང་། རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པར་གསོལ་བ་གདབ། ཅིས་གསུངས། ཡང་ཆོན་གཅིག་གི་རི་བྱོད་དུ་འདོད་ཡོན་

༣

༄༅། ཡིད་ལ་རྟུང་རྟུང་བྱེད་ཅིང་བསྐྱོམ་ན་རི་དང་དགོ་སྒྲིལ་གྱི་གནད་གྱིས་འདོད་ཡོན་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་འོང་། དེ་བདུད་གྱི་ཚོར་ནས་འོང་དུ་བཅུག་པ་ཡིན། དེ་ནས་དགའ་དགའ་སྒྲོ་སྒྲོ་བྱས་ན་དེ་བས་ཆེར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་འོང་། དེས་དགོ་སྒྲིལ་གྱི་བར་དུ་བཅད་པས་མི་མཐུན་པའི་སྒྲིགས་ཐམས་ཅད་དེར་འོང་བ་ཡིན། དེ་བར་ཆད་ཡིན་པས་ངོས་ཟེན་དགོས། ངོས་ཟེན་ནས་བཅོས་པའི་ཐབས་ནི་འདོད་ཡོན་ཡིད་ལ་སྒྲུལ་པ་དེ་ཙུ་བ་རྒྱུ་འབྲས་ཞིབ་དུ་ཅིས་ནས་དེ་ལ་སྒྲོ་ལོག་པར་བྱས་ལ། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ངང་ལ་བཞག་པ་དང་། འདོད་ཡོན་སྤང་ཆད་ནམས་ལ་སྒྲོ་ལོག་པ་དང་དེས་ཁོ་སྒྲུངས་པ་ཡིན་པས་ཞི་བར་འོང་བ་ཡིན་གསུང་། ཡང་རི་བྱོད་དུ་ཟས་ལ་སོགས་པའི་མཐུན་རྐྱེན་འཛོམ་པ་ཤིན་དུ་དགའ་མོད་གྱིས། མ་འཛོམ་པ་རང་གིས་བར་ཆད་དུ་འགྲོ་ཞུས་པས། ཡང་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་སྒྲིལ་ལམ་ཉམས་སུ་ལོན་པའི་དུས་སུ། བདེ་

རྒྱུ་

ལྟེ

ལྟོ་པའི་བཀའ་ཆོས།
ཨ

བས་བདེ་བ་བསྐྱབ་པ་དང་། སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་གྱིས་བདེ་བ་བསྐྱབ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་ནི་ཆོ་སྒྲ་མ་ལ་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་མཐུས། ཆོ་འདི་ལ་མཐུན་རྒྱུན་འཛོམས་པ་ནི་
བདེ་བ་བསྐྱབ་པ་ཡིན། གཉིས་པ་ནི་ཆོ་སྒྲ་མ་ལ་ཆོགས་མ་བསགས་པས། འདིར་ལས་ངན་གྱི་འབྲས་བྱས་ཆོ་འདི་ལ་མཐུན་རྒྱུན་མ་འཛོམས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱས་
ལ་ལྟོ་གོས་གཉིས་ལ་གྱོང་བསྐྱར་ཞིང་བསྐྱབ་པ་བྱས་ན་དབང་པོ་རབ་ཆོ་འདིར་ཡང་མཐུན་རྒྱུན་འཛོམས་པར་འོང་བ་དང་། འབྲིང་ཆོ་སྒྲི་མར་ལུན་སུམ་ཆོགས་པར་སྒྲིན་པ་
དང་། དེ་ནི་སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་གྱིས་བདེ་བ་བསྐྱབས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་རི་བྱོད་དུ་སྔོན་པ་རྣམས་རྒྱགས་གྱིས་མི་ཤོངས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ནི། གཅིག་ལྟ་གཉིས་སུ་མེད་པར་རི་བྱོད་དུ་
སྔོན་པའི་དུས་སུ། རེས་རྒྱུ་བས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལས་མེད་པའི་སྟོབས་གྱིས། དེའི་དུས་སུ་ཡིད་ལ་དེ་གསུམ་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ཐུགས་གྱིས་དགོངས། སྐྱུན་གྱིས་

༣	༄༅། །གཟིགས་པས་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་གདབ་ཅིང་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབྱུལ་བ་དང་། འབྱོར་ཚད་ཀྱིས་རྒྱ་ཁབ་ཙམ་གྱི་གཏོར་མ། རྒྱ་སྒན་ཙམ་གྱི་རིལ་	
	ལྷ། ཐན་རྒྱ་གཙང་མ་པོར་རེ་ཙམ་འབྱུལ་བ་ལ་བརྩོན་པར་བྱས་ན། རྒྱ་གས་ཀྱིས་མི་པོངས་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་བར་ཆད་མི་འོང་དངོས་གྲུབ་ཉི་བ་དང་། ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་	
༤	མེད་པ་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་རང་འདོད་པས་ཏུང་ཏུང་བྱར་མི་བཏུབ་པས་འགྲོ་བ་གཞན་མཐའ་དག་ལ་སློ་ཅི་གཏད་ཅིང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་གཏོར་མ་བྱས་ན་ཡོན་ཏན་	༢
	དུ་འོང་བ་ཡིན་པ་དང་། དགོ་བ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་བསྡོམས་གསུང་། ཡང་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། བྱེད་རྣམས་ངའི་ཆོས་འདི་རྣམས་གནད་གཅིག་	
༥	པས། གཙུག་ལག་ཁང་དང་གནས་ཁང་རབ་གནས་བྱེད་པ་དང་། རི་གང་ལ་བསྐྱེད་ཀྱང་སྐྱབ་གནས་སུ་འོང་བའི་རྟོན་འབྲེལ་རབ་གནས་དང་འདྲ། དེའི་ལྟར་ཡིན་སྟེ་མ་ན་	

”

སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་

༡༢

ཐམས་ཅད་བསམ་པའི་རང་གཟུགས་ཡིན་པས་བསྐྱབ་པ་རྩ་རི་དང་ལ་སྤྱི། ཏི་སེ་གང་ལ་མོས་པ་ནི་སྤྲོན་གྱི་འབྲེལ་པ་ཟབ་པའི་རྟགས་ཡིན། ཐམས་དབུས་གང་ཡིན་དུ་རི་བྱོད་
 བྱེད་པ་རྣམས་གྱིས་དཔེར་ན། རྩ་རི་ལ་མོས་པ་རྣམས་གྱིས་དེར་འགྲོ་བར་མ་གྱུར་ན། གཞན་གང་ལ་འགྲོ་འདོད་པ་དེ་རྩ་རིར་བསམ་ནིང་སེམས་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དང་། འིང་
 འཕྱབ་དང་། རྩ་གཙུག་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྩ་རིའི་རྩུལ་ཤིང་དུ་བསམ། གཏོར་མ་ཡང་རྩ་རིའི་གཞི་བདག་དང་རི་དེའི་གཞི་བདག་དབྱེར་མེད་བྱ་ནིང་འབྱུལ། ཕྱིན་མ་ཐག་
 ཏུ་ཡང་རི་དེ་རྩ་རིར་བསམ་ནིང་རང་ཡི་དམ་སྒྲ་མ་བསྐྱོམས་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྩ་རི་ལ་ཕོག་ དེ་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་གསེར་གྱི་ཡི་གེ་ལམ་གཅིག་ཏུ་བསམས་ནས་
 འོད་དེ་རྩུར་སྒྲུངས་པས་རང་གི་གནས་གྱི་རི་ལ་བསྐྱེམ་པས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རི་དེ་འདུག་ཚུལ་དབྱིབས་ཇི་ལྟ་བུར་ལམ་གྱིས་གྱུར་པར་བསམས་ལ། རང་ཡི་དམ་རྟེན་འབྲེལ་

༣	<p>༄༅། སྒྲིང་པོ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བདག་གིས་བསྐྱུང་ཤིང་། རས་གྱི་མེ་ཏོག་དོར། ཨོྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བསྐྱུང་ས་ལ་བརྟན་པར་བྱ། དེ་ཡང་བཀའ་ཤིས་པ་</p>	
ཡིན།	<p>དཔེར་ན་བྱིད་རང་མར་སྒྲོད་ལ་དེ་ལྟར་གྱིས་དང་རྩ་རིའི་འདུ་ཤེས་དང་མ་བུལ་ན། རྩ་རིའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་འདིར་ཐོབ་ངེས། འདུ་ཤེས་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་ན་གར་འདུག་</p>	
པའི་རི་རྣམས།	<p>ཏི་སེ་ལ་སྤྱི་རྩ་རིར་འོང་བ་ཡིན། དཔེར་ན་མིའི་ལུས་ལ་ལྟའི་ཞལ་མཐོང་བ་དང་། དེའི་ཡོན་ཏན་ལ་མིས་ལོངས་སྤྱོད་པ་བཞིན་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱད་ཅིག་མ་</p>	131
ཡིན།	<p>བྱིད་རྣམས་གྱིས་དེ་ལྟར་ཤེས་ན་གར་ཡང་སྐྱབ་གནས་ཡོད་མོད་གསུང་། ཡང་སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། སྤྱོས་མེད་རི་བྱོད་དུ་སྤྱོད་པ་ལ། འཛོམ་ན་རིན་པོ་ཆེའི་</p>	
མཆུ་ལ།	<p>དེ་མ་འཛོམ་ན་རྩོམ་ཤིང་ལས་བྱས་པའི་ལེགས་པ་ཞིག་དགོས་པས་དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཉམས་དང་ཡོན་ཏན་ལྡན་པའི་དུས་སུ་མཆུ་ལ་སྤྱིས་ལ། སྤྱི་མ་ཡི་དམ་དགོན་</p>	

ཏ

སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་

ཏམ

མཆོག་གསུམ་ཡིད་ལ་བྱས་ལ་ཉམས་དང་ཡོན་ཏན་སྟོས་པ་མེད་པར་སྤུལ་ལ་གསོལ་བ་འདི་ལྟར་བཏབ་པས། སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་གྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་
 ལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །གང་དང་ཤིན་ཏུ་གང་བ་དང་། །སྒྲིན་དང་ཤིན་ཏུ་སྒྲིན་མཛད་གསོལ། །ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་གྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་
 བགྱི་བ་ལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །གང་དང་ཤིན་ཏུ་གང་བ་དང་། །སྒྲིན་དང་ཤིན་ཏུ་སྒྲིན་མཛད་གསོལ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་གྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །
 བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །གང་དང་ཤིན་ཏུ་གང་བ་དང་། །སྒྲིན་དང་ཤིན་ཏུ་སྒྲིན་མཛད་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་
 བཏབ་པས། །ཤིན་ཏུ་བོགས་ཆེ་བར་འབྱུང་། །སྟོན་ངས་ཞོ་བའི་མཆུལ་སྤུལ་བ་ལས་ཉམས་སྟོང་སྟོས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་གྱིས་གསུང་། །ཡང་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་

༣

༡༡། །ནས། སྐབ་པ་པོ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་རི་བྱོད་དུ་སྒྲོམ་པའི་ཆོ། སྒྲ་མ་ལ་མོས་གུས་བྱས་ན་བར་ཆད་དུ་འགོ་བ་ཡོད། བསོད་ནམས་གྱི་ཆོག་ས་
 བསགས་པས་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོག་ས་ཟད་པའང་ཡོད། གཞི་བདག་ལ་གཏོར་མ་བྱིན་པས་རྒྱགས་མི་འཕེལ་བ་ཡང་ཡོད། དེ་ལྟར་ཤེས་དགོས། ཡང་མོས་གུས་སྐྱེས་ཤིང་
 སྐྱོན་མེད་ཅིང་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ཡང་ངའི་སྒྲ་མ་དཔལ་ཕག་མོ་གྱུ་པ་འདྲ་བ་ཞིག་དགོས། སྒྲ་མ་པལ་ཅིག་སྐྱོན་ཡོན་གཉིས་དང་བཅས་པས། དེ་ལ་
 མོས་གུས་བྱས་ན་ཡོན་ཏན་ཐད་སོ་ཡོད་ཆད་ཡོད་སྟེ། སྐྱོན་ལ་སྐྱོལ་ས་ཆེན་དེ་ཡོད་བ་ཡིན། ངའི་སྒྲོ་བ་མ་ཞིག་གིས་ལ་བྱི་ལ་བ་སྒྲོམས་པའི་ཆོ། བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་
 ཐད་སོ་འཛི་ཆོས་ཤིག་དྲན་པས། དཔལ་ཆེན་པོ་ཐག་མ་བ་ལ་མོས་གུས་སྐྱེས་པས། མོས་གུས་བྱས་ཤིང་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་པས། དེ་མ་ཐག་ཏུ་མོས་གུས་གཡོས་པས་འཆི་

■

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་

བ་ལ་ཐུག་པ་དང་། ཁོས་སྒྲིམ་མ་ཚུགས་པར། དེ་དུང་དུ་བྱུང་བ་དང་། དཔལ་ཁོའི་ནད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་དྲིས་པ་དང་། ཁོས་དཔལ་མ་ག་མ་བ་ལ་མོས་གུས་བྱས་རབ་མཉམ་པ་
 དང་། དཔལ་མཐར་སྒྲིམ་སྒྲིམ་མེད་དེ་འདྲ་བ་ལ་གསོལ་བ་མི་བཏབ་པར། སྒྲིམ་དང་བཅས་པ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་ལྟར་འོང་བའ་བྱས། ཅིས་ཏེ་ན་མཐའ་མ་དམུ་ཚུས་
 གྲོངས་པ་ཡིན། རི་བྱོད་གཉན་སར་ཏིང་པེ་འཛིན་བསྒྲིམས་པའི་སྟོབས་དང་། མོས་གུས་དྲག་ཏུ་བྱས་པས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་མེད་ཡིན་ན་ནི། ཡོན་ཏན་དེ་དང་འདྲ་བར་རྒྱུད་ལ་
 སྒྲིམ། སྒྲིམ་དང་བཅས་ན་སྒྲིམ་དེ་གྲིབ་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་དུ་བར་ཆོད་དུ་འོང་བས། མོས་གུས་རྒྱུད་ཆོད་དམའ་མོ་ལ་མི་འོང་བས་དེ་ལྟར་མི་རུས་ཏེ། རི་ལྟར་རྒྱུད་ཆོད་མཐོ་བ་ལ་དེ་ལྟར་བྱུང་
 རུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་སྒྲིམ་གདམ་པ་དེ་ཡིན། གཞི་བདག་ལ་གཏོར་མ་ལུལ་བས། ནམ་གཏོར་མ་ཆག་པའི་དུས་སུ་ཁོས་རྒྱགས་ལ་བརྒྱབ་སེམས་བཏང་བས། རྒྱགས་མི་

༣	༄༅། །འཕེལ་ཞིང་། གཏོར་མ་གྱིན་ཡང་མི་ཕན་པ་ཡིན། དེ་མི་འོང་བའི་ཐབས། རྒྱ་ཅི་འབྱོར་པའི་ཕུད་ཅིག་ལོགས་སུ་བྱས་ལ། ཁོའི་ཡིད་རྟེན་དུ་འགྲོ་
	བ་ཡིན། སྒྱིར་གཏོར་མ་མི་ཆག་པ་རང་གདམས་ངག་ཆེ། ཡང་བསོད་ནམས་མ་བསགས་པ་ལ་ཞིང་དུ་བྱས་ནས་གྲོ་ལ་སོགས་པ་བྱངས་ན། དཔེ་རྟེན་འཁྱུ་སྒྲེས་གྱི་གཏམ་
རྒྱ་ཅི་	རྒྱུད་བཞིན། དངོས་པོ་སྒྲོམ་རྒྱགས་རྒྱ་བཅད་པ་བཞིན་དུ་འོང་བས། ཞིང་གདམ་པ་གལ་ཆེ་གསུང་། ཡང་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འཁྱེད་ལ་ནས། རི་པ་རྣམས་གཞི་བདག་དང་མཐུན་
ཞིང་།	རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་པ་གལ་ཆེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་མ་འགྲུས་ཡིད་གྱིས་འཁོན་པའི་རྒྱ་བདུན་ཡིན། དེ་ཡང་རྒྱ་གཤིང་ས་རྩོལ་ལོངས་སྒྱུད་པས་འཁོན་པ་དང་། ཐབས་དང་
ལྟ་	གཞི་བ་བྱས་པས་འཁོན་པ་དང་། གྲོགས་དང་འཁོན་བྱས་པས་འཁོན་པ་དང་། སྒྲོས་སྒྲེགས་པས་འཁོན་པ་དང་། གཏོར་མ་ཆག་ཅིང་ཡོལ་བས་འཁོན་པ་དང་། ཅི་སྒྲུད་དམ་

ཨ

སྐྱུང་པའི་ཐབ་ཆོས།

༡༥

བཅའ་ཉམས་པས་འཁོན་པ་དང་། ཆོས་གྲངས་ངན་པ་དང་འཕྲད་པས་འཁོན་པ་དང་རྣམ་པ་བདུན་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཤེས་པ་གཤམ་ཆེ། དེ་ཡང་དང་པོར་རི་བ་རྣམས་
 དུས་བབ་ལ་ཆས་ནས་པ་གིར་བྱིན་པ་དང་། གཏོར་མ་ཆ་གཅིག་ལ་ཉམས་ལ་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། གཞི་བདག་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་འདིས་གཙོ་བྱས་པའི་མ་ནམ་མཁའ་
 དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་བདག་གནས་འདིར་འདི་ཙམ་དུ་སྤྲོད་པ་ཡིན་བྱས་པས། རང་ཡི་དམ་དུ་བསྐྱོམ་པའི་
 ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་སྒྲོས་ལ། རི་དེའི་གཞི་བདག་ཀུན་མཁུན་དུ་དམིགས་པ་གཏོར་མ་ཨ་ཀཱ་རོས་བསྐྱོས་ལ་ཁོ་མཉེས་ཤིང་ཆོམ་པར་བསམ། དེ་ནས་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་ཅིང་
 བཀའ་བསྐྱོད་བྱ་བ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་གནས་འདིར་ཅི་ཙམ་སྤྲོད་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱ་དང་ཤིང་ལ་གནས་པ་འདིའི་སྐུ་མ་ཆ་གཅིག་གཡོར་བས། བྱོད་ཀྱི་དོན་དུ་བདག་གིས་སྤྲོད་པས་

ལྟོ། རྒྱུ་ལ་བཟུལ་དང་བྱལ་ནས་
 རྒྱུ་ལ་བཟུལ་དང་བྱལ་ནས་
 རྒྱུ་ལ་བཟུལ་དང་བྱལ་ནས་
 རྒྱུ་ལ་བཟུལ་དང་བྱལ་ནས་
 རྒྱུ་ལ་བཟུལ་དང་བྱལ་ནས་

॥

སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཆོས།

ཏཱ

འབྲེལ་གྱི་ཐབས་ལྟར་བའོ། །ཁུ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱ་ནི་དགོས་པ། ལྷག་པ་དང་བལ་ལུ་གང་རུང་བསྐྱེད་པ་པའི་དུད་པས་ཉེ་ལའོར་དུ་བྱུང་པར་བྱས་ལ་དེ་ལྟར་བྱ། ཡང་རྒྱུད་གཡལ་
 བམ་གོས་ཀྱི་མཐུ་བས་གཡལ་བའི་ཅིང་གོང་བཞིན་དུ་བྱ། དེ་ཁྱུ་དང་མེ་དང་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་བཞི་འདྲིའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ཐབས་ཀྱི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཞིང་དུ་བྱུང་བའོ། །རང་ཡང་ཡི་གེ་
 བརྒྱུ་པ་འདོན་ཅིང་བྱས་བྱ། མཐུག་དགེ་བའི་རྩ་བ་གཞི་བདག་ལ་བསྟོ། གསུམ་པ་གྲོགས་པོ་དང་ནང་འཁོན་ཤོར་ན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ལའགས་པ་བྱ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་གནས་སོ་
 སོའི་གཞི་བདག་གིས། སྒྲིམ་ཆེན་སོ་སོ་བདག་ཏུ་བབྱུང་བས། ཁོང་རྣམས་སོ་སོར་འཁོན་པ་ཡིན། དེས་སྒྲིམ་དང་མི་མཐུན་པ་སྒྲིམ་ཆོག་པ་འོང་བ་ཡིན། ཤིན་ཏུ་ཐབས་པ་གཡལ་
 ཆོ། བཞི་པ་སྒྲིམ་ལ་སྒྲུ་ཅི་བསྐྱེད་ན་སྒྲུ་དང་འཁོན། ལུ་ལུ་པ་བསྐྱེད་ན་སྒྲུ་བདག་དང་འཁོན། དེས་ན་སྒྲིམ་ལ་སྒྲུ་ན་གཞན་བསྐྱེད་པས་ཆོག། ལུ་པ་གཏོར་མ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་

༡༡། ཉི་མ་རི་རྩེར་འདུག་པ་དང་བསྐྱུན་པ་དུས་ནམ་ཡང་མ་ཆག་པར་བྱ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་རང་བཟའ་བཏུང་དུས་ལས་ཡོལ་བ་དང་སྟོ་སྟོགས་པ་དང་
 བྱིན་པ་ལ་མི་དགའ་བ་དང་འདྲ་བས། དུས་ལས་མ་ཡོལ་བར་གཞོན་པ་གཤམ་ཆེ། དུག་པ་དམ་བཅའ་ནི་ལོ་དང་སྐྱབ་པ་ཞག་གངས་ཆད་ཇི་ཙམ་སྟོད་པའི་དམ་བཅའ་བྱས་ལ། ནམ་
 དམ་བཅའ་ཆར་བ་དང་། འགྲོའམ་གཞན་དུ་སྟོ། གཤམ་ཏེ་སྟོད་དགོས་པ་བྱུང་ན་ཁོ་ལ་ཁུ་བ་བྱ་ཞིང་ལུང་སྒྲང་། གཏོར་མ་འབུལ་ཞིང་སྟོད་པའི་གྲོགས་བགྲིས་བྱ། དེ་ལྟར་མ་
 བྱས་ན་ལྟ་འདྲེ་ཆད་ལ་བཙན་པས་མི་ཉན་པ་ཡིན། ཁོ་གཤམ་པོ་ཡུན་རིངས་ཀྱི་དོགས་པས་ཆད་ལ་བཙན་པ་བྱ། བདུན་པ་ཆོས་གངས་ངན་པ་ལ་རི་ལ་འགྲོ་ན་མི་མ་ཡིན་པ་དུས་
 ལ་མཁའས་པས་སྒྲུར་ལངས་ནས་མི་ཉན་པ་ཡིན་པས། ཁོ་ཉིན་ཏུ་མི་འདོད་པས་དུས་བཟང་ལ་འགྲོ་བ་གཤམ་ཆེ། དུས་བཟང་དང་འཇོམ་ན་ཁོ་འི་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་གྲོགས་དང་

॥

ལྷོ་པའི་ཐབ་ཆོས།

ཕྱི་

མཐུན་རྒྱུ་སྒྲུབ་པས་དེ་ལྟར་བྱ་གསུང་། ཡང་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་ལ་ནས། དགོ་སྤོང་རི་བྱོང་དུ་སྤོང་པ་ལ་བྱིན་ལེན་མི་དགོས་ཏེ། རྩེ་བཅུན་གྱི་ཞལ་ནས། དཔལ་སྒྲུ་མ་པོ་པར་
 རི་ལ་སོང་གསུང་བ་དང་། དཔལ་སྒྲུ་མ་པོ་པའི་ཞལ་ནས། གོ་གས་མེད་ན་བྱིན་ལེན་རི་ལྟར་བ་གྱི་ཞལ་པས། རྩེ་བཅུན་གྱི་ཞལ་ནས། གསུང་རྒྱུང་དུ་ལ་བརྟེན་ནས་མགུར་འདི་
 གསུངས་པར་གདའ། སྤྱོས་མེད་ཉམས་དགའི་རི་བྱོང་དུ། ཞེན་མེད་འཛིན་བྲལ་རྣལ་འབྱུང་པ། གཅིག་ཤུ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གནས། སྤྱིན་ལེན་ཡང་དག་དེ་ལ་མཛོད། །
 ལས་ཅི་བྱེད་ཏེ་རུ་ག་ཡིས་བྱེད། ལས་ཀྱི་མེ་རིག་གི་ལྟང་བ་མེད། བྱིན་པ་འབྱུང་བཞི་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་བཞི། ལས་བྱེད་ལྟང་འཇུག་གནས་པ་གསུམ། ཐམས་ཅད་བྱིན་པ་རྟེན་
 འབྲེལ་ལ། སྤྱིར་དེ་ལྟར་གོ་ན་བཅུན་པ་ཡིན། ལྷོ་ཆོག་ས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་གཟུ་འདི། ལ་བཅོས་རང་སར་བཞག་པ་དེ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན། རེ་

ལྷ་པོ་ན་མཁས་པ་ཡིན། མཁས་བཙུན་ལྷན་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ། གནས་ནི་གངས་དཀར་མགུལ་དུ་བདེ། གོས་ནི་གཏུམ་མོའི་རས་གོས་
 ཏོ། ཟས་ནི་བྱ་དང་རུག་པ་ཞིམ། གྲོགས་ལ་གཡག་ཚོད་བྱ་ཚོད་བཟང་། སྦྱོད་པ་རོ་སྟོམས་ཆེན་པོ་སྦྱིད། ལས་ཅི་བྱེད་དཔང་པོ་སེམས་ལ་ཆོལ། སེམས་མ་བཅོས་
 བཞག་ན་སངས་རྒྱས་ཡིན། རྒྱུ་མ་རྟོགས་འཕྱང་ན་བདུད་རྩི་ཡིན། དེ་ལྷ་པོ་གྲིས་དང་རིགས་གྲི་སྤྲུམ། བཅའ་བྲིམས་རྗེས་འཇུག་གི་མན་ངག་ཡིན། གསུང་ནས་སྒྲུལ་པོ་
 པས་ཀྱང་དེ་ལྷ་པོ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་ནས་རི་ལ་གཤེགས་པ་དང་། ཡུན་རིང་པོ་མ་ལོན་པར་ཁོང་ལྷ་བྱ་ཆོད་མར་སྒྲུང་བས། བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྷ་པོ་གྲིས་དང་རྗེ་བཙུན་ཡབ་སྤྲུམ་
 བཞིན་འོང་བ་ཡིན་གསུང་། ། ། ། རི་ཆོས་བདུད་རྩི་ལྷ་པོ་རྒྱུང་བ། ། བཟོ་གུ་རུ། ལྷ་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། དང་པོ་རི་ལ་འགྲོ་བའི་དུས་

三

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

22

ལྷོ་བར་ཆད་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་རང་གི་བསམ་པས་ནང་ནས་གནད་བསྐྱར་བ་ཡིན་པས། ཐོག་མར་འགྲོ་བའི་དུས་སུ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྷན་པའི་སྒོ་ནས་འགྲོ་
བ་ཡིན། དེ་ནས་གནས་དེར་སླེབ་པའི་དུས་སུ་བྲེས་པོ་མ་ལའིག་པར། གཞི་བདག་དེ་ལ་སྒྲེས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གཏོར་མ་ཅིག་བྱིན་ལ་ལཤད་སྤང་བྱས་ཏེ། བྱམས་པ་ཐུན་གཅིག་
བསྒོམ། དེ་ནས་སྤྱོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཇོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་བསྒོམ་ལ། དེའི་ངང་ལ་བྱམས་པ་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འབའ་ཞིག་བསྒོམ། དེ་ནས་རང་གང་བྱེད་ཀྱི་
དགོ་སྦྱོར་སྟོལ་དུ་བཅུག་ནས་དགོ་སྦྱོར་ལ་ཤིན་ཏུ་བྱིམས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པས་བར་ཆད་བྱེད་དུ་བྱུང་ན་ལམ་དུ་སྒྲོང་སྟེ། འདི་ལྟ་བུའི་དགོ་བསྐྱལ་
བྱེད་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་སྒྲིང་བཅེ་ཞིང་ཕན་འདོགས་ཆེ་བ་མ་མས་ཀྱང་བྱེད་པ་མ་བྱུང་ན། ད་ལྟེས་གོ་བཅད། ང་འདི་འདྲ་ཞིག་འོང་དུ་རེ་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་གྱིས་བྱས་ལ། གཞོད་

རྒྱུ་གཤིས་ རྒྱུ་	<p> རྒྱུ་དེས་གཙོ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པ་སྟོང་ཇེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བྱུང་པར་ཅན་བསྒྲུབ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཁོ་བའི་བསམ་པ་ ངན་པ་ནི་ནས་རབ་ཚོས་སྟོང་དུ་འགྱུར། འབྲིང་ཡོན་བདག་བྱེད། ཐམ་ཡང་གཞོད་པ་མི་བྱེད་པའི་སྟེང་དུ་ཕན་འདོགས་པ་ཡིན། གནས་དེ་ནས་འོངས་པའི་དུས་སུ་བྱེས་པོ་ ལེགས་པར་དྲག་ལ། གཞི་བདག་དེ་ལ་གཏོར་མ་ཞིག་བྱིན་ནས་འདི་གར་སྟོང་ཅིག་ཅེས་བྱས་ལ་ལག་སྟོང་བྱས་ཏེ། རང་གར་འགྲོ་བའི་གནས་དེར་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་ མཚོད་རྟོན་ཞིག་ཏུ་བསམ། རང་ཉིད་གསེར་གྱི་རྩྭ་ཇེ་ཆེ་དགུ་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་ཕར་སོང་ནས་སྤར་གྱི་མཚོད་རྟོན་དེའི་ནང་དུ་སྤར་གྱི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་གཅིག་ཏུ་གྲོང་ སོང་བར་བསམས་ལ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་སྤྱི་མིག་མི་བལྟ་བར་འགྲོ་བར་བྱའོ།། རི་ཚོས་བདུད་ཅི་བྱམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཚོས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་གསུངས་པ། </p>
---------------------	--

ཀ

སྐྱེད་པའི་ཐབས་ཆོས་།

མེ

ལྟོ། ༣། རྟོན་འབྲེལ་རི་ཆོས་དང་ཐབས་ཆོས་ཐོར་བུ། བཟོ་རྒྱ་གུ་རུ། བཅན་འདོགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ལྟ། གཞོད་པ་སྐྱེལ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་འདྲེ། བསམ་པ་དག་མི་དག་
 གཉིས་སྐྱེ་བས་ན་ནང་རྟོན་འབྲེལ། བསམ་པ་བཟང་ངན་དེ་ལས་གྲུབ་པའི་ལུས་ཅན་མན་འདོགས་ཤིང་གཞོད་པ་སྐྱེལ་བ་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་མི་འབྲལ་བ་སྤྱི་རྟོན་
 འབྲེལ། དེས་ན་ལུས་འདིས་བདེ་སྤྱད་གཉིས་སྐྱེའོང་བ་དེ་གསང་བའི་རྟོན་འབྲེལ། སྐྱིབ་པ་ཅི་ཙམ་སྤངས་པ་ཙམ་གྱིས་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་འདྲེ་སྤྱར་གསང་དང་། རིམ་བཞིན་འབྲལ་
 བའོ། །འདི་ནི་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་རྟོན་འབྲེལ་རི་ཆོས་མའོ། །བཟོ་གུ་རུ། མ་ངེས་པའི་ཕུང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དེ་ཡང་ལུས་ཀྱི་མ་ངེས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་མ་ངེས་པ་
 གཉིས་ལས། ལུས་ཀྱི་མ་ངེས་པ་ནི། འགྲོ་བ་མིར་གྱུར་པ་མ་གཏོགས་པ་རིགས་ལྷ་པོ་ཐམས་ཅད་མ་ངེས་པ་སྟེ། མིའི་ལུས་དེ་དག་བ་བརྩུབ་སྐྱེས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་

༣	<p>༡༡། ༡༣། མིན་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། ཤེས་པ་ཡང་ཆགས་སྤང་གིས་མ་བསྐྱེད་པའི་དུས་སུ་སྤོ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲོ་གས་ཆེ་</p>	
དྲན་གསུང་།	<p>བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་མིའི་ལུས་ངེས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་དོན་ཡང་། དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བར་ཡང་མི་བསང་བ་མ་གཏོགས་པས་ཕམ་པ་མི་ཐུགས་པར་གསུངས། འོན་དེད་དཔོན་ སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ་མ་ངེས་པར་འོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་སྟེ། ས་བརྒྱད་པ་ཆོས་བདག་མེད་མ་གཏོགས་པར་བདུན་པ་ཡན་ཆད་མ་ ངེས་པ་ཡིན་གསུང་། དེས་ན་ངེས་མ་ངེས་ཀྱིས་མཚམས་སོ། །འདིར་རྣམ་ཤེས་ཟེན་མ་ཟེན་གྱི་བྱུང་པར་ནི། འགའ་ཞིག་ན་དེ། བྱེད་སྤྱང་བ་རང་སེམས་ཁས་ལེན་པའི་སྤྱིར་ ན། སྤྱིན་ཤིང་བཅད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པས་བྱེད་ལ་ན་ཆ་འོང་བར་འདུག་ཟེར་བ་གདའ་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་དག་སྤོང་དག་ལ་ཆོས་ཐོས་ནས་ལས་བྱས་ཤིང་</p>	145
༥༥		

ཨ
སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་
ཨ

བསགས་པ་རྣམས་ནི་སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་སའི་ཁམས་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་མི་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་ཆུ་དང་གསུམ་པོ་ལ་ཡང་འགྲེལ། ལས་དག་ག་དང་མི་དག་ག་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་
རྣམས་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟེན་པའི་ཕུང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་འབའ་ཞིག་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་ཡང་། ལུས་ཅན་དག་གི་ལས་རྣམས་
ནི། ཁྲག་ལ་པ་བརྒྱུར་ཡང་ཆུད་མི་བ། རྩིས་ཤིང་དུས་ལ་བབ་པ་ན། འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་སྒྲིན་པར་འགྱུར། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་བྱིད་ཀྱི་དེ་གཤེས་ལ་མི་གནས་པས་
བལྟས་པས་མི་འགྱུར་པས་སོ། དེས་ན་བཞེས་བརྒྱད་བྱིག་པ་གཅིག་གོ། རྗེ་འབྲི་གུང་སྤྱིང་པའི་སྒྲུན་སྒྲུན་ཆོས་ཤིག་སྒྲོག་གིན་བཞུགས་པ་ལ། རྗེ་འགྲོ་མགོན་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཁོ་
དེ་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟོས་ལྟོས་འདས་ལ་ཉན་རང་དང་ཕྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཡོད་ན་སེམས་ཅན་ལ་ཡང་ཡོད་དམ་མེད་གསུང་། དེ་ཡོད་ན་མཆི་ཞུས་

ུ

༡། །པས། དེ་གང་ཡིན་གསུང་། མདུན་ན་ཤིང་ལེབ་གྲུ་བཞི་གཅིག་འདུག་པ་དེ་ལ་མཆོན་པར་མཛད་དེ། དབང་པོ་ལ་སྒྲོན་མ་ཞུགས་པ་ཞིག་གིས་
 འདི་ཤིང་ལེབ་གྲུ་བཞི་ཁོ་ནར་མཐོང་ལ། གཞན་དུ་མི་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཞུས་པས། རྗེ་འགྲོ་མགོན་ཤིན་ཏུ་མཉེས་ཏེ་སྒྲུན་ཆབ་ཅིག་ཙམ་གྱིས་
 བྱོན་ནས་ཕུག་གཡས་པ་སྒྲུན་སྒྲིའི་སྒྲིའི་བོར་བཞག་གསུང་། འདི་སངས་རྒྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་པོ་དེ་སེམས་ཙན་གྱི་རྒྱུད་ལ་དེ་སྒྲོད་པའོ། ། ༥ ། །ན་མོ་རྩ་གུ་ཅུ། །
 རང་སེམས་སྒྲ་མར་ཕུག་འཆའ་ལོ། །འཁོར་དང་མྱ་ངན་འདས་པའི་ཆོས། །ཆོགས་པ་ཡོད་ན་འབྱུང་འབྱུར་ལ། །ཆོགས་མེད་འབྱུང་བར་མི་འབྱུར་ལོ། །ཆོགས་རྣམས་ཀུན་
 །གྱི་གཞི་རྟེན་ནི། །རྒྱ་ཆོགས་རྒྱེན་ཆོགས་ལས་བྱུང་བའི། །དེ་འབྲས་འབྱུང་བར་ཐུབ་པས་གསུངས། །དེ་ལྟ་བུའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་འབྱུང་རྒྱུ་ལ། །སྤང་བ་རང་སེམས། རང་གི་

ལྟོད་པའི་ཟབ་ཚཱ་།
༥

བསམ་པའི་རང་གཟུགས་འདི་ལ་བཞེད་གྱི། རྣམ་པ་གསུམ་ཙམ་དུ་བྱེད་དེ། དེ་ལ་གཉིས་པོ་ནི་གོ་བར་བྱེད་གྱི། དེ་ལ་འདིར་སྐད་ཅིག་མ་བསམ་པའི་རང་གཟུགས་ལ་གཉིས་
ཏེ། བསམ་པ་དག་པའི་རང་གཟུགས་དང་། མ་དག་པའི་རང་གཟུགས་སོ། །དེ་ཡང་མ་དག་པའི་རང་གཟུགས་ནི། ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་གང་སྐྱེས་གྱི་རང་གཟུགས་སུ་
འགྱུར་བའོ། །དེ་ནི་ལས་རྣམ་འབྱེད་དུ་བྱམ་བེའི་བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། གཉིས་པ་བསམ་པ་དག་པའི་རང་གཟུགས་ལ་ཤེས་པ་དག་འ་ཡལ་གྱིས་སྐྱེ་བ་
གཉིན་བྱམས་པ་དང་སྤར་མ་འཕྱད་པ་དང་། འཕྱད་པ་འམ། ས་རོལ་གྱི་བསྟོད་བཀྱར་རམ། རྒྱས་བྱང་བེའི་གི་རྟེན་པ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་པ་དག་འ་བ་དེའི་རང་གཟུགས་
ཀྱིས་ཞེ་སྤང་མི་དག་བ་དེ་འགགས་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱམ་བེའི་བྱ་ལུང་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་འོ། །གཉིས་པ་ཉམས་ལེན་བསམ་པའི་རང་གཟུགས་ལ་ཤེས་པ་ཉམས་ལེན་པོ་འབྲི་བྱུང་བ་ལ་ཡེ་

༣	<p>༄༅། །ཆུང་རི་ཁྱོད་དུ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་སུ་ཆུང་དེ་བསམ་པ་གཅིག་ཕུ་ལ་མཆོན་ན་ཡང་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀ་ཡང་སྒྲུང་བ་རང་སེམས་སམ། བསམ་པའི་</p>	
	<p>རང་ག་ཐུགས་སུ་འགྲུབ་པར་སྒྲུང་བར་གསུང་། དེ་ཡང་འཁོར་བར་བསྐྱེད་པའི་མི་དག་གའི་རང་ག་ཐུགས་ཡོད་པ་དེ་ཡང་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏེ། །འདི་མན་ཆད་བཀའ་རྒྱ་ཅན་ཡིན་</p>	
ཐུང་།	<p>པས་དམ་པར་བྱའོ།། གློ་། །འདིར་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པའི་བསམ་པའི་རང་ག་ཐུགས་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོའམ། ཡང་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕ་བ་</p>	149
	<p>ཞེས་གྲུང་བྱ། ཡང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་གཤེགས་པའི་ལམ་བཟོད་པར་བྱེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་གྲུང་བྱ་སྟེ། དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཐུག་ཅེས་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྒྲོའམ་ཕུ་</p>	
ཐུང་།	<p>ཉམས་ལ་བོས་ནས། ངས་འདི་ལྟ་བུ་རྟོགས་ཏེ། བད་དུ་བསམ་པ་གང་སྒྲུལ་པ་དེའི་ལུས་སུ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ངས་འདིར་ངོ་སྟོན་བྱུང་གཅིག་བྱེད་ན་རང་གི་མདུན་དུ་ཐུས་ཀྱི་</p>	

॥	<p>དངོས་པོ་གང་རུང་ཞིག དེ་ཡང་རང་གི་མདུན་དུ་མཛུལ་ལམ། བུམ་པ་ཀ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་རང་གི་སྒྲ་མའམ། ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་མ་ཡེངས་པར་བསྒྲེམ། དེ་ཡི་དམ་དུ་ནམ་</p>	
སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ཅི།	<p>གསལ་བ་ན་སྤར་གྱི་དངོས་པོ་གང་རུང་ཞིག་དེ་འགག་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། དེ་ཡང་ཟན་ཞིག་ཟ་བའི་ཆོད་ཙམ་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལ་བར་ཆད་དང་བྲལ་བར་མཉམ་པར་ཞོག་</p>	
	<p>དང་། རང་འདི་ལ་མྱོང་རྟོགས་སྒྲེ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་དེ། ནམ་སྒྲེས་པ་ན་དེ་ལས་གཞན་པའི་བསམ་པའི་རང་གཟུགས་སམ། སྤང་བ་རང་སེམས་སྤྱི་ནང་གང་དུ་ཡང་གྲུབ་པ་</p>	
	<p>མེད། ཡང་ན་རང་གི་ཁོང་པའི་ནང་སྒྲིང་གི་དབུས་སུ་བྲག་རྒྱངས་མཐེ་བོང་ཙམ་ཞིག་པ་དེའི་དབུས་སུ་ཡོད་དམ། འོན་དེ་ལྟ་བུ་ནི་མི་འགྲུབ་སྟེ། གཤེས་ལ་ཡང་མི་གནས་པ་</p>	
॥	<p>སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་གལ་ཏེ་འགྲུབ་ན། རྫོལ་ཡང་གསེར་རམ་ཟན་དུ་བསྐྱར་དགོས་སོ་སྟམ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ད་པེས་འདིར་ཆོགས་པའི་རྟོན་འབྲེལ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲ་མ་དང་ཡི་</p>	

༣	༄༅། །དམ་གྱི་ལྷ་རང་གི་སེམས་ཚོགས་པ་ལས་བྱུང་བར་གསུངས། དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་རང་སེམས་གསུམ། །གཅིག་དུ་གོ་བས་རྣལ་འབྱོར་	
བདེ།	གསུང་། འོན་འདིར་ཚོགས་པ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་ཟེར། གཤེས་གྱི་གོ་བ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པས་དེ་ཡང་སྤྱིན་ངག་ཉིས་ལས། བྱེད་རྟེན་འབྲེལ་ནི། ས་བོན་རྣམ་པར་	
ཤེས་པ་བྱུང་ནི་མ་	འགྲུབ་པ་ནས་སྐྱེ་བའི་བར་དུ་འབྲེལ་བ་ལས་ཚོགས་པ་ཡིན། དེས་ན་འདིར་ཡང་ད་པེས་ས་བོན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འི་ཐོག་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བར་ཆད་དང་བྲལ་བ་	151
དེས་ཇོ་ལ་ཟན་ནམ།	གསེར་དུ་འགྱུར་བར་བལྟས་ཀྱང་འགྱུར་བ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་དཔྱུལ་བའི་མེ་ལ་རྒྱུ་བསམ་པས་ཀྱང་འགྱུར་གོ། །འོ་	
ཅག་གི་བརྒྱུད་པ་འདི་ལ་ཡང་	ཇེ་བཅུན་ཆེན་པོ་རྣམས་ས་གཞི་གསེར་དུ་སྤྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། ཐོད་པའི་ནང་དུ་སྤྱི་བྱི་ངར་མ་བཅུག་པ་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་སྤྱིན་གྱིས་	

॥

ལྷན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་

ལྷན་

བསྐྱབས་པས་བདུད་རྩིར་གྱུར་ནས་གསོལ་བའོ། །དེ་ལྟར་བྱུང་བ་དགོངས་ནས་དེ་མེ་འཛིན་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་སྤུངས་པ་ལྟར་བྱུད་རྩི་ལྟ་བུར་བཞུགས་པའི་རྣམས་ཡིན་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་བར་ཆད་དང་བྱུང་བར་བྱས་ནས་བདུད་རྩིར་གྱུར་ཏེ་འབྱུང་བ་ཡང་དེ་ཡིན། དེ་གྱིན་རྒྱབས་མ་བྱས་ན་ངི་ཆེན་སོགས་སྤྲུལ་དགོན་མཆོག་ལ་འབྱུང་དུ་གར་རུང་། དེས་ན། དཔལ་ཕག་མོ་གྱུ་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། དམྱལ་བ་ནས་ནི་སངས་རྒྱས་བར། སྦྱོས་བྱུང་སེམས་ཀྱི་སྤྲུང་བ་དེ། རི་ལྟར་བསྐྱུར་ཡང་བཏུབ་པ་ཡིན། གསུངས། བྲམ་བེ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། སེམས་ཉིད་གཅིག་ཕུ་ཀུན་གྱིས་བོན་ཏེ། གང་ལ་སྤིད་དང་མྱ་ངན་འདས་འཕྲོ་བ། དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་དེས་པར་འབྱུང་བ་ཡི། རིན་ཆེན་ཞོར་འདྲའི་སེམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་སོ། །ཡང་སྤྲུང་བ་རང་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐལ་ཆོན་གྱི་རྒྱུ་བོར་བ་མེད་ཀྱང་། རིང་དལ་གྱིས་འབབ་པའི་བདུད་རྩིར་མཐོང་། །

ཁ	༄༅། །གསུངས་སོ། །འོན་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ནི་སྒྲུ་མ་ལ་རག་ལས་པས། རང་གི་སྒྲུ་མ་ལ་མོས་གུས་བྱ་ཐབས་གང་ལྟར་བྱ་སྒྲུ་མ་ན། དེ་	
	ཡང་རང་ལ་དགོ་སྒྲུར་བག་ཅིག་ཡོད་པ་འཇམ། དེ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡང་རུང་སྟེ། རང་གི་སྒྲུ་མ་ལ་རེས་བཟང་པོ་ཡིན་སྒྲུ་མ་པ་དང་། ཡང་རེས་གྱི་དུས་ན་དེ་ཙམ་མིན་སྒྲུ་མ་པ་ཡང་	
དོན་བདུན་	འབྱུང་། དེ་བྱས་པས་མོས་གུས་ལ་ལྷེ་མ་རྒྱུད་དུ་འབྱུང་བས་རང་གི་དགོ་སྒྲུར་ལ་ཡང་ལྷེ་མ་རྒྱུད་དུ་ཡོང་བ་དེ་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། དེ་ལ་བོགས་འདོན་པའི་ཐབས་ནི། མཚུལ་སྒྲིམ་	153
	མེད་ཅིག་ཆོག་སྒྲུ་མ་ནས་འབྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ནི་ཐབས་ཡིན་ནོ། །འདིར་རྟོགས་པ་བཅོན་ཐབས་སུ་སྒྲིམ་བར་བྱེད་པ་ནི། མོས་གུས་བཅོན་ཐབས་སུ་བྱེད་དགོས་	
ལ	པས། རའི་སྒྲུ་མ་འདི་སྒྲོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། བརྒྱད་པའི་སྒྲུ་མ་ནམས་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྒྲུ་ཡིན་ཨང་སྒྲུ་མ་དུ་བསམ་པ་དུང་དུང་བྱས་	

॥

སྒྲིབ་པའི་ཐག་ཆོས།

མཇུག་

བས་དེའི་རང་གཟུགས་སུ་འགྱུར། དེ་ཡང་སྒྲུབ་གྱི་བུམ་པ་ལ་བསྒྲོམ་པ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་རང་གི་སྒྲུབ་པ་དེ་སྒྲིང་གི་དགྱིལ་དུ་བསྒྲོམ། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་
 སྒྲིབ་ཀྱི་རྩི་ཆེ་འཆང་གི་ངོ་བོ་ཉིད། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཅུ་བ་སྟེ། །སྒྲུབ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྒྲུབ་མཆོག་ལ་གཏད་དེ་བསྒྲོམ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་བསམ་པའི་རྟེན་
 འབྲེལ་གྱི་གནད་གྱིས། རང་ལ་སྟོན་ནས་རྟོགས་པ་བྱང་བྱེད་ཡོད་ན་དེ་ལ་བོགས་ཐོན། སྒྲུབ་མེད་ན་ཁྱེད་པ་ཡར་གྱི་ངོ་བོ་ཞིན་དུ་རང་ལ་རྟོགས་པ་སྒྲུབ་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། དེ་ཡང་
 སྒྲུབ་པ་མོས་གུས་བྱས་པ་དེ་སྤྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འགྱུར་བ། སྒྲུབ་དང་རང་སེམས་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པར་ཤེས་པ་དེ་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ། དེ་ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་
 པ་རྒྱུད་ལ་སྒྲུབ་པ་དེ་གསང་བའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས། དེ་ལ་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིབ་དེས་ཆོས་ཀྱང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ཇི་ལྟར་

ཀ	<p>༄༅། །གསུངས་སྒྲམ་ན། རང་ཉིད་གྱིས་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་དེ་རང་ཆོས་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་པ་དེས་མང་དུ་ཐོས་པའི་དོན་རང་རྒྱུད་དག་པར་ཡང་</p>	
དོན་བརྒྱུད་	<p>འགྱུར། གཉིས་པ་དེས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་གཅིག་ཕུ་ལས་མ་འདས་པར་ཐག་ཆོད་ཅིང་། སེམས་ཀྱི་འདུག་ལུགས་གོ་བས་ན་འཁོར་འདས་ཀྱི་བབས་གཤིས་གོ་བའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གྱི་རྟོ་རྟེ་ལས། འཆད་པ་པོ་ང་ཆོས་ཀྱང་ང་། །རང་གི་ཆོགས་ལྷན་ཉན་པོ་ང་། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པ་ང་། །འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་བསྐྱབ་བྱུང་། །གཉིས་པ་སྟོབ་དཔོན་དཔའ་བོས་ཀྱང་། ཆོས་ཉིད་རྒྱུ་མ་ཐུན་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་དང་། ཆོས་ཉིད་སྟེ་འགག་མེད་ཅིང་སྟོས་པས་དབེན། །ནེས་པའོ། །གསུམ་པ་ཡུམ་ལས་ཀྱང་། སྐྱབས་མ་བཟོད་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། །མ་སྐྱེས་མི་འགག་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། །སོ་སོ་མཚན་ཉིད་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྟོང་ཡུལ་ག། །</p>	155
ཀ		

༣

ལྷན་པའི་ལོ་རྒྱུས་

༤

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པའོ། །འོན་གོང་དུ་བཤད་པའི་སྤྱི་ནང་གི་སྒྲ་མ་དེ་སངས་རྒྱས་ཡིན། དེ་ཡང་སྒྲ་མ་དང་སེམས་ཉིད་གཅིག་པར་རྟོགས་
 པའམ། གོ་བ་དེ་ཆོས། དེ་གོ་མཁན་གྲང་རང་ཉིད་དགོང་འདུན། དེ་ཡང་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དོ་བོ་གཅིག་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་རྣམས་ཆོག་ས་
 ན་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དེ་འབྱུང་བ་ནི་ཕི་ལྷང་གི་དཔེ་ལྟ་བུ་འོ། །མཆོག་ས་ན་མི་འབྱུང་བ་ཡང་ཕི་ལྷང་གི་དཔེ་ས་མཆོན་པའོ། །དེ་དག་ག་པ་ནི། མཐའ་བརྒྱད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་
 ཆོས་སྐུ་ཡིན་ཟེར་ཏེ། དེ་ཡང་སྤྱར་རང་གི་རྟོགས་པའི་གཞི་ཐོག་ཏུ་ལྷོག་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་གང་ཞིག་རྒྱེན་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་མ་སྐྱེས། །དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །
 །ཞེས་སོ། །སྤྱི་རོལ་ཇི་བཞིན་ནང་ཇི་བཞིན། །སྤྱི་ཡི་ཕ་རོལ་སྤྱིན་པ་དང་། །ནང་གི་ཕ་རོལ་སྤྱིན་པའི་དོན། །ལུ་བཞི་དག་གིས་འདི་ནི་སྤྱེ། །དེ་ལ་དང་པོ་ལུས་དྲན་པ་ཉི་བར་

ཀ

༄༅།

འཕྲུལ་

ལྷ་

བཞག་པ་བཞི་དང་གཅིག་ ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པ་བཞི་དང་གཉིས། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་དང་གསུམ། སྤྱོད་ལམ་གྱི་དོད་དང་། ཅེ
 མོ། བཟོད་པ་དང་། ཆོས་མཆོག་གོ། །དེ་བདུན་སྟེའི་རྒྱ་བདུན་ཡིན། བསལ་ལེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྟེན་པ་ནི། ས་དང་པོ་ཆོས་ཉིད་གྱི་བདེན་པ་ལོ། །ཆོག་ས་བརྒྱུད་ལ་སྤྱར་
 བ། སྟོ་ལྷ་ཡི་དཔེས་ཀྱན་དང་བདུན། ཉིན་མོངས་གཉིས་ཀར་རྒྱ་བ་གསུང་། །བདུན་པོ་སྟེའི་རྒྱ་བདུན་ཡིན། བསལ་ལེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྟེན་པ་ནི། མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ལེས་
 མོ། །ཁར་སྟེན་ལྷ་རན། བྱོང་སྟེར་སྟོས་ལྷན་དུ་བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔལ་ཆོས་འཕགས་གྱིས་པ་རོལ་ཏུ་སྟེན་པ་འི་སྟེགས་བམ་ལ་རྒྱ་རིམ་པ་བདུན་བཏུབ་པ་དེ་རང་ཡིན། བསལ་
 རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྟེན་པ་ནི། རི་རབ་སྤྱོད་ཆོག་ས་པ་ཉིད་པས་ལེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྟེན་པ་སྤྱོད་ཆོག་ས་པ་ཉིད་པས་ལེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྟེན་པ་

མཉམ་པ་ཉིད་གསུང་བ་དེའོ། །རྣལ་འབྱོར་བཞི་ལ་སྦྱར་ན། ཤོར་ས་བཞི་དང་གོལ་ས་གསུམ་དང་བདུན་པོ་དེ་རྒྱ་ཡིན། སྦྱོས་བྲལ་ཏེ་ཡང་ནང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རེ་ལ་དུ་སྦྱོར་བ་
ཡིན། ཅེས་ཆོས་ལུན་གྱིས་གྲུབ་སྦྱོར་བྲལ་དང་གཉིས་སུ་མེད་ཅེས་ཆོས་ལུན་གྱིས་མི་བྱུང་རྣམ་པར་དག་སྦྱོར་མེད། ༥ བཅོམ་རྒྱ་ལུ་ རི་བྱོད་དུ་འགྲོ་སྒྲུལ་པའི་དུས་
དེར། རི་བྱོད་དེ་སྦྱོར་གྱིས་སྒྲུབ་ས་པ་དང་གཅིག་ ས་ཆེན་པོའི་སྟེང་གི་སྦྱོར་སུམ་ཆོག་ས་པའི་འབྱོར་པ་ཇི་སྟེང་པ་འདི་བས། རི་བྱོད་དུ་སྦྱོར་གྲོ་གཅིག་གིས་དགོ་སྦྱོར་བྱུང་པར་དུ་
འཕགས་པར་མཐོང་བ་དང་གཉིས། རི་བྱོད་དུ་བསྒྲུབ་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་སྟེ། རབ་དུ་དབེན་པའི་རི་སྟེང་དགོས། རབ་དུ་དབེན་པའི་རི་སྟེང་བལ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རི་
བྱོད་དུ་འདྲེས་པ་དང་གསུམ་མོ། །དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་བསམ་པ་དུང་སྦྱང་ནས་རྗེ་གོང་མའི་རྗེས་སྟོན་གས་བསམ་པ་དང་བཞི་འོ། །རི་བྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་

[illegible]

ཨ

སྒྲུབ་པའི་བཀའ་ཆོས་།

ཨ

མི་འབྱོན་པར་བཞུགས་པར་བྱ་བྱས་ནས་སྟོན་ལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་དེར་མནལ་སད་ནས་དགའ་དྲགས་ནས་མཆོན་ལ་ཐོག་ཁའི་སྒོ་བརྒྱུད་ས་པས། སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་པས་སུ་ཡིན་
 གསུང་བ་ལ་སྒོ་བྱེད་དང་། ཞུ་བ་གལ་ཆེན་ཡོད་ཞུས་པས། ཏུང་དུ་ཕྱིན་ནས་གོང་དུ་ཕྱིས་པ་བཞིན་ཞུས་པས། ཞལ་སྤྲུལ་ནས། འོ་སྒྲོན་དོན་ལུ་འཇམ་བུ་གླིང་པ་ལ་དྲིན་ཆེ་
 གསུང་། བཟོད་པས་ཞུས་པ། ཕྱི་ལམ་ནི་འབྲུལ་པ་ཡིན་ཡང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་འདི་འབྲུལ་བའི་འབྲུལ་གཞི་ཇི་ལྟར་ལགས། སངས་རྒྱུས་དང་སེམས་ཅན་གང་སྤྲུབ་
 ལགས། སངས་རྒྱུས་སྤྲུལ་ནི་དང་པོ་སངས་རྒྱུས་ལས་ཡང་སེམས་ཅན་དུ་འབྲུལ་བས། དསངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཕན་པར་མི་འདུག ཆོས་བྱས་ཀྱང་ངལ་བར་འདུག སེམས་ཅན་སྤྲུལ་
 ནི་དེ་དང་པོ་འེ་སེམས་ཅན་ལ་ཆོས་སུས་བསྟན། དགོན་མཆོག་གསུམ་གང་གིས་དྲན། ཆོས་སྟོན་མཁན་མེད་པར་སངས་རྒྱུས་ཡོང་བའི་སྐབས་མི་འདུག སངས་རྒྱུས་སེམས་

མ

༄༅།

ཁན་མཉམ་དུ་བྱུང་ན་ནི་རང་རྒྱུད་སོ་སོར་སོང་བས་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་རྒྱ་མི་གཅིག་པས་གང་གི་གཉེན་པོ་གང་གིས་བྱེད་པ་ལགས། རྗེ་
 རིན་པོ་ཆེས་སྤྱགས་ལ་གདགས་པར་བྱ་འཆའ། བདག་གི་དབྱགས་འབྲིན་པ་བྱ་བས་པས། འོ་བཟོད་པ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་གོ་བཅད་དོ། འདི་ཡང་སྤྱིར་བས་འགའི་དོན་
 ལ་ཡིད་ལ་བྱུང་ནི་ག་ ངས་ལགད་དོ། །གསུང་ནས་བཀའ་སྤྱུལ་བྱོན་པ། སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་ལ་དུས་ལ་སྤྱི་སྤྱི་མེད་དེ། དང་པོ་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་
 གང་ཡང་མེད་པའི་དུས་དེར་ཡིད་མེད། ཆོས་ཀྱང་མེད། སྟོན་པ་ཡང་མེད། སྤྱི་བསམ་བཟོད་པའི་རྒྱ་ཡང་མེད། ཉན་པ་དང་ཐོས་པ་དང་ཆོག་ཀྱང་མེད། བདག་གཞན་
 དང་། བདེ་སྤྱག་དང་། བཟང་ངན་དང་། ལེགས་ཉེས་ལ་སོགས་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གང་ཡང་མེད་དེ། ཉམ་མཁའ་ལྟ་བུར་སྤྱོགས་རིས་དང་། གང་སྟོང་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་

གཞུགས།

ཏ

པ་ལ། སངས་རྒྱལ་ལ་སྤྱོད་ཆོས་ཉིད་དང་པོའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱ་བ་བྱས་པ་མེད་པའི་རང་བྱུང་ཡེ་སངས་རྒྱལ་པའོ། །སེམས་ཅན་ལ་སྤྱོད་ཆོས་ཅན་མ་འགགས་པ་
 སེམས་ཡིད་གཞན་དབང་བྱ་བ་དང་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་འོངས་ནས། ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་ཀའི་གཞི་བྱས་ཏེ་དུས་མཉམ་དུ་
 འོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཉིད་ཡེ་སངས་རྒྱལ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། གཞི་ལྟན་གྱུ་བ་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། གཞི་ཡེ་དག་ཆེན་པོའི་དང་ལས་མ་གཡོས་ཤིང་མཉམ་ཉིད་ལྟན་གྱུ་བ་
 དུས་གསུམ་སྟེ་འགག་དང་། འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་དེ་ལ་ཡེ་ཐོག་དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡོད་པ་ངོ་མ་ཤེས་པ་ནི་ཆོས་ཅན་ཡིད་
 སེམས་ཞེས་བྱའོ། །ཆོས་ཅན་ཆོས་ཉིད་འདི་གཉིས་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་གཞི་ཇི་ལྟར་བྱས་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཀུན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོས་ཅན་ཡིད་དམ་སེམས་

༡

༄༅།

ལའོ། གཞི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་གཞི་ཅུ་བྱལ་བའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ཡིད་དམ་སེམས་ལ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ནི་མ་རིག་པ་འོངས། དེ་
 རང་དགར་སོང་བས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སེམས་ཅན་གྱི་གཞི་བྱས་ནས་སྤྱིས་འབྱུང་བས་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་འོངས། ཆོས་ཉིད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་འོངས་ཏེ། དེ་རང་དགར་
 སོང་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཞི་བྱས་པ་ལས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་འོངས། སྤྱིར་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཀུན་གཞི་ཞེས་བྱ་གས་ཏེ། དེ་ཡང་ཆོས་ཅན་ཡིད་ཤེས་ནི་ཐབས་ཀྱི་ཆའོ། ཆོས་
 ཉིད་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆའོ། །དེ་གཉིས་ལ་སོ་སོར་ཆོས་ཅན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ནི་མ་རིག་པ་སྤྱིར་ཆོག་ས་པ་བྱ་མོ་ལྟ་བུར་འོངས། ཆོས་ཉིད་ལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་དབྱུང་དུ་
 བྱུང་པ་ལྟ་བུ་འོངས། སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་བྱུངས་སམ་སྐྱེ་རབས་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་ལགས་སོ། །ལར་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱག་པ་ཅིས་ལན་སྟམ་

གྲགས་

༢

16

ཏ

སྒྲིབ་པའི་ཁ་ཆོས་

མེ

ན། དེ་ཡང་ཆོས་ཅན་ཡིད་དེས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཞི་དེ་དང་། རང་ཉིད་ལ་ཁ་ནང་དུ་ལྟས་ནས་ང་དང་བདག་ཏུ་བཟུང་བས་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་བསགས། དེ་ལ་ཀུན་གཞི་མ་ངེས་པ་དེ་ལས། ཡིད་ཤེས་ཀུན་ཏུ་བཏགས་པའི་མ་རིག་པ་ཞེས་པ་དངོས་པོར་དཔྱོད་པའི་ཡིད་ཅིག་བྱུང་བས། དཔེར་ན་བུ་མོ་ན་ཡར་སྐྱེས་ནས་གནས་དང་སྤྱོད་འཆོལ་བ་ལྟར། ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་ཁ་སྤྱིར་བ་ལྟས་ནས་སྒྲོ་ལྷ་ཡུལ་ལྷའི་སྤྱིར་འབྲངས་པས། ལས་སྒྲུ་ཆོགས་བསགས་ཏེ་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་དངོས་པོ་དང་། ང་བདག་ཏུ་བཟུང་ནས་དགོ་མི་དགའི་ལས་དང་། བག་ཆགས་སྒྲུ་ཆོགས་བསགས་པ་དེས་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་གྱིས་སྤྱག་བསྐུལ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་སྐྱེད། སྐྱེ་ན་ན་འཆི་སོགས་ཡིད་མི་བདེ་བའི་སྤྱག་བསྐུལ་དུ་མ་འོངས། དེའང་ཀུན་བཏགས་བུ་མོ་གནས་གདམས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོངས་པ་དང་འདྲ་བ་ཁ་སྤྱིར་ལྟས་ཀྱིས་བྲིད་པ། དཔེར་ན་ཕོ་མོ་

༡༡། །འདོད་པ་སྤྱོད་པ་ལྟར་སྒོ་ལྟེ་སྤོང་དུ་སྤྱིར་འབྲངས་པས་སྒྲེ་རྒྱུད་བུ་ཚ་རབས་འཕེལ་བ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་རིགས་ཀྱིས་སྒྲེ་བ་རྣམས་པ་བཞི། ལམ་རྒྱུད་
 ལྟར་འབྲུལ་ལོ། །བཟོད་པ་ཉོན་ཅིག་ ཡང་སངས་རྒྱ་བ་ཡང་འདི་ལྟ་བུ་སྟེ། ལྟར་སྒྲུལ་པ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་ཅུ་བྲལ་གཞི་མེད་དེ་ནི་ཤེས་བྱ་ཆོས་དབྱིངས་ཡིན་ལ། ཆོས་ཅན་ཡིད་
 དམ་སེམས་དེ་ནི་ཤེས་བྱེད་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཡེ་ནས་བདག་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་གཟུང་འཛིན་ནམ་སྤྱོད་གསུམ་མ་བཞུས་
 ཤིང་། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོར་མཇུག་ནས་དེའི་ངང་ལས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཤར་ཏེ། ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་མ་རིག་པ་འགགས། བུ་མོ་གོ་
 གས་སུ་བསྐྱམས། འབྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་ལོག་ སྤྱི་བ་སྤྱུལ་བདེ་བར་ལོག་ རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྐུར་ལོག་པས་དེ་ལ་ཆོས་སྐུ་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་ངོ་རང་གིས་ཤེས་པ་

म

卷之五

五

ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་གོམས་ཤིང་འདྲིས་པ་ལས་སེམས་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པར་ཐག་ཆོད། བདེ་ཆེན་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ་སངས་
རྒྱལ་ལོ། །ཡམས་རྒྱུད་ལྷ་འགགས། རྒྱུ་གནས་བཞི་སྟོང་། རིགས་དྲུག་གི་ལས་ལྷགས་མས་གདབ། རྒྱ་གསུམ་གྱི་ཞིང་ཁམས་བགྲོད་པར་བཅོམ། འབྲས་བུ་རང་ཆས་སུ་རྒྱུད་
དོ། བཟོད་པ། རྟོག་པ་མངོན་གྱུར་གྱི་སངས་རྒྱས་ཞེས་དེ་ལ་བྱའོ། །འདི་ལ་བརྟགས་ཀྱང་དང་པོ་འདི་རྣམས་འོང་གི། དང་པོ་རྟོགས་པ་ཤར་བའི་དུས་སུ་སྤང་སྤྱོད་འཁོར་
འདས་ཐམས་ཅད་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་ལྟར་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲིལ་བརྒྱུད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ལ་བྱན་ཚུད་པ་རང་རྒྱུད་ལ་ཤར་ནས་ཆོས་ཀྱི་མིག་
རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྷན་པའི་དུས་སུ་ཆོས་སྤྱི་དང་། དོན་རང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཤེས་སོ། །དེའི་དུས་སུ་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་རྒྱུན་ཅི་རིགས་ཀྱིས་

མ	༄༅། །འབྲེག་མི་རྒྱུ་ཤིང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཛོད་མང་པོ་བཅོལ་བར་འགྱུར་རོ །ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་ནས་ཡུལ་དང་ཡུན་ཅན་ནམ། མཉམ་
	རྗེས་གཉིས་སུ་མེད་པའམ། སྒྲུང་སེམས་གཉིས་མེད་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། བར་སྤྱོན་པའི་ས་དང་པོའི་རྟགས་རྣམས་ཆོང་བར་འོངས་ཏེ། ས་དང་པོ་ཐོབ་ནས་འཛིག་པ་ལྟ་
གྲུག་ཀྱི་	དང་བྲལ། ཟས་སྒྲོམ་དང་། གོས་དང་། མེ་རྒྱལ་སོགས་སྟོག་གི་འཛིག་པ་མེད་ཅིང་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ས་ལ་གནས་ཏེ་རྟོགས་པ་ལྷག་གིས་ཤར་བས། ཆོ་འདིར་བདེན་པ་
	མཐོང་། དེས་ན་འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པའོ། །ལར་སེམས་དང་སྒྲུང་བ་གཉིས་འདྲེས་པའི་རྟགས་གང་ཡིན་ན། རྗེ་སྒྲུལ་པོ་པས། སྒྲོམ་རྒྱལ་ལ་ལྷུས་དང་སྒྲུང་བ་སེམས་
ལྟ་	གསུམ་འདྲེས་ན་འདི་ལྟར་འོང་བ་ལགས་གསུང་ནས་དབུ་སྒྲུལ་གྱི་ཀ་བ་ལ་ཕྱག་ཡུག་མཛོད་པས་ཐགས་ཐོགས་མེད་པར་ཕྱལ་ཕྱལ་འདུག་པས་སྒྲུང་བ་ལ་སོགས་པ་གདོས་བཅས་

ཀྱི་ལུས་ལ་མི་ཐོགས་པ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་དུས་སྤར་ལྟར་བྱས་ན་བཅུ་གཅིག་ཀུན་ཏུ་འོད་གྱིས་ནོན་པར་གྱུར་ཏེ། འབྱུང་བ་ལྡན་དུངས། མངོན་པར་ཤེས་པ་འཆར། རང་སེམས་
དུངས་པ་ནམ་མཁའ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དགོངས་པ་ལ་གནས་སོ། །མི་རྟོག་དབྱིངས་ན་རྒྱས་མཐུ་རྒྱས་པས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་འགྲོ་དོན་སྤྱུལ་སྤྱུར་དུ་མ་མཛད་དོ། །
བཟོད་པས་ཁྱས་པ། འབྱུལ་ལུགས་འདི་གོ་ནས། སྒྲ་མ་ལ་མོས་གུས་ཆེན་པོ་བྱས་པས་ཆོས་ཐང་པར་འདུག་པ་བྱས་པས། ཞལ་སྤར་ནས་གང་ཟག་གི་རིགས་ལ་ཤེས་པ་
ཡིན། དབང་པོ་ཡང་རབ་ནི་དེ་ལྟར་གོ་ནས་སྒྲ་མའི་མོས་གུས་བྱས་པས་སྐད་ཅིག་ལ་གྲོལ་ནས་འབྱུལ་གྱིར་མི་འབྱང་སྟེ་རང་སེམས་གྲོལ་བ་ཡང་ཡོད། དབང་པོ་འབྲིང་དང་ཐ་མས་
དེ་ཉིད་གོ་ནས་ཆོས་ལྡན་ལྟར་ལྟར་ཉམས་སྤྱད་དགོས་པ་ཡང་ཡོད། ལར་འབྱུལ་ལུགས་ལ་ཆོག་དུག་དཔེ་དང་བདུན་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལ་གཞི་གང་ནས་འབྱུལ། རྒྱ་གང་གིས་

འབྲུག་པའི་དོན་གང་ཡིན། རྒྱལ་ཐོག་ལྷན་འབྲུག་པའི་འབྲས་བུ་གང་ལགས། དཔེ་རྒྱ་བུ་ཞིག་
 ཡིན་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། གཞི་གང་ནས་འབྲུག་ན། ཀུན་གཞི་གཉུག་མའི་སྟེང་ནས་འབྲུག་པའི་འབྲས་བུ་མཉན་པར་བྱས་ན། ཀུན་ཅེས་པ་ནི་ཡིད་ཆེས་ཅན་བག་ཆགས་སྟེང་
 བྱེད་ཀྱི་ཡིད། གཞི་ཞེས་པ་ནི་དབྱིངས་ཆེས་ཉིད་གཞི་མེད་ལ་ཡོད་སྟེ་ཡིད་འཕྲིག་ཟེས་ནས་འབྲུག་གཞིར་སོང་བའོ། །རྒྱ་གང་གིས་འབྲུག་ན། མ་དེག་པ་ལས་བྱུང་སྟེ་མ་
 དེག་པ་ཞེས་པ་རང་གི་དོན་དེ་རང་གིས་མ་དེག་སྟེ། དཔེར་ན་མི་གཅིག་གིས་རང་གི་པོ་མཆོན་མཐོང་ཡང་མ་ཐོང་། མིང་ཡང་མི་ཤེས། རང་ལ་ཡོད་པ་ཨོ་ཡོད་ཡང་མི་ཤེས་
 པ་ལས་དུས་དེ་ཞིག་ན་ཅི་ཞིག་ལྟར་མཐོང་བས་སྟོམ་བདེ་ནས། འདི་བཅད་ན་བསམ་པར་མ། སྟེ་སྟེག་བྱས་པས་ཡིད་མ་ཆེས་པར་བྱུང་པས་སྟུག་བསྟུག་སྟེ་ཆོག་སྟེ་བྱུང་བ་ལྟར་

དོན་རང་ལ་ཡོད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ངོ་མ་ཤེས་ནས་བཀའ་ཆགས་སྒྲུ་ཆོགས་བསགས་པས་འབྱུང་པའི་རྒྱུ་མཆོན་བྱས་ནས་འབྱུང་ལོ། །འབྱུང་པའི་དུས་ནམ་འབྱུང་ན། ཡིད་འབྱུང་
བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་བཏགས་ནས་རང་བྱུན་ལ་ཞུགས་པའི་དུས་སུ། དེ་ཡང་ཀུན་གཤིས་མཉམ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གནས་པ་ལ་ཆོས་དབྱིངས་ལས་མ་འགགས་པར་རིས་སུ་བཅད་
པས་ཡུལ་སེམས་སམ། གཉིས་འཛིན་དུ་མ་ཤར་བའི་དུས་སོ། །འབྱུང་པའི་ངོ་བོ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་གཤིས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཀྱིས་ཁ་
ནང་དུ་བལྟས་ཏེ་བདག་ཏུ་བབྱུང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁ་བྱིར་བལྟས་ཏེ་སྒྲིབ་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། ལས་ཀྱི་རྒྱ་སྒྲུ་ཆོགས་བསགས་ཤིང་གཅིག་དང་
གཉིས་དང་། རང་ངམ་གཞན་ལ་སོགས་པ་བཏགས་དབྱེད་དུ་མས་འབྱུང་བའོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ན། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྒྲིབ་མེད་འདི་མེད་ལ། སྒྲིབ་སྒྲོལ་བཅུད་ལ་སོགས་

༣

༄༅།

།པ་མིང་དུ་མར་བཏགས་པས་མངལ་དོན་དུ་བཟུང་ནས་ཐ་སྐད་གྱི་མིང་ལ་གཟུང་ཡུལ་བྱས་ནས་ཡུལ་ལ་ཆགས་སྤང་དུ་མ་བྱས་ཤིང་། གཟུང་འཛིན་
 གཉིས་སུ་འབྱུང་ལོ། །འབྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ནི། རིགས་དུག་གི་གནས་སུ་འཁོར་ཅིང་སྤྱག་བསྐལ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའོ། །དེ་རྒྱམས་ནི་གཞན་གྱི་བྱས་པ་ལམ། གུང་གཅིག་ནས་
 འོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་སེམས་འབྱུང་པ་ཁོ་ནས་ལན་ནོ། །འབྱུང་པའི་དཔེ་ནི་མི་ལམ་སྤྱིན་བུའི་ཁ་རྒྱ་དང་འབྲས་སྟེ། དེ་ལ་འབྱུང་པ་བསྒྲིག་ཅིང་གཅོད་ཤེས་
 དགོས། གཅོད་ཐབས་མང་ཡང་འདིར་འདུས་པ་ཡིན། གཅོད་པའི་ཐབས་དང་། དཔེ་དང་། རྒྱ་དང་། རྒྱུན་དང་། དུས་དང་། རོབ་དང་། ཚུལ་ཇི་ལྟར་སྒྲིག་པ། ལོག་
 པའི་འབྲས་བུ་དང་བརྒྱད་དུ་འདུས་སོ། །དང་པོ་ཐབས་ནི་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་དྲན་པར་བྱས་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ལ་སྐྱོབ་བསྐྱེད་ཅིང་། འཆི་བ་དང་མི་རྟག་པས་རྒྱུད་

གཞན་

༤

ཨ

སྐྱུ་པའི་ཐབས་ཀྱི་

ཨ

བསྐྱུལ། སྐྱུ་བས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱུ་བས་སུ་འགོ་བ་དང་སྐྱུ་མ་གདམས་དག་ཅན་བསྟེན་པའོ། །འབྲུལ་པ་ལོག་པའི་དཔེ་ནི་གཉིད་སངས་པ་དང་འབྲུ་སྟེ། མི་ལམ་བདེ་སྐྱུ་ག་
 དུ་མར་ཤར་བ་ནི་མ་སངས་དུ་བདེན་ཏེ། མདང་བྱོད་གྱི་མི་ལམ་དུ་ང་འབྲུ་ལ་འཇུས་པ་མིས་ཀྱང་གཉིད་སངས་པའི་ཆོ་ན་བདེན་རྒྱན་མེད་དེ། འབྲུལ་པའི་སྟེང་དུ་ཡང་འབྲུལ་པ་
 ཡིན་མོད། ད་ལྟར་གྱི་སྐྱུ་ང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་རང་ཡིད་འབྲུལ་བ་ཙམ་དུ་བདེན་པ་ལྟར་སྐྱུ་ང་ཡང་རིག་པ་ཆོས་ཉིད་ལ་བལྟས་པས་བདེན་རྒྱན་གང་ཡང་གྲུབ་མ་བྱོད། རང་ཅག་
 ཐམས་ཅད་འཆི་བས་མི་བདེན་ཅིང་། སྐྱུ་ར་ང་ཡང་འཆི་བས་མི་བདེན། འཆི་བ་ཉིད་ཀྱང་མི་བདེན། ཡུལ་ནིང་གནས་མལ་ཐམས་ཅད་བདག་པོ་འཕོས་པས་མི་བདེན། ད་ལྟའི་
 དུས་གྱི་སྟེང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་འདི་ཡང་མེ་ཆུས་འཇིག་པས་མི་བདེན། མེ་ལ་སོགས་པའི་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་བདེ་ཅིང་འཕྲུལ་དུ་རྒྱགས་པས་མི་བདེན་པའོ། །འབྲུལ་པ་

༣	<p>༄༅། །ལོག་པའི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གཉིས་ནི། དཔེར་ན་རྒྱ་དགུན་གྱི་ཆབ་རྩམ་ལ་རྒྱུན་དབྱིད་གྱི་ཉི་མ་སོག་པས་རྒྱ་དགུན་པ་ལྟར། འདི་ཡང་དང་པོའི་རྒྱ་གཞི་</p>	
ལྟར་ན	<p>ལ་ཡོད་པའི་སོག་ནས་འབྱུལ་བས་དེ་ཡང་དང་པོའི་གཞི་དེ་ཉིད་རྒྱུན་སྒྲ་མས་བསྟན་པས་འབྱུལ་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་གོ་འཕེལ། ཆབ་རྩམ་དང་པོ་རྒྱ་ལས་བྱུང་བས། ཐམ་རྒྱ་རང་དུ་</p>	
	<p>བྱོད་གྱིས་འགྱུར་རོ། །འབྱུལ་པ་བསྒྲོག་པའི་དུས་ནི། དལ་འབྱོར་སོབ་དུས་འདིར་བཙོན་ཞིང་འབད་པའོ། །འབྱུལ་པ་བསྒྲོག་པའི་ངོ་བོ་ནི། སེམས་ངྲིམ་མེད་པའི་རིག་སྟོང་</p>	
	<p>བྱུང་འདུག་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མངོན་དུ་གྱུར་པའོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་བསྒྲོག་པ་ནི། རང་ལ་གནས་པའི་ཆོས་ཉིད་དེས་ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་མནན་ནས་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ཏེ་</p>	
ལྟར་ན	<p>ལྷུས་སེམས་བསྐྱེས་པའི་ལྷུས་སྒྲུང་བའི་ཆ་ལ་ཞེན་པ་མེད། སེམས་རིག་པ་སྟོང་པའི་ཆ་ལ་ཞེན་པ་མེད་ཅིང་། བདག་གི་པ་མ་ལ་སོགས་གཉིན་མདུན་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་</p>	

མ

སྐྱུ་པའི་བཟའ་ཆོས།

ཏཱ་ལའི་བཟའ་ཆོས།

མེད། ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དང་། དབྱའི་ཆོག་ས་ལ་སྤང་བ་མེད་ན་བསྒྲོག་པ་འོ། །འབྲུལ་པ་བསྒྲོག་པའི་འབྲས་བུ་ནི། འཁོར་བ་མ་སྤངས་པར་དེ་ཉིད་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་
 གྲུབ། གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་འཇོམ་བུ་སྒྲིང་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱལ་སོགས་པར་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྐྱུས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་
 པ་འོ། །དེས་གང་ཟག་འབྲིང་གི་འབྲུལ་པ་བསྒྲོག་སྟེ་གྲོལ་ལུགས་སོ། །གང་ཟག་ཐ་མ་འབྲུལ་པ་བསྒྲོག་སྟེ་གྲོལ་ལུགས་ནི། དཔེར་ན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། གཞི་བང་
 མཛོད་དང་འདྲ་བ་དེར་ནོར་ཇུས་ཐམས་ཅད་གསོག་པ་ལྟར་ལས་དང་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་གསོག་པའི་སྟོང་བྱེད། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ནི་བྲིམ་བདག་མོ་དང་འདྲ་
 སྟེ། དེས་ནོར་ཇུས་འཛིན་པ་ལྟར་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཁོ་རང་ཁ་ནང་དུ་བལྟས་ཏེ་བག་ཆགས་བཟང་ངན་སྒྲ་ཆོག་ས་འཛིན་ཅིང་གསོག་པ་འོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ནི་བྲིམ་བདག་

༡	༡། །དང་འདྲ་སྟེ། དེས་རྒྱལ་ལོ་འཛོལ་བ་ལྟར། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དེས་ཁ་སྤྱིར་བ་ལྟས་ནས་ཡུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་སྒྲ་ཚོགས་ལ་མཚན་མར་འཛིན་ཅིང་རྟོག་
གོ།	ཁྱིམ་ཤེས་རྣ་བ་སྒྲ་ལྟེ་བཞི་བུའི་རྩལ་ལྟར་བྱས་ནས་དེས་ནོར་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱད་པ་ལྟར་རང་རང་གི་ཡུལ་ལ་ཆགས་སྤང་སྒྲ་ཚོགས་བསྐྱེད་ཅིང་། སོ་སོར་སྤྱོད་པ་འོ། །དེ་
ལྟེ་	ལ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ནི་བུ་རྒྱུད་དང་འདྲ་སྟེ། དེས་ནོར་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ལྟར། རེག་པའི་རེག་བྱ་བ་དེ་མི་བ་དེ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པ་འོ། །དེ་དག་ནི་འབྲུལ་ལྷགས་སོ། །དེ་ལ་
ལྟེ་	འབྲུལ་པ་བསྐྱོག་པ་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་རང་གི་རྩལ་བ་དྲག་པོ་དང་། སྒྲ་མའི་མོས་གུས་ཀྱིས་ལྟོག་པ་དང་། འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་པ་
ལྟེ་	ལན་ཚུ་དང་རྒྱ་འདྲེས་པ་འཇམ། དུང་དང་དཀར་པོ་ལྟ་བུར་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པར་གོ་བཞིན་འབྲུལ་པ་བསྐྱོག་པའི་སྐབས་ཡིན། འབྲུལ་པ་བསྐྱོག་པའི་ངོ་བོ་ནི། སེམས་ཉིད་སྟོ་

ཏ

སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་

ཏ

བུར་གྱི་རྩི་མ་དང་བྲལ་ཙམ་ལ་བྱ་སྟེ། ཤེས་བྱ་ཆོས་དབྱིངས་སྐྱེ་མེད་དང་། ཤེས་བྱེད་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་མ་འགག་པ་ཐ་དད་མེད་པར་ཉམས་སྲུ་སྟོང་བ་ནི་འབྱུང་པ་བསྒྲིག་པའི་ངོ་
 བོ་ཡིན། དེ་ཡང་ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་གཤེས་སམ། བབས་སྟོང་པའི་ངོ་བོ་དེ་ལ་ཤེས་བྱ་ཆོས་དབྱིངས་ཞེས་བྱ་ལ། གདོད་ནས་རང་བཞིན་མེད་ཤེས་པ། ཤེས་བྱེད་
 དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། གདོད་ནས་རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་པ། དེས་ནི་བླ་མེད་གོ་འཕང་འཕྲོག། འབྱུང་དང་ཡེ་ཤེས་རྣམ་གཉིས་པོ། ཉི་མ་དང་ནི་མུན་པ་བཞིན། ལྷན་ཅིག་
 མི་གནས་གཉིས་མ་ཡིན། མ་རིག་དུས་ན་འབྱུང་པ་སྟེ། དེ་དུས་ཡེ་ཤེས་ངང་གིས་འགག། མ་རིག་རང་བཞིན་མེད་ཤེས་དུས། ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པས་མ་རིག་འགག། ཉི་མ་
 འཕར་བས་མུན་པ་འགག། དངོས་པོར་སྒྲུང་བ་སེམས་ཡིན་ལ། སེམས་ཉིད་སྟོང་པའི་ངོ་རུ་ཤེས་པ། ཡེ་ཤེས་ཡིན་སྟེར་མ་རིག་འགགས། མ་རིག་པ་ལས་གཞན་དུ་ནི། །

༣

༄༅།

ཡེཤེས་གུད་དུ་ཡོད་མ་ཡིན། ཡེཤེས་ལས་ནི་གཞན་ཞིག་ཏུ། མ་རིག་པ་ནི་གལ་ཡོད། ལམ་སྤང་ཞིང་སྲིད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེཤེས་ཀྱི་
 བ་གྲོང་ཡིན་མོད། འབྲུལ་པ་དག་པའི་འབྲས་བུ་ནི་སྐྱུ་གསུམ་སྟེ། ཆོས་སྐྱུ་ཡེ་ནས་དག་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་ནས་ལོངས་སྐྱུ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་དེ་ཆོས་
 དབྱིངས་སྟོགས་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་གོ། ཀྱུན་ལ་བྱུང་པ་དེ་ལས་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་འབྱུང་ངོ། །དེ་འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བས་མ་བསྐྱད་ཅིང་རང་ཆས་འབད་རྩོལ་མེད་པའི་ལྷག་པ་ཡིད་
 གཉིས་དང་བྲལ་བ་མཚན་མ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་རང་བྱུང་ཡེཤེས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་མ་ཡོངས་པར་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་གོམས་འདྲིས་བྱས་པས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་ཉམས་སྟེ་ལ་གྲོགས་བྱེད་པ་ཡིན། དུས་དེར་འབྲུལ་པ་ཡེཤེས་སུ་ཤར་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དང་ལྡན་པ་ལ་གོ་ལ་ས་མེད་དོ། །ལྷུས་འདི་ནམ་འཇིག་པའི་དུས་སུ་ཀྱུན་

གྲུབ་

༣༥

ཀླ

སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་

ཀླ

གཞིའི་རྣམ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་སྐྱེད་མ་པ་ལ་ཆོས་དབྱེངས་ཡེ་ཤེས་སྤྱུག་པ་ནས། སྒྲོ་ལྷའི་རྣམ་ཤེས་མེ་ལོང་ལྷ་བྱའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱུག་པ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སོ་སོར་ཀུན་ཏུ་
 རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱུག་པ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱུག་པ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟུགས་སྤྱུག་པ་ནས་གཟུགས་སྐྱེ་
 གཉིས་ཀྱི་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་ཁ་དོག་དབྱིབས་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ལས་འདས་
 པ། ལོངས་སྟོང་རྟོགས་པའི་སྐྱེ་བའི་གནས་འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ན་དབང་ཕུག་ཏུ་ག་པ་དེ་རྗེ་འཆང་གི་དོ་བོ་ལྷ་བྱར་མཆོན་དཔེ་འབར་བའི་སངས་རྒྱལ་ནས་ས་བཅུའི་སྤང་དོ་ལ་
 ཆོས་སྟོན་གྱིན་བཀུགས་པའོ། །སྤྱུལ་པའི་སྐྱེ་བའི་སེམས་ཅན་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྐྱེས་སྐྱུག་དང་རི་བོང་ལ་སོགས་པར་སྤྱུལ་ནས་གདུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་བདེ་ལེགས་སྤྱུ་བཀོད་

ཏྲུག་པུ་ཐམས་པ་
༡༢

༡༣། བཤོ། རྟེན་བུ་འུ་གསུམ་ཡང་དེ་བུ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཅིག་སྟེ། དེ་ཡང་སེམས་ཉིད་ཀྱི་དེ་བུ་ཆོས་དབྱེངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དེ་ཁྱབ་བདག་
ཡེ་ཤེས་ལྟེན་སངས་རྒྱལ་སྐྱེ་ལྟེན་བདག་ཉིད་དུ་བཞུགས་པ་དེ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲོམ་པ་མཉམ་གཞག་བརྟན་པོས་དུས་ཀུན་ཏུ་སྒྲུ་མའི་ཆོས་གྲུས་ཀྱིས་བརྩོན་འགྲུས་དག་པོས་
གཡེང་བ་སྤངས་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གཤམ་ཆེ་ལོ། རྟེན་སངས་རྒྱལ་གཞིའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྒྱུད་རྣམ་པར་དག་པའི་སངས་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དག་པ་གཉིས་ལྟན་ཆོས་སྐྱེ་
ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལོངས་སྐྱེ་དང་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་པ་རྟོགས་པ་དང་ལྟན་པ་ཞིག་ལ་བརྩེ་བ་ཡིན། ལར་སྐྱེ་གསུམ་པོ་ཞལ་མཇལ་བའི་དུས་ནི་ཆོས་སྐྱེ་ཕྱི་ལ་
མཐོང་། ལོངས་སྐྱེ་སྒྲོན་ལ་མཐོང་བའོ། ཐོབ་པའི་དུས་ནི། ཆོས་སྐྱེ་སྒྲོན་ལ་ཐོབ། སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་ཕྱི་ལ་ཐོབ་པའོ། རྟེན་མཐའ་མའི་གྲོལ་ལྷགས་སོ། རེད་དཔལ་འབྱི་གུང་བ་

རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་སྤུང་དུ་མ་ཁན་པོ་བཟོད་པས་ཞུས་པ་ལ་བྱུང་ལུགས་ངོས་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་གེར་གྲིས་པ་དག་ལེགས་སུ་བྱུང་ཅིག། །། ལྟོ་ ༡། ལྟོ་ ༢། ལྟོ་ ༣། ལྟོ་ ༤། ལྟོ་ ༥། ལྟོ་ ༦། ལྟོ་ ༧། ལྟོ་ ༨། ལྟོ་ ༩། ལྟོ་ ༡༠། ལྟོ་ ༡༡། ལྟོ་ ༡༢། ལྟོ་ ༡༣། ལྟོ་ ༡༤། ལྟོ་ ༡༥། ལྟོ་ ༡༦། ལྟོ་ ༡༧། ལྟོ་ ༡༨། ལྟོ་ ༡༩། ལྟོ་ ༢༠། ལྟོ་ ༢༡། ལྟོ་ ༢༢། ལྟོ་ ༢༣། ལྟོ་ ༢༤། ལྟོ་ ༢༥། ལྟོ་ ༢༦། ལྟོ་ ༢༧། ལྟོ་ ༢༨། ལྟོ་ ༢༩། ལྟོ་ ༣༠། ལྟོ་ ༣༡། ལྟོ་ ༣༢། ལྟོ་ ༣༣། ལྟོ་ ༣༤། ལྟོ་ ༣༥། ལྟོ་ ༣༦། ལྟོ་ ༣༧། ལྟོ་ ༣༨། ལྟོ་ ༣༩། ལྟོ་ ༤༠། ལྟོ་ ༤༡། ལྟོ་ ༤༢། ལྟོ་ ༤༣། ལྟོ་ ༤༤། ལྟོ་ ༤༥། ལྟོ་ ༤༦། ལྟོ་ ༤༧། ལྟོ་ ༤༨། ལྟོ་ ༤༩། ལྟོ་ ༥༠། ལྟོ་ ༥༡། ལྟོ་ ༥༢། ལྟོ་ ༥༣། ལྟོ་ ༥༤། ལྟོ་ ༥༥། ལྟོ་ ༥༦། ལྟོ་ ༥༧། ལྟོ་ ༥༨། ལྟོ་ ༥༩། ལྟོ་ ༦༠། ལྟོ་ ༦༡། ལྟོ་ ༦༢། ལྟོ་ ༦༣། ལྟོ་ ༦༤། ལྟོ་ ༦༥། ལྟོ་ ༦༦། ལྟོ་ ༦༧། ལྟོ་ ༦༨། ལྟོ་ ༦༩། ལྟོ་ ༧༠། ལྟོ་ ༧༡། ལྟོ་ ༧༢། ལྟོ་ ༧༣། ལྟོ་ ༧༤། ལྟོ་ ༧༥། ལྟོ་ ༧༦། ལྟོ་ ༧༧། ལྟོ་ ༧༨། ལྟོ་ ༧༩། ལྟོ་ ༨༠། ལྟོ་ ༨༡། ལྟོ་ ༨༢། ལྟོ་ ༨༣། ལྟོ་ ༨༤། ལྟོ་ ༨༥། ལྟོ་ ༨༦། ལྟོ་ ༨༧། ལྟོ་ ༨༨། ལྟོ་ ༨༩། ལྟོ་ ༩༠། ལྟོ་ ༩༡། ལྟོ་ ༩༢། ལྟོ་ ༩༣། ལྟོ་ ༩༤། ལྟོ་ ༩༥། ལྟོ་ ༩༦། ལྟོ་ ༩༧། ལྟོ་ ༩༨། ལྟོ་ ༩༩། ལྟོ་ ༡༠༠།

༡། ལྷོ། འོ་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་སྟོང་ངམ་ཞེ་ན་མི་སྟོང་སྟེ། དེ་ཉིད་ལ་ཡོན་ཏན་ཅན་ནམ། སྐྱེ་བྱེད་ཅན་ནམ། མེད་དུ་མི་རུང་བར་བལྟས། ཅིས་ཏེ་
 ཞེ་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩལ་སྐྱེ་བར་འདུག་པས། རྟོག་པ་དེ་སྟོང་སྟེ་ནས་དེའི་ཤུལ་དུ་རྟོག་མེད་ཅིག་མི་སྐྱབ་པར་རྟོག་པ་དེ་དང་པོ་གང་ནས་བྱུང་
 བལྟས་ཏེ། རང་གི་སེམས་ཉིད་སྟོང་པ་ལས་ལོགས་ནས་མ་བྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་སྟེན་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །ཐམ་གར་འགྲོ་བ་ལྟས་པས་རང་ཉིད་ལས་ལོགས་སུ་
 སོང་བ་མེད་དེ། རྩལ་ལྷུ་བ་ཐིམ་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །བར་དུ་ཅི་འདྲ་གཅིག་འདུག་པ་ལྟས་པས་ཅིའི་ངོ་བོར་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་ཅིང་། གང་དུ་འང་མི་གནས་སོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་སྐྱེ་མེད་དུ་དབྱུང་ཅིང་བསྐྱེམས་པས་ཇི་ཞིག་ལྟར་ཡང་། འཁོར་བ་དང་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ལས་ལོགས་ན་མེད་སྟེ་མ་པའི་ཉམས་འབྱུང་

⌈

॥ अथ श्रीगणेशोत्थानम् ॥

749

[illegible]

182

ཀ

༡༡།

གྲུ་

ལྟ

།གསུང་། དེ་ལ་ས་ལམ་དང་སྒྲུང་བར་འདོད་ན། ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ས་བཅུ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་དང་བཅུ་གཅིག་ ལམ་ལུ་འི་
 དབང་དུ་བྱས་ན་ཆོག་ས་ལམ། སྒྲུང་ལམ། མཐོང་ལམ། སྒྲོམ་ལམ། མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་དང་ལྟ། རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཅེ་གཅིག་ སྒྲོམ་བྲལ། རོ་
 གཅིག་ སྒྲོམ་དུ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་བཞི། སེམས་ལའང་། རང་བཞིན་དོ་བོ་མཚན་ཉིད་དང་རྣམ་པ་གསུམ་བགྱི་བ་ལགས། དེ་ལ་རྗེ་པག་མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་ནས། མཚན་
 ཉིད་དོ་བོ་རང་བཞིན་གསུམ། །རང་བཞིན་གསལ་ལ་གོ་མ་འགག། །དོ་བོ་སྒྲུ་འགག་སྒྲོམ་དང་བྲལ། །མཚན་ཉིད་འཁོར་འདས་དུ་མར་སྒྲུང་། །ཅེ་གཅིག་དུས་སུ་དོ་བོ་
 རྟོགས། །སྒྲོམ་བྲལ་དུས་སུ་གཉིས་པ་གོ། །རོ་གཅིག་དུས་སུ་གསུམ་པ་ཤེས། །བགྱི་བ་གསུང་བས། དང་པོ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་བགྱི་བ་དེ། གསལ་ལ་གོ་མ་འགག།

”

སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་

རྒྱུ་

བས། གསལ་སྒྲོང་ནམ་མཁའ་མཐའ་དབུས་མེད་པར་རྟོགས། དེ་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲོད་ལམ་རྣམ་པ་བཞི་འདྲེ་དབང་དུ་བྱས་ན། རྒྱལ་བུ་གཞི་ན་རུ་འདྲེ་སྒྲོད་པས་ཉམས་སུ་ལེན་
 དགོས་པ་ལགས། དེའང་། རྒྱལ་བུ་གཞི་ན་རུ་དེ་ཟས་ཆེ་བར་སོང་ན་མི་འདྲ། རྒྱུ་མི་འགྲངས། གོས་ཀྱང་མཐུག་ན་མི་ཐེག་ སྒྲུབ་ན་མི་དྲོས་པས། ཟས་གོས་ལ་སོགས་
 པ་ཁོ་རང་དང་འཆམ་པ། ཆོད་ཟིན་པར་བྱས་ནས་བསྐྱེདས་པའི་དུས་སུ། ཆར་ནས་མི་ཆད་མར་ལོངས་བ་ལ་ཆོགས་མེད་པ་ལགས། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ཅེ་གཅིག་གི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་ལའང་། བྱེད་པར་དཔེན་པ་ཡང་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་པས། སྒྲོད་ལམ་རྣམ་པ་བཞིར་དགོ་སྒྲོར་དེ་ལྟར་འཕེལ་བར་ཉམས་སུ་བྱེདས་པའི་དུས་སུ། ཉིང་
 དེ་འཛིན་དེ་ལ་གོམས་པས་འཛིག་རྟོག་པའི་ཆོས་གཞན་ལ་དད་པ་ལོག་ནས། དགོ་སྒྲོར་དེ་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་སྒྲུབ་པར་འོང་། དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་བཞི་འདྲེ་དབང་དུ་བྱས་ན་ཅེ་གཅིག་ ལམ་

༡	<p>༡། །ལྷའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཚོགས་ལམ། དེ་གསུམ་གོམས་སུ་བཅུག་པས། ཚོགས་སྒྲུབ་གཉིས་གྱི་བར་དུ། ཅུ་བོ་རྒྱན་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་བྱ་བ། རོ་བོ་</p>	
གཞུགས་པའི་མཆོག་ལ་	<p>བདེ་བ་རྣམ་པ་གསལ་བ། རང་བཞིན་མི་རྟོག་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྲིན་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཞིག་སྐྱེ་བར་འོང་། དེ་འང་གོམས་སུ་བཅུག་པས། རང་གི་སེམས་རིག་པ་གཅིག་ཕུ་</p>	
འདི་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་ལ་སོགས་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ།	<p>འདི་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་ལ་སོགས་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། ཞི་བ་འོད་གསལ་བར་ལྷང་གིས་རྟོགས་ནས་འོང་། དེ་ལྟར་ཡང་། སྒྲོས་དང་བྲལ་ན་མཐའ་</p>	
གཉིས་མེད། ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་མིག་དག་གིས།	<p>གཉིས་མེད། ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་མིག་དག་གིས། སྐྱེ་འགག་མེད་པའི་ཆོས་སྐྱུར་རྟོགས། ཤེས་པ་གསུང་། དེའི་དུས་སུ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དེས་བཀའ་ནས། ལུས་དང་</p>	
སྤྱང་བའམ་རྒྱ་སོང་བ་ལ་འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་མི་ཤེས་ནས།	<p>སྤྱང་བའམ་རྒྱ་སོང་བ་ལ་འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་མི་ཤེས་ནས། ཕུང་ཉེས་ཆེན་པོ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་འཇུག་དོགས་ཡོད་པ་ལགས། དེ་ལྟར་ཡང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་</p>	

ཕ	ནས། རང་རྟོག་སྒྲོས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་གྱིས་ཤེས་མོད་ཀྱང་། །ལྷས་དང་སྣང་བའི་དངོས་པོ་འདི་ལ་ད་རུང་འཕྲིག་མ་ཚུང་། །གསུང་བས། དེ་རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་དབང་དུ་	
སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཚུལ་།	བྱས་ན་སྒྲོས་བྲལ། །ལམ་ལཱའི་དབང་དུ་བྱས་ན་མཐོང་ལམ། དེ་ལྟར་ཡང་། མ་མཐོང་མཐོང་སྤྱིར་མཐོང་བའི་ལམ། །མཐོང་བ་སྒྲོམ་སྤྱིར་བ་སྒྲོམ་བའི་ལམ། །གསུངས་	
ཕ	བས། མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་བྱ་བའང་འདི་ལ་གསུང་བ་ལགས། དེའང་གོམས་སུ་བཅུག་པས་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་བགྱོད་པར་དགོངས་པ་	
ཕ	ལགས། འདིའི་དུས་སུ་དབེན་པའི་གནས་སུ་གསང་སྤྲགས་གྱི་སྒྲོད་པ་བགྱི་བ་དེས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ལགས། དེ་གོམས་སུ་བཅུག་པས། རོ་གཅིག་དུས་སུ་གསུམ་པ་	
ཕ	ཤེས། བགྱི་བ་གསུངས་པས། སྣང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་སྣ་ཆོགས་སུ་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། སྤར་གྱི་སེམས་ཉིད་གྱི་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་དེ་ལས་མི་གཞན་པ་ཞིག་གོ་བའི་	

༣



འཇམ་མཁའ་འོང་། དེའི་དུས་སུ་དག་སྒྲུབ་དེས་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་བག་ལ་ཉལ་ནས། ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་སྐྱེ་བར་ཡོད་

ནའང་། ཅུ་བ་ནས་མ་དག་པའི་གནད་ཀས། བག་ལ་ཉལ་དུ་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་སྒྲོངས་ནས། འདག་པར་བྱེད་པ་ལ་ཆོང་དུས་ལ་སོགས་པར་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་ས་ཁུལ་

གྲུ་

དུ་སྦྱོན་ནས། རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྒྲོད་པས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས། བག་ཆགས་དེ་རྣམས་སྒྲོངས་ནས། འདག་པར་འོང་བ་ལགས། དེ་ལྟར་ཡང་། གཉིས་མེད་རྟོགས་

པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །བག་ཆགས་སྒྲོངས་པ་རྟོན་འབྲེལ་ཡིན། །སྒྲོང་ཤིང་འདག་པར་མ་ཤེས་ན། །སྤྱི་ལ་བཙལ་ན་འདག་པར་དཀའ། །བསྐྱེད་བག་སྤང་། དེ་ལ་ཆོན་གཅིག་

རྩ་

གིས། །སྒྲོད་པ་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པ་ཞིག་དང་བསྐྱེད་དགོས་ཟེར་བ་ཡོད་པར་གདའ་སྟེ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། །སྒྲོད་པ་མི་མ་ཐུན་སྒྲོགས་དང་བསྐྱེད་ །གསུང་བ་ལ་རྟོགས་པའི་

མཐུན་པ་ལ་སྒྲིང་པ་བྱ་མི་དགོས་པས། སྒྲིང་པ་མཐུན་སྒྲིགས་དང་བསྐྱེད་པ་མེད་པ་ཡིན། བགྲི་བ་གསུང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་གང་མི་མཐུན་པའི་སྒྲིགས་ཀྱི་སྒྲིང་པ་བྱས་པས། ཆེ་
 ལའོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་བག་ཆགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲིན་དུ་སོང་ནས་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་སྒྲོངས་ནས་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་། མཐོང་མན་བར་གསུམ་སྒྲ་
 ཆོགས་ཀྱིན། རིག་ཅིག་རྟོགས་ནས་སྒྲོངས་པ་ཡིན། སྒྲོངས་རྒྱ་གོང་དུ་བསགས་པ་ཡིན། བགྲི་བ་གསུང་། དེ་ལྟར་སྒྲོངས་པའི་དུས་སུ། དགེ་སྦྱོར་གྱིས་ཉམས་སུ་བྱངས་
 པས། བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་དག་ནས། ཡོན་ཏན་གོང་མ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་བ་ལ་ཆོགས་མེད་པ་ཡོང་བ་ལགས། དེ་ལ་དགེ་སྦྱོར་གྱི་རིམ་བ་གང་ཉམས་སུ་ལེན་པར་སོང་
 ཡང་། བཙུན་འགྲུས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པས་སྒྲིང་དུས་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ལགས། དེ་མ་གཏོགས་པའི་དཔ་བྲེལ་མེད་པའི་འགྲོས་ཤིག་ཅི་ཡིན་ཆ་མེད་པ་

ཀ

སྒྲིང་པའི་ཁ་ཆོས།

མ

༣	༡༡། །ལ་མི་ཆོ་སྒོར་སྒྲེལ་བྱས་ནས། ཡོན་ཏན་སྒྲེལ་པར་སོང་ཡང་། རྒྱུ་མ་སོང་བའི་འབྲས་བུ་ཡོང་བར་དཀའ་བས། །ཁམས་བཟང་དུས་དགེ་སྦྱོར་ལ་	
	གནད་དུ་གང་འགྲོ་བའི་དུས་སུ་ཤི་མ་ཤི་མེད་པར་འབྱངས་ཏེ་བསྒྲོམ་དགོས་པ་ཡིན། །ཁམས་ངན་དུས་སྒྲོམ་ལོ་བྱས་ཀྱང་གནད་དུ་འགྲོ་དཀའ་བ་ཡིན། སྦྱིར་འདི་ལྟ་བུའི་དུས་སུ་	
༤	ཆོར་བཅད་པ་དང་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་དང་། རང་སོར་བཞག་པ་དང་གསུམ་དགོས་པས། དེ་ཡང་། ཆོར་བཅད་པ་བགྱི་བ། སྒྲོམ་སྦྱིང་མི་འདོད་པ་དང་། སྦྱིད་ལུགས་པའི་	
	དུས། རྗོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་མ་རྒྱས་པར་སོང་ན། བདེ་བ་གཏན་ནས་མེད། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ། བྱོད་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་སམ། སྒྲོམ་ལུགས་	
༥	སམ། དགེ་སྦྱོར་བྱེད་སྐྱངས་འདི་འདྲ་བས་ཅང་ཡོང་ངམ་ཟེར་ནིང་། རང་གིས་རང་ལ་རྒན་བགྱངས་ནས་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་། བདག་གི་སྦྱོར་པ་འདི་འདྲ་	

ཀ

ལྷན་པའི་ཆུ་ཆེན་པོ་

ཆེ

བས། ཁྱིམ་ཡི་ལུས་ཀྱང་མི་འཐོབ་ན། རྒྱུ་གསུམ་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་ཅི་དགོས། བྱ་བ་དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཀྱང་དགོས་ལྟོས་ལྟོས་འགྲོ་བ་ཡོང་། དེའི་དུས་སུ་བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་
བསྐྱེད་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན། རྗེས་བཟུང་བྱ་བ། ཁམས་བཟང་བ་དང་། སྤྱོད་བསའ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་ལམ་ཅི་བདེར་བྱས་པས། ཡང་ལུས་སེམས་སོར་
ཅུང་ནས་འོང་། རང་སོར་བཞག་པ་བགྱི་བ་དེ་ལྟར་ཁམས་བཟང་། དགོས་ལྟོས་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་གནད་དུ་འགྲོ་བའི་དུས་སུ། གཞན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པར་དགོས་ལྟོས་དེ་
ཉིད་ལ་དྲན་པ་ཅེ་གཅིག་མ་ཡོངས་པར་བྱས་ན། དགོས་ལྟོས་ལ་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱ་བ་པོར་ཡོང་བ་ལགས། དེ་ལ་སྤྱོད་གྱི་དུས་སུ་དཔལ་ཆེན་ཆ་ལོ་ཀུན་གྱིས། དེ་ལྟར་
དགོས་ལྟོས་དུ་མ་སོང་བའི་དུས་སུ་བྱོད་ཟེ་མི་དབང་གསུང་ནས། ཞག་མང་བ་རེ་བཞེས་པ་མི་གསོལ་བ་དང་། ཡང་དགོས་ལྟོས་འཕེལ་བའི་དུས་སུ། རལ་ཁོག་པ་རེ་དུས་རེ་ལ་

༣

༄༅།

ལྷོ་

ལྷོ་

།གསོལ་བ་ཡིན་པར་གདའ། དེ་ལྟར་བཙོན་འགྲུས་ཆེན་པོས་ཉམས་སྲུབ་སྒྲངས་པའི་དུས་སུ། བག་ཆགས་བག་ལ་ཉལ་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་
 གྱིས། གནས་ས་མ་རྟེན་པས་སྒྲོངས་ནས། བཙོན་སྲུག་བསྐྱེད་ལམ། སྐྱར་པ་ལ་སོགས་པ་མི་འདོད་པ་སྣ་ཆོག་ས་པ་ཡོད་བའི་ན། དེ་ལྟར་ཡང་། ཨ་མོ་སྒྲ་ཕུ་ཤའི་རྒྱུད་
 བཙོན་གང་ཆོ་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་ཆོ། དེ་ཆོ་ལས་རྣམས་སྒྲོག་པར་འགྱུར། །ཞེས་བགྲིབ་གསུང་། དེ་ལ་སྒྲོན་ང་འབྱུ་སྒྲིང་གསེབ་ན་ཡོད་པའི་དུས་སུ། ཉེ་གནས་ཤིག་
 བཙོན་ནས་ད་ལྟ་སྒྲོན་སྒྲར་ཤོག་གིས་ཟེར། དེ་ནས་སྒྲིན་པའི་དུས་སུ། སྒྲོན་སྒྲ་དེ་ན་གཞན་སྲུང་མི་སྒྲང་། སྒྲོམ་ཆེན་པ་ཞིག་མཆི་མ་སྒྲུལ་ལེ་སྒྲང་བ་དང་། དེ་ད་རྣམ་གཉིས་
 ལ་ལྷུང་འདི་གསེར་ཆོས་སྲུག་ནང་བ་ལགས། དེ་ལྟར་ཉམས་སྲུབ་སྒྲངས་པས་བག་ཆགས་སྒྲོངས་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྒྲེས་པ་དེ་རྣམས། ཆོས་ལྷ་ལྷན་

”	<p>གྲིས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས། ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་འདག་པ་དང་། བྱང་བར་འོང་བ་ལགས། དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རོ་གཅིག་ཆེན་པོ། ལམ་འཛིན་དབང་དུ་བྱས་ནས་</p>	
སྒྲུབ་པའི་བཀའ་ཆོས་།	<p>ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་པ་ལགས། དེ་ཡང་གོམས་སུ་བཅུག་པས། བསྐྱོམ་དུ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་གྲི་བ་བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་བྱེད་དང་བྲལ་བའི་དུས་སུ། སྦྱོང་ལམ་བཞིའི་དབང་དུ་བྱས་</p>	
	<p>ནས། མཉམ་གཞག་ཆེན་པོ་འཇམ་ལེན་ལོ་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོང་པ་བཞི་བ། དེས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་། དཀྱི་སྦྱོང་པ་རབ་ཏུ་བརྩམས། ལས་ཀྱི་ལུས་</p>	
	<p>འདི་ཡོངས་སྒྲངས་ཏེ། རྫོང་འཛིན་སྐྱའི་ཐོབ་པར་འབྱུང་། གསུང་བས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་བསྐྱུས་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནས་འོང་བ་ལགས། དེ་ལྟར་ ཡང་བྱང་ཆུབ་</p>	
༡༩	<p>སྒྲིང་པོར་བཞུགས་པ་ན། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་མུག་དང་། གཞན་ཡང་ངེ་མ་རྣམས་མང་པོ། བྱོང་གི་ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་བསྐྱེད་པས། བཞི་བ་གསུང་བས། སྒྲུང་བྱ་མ་</p>	

ཨ་ ༡༡། །ལུས་པ་སྤངས། །ཐོབ་བྱམ་ལུས་པ་ཐོབ་ནས། །རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་དབང་དུ་བྱས་ན། །སྒོམ་དུ་མེད་པ། །ལམ་ལཱའི་དབང་དུ་བྱས་ན། །མཐར་ཕྱིན་
པའི་ལམ། །སའི་དབང་དུ་བྱས་ན། །ས་དགུ་པ་དང་བཅུ་པ་ལས་བགྱོད་ནས། །བཅུ་གཅིག་དེ་ཐེ་འཛིན་པའི་སར་ཐོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འཆང་རྒྱ་བ་ལགས། །དེ་ལྟར་གོ་བ་
དང་། །ཤེས་པར་མཛད་པར་ཞུ་འཆའ། །ཐོགས་སོ། ། ॥ ༥༥ ॥ ༡། །རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་ཞལ་གདམས་གནད་གྱི་ཉིང་བྱ། །ན་མོར་རྒྱ་བྱུ་ཏུ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་
ཀུན་གྱི་སྐྱ། །བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་དེ་ཐེ་འཛིན་དབྱིངས། །འཁོར་འདས་ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྱུང་བ། །འབྲི་གུང་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་འདུད། །སྤྱིད་པ་གསུམ་དུ་མཐོང་དགའ་ཞིང་། །མཉམ་
པ་མེད་པ་འགྲོ་བའི་མགོན། །ཆོས་རྗེ་སྤྱ་མའི་ཞལ་སྤྲོ་ནས། །དཔལ་ལྷན་རྒྱ་ལོ་པའ་ཆེན་གྱིས། །ལུས་སེམས་གཉིས་གྱི་གནས་ལུགས་ལ། །ཉམས་སུ་སྤང་བའི་མན་ངག་

ཀ

རྒྱུ་ལྟེན་པ་ཆོས་

ལྟེན་

དང་། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པར་གསུང་། རྟེན་པ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དང་། བཞག་ཐབས་ཉམས་སུ་བྱངས་པ་ཡིས། ཉམས་སྤྱོད་མཛོན་རྟོགས་འཆར་བའི་ཚུལ། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་ཡིན། འདི་ལ་ཆོས་རྗེ་སྐམ་པོ་པས། རྩེ་གཅིག་སྒྲོས་བྲལ་རོ་གཅིག་དང་། སྒྲོམ་མེད་ནལ་འབྱེར་བཞིར་བཞེད་པས། རྟེན་པ་འདི་ལྟར་གོ་བར་
 བྱ། རྟེན་པ་སེམས་རྟེན་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲོམ་པ་ལ། ཞོར་ས་བཞི་དང་གོལ་ས་གསུམ། སྤངས་ཏེ་གཉུག་མའི་ཏིང་པོ་འཛིན། རྩེ་གཅིག་རིམ་པ་མ་ཡེངས་
 པ། སྤྱང་ལ་མ་ངས་བསམ་གཏན་ཞེས། མགོན་པོ་པག་མོ་གྲུ་པས་གསུང་། སྒྲོས་བྲལ་གདོད་ནས་རྣམ་དག་པས། རོ་བོ་ལྷག་གིས་མཐོང་བའི་ཆོ། རྟེན་པ་ཆོས་སྐྱུར་
 རྟོགས་གྲུར་གྱུང་། ལུས་དང་སྤྱང་བ་རྟོག་པའི་རྒྱ། རིམ་པ་གསུམ་གྱིས་བཅིངས་གྲུར་པས། བྲམ་མེད་བྱང་རྩུབ་ཐོབ་མི་འགྱུར། རྒྱ་དང་བྲལ་ན་འཆང་རྒྱ་བར། བོད་མ་

ཀློང་པོ་	<p>༡༩། རྣམས་ཀྱིས་བཞེད་པ་འདི། ཉན་ཐོས་ཀྱན་གྱི་མངོན་རྟོགས་ཡིན། རྟོགས་གཅིག་ནི་བདེན་པའི་རྣམས་རྟོགས་པས། རྣམ་རྟོག་དགག་རྒྱུ་འདོད་པ་</p>	
ཀློང་པོ་	<p>དང་། རྣམ་བཤེད་རྒྱུ་འདོད་པ་ཡིས། ལྷུས་འདི་པོར་ནས་ནི་བར་གནས། དེ་ལྟར་བྱ་བ་ཀྱན་བཏང་སྟེ། བསེ་རུ་ལྟ་བུར་བས་མཐའ་བསྟེན། འོན་ཀྱང་རྒྱ་གསུམ་བསྟེན་</p>	
ཀློང་པོ་	<p>པ་དེ། རྟོང་པའི་ཆོས་ཆེར་རེ་ལགས་པས། དཔེ་དོན་གཉིས་སུ་བསྟེན་ཅེས་གསུང་། མཉམ་མེད་མགོན་པོ་འཕྲི་གུང་པ། མཚུངས་མེད་དེ་ཡི་ཐུགས་དགོངས་ཀྱིས། ལྷུས་དང་རྟོག་པ་སྣང་བ་</p>	19
ཀློང་པོ་	<p>རྣམས། རྣམས་ཅད་ཆོས་སྐྱབ་པ་དེ་ཆེན་དུ། རི་མཉམ་ཆེན་པོར་རྟོགས་གྱུར་ན། འཆིང་རྒྱུ་འཆིང་བྱེད་འཆིང་བ་ཡིན། རྒྱ་ཡི་རིམ་པ་གང་དུ་གནས། ཆོས་ཀྱན་མཉམ་པ་</p>	
ཀློང་པོ་	<p>ཉིད་རྟོགས་ཤིང་། གཉིས་མེད་རང་སར་དག་གྱུར་པས། སྤང་བྱ་གཉིན་པོ་ག་ལ་བསྟེན། ད་ལྟ་ཉིད་ནས་བར་དོ་གསུམ། སྐྱེ་མེད་རིག་པའི་གོ་བ་ལ། བར་དོའི་འོད་</p>	

ཨ

སྒྱུ་པའི་ཐབ་ཆོས།

ཀུཾ

གསལ་གལ་སྒྱུག། སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་མིག་དག་གིས། བཟང་ངན་རྒྱུ་འབྲས་མཐོང་བས་ན། དཀར་སྒྱུགས་དག་བགལ་གཅོད། ཐེག་ཆེན་མངོན་རྟོགས་བྱུང་པར་
 གྱིས། ཡོན་ཏན་སྒྲིང་རྩེ་འབྱུང་བལ། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་གལ་སྒྲོང་། དེ་ལྟར་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་དང་། སེམས་ཉིད་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་གྱུང་། སྤྱུང་པའི་ཡོན་
 ཏན་མཐའ་ཡས་པ། སྒྲོབས་དང་མི་འཇིགས་མ་འདྲེས་ཆོས། བྲལ་དང་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཡི། ཡོན་ཏན་རྒྱུ་ལ་རག་ལས་པས། སྒྱུབས་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། འབྲས་
 བྱུ་མངོན་དུ་འབྱུང་པ་འདི། སྒྲོམ་མེད་རྣལ་འབྱེར་ཡིན་པར་བཞེད། གཞན་དང་མི་མཐུན་བྱུང་པར་ཆེ། རོ་བོ་ཅུང་ཟད་མཐོང་གྱུར་པས། བསྒྲོམ་བྱ་སྒྲོམ་བྱེད་མེད་པ་དེ། མཐར་ཐུག་སྒྲོམ་མེད་ཡིན་པར་འདོད། ཞེ་མ་རྣལ་འབྱེར་བཞི་ཡི་གནད། བོད་ཁམས་འདི་ན་སྒྲོམ་ཆེན་པ། རྟོགས་ཤིང་གོ་བ་འགའ་ཡོད་དམ། ལེགས་པར་སོམས་དང་།

ཀླ



གཞིག་དང་གྱི།

འབྲི་གུང་སྒྲུ་མ་རིན་ཆེན་གྱིས། ཟབ་མེད་ཞལ་གདམས་རྣལ་འབྱོར་བཞི། ཁྲི་མ་ལུ་མ་དང་གཏུ་མ་སྒྲིམ་དང། སྒྱུན་སྒྲིལ་དང་རྣམ་གསུམ་ལ། འིན་ཅན་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཅི་ལུང་བས། །

ཀླ

སྒྲོ་བ་དང་མཆོད་བསམ་བསྐྱེན་བུ་རྣམས། འིན་མཛད་ནས་གསུངས་པའི་དོན། སྒྱུན་མེད་མ་ཡིན་བྱུང་ཆོས་འདི། འིན་ཆེན་པ་ཡི་ཆེས་འབྲང་བ། མོས་གསུམ་བསམ་གསུམ་པ་ལྟར་པའི་བྱ། ཞབས་ཏོག་སྒྲོ་བའི་སྒྲིང་སྒྲོ་བས་ཅན། འཕྲུ་དཔལ་གྱིས་ཞུས་པ་

ཀླ

ཡིས། ཟན་པའི་བསམ་པས་ཡི་གེར་གྱིས། འདག་བ་འདི་ཡིས་འགྲོ་བ་ཀུན། ཞབས་མཁུ་ཤེས་རབ་དོན་རྟོགས་ནས། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཕྱིན་ཏེ། འདེ་ཆེན་རྩི་རྒྱ་ཐོབ་ཤོག རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་གནད་གྱི་ཉིང་བྱུང་གསུམ་

ཀླ

སོ། ། ། ། ། རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་ཞལ་གདམས། རྣམ་མོ་གུ་རུ། དུས་གསུམ་གྱིས་ངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་དོ་བོར་གྱུར་པ་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྒྲུ་ནས། རྩི་བཙུན་ཆེན་པོ་ཡན་ཆད་དུ་རྣལ་འབྱོར་བཞིར་བྱེ་བའི་ཞལ་གསལ་ལ་ནི་མེད་དེ། རྩི་དྲགས་པོ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱུན་ནས། སྒྲིམ་ཆེན་པའི་ནང་རྟོགས་ཆོད་དང་ས་ལམ་དང་

ཨ

སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་

ཀླུ་

བསྐྱེད་ནས་སྒྲིབ་པ་ཡིན། ཉམས་རྒྱལ་འབྱོར་བཞིར་སྒྲིབ་ཡིན། དེ་ལ་དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་པས་བཀའ་ཡིག་མཛད་པས་ཉམས་རྒྱལ་འབྱོར་བཞི་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་དུ་བྱུང་བ་
 ཡིན། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་རྒྱལ་འབྱོར་བཞི་འཛིན་ལ་གདམས་མར་གྲགས་པ་བྱ་སྒྲོབ་གཞན་ལ་མེད་པ་ཞིག་སྒྲོབ་དཔོན་དྲགས་པོ་སྒྲོམ་རྒྱུད་དེ་ལ་ཡོད་ཟེར་བ་གསན་ནས་ཡོད་པ་
 ལ། སྒྲིབ་ཨེ་རྒྱུད་དཔོན་སྐྱབས་པ་ཞུགས་པའི་དུས་སུ་སྒྲོམ་སྒྲོན་དྲག་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་རྩེ་ལུང་པ་ལམ་འབྲས་མ་ཁན་པོ་ཡིན་པས་ལམ་འབྲས་མན་དག་ཞུས་པས་
 སྐྱབས་དཔོན་ལ་གཟིགས་ཤིང་གསུང་བར་འདུག བན་པར་ནི་མ་བྱུང་། ཇོ་མོ་གླུ་རྩེ་མའི་གདམས་དག་ཅིག་བསྒྲོམས་པས་སྒྲིབ་ཨེ་རྒྱུད་ཅིག་བྱུང་། གཙང་དུ་བཞུད་དགོངས་པ་
 དང་། ལྷས་ངན་པ་ཞིག་བྱུང་ནས་ལོག་ནས་བྱོན་པ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་དྲགས་པོ་སྒྲོམ་རྒྱུད་བ་དེ་ལྷ་སར་བཞུགས་ཟེར་བ་གསན་ནས་ལྷ་སར་བྱོན། ཇོ་བོ་རྣམ་གཉིས་ལ་སྒྲུ་མ་

”

༄༅།

བུ་མཁའ་པ་

རྒྱུ་

འིན་པོ་ཆེ་སྒོ་མ་གྱིན་བསྐྱོར་བ་བྱས་པས་སྐྱུ་ཁམས་ལ་སྐྱེད་ཨེན་ཙམ་ཞིག་བྱུང་། སྒོ་བ་དཔོན་སྒོ་མ་རྒྱུད་ལ་མཇལ་བར་ཞུས་པས་ཉི་མ་གཉིས་སུ་
 མཇལ་བར་མ་བྱུང་། ཉི་མ་གསུམ་པ་ལ་སོང་ནས་དེ་རིང་ཆོས་ཞུ་དགོས་བྱས་པས། ཉེ་གནས་དེ་ནང་དུ་སོང་བ་དང་། ཉེ་གནས་སམ་མི་གཞོན་འདྲ་བ་སྤྱིན་ཡང་ལག་ལ་ཨེ་
 སྒོ་ལམ་སྒྲམ་ནས་སྒོ་རྩེ་བྱོན་ནས་གསལ་པས་ཉེ་གནས་དེས་སྤྱིན་ལག་ལ་མར་བྱེད་གྱིན་འདུག་པ་དང་། སང་མཇལ་དགོས་གསུང་གིན་འདུག་པ་ལ། ཉེ་གནས་དེ་སྤྱོ་ཡིན་འདུག་
 པས། མི་དད་པ་ཙན་ཆོས་ཞུ་བ་ཉི་མ་འི་རིགས་ལ་སྒྲོག་ནས་ཚུགས་ཀྱང་རང་ཆང་ལ་བརྩེ་བྱས་པ་ཡིན་ཟེར་གྱིན་འདུག་པ་དང་། འོ་ན་འདི་ཀྱན་སྐུས་ལ་ནང་དུ་ཐོང་གསུང་གིན་
 འདུག་པ་དང་། དམཇལ་བར་འདུག་གམ་སྒྲམ་ནས་དེ་ཅི་འི་ས་དེར་འབྱུང་འཁོར་དུ་ལམ་མེར་བཞུགས་པ་དང་། ད་ནང་དུ་བྱོན་ཟེར་ནས་ནང་དུ་བྱོན་པ་དང་། སྐྱིལ་ཀྱང་དུ་ལམ་

མེར་བཞུགས་ནས་འདུག། ཁབ་སྐྱུད་བྱུང་གཅིག་ཕྱག་རྟེན་དུ་བྱས་ནས་ནྟལ་འབྱོར་བཞིའི་ཞལ་གདམས་མར་གྲགས་པ་ཞིག་བྱ་སྟོབ་གཞན་ལ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་པར་གདའ་
 བས། དེ་ཅིས་ཀྱང་གནང་བར་ཞུ་ཞེས་ཞུས་པས། འོ་གང་ནས་འོངས་གསུངས་པས། དཔལ་གྱི་ཕག་མོ་གྱུ་ནས་འོངས་ཞུས། དཔལ་ཕག་མོ་གྱུ་པ་སངས་རྒྱས་ཡིན། ཕག་
 མོ་གྱུ་ནས་འོངས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱག་གྱུ་ཡིན། ཆོས་དེ་བྱོད་ལ་བྱ་གསུང་། སྟོབ་དཔོན་སྟོམ་རྒྱུད་གི་ཞལ་སྟུན་ནས། དེ་ལ་འོ་སྟོལ་གྱི་བཀའ་བརྒྱུད་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་
 ན། དང་པོ་མ་སྟོན་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་ནས་དེ་ནས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་བསྟེན་པ་རབ་རྒྱ་བ་གསུམ། འབྲིང་རྒྱ་བ་གཉིས། ཐམ་ཡང་རྒྱ་བ་བྱེད་ཀྱི་བར་བསྟེན་པས་
 སྟོབ་པ་དག་པའི་རྟགས་འོང་། དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གཞི་འདེབས། དང་པོ་ལ་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱར་བ་དེ་བླ་མ་ལ་བྱིན་རྒྱལས་ཡོད་ན་སྟོབ་མ་ལ་འཇུག་པའི་རྟེན་

ཀ

ཕྱི་རྒྱུ་

ཅུ

༡། །འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བ་ཡིན་གསུང་། དེ་ནས་ཉམས་བཞུགས་སོང་བ་དང་། བོགས་འདོན་ཟླ་བ་ཕྱེད་ཀྱི་བར་དུ་ལས་ཁུར་དྲག་པོ་ཡང་དག་པ་ཕྱེད། ང་
 ཆེན་པོ་ཡིན་སྐྱམ་ནས་ལས་ཁུར་མ་བྱས་ན་ངོ་འཕྲོད་པ་ཤིན་དུ་དཀའ་གསུང་། ཟླ་བ་ཕྱེད་སོང་བ་དང་། ཡོད་ན་ང་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱེད་བཀྱར་ཡང་བྱ། དེ་ནས་སྒྲ་མའི་སྐྱོན་
 པའི་གསུང་གིས་ཕུལ་དེད་ལ་སོགས་པས་ངོ་སྤྲོད་པས་ཅེ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ། ཅེ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་
 དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལྟན་གྱིས་ནི། དེ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་དགོས་པའི་རང་གིས་གང་ཡིན་མི་ཤེས་གསུང་། དེའི་དུས་སུ་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་རང་ལ་མཉམ་པར་
 བཞག་ཅིང་། སྒྲ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་མོས་གུས་བྱས་པས་ཅེ་གཅིག་གི་དགོས་པའི་ངོ་བོ་དེ་པར་མ་ཤོར་རྩྱུར་མ་ལུས། ཡར་མ་ཤོར་མར་མ་ལུས་

ཀ

ལྷན་པའི་ཁང་ཆེན་

ཆེན་

བར་། རོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ན་སྒྲིམ་བུལ་གྱི་རྟོགས་པ་ལྷན་གིས་འཆར། མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་རྗེས་ཀྱི་ཤེས་པ་གཉིས་ཤམ་ཤག་གིས་བྱེད། མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་། རོ་བོ་དེ་
 ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་རྗེས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་སྒྲུ་ཆོགས་སུ་སྒྲེ། དེའི་དུས་སུ་མཉམ་གཞག་དེ་རྗེས་མ་ཡིན། རྗེས་དེ་མཉམ་གཞག་མ་ཡིན་
 གསུང་། དེའི་དུས་སུ་འད་རོ་བོ་ཉིད་རང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་སྒྲུ་མ་ལ་མོས་གུས་བྱས་པས། རོ་གཅིག་གི་རྟོགས་པ་འཆར། རོ་གཅིག་དེ་དཔེ་ཅི་དང་འདྲ་སྒྲུ་མ་ན། ལ་
 ཁའི་ན་བྱན་དང་འདྲ་གསུང་། ལ་ཁའི་ན་བྱན་དེའང་མའོན་སུམ་དུ་ན་བྱན་སྐུལ་ལུ་ལུ་བྱེད་གྱིན་འདུག་ཀྱང་དངོས་སུ་བྱུང་པ་ནི་རྒྱལ་ཚམ་ཡང་མེད་པ་གསུང་། དེ་བཞིན་དུ་རོ་
 གཅིག་རྟོགས་པ་དེའང་སྒྲེ་བའི་ཆ་ནི་ཡོད། སྒྲིམ་པ་དེ་ཉིད་ཐུག་ཀྱང་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་ཏུ་རྟོགས། དེའི་དུས་སུ་རོ་བོ་ཉིད་དེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་། སྒྲུ་མ་ལ་མོས་གུས་བྱས་

ཁ

༄༅།

ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་

ལས། སྒོམ་དུ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རྒྱུད་ལ་འཆར་བ་ཡིན་གསུང་། འདིའི་དུས་སུ་མཉམ་པ་ཞག་དང་ཇེས་གཉིས་མེད་དེ། མཉམ་གཞག་འབའ་ཞིག་ཡིན་གསུང་། འདིའི་དུས་སུ་ཇེ་བཙུན་ཆེན་པོ་མི་ལའི་ཆད་དུ་སྒྲེབས་པ་ཡིན་གསུང་། སྒྲེ་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་ཡིན་གསུང་། ཇེ་བཙུན་ཆེན་པོ་འང་དགོ་སྒྲོར་འདིའི་ངང་ལ་བཞུགས་པ་ཡིན་གསུང་། རོ་སྒྲོད་འདི་ལས་ཟབ་པ་མེད་གསུང་། ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་ཆོས་འདི་ལྟ་བུ་ཟབ་དུགས་ཞལ་དུ་འདོན་པོད་པ་དགོངས་པ་དང་། འོན་དུ་ལགས་ཀྱང་དུགས་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུབ་པོ་བྱོན། སྒྲུབ་ཤེས་པ་ལ་ཐུག་པ་དང་། དཔོན་པོ་གཙུང་ཡང་སྒྲུབ་གཞིན་ཆེས་པ་ཐུགས་ཀྱིས་མ་བཟོད་ངེས་ནས་གནང་བའི་རིགས་སུ་འདུག སྒྲོབ་དཔོན་འདིས་ང་ལ་བརྟན་བཅོས་མ་བྱས་ཆོས་དེ་གཤམ་མར་ཐུགས་ལ་བཏགས། འོན་དུ་ལགས་ཀྱང་ཆོས་འདི་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་པག་མོ་བྱ་བ་

ཉིད་ལ་གསལ་བ་ཡིན་ཨང་སྒྲུལ། འོན་དུ་ལགས་ཀྱང་སྒྲོབ་དཔོན་དེས་གཞན་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་ཀྱིས་པ་ཞིག་འདུག དེའི་རྒྱུ་མཚན། བྱིས་ཁོང་སྐྱུ་གཤེགས་ནས། སྐྱུར་ཁང་
 ཀ་བ་བཞི་བརྒྱུགས་པ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་སྐྱུར་བཞུ་ཡིན་འདུག་པ་དང་། སྐྱུར་ཁང་ནས་བྱུགས་དེ་མ་ཆོག་པར་རྗེན་པར་ཁོ་བོའི་པང་པར་རྒྱུད་གིས་བྱོན་པ་དང་། ཐེང་ཆོ་རེ་སྐྱུ་གཤོ་
 སྒྲུལ་ནས་བྱུ་བ་སྐྱུ་གསལ་པ་ཞིག་ཆིས། བྱིན་རྒྱབས་དེ་འཇུག་པར་བྱུང་བ་ལ་ལེན་མ་ཤེས། དེ་ཅིས་ལན་ན། དཔལ་ཕག་མོ་གྱུ་པའམ། སྒྲུལ་གོང་མ་མིན་པའི་སྒྲུལ་གཞན་གྱི་
 བྱིན་རྒྱབས་སྐྱུ་གཤོ། དགོས་པ་མེད་སྒྲུལ་པའི་བྱུགས་ཀྱི་བཅད་པ་ཆོན་པོ་དེས་ལན་འདུག རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་རྣལ་འབྱོར་ཆོས་གཡུང་ཅན་ན་སྒྲོ་གཞན་ཤིག་མཛད་གྱིན་བཞུགས་ནས་
 ཡོད་པའི་དུས་སུ་ཆོས་ཀྱི་དྲི་བ་འདྲ་བ་མཛད་པ་ལ་ཡེ་སྐྱ་གསང་མི་མཛད་པར་གསུང་བར་འདུག་པས། ལུ་བ་མཛད་དེ་དྲི་བ་བག་ཙམ་ལའང་ཆོས་རྣམས་ཐིག་ལེ་ནག་ཤད་དུ་

ཁམས་དང་བག་ལ་ཉལ་དང་བསམ་པ་ཐ་དད་པ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པས། འདི་བདེན་འདི་མི་བདེན་མེད། འདི་ཆོས་ཡིན་འདི་མི་ཆོས་ཡིན་དུ་སྒྱུད་ན། ཐར་པ་དང་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཡིན་པས། ལམ་འཕྲང་བཞིག་པ་དང་འདྲ་སྟེ། དེ་སྐད་དུ་འདྲ་། ཆོས་ལ་སྤང་བ་དེ་ལ་ཐར་པ་ག་ལ་ཡོད། ཅིས་པ་
 དང་། ཉན་པ་དང་ནི་ཉན་པ་ལ། སྒྲན་པས་ཇུས་བྱིན་ཇི་ལྟ་བུར། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་ལ། སེམས་ཅོམ་དུ་ཡང་བཤད་པ་ཡིན། ཞིས་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་མཐར་ཐུག་སྟོང་ཇི་དང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་མ་གསུངས་པའི་སྡེ་སྡེ་དག་ཡང་མེད་པས། ལྟ་ཡི་ཐེག་དང་ཆོངས་པའི་ཐེག་ །དེ་བཞིན་དུ་ནི་རང་རྒྱལ་
 ཀྱི། ཐེག་པ་སྤྲོ་ཆོག་ས་ངས་བཤད་པ། བྱིས་པ་རྣམས་ནི་ཡོངས་དྲུང་ཕྱིར། ཐེག་པ་རྣམས་ལ་ཐུག་པ་མེད། །དེ་བས་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་བསྟན། ཅིས་གསུང་པས། །ཟབ་

三

21

۱۱۱

202

༡། མིའི་དོན་ལ་མ་མོས་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པ་དང་། །དམ་ཆོས་འདྲར་སྒྲུང་སྟོན་པར་འགྲོ། ཆོས་ལ་རིས་དང་སྤྱོད་པ་སུ་མི་བཅད། འོ་
ན་རང་གིས་ཉམས་སུ་བྱུང་རྒྱུ་འི་ཆོས་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱི་ག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱུ་ཞིང་། །དགོ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་པར་སྤྱད། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །ཞེས་པ་
དང་། རང་གི་སེམས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་རྟོག་གི་དབང་དུ་སོང་བ་ཉིད་བསལ་བའི་ཐབས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་བྱུང་བའི་ཆོས་སུ་གསུངས་
ཀྱི། ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་སྒོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཉོན་མོངས་པའི་གྲོགས་དང་རྒྱུར་སོང་ན། རྩེས་བུ་ཁོ་རང་གི་བསམ་པ་ལ་སྟོས་ནས་ཆོས་སུ་མ་སོང་བས། བྱས་པ་
དོན་མེད་དུ་སོང་སྟེ། སྤྱལ་ལ་འོ་མ་བྱུང་པ་ནི། །དུག་འཕེལ་འགྱུར་བ་ཁོ་ནར་བཅད། །ཅེས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མཐུན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། ཀླུ་རི་ཀ་

༣

ལྷོ་པའི་ཁ་ཆོས་

མཉམ་

ནས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་བར་གྱི་གསུང་རབ་ལ་མོས་གུས་བྱས་ན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་མཇལ་བ་ལ་ཆོག་ས་མེད། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡི་གེའི་རྣམ་པར་གདུལ་བྱ་རྣམས་
 ལ་སྐྱེད་བས། ཆོག་བཞི་པའི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་ལའང་། གདུལ་བྱ་ཐ་དད་པ་གོ་བ་ཐ་དད་པར་ཤར་ནས་འོང་བས་སོ། །དེའང་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་སྡོམ་པ་
 གསུམ་དང་ལྷན་དགོས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡོམ་པ་དང་མི་ལྷན་ན་གཞན་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་ཅིང་ཀུན་ད་ཉམས་ནས་འགྲོ། དེའང་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ལ་གཞོད། བྱང་རྒྱུ་སེམས་
 དཔའི་སྡོམ་པ་དང་མི་ལྷན། གཞན་དོན་བྱེད་པའི་མཐུ་རྒྱུད་བས་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པའི་དུས་མེད། རིག་པ་འཛིན་པའི་སྡོམ་པ་དང་མི་ལྷན་ན། མཚན་མ་དང་དངོས་པོས་ཟིལ་
 གྱིས་ནོན་ཅིང་རང་སེམས་མི་ཤེས་པས་ཆོས་སྐྱེ་ཐོབ་པ་ལ་རྒྱུ་ཀྱིས་ཐུགས། སྡོམ་པ་གསུམ་དང་ལྷན་ནིང་དབེན་པའི་གནས་སུ་འབོལ་བའི་སྐྱོན་བཏིང་། མཐུན་པའི་གྲོགས་དང་

༣	<p>༡། །འགྲོགས་ཏེ། རྫོང་ཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་སྒོན་ས་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱ་ཞིང་། ཡང་དག་པ་དག་པའི་ལུས་གཉིན་གྱི་གདམས་</p>	
དག་རིན་པོ་ཆེ་ལ།	<p>སྒྲུབ་པ་གཡོས་ལེགས་པའི་ཁ་ཟས་ཟ་བ་བཞིན་དུ་བྱས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྟག་ཏུ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་འབྱིན་པར་ཆོག་ས་མེད། ཡང་གཉིས་པར་</p>	
ན་གང་ཟག་ལ་སྒྱུར་བ་མི་གདབ་སྟེ།	<p>བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཡིན་ཆ་མེད་པས། གཏན་སྒྱག་གི་གནས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་ཆོག་ས་མེད་ཅིང་རང་གིས་རང་མགོ་བསྐྱོར་བའི་བསྒྲུས་</p>	209
འདེབས་པ་ལ་ཆོག་ས་མེད།	<p>ཐེག་པ་རྒྱུད་ཏུ་འདེབས་དུ་བྱས་ན། དག་སྦྱོང་དུ་བྱེད་པའི་ཆོས་བཞི་དང་བྲལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་</p>	
སྦྱོང་པའི་ཅུ་ལྟར་འོང་།	<p>བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ལུས་ལ་མི་འཛོག་སེམས་ལ་འཛོག་ མངོན་ལེས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་སྒྲུ་རིས་རྟོགས་པ་དགའ། བྱང་ཆུབ་སེམས་</p>	

ཀ

སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་

ཨ

དཔལ་ཡིན་ན་བསྐྱལ་བ་སྟོང་དུ་བསགས་པའི་དགོ་བ་འཛད་པར་འགྲོ་དགས་ཡོད། རང་གི་སེམས་ལ་ཅི་ཡོད་ཀྱི་སྒྲུ་མ་དང་གྲོགས་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོང་པ་དང་། སེམས་
 ཅན་གཞན་ལ་དཔག་ཤི་བྱས་ན། དང་པོ་འགྲོགས་མི་བདེ། བར་དུ་སེམས་མི་མཐུན། མཐའ་མ་ལུས་དག་ཏུ་ཐོན་ནས་ངན་སོང་གི་རྒྱ་བྱེད། སྤྱིར་གཞན་གྱི་བྱ་སྟོང་ལ་ཡིད་
 གཉིས་དང་ཐེ་ཚོམ་དུ་བྱེད། ལོག་པ་བྱེད་དེས་སུ་མི་བསམ། བྲམ་ཐེ་མོ་དང་ནེ་ལུ་ལེ་མོ། །བསམ་པ་མི་མཐུན་དེ་བཞིན་ནོ། །གང་དང་གང་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡི་དམ་
 དང་སྒྲུ་མར་བྱས་ན། ཆོ་འདི་ལ་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུན་ཞི་ཞིང་། བར་མ་དོར་སངས་རྒྱས་དང་མཇལ། སྤྱི་མར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྟེ། སྤྱིར་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་
 འབྱུང་པ་ལ་མི་བརྟག་ རང་གི་ཉེས་སྦྱོན་དུ་བསམ། རྒྱལ་ལྷས་བདུད་རྩིར་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཆོས་བྱེད་ཟེར་ནས་ཀྱང་། བམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི་

”

༄༅།

ཨྲ
ཨྲ
ཨྲ

།སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་མགོ་ལ་ཐོད་བཞིན་དུ་བྱུང་ན་གཞོད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་གྱིས། སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ནི་
དམན། འདི་རྣམས་ནི་བཟང་ཞེས་མཐོ་དམན་དུ་བྱེད་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་འདྲི་རྒྱུ་དང་འདྲ་སྟེ། དེ་ཚོ་ད་ཙམ་ཞིག་བྱི་བོ་དཔྱད་གཞིགས་ལའང་ཡོད། སྤྱི་མ་དམ་པ་མན་ཆད། འཇག་
མིག་གི་སྤྱིན་བྱ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྒྲོན་མ་བསྒྲོམ་ཤིང་ཡོན་ཏན་བསམས་ན། དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བུམ་པ་གང་བྱི་ཆུ་ལ་དུ་འོང་བ་ལ་ཆོགས་
མེད། གཤམ་མར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒྲོམ་ནས། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་གཅིག་ཕྱས་བྱུང་གོས་པ་ལ། མཐོ་སྟེ་མཐོན་སྤྱི་མ་འདི་
ཡོན་ཏན་ལ་ཐུག་དོག་ དམར་སྟེ་དམར་ན་ཐམས་ཀྱི་སྤྱད་སྤྱུལ་ཆོགས་པ་སེམས་ཁོང་ནས་འབྱུགས་པར་གྲོགས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་མ་ལེགས་པར་བསྟན། བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་དང་འགལ། གཞན་གྱི་ཉེས་སྒྲོན་དུ་མ་བཟོད་ཅིང་། སྒྲིང་ནས་སྤྲད་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མི་འགྲུབ། དགེ་བ་བྱས་ཀྱང་འབྲས་བུ་ལྷ་མ་ཡིན་དུ་སྒྲི། ད་རྒྱལ་གྱི་སྟོབས་
 གྱིས་རང་གི་ཡོན་ཏན་ལ་སྒྲོམ་ན་རང་གི་སྒྲིམ་དམ་པ་མི་འདུད་ཅིང་གདམས་ངག་དང་མི་སྤྱད། བར་དུ་ལམ་ཉམས་སུ་སྤངས་ཀྱང་ཉིང་འཛིན་རྒྱུད་ལ་མི་སྒྲི། སྤུང་མ་བརྟུངས་པ་
 དང་འདྲ། བརྩོན་འགྲུས་གྱི་སྟོབས་གྱིས་ཉམས་ཡལ་ཡུལ་བྱུང་ཡང་སྤྲོན་བུ་འཁྱུས་འཐུམས་པ་བཞིན་དུ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ལས་མི་འདའོ། །བསོད་ནམས་བསམ་གསལ་པའི་
 སྟོབས་གྱིས། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྒྲིམ་ཀྱང་། རང་སངས་རྒྱས་ལས་འདའ་མི་སྤྱད། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ད་རྒྱལ་གྱིས་ནི་ཡོན་ཏན་བར་ཆད་ལམ་མཆོག་
 ཡོན་ཏན་སྒྲིམ་སྤྱོད། ཡོན་ཏན་རྒྱུ་མཆོད་རྒྱལ་སྤྲོད་བུར་ཆགས་པ་མེད། ཅིས་པ་དང་། ད་རྒྱལ་བྲལ་བས་བདེན་པ་མཐོང་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་

ལྟོ
བུ་
ལྟོ
ལྟོ

༡། ཉོན་མོངས་པ་ཙམ་ལ་སྒྲོན་དུ་མ་བཞུས་ན། མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཐོབ་པའི་ཐབས་མེད། ཉིང་ངེ་འཇིན་རྒྱུད་ལ་མི་སྒྲུ། སྒྲུས་ཀྱང་ཁ་བཟས་
དུག་དང་བཅས་པ་དང་འབྲས་སྒྲུ། མཚན་བརྗོད་ལས། ཉོན་མོངས་པས་ནི་སེམས་དགུགས་ཤིང་། མི་ཤེས་འདམ་དུ་བྱིང་བ་ཡི། ཞེས་པས་མངོན་ནོ། །ཡང་ཉོན་མོངས་པ་
དང་བཅས་པའི་སེམས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཇིན་བསྒྲོམ་ན་རྒྱ་རྒྱུག་མ་དང་བཅས་པ་ལ་གཟུགས་བརྒྱན་མི་གསལ་བ་བཞིན་དུ། ཉིང་ངེ་འཇིན་བཟང་པོ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲུལ་པའི་ནལ་མི་
མཐོང་། ཆོགས་ལམ་ཆེན་མོ་བཟོད་མི་རུས། དད་པ་མ་བརྟན་ན་ཉམས་ལ་སྒྲང་གཤོང་འོང་ཞིང་དབང་པོ་ལྟ་རྒྱུད་ལ་མི་སྒྲུ། དེ་མ་སྒྲུས་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་ངེས་ཤེས་
དང་བཅས་པའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་འོང་དུ་མི་འདོད། ཆོས་ཉིད་ལ་ངེས་པ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཉིང་ངེ་འཇིན་མ་སྒྲུས་ན། ས་ལམ་རྒྱུད་ལ་མི་སྒྲུ། དེ་མ་སྒྲུས་ན་རི་ལྟ་བུ་དང་རི་སྒྲེད་པ་

༥

སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་

ཆེན་པོ་

མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྲས་བུ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད། ཆོས་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་སྒྲིབ་པ་ན་བྱམ་བེ་ཆེན་པོས་ར་ཏས་ཆོག་གཅིག་བསྒྲིམ་པས་བྱམ་ཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་
 པ་དང་། འཕགས་པ་གྲུ་སྒྲིབ་ཀྱིས་བྱམ་ཅིག་མཉན་ནས་བྱམ་ཅིག་བསྒྲིམ་པས་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་དང་། རྗེ་བེ་རུ་པ་དང་། དཔལ་ཏྲིག་ཅེ་པ་ལ་སོགས་པས། དབང་བཞི་
 རྒྱུ་གཅིག་ལ་བསྒྲུར་བས་དེ་ཉིད་ཀྱི་དུས་སུ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་མཐར་ཐུག་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྒྲིམ་ན། དེའང་སྒྲུ་མ་ཆོག་སྒྲིམ་པས་གསལ་ཤིང་། སྒྲུ་མ་ལ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རྒྱུན་མ་འཆད་པ་ལས་བྱུང་གིས། སྒྲུ་མས་བསྒྲུན་པའི་གདམས་ངག་དང་སྒྲུ་མ་ལ་ཐེ་ཆོམ་དང་ཡིད་གཉིས་སྒྲིབ་པ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་ཐབས་མེད་དེ། མི་ཏྲི་ཆེ་
 རྒྱུ་གཅིག་ཡིད་གཉིས་དང་ཐེ་ཆོམ་སྒྲིབ་པས་ཆེ་འདི་ལ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་གོགས་སུ་གྱུར། ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་ཅི་གསུང་དང་ཅི་མཛད་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་

༄༅། སྤྱིད་དུ་གོ་བས། དཔལ་རྒྱ་རོ་པ་བཞིན་དུ་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ལ་ཆོག་ས་མེད། ལར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་
ལ། སྒྲུ་མ་གནད་ཆེ། གསང་སྤྲུག་ས་གྱི་ལམ་སྒྲུ་མ་དང་པོ་ཉི་ལེན། རང་ཉིད་གྱིས་བསྟེན་བཀུར་རམ་གྲགས་སྟན་བག་ཙམ་ལ་ལྟོས་ནས་སྒྲུ་མ་འི་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་ལ་སངས་
རྒྱས་གྱི་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་སུ་མ་བྱས་ནས། ཉེས་སྟོན་བརྗོད་ནས་ལྟུང་བ་རྗོགས་ན་ཐོན་པའི་ཐབས་མེད། ཉེས་བྱས་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ནས་མ་ལམ་གསལ་ན་ལྟུང་བ་རང་
འགྲོ། ལམ་གསལ་པ་བྱས་ནས་མོས་གུས་མཐོང་མན་ཙམ་བྱུང་ན་སྒྲུ་མ་དང་འཕྲད་པའི་དུས་མེད། འོན་པེད་སོ་སོའི་སྤྱུ་བོ་ལ་ཉེས་པ་བྱུང་ན་སྒྲུ་མ་ལ་མི་བསྟེན་ནམ་ཞེན། བསྟེན་
དགོས་ཏེ་སྤྱེས་བྱུང་མ་པའི་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་ཉེས་པ་མ་བྱུང་བ། གཉིས་པ་བྱུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་པའོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱི་མ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་ཞེས་པ་

॥

སྐྱུ་ལཱི་ཁལ་ཆོས་།

ཨཱཾ

དང་འདྲ་སྟེ། ལེགས་པར་བཅོས་ན་སྤར་བས་ཀྱང་བཟང་བར་འོང་སྟེ། རྒྱལ་པོ་དཔལ་འབྱོར་བཞིན་ནོ། ། ལྷ་མ་ལ་བསྟེན་པའི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཞེན། ཉ་ཅང་ཉེ་མིན་རིང་བ་མིན། །
 ཉག་ཏུ་འབྲལ་བར་མི་བྱའོ། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ། །སངས་རྒྱས་སྐྱུ་གསུམ་བཟུ་བར་བྱ། །བཟུས་པས་སྐྱུ་གསུམ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ཆོས་དང་སེམས་
 ཅན་དང་སྒྲ་མ་ལ་མེས་གུས་གཞུང་ནས་གྲགས་པ་བཞིན་དུ་གནས་གར་བྱ་ཞེན། །ལས་དང་པོ་པའི་གནས་ནི་ཉིན་པར་སྐྱེ་བོའི་རྒྱུ་འགྱུལ་གྱིས་དབེན་པ། །མཚན་མོ་སྐྱས་ཀླག་ཅོར་
 རྒྱུང་བར་བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱ་སྟེ། །ཡོངས་པ་མེད་པའི་བརྩོན་འགྱུས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ཐུན་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཆང་བར་བསྒྲུལ་ལ། །སྐྱེ་
 བ་མེད་པའི་ཡིད་ཀྱིས། །མཐོང་མན་མེད་པའི་སེམས་ལ། །བདེ་སྤྱད་སྤངས་པའི་དྲན་པ། །ཞེན་པ་མེད་པའི་སྒྲོན་མེས། །སྐྱུ་གསུམ་རང་ཆས་ཀྱི་ཞལ་ངོ། །ཤེས་རབ་དབང་

རྒྱུ་ འཕྲུལ་ ལྟུང་	<p> རྒྱུ་། རྒྱུ་དང་བྱུང་བའི་སེམས་ལ། རེ་དོགས་མེད་པའི་ཡིད་དེ། རྒྱུ་དང་ལྟུང་གིས་མ་བསྐྱེད། བཞག་རྒྱུ་མེད་པར་བཞག་ ཅིང་། བཞག་རྒྱུ་མེད་པར་བཞག་ལ། རྒྱུ་དང་གྲིས་སྒྲིང་ལ་མཛོ་མེད་བཞིན་དུ་བཞག། གསལ་ལ་དྲངས་པ་རྒྱུ་མཚོ་བཞིན་དུ་བཞག། རྒྱུ་ལ་འགོ་ལ་བ་དར་མདུད་བཞིན་དུ་ དགོལ། གཉིས་མེད་ཐུག་སྤྱད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ། རྒྱུ་དང་མ་འོངས་ཀྱི་དྲན་པ་དག། གཉིས་འཛིན་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གིས་མི་བསྐྱེད་འཚལ། རེ་དོགས་ཀྱི་གཡང་སར་མི་ མཚོང་འཚལ། རྒྱུ་དང་ཀྱི་དྲོད་ལ་མི་ཤོར་འཚལ། རྒྱུ་དང་པའི་གཏོས་ཐག་གིས་མི་བཅིང་འཚལ། བྱུང་བའི་མཚེལ་པས་རྒྱུ་མི་བཟུང་འཚལ། མི་ལམ་ཐུན་ཅིག་མྱོང་བ་ བཞིན། རྒྱུ་མི་བའི་དུས་སུ་ཡ་རེང་། གཤམས་ངག་རྒྱུ་མཚོ་ཆེན་པོ་དེ། རྒྱུ་དང་པའི་དུག་གིས་མི་བསྐྱེད་འཚལ། ཉམས་མྱོང་སྒྲུབ་པའི་དགོན་པ་དེ། རྒྱུ་འཛིན་སྐྱར་མས་ </p>
--------------------------	---

ཨ

སྒྲིབ་པའི་ཁབ་ཆེས།

ཨ

མི་དག་འཆམ། ཆེ་ཐུང་ནད་མང་གི་དལ་འབྱེར་འདི། ཁོས་དལ་ལེ་ལོའི་དབང་མི་བཏང་། གཞན་ལ་བཞུས་པ་མ་ལགས་ཏེ། ཀྱུ་རེ་དཔག་ཤི་བ་གྱིས་པ་ལགས། བྱི་ག་
 པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་སུ། སྒྲིབ་པ་བཞི་དང་སྒྲོར་བ་གལ་ཆེ། ལས་དང་པོའི་དུས་སུ་རྒྱལ་བུ་གཞོན་ནུ་ལྟ་བུའི་སེམས་བཀོལ་བ་ལས་སུ་རུང་བའི་འགོ་
 བརྩུགས་པ་ནས་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གལ་ཆེ། ཐབས་གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་གཏིང་བོགས་མ་ཐོན་ན་རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གལ་ཆེ། བོགས་ཐོན་ནས་བདེ་བ་རྒྱུན་མི་
 བསྐྱིང་བར་ཉིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཞེས་སམ། སྒྲོན་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་ཞེས་སམ། ཤིང་ལོ་རྒྱུང་གིས་བྱེར་བ་ལྟར་རེ་དོགས་དང་ཉམས་དང་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་སྤངས་
 ཐོབ་དང་བཟང་ངན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཞི་བ་ལྟ་ལྟ་བུར་བྱའོ། མཆོན་བརྗོད་ལས། དུག་རྒྱ་བཞི་ཡི་དོན་སྟོན་པ། ཞེས་པ་དང་། མི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ལས་

10

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

歌

༡༡། གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་ཉན་ཐོས་ལྟར་ན། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཆོས་རྟགས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་དང་མི་འགལ་བ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལྟར་ན། ལུས་
ངག་ཡིད་གསུམ་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་རྒྱག་དང་མི་འགལ་བ། གསང་སྤྲུགས་ལྟར་ན་པོ་ཉ་དང་མི་འགལ་བའོ། །དེ་ཆོས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་ཉན་ཐོས་ལྟར་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་
མི་འབྲལ་བ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལྟར་ན་རྒྱུ་མ་སྒྲོས་བྲལ་དང་མི་འབྲལ་བ། གསང་སྤྲུགས་ལྟར་ན་རྒྱུང་སེམས་ཁ་སྒྲུབ་དང་མི་འབྲལ་བའོ། །ཡེ་ཤེས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་ཉན་
ཐོས་ལྟར་ན་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལྡན་མ་མྱོང་། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ངོས་ནས་བཞག་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལྟར་ན་རང་དོན་དང་ལྡན་མ་མྱོང་བའོ། །གསང་སྤྲུགས་ལྟར་ན་
རང་འོད་གྱི་རིག་མ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་ལྟར་ན། མར་མེ་ཤི་བར་གྱུར་པ་ལྟར། །རང་གི་སེམས་ནི་རྣམ་པར་ཐར། །ཞེས་པས་

ཨ

སྐུ་ལོ་བཟའ་ཆོས་

ཤེ

བསྟན། མཆོལ་ས་འབྲུག་ས་པ་ཞུ་བ་འཇམ། ཉམ་མཁའ་ལ་སྤྱིན་དེས་པ་ལྟར་གྱུར་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྟར་ན། སྤྱིང་རྩེ་དང་སྤྱོད་པ་རོམ་ཉམ་
 པའོ། །ཁ་སང་སྤྲུག་ས་ལྟར་ན་གྲུབ་མཐའ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་དང་བྱུང་ན་ལས་འདས་པ་རི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་། འཛིན་པ་དང་། སྤྱང་བྱུང་དང་། གཉིན་པོ་ལ་སོགས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གི་སེམས་ཡིན་ལ། སེམས་དེ་ཉིད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སམ། རྩེ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་སམ། སྤྱངས་ཐོབ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་མ། ལྟན་ཅིག་
 རྒྱུས་པ་ཞེས་མིང་གིས་བཏགས་ཀྱང་། དོན་ཐ་དད་མེད་པར་སྒྲུབ་སམ་བཟོད་ལས་འདས་པར། སྒྲོམ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་སྤྱོད་གིས་ཤེས་ཤིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་
 རབ། སྤྲོ་མ་དམ་པའི་གདམས་ངག་དཔང་པོར་ངེས་སོ། །འོན་རང་གི་ཉམས་སྤྱོད་རྩེ་རྩེ་ལྟར་བསྐྱུང་ཞེ་ན། ལས་དང་པོ་པས་དབེན་པའི་སར་བསྐྱད་ཅིང་། རྩེས་ཀྱི་དུས་སུ་སྤྱོ་

༄༅། །ལྷོག་བཞི་ལ་ངེས་པ་ཅི་སྐྱེ་བུ། ངེས་པ་མ་སྐྱེས་ན་ཆོ་འདི་འི་རྒྱུ་གིས་ཁྱེར་ནས་ཉམས་སྦྱོང་བསྐྱུང་མི་ཁོམ། རང་ཉིད་ཉིད་དེ་འཛིན་འབའ་ཞིག་དོན་
 དུ་གཉེར་ཡང་། གྲོགས་ངན་པ་ཐ་སྐྱད་དང་ཆོག་འབའ་ཞིག་ལ་དགའ་བ། སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་སྒོ་མེད་པ་རྒྱུར་འབའ་ཞིག་དམིགས་པ་དང་འགྲོགས་ན་འང་ཉིད་དེ་འཛིན་
 སྐྱེ་བའི་ཐབས་མེད། སྤེལ་བྱུག་ལ་སོགས་པའི་ཞེ་སྤང་འབའ་ཞིག་སྐྱེ་བའི་གནས་སུ་ཡང་ཉིད་དེ་འཛིན་འཕེལ་དགའ། དེ་ལྟ་བུར་རང་མི་སྦྱོང་དབང་མེད་ན་ཡང་། རོ་བོ་སྦྱར་
 རས་གཟིགས་གང་ཡང་རུང་བའི་སྐྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཐུགས་ཀར་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་གནས་པར་དུས་རྟག་ཏུ་བསྒྲོམ། བྱམས་སྦྱིང་རྗེ་དང་བྲལ་བའི་ཐབས་
 མེད། བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྗེ་བཏང་སྒྲོམས་ཙམ་དུ་བྱུར་ན་ཡང་གནས་དང་གྲོགས་ཀྱི་གྲིབ་ཀྱིས་སེམས་རྩལ་ནས་འོང་། ཉིད་དེ་འཛིན་ལ་ཉམས་བག་ཙམ་མེད་ཀྱང་མཁའ་འགྲོ་

ལྟོ་ལོ་ལྟོ་ལོ་
ལྟོ་ལོ་ལྟོ་ལོ་
ལྟོ་ལོ་ལྟོ་ལོ་

དང་ཆོས་སྐྱོང་ལ་སོགས་པ་མི་དགེས་ནས་འོང་། གནམ་ལ་ཕན་སྟོབས་ཆུང་བྱམས་སྟོང་ཇེ་གཏན་ཤོར་ན་ཆོ་དང་སྟོག་གི་བར་ཆད་དུ་འགྲོ། བྱམས་པ་དང་སྟོང་ཇེ་ཤིན་ཏུ་གཅིས་
སོ། །དེའི་དུས་སྐུ་ན་ལ་འབྱོར་དང་པོ་ཅེ་གཅིག་སྐྱོང་ན་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཟུངས་ཆོག་གྲ། རང་གར་འདུག་པའི་མལ་དང་མཆོད་རྟེན་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡང་གསང་
བར་བྲ། གནས་དེ་ཉིད་མ་ག་རྒྱར་མོས་པ་ཡང་ཡང་བྲ། གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་རེ་རེ་བཅས་ལ་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་བའི་སྐུ་མ་རྣམས་ཐེགས་གྱིས་བྱོན་པར་
བསམ། ཐུན་མ་ཐོན་གྱི་བར་དུ་གཏོར་མ་བཏང་ནིང་། བསྐྱེད་འཁོར་དང་ཡི་དམ་ལྟའི་བཟླས་པ་ཆོན་གཅིག་གྲ། དེ་ནས་ན་ལ་འབྱོར་དང་པོ་བསྒྲོམ། བསྒྲོམས་པས་ཤེས་པ་
ལོང་རེ་བྱུང་ན་ཆུང་བྱད་དྲགས་པས་ཁ་བཟས་སམ། རང་བཞིན་གྱིས་ངལ་གསོ། ཡུན་མི་རིང་བར་བྲ། དེ་ནས་ཡང་བསྒྲོམ། ཐུན་འགོ་ལ་བྱིང་རེ་འདུག་ ཡིད་མི་དགའ་

三

२१

༡༡། །ན། སྤྱི་རྩལ་གྱི་བདུད་ཡིན་པས་སྒྲམ་སྤྱི་བོར་བསྒྲོམ་ཞིང་སེམས་སྤྱུ་ཤེས་པས་ཆོག་ དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་གྱིང་དེ་འདུག་ན་ལས་གྱི་སྟོབས་རྒྱུང་བའམ་
འཆི་ལྟས་ཡིན་སྤིད་པས། དགོ་སྤྱོར་སྤྱར་བས་ཉིས་ལྟ་བུ་བྱ། ད་རུང་གྱིང་ན་སེམས་འཛིན་མ་ཤེས་པས་མ་བཅོས་པ་ལ་ཞོག་ ཅིས་བསྐྱར། ད་རུང་གྱིང་བར་འདུག་ན་དམ་
ཆོག་གི་སེལ་ཡོད་པས་སྒྲམ་བཞུགས་ན་དངོས་སྤྱུ་དབང་བསྐྱར་ཞུ། མི་བཞུགས་ན་རང་གིས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དབང་བསྐྱར་ཞག་གསུམ་ཙམ་གྱི་བར་དུ་རྣམ་ཆད་བྱ། དེས་སེལ་
ནས་འོང་། ཡང་རང་ཉིད་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་དུས་སྤྱུ་སེམས་རྣམ་ཏྲོག་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ན་རྒྱུང་སྤྱོད་པ་སྤིད་པས། མགོ་འི་མཆོག་བསྐྱབས་རྒྱུང་ལག་གི་
མཐིལ་བཞི་དང་རྒྱུ་གྱི་གཞུང་རིགས་སྤྱུ་བྱུག་པ་བྱ། དེ་ནས་ཤེས་པ་སྤྱོད་ལ་བཞག་ ད་རུང་འཕྲོན་ཅུ་གཡས་པར་རྒྱུང་སེམས་འདུས་པས། ཉི་ལས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་པ་བ་

”

སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་

མཆོག་

ནས་ཅུ་གསུམ་གང་བར་ཡང་ཡང་དུ་བསྒྲུབ་། དེས་ཀྱང་མ་ཞི་ནས་བྱུང་པར་སྒྲུབ་ལ་བཟང་ངན་གྱི་རྟོག་པ་བྱུང་ན་གཞན་འཕྱུལ་དབང་བྱེད་གྱི་ལྷས་བར་དུ་གཅོད་པ་ཡིན་པས་དག་
 ཟུན་དུ་བྱེད་པ་དང་འདྲ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལ་བྱམས་པ་ཐུན་ཆེ་བ་ཞིག་བསྒྲུབ་། ཐོས་བསམ་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྒྲོམ་པ་བྱ། འདི་སྤྱི་རྣམ་ཡིན་སྟེ་མ་
 དུ་དེས་ཤེས་བསྐྱེད་ཅིང་དབེན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བསྒྱུར། སྒྲུབ་སྟེན་དུ་འོང་ཁོང་གིས་ཀྱང་དེ་ཙམ་བྱ་རྒྱུ་མི་རྟོག་དེ་འོང་། སྒྲུབ་དང་སྤྱད་ན་སྒྲུབ་མོས་གུས་ལོག་སྟེ་འོང་སྟེ་མ་ན་
 བདུད་གྱི་ཆེར་བྱེན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་པས། དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་དམ་པ་དང་ལྷུང་དུ་འཕྱད་དགོས། སྒྲུབ་དེས་མ་ཤེས་ན་ཕྱག་འཆལ་སྒྲོར་བ་བྱ་ཞིང་རང་གང་འདོད་གྱི་གཏམ་
 དང་ལོ་རྒྱས་བྱ། སྒྲུབ་ས་དེའི་ལན་ལེགས་པར་བསྐྱུན་ན་དད་པ་བག་ཙམ་སྐྱེས་པས་ཁོའི་མགོ་ནོན་ནས་འོང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱི་རྣམ་བདུད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱས་ལ་ནན་

ཨ

བུ་བུ་གསུམ་

ཨ

༡། ཏན་གྱིས་སྒྲུ་མ་དང་དྲོ་ཆེ་འཛིན་པ་ཐ་དད་མེད་པར་ཡང་ཡང་བསྐྱོམ་། བདུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་དགའ་རབ་དབང་ལྷག་གིས་རྒྱལ་པོ་མངགས་ནས་བར་ཆད་
 བྱེད་དུ་བཏང་ན། སྒྲུ་མ་དེ་ལ་འགོང་པོ་གཏོན་པ་བཞིན་བྱེད་དུ་སྤྲར་འོང་། སྒྲུ་མ་ལ་བྲོ་ཆོག་ཅན་དུ་གོ་ནས་འོང་། དགའ་རབ་དབང་ལྷག་གིས་མོ་འདྲེ་གང་ཡང་རུང་བ་རང་ལ་
 བར་ཆད་བྱེད་དུ་བཏང་ནས་སེམས་དེའང་སྤྲར་དང་མི་འདྲ་བར། འདོད་ཆགས་ཆེར་སོང་བྱིན་བྱུང་མེད་ལ་དགའ་བར་འདུག་སྒྲུ་མ་དུ་སེམས་པ་འོང་། དགའ་རབ་དབང་ལྷག་དེས་
 ས་བདག་ལ་སོགས་པ་བཏང་ནས་རང་ཉིད་ལ་བར་དུ་བཅད་ནས་རང་ཉིད་ལ་བར་ཆད་དུ་བཞུགས་ནས། ངའི་སྒྲུ་མ་འདི་སྤོན་ལས་ལེ་ལོ་ཆེ། གཉིད་ཆེར་སོང་སྒྲུ་མ་དུ་སེམས་
 ཞིང་མི་གུས་པ་དང་མི་མོས་པ་དུ་མ་འབྱུང་། ཡང་བདུད་དེས་མི་འམ་ཅིའི་རྒྱལ་པོ་བར་ཆད་ལ་བཏང་ན། སྒྲུ་མ་དེ་ལྷག་དོག་ཆེ་བ་དང་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་སྤོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་

ཏྲུ་ལོང་།
རྒྱུ་ལོ་ལྟ་ཆོས་།
ཏྲུ་

དུ་ལོང་། ཡང་འདི་རང་ངལ་གཞོད། འདི་རང་འབྲེམ་བདུད་ཆེན་པོ་ཡིན་སྟེ་ཕ་འོང་གསུངས་སོ། །ཡི་དྲགས་ཀྱི་རིགས་ཤིན་ཏུ་འཇུངས་པ་འགའ་ཞིག་བར་ཆད་བྱེད་དུ་
བཏང་ན། སྒྲུ་མ་འདི་རྒྱས་ཡོ་བྱེད་ལ་དགའ་བའམ་སེར་སྒྲུ་ཆེ་བར་འདུག་སྟེ་ཕ་འོང་། སྒྲུ་མ་དེ་ལ་ནམ་མ་དད་པའི་དུས་སུ་མི་མ་ཡིན་པ་གཞན་ལ་འང་བརྟེན་
ནས། སྒྲུ་མ་བྱུ་འདི་ནི་དགོ་སྒྲུ་མ་བྱེད་ཀྱང་སྒྲུ་མ་ལ་འབྱུ་བར་འདུག་པས་ཞེས་བརྒྱུ་འོ་བཀའ་སྒྲུ་མ་མོ་རྣམས་ཀྱི་དུང་དུ་འགྲོ་ནས་བཞུང་། དེས་ཆོས་སྒྲུ་མ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཅུར་ཕྱིན་
ནས་ད་ལྟ་ཁོ་འདུག་ཚུ་ལ་སྒྲུ་མ་པས། ད་ལྟ་ཁོ་རང་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྒྱས་སུ་འབྲེལ་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་སྒྲུ་མ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཆེ་སྟོག་དང་འབྲེལ། འབྲེལ་ན་ཆ་བསྒྲུད། བ་
མའང་དགོས་པའི་དོན་མི་འགྲུབ་པར་བྱེད། དེ་ལྟར་བྱས་པས་འབྲེལ་བྱས་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ། དེ་བས་ང་རྒྱལ་བཅོམ་ནས་ནི། སྒྲུ་མ་ལ་ནི་ཡོན་ཕུལ་ལ། ཞེས་གསུངས་

ཨ
ཨ
ཨ
ཨ

༄༅། ཤིང་། བསྐྱེད་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྤྲེལ་འཛིན་པའི་མེས་གུས་ཡིན། བར་ཆད་སེལ་བའང་དེ་ཉིད་ཡིན། སྤྲེལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་
ལ་བྱུངས་བྱེད་པའི་དུས་སྤྱིར་ལྷ་དང་སྤྲེལ་པ་དབྱེན་བྱས་ཁོ་མི་མ་ཡིན་པ་གཞན་ལ་སྤྲེལ་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་བར་ཆད་བྱེད་པའི་ཁོ་ལ་རུས་མཐུ་མེད་དོ། །སངས་རྒྱས་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ན། དང་པོར་ཆོས་བྱེད་པའི་སྒོ་སྒྲུ། དེ་ནས་ལམ་སྤྱོད་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྲེལ་པ་དང་མཇུག་སྤྲེལ་པ་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྒྲུ། གྲོགས་ཚངས་པ་མཆུངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འདུ་ཤེས་འབྱུང་། བདག་ཆེ་དོན་ཡོད་པར་གྱུར་ཨང་སྤྲེལ་པ་དང་ཡང་ཡང་འབྱུང་། བསམ་པ་
བདེ་འབོལ་བ་སྤྲེལ་བུ་ལས་ཟིན་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་། ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཆོས་མིན་པ་གཞན་བྱ་མི་དགོས་སྤྲེལ་པ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་འབྱུང་། རང་གི་སེམས་ལ་ཇི་ལྟར་སྤྲེལ་པ་དེ་

ཀ

ལྷན་པུ་ལྷན་པུ་

ཨ

བཞིན་གཞན་ལའང་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་འོང་། ལམ་སྒྲུབ་ཟེན་པ་ཡིན། འདིའི་དུས་སུ་གྲོགས་ངན་པ་སྤང་བ་གཤམ་ཆེ། ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོང་བ་འཁོར་བ་ལ་རྒྱབ་གྱིས་སྤྱོད་གས་
 ཤིང་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་མདུན་སྟོན་པ་རྣམས་དང་། སྦྱོབས་ངས་ཙམ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྒྲོལ་ཅི་རིགས་པར་བྱ། ཉོན་མོངས་པ་འཕེལ་བའི་གཏམ་བཅད། རེས་རི་ལ་
 འགྲོ། རེས་དབེན་པར་ཡང་བསྒྲུབ། ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་རྟོག་གང་གིས་སེལ་བ་ལྟ་ཞིང་། གཉེན་པོ་གང་འགྲོའི་དགོན་པ་བསྟེན། ལར་རྩ་བ་ཆོད་པ་རང་གི་སེམས་རྟོགས་པས་
 ཆོག་གྲུང་བ་དེ་གས་རྒྱུང་ན་འདུག་མི་ཚུགས། སྒྲུབ་མང་། སེམས་འཆིག་ བཟའ་རྒྱལ་དགའ། ལྷ་ཁམ་ཆེ། ཁ་ལྟ་སྒྲུ་ཡང་རྟོག་མི་ཐུབ། སེམས་ལ་བ་ལྟས་པའི་དུས་སུ་
 དེས་ཤེས་གཏིང་ནས་སྦྱོས་པས། སེམས་ལ་སྒྲོག་མེད། དགོ་སྒྲིག་མེད། སྦྱོའི་མེད་སྟོམ་པ་འབྱུང་། དེས་ཤེས་དེའི་རྗེས་སུ་འབྱུངས་ནས། དེ་ཁོ་དེ་ག་བཞིན་བྱེད་ན་བར་

༄༅། །ཆད་ཡིན་པས། བོ་ཉེའམ། གཏུམ་མོ་འབར་འཛག་གམ། ཐིག་ལེ་རི་རྣམ་པ་གང་ཡང་རུང་བ་བསྒྲེམ། ཙ་དབུ་མ་དྲན་པར་བྱ། དེ་ལྟར་བྱས་
 པས་བདེ་བ་སྟོང་བ་བྱུང་དུ་ཆུད་པས། ས་བསད་གི་མི་དང་ཕྱད་ཀྱང་ཞེ་སྤང་མི་སྟེ། ཐམས་ཅད་བདེ་ཆེན་གྱི་དང་དུ་ཆུད་ནས་འོང་། ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ངོ་ཤེས། ཆོར་
 ལྷག་གིས་བྱ་བས་ཀྱང་ན་ཆ་ཆུང་། ཟུགས་ཐམས་ཅད་དང་བྱལ། སྟོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི། སེམས་རྟོག་རྒྱུད་པའི་དུས་སུ་འོད་གསལ་ཡ་ཡིན་ཡང་བྱུང་དུ་མ་
 ཆུད། བདེ་སྟོང་བྱུང་དུ་མ་ཆུད་པས་ཟག་བཅས་གྱི་བདེ་བ་སྤྱག་བསྐྱལ་དུ་གོ། །སྤར་ནི་སྟོས་བྱལ་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན། ད་ནི་བྱུང་འཇུག་ཏུ་ཤར་བའོ། །དེས་ན་བླ་མའི་ཞལ་ནས་
 ཀྱང་གཏུམ་མོ་བསྒྲེམ་པ་གལ་ཆེ་གསུང་། ཤེས་བྱའི་གཤིས་ལ་འདི་བས་ལོགས་སུ་མཐར་ཐུག་མེད་ཀྱང་། ཉམས་སྟོང་ཆེ་ཆུང་འདི་ལ་གསུང་བ་ཡིན། སྟོས་བྱལ་མཐར་ཐུག་

ཀ

སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ཆོས།

ཤེ

བའི་དུས་སྤུ་འདི་ལས་ཡར་ལྷག་པ་གང་ཡིན་ཡང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཆད་མ་ཆད་བརྟག་པ་ཅི་ཡིན་ན་སྒྲིམ་པ་འོང་། ཅིས་ཀྱང་སྒྲིམ་ཆེན་གཞན་ཐམས་ཅད་བྱུང་དུ་གསོལ་ཅིང་
 སྒྲིམ་དང་བཅས་པ་འོང་བས་གཞོབ་དགོས་ཡོད། སྒྲིམ་པ་ནི་ང་རྒྱལ་ཡིན་ལ་ང་རྒྱལ་ནི་གཟུང་འཛིན་ཡིན་པས། བདག་འཛིན་ལ་སྒྲིམ་འདོགས་ཆེད་སྒྲིམ་ཡང་། ད་རུང་ཉམས་ལ་
 རྩུང་བདེ་ཤོར་དོགས་ཡོད། སྤང་པོ་ཐོན་ནས་མཚུགས་མ་ཐོན་པ་ལྟ་བུའོ། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དེས་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་ནས་སྤངས་ནས་ལས་གསོག་དོགས་ཡོད། དེའི་གཉེན་པོར་
 མནར་མེད་པའི་དཔྱལ་བ་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱུགས་གཉིས་སྤུ་མེད་པའི་བར་གྱི་སྤྲོད་པ་ཉིད་ལ་ཐ་དད་མེད་པ་ལ་ང་ཅི་ལ་ང་རྒྱལ་སྒྲིམ་དུ་གང་ནི་བཟང་། གང་ནི་ངན་ང་སྒྲིམ་
 བཟང་པོ་ཅན་ཡིན་སྒྲིམ་ན། ཁ་བས་དུག་དང་འདྲེས་པ་བ་བ་དང་འདྲ་སྒྲིམ་དུ་ཡང་བསམ། སྒྲིམ་བཟང་ན་ང་རྒྱལ་དང་སྒྲིམ་པ་གཞན་འོང་། རང་ངན་པ་ཡིན་སྒྲིམ་པ་བསམ་པ་ལ་

ཨ	༄༅། །འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་མ་ལུས་པ་རང་གི་ལྷན་པའི་སྒྲུབ་བསྒྲོམ་ནིང་། རང་སེམས་ལ་ཡང་ཡང་བ་ལྷས་པས་སྒྲུབ་སྟོང་བྱུང་དུ་ཆུད་ནས། རང་ཉིད་	
བཞི་པ་སྟེ་གཞུང་།	དང་གཞན་ཐ་དད་མེད་པར་ཡང་གོ། །སྒྲུབ་སྟོང་གཉིས་བྱུང་དུ་འདྲ་ཆུང་། དེའི་དུས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་ངས་མ་རྟོགས་པ་ཨང་སྟུང་པ་འོང་། ཆོས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་	
	ཆེ་བ་རྣམས་རང་གི་སེམས་ཐོག་ཏུ་གདོད་དོ། །འདིའི་དུས་སུ་རིག་པ་དག་གའི་ལུས་གཉིན་དུ་ཆུར་ཤར་པར་མ་ཤོར་བ་ཞིག་དགོས། སྒྲུབ་བ་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་གྲོགས་སུ་འདྲ་	
	སྟེ། ང་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་མ་འོང་ཐང་བ་ལ་སྟུང་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱང་འབྱུང་། སྒྲུབ་བ་དེས་སྒྱུ་མར་ཡང་འོང་། དེས་འོད་གསལ་ལ་དུ་ཤར་སྟུང་བྱེད། དེས་ཕན་གཞོད་མེད་པར་སྒྲུབ་	
	བ་ཙམ་དུ་ཡང་འདུག་དེ་གསུམ་གང་བཟང་ཞུས་པ་ལ། སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་གཤམ་མར་ཆོད་ན་དེ་གསུམ་ལ་བཟང་ངན་མེད་གསུང་། ལར་སྟོས་བྲལ་གྱི་དུས་སུ་སྒྲུ་མ་ལ་མོས་གུས་	

ཀ

སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ཆོས།

པ་པ་

དང་། སེམས་ཅན་ལ་སྒྲིབ་རྒྱུ་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་ནན་ཏན་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཆེ། ཆོས་ཀྱི་ངོས་ནས་བྱུང་པར་མེད་ཀྱང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འགྲུབ་མི་འགྲུབ་དང་། ཡོན་ཏན་གོང་
 མ་སྒྲིབ་པ་ལ་བྱུང་ཡོད། སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་དུས་སུ་བོགས་པ་འདོན་པ་དམིགས་པ་མང་དུ་སྒྲིབ་དན། འདུག་པས་བོགས་པ་འདོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་རི་དང་བྲག་ལ་ཡང་འགྲོ། དྲན་པ་མ་
 ཤོར་བ་བྱས་ལ། སྒྲུབ་པ་དང་བྲོ་སྒྲིབ་བྱ། ཡུལ་དུ་མ་འདུག་པར། སྒྲུབ་པ་མེས་གུས་དང་། དེས་ཤེས་ཤིན་ཏུ་བསྒྲིབ། ཆོག་དང་ཐ་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་པར་མི་འདུག་ དབང་ཡོད་ན་
 གསལ་དུ་རི་དང་། བྲག་འབར་ཞིག་ལ་རྒྱ་ཞིང་འགྲོ་བ་གསལ་ཆེ་གསུང་། ཆོས་ཀྱི་ལའད་པ་མང་པོ་མི་བྱ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྟག་དུས་ཀྱང་། འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་ནས་ལོ་
 བདུན་གྱི་བར་དུ་གཉིད་ཆུགས་ཀྱི་རྟོག་པ་མ་བྱུང་། སྒྲུབ་མི་ལས་ཀྱང་། གངས་དང་རི་འབར་ཞིག་ལ་འགྲིམས་པ་ཡིན་གསུང་། མ་བསྒྲིམས་པར་ཆོས་མི་གོ། །དགོ་བཤེས་

༥	<p>༄༅། ། རྒྱུ་ལྷན་ལ། འདི་རྒྱ་ཀུན་ལ་ཆོས་ཅི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་སྟེ་མ་པ་ལ། རང་ལ་སྦྱེས་བྱ་འདི་འདྲ་བ་བྱུང་ག་སྟུང་། ཆོས་སྦྱེས་ནས་ཆོས་བསྒོམ་</p>	
བརྒྱ་བཅུ་དྲུག	<p>པ་ཡིན་ག་སྟུང་། ཁོ་བོ་རང་གིས་བལྟས་པ་ལ། རྒྱ་ཡོད་ན་ཆོག་ས་གསོག་ཕྱ་མོ་དང་། མཚུལ་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་དང་། མི་རྟག་པ་བསྒོམ་པ་དང་། སྒྲ་མ་སྦྱི་བོར་བསྒྲིམ་པ་</p>	
	<p>དང་། དབང་བསྐྱར་བརྒྱུད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཕན་པར་ཆོར་། དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱར་ལ་གཡེངས་ན་ཉམས་ངན་དུ་ཡང་འགྲོ། གྲོགས་དམ་ཆོག་གི་གྲིབ་ཡོད་པ་དང་སེམས་བསྐྱེད་</p>	
ལྟ་བུ་	<p>དང་དབང་བསྐྱར་ལྟ་བུ་ཅིག་པར་བྱས་ནས། གྲིབ་ཀྱིས་ཕོག་པ་ལ་ཆོག་ས་མེད་པར་ཡང་གོ། །ལར་དབེན་པ་བསྟེན་པ་ལས་སྦྱིད་ཆེ་བ་མེད། ཆོ་སྤང་ནད་མང་། རྒྱུན་ངན་མང་</p>	
	<p>བས་དབེན་པར་བསྐྱེད་ཅིང་། སྒོམ་པའི་གྲོགས་འདུས་བྱས་ཀྱི་དགོས་པ་རང་གང་མོས་ཀྱིས་གཟེངས་བསྟོད་ཅིང་། སེམས་ལ་ལྟ་བ་འབའ་ཞིག་གཤམ་ཆེ། ཆོ་འདི་འི་གདོས་ཐག་</p>	
ལྟ་བུ་		

ཨ	བཅད་གྱུར་ཅིང་། །སྐྱབ་པ་སྒྲིང་པོར་བྱེད་པ་ནི། །སྐྱབ་རྒྱན་གྱི་རྒྱ་བས་གྱིས་མི་གཡོ་ཞིང་། །མཐོང་མན་གྱི་ལས་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་། །རྣམ་རྟོག་གི་རྟ་པོས་མི་གཡོང་བ་ཞིན། །	
སྐྱབ་པའི་ཐབ་ཆོས།	གྲོགས་ངན་གྱི་གྱུར་ཡང་མི་ཞུགས་ལ། །ཐ་སྐྱད་གྱི་ཆུ་བོས་མི་འཁྱེར་ཞིང་། །ཉམས་སྤྱོད་གི་དབེན་གནས་བདེ་ཆེན་དུ། །དྲན་པ་ཞིན་མེད་གྱི་གཡོག་པོ་བཀོལ། །རེ་དོགས་མེད་པའི་བཟའ་རྒྱ་དྲང་། །རང་སེམས་གཉུག་མའི་བདུད་རྩི་བཏུང་། །སྤྱོད་རྒྱ་མེད་པའི་བདུད་རྩིས་འགྲངས། །རེ་དོགས་མེད་པའི་ས་རུ་ཉལ། །ཆུ་བོ་བཞི་ཡི་རྒྱ་མགོ་བཞིག། །རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་བྱག་པ་བསྐྱམ། །མེད་ཀྱང་ཀྱུ་རེ་བྱས་པ་ཡིན། །ཉམས་ལ་མཐོང་མན་ལ་སོགས་པ་གང་བྱུང་ཡང་སྐྱ་གསུང་བྱགས་གྱི་དམ་ཆོག་མཆོད་པས་	
ཨ	མཆོད། །གསོ་བ་ཐུན་རེའམ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་རེ་བྱེད་པ་གཡེ་ཆེ། །ཉམ་ང་བའམ། །བག་ཆ་བ་བྱུང་ན་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་སྐྱོན་དྲངས་ལ་གང་ཉམ་ང་བ་	

མ	༄༅། ༡༥། བག་ཚན། དེ་སྒྲུ་མ་རང་དུ་བསྒྲོམས་པས་འཕྲལ་ལ་ཞི་ནས་འོང། ལར་བོགས་འདོན་པ་རྣམས་ལ། ཐབས་ཤས་ཆེན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་	
འཕྲུག་	བོགས་འདོན། ཤེས་རབ་ཤས་ཆེན་ཐབས་ཀྱིས་བོགས་འདོན། ཤེས་རབ་ནི་མཉམ་གཞག་ཡིན་ལ། ཐབས་ནི་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡིན་པས་སོ། །སྒྲུ་མ་འི་ཞལ་ནས་སྒྲོས་བྲལ་རྒྱུད་	
འཕྲུག་	ལ་སྒྲོས་ནས། ཁོ་རང་བསྒྲོམ་པ་གལ་ཆེ། གཞན་གང་ཡང་མི་བྱེད་པ་བོགས་འདོན་ཆེན་ཤེས་ཡིན་གསུངས་སོ། །སྒྲོས་བྲལ་དེ་ཉིད་བསྐྱུངས་པ་ལས། རོ་གཅིག་ཤར་ནས་	
འཕྲུག་	འོང། ལོ་དང་སྒྲུ་བ་དུ་མར་འཆར་དུ་མ་བཏུབ་ན། རང་ཉིད་ཡི་དམ་དུ་བསྒྲོམ་ཞིང་དཔྱལ་བའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་བཟ། དེ་ཉིད་སེམས་སུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་སྒྲོས་	
འཕྲུག་	བྲལ་ཐུན་ཅིག་བསྒྲོམ། སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་གནས་ཐམས་ཅད་བཟ། དེ་ཉིད་སེམས་སུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་བསྒྲོམ། སངས་རྒྱུས་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་	

ལྟོ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་

བཟླ། དེ་ཉིད་སེམས་སྤྱུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་བསྒྲུམ། འཁོར་བའི་གནས་ལུགས་ཐམས་ཅད་ལ་བཟླ། དེ་ཉིད་སེམས་སྤྱུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་བསྒྲུམ། ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་
གནས་ལུགས་ཐམས་ཅད་ལ་བཟླ། དེ་ཉིད་སེམས་སྤྱུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་བསྒྲུམ། རེས་འགའ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གཟིགས་མོ་སྒྲ་ཅེ་གསུམ་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱ། རེས་འགའ་
རིའི་ཅེ་མོར་བྱིན་ལ་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲུམ་ནིང་སྒྲུང་བ་ལ་མིག་གིས་ངོ་སྤྱད། དལ་གསོ་ནིང་སྒྲོད་ལ་བཞག་ བར་བར་དུ་སྒྲ་མ་མ་དུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བར་བསྒྲུམ་ལ་རྟོགས་པ་གོང་
ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ་ནས་མོས་གུས་ཆེར་བྱ། རེས་འགའ་རྒྱང་ཐུན་རེ་བསྒྲུམ་ནིང་སྒྲུང་བ་ལ་མིག་ཏུ་རེ་བཟླ། གདམས་ངག་གིས་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་རོ་གཅིག་ཐ་
མ་སྒྲེས་ནས་སྒྲོད་ལ་བཞག་པ་གཤམ་ཆེ། ཟབ་པའི་གསུང་རབ་བཟླ་བ་གཤམ་ཆེ། རྟོགས་པ་ཅན་གྱི་ཉམས་སྒྲོལ་གི་མགུར་ལ་སོགས་པ་བཟླ་བ་གཤམ་ཆེ། འདིའི་དུས་སྤྱད་བཅུན་པ་

ཀ	༄༅། །བསྟེན་པ་གལ་ཆེ། བསྐྱེམས་མ་སྐྱེམ་བྱུང་མེད་པར་འདུག་སྐྱེམ་ཡང་སྐྱེམ་པ་གནད་དུ་བྱེད། རེས་འགའ་སྟེང་སྐྱོལ་བསྟེན་པ་ཡང་གལ་	237
ཁ	ཆེ། གཏུམ་མོ་འབར་འཛག་གྲང་བསྐྱེམ། མི་ལམ་དང་ཉིན་པར་ལ་བྱུང་མེད་དུ་བྱུང་པར་བྱས་ན་པན། ཇི་ལྟར་བྱས་གྲང་བོགས་ཐོན་དུ་མ་བཏུབ་ན། ཆོ་སྤྲུལ་མའམ་ཡང་སྤྲུལ་	
ག	དམ་ཆོག་ལ་སེལ་ཡོད་པའི་རྟགས་ཡིན་པས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་མང་དུ་བྱ། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དབང་བསྐྱུར་བྱ། དེ་ནས་རང་གི་སེམས་ལ་བལྟ་ཞིང་བསྐྱེམ་པས་རོ་གཅིག་མཐར་ཐུག་ཏུ་	
ང	འགྲོ། རོ་གཅིག་གི་རྟོགས་པ་དང་ཉམས་མཐར་ཐུག་གྲང་མངོན་པར་ཤེས་པ་སྤྲོ་མོ་དང་མཁའ་འགྲོའི་མཆོན་མ་བྱུང་ན་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་ལ་སོགས་པའི་གྲིབ་བྱུང་བ་ཡིན་	
ཅ	པས། ལྷོ་ལྷོ་སྟོང་ཙུ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་བཏུབ་ཅིང་རེ་རེ་མེ་རྟོག་རེ་རེ་ཐུལ་ལ་བདག་གི་སྐྱིབ་པ་ཉེ་བར་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་བོ། གྲིབ་སེལ་གྱི་	

ཀ

ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

པར་

གཟུངས་ཆོག་གང་ཡང་རུང་བ་བྱ། དགོ་བའི་སྒྲ་ག་གང་དང་གང་ཡང་རུང་བ་བྱས་ན་པན། མཆོན་མ་བྱུང་ནས་དགའ་མི་དགའ་བྱུང་ན་བདུད་འཇུག་ པན་འདོགས་པ་དང་
 གཞོད་པ་སྐྱེལ་བ་དང་བདུད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གི་སེམས་ཡིན། སེམས་ནམ་མཁའ་མཐའ་དབུས་མེད་པ་ཡིན་སྐྱེལ་དུ་བསམ། ལམ་རོ་གཅིག་སྐྱེས་ནས་རྟོག་པ་
 ལ་མི་འཇིགས། ཡོན་ཏན་ལ་མི་དགའ། རྒྱུན་གྱིས་ཁ་བྲིད་ཨ་ཅང་མི་རུས་པ་ཡིན་ཡང་། སྤྱང་ལ་སྤྱག་དོག་ཆེ་ཉོན་མོངས་མང་། རྣམ་རྟོག་རགས། ཟུར་མགོ་རྫོ། དགའ་
 མི་དགའ་ཆེན་བདུད་སེམས་ལ་ཞུགས་ངེས་པས་དགོ་སྤྱང་ལ་གྱིམས་སུ་བྱའོ། །སྒྲོམ་དང་མི་མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་བདུད་དུ་ཤེས་པར་བྱ། སྤྱམ་དམ་པ་དང་འགྲོགས། གྲོགས་
 ཆོས་རྒྱས་ཅན་དང་སྤྱད་ལ་སྤྱོད་བྱ། དེའི་དུས་སུ་ངན་ཅི་ཟེར་བ་ཐམས་ཅད་ང་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་སྐྱེལ་ན། སྤྱམ་བདུད་གྱིས་བདུད་ལ་བསལ་ཐབས་ཅི་ག་སུང་མཉན། སྤྱམ་རང་གི་

ལྷ་
བུ་
ཉི་ཤེས་པ་
ལྷ་

༡། །གསུང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོག་རྩུབ་བམ་རང་ལ་ངན་སྒྲུབ་སུ་གོ་བ་བྱུང་ན་བདག་རང་གིས་འཆོས་དགོས་ཏེ། ཆོས་རྟོགས་པ་མཐོ་བ་དང་རྒྱུད་ཆོད་ཐ་
མ་ལ་དང་མཉམ་པ་འདི་ཡོང་བ་མིན་སྒྲུབ་དུ་བསམ། མདོ་སྡེ་ཟབ་མོ་བལྟ་ནིང་རང་གི་རྒྱུད་ཆོད་དང་མཐུན་མི་མཐུན་བལྟ། རོག་ཅིག་སྐྱེས་ནས་བདུད་འོང་བ་ཅང་འཐད་དམ་སྒྲུབ་
ན། རྣམ་པར་རྟོག་པ་བདུད་ཡིན་ཏེ། བདུད་འཇུག་པ་ལོགས་ནས་མེད། ཅེས་གསུངས་པས། རྣམ་རྟོག་ཡོད་ཀྱི་བར་ལ་བདུད་འཇུག་པ་ཡིན་པས། ས་དུག་མན་གྱི་ཉན་ཐོས་
སུ་སོང་གི་དོགས་པ་ཡོད་གསུང་། དེ་ལྟར་བྱས་ཤིང་བསྒྲོམ་པ་ལས་སྒྲོམ་མེད་སྐྱེ་སྟེ། མཉམ་རྗེས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་ལ་སོགས་འོང་། མི་སྟོང་པའི་དངོས་པོའི་སྒྲིའི་ཅེ་མོ་ཙམ་
ཡང་མེད་པར་མདོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ནི་འདྲན་པ་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཆོས་ཟད་ཀྱི་དུས། །ཞེས་གསུང་། གཉིས་མེད་འབའ་ཞིག་རྒྱ་མཆོ་རྒྱ་བས་དང་བྱལ་བ། རྣམ་མཁའ་སྤྲིན་

ལྷོ་པའི་ཐབ་ཆོས།

དང་བྲལ་བ། གསེར་གཡའ་དང་བྲལ་བ། རང་སེམས་བྱ་བྱེད་དང་བྲལ་བའོ། །མར་མེས་ལུན་པ་བསལ་བ་བཞིན། །རྣམ་རྟོག་སྤངས་སྤང་རེ་དོགས་མེད། །ཁད་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་
གཏིང་དུ་གནས། །རྣམ་རྟོག་རྒྱ་བས་ཀྱིས་བསྐྱོད་པ་མེད། །རྒྱ་བོ་བཞི་ལྟར་རྒྱུན་ཆད་མེད། །དྲན་པའི་རྒྱུན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། །རིན་ཆེན་གླིང་དུ་སྤྱོན་པ་བཞིན། །སྤངས་ཐོབ་
བཟང་ངན་གཉིས་དང་བྲལ། །མཁའ་ལ་བྱུང་ཆེན་ལྗིང་བ་བཞིན། །ཉམ་ང་འབད་རྩེ་ལ་གཉིས་དང་བྲལ། །གང་ལ་སེང་གོ་གནས་པ་བཞིན། །བག་ཚ་ཉམ་ང་གཉིས་དང་
བྲལ། །རི་དྲགས་རྒྱལ་ས་ཤོར་བ་བཞིན། །ཁྱི་ལམ་སྤང་བ་ཙམ་དུ་མེད། །འཇིག་རྟེན་ཁྱི་ལམ་དག་ནའང་མེད། །བྱ་གཅིག་ཤི་བའི་མ་བཟོད་ཡོངས་མེད་པར་བཞིན་དུ། །ཁད་ཆེན་
གསལ་སྤང་འབའ་ཞིག་སྟེ། །ནད་པས་ཁ་ཟས་མཐོང་བ་བཞིན། །དངོས་པོ་མཆན་མའང་དེ་ལྟར་གོ། །རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཉམས་སྤངས་ན། །དུག་ཀྱང་སྤོང་དུ་འགྱུར་བ་

བཟུངས་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་	<p> ཡོན། ཆོ་ཐུང་ནད་མང་དལ་འབྱོར་མི་རྟག་པས། འདོད་པའི་འཆིང་བས་མི་བཟུང་ཞིང་། གཉེན་མདུན་གྱི་ཐུང་མས་མི་བསྐྱོར་བར། ཞེན་གསུམ་བཏང་ནས་འབད་བྱས་ན། འབྲས་བུ་ཐུར་དུ་འབྱུང་སྟེ་མཆི། མདོར་བསྐྱས་ན་མ་ཡངས་པར་བྱ་ཞིང་། མི་བསྐྱོམ་པ་ལས་གཞན་མེད། བོགས་འདོན་ཡང་དེ་ཆེ། གོགས་སེལ་ཡང་དེ་ཆེ། བསྐྱུང་བ་ཡང་དེ་ཆེ་ལོ། དགོ་བ་དྲི་མེད་གངས་རི་ལྟར་དཀར་དེས། འགྲོ་རྣམས་ཐུག་ཀྱང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག། ཁྱོགས་པ་དང་ཐུགས་རྗེ་འདྲེས་པ་ཡི། སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱས་རྗེ་བཙུན་གྱི། ཞབས་པད་བཏུང་ནས་གསོལ་བ་བཏབ། ཐུགས་ཉམས་གྱི་གདམས་ངག་བདུད་རྩི་དེ། མོས་གུས་ལྷུ་ཡིས་སྒྲུངས་ནས་གྲུང་། ཆོ་འདིའི་སྟོས་ཐག་རབ་བཅད་ནས། སྐྱུ་བ་པ་ནན་ཏན་གཙོར་བྱས་ཏེ། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་གུར་ནས། འགྲོ་རྣམས་བདེ་ལ་འགོད་པར་ཤོག། རྣལ་ </p>	241
-------------------------	---	-----

འབྱུང་བཞིའི་ཞལ་གདམས་ཆེན་མོ་རྫོགས་སོ།། །། ལཱོ། ༡། རྫོགས་རིམ་གསལ་བ་བཅུད་བྱུང་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་འདུག་པ་།། སེམས་ལ་གསུམ། གཞི་ལམ་འབྲས་
བྱུང་། རང་པོ་ནི། ཁྱིལ་པ་ཡི་ཞལ་ནས། གྱུ་རྩེ་འདི་ནི་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཏེ། རང་གི་ལམ་འདས་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོན་ཡུལ་མིན། ཁྱིལ་པ་ནི་ཅི་ཡང་བསྟན་དུ་མེད། རང་རིག་
ཉིད་ལ་མཆོན་ཏེ་ཤེས་པར་བྱོས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། གྱུ་རྩེ་ཞེས་པ་ནི། རྒྱུ་རྩེ་པ་ལ་འབོད་པའི་ཆོག་ འདི་ནི་ཞེས་པ་ནི། རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉུག་མ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་འདི་ནི་
རང་གི་སྐུ་བའམ། བཟོད་པའི་ཡུལ་མིན་ཞིང་། ཡིད་ཀྱི་བསམ་པ་འམ། སྒྲོས་བརྟག་དབྱུང་གི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་། ཁྱིལ་པ་པས་བསྟན་དུ་མེད་པས། རྒྱུ་རྩེ་པ་བྱུང་རང་གི་
སེམས་ལ་བྱུང་རང་གིས་སྒྲོས་ལ་ཤེས་པར་བྱོས་གསུང་བའོ། གཉིས་པ་ལམ་ནི། ཁྱིལ་པའི་ཆོས་དུག་ཏེ། མི་བསམ། མི་མནོ། མི་སེམས། མི་དབྱུང་། མི་སྒྲོམ།

ཨ	༄༅། །སེམས་ནི་ཡང་དག་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གྲོལ་ཅེས་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱངས་ལ་དེའི་གོགས་སེལ་བ་དང་། བོགས་འདོན་པ་ནི།	
ཨ	བཅུ་ཆོས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་བྱངས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་བའ་ལ། རྒྱས་པར་ནི་མན་ངག་སོ་སོར་བསྟན་ཟིན་ནོ། །གསང་བ་བཅུད་ལྷན་པ་རྣམས་	
ཨ	གདམས་པ་འདི། ཆོས་རྗེའི་ཐུགས་དམ་སྒྲུ་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་། གོང་མས་བསྐྱེད་ཕྱིར་བདག་གིས་ཡིག་པར་བཀོད། ཁོར་འབྱུང་བྱུང་ན་མཁའ་འགྲོས་བཟོད་པར་བཞེས། གདམས་པ་གོར་བུའི་སྒྲུང་བ་འདི། བྲིགས་སུ་བསྒྲིགས་ནས་ཐོར་བུར་	
ཨ	བཀོད། རོ་སྤྱོད་སྒྲུ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས། སྤྱོད་ལྟན་གཏོང་བོད་ཅན་ལ་བྱིན། སྤྱོད་མིན་རྣམས་ལ་ཨ་དམ་རྒྱ། ཉམས་ལ་བྱིན་ན་དཔྱལ་བར་ལྟང་། དེའི་ཕྱིར་གསང་བ་ཤིན་ཏུ་གཅེས། ཀྱན་གྱང་དོན་འཛིན་ཐོབ་ཤོག།	243
ཨ	༄༅། །དཔལ་གསང་བ་འབྱས་པའི་རྒྱལ་ཡི་རིམ་རིམ་ལྟའི་དམར་བྱིད། བཟོ་བྱ་རུ། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆའི་རིམ་པ་ལྟའི་བྲིད་བགྱི་བའང་། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་	

ཀྱིས་མཛད་པ། རྗེ་མར་པའི་ཞལ་ནས། རིམ་ལྡའི་སྤྲུང་བྲིད་མ་གཏོགས་པ། རྗེ་གསལ་རིམ་བརྒྱ་དང་ཅུ་བརྒྱད་ཤེས། བྲོགས་སྒྲིམ་ཆེན་ཆོགས་ན་ང་རེ་བྲོད། །གསུངས་པ་
 ལགས། འཛིག་རྟེན་མགོན་པོས་ཀྱང་། དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་མ་གཏོགས་པ། གཞན་ལ་མ་གནང་བ་ལགས། དེ་ལ་ཐོག་མར་སླིང་རྗེའི་བྲིད་འདི་ལྷ་བ་བྲེད་མཛད་པ་ལགས་
 པས། འབྲུལ་འཁོར་དྲུག་ཀྱང་བཅའ། ལག་པས་གཞོན་བྱས་ལ། སླིང་རྗེའི་དམིགས་པ་འབྲུལ་འཁོར་བྲེད་པ་བཞིན། སློན་མ་བསྟུས་ལ། མཆི་མ་སྒྲོག་པའི་རྩྭ་ལ་དུ་བྱས་
 ལ། མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་མ་ཡིན་མ་གཞན་འདི་རྣམས་སླིང་རྗེ་སྟེ་སྟེ་མ་དུ་བསྒྲུམ། སླིང་རྗེ་བའི་རྩྭ་མཆོན་ཉོན་མོངས་པས་ཤེས་པ་ལ་རང་
 དབང་མ་ཐོབ་པའི་སྒྲིན་པ་ལྟ་བུར་འདུག་པ་དེས་མི་དགོ་བ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་སྒྲིད་ཅིང་འདུག དེས་སྟུག་བསྟུལ་ལ་བསྟན་ཐབས་མེད་པ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཉམས་སུ་སྒྲིད་བ་

༡༡། །འདུག་པ། དེ་སྐྱོབ་པའི་མགོན་མི་འདུག་པས། སླིང་རེ་རྗེ་སྒྲུལ་པ་དུང་པ་ཞིག་བསྒྲུལ་མོ། །དངོས་གཞི་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་རྗེ་རི་བཟླས་པ་
 རོ། རྒྱུང་ནང་དུ་འདུག་པ་ཨོ། གནས་པ་ན་ཨུམ་། སྤྱིར་འབྱུང་བ་ན་རྩྭ། ཡི་གེ་དེ་གསུམ་པོ་ཡོད་པར་བསྒྲུལ་པ་འང་ཡིན། དག་ཏུ་བཟླས་པ་མ་ཡིན། འབྱུང་འདུག་གནས་
 གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡིན་ལ། ཨོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱའི་སླིང་པོ། ཨུམ་ནི་གསུང་གི་སླིང་པོ། རྩྭ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་སླིང་པོ། ཡི་གེ་གསུམ་ལ་
 རྒྱགས་ཐམས་ཅད་མ་འདུས་པ་མེད་པས། དག་གི་རིག་བྱེད་གང་བྱེད་ཀྱང་བཟླས་པ་མ་ཡིན་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ཅིང་། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སླིང་པོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པས་
 རོ། ལྷན་གྲུབ་གྱིས་བཟླས་པ་ཞེས་བྲུབ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་དང་། དག་འབྱུང་འདུག་གནས་གསུམ་པོ་དེ་དབྱེར་མི་བྱེད་པས། རྗེ་རི་བཟླས་པ་

བྱུང་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་དག་དབེན་བྱུང་འང་ཡིན་གསུང་། གཉིས་པ་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་བ་བྱས་ནས། མེམས་རང་ལུགས་སུ་སྒྲིན་ནས་བཞག་པས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་རགས་པ་
འགགས་པ་ནི་སྒྲུང་བ། སྒྲུང་བ་སྤྲོ་བ་འགགས་པ་མཆེད་པ། སྤྲོ་རགས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཆད་པ་ཉི་བར་ཐོབ་པ། ཡང་རྟོག་པ་མེད་པ་འི་ངང་ནས་རྟོག་པ་ཅིག་ཐོབ་གྱིས་
སྒྲིས་པ་སྒྲུང་བ། སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་སྒྲིན་པར་ཉིག་གིས་སྒྲི་འགག་བྱེད་པ་དེ་མཆེད་པ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་འི་འགྲུ་བ་ཆད་གྱིས་ཆད་པས་ན་ཐོབ་པ། འེས་པ་ཡུལ་མ་འཕར་བ་
སྒྲུང་བ། ཡུལ་གྱི་སྤྱི་རིས་བྱེད་པ་མཆེད་པ། འེས་པ་དེ་ཆད་ནས་ཡུལ་གྱི་འགྲུ་བ་ཆད་པ་ཐོབ་པ། གནས་ན་གནས་ཐོག་ཏུ་སྒྲུང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱིས་མཆོམས་སྤྱར་ནས་རྟོག་
མེད་དུ་སྒྲུང་དེ། འགྲུ་ན་འགྲུ་ཐོག་ཏུ་སྒྲུང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱིས་མཆོམས་སྤྱར་ནས་རྟོག་མེད་དུ་སྒྲུང་དེ། འཕར་ན་འཕར་ཐོག་ཏུ་སྒྲུང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱིས་མཆོམས་སྤྱར་ནས་

༄༅། རྟོག་མེད་དུ་སྒྲུང་རེ། དེ་ལྟར་མི་རྟོག་པ་འབའ་ཞིག་ལས་རྟོག་པ་བཙུང་ཡང་མི་རྟོན་པར་འདུག་པས། དེ་ལ་དམིགས་པ་སེམས་གྱིད་བེན་པའོ། །
 གསུམ་པ་སྒྱུ་ལུས་བསྐྱོམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་གསུམ་གྱི་རྟོག་པ་བྲལ་བའི་སེམས་དེ་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་བསྐྱོམས་པས། སྒྲོད་བརྩུད་བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་ལ་སོགས་པའི་བདག་
 མེད་པས། བདག་ལས་ལོགས་པའི་གཞན་མེད་པར། སེམས་ལུས་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་བསྐྱོམས་པའི་མཐར། དེ་ཙམ་ན་པར་བྱིན་པ་ལྟར་ན་སྒྲུང་བ་
 ཡིན། གསང་སྤྲགས་པ་ལྟར་ན་ལུས་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ལྟ་ཡི་སྒྲུང་བར་འཆར་ཏེ། མདོར་ན་ལུས་སེམས་སྒྲུང་བ་ལྟ་སྒྱུའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ངོ་བོར་
 འཆར་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྒྱུ་ལ་ལྟ་བུར་བསྐྱོམས་ཏེ་དམིགས་སྒྲོར་གསུམ་པའོ། །བཞི་པ་འོད་གསལ་ལ་བསྐྱོམ་པ་སྟེ། ལུས་སེམས་སྒྲུང་བ་གསུམ་ལྟའི་

ཀླ

སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་

ཀླ

སྒྲུབ་སྒྲུབ་བ་དེ་རིལ་འཛིན་ནམ་ཇེས་གཞིག་གིས་སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྱལ་བ་ནམ་མཁའ་ནམ་པར་དག་པའི་དགྲིལ་ལྟ་བུལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །ལྷ་པ་བྱང་འཇུག་བསྒྲོམ་
 པ་སྟེ། འོད་གསལ་ཅིའི་ངོ་བོར་མ་གྲུབ་པ་བསྒྲོམས་པ་དེའི་ངང་ལ་ཡུལ་སེམས་སྒྲུབ་བ་གསུམ་མདངས་མ་འགགས་པའི་ལྷ་སྒྲུབ་ལམ་མེ་བ་ལ། གཤེས་ཅི་ཡང་མི་ཡིན་པ་འོད་
 གསལ་གྱི་དངོས་གཞིར་གནས་པ་དེ་གཉིས་སུ་མེད་པ་བྱང་འཇུག་ཏུ་གྲོང་ངེ་བ་དེ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ལ་བསྒྲོམ། དེ་ལ་གོམས་པར་བྱ་བ་ཡོད་ཀྱི་བར་ལ་སྒྲོབ་པའི་བྱང་
 འཇུག་གོམས་པར་བྱ་བ་མེད་ན་མི་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཡིན་གསུངས་སོ། །དེས་རིམ་ལྟའི་བྲིད་ཆར་བལགས་སོ། །རིམ་ལྟའི་ཆར་ཆོས་འདི་གསུངས། དེའང་སྒྲིར་རིམ་པ་
 ལྷ་བྱ་བ་འདི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས། བྱེ་བྲག་ཏུ་ནལ་འབྱོར་སྒྲུ་མེད། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་སྒྲུ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཇེ་མར་པའི་ཞལ་ནས། རིམ་ལྟའི་

༡༡། །དམར་བྱིད་མ་གཏོགས་པའི། །རྫོགས་རིམ་བརྒྱད་ཅུ་བརྒྱད་ཤེས། །གསུང་ནས་འདི་རྫོགས་རིམ་གྱི་ཁོང་དུ་མི་འཛུང་དེ། །དེ་ཙམ་དུ་ཐུགས་རྩིས་
 མཛད། །དེ་ལ་དང་པོ་དྲེ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ནི། །ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མར་སྒྲ། །ཨོ་ཨུཾ་ཧྱཱཾ་གསུམ་ཡོད་པས། །རྒྱུང་འབྱུང་འཇུག་གནས་གསུམ་ལས་མི་འདའ། །དེ་ཡི་གོ་
 གསུམ་ལས་མི་འདའ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་ལས་མི་འདའ་བས། །དག་ཏུ་བཟོད་ཆོད་འབྱུ་གསུམ་གྱི་བརྒྱས་པར་འོང་བས་དྲེ་རྫོགས་པ་ཞེས་གྲང་
 བྱ། །ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་བརྒྱས་པ་ཞེས་གྲང་བྱ། །དེས་སེམས་ཟིན་ན་ཐ་མལ་གྱི་དག་གི་རྟོག་པ་རྒྱན་ཆད་པས་དག་དབེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །རིམ་པ་གཉིས་པ་སེམས་ལ་དམིགས་པ་
 ནི། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ཆོ་རབས་སྐད་ཅིག་མའི་སེམས་གཉིས་སྤྱི་མ་སྟེ། །ཡུལ་གང་ཡང་རུང་བཞིག་ཆེར་མཐོང་བ་སྒྲུང་བ། །དེ་ལ་ཤེས་པ་ལོག་གིས་ལོག་པ་མཆོད་

М

卷之四

240

པ། དེ་ནས་ཁག་གིས་འགགས་པ་ཉེར་ཐོབ། དེ་ལ་ཐམས་ལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་རྒྱུ་ཆད། མི་རྟོག་པ་ལ་ལྷན་ནེ་གནས་པས་སེམས་དབེན་གནས་པ་ཡིན་གསུངས། ཞི་གནས་ཆོས་ཀྱི་
 བྱུང་རྒྱུ་དང་ཡང་ལམ་གྱི་ཆོད་མཉམ་གསུང་། རིམ་པ་གསུམ་པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ནི། སྒྲུང་གསུམ་གྱི་རྟོག་པས་དབེན་པ་ནི་སེམས་དེ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷན་དངོས་གཞི་དེར་གནས་པ་
 བཞིན། ལྷ་བསྐྱོམས་པས་སེམས་ལུས་ལྷ་བུ་ཡིན་པ་ནི་བྱིར། ལུས་ལྷར་གསལ་བ་བྱུང་བ་དེ་ཙམ་ན་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ལུས་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཡིན་པས་ལུས་སེམས་སྒྲུང་བ་
 གསུམ་ག་ལྷ་སྐྱུ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ངོ་བོར་འཆར་ཏེ། སྒྲུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན། སྒྲུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན། དངོས་མེད་སྟོང་པ་སྟོགས་གཅིག་
 ལས་ལོག་པ་ངོ། །རིམ་པ་བཞི་པ་འོད་གསལ་ནི། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་འདི་ལ་རིམ་འཛིན་དང་རྫོས་གཞིག་གིས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་ལ་དུ་སྟོང་པར་བཤད་ཀྱང་། དོན་ལ་སྐྱུ་

250

༡༡། །ལུས་གྱི་ལུས་སེམས་སྤང་བ་གསུམ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དེ་རིམ་གྱིས་ཇི་ཆུང་ཇི་སྤྲུལ་ནམ་མཁའ་སྤྱོན་དེངས་པ་འམ་མཆོལ་འབྲུག་པ་ཞུ་བ་འམ། མེ་
 རོང་ལ་ཉལ་བ་ཉལ་བ་བཞིན་འོད་གསལ་ལ་སྤང་མེད་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པར་འཇོག་པ་དེ་ཡིན། དངོས་པོ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་སྤོངས་བ་ཡིན། རིམ་པ་ལྷ་པ་བྱུང་འཇུག་ནི། ཇི་ལྟར་
 ཆུང་སྤྱང་དྲུངས་པ་ལས། །ཉ་དག་ལྟར་དུ་འཕར་བ་བཞིན། །ཐམས་ཅད་སྤོང་བ་འོད་གསལ་ལ་ལས། །སྤྱུ་འབྲུལ་དུ་བ་འབྱུང་བར་འབྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས། འོད་གསལ་
 སྤང་མེད་དེའི་ངང་ནས་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ལྟའི་སྤྱུར་ལམ་མེ་དེའི་རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་དེ་འོད་གསལ་གྱི་དངོས་གཞིར་གནས། དེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱུང་འཇུག་དེ་ལ་
 བསྐྱོམ་པར་བྱུར་ཡོད་ཀྱི་བར་ལ་སྤོབ་པའི་བྱུང་འཇུག གོམས་པར་བྱུར་མེད་ན་མི་སྤོབ་པའི་བྱུང་འཇུག དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་ལེ སར་སྤྱོན་པའི་ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་བྱུང་འཇུག འོད་

॥

སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཆོས་།

མཛ

གསལ་གསང་སྤྲུགས་གྱི་མཐར་ཐུག་ཡིན་ཟེར་ཏེ། རྟོགས་པའི་མཐོན་དམན་ཡིན་གྱི། གང་རུང་ཐ་དད་གྱིད་གོངས་པ་ཡིན་ནེས་གསུངས་སོ། ། ༥༠། ༢། ཡན་ཡག་
 འདུན་ཆོས་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ། འཁོར་འདས་ཀུན་མགོན་རྟེན་འབྲེལ་ཀུན་ལ་དབང་། ཁེས་བྱ་རྣམས་མཁྱེན་རྟག་པའི་མཆོན་མ་བྲལ། འཕྲིན་ལས་དབང་སྤྲུག་ཉི་མ་ཆེན་
 པོའི་ལྷ། ཁྲི་མ་རྩེ་རྩེ་འཆང་ཆེན་ཞབས་ལ་འདུད། ཟབ་མོའི་དོན་ལ་ཡི་གེ་མི་འོས་ཀྱང་། མང་དུ་མ་ཐོས་བརྗེད་དོགས་ཡི་གེར་གྱི། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་སྒྲིམ་
 རིན་པོ་ཆེ་ཞལ་ནས། སྤྱིར་སྤྲང་སྤིད་འཁོར་འདས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་གོ་མ་གོའི་བྱུང་པར་དུ་འདུས་པ་ཡིན། དེ་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
 བ་ནེས་བྱ་བའི་གོ་བའི། རྟེན་འབྲེལ་འབྱུང་ནེས་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། དེའང་རྟེན་གང་ལ་བརྟེན་ན་འབྲེལ་དུ་དང་འབྲེལ་བས། འབྱུང་བ་གང་དག་འབྱུང་། ཞེས་པ་གསུམ་གྱིས་

༡༡། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའང་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དེའང་མ་དག་པ་དང་། ཅུང་ཟད་དག་པ་དང་། གལ་ཆེར་
 དག་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་དག་པ་དང་བཞིར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། མགོན་པོ་བྱམས་པའི་ཞལ་ནས། མ་དག་མ་དག་དག་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གོ་རིམ་བཞིན། ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེ་ལས་མ་དག་པ་འཁོར་བའི་དུལ་ཐམས་ཅད་དང་། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་མ་དག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མ་དག་པའི་རྟོན་ནི་རྒྱ་གར་རམ་
 ལྷོ་བལ་ཡན་ཆད་ན་ནང་པའི་རྟོན་གྱི་རྒྱ་ལ་དབང་ཕུག་ཆེན་པོའི་རྟོན་ནམ་གཞན་ཡང་སྤྱི་རྣམས་པའི་རྩོ་བྱུང་གསུམ་མམ་ཏི་ཤུ་ལ་རྩོ་སྐྱུ་ལྷ་བྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲེལ་ཡན་ལག་བདུན་དུ་
 འབྲེལ་ཏེ། དེའང་ཕུག་འཆལ་བ་དང་འབྲེལ། མཆོད་པར་བཟློད་པ་དང་། བཤགས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་བ་དང་། ལྷ་

ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་གདབས་པ་དང་། རྗེས་སྤྱོད་བསྐྱོང་བ་དང་འབྲེལ་ལོ། །དེ་རྒྱུ་མཐའ་མི་ལྟར་འབྲེལ་ན། གོང་གི་རྟོག་དེ་རྒྱུ་མཐའ་ལ་དུས་བབ་ལ་སོགས་ལ་ར་དང་མ་
 ཉེ་ལ་སོགས་པ་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་བསཤ་ནས་མཆོད་པ་དང་འབྲེལ་ལོ། །མཆོད་པ་དེ་མ་གྲུབ་པ་ལ་ལའགས་པ་བྱེད་པས་ལའགས་པ་དང་འབྲེལ་ལོ། །མཆོད་སྦྱོན་དེ་གཞན་བྱེད་
 པ་མཐོང་བ་ལ་རྗེས་སྤྱོད་ཡི་རང་བ་དང་འབྲེལ་ལ། གོང་གི་མཆོད་སྦྱོན་ལ་སོགས་པ་ཆོས་དེ་གཞན་ཡང་བསྐྱུལ་བས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་བ་དང་འབྲེལ་ལ། དབང་ཕྱག་
 ལ་སོགས་པའི་རྟོག་དེ་འདའ་མི་སྤྱིད་འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པས་ན། ཟུང་ན་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་དང་འབྲེལ་ལ། དེ་རྒྱུ་མཐའ་ཀྱང་མཐར་ཐུག་
 དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་ཐོབ་པར་བསྐྱོང་བས་རྗེས་བསྐྱོང་བ་དང་འབྲེལ་ལོ། །དེ་རྒྱུ་མཐའ་དང་འབྲེལ་བས། འབྱུང་བ་གང་འབྱུང་ན། གོང་གི་རྟོག་མ་དག་པ་དང་བསམ་པ་མ་

四

21

三

244

༡། །དག་པ་བསྐྱབ་པའི་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་མ་དག་པ་དེ་རྣམས་དང་འབྲེལ་བས། རྒྱ་སོང་གསུམ་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་འབྱུང་། འོ་སྒྲིལ་བོད་ནའང་མ་
དག་པའི་རྟེན་ལའགན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས། འབྲེལ་ཤིན་ཏུ་མ་དག་པ་དང་འབྲེལ་ཏེ། འབྲས་བུ་དཔྱུལ་བའི་དུལ་འབྱུང་ངོ་གསུང་། དེ་ལས་ཅུང་ཟད་དག་པ་ནི། མ་དག་
པ་ཅེས་པས། འབྲས་བུ་ལྟ་མིའི་བདེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་བསྟེན་གནས་བསྐྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་མཆོན་ན། རྟེན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བརྟེན་
ནས། འབྲེལ་ཡན་ལག་བདུན་གྱིས་འབྲེལ་ཏེ། དེ་ལས་དང་པོ་སྐྱུག་འཆལ་བ་དང་འབྲེལ། ཡུལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བསམ་པ་ལྟ་མིའི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་སྐྱུག་
འཆལ་བ་དང་། ལྟ་མིའི་བདེ་བ་དེ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་མཆོད་པ་ལ་སོགས་བྱེད་པ་དང་། བསྟེན་གནས་དང་མཆོད་པ་མ་གྲུབ་པ་ལ་འགྱོད་ནས་ལའགས་པ་བྱེད་པ་

255

དང་། གཞན་ཡང་ལྷ་མིའི་བདེ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་ཡོད་པ་མཐོང་ན་དེ་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། ལྷ་མིའི་བདེ་བ་ཐོབ་པའི་ཐབས་དེ་ལ་གཞན་ཡང་
བསྐྱེད་པས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་གནས་སྒྲངས་པའི་ཡུལ་དགོ་ལའེས་དེ་ཡུན་དུ་བཞུགས་ན་དགའ་བས། ཟུང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་
བ་འདེབས་པ་དང་། དེ་དག་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བ་དེ་དག་ཀྱང་ལྷ་མིའི་བདེ་བ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་བསྔོ་བ་བྱེད་པས་རྗེས་བསྔོ་བ་དང་འབྲེལ་ལོ། །དེ་རྣམས་དང་འབྲེལ་བས་འབྱུང་བ་
ལྷ་མིའི་བདེ་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འཁོར་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བར་འདུས་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །དེ་ལས་ཕལ་ཆེར་དག་པ་ནི། དག་པ་
དང་ཞེས་པས། འབྲས་བུ་ཉན་རང་གི་བྱང་ཆུབ་ལྷ་བྱ་དོན་གཉེར་བ་ཡིན་ཏེ། དེའང་རྟེན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲེལ་ཡན་ལག་བདུན་གྱིས་འབྲེལ་ཏེ། ཡུལ་རང་

མ

བུ་ཉེད་གྲུ་

ལྟེན་

༡། རྒྱུད་གྲིས་བསྐྱུས་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ། བསམ་པ་རང་ཁོན་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་། ཉན་རང་གི་འབྲས་
 བུ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་། དེ་ཐོབ་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་པའི་སྤྲིག་པ་རྣམས་སྤྲོད་པའི་བསམ་པ་དང་ལྷན་པས་ལམ་གསལ་བ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དང་། ཐོབ་
 པའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་པ་རྣམས་ལ་ཇེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། འགྲོ་བ་གཞན་རྣམས་དང་དེ་ལྟ་བུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་བསྐྱུལ་བ་དང་། ཉེན་དགོན་མཆོག་གསུམ་དེ་ཡུན་དུ་
 བཞུགས་པར་གསོལ་བ་དང་། དགོ་བ་དེ་དག་གྲུང་རང་དོན་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་བསྔོ་བ་སྟེ། ཇེས་བསྔོ་བ་དང་འབྲེལ་བའོ། །དེ་ལྟར་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་ཚུལ་
 དུ་འབྲེལ་བས། འབྱུང་བ་ཉན་རང་གི་བྱང་ཆུབ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་དེའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཆེ་བའམ། ཞིང་བསམ་པ་

དངོས་པོ་གསུམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་འབྱུང་བ་ཡིན། འིན་རྟེན་མ་པར་དག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ནི། འིན་རྟེན་མ་དག་གོ་རིམ་བཞིན། །ཞེས་པས། དག་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བར་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་འང་མདོའི་ལུགས་ཀྱིས་རྟེན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསལ་
 ལུགས་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལས་ཀྱང་བཀའ་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་ན་མོས་གུས་ཀྱི་ལམ་པ། མོས་གུས་ཀྱིས་སྒྲུ་མ་བསྐྱབ་པ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ས་དང་ལམ་གྱི་རིམ་པ་
 བཟོད་པའི་དམིགས་པའི་རྟེན་སྒྲུ་མ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་ལ་མོས་གུས་གཤམ་ཆེ་བས། མོས་གུས་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན། དེ་ལྟར་མོས་གུས་བྱ་བའི་རྟེན་སྒྲུ་མ་དེ་ལ་གསུམ་ལས། དང་
 པོ་སྤྱིའི་སྒྲུ་མ་ནི། རང་དང་ཞལ་དངོས་སུ་མངལ་ཞིང་། ཆོས་དངོས་སུ་ཉན་དུ་ཡོད་པ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན། ཉན་གི་སྒྲུ་མ་ནི་རང་གནས་ཁང་ག་ཞན་ལས་ཐ་དད་པ་ཞིག་ན་འདུག་

༡༡། །ཏང། རང་གི་མདུན་ནམ་མཁའ་ལ་སང་གའི་བྱི་དང་ཉི་ཟླ་པ་སྒྲིལ་གཏན་གྱི་སྟེང་དུ་བསྒྲོམ་པ་དེ་ཡིན། གསལ་བའི་སྒྲ་མ་ནི། ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲོམ་པའི་སྒྲ་བས་དེ་དང་། གཏུམ་མོ་སྒྲོམ་པའི་དུས་སུ་སྒྲོམ་པ་དེ་དང་། འོད་གསལ་གྱི་དུས་སུ་སྒྲོམ་པ་དེ་དང་། འཕོ་བའི་དུས་སུ་སྒྲོམ་པའི་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། བྱི་དེ་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་དང་ཡུལ་ཐག་རིང་པོས་བསྐྱལ་ལ་མ། རང་རྒྱུ་བྱི་ལ་སྒྲོམ་དུ་འགྲོ་བའམ་སྒྲ་མ་ཞལ་མི་བཞུགས་ན། སྒྲ་མ་དེ་ཏུར་གྱིས་དྲན་པའི་རྟེན་སྐྱེ་འབག་གམ། ཞབས་རྗེས་སམ། དབུ་སྐྱེ་འམ། ཕུག་སེན་ནམ། ཞབས་སེན་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་ཞིག་ཤིན་ཏུ་གཡ་ཆེ་བ་ཡིན། མཆོད་པ་འང་རང་ལ་ཅི་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ཐོག་མར་སྒྲ་མ་ལ་འབུལ་དགོས་པ་ཡིན། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ཆོས་རྗེའི་དབུ་ལྷན་དཔལ་ཐག་མོ་གྱུ་པའི་སྐྱེ་འབག་དབུལ་ལས་བྱས་པ་མཐེབ་གང་ཅམ་ཞིག་བཞུགས་པས། འབུལ་བཅི་ཅམ་བྱུང་བ་ལ། དབུ་ལྷན་གསལ་བར་ཡོ་མི་བཞེས་གསུངས། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འཕྲི་བྱུང་ན་སྐྱེ་མཆོམས་ལ་

ལྷན་པུ་ཆེན་པོ་

བཞུགས་པའི་དུས་སྐུ་མཚན་མོ་ཞིག་ཆོས་ལུ་བྱོན་པས། དེའི་ཉིན་པར་དར་མང་པོ་ཞིག་འབྱུང་བ། ཆོས་རྒྱུ་ལྡན་པས། དཔལ་ཆོས་ཡོང། འོ་སྒྲོལ་གྱི་དར་རྒྱུ་མཚན་མོ་ལང་ན་དཔལ་ལྷན་པས་མོ་གྱུ་པའི་དུས་སྐུ་བཞུགས་པའི་འབྱུང་དགོས། བྱོན་གྱིས་བཅུད་ལོན་ཤེས་སམ་
གསུང་། མི་ཤེས་པ་གསལ་བེད་པས། ཆོས་རྒྱུ་ལྡན་པས། རྒྱུ་ལོ་བྱུད་ཅི་ཡོད་པ་དང་། གནན་གྱི་འབྱུང་བ་ཅི་བྱུང་ཡང་། ཐོག་མར་སྒྲུ་མ་ལ་ལུ་པས། ཆོག་སམ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་རྒྱུ་ལྡན་པ་ཡིན། དེ་ནས་རྒྱུ་ལྡན་པའི་གྱང་ཐིན་ལས་གྱི་བྱུད་པར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཐམས་ཅད་ཐད་
ཀར་འབྱུང་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ལོ་བྱུད་གྱི་བཅུད་ལོངས་པ་དེ་ཀ་ལ་བཅུད་ལོན་ཐེད་པ་ཡིན་གསུངས་པས། རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་གསལ་དགོངས་ལ། སྐུ་ན་སྐུ་པའི་ཉེ་གནས་འདི་རྒྱུ་ལྡན་པ་དེ་ཙམ་རེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཐབ་མོ་མང་པོ་འབྱོན་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་བའི་གནས་ཐམས་ཅད་མི་སྤྲོད་
པར་སྤྱོན་པ་ཉེ་གནས་འདི་རྒྱུ་ལྡན་པའི་གྱང་ཐིན་མི་སྤྲོད་པའི་བྱུང་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་པར་འབྱུང་གསུངས་པས། ཞལ་དུ་འང་དེ་སྐད་གསུངས་པས། ཆོས་རྒྱུ་ལྡན་པས། ཁོང་གིས་བྱོན་རྒྱུ་ལྡན་པ་ཆེ་བསྟོན་ཆེན་པོ་མཛད་གསུང་། མདོར་ན་རང་ལ་ཅི་ཡོད་པའི་ལུས་
ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་གཙང་སེང་གིས་ལུས་ན་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་གྱི་བཅུད་ལོངས་པ་ཡིན་གསུངས། ལམ་གསལ་པ་ནི། སྒྲུ་མ་དེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་སྒྲོག་



၁၁

༡། ཏུམ་གྱུར་པར་མངོན་སུམ་དུ་མ་བྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་རང་གི་ཉེས་སྒྲིན་གསང་ནས་བྱོལ་བྱས་པས། སྒྲུ་མའི་ཐུགས་ཀྱིས་མ་བྱེན་འོང་བས། དེས་ན་
སྒྲུ་མ་ལ་སྒྲིང་གཤའ་མ་བསྟན་ཏེ། བདག་ལ་སྒྲིན་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད། ཉེས་པ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཤས་ཆེ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་མ་གསངས་པར་བཤད་ལ། སྒྲིན་གང་
ཡིན་པ་དག་ཏུ་བརྗོད་ནས། དེ་སྒྲུ་མའི་སྒྲིན་སྒྲར་བཤགས་དགོས་པ་ཡིན། སྒྲུ་མའི་སྒྲིན་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་ལ་ངོ་མཚར་ཆེ། རྗེས་
སུ་ཡི་རང་ན་སྒྲུ་མ་པ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཡིན། སྒྲུ་མས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་མི་གསུང་བ་ལ། གསུང་བར་བསྐྱལ་མ་འདེབས་ཤིང་། གཞན་ལ་ཐུག་མི་དོག་པར་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་འདི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཟབ་མོ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ན་དགའ་སྒྲུ་མ་པ་བསམ་པ་ཡིན། གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲུ་མ་སྐྱེ་ཆེ་གིན་ཏུ་རིང་བ་ལ་ཁོར་བ་མ་སྒྲིང་གི་བར་དུ་

三

265

ཀ

སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས།

མཁའ་

བཀའ་ལྔ་པ་གསལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན། དགེ་བའི་རྩ་བ་ཅི་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པའི་ཐུགས་དགོངས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བྱིར་བསྐྱོབ་པ་ཡིན། མདོར་ན་དེ་རྣམས་སྦྱིར་བསྐྱོབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ཁོན་ཡིན། ཆོས་འདི་རང་ལ་སྒྲོག་ཏུ་པའི་སྒྲོབ་མ་ལ་བཤད་དགོས། དེ་མ་ཡིན་པའི་གར་ཐོད་ཐོད་དུ་མི་བཤད། གཅིག་སེམས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བྱ། སྒྲོན་ངས་གདམས་ངག་རྩིས་མེད་བྱས་ཤིང་ཨེན་རེ་ཙམ་འབར་ཏེ། ད་ཡང་རྩིས་རྒྱུ་ན་ལུ་དོན་མེད། རྩིས་ཆེ་བ་མ་ལགས་སམ། སོ་ནམ་དུ་མཛོད་ལ་ནན་ཏན་གྱིས་གྱིན་མ་བཟུང་བར་མཛོད། ཐུན་དང་པོ་འོ།། །།འོ་སྒྲོལ་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་སྒྲུབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དག་པ་རྣམ་པ་བཞིའི་སྒྲོན་སེམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིགས་ཏེ། སྒྲན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ། རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་གིས་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིགས་ཤེས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། རྟེན་གང་

༡༡། ལ་བརྟེན་ན་སྒྲ་མ་ལ་བརྟེན། འབྲེལ་གང་གིས་འབྲེལ་ན་ཡན་ལག་བདུན་གྱིས་འབྲེལ། འབྲུང་གང་འབྲུང་ན་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་འབྲུང་
 གྱི། དེའང་བདུན་རྒྱུ་དག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྟེན་དམིགས་པ་དང་། མཆོད་པ་དང་། ལུགས་པ་དང་། རྒྱུ་ལྡན་པ་དང་། རྒྱུ་ལྡན་པ་དང་། གསོལ་བ་འདེབས་
 པ་དང་། བསྐྱོར་བའོ། རྟེན་འབྲེལ་ལྟར་ན་རྟེན། བདུན་རྒྱུ་དག་ལྟར་ན་རྟེན་དམིགས་པ་ནི། དེའང་སྤྱི་ནང་གསལ་གསལ་དུ་འབྲུང་ལ། དེ་ལས་སྤྱི་ནི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟེན་སྒྲ་མ་
 རི་ཞལ་དངོས་སུ་བཞུགས་པ་དེ་ཡིན། རང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བའི་སྒྲ་མ་ནི། རང་ཉིད་གྱི་དམིགས་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་སེམས་ཉིད་སྒྲ་མར་སྒྲུང་བ་རང་གི་བསམ་པའི་
 རང་གཞུགས་སུ་མདུན་གྱི་རྒྱུ་མཁའ་ལ་བསྐྱོར་པ་དེ་ཉིད་ཡིན། གསལ་བ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲ་མ་ནི། རྗེ་རྗེའི་ལུས་འདི་ཉིད་འཁོར་ལོ་སྟོང་སྟོང་དུ་བསྐྱོར་པ་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་ལས་

ཨ

སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་

ཨ

དང་པོ་སྒྲི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲུ་མ་དེའི་རྟེན་ཅན་པ་སྒྲོང་རྒྱས་པ་དེ་གཤམ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། དེའང་དབྱ་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་འཇམ། ཞབས་རྗེས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུ་འབག་ཅན་པ་སྒྲོང་
 པ་འཇམ། བྱད་པར་གྱི་རྟེན་ལེ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་སྟེ། མེད་ཐབས་མེད་བྱ་བ་དེ་སྒྲིའི་ཆེད་སྒྲུ་ཅན་དང་པོ་སྒྲུ་མའི་དོན་ཡིན། དེ་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་རྟེན་སྒྲུ་མ་དེའི་སྒྲུ་
 འབག་གཤམ། ཞབས་རྗེས་བཞེད་སྒྲུ་མ་དེའི་རྒྱ་དངོས་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་བཞེད་སྒྲུ་མ་གཤམ་ཆེ་སྟེ། དེའང་དངོས་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་ན། རབ་རིན་པོ་ཆེ། འབྲིང་
 སྒྲུ་ན་བཟང་པོ་འཇམ་འབྱུ་སྒྲུ། ཐམ་མས་སམ་ཤིང་ལྷན་ལ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའང་སྒྲུ་མའི་ན་བཟང་ལ་སོགས་པ་སྒྲུ་མ་ཉིད་གྱི་ཕྱག་ནས་བྱུང་བ། གསེར་ལ་སོགས་པས་སྒྲུ་མ་
 དབྱེས་པའི་དངོས་པོ་རྣམ་པར་དག་པའི་རིན་གྱིས་བསྐྱས་ལ་བྱ་སྟེ། རྒྱ་དེ་ལ་འང་ངོ་སོ་ཆེ་བཞིན་དགོས་པ་ཡིན། རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་དངོས་པོ་དག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། འདི་བྱང་ཆུབ་

༣	<p>༄༅། གྱི་སེམས་ལས་བྱུང་བ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་འཕྲིན་ལས་རྣམ་པར་དག་པ་ལས་གྲུབ་པས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡིན་</p>	
བཤུ་སྐབས་	<p>པའི་རྒྱལ་ཚོན་ཡང་། དཔེར་ན་སྤང་བ་རང་གི་སེམས་དང་། སེམས་རང་གི་སྤང་བ་གཉིས་ལས། སྤང་བ་རང་གི་སེམས་ནི་རྣལ་འབྱོར་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་གྱིས་སྤང་</p>	
	<p>བ་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན། སེམས་རང་གི་སྤང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་གྱི་སྤང་བ། རྣལ་འབྱོར་པ་འཇམ་བུང་རྒྱུ་སེམས་པའི་བྱུགས་གྱི་</p>	
	<p>སྤང་བ། སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱུགས་གྱི་སྤང་བ་རྣམས་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་གྱི་སྤང་བ་ནི། སེམས་ལས་ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྤང་དག་པོ་ཞིག་སྐྱེས། དེ་ཡིས་ལས་</p>	
༥༩	<p>བསགས། ལས་དེ་ལས་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལྷུགས་སྟེག་གི་ས་གཞི་ལ་སོགས་པ་དཔྱལ་བའི་སྤང་བ་ཤར་ནས། དུམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མྱོང་སྟེ། དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་གཞན་</p>	26

ཨ

སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་

ཨཱ

གྲིས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་གང་སྐྱེས་པ་དེའི་ལས་བསགས་ནས། ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་ཐ་དད་དུ་སྦྱོང་བ་ནི། མི་དགོ་བའི་སེམས་དེ་ལྟར་དུ་སྦྱང་བས་ན་སེམས་སྦྱང་བ། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཀུན་གཞི་ཞེས་བྱ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པས་ན་ཀུན་གཞི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་
 རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་དེའི་འབྲས་བུའམ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དེའང་ས་སྤྱོགས་གང་ན་གནས་པར་དེར། རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྤྲན་བཟང་པོ་དང་། འབྲུ་ལ་
 སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཉིད་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞིང་། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམས་སྤུང་། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོ་ཆོགས་པ་འབྱུང་
 བ་ཡང་རྒྱུ་མཆོན་སྟོན་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པས་ས་ལམ་སྦྱོང་བའི་དུས་ན་རྟེན་བཞེངས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིགས་པའི་འབྲས་

བས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསན་ནས། ཚངས་པ་ལ་བོས་ནས། བྱོན་པའི་འདི་སྐད་ཟེར་བ་བདེན་ནམ་གསུངས་པས། བཙུག་ལྷན་འདས་བདག་གིས་དེ་སྐད་བྱས་ཟེར་བས། འོན་ཀྱང་གི་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡོད་གསུངས་པས། རྒྱུ་མཚན་ནི་མེད་དེ་དེ་སྐད་བྱས་པ་ཙམ་ཡིན་ནོ་ཟེར་བས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ནས། མི་མཛེད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་འདི་ཡིན་ནོ་ཟེར་བས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ནས། མི་མཛེད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་བྱོན་ཀྱི་མ་ཡིན་ཏེ། ད་བྱང་རྒྱལ་ལོ་མས་དཔའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་དུས་ན། དཀའ་བ་མང་པོས་དག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ་གསུངས་པས་ན། དེ་ལྟར་ཞིང་ཁམས་འདི་ན་དངོས་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་ལུན་སུམ་ཆོག་པ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་རྒྱལ་ལོ་མས་དཔའི་བྱིན་རྒྱལ་པས་

༣	ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས། རིན་པོ་ཆེ་དངོས་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ན་རྟེན་ཆེན་པོ་མ་གྲུབ་ཀྱང་རྒྱ་དངོས་པོ་བཟང་བ་གཤམ་ཆེ། སྟོན་ཇི་རིན་པོ་ཆེ་འགྲིག་ཀྱང་དུ་བྱོན་མ་ཐག་གསར་པའི་དུས་ན་དཔོན་ཡུང་ལ་	
སྐད་འདི་བཞུགས་ཆོས་	བཟུབ་ནི་སྐྱེ་མ་ཐག་ཞིག་དང་སྐྱིད་ཤོད་དུ་འཛིན་པས། ཁོང་ཡང་དེ་ན་འདུག་ནས་དེ་ལ་ཆོས་ཇི་རི་སྐྱེ་འབག་དབུ་ཞུ་ནི་ནང་དུ་བཞུགས་པ་ཞིག་བཞེངས་པར་ཁྱད་གོས་གསུངས་པས། ཁོང་ན་པེ། བདག་གིས་ཞབས་ཏོག་བྱས་པས་མཆི་ཡིས། སྟོན་ལ་ཁྱོད་རང་གི་ཆོས་ཇི་ལ་ཞུས་ཤིག་ཟེར་	
	ནས། སྟོན་སྐར་ཞུས་པས། རྟེན་བྱུང་རྒྱ་བཟང་བ་དངོས་པོ་དག་པ་ལ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དངོས་པོ་དམན་པ་ལ་བྱར་མི་བཏུབ། ད་ལྟ་རྟོ་ལ་བཞེངས་མི་དགོས། ཕྱིས་གསེར་དདུལ་ལས་བྱས་པའི་མཆི་གསུངས་ནས། དེར་བཀྱོན་དུ་བོན་ལས་མ་བྱུང་བ་ལས། སང་ཆོག་ས་སྐུ་བཀའ་	
	བཀྱོན་མང་དུ་བྱོན་ཏེ། ཁྱོད་ཁྱེད་མའི་སྐྱེ་ཤིང་ལ་གྱིས། ཁྱི་ཡུང་ལ་གྱིས། རྟེན་གྱི་རྒྱུ་འཇགས་ཀྱིས་སྐར་གྱི་ཉེར་ལེན་དེས་ཉེས་པར་འདུག་སྟེ། དེ་ཆོས་ཇི་རི་སྐྱེ་གསུངས་མཁྱེན་པར་འདུག་སྟེ། ཕྱིས་གསེར་དདུལ་ལས་བཞེངས་པས་ཆོག་པ་བྱུང་གསུངས། དེས་ན་རྒྱ་ཆེ་	
༤	ཐོད་ཐོད་ལ་བཞེངས་སུ་མི་བཏུབ་སྟེ། ཉེས་པ་མང་པོ་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། དངོས་པོ་བཟང་པོ་རབ་གསེར་དདུལ་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ན་རྒྱ་གང་ལས་བཞེངས་	

ཀ

༄༅།

མི
ལྟ

ལྟ

།ཀྱང་། དེའི་གསེབ་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཚོགས་འདེབས་པ་འདྲ་རྒྱུ་མཚན་དེ་ལྟར་ཡིན། རྒྱུ་འབྱིང་སྒྲན་བཟང་པོ་སྒྲ་ཚོགས་སམ། འབྲུ་དང་མེ་ཏོག་དང་
 ཚན་དན་ལ་སོགས་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་སྒྲ་བ་ཀྱིས་གྱུ་འེ་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས། ཚན་དན་གོར་ཤི་ཁ་སྒྲངས་ཏེ། ཐུགས་དམ་སྒྲོ་ལ་མའི་སྒྲ་བཞེངས་པ་ལྟ་བུ་
 ཡིན། གཞན་ཡང་རྩོམ་གཞི་གཞི་གཞི་བྱེད་ཐུག་ཆེན་པོ་འདྲ་སྒྲན་བཟང་པོའི་ལྟེ་གྲུ་འབའ་ཞིག་ལ་བཞེངས་པ་ཡིན་པར་གཤའ། ཐ་མ་རས་སམ་ཤིང་ཤུན་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་
 ཏེ། འཇམ་དཔལ་ཅུ་རྒྱུད་ལས། རས་ཀྱི་རྒྱུ་སྒྲིན་བལ་ལ་ཆོ་ག་བྱེད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། གནས་སྐབས་རེ་རེ་བཞིན་ཆོ་ག་དུ་མ་གསུངས། སྒྲ་མའི་ན་བཟང་ལ་སོགས་པའི་དོན་
 གོང་དང་འདྲ། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་གང་ཡིན་པ་ལ། རས་ཆོག་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་འདྲ་ཐར་གྱིས་ཐོན་པར་བྱ། རྒྱུ་དེ་རྣམས་ལ་བཞེངས་པའི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་བཟོ་ཡང་། རབ་སྒྲུལ་པའི་རྒྱུ་

བཟོ། འབྲིང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་བྱུང་བ། ཐམ་འཆོལ་ལྟོས་པ་སྟེ། དེའང་སྒྲོམ་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཐོབ་པ། རྟེན་གྱི་ཕྱག་ཚད་མཁས་
 པའོ། །དེ་ལྟ་བུ་དེ་ཟས་དང་གོས་ཀྱི་མཉེས་པར་བྱས་ལ། ལྷ་བཟོ་མི་བསྐྱུ་བ་གལ་ཆེ་སྟེ། དེའི་སྒྲོགས་སུ་སོང་བ་ཆེ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཕྱག་ཚད་དང་བཞུགས་
 ཐབས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མ་འཕྱུག་པ་གལ་ཆེ་སྟེ་ཚད་དང་མི་ལྷན་ན་ཉེས་པ་མང་པོ་བསྐྱེད། འདི་ལས་འདི་འབྱུང་བུ་བ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་འབྱུང་བ་ནས་ཞིབ་ཏུ་གསུངས་སོ། །
 བཞུགས་ཕྱགས་ཉེས་ན་འང་མི་བཟང་སྟེ། སྒྲོན་སྒྲོམ་ཆེན་པ་ཞིག་གིས། དཔལ་ལྷན་པ་གམོ་གྲུ་པའི་སྐྱུ་འབག་བྱིས་སྐྱུ་ཞིག་བཞེངས་ནས། དེའི་སྐྱུ་བཞེངས་པ་ཕྱག་ན་ལམར་བ་
 བསྐྱམས་པ། ཕྱག་ལྷམ་དང་དབུ་ཞུ་གསོལ་བ་ཞིག་བྱེར་ནས་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རབ་གནས་ཞུ་བྱེར་བས། རབ་གནས་མ་གནང་བར་བཀའ་བརྒྱུན་མཛད་དེ། བྱོང་སྒྲོ་ཤེ་

三

學

१३७

༡༡། ཁྲིའི་ལྷ་ཡང་འདི་འདྲ་བ་གསུང་། དེས་ན་སྐྱེ་ལྷ་གས་གང་ནས་ཀྱང་ལེགས་དགོས་ཏེ། བཞུགས་གང་ན་ཆུང་
ནའང་ཡུལ་དེར་མི་ཤོང་། བྱི་དེ་ཆུང་ནའང་གང་ན་ས་ལ་སོགས་མི་ཞོན་པ་ཡིན། མཐར་གཟུར་ན་ཡུལ་གྱི་བཅུད་སྤྱིར་ལ་འགོ། བསྐྱེད་ན་གནས་དེར་མི་ཆགས། དམའ་བ་ཆེ་
ཐུང་། མཐོན་ན་འབྱུགས་པ་འཆོར་། ལྷའི་འཁོར་ཀུན་ཆུང་ན་འཁོར་ངན། ཞེད་ཁ་སྤྲུལ་ཆེས་ནའང་མི་འཆུན་པ་ཡིན། སྤྱིས་སྐྱེ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ན། གཙོ་བོའི་སྤྱིང་ན་པར་བརྒྱུད་པའི་སྤྱི་
མ་རྣམས་བྱི་བར་བྱ་སྟེ། རང་གི་སྤྱི་མ་དེ་ཉིད་དབྱུང་ཐད་ཀའི་དབྱུང་སྤྱི་བར་བྱ་ལོ། ཡི་དམ་དང་འདོད་ལྷ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་གཡས་གཡོན་དུ་བྱི་བར་བྱ་སྟེ། བ་ཆུང་གྱི་ལྷ་
ཐམས་ཅད་གཡས་སྤྱི་། བ་ཆུང་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་གཡོན་དུ་བྱི་བར་བྱ་ལོ། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ནི་གང་ན་བྱི་འོག་ཏུ་བྱི་ལོ། ཁ་མགོན་གཉིས་ནི་གང་ན་བྱི་འོག་ཏུ་བྱི་ལོ། མ་མགོན་གཉིས་ནི་གང་ན་བྱི་འོག་ཏུ་བྱི་ལོ། མ་མགོན་གཉིས་ནི་གང་ན་བྱི་འོག་ཏུ་བྱི་ལོ། མ་མགོན་གཉིས་ནི་གང་ན་བྱི་འོག་ཏུ་བྱི་ལོ།

271

ཁ

སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་

པ་

གཡོན་གཉིས་སུ། གཙོ་བོའི་སྒྲུབ་འོག་ཏུ་ཚུད་ཚམ་དུ་བྱི་སྟེ། དེའི་དགོས་པ་ནི། གདན་བྲིའི་འོག་ཏུ་ཚུད་དག་ན་ནོན་པས་རྒྱས་པ་མི་འབྱུང་། དེ་ལས་འབྱུངས་ན་འཆུན་པ་
 དཀའ་བས། སྒྲུབ་འོག་ཏུ་ཚུད་ཚམ་དུ་ཅིས་ཀྱང་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། སྒྲུབ་འབག་གསེར་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། ཁང་པ་ཀ་བཞི་མའི་དབུས་གདན་བྲི་བྲུ་གང་ཚམ་གྱི་སྟེང་དུ་བཞུགས་
 པའི་སྒྲུབ་འོག་ཏུ་ཐེམ་པ་ཚུད་ཚམ་གྱིས་སྒྲུབ་དཔངས་སུ་བྱ། དེས་ན་བཀོད་པ་ལ་མཁམས་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་འང་རབ་ཏུ་གནས་པ་གཤམ་ཆེ་སྟེ། དེའི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱང་། རབ་སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱས། །འབྲིང་གྲུབ་ཐོབ། ཐམ་འང་བཙུན་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དང་ལྡན་པ། ཆོ་ག་ལ་མཁམས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། གང་ཐོད་ཐོད་གྱིས་མི་
 འོང་། ཉེན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དེ་ལྟ་སའི་ཇོ་བོ་ལྷ་ཀྱུ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བཙུ་ལས་བྱས་པ་བཟོ་བོ་བོ་ལྷ་ཀྱུ་སྒྲུས་པ། ཡོན་བདག་ལྟའི་

M

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

१२३

༡༡། །དབང་པོ་བརྒྱ་ཁྱིམ་གྱིས་བྱས་པ། རབ་གནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་གྱིས་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་དཀར། དེས་རབ་གནས་མཁན་པོ་
དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱན་འཛུངས་པ། ཡེ་ཤེས་པ་དགུག་གཞུག་རྒྱས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། མདོར་ན་རབ་ཏུ་གནས་པ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པར་བྱས་པའི་རྟེན་དེ་འོ་
བརྒྱལ་བ་ཆགས་གྲུགས་དང་ནག་ནོག་ལ་སོགས་པ་མ་སོང་བར་བྱ། དེ་ལྟ་བུ་སོང་ན་གང་སོང་ཐད་ཀར་ན་ཆ་ལ་སོགས་པ་འོང་བར་འདུག སྟོན་སྒྲ་མ་མེ་ཉག་གི་ཉེ་གནས་
དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་སྟེན་སྟེ་སྤྱན་སྤར་ཞུས་པས། སྒྲ་མ་མེ་ཉག་གི་སྤྱ་འབག་སྤྱན་ཛུངས་གསུང་། སྤྱན་ཛུངས་པས་སྤྱ་འབག་གི་མགྲུལ་ན་སྤུམ་ཐིག་ཤོར་ནས་
འདུག དེར་སྤུམ་དེ་འདོན་པའི་ཐབས་བྱས་པ་རང་གི་དྲགས་གསུང་། དེའི་སྤྱིར་ན་གཟབ་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། དེས་ན་བཞུགས་ས་ཡང་གང་ཟག་གི་ཁམས་རིགས་དང་བསྐྱུན་པ་

273

གལ་སྟེ། མི་རྒྱུད་ཁམས་ཤམ་ཆེ་ནིང་། ཤེས་པ་མི་གནས་པའི་རིགས་རྣམས་ལ། རྟོན་བཞུགས་ས་མཐོས་ན་སྒྲུར་ཐུང་དུ་འགྲོ། མི་ས་ཁམས་ཤམ་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་རྟོན་
 བཞུགས་ས་དམས་ན་སྒྲུར་ཐུང་འགྲོ་བས། བཞུགས་ས་འང་མཐོ་དམན་རན་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། དེས་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་སྒྲ་མའི་རྟོན་བཞེངས་པའོ། ལྷན་མཆོམས་གཉིས་
 པའོ། ཧྲ། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ། སྒྲ་མའི་མོས་གུས་གྱིས་ལམ་བཟོད་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྟོན་སྒྲ་མ་ལ་བརྟེན། འབྲེལ་བདུན་རྣམ་
 པར་དག་པས་འབྲེལ་ཏེ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་མ་ལུས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། སྒྲ་མ་དང་འབྲེལ་པ་ཟབ་པ་གལ་ཆེ་འོ། །དེ་ལ་རྟོན་སྒྲ་མའི་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། མཆོད་པ་
 དང་འབྲེལ་བས་དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཆོད་པ་དང་། བསྟོད་པའི་མཆོད་པ་དང་། བདུད་ཅི་མུང་བའི་མཆོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། ཕྱིའི་མཆོད་པ་

༡	༡།	
	༡། ནང་གི་མཆོད་པ་དང་། གསང་བའི་མཆོད་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གི་མཆོད་པ་འོ། །དང་པོ་ནི་མེ་ ཏྲག་ལ་སོགས་པ་ལྟ་འོ། །ཆོས་གང་	
ཐུགས་སྦྱོར་གྱི་	ཉམས་སྦྱོར་ལེན་པ་དང་འདི་དང་འབྲེལ་དགོས་ཏེ། མདོའི་ལུགས་དང་སྤྲུགས་གི་ལུགས། མདོའི་རྗེས་སྤྱི་འབྲངས་པས་སྤྲུགས་ལྟར་བྱེད་པ་ཡིན། སྤྲུགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་གི་རྗེས་སྤྱི་	
ཐུགས་སྦྱོར་གྱི་	འབྲངས་ན། མཆོད་པ་རྣམས་ལྟ་རྒྱུན་དུ་མ་ཆགས་པ་བྱེད་དགོས། ང་ཡང་གྲོགས་པོ་བཟང་པོའི་བློ་གྲིས། འདི་དགྲུས་སྤྱི་ཆུང་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྲུག་དཔལ་ཆོས་ཡེ་ཙུ་རི་ལ་སྤྲུག་	275
ཐུགས་སྦྱོར་གྱི་	པས། ཁོང་ཉིད་རེ་ལ་རྣམས་ལྟ་མ་ཆག་པར་ལན་གསུམ་བྱེད་ཅིང་སྤྱང་བས། ངས་ཀྱང་དང་པོ་མ་འཛོལ་ཙམ་བྱུང་ཡང་། བྱས་པ་རང་གིས་སྤྲུག་ནས་ད་ལྟའི་བར་ཡན་ཆད་རྒྱུན་	
ཐུགས་སྦྱོར་གྱི་	མ་ཆད་པར་ཕྱལ་བ་ཡིན། འདི་བཞིན་དུ་ཕྱལ་བས་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སྤྱི་ ཞིང་དེར་མེ་ཏྲག་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པའི་བྱེད་པར་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལས་	
ཐུགས་སྦྱོར་གྱི་		
ཐུགས་སྦྱོར་གྱི་		
ཐུགས་སྦྱོར་གྱི་		
ཐུགས་སྦྱོར་གྱི་		
ཐུགས་སྦྱོར་གྱི་		
ཐུགས་སྦྱོར་གྱི་		
ཐུགས་སྦྱོར་གྱི་		
ཐུགས་སྦྱོར་གྱི་		
ཐུགས་སྦྱོར་གྱི་		
ཐུགས་སྦྱོར་གྱི་		
ཐུགས་སྦྱོར་གྱི་		
ཐུགས་སྦྱོར་གྱི་		
ཐུགས་སྦྱོར་གྱི་		
ཐུགས་སྦྱོར་གྱི་		
ཐུགས་སྦྱོར་གྱི་		

ཀློང་པོ་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ།

སྒྲིམ་ཞེས་བྱ་ལ་མེ་ཏོག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་དང་།

དེ་ནི་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཐབས་དང་།

ཐུལ་བས་ཡིན་ཏན་འབྱུང་ཚུལ་ལོ། །དང་
 བོ་སྒྲིལ་ཏུ་མེ་ཏོག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོ་དང་། སྒྲགས་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ནི། འོ་སྒྲོལ་གྱི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་དེས། སྟོན་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་སྦྱོད་པའི་དུས་ན་མེ་ཏོག་གཅིག་ཕུལ་བཏེན་ནས་ཀྱང་རང་གི་བླ་མ་དང་། སངས་རྒྱས་སྒྲུ་མ་རྣམས་ལ། བསོད་ནམས་གྱི་ཆོག་ས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསགས་
 པས། ཁོང་སངས་རྒྱས་པའི་ཞིང་འདིར་མེ་ཏོག་མི་འབྱུང་བ་ཁ་མེད། གཉིས་པ་སྒྲགས་ལྟར་ན། སྒྲིན་དང་ཐམས་ཅད་གནད་གཅིག་པ་ཡིན་པས། དྲངས་མའི་དྲངས་མ་འབྱུང་བར་བྱ། ཞེས་པས་ན་རྗེ་རྗེ་འུམ་འདི་ལ་འང་འབྱུང་བ་ལྟའི་དྲངས་མ། དོན་སྟོང་ལྟ་མེ་ཏོག་ཏུ་ཡོད་པར་བཤད་མཚན་པས་ཡི་མེ་ཏོག་ སྟོབ་རྒྱུའི་མེ་ཏོག་ སྟོང་མེ་ཡི་མེ་ཏོག་ མཚོར་བ་རྒྱུད་གི་མེ་ཏོག་ མ་ལམ་མ་ནམ་

༡	༄༅། །མཁའི་མེ་ཏོག་ ཡང་ན་མིག་སའི། རྩ་བ་རྒྱུད་གི། སྒྲ་ནམ་མཁའི། ལྷུ་མེའི། ལུས་རྒྱུད་མེ་ཏོག་གོ། བྱི་རོལ་ཏུ་འད་འབྱུང་བ་ལྔའི་དྲངས་མ་མེ་	
ཨི	ཏོག་མི་འབྱུང་ཁ་མེད་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་མདོ་ལྟར་ན་འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་དྲངས་མ་མེ་ཏོག་ཏུ་འོང་བར་བཤད། དེ་མེའི་དྲངས་མ་དམར་པོ་འོང་བར་བཤད། སའི་དྲངས་མ་སེར་	
ཨི	པོ། རྒྱུད་དྲངས་མ་དཀར་པོ། རྒྱུད་གི་དྲངས་མ་སྟོན་པོར་འབྱུང་ངོ། །ཡང་ན་འབྱུང་བ་བཞིའི་དྲངས་མ་ལས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་མེ་ཏོག་མར་བཤད་དེ། འབྱུང་བ་བཞི་དྲངས་མ་ཡིན་པའི་རྩུ་མ་ཆོན་	277
ཨི	ནི། མོས་ཀ་འབྱུང་བ་མེ་དར་བའི་དུས་སུ་སྒྲ་གི་ལ་རྩོད་ཐེབས་ཤིང་། མོས་ཀ་ཆོད་པ་ཆེ་བའི་དུས་སུ། མེའི་དྲངས་མ་བྱུག་ཆོས་ལ་སོགས་པ་དམར་པོ་དར་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་འཕོལ་འབྱུང་བ་ཡིན་དེ། ས་དར་བའི་དུས་མེ་ཏོག་སེར་ཆོན་ལ་སོགས་པ་སེར་པོ་རྣམས་དར་བ་ཡིན་	
ཨི	ནོ། རྒྱུར་འབྱུ་ཆར་རྩུ་འབྱུབ་སྟེ། རྩུ་དར་བའི་དུས་སུ་བྱུ་རི་ཀ་དཀར་པོ་རྣམས་དར་བ་ཡིན། གཞན་ཡང་མེ་ཏོག་རྣམས་ཀྱང་སྒྲ་ཤས་ཆོན་པོར་འབྱུར་ངོ། །སྟོན་སེར་པ་རྒྱུད་དར་བ་ཡིན་པས་སྤངས་རྒྱུན་ལ་སོགས་པའི་མེ་ཏོག་སྟོན་པོ་རྣམས་དར་བའི་དུས་ཡིན་རྒྱུད་གི་དྲངས་མ་	

ཡ

སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཆོས།

པ་།

ཡིན། མདོར་ན་ནམ་རྒྱུ་དང་དུས་ཀྱང་མི་འཕྱུག་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདུས་པའི་ཙུང་རྒྱུད་ལས། མ་ལྷ་གི་དང་ཨུ་ཏི་ཀ། མེ་ཏོག་ཀ་ར་མི་ར་སམ། ཞེས་གསུངས་དེའི་དོན་བཤད་རྒྱུ་དུ་བྲིས་ལན་
 གསུངས་པ་མེ་ཏོག་ཅེས་ནི་གང་ལ་བྱ། ཞེས་བྲིས་པས་ལྷ་མོ་དགུ་དང་ནམ་མཁའི་ཁམས། མེ་ཏོག་ཅེས་ནི་བཤད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས། ལྷ་མོ་རྣམས་མེ་ཏོག་ཏུ་འོང་
 བར་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་དབུལ་བའི་ཐབས་ལ་གཉིས་ཏེ། མཐར་ཐུག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་འབུལ་བ་དང་། གནས་སྐབས་སུ་ཐོན་ལས་བཞི་འགྲུབ་པའི་དོན་
 ཏུ་འབུལ་བའོ། །དང་པོ་ནི་ཞིང་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དོ་བོ་ལ། དངོས་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་རང་ག་ཞན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 སྒྲ་ན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སྒྲོ་ཡིས་དབུལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་བྱུང་བྱུར་ཅིང་། ཆོས་ཀུན་གཤོད་

卅



पञ्चमः सर्गः

१२६

[illegible]

ལྷུ་མ་པོར་འགོད། རེས་གྲུ་བཞི། རེས་ལྷ་གམ་དུ་འགོད། མདོར་ན་དབྱིབས་ཀྱི་བྱུང་པར་སྣ་ཚོ་གསུམ་ལྟར་འགོད། རྟེན་འབྲེལ་དུ་མ་བསྐྱིགས་པར་གདའ། དེའི་དུས་ན་ཐུགས་
 ཚིས་ཆེ་བར་མཛད་དེ། གྲིབ་སྐྱམ་བྱས་ནས་ཚུགས་པ་མང་པོ་བཀའ་སྟེ། ཐུས་ཀྱི་མཆོད་ཐུས་ཀྱང་མཛད། འདི་ཀུན་ནི་མེ་ཏོག་འབྲུལ་མི་དགོས་ཁྱུ་ཚུར་སྐྱིལ་བ་རང་གི་ཆོག་
 གསུངས་ནས་ཚུང་བཟོན། གྲུབ་ཆོད་དུ་དམ་བཅས་ནས་སྤུལ་ན། དཀའ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱབ་དགོས་པའི་མཆོད་ཐུས་ཀུན་ཀྱང་འབྲུལ་དུ་འོང་བར་འདུག་སྟེ། སྤོན་ཆོས་
 རྩེ་ལ་རྒྱ་གར་དུ་འགྲོ་བར་ཞུས་པས་མ་གནང་། བཞུགས་ཞུས་པས། བྱེད་ཅི་ནས་ཀྱང་མི་གསལ་བར་བཞུགས། རྩེ་ལ་གདམས་ནས་སྤོབ་དཔོན་གྱིས་བཞུགས་པ། མེ་ཏོག་
 ཚུམ་པ་ཀའི་སྤོང་པོ་ཡོད་པ་འདུག་པས། དེ་ནས་མེ་ཏོག་གཅིག་ལོངས་ལ་སྐྱུར་ཅིག་གསུང་ནས། སྐྱོམ་པ་གསལ་བ་དབང་སྤྱུག་དང་། སྐྱོམ་པ་ཤེས་རབ་གཉིས་ལ། གསལ་

॥

བུ་ཞེ་གཅིག་

༥༡

༡༡། ཁོ་ལྟ་བུ་ཙམ་བསྐྱར་ཏེ་བྱུང་ནས་འགྲོ་བར་བརྩམ་པས། སྒོམ་ཤེ་འདིའི་ཙབ་ཙུབ་ཅིག་གིས་མ་ཐོན། དུས་སྐབས་ཤིག་ཏུ་དེ་སྒོན་གྱིན་ཆོང་དུས་སུ་
 རས་སྐྱབ་ཏུ་བཏང་བས། ཨ་ཙ་ར་ཞིག་དང་ཕྱད་དེ། དེའི་ལག་ནས་སྤར་གྱི་མེ་ཏོག་བྱུང་ནས། དེ་ལྟ་བུ་སྐྱུན་སྤར་འབྱུལ་དུ་བྱུང་། བོད་གྱི་ཙམ་པ་ཀ་སྐྱ་དོག་པ་འདི་དང་མི་
 མ་ཐུན་ཏེ། གཤུར་བརྩན་པ་ཁ་སྤྲེ་བའི་དྲིས་ཀྱང་རྒྱང་རིང་པོ་བྱུང་བ་ཞིང་འོང་གསུང་། གཉིས་པ་ཐུན་མོང་དུ་འཕྲིན་ལས་བཞི་བསྐྱབ་ན། རང་ལ་ན་ཆ་དྲག་པོ་བྱུང་ནའང་། ཞིང་
 གླ་མ་དེ་བཙོམ་ལྟན་འདས་ན་མ་སྤང་སྐྱ་མདོག་དཀར་པོར་བསྒྲོམ། ཙམ་པ་ཀ་ལ་སོགས་པ་མེ་ཏོག་དཀར་པོ་དྲི་ཞིམ་ཞིང་རུས་པ་མཐད་དུ་བྱུང་བ་དབྱིབས་ལྷུ་མ་པོར་བཀོད་པ་དབྱུལ་
 ཏེ། ཁ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་བལྟས་ལ་ནད་ཞི་བར་གསོལ་བ་དྲག་པོ་ཡང་ཡང་བཏབ་ན་ངས་པར་ཞི་བར་འགྱུར་ཏེ། སྒོན་ང་ལ་སྤྱིན་ཡོད་པའི་དུས་ན། འཁོར་ན་དགོ་བའི་ལཤེས་

གཉེན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཤངས་ཐོག་བྱུང་ནས། སྤྲོད་དང་། སྤྲོགས་ལ་སོགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་མ་ཆོད་པར་སེར་མལ་གྱིས་སོང་། དེའི་དུས་ན། བདུན་ཆོས་ཀྱི་གནད་འདི་སྤྲོད་
 ཆད་ཐ་མ་ཉག་ཉག་ལའད་ཅིང་ཡོད་པ་ལས། ཁོང་ལ་རྟེན་འབྲེལ་འདི་བསྐྱབས་ཏེ། འདིས་མ་ཐན་ན་ད་ཕྱིན་ཆད་མི་ཤོད་གསུང་། ཁོང་གིས་འདི་ཉམས་སྤྱད་སྤྱངས་པས་སང་
 རང་ལ་དྲག་ནས་གདའ། སྤྱོད་སྤྱོད་པ་བྱས་ན་ཅི་ཡིན་ཡང་འགྲུབ་པར་འདུག་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡང་དེ་རང་། དམིགས་པ་ཡང་དེ་རང་། སྤྲོད་ཡང་དེ་རང་། སྤྲོགས་ཀྱང་དེ་རང་
 ཟབ་པ་འདུག་སྟེ། རྒྱས་པ་དང་དབང་ལ་སོགས་པའི་ལས་གཞན་རྣམས་ལའང་། མེ་ཏོག་དྲི་ཞིམ་རྒྱས་པ་མེད་དུ་གྱུར་པ་ཁ་དོག་རང་རང་གི་རིགས་དང་མཐུན་པ། སེར་
 པོ། དམར་པོ། དབྱིབས་གྲུ་བཞི་དང་ལྷན་གཟ། ཞིང་སྤྱོད་མ་རིན་འབྱུང་དང་། སྤྱང་མཐའ་རང་གི་ཁ་དོག་ཅན་བསམས་ཏེ། ཁའི་སྟོན་སྟོགས་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱས་

༡། །ལ། འདི་དང་འདི་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་དྲག་དུ་བཏབ་ན། གང་ཡིན་པ་དེ་འགྲུབ་པར་ངེས་པ་ཡིན། སྒྲགས་པ་མཐུ་བྱེད་པ་
 ཀུན་ལ་མེ་ཏོག་སྒྲིན་པོ་དང་། བླ་པོ་ཁོ་ན་དགོས་པར་བཤད་ནས་འདུག མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཁ་དོག་མདངས་དང་མི་ལྟན་སྤངས་ཕྱིར་དང་། །
 མཚན་དང་དཔེ་བྱད་འོད་འབར་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །བདག་གིས་བྱེད་ལ་མེ་ཏོག་དབུལ་བར་བགྱི། །ཕུངྱེ། གསུམ་པ་ཕུལ་ནས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་རྩེལ་ལ། གནས་སྐབས་དང་
 མཐར་ཐུག་གོ། །གནས་སྐབས་ནི། རང་ལ་གཞན་གྱིས་མེ་ཏོག་འཐོར་བ་འབྱུང་བ་དང་། གཞན་གྱིས་རྟོན་བྱེད་པར་ཅན་ལ་མེ་ཏོག་འཐོར་བ་འཆོལ་བ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལ་འང་
 རྟོན་ལ་མེ་ཏོག་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་རྟགས་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱེ་བ་གཞན་དུ་འང་གཟུགས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། ཇི་ཞིམ་ཞིང་ལ་འཇམ་པ་ཁ་དོག་ལེགས་

ཨ

སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་

ཨ

བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ངོ་། །མཐར་ཐུག་རང་ཉིད་སངས་རྒྱལ་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་དེར། མེ་ཏོག་གི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་ཞིང་། ལྷ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་མེ་ཏོག་ཁ་
 ཏོག་དང་། དྲི་ཐུན་སྐུ་མཚོགས་པ་ཕུས་ཕུབ་ཚུལ་དུ་འཐོར་བ་འབྱུང་བར་གསུངས་ཏེ། དེའི་མེ་ཏོག་གི་དོན་ལའང་པ་ཡིན་ནོ། །ཐུན་གསུམ་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་
 ལའང་དོན་གསུམ་སྟེ། སྒྲིབ་དང་སྒྲིབ་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམས། སོ་ནམ་མེ་བཀོལ་བ་ལ་སོགས་པ་མ་ཕུས་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་དང་། དེ་ཚུ་ལ་ཇི་ལྟར་དབུལ་བ་
 དང་། ཡོན་ཏན་འབྱུང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོ་ལུགས་གོང་དང་འདྲ། གཉིས་པ་ནི། བང་རྩེ་རྩེ་ལུས་ལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། དེའི་རྩེ་ལ་བྲེལ་གྱིས་སྒྲིབ་
 རོལ་ཏུ་དེ་དང་མཚུངས་པར་མི་འོང་ཁ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྩེ་རྩེ་ལུས་འདི་ལ་འབྱུང་བ་བཞི་དྲུངས་མ་ལས་ནང་ན་སྒྲིབ་ལ་སོགས་པའི་དོན་སྒྲིབ་ལྟ་ཡོད་པས། སྒྲིབ་ལ་ཏུ་འང་བ་

༡༡། མཁའ་ལྷ་སྤྱུག་པོ་དང་། མཁའ་མ་དྲེའོ་དང་། སྒོ་གོ་ཡུ་དང་། སྒྲིང་ཞོ་ག་དང་། ར་མཛེར་ལ་སོགས་པ། སྒྲོས་ཀྱང་ཡིན་སྒྲུན་ཡང་ཡིན་གསུང་། ཐད་ཀ་ཐད་ཀར་སྤྱི་རོལ་གྱི་ནད་རྣམས་ལ་འང་ཕན། ཡང་ན་ནང་དྲེ་རི་ལུས་འདི་ལ་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་དོ་བོ་བསིལ་བར་གནས་ཏེ། རྒྱུད་ནས་མིང་ཡང་ཙན་དན་ག་ཕུར་ཟེར་ཏེ། དེ་བཞིན་སྤྱི་རོལ་ཏུ་འང་ཙན་དན་ག་ཕུར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ནད་གྲང་བ་ལས་སྤྱི་རོལ་གྱི་ག་ཕུར་བཏང་ན་བསིལ་བ་དང་ཐུད་པས་འབྱུང་བ་རྒྱ་རྒྱས་ཏེ། འབྱུང་བ་རོ་མ་སྒྲོམས་ན་ནད་དྲག་པོ་འབྱུང་ཞིང་འཆི་བར་འགྱུར་བའོ། །དེའི་སྤྱི་སྒྲོས་རེང་བུ་དང་འབྱུང་སྒྲོས་ལ་སོགས་པ། སྒྲོས་སྒྲུར་རྣམས་ཀྱང་ནད་གི་འབྱུང་བ་ཆ་སྒྲོམས་པའི་སྤྱིར་། གཅིག་གི་ཆ་གཅིག་གིས་མནན་ན་ཆ་སྒྲོམས་པ་ཡིན། སྤྱན་སྤྲན་ས་བཙུ་ལྷ་སྒྲོས་ཀྱི་སྒྲུར་བ་མཛད་པ་ཀུན་ཀྱང་། འོར་འབྱུལ་མེད་པར་ཞོ་ལ་བཏོགས་ནས་ཤིན་ཏུ་མཉམ་

སྒྲིག་ དེའང་ནང་གི་འབྲུང་བ་ཆ་སྒྲིམས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་གཤེན་སྒྲིམས་སྒྲིམས་འདུག་ བཅོམ་སྒྲིམས་ཀྱི་སྒྲིམས་པ་འདི་ལའང་། གསལ་སྒྲིམས་སྒྲིམས་པའི་སྒྲིམས་སྒྲིམས་དང་དོན་མཆོངས་
 པར་འདུག་སྒྲིག་ སྒྲིམས་སྒྲིམས་དེའང་མ་ལེགས་ན་བཀྲ་མི་ཤིས་པའི་སྒྲིམས་སྒྲིམས་པ་དང་། བྱི་རོ་ལ་སོགས་པ་འབྲུང་སྒྲིག་ དེ་བྲུང་བས་ཉེས་པ་མང་པོ་འབྲུང་ལ། ལེགས་ན་སྒྲིམས་
 བཟང་པོ་འབྲུང་ནིང་། དངོས་གྲུབ་མང་པོ་འབྲུང་བར་གདའ། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིམས་སྒྲིམས་འདི་ལའང་སྒྲིམས་པའི་ཐབས། སྒྲིམས་ཐབས་དང་གོས་གཙང་མ་ལ་སོགས་པ་ཐར་གྱིས་
 ཐེན་པ་བྱེད་པ་ཡིན། ལངས་པའི་དུས་ན་དྲི་མི་ཞིམ་པ་སོགས་བྲུང་ན། ཉེས་པ་མང་པོ་འབྲུང་སྒྲིག་ ལེགས་པར་གྲུར་ན་ཕན་བདེ་མང་པོ་འབྲུང་བར་འདུག་ སྒྲིམས་ལེགས་པའི་དྲི་
 དེས་ཁམས་སྒྲིམས་པ་དང་བའི་དད་པ་སྒྲིམས་། ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲིམས་པའི་གྲོགས་སྒྲིམས་འབྲུར། འདིའི་ལུང་སངས་རྒྱས་པལ་པོ་ཆེན་བཞུགས་ཏེ་གཞིན་ཅུ་ཞོར་བཟང་གིས། ཆོང་

༡༡། འདོན་ལྷན་པའི་མདོག་ལ་ཆོས་ཁུས་པས། ཆོང་དཔོན་ན་ལེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ངས་སྟོས་སྟོར་ལེགས་པ་ཞིང་ཤེས་པ་ཡིན་གྱིས་གཞན་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་
སོ། ཁེར་ནས། སྟོས་སྟོར་ཁུས་པས། ཆོང་དཔོན་ན་ལེ། ངས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དཔའ་རྣམ་པ་གཉིས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་སྟོས་སྟོར་ཤེས། ཉིང་དེ་འཛིན་བཟང་པོ་སྐྱེ་བ་
དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། སྤྲོ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་སྟོས་སྟོར་ཤེས། ར་དང་། ཏུང་དང་། རོལ་མོ་ལ་རྒྱབ་པས། དེའི་སྤྲོ་ཐོས་པས་སྤྱིར་མི་
སྟོག་པའི་ས་ཐོབ་པའི་སྟོས་སྟོར་ཤེས། དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་དང་མི་དང་གྲུ་དང་ལྷ་མིན་དང་། དྲི་བ་དང་། གཞོད་སྦྱིན་དང་། གྲུལ་བུམ་ལ་སོགས་པ་དགའ་བའི་སྟོས་སྟོར་ཤེས་
སོ། ཁངས་ནི་དེ་ལས་སྟོན་པར་ཁུས་རེ་ཀན་གསུང་། དེའང་དོན་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་ན་མེད་པར་སྤྲི་ཅི་ལ་སོགས་པ་སྣ་རེ་བསྟེན་ཏུ་མི་བཏུབ་སྟེ། བསྟེན་ནས་སྟོགས་དེན་

གནས་པའི་སྤྱོད་དང་ཐུག་ནས། རང་ལ་འདྲ་ཉེས་པ་མང་པོ་འབྱུང་བར་འདུག གནས་ཡང་ཐུག་ཀྱང་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ངན་པ་སྤྱི་ཅིའི་འཕྲོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་གཟིགས་
 པས། སྤྱི་ཅི་དེ་ཐུག་གི་ལྷན་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་འདུག དེས་ལན་པར་གདའ་གསུང་། ཡང་རྩལ་པ་ནང་སྦྱར་ནའང་མི་ལོགས་ཏེ། ཇོ་ཏི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་སྦྱུག་སྦྱུར་ནའང་འཐབ་མོ་འོང་
 བར་འདུག །སློབ་དཔོན་སྤྱོད་ཀྱིས་མཛད་པའི་སློབ་སྦྱོར་སུམ་ཅུ་པ་ནས། རེ་ཅུ་མིག་བྱས་ཏེ། འདིའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་ན་རྩལ་པར་འགྱུར། འདིའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་ན་འཇམ་པར་
 འགྱུར་གྱི་སྒྲེབས་ལག་དཔས། བཅུ་དྲུག་པ་བརྒྱད་པ་ཐུག་བཞེས་ལྷར་བྱའོ། །གཉིས་པ་འབྱུང་བའི་ཐབས་ལ་གཉིས་ཏེ། མཐར་ཐུག་དང་གནས་སྐབས་སོ། །དང་པོ་ནི། བྱི་
 ནང་གི་རྟོན་འབྲེལ་བསྐྱིགས་ལེས་པའི་སློབ་ནས། ལོགས་པར་སྦྱར་བའི་སློབ་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རྣམས། རྒྱ་རབ་འཛིག་རྟོན་ཁམས་བྱུང་པ། དུས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པ། བྱེད་

༡༡། ལས་འཕགས་པ་མཆོད་ཅིང་། སེམས་ཅན་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་རྣམས་པ་དང་ལྷན་པར་བསམ་པའི་དངོས་པོ་དེ། ཞིང་རྣམ་པར་དག་པ་སྒྲུ་མ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ། བསམ་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སྒྲོས། དག་ཏུ་འང་། མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །
 འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་ཀྱི་མ་སྤངས་སྤྱིར་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མེད་ཐོབ་བྱའི་སྤྱིར། བདག་གིས་བྱེད་ལ་བདུག་སྒྲོས་འབུལ་བར་བགྱི། ཨོ་བཟླ་རྒྱུ་པོ་ཡུལ་རྩྱུ་ ཞེས་
 བརྗོད་ནས། གསོལ་བ་དྲག་པོ་འདེབས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་འང་ཞིང་བསམ་དངོས་གསུམ་དག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། གསོལ་བ་གང་བཏབ་འགྲུབ་པ་སྟེ། དེ་འང་ཞིང་དང་བསམ་
 པ་དངོས་པོ་གསུམ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་འང་བཟླ་སྟོང་པ། རྒྱུ་པོ་སྤྲང་པ། ཡུལ་རྩྱུ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་ཏེ། དོན་དེ་ལྟ་བུས་མཆོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། གཉིས་པ་

༡༡། ཅིག་ཡོད་པར་གསུངས། །མར་མེའི་དོན་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཞིང་འདིར་སྤང་གསལ་ཁྱད་པར་ཉི་ཟླ་དང་། དེ་ནི་ཐོ་ཆེ་སྟོན་མ་
 དང་། ཅི་མར་དང་། འབྲུ་མར་ལ་སོགས་པ་འབྲུང་བའི་རྒྱ་མཚན་དང་། དབུལ་བའི་ཐབས་དང་ཕུལ་བའི་ཡོན་ཏན་འབྲུང་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ཞིང་འདིར་སྤང་གསལ་གྱི་བྱེ་བྲག་
 རྣམས་འབྲུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། མདོ་དང་སྤྲགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གཉིས་ལས་བྱུང་ཞིང་། སངས་རྒྱས་འདི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་སྟུང་པའི་
 དུས་ན། སྤྲུལ་འཇམ་། སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་རྣམས་ལ་དངོས་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ཕུལ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྤྲགས་ལྟར་ན། བྱང་ཆེ་ཆེའི་ལུས་ལ་ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་དྲངས་མ་
 ཡོད་པས། ཕྱི་རོལ་ཏུ་འབྲུ་མར་ཅི་མར་ལ་སོགས་པའི་མར་མེ་མི་འབྲུང་བ་ཁ་མེད་ཡིན། ཕྱི་ནང་གནད་གཅིག་པའི་གོ་བ་དང་། སྤང་སེམས་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་

སྒྲིབ་པ་གཉིས་པ་ཚུ་ལ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ལ་བའི་ཚུ་ལ་ནི་གཉིས་ལས། དང་པོ་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པས་འབྱུང་བ་ནི། ཞིང་བསམ་པ་དངོས་པོ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་
 བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་འབྱུང་བ་སྟེ། མཐར་ལས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །མ་རིག་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་སྒྲིབ་དང་། །ཟག་མེད་སྤང་བའི་ཤེས་རབ་ཐོབ་
 བྱའི་སྒྲིབ། །བདག་གིས་སྤྱིད་ལ་སྤྱང་གསལ་འབྱུང་བར་བགྱི། །ཞེས་པས་དབྱུང་ཏེ་གོང་དང་འདྲ། གཉིས་པ་ཐུན་མོང་དུ་འཕྲིན་ལས་བཞི་དང་བསྐྱུན་ནས་དབྱུང་བ་ནི། ཞི་
 རྒྱས་དབང་དུག་ལས་བཞི་ལས་གོང་བུ་རྒྱུ་ལོ། གྲུ་བཞི། རྒྱ་གམ། གྲུ་གསུམ་དག་ཏུ། ཕྱི་མར། འབྱུ་མར། ཏིལ་མར། རྒྱུ་ཆེན་གྱི་མར་བྱ་བྱས་ལ། ཞིང་སྤྲུལ་པ་
 ལས་སོ་སོའི་ལྟར་བསྐྱེད། ལས་སོ་སོའི་སྤྱོད་པས་སྤྱུ་ཁ་བསྐྱུན་ཏེ། གང་དང་གང་དུ་སྐྱུ་བ་པ་དེ་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་ན་འབྱུང་པར་འབྱུང་རོ། །ཡང་འཕྲིན་

ཀ

བཟླ་ཞེས་པའི་

མཇུག་

༡། །ལས་བཞི་ཀའང་ཀོང་བུ་གཅིག་ལ་སྐྱབ་ཏུ་རུང་གསུང་། ཡང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡང་ཡིན་ཏེ། འོད་གསལ་ལ་སྒྲིམ་པའི་དུས་ན་
 དེས་པར་མར་མེ་འབྲུལ་དགོས་པ་ཡིན། རྩོན་རྩོམ་རིན་ཡོད་པའི་དུས་ན། མར་མེ་ཕུལ་བ་ཐམས་ཅད་མགོ་དམར་དུ་སོང་བས། རྩལ་ཅིག་མི་ལ་མ་དུ་བྱུང་མེད་དམར་མེ་ཞིག་བྱུང་ནས། མར་མེའི་སྒོང་བུ་ནས་ཅུང་ཟད་ཅིག་ལག་ལ་ནས་བུག་པ་ཞིག་བྱས་ཏེ། འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་
 གྱིས་དང་གསལ་བ་ཡིན་གྱིས་ཟེར། གསལ་བ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་བྱས་པས། མེ་མས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསལ་བ་ཡིན་མོད། དེར་དེ་ལྟར་བྱས་པས་མགོ་དམར་དེ་མི་ཡོང་བར་སོང་། གྱིས་འབྲི་བུང་དུ་བྱོན་པའི་དུས་སུ་རིག་བྱེད་གྱི་རྣམས་ཅི་ཡོད་པ་ཕུལ་བ་ཞིག་གསུང་ནས། སྒར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དེ་
 རྣམས་སྒྲན་དུ་བྱུལ་བས་ཤིན་ཏུ་མཉེས། རྩོམ་དགོན་མཆོག་གཉེར་བ་ཀུན་གྱིས་འདི་ཡིད་ལ་ཞོག་གསུང་། གསུམ་པ་ཕུལ་བའི་ཡོན་ཏན་ལ་གཉིས་ཏེ། གནས་སྐབས་སུ་འང་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་དང་སྒྲོ་གསལ་
 ཞིང་། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསལ། ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཐུན་པའི་འཛིག་རྟེན་སྤངས་ནས། མཐོང་བས་ཆོས་སྐུར་དུ་འོང་བར་འགྱུར་ཏེ། དགོ་

ཨ

སྒྲིབ་པའི་ཐབ་ཆོས།

ཨུལ

འགྲེས་བ་རི་བ་སྒྲུ་མ་དེས་གཡུ་རྩོག་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱིས་ཐོག་བྲངས་ནས་ཆ་རྒྱུན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཏང་སྟེ། ཁོ་བོ་མདུན་དུ་མར་མེ་ཆེན་པོ་ཞིག་རྒྱུན་པར་བཅུགས་པ། ཞིང་ནམ་
 པར་དག་པ་སྒྲུ་མ་ལ་ཕུལ་བ་དེས། ད་ལྟ་ཁོང་རང་གི་གདུང་ལ་ཆེན་པོ་རྩེད་ཅན་ཇི་བའའབར་བ་ཡིན་གསུང་སྟེ། ད་ལོ་རང་ལ་ཡང་མར་མེ་བརྒྱ་ཙམ་གསུང་དུ་བཅུགས་ནས་ཡོད་
 པར་གཤའ། མཐར་ཐུག་ཏུ་འདེམ་ཞིང་ཁམས་བཅུད་འོད་གྱིས་གང་བ། རང་ཡང་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་རྩེ་བས་གྱི་མུ་ཁྱུད་འཛིན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་
 གྲུང་གསུང་། རང་སངས་རྒྱས་པའི་ཞིང་དེར་ཡང་། སྒྲུང་གསལ་གྱི་བྱེ་བྲག་སྒྲར་བ་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་ཞིང་། སངས་རྒྱས་གྱི་སྐུ་དེ་ལ་འོད་འདོམས་གང་པ་
 དང་། འོད་ཟེར་བྱེ་བ་བྲག་བྲིག་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ༥ ཁྱིམ་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། འབྱུང་བའི་རྒྱུ་མཆོན། དབུལ་བའི་ཐབས། ཡོན་ཏན་འབྱུང་།

༄༅། རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་གཉིས་ལས། མདོ་ལུགས་གོང་དང་འདྲ། གཉིས་པ་སྒྲགས་ལྟར་ན། དྲངས་མའི་དྲངས་མ་དབུལ་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་
 པས། བློ་མཛེས་ལུས་འདི་ལ་འབྱུང་བ་ལྟའི་དྲངས་མ་བདུད་ཅི་ལྟ་ཡོད་པས། ཕྱི་རོལ་ཏུ་འདྲུང་བ་ལྟའི་དྲངས་མ་ལས། གི་མཐར་དང་ག་ཕུར་ལ་སོགས་པ་དྲི་ཆབ་ལྟ་འབྱུང་
 བ་ཡིན། གཉིས་པ་དབུལ་བའི་ཐབས་ནི། སྒྲ་མ་ཁོན་ལྟར། ཞིང་བསམ་པ་དངོས་པོ་གསུམ་དག་པའི་སྒྲོན་ས་དབུལ་ཏེ། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དབུལ་བ་ནི་
 རྒྱ། རྒྱ། བྱེད་ལས། དུས་སྒྲར་བཞིན་དུ་བྱས་ལ། མཐར་ཡས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་གྱིས། །གཟུང་འཛིན་རྟོག་པའི་དྲི་མ་སྤང་ཕྱིར་དང་། མི་རྟོག་ནམ་དག་ཏིང་
 འཛིན་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །བདག་གིས་བྱེད་ལ་དྲི་ཆབ་དབུལ་བར་བགྱི། ཡོ་བཟླ་གཞུང་ལྟོ། །གནས་སྐབས་ལས་སོ་སོར་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ། །སྤྱིར་དྲི་ཆབ་འདི་ལ་

ཆོས་མང་དུ་ཡོད་པར་འདུག་སྟེ། དཔལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཐུབ་མ་སྟོབས། དཔལ་ལ་ཡང་འདི་སྟོང་བ་ཁ་མེད་གསུང་ནས། འཇུག་མཛད་སྟོན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྟོམ་ཆེན་ཞིག་གི་ཁུ་བ་བྱས་
 པས། བྱོད་དྲི་བ་དེ་མ་ལེགས། ཏེན་འབྲེལ་བྱ་དགོས་གསུང་ནས། གྲི་ཞིག་གི་ཆེ་མོ་དྲི་ཆབ་ཏུ་བཅུག་དཀྲུག་གིན་འདུག་ དེ་ནས་དཔལ་ག་སྟེ་འོང་གསུང་ནས། ཡང་སྒྲུབ་དང་
 བའི་ཆོག་ས་ན་བསྟེན་པར་ཆོག་ས་པ་ཇུ་མགོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུ་ལ་སྟོར་འོང་བར་འདུག་པས་དྲི་ཆབ་བཙག་ས་པས་ཁོ་ཐོན་ཏེ། དྲི་འདི་དུངས་སྟེགས་བྱེད་པའི་ཏེན་འབྲེལ་ཡིན་ནོ། །
 གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ནི། སྒྲུར་ལྟར་སྟོག་པའི་སྟོན་ས་སུ་ཡང་ཤེས། །མཐར་ཐུག་མི་བསྟོད་པ་ལྟ་བུར་འཆང་རྒྱུ་ལོ། ། །ཞལ་བཅས་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། འབྱུང་བའི་རྒྱ་
 མཆོན། དབྱུལ་བའི་ཐབས་དང་། འབྲས་བུ་འབྱུང་རྩུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། མདོ་ལུགས་སྒྲུར་བཞིན། གཉིས་པ་ནི། བད་ཇོ་ཇེ་འི་ལུས་འདི་ལ་འབྱུང་བ་ལྟ་ཡོད་

ཀ

བཤུ་ཞེད་གྲ

ལྟེ

༄༅། །པས། སྤྱི་རྩལ་ཏུ་འདུ་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་འབྲུ་སྒྲ་ལྟ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། བདེན་འབྲུང་བ་མེད་ཅི་ཁམས་ཡོད་པ་ཡིན་པས། སྤྱི་རྩལ་ཏུ་རྒྱ་འབྲས་འབྲུང་བ་མེས་བསྐྱེད་པས། མེད་ར་བའི་ས་སྟོ་བལ་ཚད་ཡུལ་མ་གཏོགས་པར་མི་སྐྱེ་ལོ། །དེའི་དོན་བྱང་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་གྲང་མ་བྱེན་ཏེ། ཚད་པའི་ནད་ལ་མི་གཏོང་བ་ཡིན། བདེན་འབྲུང་བ་རྒྱ་ཡོད་པས། སྤྱི་རྩལ་ཏུ་འདུ་སྒྲ་མ་འབྲུང་བ་རྒྱས་བསྐྱེད། དབྱིབས་གྲང་རྒྱུ་མ་པོར་ཡོད་ལ། དེའི་དོན་བྱང་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་མ་བྱེན་ནས། གྲང་གཞི་ཅན་ལ་མི་གཏོང་བ་དང་། མེས་ཚིགས་པ་ལ་སྒྲ་སྟོ་བུ་གས་པས་པན་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན། བདེན་འབྲུང་བ་རྒྱ་ཡོད་པས། སྤྱི་རྩལ་ཏུ་འདུ་བོ་འབྲུང་བ་རྒྱ་གི་བསྐྱེད་པས་དབྱིབས་གྲང་གྲུ་གསུམ་འབྲུང་ལ། དེ་བློས་ན་རྒྱ་སྐྱེ་བ་ཡིན། བདེན་སའི་ཁམས་ཡོད་པས། སྤྱི་འབྲུང་བ་ས་ཡིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས། དབྱིབས་གྲང་གྲུ་བཞིར་འབྲུང་ལ་ཁ་དོག་གྲང་སེར་

ུ

སྒྲུབ་པའི་བཀའ་ཆོས།

ཨ་

ཞིང་བཟོས་ན་བན་ཀན་བསྐྱེད་པ་ཡིན། བས་ནི་འབྱུང་བ་ཆ་སྟོམས་པ་ལས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས། བད་གང་ལ་འང་མི་གཞོད། དེས་ན་ཞལ་བས་ཀྱི་རྒྱ་ནས་ཁོ་ན་ལ་བྱའོ། །
 གཉིས་པ་འབྱུལ་བའི་ཐབས་ནི། བས་བཟང་མོ་གད་དར་གྱི་ཐོན་པར་བྱས་ཏེ། དབྱིབས་ཀྱང་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཅ་བ་བཏན་པ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བུམ་པ་རྒྱས་པ་སྟོང་རྒྱས་པ་
 ལ། ཞེས་རབ་གྱི་སྟིང་པོ་བཅུད་དོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། རྒྱ། རྒྱ། དུས། བྱེད་ལས་བཞིའི་དོན་སྒྲར་དང་འདྲ། མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཁོ་གའ་འཆོ་
 ཡུན་རིང་སྤང་དཀའ་སྤང་བྱིར་དང་། ཏིང་འཛིན་བཅུད་ཀྱི་བས་མཆོག་ཐོབ་བྱའི་བྱིར། བདག་གིས་བྱེད་ལ་ཞལ་བས་འབྱུལ་བར་བགྱིའོ། །གསུམ་པ་ཕུལ་བའི་པན་ཡོན་འབྱུང་
 ཚུལ་གཉིས་ལས། གནས་སྐབས་སྤུང་འབྱུང་པ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་འབྱུང་བ་དང་། མཐོང་ཆོས་ཀྱང་འབྱུང་སྟེ། སྟོན་རི་བཙུག་ཅར་རྒྱགས་མི་མོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་ཁུ་བ་

ཀ

ཀྱི

ཀྱི་ལུ་ཐུ་ཐུ་ལ་

ཀྱི

༡། བྱེད་ཅིང་འདུག་པས། སྤོན་ལ་བྲེ་མོ་མཛད་དེ། རྗེས་ལ་རྩི་བ་བྲབ་རི་བྱོད་དུ་ཅིན་ས་ཀྱང་ལྷ་བཞེས་རེ་འབྱུལ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་ཆད་ན་
 རྒྱགས་མི་འཆད་པ་ཡིན། དེ་ལོན་ཏུ་མད་དེ། སྤོན་སྤེན་ལ་འབྱུག་ན་བཞུགས་ཅོམ་ན་། སྤོན་མའི་ལྷ་བཞེས་ལིག་ཕུལ་ནས་འདུག་ དེར་དེ་རྣམ་པར་དོར་ཏེ། ཆོང་དུས་ནས་ནས་བྲབ་པོ་ཁལ་གཅིག་བཅོམ་ནས་། ལྷ་མ་གྱི་ལྷ་བཞེས་འབའ་ལིག་ཕུས་ནས་ཕུལ་བས། སྤོན་མ་ཡོང་
 འཕྲོ་ཆད་ནས། ལྷ་མ་གྱི་བརྒྱ་འབྱུལ་མང་པོ་བྱུང་ངོ་། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་ཞལ་བས་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་པ་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ལྷ་པོ་དེ་ཕྱི་འཛོམ་ཆོད་
 པ་སྟེ། སྤོན་ལོན་ཕྱུང་གི་མཆོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དབྱུལ་བ་ནི། མཐར་ལས་སེམས་ཅན་ཆོག་ས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །རན་སོང་ལོག་པའི་སྤྱ་རྣམས་སྤངས་ཕྱིར་དང་། །ཆོངས་
 པའི་གསུང་དབྱངས་སྤོན་པ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །བདག་གིས་བྱོད་ལ་སྤྱ་སྤོན་དབྱུལ་བར་བགྱིའོ། །ཕུལ་བའི་འབྲས་བུ་ནི་གཉིས་འབྱུང་ངོ་། །ཕུན་བཞི་པའོ། །།གཉིས་པ་

四

卷之五

002

ནང་གི་མཆོད་པ་ནི། རྟེན་དམིགས་པ་གོང་གི་སྒྲ་མ་དེ་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་ནང་གི་མཆོད་པ་བྱ་བ་ནི། གོང་དུ་གསལ་བ་སྒྲ་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་ལྟར་འབྱུང་བཞིན་ཉི་དྲུང་མ་ལས་བྱུང་བ་
ལྟར། འདིར་ཡུལ་དུག་གི་ལྷ་མོ་གཟུགས་རྫོང་མ་ལ་སོགས་པས་མཆོད་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་གཏུགས་རྒྱལ་མཆོན་བ་དན་ལ་སོགས་པས་མཆོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའང་ཉིང་དེ་
འཛིན་གྱི་མཆོད་པ་འདིས་ཅི་བྱེད་ན། སྒྲ་མས་ལོངས་སྤྱོད་དུ་མི་བཏུབ་སྟུམ་ན། འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། དཔེར་ན་ལས་དང་པོ་བས་ལྷ་བསྐྱེམ་པ་རྣམས། དང་པོ་ལུས་ཐ་མལ་
པ་འདི་ལྟར་མི་གསལ། གན་ཏན་གྱིས་རྒྱན་ཆ་ལུགས་དང་བཅས་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བསྐྱེམས་པས། གོམས་པར་གྱུར་ན་ལྷ་ཉིད་དུ་བཏྱན་པ་ཐོབ་པར་ལྟར་རམ། ཡང་དང་
པོར་སྐྱོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པས། སྤྱིས་འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་རྣམས་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ། འདིའང་དང་པོར་ཡིད་གྱིས་སྤུལ་བས། དམིགས་པ་གོམས་པར་གྱུར་བའི་དུས་

300

༡༡། ལུ། ལུ་ལ་ཉི་ཤུ་ཆེ་ལ་དངོས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་དབང་མེད་པ་ཞིག་འབྱུང་སྟེ། སྤྱོད་པ་གཅིག་ཙམ་ལ་མཆོན་ན། རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་སྤྱོད་པ་གཞན་དུ་
 བྱིན་པ་དང་། གདུགས་སུ་ལ་བ་ལ་སོགས་པ་རོལ་མེད་པ་སུ་བ་མང་པོ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་མཆོད་པ་ཙམ་ལས་ལྟོས་མེད་དུ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན། འོན་ཏེ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་དེས་
 སྤྱར་གྱི་ཉིང་འཛིན་གྱི་རྣམས་པ་འཛད་དམ་མི་འཛད་ཅེ་ན། ལུ་གཉིས་སུ་འབྱུར་ཏེ། སྤྱི་མའི་བྱིན་རྒྱལ་སུ་མ་ཤེས་ཤིང་། རང་སྒོའ་མ་ཁ་ཆེ་ལྟ་བུ་བྱས་ན་འཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་
 བུ་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་མའི་བྱིན་རྒྱལ་སུ་ཤེས་ཤིང་། དེ་ཉིད་ཀྱང་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་སྤྱུལ་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་
 སྤྱུལ་ན། སྤྱར་བས་མ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་འཕེལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འབྲས་བུ་ལ་དེ་རྣམས་དངོས་སུ་སྤྱུལ་ན། ལག་ཐོག་ལ་སྤྱོད་དབང་ཡོད་པ་ཞིག་འབྱུང་བ་ཡིན། དེའི་སྤྱིར་སྤྱི་མ་

ཨ

སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་

མཐུན་

ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་གཏུགས་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུ་ཆོགས་ལས་གྲུབ་པ་དང་། སྒྲུ་རེ་དང་། རྒྱལ་མཆོན་ལ་སོགས་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་དེ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུ་བདུན་ལ་སོགས་པ་ཡིད་གྱིས་བཀོད་པ་རྒྱ་མི་རྒྱུད་བར་བྱས་ནས་མཐར་འགྱུབ་པ་ཡིན། སྒྲུ་མ་ཞིང་དག་པས་བརྒྱབས་སེམས་ཡིད་གྱི་རེ་བ་འཛོམས་དུ་མི་འོང་བར་ རེ་བ་སྒྲུབ་ཏུ་འོང་བར་ འདུག རྒྱུ་ན་ངས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བསྐྱེད་བཀུར་འདི་ལྟ་བུ་བྱེད་སྒྲུ་མ་དུ་ཡིད་སྒྲུ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱས་པས། ཕྱིས་དེ་ཁོ་ཉིད་ལྟར་འགྱུབ། དེས་ན་སྒྲུ་མ་ལ་ཡིད་གྱིས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་མཆོད་པ་སྒྲུ་ལ་ནས། ཨོ་བཟླ་རྒྱུ་པ་ཨུཾ་ཧྱཱི། ཞེས་བཟླ་དེ་ལ་དབུལ་བ་ལྟར་བྱ་སྟེ། བཟླ་སྟོང་པ། རྒྱུ་པ་སྒྲུ་བ་སྒྲུ་ཆོགས་པ། ཨུཾ་ཧྱཱི་སྒྲུ་བ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ སྟེ། དེ་ལྟ་བུས་མཆོད་པར་བྱའོ། །ཕུལ་བའི་ཡོན་ཏན་ནི། གནས་སྐབས་སུ་འང་རང་ལ་སྟོབ་མ་རྣམས་གྱིས་དེ་ལྟ་བུས་མཆོད་པར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ལ། མཐར་

༄༅། བྱུག་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་གྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་ཡང་ཞིང་ཁམས་དེ་ལྟ་བུའི་མཚོན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་གནས་སྐབས་སུ་འང་འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་མང་པོ་འགྱུར་ཞིང་། མཐར་ཐུག་ཞིང་ཁམས་འདོད་ཡོན་སྐྱོ་ཚོགས་གྱིས་གང་བར་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱིས་སངས་རྒྱལ་ལྟ་བུར་འཚང་རྒྱུ་། །གསང་བའི་མཚོན་པ་ནི་གསུམ་ལས། དང་པོ་གསང་བའི་མཚོན་པ་དེ་རང་གང་ཡིན་ན། སྦྱིར་གསང་སྒྲགས་ན་ས་ཉ་བལ་ལག་དང་། རྒྱུ་རྒྱུ་ཆོས་རྒྱུ་ལ་མི་རྟོག་པར་འདོད། དེ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ། ཉམས་གྱི་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་ལ་གསུམ། རྟོགས་པའི་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་གྱིས་མཚོན་པ་ཡིན་ལ། སྐབས་འདི་བླ་མའི་གསང་རྒྱ་བཟོས་ལྟ་བུ་འདི་མི་ལ་མ་ལག་དེ་ཅི་ཅིས་བཀའ་རྒྱལ་བཏབ་པ་དེ་ཐུབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་གསང་བུ་ན་རང་།

三

卷之四

302

གིས་མ་དེས་ཀྱང་ཉིན་རུ་ཕེབས་ཏེ། ཟ་ཆོས་ལ་སོགས་པའི་གསང་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་སྤེད་པར་སྟོན་པ་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཀྱང་གསང་བ་
མ་སྤེད་པར་སྟོན་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི། མཆོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གསུམ་ལས་
དང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་རང་གང་ཡིན་སྟུམ་ན། སྤང་སྟོང་བྱུང་འཇུག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱུང་འཇུག་དེ་འབྱུང་ལ་ཤེས་པ། གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ནི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུའོ། །
འདི་རྣམས་སྒྲོམ་རོ་གཅིག་ཡན་ཆད་ལ་འབྱུང་། དེ་མན་ཆད་སྤྱང་དགོས་གསུང་སྟེ་བཅུ་ཆོས་དང་མཐུན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱིན་ང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཞི་པོས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་
གྲིས་མཆོད་པ་འོ། །བསྟོད་པའི་མཆོད་པ་ལ་གསུམ་ལས། བསྟོད་པ་རང་གང་ཡིན་ན་སྟོན་ངག་བརྗོད་པའི་བསྟོད་པ། ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱེད་པའི་དུས་ཀྱི་དང་པོ། ཡོན་ཏན་

304

༣

ཡོ་རྒྱུ་ལྟར་

མུ་

༄༅། རིན་ཆེན་མང་པོའི་ཆོག་ས་མང་འཛིང་། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་འཇམ། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྒྲུ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ། སྒྲུ་མའི་
 བསྟོད་པ་བརྗོད་ཅིང་ཕྱག་འཆལ་བའི་ཆོག་བརྗོད་པའོ། །དེའང་བསྟོད་པའི་མཆོད་པ་ཡིན་མོད་ཀྱིས། སྐབས་འདིར་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་སྒྲུ་མི་
 གདགས་འདིང་། སྒྲུ་མ་དུ་མི་བཟུང་བར་ཅི་མཛད་ཐམས་ཅད་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིན་པར་བསམ་ཞིང་ཡོན་ཏན་འབའ་ཞིག་བརྗོད་དགོས་པ་ཡིན། འདི་ལའང་
 ཞེན་པའི་མོས་གུས་སྒྲུ་མ་དེ་ལ་རང་ཉིད་ཞེན་པའི་རྣམ་པར་མ་ལེགས་པ་མཐོང་ཙམ་ན་སྒྲུ་མ་དེ་ཉིད་མ་ལེགས་ཀྱི་དོགས་ནས་དེའི་ཆེད་དུ་ཐབས་ལ་སོགས་པ་བྱེད་དུ་འོང་བ་དེ་མོས་
 གུས་མཆོན་ཉིད་པ་མ་ཡིན། མོས་གུས་མཆོན་ཉིད་པ་དེ་གང་ཡིན་ན། སྒྲུ་མས་ཇི་ལྟར་མཛད་ཅིང་འདུག་གུང་། སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པར་སེམས་པ་དེ་མོས་

”

ལྷན་པུ་ལྷན་པུ་

ལྷ

གུས་གཤམ་མ་ཡིན་བྱས་པས་ངའི་འཁོར་ཅིག་ན་རེ། ཞེན་པའི་མོས་གུས་མེད། ཞེན་པ་མི་འབྱུང་བེད་པ་ལ་ཞེན་པ་འབྱུང་སྟེ། བྱད་མེད་ཟེང་ངའི་བྱད་མེད་ཅེས་ཞེན་པ་འབྱུང་
 པ་ལ། སྒྲམ་ཞེན་པ་འབྱུང་གིན་ཏུ་བདེན་པ་ཡིན་བྱས་པས། ཁོན་རེ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་མིན་བེད། དུས་ཕྱིས་འབྲི་བྱང་དུ་བྱོན་པའི་རེས་ལ། གཡུ་ཁང་དུ་སྐྱུན་སྒྲར་མེ་ཞིག་བཏང་
 བས་དཀོས་རྩིས་གསུང་། དེས་སྒྲར་གྱི་མོས་གུས་གྱི་བྱད་པར་ཞུས་པས། རིན་པོ་ཆེ་འཁྲལ་སྒྲན་ནས། སྒྲོན་དཔལ་ལྷན་པག་མོ་གྲུ་པ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་འདི་དང་འདིས་འདི་
 ལྟར་བྱས་པས་ཁོ་བོ་སྟོ། མཛེས་བྲེད་གསུང་ནས་སྐྱུན་ཆབ་ཤོར། དེ་དུས་ཁོང་གཉིས་ལ་ཐུག་བཏུག་བྱས་གསུང་། དེས་ན་ཞེན་པའི་མོས་གུས་གྱིས་གོ་མི་ཆོད། ཅི་མཛེད་ཡོན་
 ཏན་དུ་བཏུབ་གཤམ་ཆེ་བ་ཡིན། འབྲི་བྱང་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བཅའ་བྲིམས་མ་བྱས་ཀྱང་། ཐུགས་ཐམས་ཅད་དུ་ཞལ་མ་སྐྱུན་པར། རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་ཐར་དོ་མཆར་ཅན་རྣམས་

ཀ

ཡིད་ལྡན་པའི་ཡེ་ཤིང་ཉན་ཅིག་པ་དང་མེ་ལྡེ་ལ་མི་ཐུག་པ་སྐད་དམ།

མུ་

༡། །བཟློང་པས་འཕྱིན་ལས་རབ་འབྱིང་གསུམ་འབྱུང་སྟེ། རབ་སྟོབ་མ་འབྱུལ། འབྱིང་ཇས་འབྱུལ། ཐམ་འང་ཡོན་ཏན་བཟློང་པས་ལས་འབྱེལ་དུ་
 འགྲོ་བ་ཡིན། ངས་ཀྱང་སྟོན་འབྲི་བྱུང་དུ། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་རི་སྟོན་བལྟ་བཅིམ་ཆད་དེ། བློགས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ཞལ་དུ་མི་འདོན་པར་དམ་བཅས་པས། དེ་རི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱིས་
 དགོ་འདུན་རྣམས་ཐུགས་ལ་འདོགས་ཏེ། ང་ལ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཅིགས་པ་དང་མེ་ལྡེ་ལ་མི་ཐུག་པ་སྐད་དམ། རྒྱ་གར་རྩི་རྩི་གདན་ཉི་མ་རེ་ལ་ལན་རེ་འཁོར་བ་སྐད་གསུངས་
 པས། བློགས་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོན་པས་བྱུང་སྟེ། གར་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་མང་པོ་ལ་ཕན་པ་བྱུང་གསུངས། གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ནི། ཆོ་འདིར་རང་ལ་འང་གཞན་
 ཀྱིས་བསྟོད་པ་དང་། སྟོན་པར་སྟོགས་པ་འབྱུང་ཞིང་། སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སུ་འང་བློགས་བཅུ་ཉི་མངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་བསྐྱུགས་པ་མང་པོ་བཟློང་བ་ཡིན་

གསུངས་སོ། བྱམ་ལྷ་པའོ། །།གསུམ་པ་བདུད་ཅི་མྱུང་བའི་མཆོད་པ་ནི། སྒྲིར་གསང་སྒྲགས་ནས་བདུད་ཅི་མྱུང་ཞེས་པ་ནི། བདུད་ཅི་ལྷ་རྩེན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་
 བདུད་ཅི་ལ་བྱེད་ཀྱང་། གླུ་བས་འདིར་བས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བྱ་སྟེ། བས་ཅི་བ་ཡང་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་རྩེན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་རྩེན་
 བསྒྲོམ་། སྤྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གླུ་བས་ལྷ་རྩེན་མ་བསྒྲོམ་ལ། བདུད་ཅི་ཐམས་ཅད་ལྷ་གས་རྩེ་རྩེའི་སྤྱ་གྱ་ཅན་གྱིས་བྱངས་ཏེ་གསོལ་བས་སྒྲ་མ་དང་ཡི་དམ་ཆོམ་པར་བསམ་
 ཞིང་། སྒྲིན་སྟེག་ཏུ་བྱའོ། །དེ་ལྷ་རྩེན་གསུམ་གྱིས་མཆོད་པ་དང་འབྲེལ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །།དེ་སྒྲིག་པ་ལའགས་པ་དང་འབྲེལ་ཏེ། ལའགས་པ་ནི། སྒྲིར་འདོད་
 ཆགས་ཞེ་སྒྲང་གཏི་མུག་དབང་གིས་ནི། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའམ། སྒྲི་ལའགས་ལ་སོགས་པ་གཅིག་ཏུ་བཟོད་པ་འདི་རྣམས་ཀྱང་ཡིན་ལ། གླུ་བས་འདིའི་ལྷ་གས་ལ་

༡༡། ཁྱི། ཉེས་སྒྲོན་གསང་ཡང་། གླམ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིན་ཅན། ཁོང་གིས་མཁྱེན་ཏེ་ཐུགས་ཁྱེལ་བར་འགྱུར་བས། དེ་བས་གླམ་ཉིད་ལ་
 སྒྲིང་གཏད་དེ། བདག་ལ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་པོ་འདི་དང་འདིའི་སྒྲོན་བྱང་ནས་པ་འཇམ། གཤེས་ཀྱི་སྒྲོན་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ། གླམ་འི་སྒྲོན་སྒྲར་ལཤགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 འདག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། སྒྲིན་ཆད་སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པས། ལཤགས་པའི་མཆོག་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ།། །།རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་འབྲེལ་ཏེ། གཞན་ལྟར་
 བ། དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཡི་རང་། དེ་དག་ཀྱང་ཡིན་མོད་ཀྱིས། སྐབས་འདིར་གླམ་དེ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལོག་པར་མི་
 བལྟ་ཞིང་། སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཉིད། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། སྒྲོན་སྐམ་པོ་ན་བཞུགས་པའི་དུས་སུ། སྒྲོབ་མ་ཁ་གཅིག་གིས་ཁ་རྩིགས་པ་ལ་

ཨ	བལྟས་ཚང་ར་བསྟན་ནས་མཚུལ་ཕུལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་གསུང་། གླུ་མ་ཞལ་མི་བཞུགས་ན་སྟོགས་ལ་ངེས་པ་མེད་དོ། ། །ཡང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་བ་དང་	
སྟོན་པའི་ཟབ་ཆོས་།	འབྲེལ་ཏེ། དེའང་སྟོན་འབྱུང་བ་འོ་སྟོལ་གྱི་སྟོན་པ་འདི། སངས་རྒྱུས་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བཞེད་པ་ལ། ཉན་པ་མ་བྱུང་བས། ཟབ་ཞི་སྟོས་བྲལ་འོད་གསལ་	
	འདུས་མ་བྱས། །ཞེས་པ་ནས། མི་སྤྲོ་ནགས་ཀྱི་ནང་དུ་གནས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ནས་བཞུགས་པ་ལ། ཚངས་པ་གདོང་བཞི་པས། གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་སྟོང་	310
ཨ	དང་ལྷན་པ་མཁན་བཅོས་མ་བྱས་པ་ཞིག་ཕུལ་ནས། མ་ག་རྩ་འདིར་སྟོན་ཆད་ཆོས་འབྱུང་བ། །དག་པ་མ་ལགས་ཅི་མར་བཅས་པ་ལགས། །བདུད་རྩི་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་ཅི་དབྱེ་མཛད་	
	དེ། །ཅི་མ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་བཤའ་དུ་གསོལ། །ཞེས་བསྐྱུལ་བ་ཡིན་ལ། འདིའི་ལུང་གསེར་འོད་དམ་པ་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ནས། དེ་ལྟར་ཚངས་པ་གདོང་	

༥	<p>༡༡། །བཞི་པས། ང་ལ་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་སྟོང་དང་ལྷན་པ་ལུ་ལ་ནས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྟོར་བར་བསྐྱུ་ལ་མ་འདེབས་པ་ཉིད་ནི། སྟོན་ངས་</p>	
བཞི་དྲུག་	<p>ཆོད་མེད་པ་བཞི་དང་ལྷན་པས། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྟོར་བར་བསྐྱུ་ལ་མ་བཏབ་པ་ལས། ད་ལྟར་འདི་བཞིན་དུ་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་པ་ འདི་ནི་ཆོད་མེད་པ་བཞི་ལས་གྲུབ་པ་འོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཇིས་འཕུག་ལ་རང་གི་སྒྲ་མ་ལ་ཆོས་ཁྱབ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། རོན་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། འག་འཁྱིག་ག་དམས་ངག་ ཁྱེའི་བ་ལ་མི་མཉེས་པ་དང་། ཆོག་ཆོག་ས་མཛད་དེ། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་གསུངས་བར་ཁྱེ་ཞེས་ཁྱབ་འབུལ་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། ། །ཟུ་ངན་ལས་མི་</p>	31
༣༡	<p>འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་འབྲེལ་ཏེ། དེའང་ཟུ་ངན་འདའ་སྟོན་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ། ཞེས་པ་ནས། བདག་གིས་ཐལ་མོར་བ་སྐྱར་གསོལ་བར་བགྱི། ཞེས་པའི་</p>	

བར་ལ་སོགས་པ་བཟོད་ཅིང་། འཆི་བ་མེད་པའི་ཞལ་ཟས་ཀྱི་བདུད་རྩི་འབྱུང་བར་སེམས་དཔའ་དེ་ཡིན་མོད་ཀྱིས། སྐབས་འདིར་སྒྲུབ་མ་དེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ནམ་མཁའ་གནས་ཀྱི་བར་དུ་འཕྱིན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་ལྷན་པར་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། འཆི་བ་མེད་པའི་བདུད་རྩི་འང་། སྐྱེ་ཁམས་དང་འབྲེད་པའི་གསོལ་ཟས་དང་། ལྷན་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ཞིང་། སྐྱེ་དེ་ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས་པའི་ཐབས་དང་། སྐྱེ་དེ་འོ་མི་བརྒྱུན་པའི་ཞབས་ཏྲོག་དང་། གཤེགས་བཞུགས་མཛད་པའི་དུས་སྤྱིང་ལམ་སྐྱེ་འབྱེན་ཅིང་ལམ་གྱི་བར་ཆད་སེལ་བ་དང་། ཆིབས་ཁ་འབྲིད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཞབས་ཏྲོག་ཏུ་གང་འགྱུར་བྱེད་པ་ཡིན། སྒྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ངས་ཆོགས་ན་སྤོད་པའི་དགོ་འདུན་འགའ་ཡར་སྐྱེའི་རིམ་གྱོལ་བསྐྱོས་ཏེ། ཐུགས་དམ་མཛད་དུ་བརྟུག་པ་ཡིན་ཏེ། དེའང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་

ཀ

བུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

ཨ

༡། །འདེབས་པ་ཡིན་གྱི། དེའི་སྤྱིར་སྤྱིར་རིམ་གྲོ་དགོ་ཅ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་ཡིན། རང་གི་དགོ་སྤྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ། སྒྲུ་མའི་
 སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟེན་ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་བཏབ་ན། དགོ་སྤྱིར་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཆེ་བ་ཡིན། རང་གི་འདོད་པ་ཅུང་ཟད་རེ་
 ཡུབ་ན། སྒྲུ་མ་གང་ལྟར་སོང་ན་འད་སོང་གིས་མི་ཕན་པ་ཡིན། སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ཀོ་ཆགས་སུ། ཁྲོམ་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་གསེབ་ཏུ། འཁོར་རྒྱམས་ཀྱིས་མ་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་སྒྲུ་མ་འོ་
 བརྒྱལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་གསུང་། དེ་ལྟར་ཐབས་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱིས། བྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་བཏབ་ན། གནས་སྐབས་སུ་རང་སྤྱོད་པ་འདི་དང་། སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཆེ་
 རིང་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེ་ཞིང་། མཐར་ཐུག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ནས། གདུལ་བྱ་སྤྱོད་པ་འདི་ཆོགས་རྒྱམས་ཀྱིས། འཆི་བ་མེད་པའི་བདུད་རྩི་ཐོགས་ནས། བྱ་ངན་ལས་མི་

ལྷོ་པའི་ཐལ་ཆོས།
ལྷོ་པའི་ཐལ་ཆོས།

འདེམ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ།། །།ཇིས་བསྟོན་བ་དང་འབྲེལ་ཏེ། དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་
ཕྱིར་བསྟོན་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་བས་ཀྱང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་ཅི་བྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲ་ན་མེད་པའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་ཐོག་པའི་ཕྱིར་བསྟོན་བ་ཁོ་
ན་མཆོག་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་མ་དེའི་ཐུགས་དགོངས་ཀྱང་། ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་དགོངས་པ་ལས། གཞན་མེད་
པའི་དོན་མཚུངས་པ་འདྲ་ཡིན་མོད་གསུངས། །གསུམ་པ་དེ་རྣམས་དང་འབྲེལ་བས། འབྱུང་བ་གང་འབྱུང་ན། དེ་ལ་གཉིས། རང་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལ། བྱམ་
བའི་འབྲས་བུ་དང་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་གཉིས་གཉིས། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། བདུན་རྣམ་དག་གི་དོན་དུ། ལུས་བཀོལ་བས། གནས་སྐབས་སུ་བྱམ་

ཀ

ལྷོ་དཔལ་

ལྷོ་

༄༅། །བའི་འབྲས་བུ་ནི། བ་ཚ་དང་། ཞ་འཐེང་དང་། དབང་པོ་མ་ཚང་བ་དང་། དབྱིབས་མི་སྤྱད་པ་དང་། ཁ་དོག་མི་ལེགས་པ་དང་། ལུས་ཇི་ང་
 བ་དང་། སྤྱོད་ལམ་མི་མཛེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བའོ། །གནས་སྐབས་ཀྱི་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་ནི། དེ་ལས་བསྒྲིག་པའོ། །མཐར་ཐུག་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་ནི། བདུང་
 བཞི་ལ་སོགས་བཅོམ་པ་དང་། སྐྱའི་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཤིང་བྲལ་བའོ། །ཐོབ་འབྲས་ནི། ཡེ་ཤེས་ལྷ། དབང་ཐུག་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དུག་མཚན་དང་དཔེ་བྱུང་
 བཟང་པོས་བརྒྱན་པའི་སྐྱ་ཐོབ་པའོ། །ཡང་བདུན་རྒྱུ་དག་གི་དོན་དུ། དག་བཀོལ་བ་ལས། གནས་སྐབས་སུ། བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་ནི། སྐྱད་འཛུང་བ་དང་། དིག་པ་
 དང་། འགགས་པ་དང་། མི་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་དག་གི་སྐྱོན་རྒྱུ་ཐམས་དང་བྲལ་བའོ། །གནས་སྐབས་ཀྱི་ཐོབ་འབྲས་ནི། དེ་རྒྱུ་ལས་བསྒྲིག་པའོ། །མཐར་ཐུག་གི་བྲལ་

॥

ལྷོ་པའི་ཐབ་ཆོས།

༢༥

བའི་འབྲས་བུ་ནི། མངོན་པ་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས། གསུང་གི་སྒྲིན་མཐར་དག་སྤངས་ཤིང་བྲལ་བའོ། ཟློབ་པའི་འབྲས་བུ་ནི། གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དུག་ཅུ་ལ་
 སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་འཐོབ་པའོ། །ཡང་བདུན་རྒྱམ་དག་གི་སྤྱོད་པ་སྤྱི་དབུ་ལ་བལ་བ་རྟེན་ནས། བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་ནི། རྒྱམ་པར་རྟོག་པ་ཤལ་རྒྱུང་བ་དང་། བདག་འཛིན་
 ཁ་བྲི་བ་དང་། བདེན་འཛིན་ཤས་རྒྱུང་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའོ། །གནས་སྐབས་ཀྱི་ཟློབ་འབྲས་ནི། ཡོན་ཏན་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཟློབ་
 པར་འགྱུར་བའོ། །མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ནི། ཟློབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་ཤིང་བྲལ་བའོ། ཟློབ་འབྲས་ནི། ཡེ་ཤེས་ལྷུ་འམ། ཡེ་ཤེས་གཉིས་ལ་སོགས་
 པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པའོ། །ཆོས་འདི་ལ་སྒྲེ་ངེས་ན་ཤིན་ཏུ་ཐབ་པ་ཡིན། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཁོ་ནར་གོ་ནས་འགྲོ་བ་ཡིན། འདི་ཤིན་ཏུ་

[illegible]

五

卷之五

三

ཡན། འདི་ལྟར་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཞལ་ནས། སྤྱིར་ཡང་དག་པར་ཚེས་གསུམ་པའི་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། རྒྱུད་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་བཞི་གསུངས་པ་ཡང་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཅིག་ཚེས་གསུམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འཛང་རྒྱ་བའི་ཆ་ལག་ཏུ་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ལ་རྒྱུད་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དེ་གང་ཡིན་སྟེ་མ་པར་སོང་ན། བྱ་བའི་རྒྱུད་དང་། སྤྱིད་པའི་རྒྱུད་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྒྲུ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་རྣམ་པ་བཞི་པོ་ལགས། དེའང་དང་པོས་ལུས་སྤྱིད་གཙོ་བོར་བསྟན། གཉིས་པས་དག་སྤྱིད་གཙོ་བོར་བསྟན། གསུམ་པས་སེམས་སྤྱིད་གཙོ་བོར་བསྟན། བཞི་པས་ལྷན་སྤྱིས་འབའ་ཞིག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤྱིད་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ལ། རྒྱུད་སྡེ་རྣམ་པ་གསུམ། དེ་གསུམ་ཐ་དད་ཏུ་འཛིན་པ་སྤྱིད་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་སྤྱིས་འབའ་ཞིག་གོ།

༡༡། སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན། དེ་ལྟར་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་པོ་དེའི་ནང་ནས་རྣམ་པ་འབྱེད་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་འདི་ལ། བ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་
 དང་། མ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན། དེ་ལ་མཁའ་དཔལ་པོ་ཀུན་གྱིས། བའི་དོན་དུ་བྱུང་ཞིང་མཁའ་ས་ཆེ་བ་པ་རྒྱུད་དུ་གྲགས་པ་གསུམ་དང་ལྷན་པས་ན་པ་རྒྱུད། མའི་
 དོན་དུ་བྱུང་ཞིང་། མཁའ་ས་ཆེ་བ་མ་རྒྱུད་དུ་གྲགས་པ་གསུམ་དང་ལྷན་པས་ན་མ་རྒྱུད་དུ་འོང་བ་ཡིན་གྱུ་བར་སྒྲུང་སྟེ། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་བཞེད་གྱིས། ཅུ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་མའི་
 རྒྱུད། རྒྱུད་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་པའི་རྒྱུད་དུ་འོང་བ་ཡིན། སྦྱིར་རྩེ་རི་ལུས་འདི་ལ་སྦྱི་བོའི་གཙུག་ནས་རྒྱུད་པའི་མཐིལ་ཡན་ཆད་ཅུ་སྟོང་ཕྱག་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས། དེའི་ནང་ནས་
 གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ལ་ཅུ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས། དེའི་ནང་ནས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ལ་ཅུ་གསུམ་འབོར་ལོ་རྣམ་པ་བཞི། དེ་ལ་ཅུ་གསུམ་ནི། གཡས་པ་དང་། གཡོན་པ། དབུ་མ་

ཨ

སྒྲིབ་པའི་ཐབ་ཆེས།

ཨ

ཞེས་ཟེར། རྒྱུད་མ་རོ་མ་ཀུན་འདར་མ་ཞེས་ཟེར། ར་ལ་ར་ས་རྒྱ་ཏི་ཞེས་ཟེར། དེ་ལ་རྒྱ་ཏི་ཁོང་པའི་ནང་དྲང་པོ་ན་ཡར་ལ་སྒྲིབ་ཤིང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལགས། ཡར་སྤྲེལ་སྒྲིབ་
 པོའི་གཙུག་ན་ཡི་གེ་ཏི་མགོ་སྤུང་དུ་བསྟན་པ་བའི་རྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིད། དེ་ལ་ཁ་གཏད་ནས་ཡོད་པ་ལགས། ར་ལ་ར་ས་གཉིས་པོ་དེ་ལ་ཁོར་ལོ་བཞི་ལ་འབྱུང་ནས་གྲུང་པའི་
 སྤྱིང་ན་རྒྱུར་ལ་འབྱོགས། སྤྱིན་མཚམས་གཉིས་ན་མར་ལ་འབྱིལ་ནས་སྤྲེལ་བུག་གཉིས་སུ་བྱུག་པ། མར་སྤྲེལ་སྤྱིང་པའི་འོག་ཏུ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ནས་རྒྱ་ཏི་ལ་བྱུག་ནས་ཡི་གེ་
 ཆའི་དབྱིབས་ལྟ་བུར་གནས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ལ་ཁོར་ལོ་རྒྱུ་མ་པ་བཞི་ནི། ལྟེ་བ་སྤྲེལ་པའི་ལ་ཁོར་ལོ། སྤྱིང་ག་ཆོས་ཀྱི་ལ་ཁོར་ལོ། མགྲིན་པ་ལོངས་སྤྱིང་གི་ལ་ཁོར་ལོ། སྤྱི་བོ་
 བདེ་ཆེན་གྱི་ལ་ཁོར་ལོ་དང་བཞི་ཡིན། དེ་ཡང་གཡས་པ་རྟོག་པའི་རྩ་ཡིན་ལ། གཡོན་པ་མི་རྟོག་པའི་རྩ་ཡིན། གཞན་ཡང་གཡས་པ་ཐབས་ཡིན། གཡོན་པ་ཤེས་རབ་

ཀ

བུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

མུ་

ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་། རྒྱུ་མ་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ལ། རིམ་ཐབས་ཀྱི་ཡང་དག་གནས། །ཀྱན་འདར་མ་ནི་དབུས་གནས་སུ། །གཟུང་དང་
 འཛིན་པ་རྣམ་པར་སྤངས། །ཞེས་གསུངས་པས། དབུ་མ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྩེ་འོང་བ་ཡིན། ཅུ་དེ་རྣམས་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་མའི་རྒྱུ་དུ་འོང་བ། ཅུ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་
 དུ་རྒྱུ་འི་ལྟར་རྒྱུ་བ། དེའང་ཅུ་བའི་རྒྱུ་རྣམ་པ་ལྟ་དང་། ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་རྣམ་པ་ལྟ་ལ་སོགས་པ་འི་ལྟར་གནས་པ་དང་། གཞན་ཡང་གཡས་པ་ནས་རྒྱུ་བ་དང་། གཡོན་པ་
 ནས་རྒྱུ་བ་དང་། གཉིས་ཀ་ནས་རྒྱུ་བ་དང་། གཉིས་ཀ་ནས་དལ་བར་རྒྱུ་བ་དང་། དེ་ལྟར་ཡང་། གཡས་དང་གཡོན་དང་གཉིས་ཀ་དང་། །དལ་བར་རྒྱུ་དང་རྣམ་བཞི་འོ། །
 ཞེས་གསུངས་པས། གཡོན་ཕྱོགས་ནས་རྒྱུ་བའི་དུས་སུ་མ་ཐུན་ཕྱོགས་འབའ་ཞིག་འགྲུབ་པ་ཡིན། གཡས་ནས་རྒྱུ་བའི་དུས་སུ་དུས་ཚོད་ཅིག་མ་གཏོགས་པ་མི་མ་ཐུན་པའི་

ཟླ

ཨ

ལྷོ་པའི་ཟབ་ཆོས།

མཆ

ལྷོ་གསལ་འབའ་ཞིག་འགྲུབ་པ་ཡིན་གསུང་། བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་གིས་བྱེད། དེས་ན་རྒྱུད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་པོ་དེའི་དོན་གོ་གཅིག་
 པ་ཡིན། ཐབས་ལམ་བསྒྲུལ་པ་ཀུན་གྱིས་འདིའི་གནད་དེ་གོ་བར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། དེ་ལྟར་ཡང་། ཐབས་ལམ་གྱི་ཁ་པོ་ཆེ་བ་ཀུན། རྒྱུད་སེམས་གཉིས་མེད་གོ་ལགས་
 སམ། རྒྱུད་དེ་ལྟར་གཅི་བོར་སྟོན་པ་པ་རྒྱུད་དུ་འོང་བ་ལགས། སྦྱིར་སྦྱི་བོའི་གཙུག་ནས་ཀར་པའི་མཐིལ་ཡན་ཆད་དུ་རྩམ་ཇི་ལྟར་བྱུང་པ་བཞིན་རྒྱུད་གིས་བྱུང་། རྒྱུད་གིས་ཇི་
 ལྟར་བྱུང་པ་བཞིན་ཁམས་བྱུང་རྒྱུ་གི་སེམས་གྱི་ཐིག་ལེས་གང་བར་གནས་པ་ལགས། དེའང་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་འདི་བྱུང་པར་དུ་ཟབ་རྒྱུ་མེད་དེ། ཟབ་ན་འཇག་མིག་གི་སྒྲིན་བྱ་
 ལའང་ཡོད། མནར་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་ལའང་ཡོད་པས་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཟབ་དགོས། འོན་ཆོས་གང་ཟབ་སྒྲུལ་པར་སོང་ན། བསམ་པ་བཟང་པོ་བྱུང་རྒྱུ་གི་སེམས་

ཀ

ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་

ཕྱི་

༡༡། འིན་པོ་ཆེ་ཟབ་པ་ཡིན། དེའང་བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་ཇེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་དུ་ཡོད་ན། ཅུ་དང་རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེ་ལ་སོགས་པ་འདྲ་
 བསམ་པ་བཟང་པོ་དེས་དབང་བྱས་ནས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དེས་འབྱུང་བ་དང་། དེས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། བསམ་པ་མི་དགོ་བས་དབང་བྱས་ནས། མི་དགོ་བ་དེའི་ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་
 ལེར་གྲུབ་ནས། སྒྲོན་ཐམས་ཅད་དེས་འབྱུང་བ་ཡིན། དེས་ན་ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ལ་སོགས་པ་འདྲ་ལུང་མ་བསྟན་དུ་འོང་བ་ཡིན་པས། བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་བྱུང་པར་
 དུ་བྱས་ནས། ཐབས་ལམ་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བླངས་པའི་དུས་སུ་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་སྐྱེ་བ་ཡིན། དེའང་
 ལམ་འབྲས་ནས་ཕྱོགས་མེད་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དང་། སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ནལ་ནས། ཅུ་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུད་རྒྱས་པ་དེས་ཁམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་

ལེས་གང་བས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དེས་འབྱུང་བ་དང་ཐོབ་པ་ཡིན། དེའང་འཁོར་ལོ་རྣམ་པ་བཞིར་སྦྱོན་དགས་དག་སྟུང་གི་རྟོན་འབྲེལ་འབྲིག་པའི་དུས་སུ། རྣམ་འབྱོར་བཞིའི་
 རིམ་པ་རྒྱད་ལ་འཆར་བ་ཡིན། སྦྱིར་ཁམས་དེ་རྒྱས་པའི་དུས་དེར་དེ་བརྟན་པ་དང་གནས་པ་གལ་ཆེ་བ་ལགས། འདི་བསྟུང་བར་བྱེད་པ་ལ་གདམས་ངག་དང་སྦྱིང་རུས་རྣམ་པ་
 གཉིས་དགོས། སྦྱིང་རུས་མེད་ན་གདམས་ངག་ཡོད་ཀྱང་མི་ཕན། གདམས་ངག་མེད་ན་ཉམས་སྦྱང་རྒྱ་མི་ཤེས། འདིའི་གདམས་པ་ལ་ལམ་འབྲས་ཀྱན་ནས་དཔག་ཏུ་མེད་
 པ་ཞིག་གསུངས་ཏེ། ཉམས་སྦྱངས་པའི་དུས་སུ་ཕན་པ་ནི་དཀའ་བར་བྱུང་གསུང་། དེས་ན་འདིའི་གདམས་ངག་ལ་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱུང་པར་ཆོས་ལུ་ལྟན་གྱིས་ཉམས་སྦྱ་
 བྱངས། གནད་དུ་བསྟུན་པའི་དུས་སུ། སྦྱོན་དག་པ་དང་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ་ལ་ཆོགས་མེད་པ་ཡིན་པས། དེས་ན་ཆོས་ལུ་པོ་འདི་དང་ནམ་དུའང་འབྲེལ་བར་མ་བྱེད་

<p>ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་</p>	<p>༡། གསུང་། ཉོན་མོངས་པ་མ་སྐྱེས་པ་མི་བསྐྱེད། སྐྱེས་པ་སྤོང་བར་བྱེད་པ་ལ་གདམས་ངག་གི་བྱེ་བྲག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་གསུངས་ཀྱང་། བྱེད་བར་གྱི་ཆོས་ལྡེ་པོ་འདི་བས་ཟབ་པ་མེད་པ་ཡིན། འདི་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པའི་དུས་གནད་དེ་ཉོན་མོངས་པའི་རྟོག་པ་ནམ་སྐྱེས་པའི་དུས་དེན་པ་གསུམ་པའི་གཏུན་བུ་འཇམ། གཉེན་པོས་བཙན་ཆོད་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན། ཚན་གཅིག་གི་རྟོག་པ་དེ་རགས་པར་སོང་ནས་དེ་ནས་ཉམས་སུ་བྲལ་པས་སྟོབས་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཅེར་ཏེ། དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པོ་སོང་ན་སྟོབས་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤིང་ནའང་། ཉོན་མོངས་པ་དེ་ཚན་ཆེན་པོར་སོང་བའི་དུས་སུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལོན་ཏུ་དཀའ་བ་ཡིན། དེས་ན་རྟོག་པ་དེ་ནམ་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་གནད་དུ་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེའང་དང་པོ་ཉོན་མོངས་པ་དེ་ལམ་དུ་གཏོང་། དེ་ལ་རྒྱ་ཆོག་པས་པར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་བ་ལགས། དེ་རྒྱ་ཆོག་པས་པར་བྱས་པའི་དུས་སུ་</p>	<p>མྱོང་།</p>
----------------------------	--	---------------

ཨ

སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཆོས།

ཨཱ

སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་བསྐྱོམ་པ་དང་། སྒྲུབ་དམ་པ་བསྐྱོམ་པ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གནད་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཆོག་ས་མེད་པ་ཡིན། དེ་
 ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་ས་པའི་དུས་སུ། ཉོན་མོངས་པ་དེ་དང་བྲལ་བ་དང་། དེའི་སྤྱིང་དུ་ལྷ་ལྷན་གྱི་ལག་རྒྱུས་མ་འདྲེས་པར་སོ་སོར་འབྱུང་བ་ལགས། རྒྱུ་དུས་སུ་དེ་ལྟར་གནད་
 དུ་བསྐྱུན་པས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་སྐབས་སུ་བསམས་བཞིན་དུ་སྤྱིད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པར་བྱེད་པའང་། ཉོན་མོངས་པ་ཞི་སྒྲུང་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པས་དཔྱུལ་བའི་
 གནས་སུ་བསམས་བཞིན་དུ་སྤྱིད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ཞི་སྒྲུང་དེ་ཡིན། དེ་དང་འདྲ་སྟེ་རྟོག་པ་གང་སྐྱེས་པ་དེའི་རིགས་སུ་བསམས་བཞིན་དུ་སྤྱིད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་
 ལགས། དེས་ན་རིགས་དུག་སོ་སོར་སྤྱིད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པའང་། རྒྱ་རྟོག་པའི་རིགས་ཐ་དང་པར་སོང་བས་སྤྱིས་གྱི་དུས་སུ་གནས་དེ་ལྷ་བྱུ་རྣམས་སུ་སྤྱིད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་

ཡིན། དཔལ་བའི་གནས་དེ་ལྟ་བུར་སྒྲེས་ཀྱང་། སྤྱག་བསྐྱེད་པ་རང་རྒྱུད་པ་མི་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་དེ་ཉོག་ས་པས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པ་ཡིན། གནས་དེ་
སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་འདྲ་བུར་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་བྱེད་པ་ལགས། དེས་ན་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱུ་མཆོན་གསུམ་པོ་འདི་ཤེས་འཆོལ་བ་ལགས། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སྤྱུང་ཞེ་
སྤྱང་ཅན་འདུལ་བའི་གཉིན་པོར་འབྱོན་པ་ཡིན། འདོད་ཆགས་དང་ཉོན་མོངས་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེས་ཤེས་ལ། དེས་ན་ཐམས་ཅད་ལྟ་བུར་གྱི་འཁོར་ལོ་འབའ་ཞིག་
ཡིན། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་སངས་རྒྱས་སྤྱུང་ས་པ་ཡིན་བཟུང་བ་གསུང་། དེའང་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་
ལ་ཡིན་པར་ངོ་སྤྱོད་བྱེད་པ་ལ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་པའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཞིག་འཆོལ་བ་ལགས། སྒྲ་མ་དམ་པ་དེས་རང་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་བསྒྲེམས་ནས་གཞན་དག་ཐམས་ཅད་པར་

བཟུང་ན། སྤང་པོ་སངས་རྒྱས་ལྷ་བདག་ལ་སྒྲོད་པར་བྱེད་པའི་ལྷ་བཟོ་ག་པ་ཡིན། དེ་ལྷ་རྩུང་ལྷ་བཟོ་ག་ན་གནས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྷ་བྱུང་ཉེས་པ་མི་
འབྱུང་བར་བྱེད་པ་ལ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དེ་ལ་དྲན་པ་མ་ཡེངས་པར་བྱེད་དགོས་པ་ལགས། དེ་ལྷ་རྩུང་སྒྲོད་པ་དང་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྱགས་སུ་སྦྱིན་ལམ་དང་
གྲོལ་ལམ་རྣམས་པ་གཉིས་གསུངས། སྦྱིན་ལམ་དུ་དབང་བཞི་བསྐྱར་ནས། གྲོལ་ལམ་དུ་བསྐྱེད་རྟོགས་རྣམས་པ་གཉིས་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལ་དབང་བཞི་འཁོར་གོ་བའམ་བརྗོད་
བྱེད་གང་ཡིན་སྟེ་མ་ན། བུམ་པའི་དབང་དང་། གསང་བའི་དབང་དང་། ཞེས་རབ་ཡེ་ཞེས་གྱི་དབང་དང་། ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་པ་བཞི། དེ་ལ་བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་
བས་ལུས་གྱི་བྲི་མ་འདག གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་བས་ངག་གི་བྲི་མ་འདག ཞེས་རབ་ཡེ་ཞེས་གྱི་དབང་སྐྱར་བས་སེམས་གྱི་བྲི་མ་འདག དབང་བཞི་པ་བསྐྱར་བས་ལུས་

ཀ

ལྷོ་རྒྱ་ལྷོ་

ལྷོ་

༄༅། །ངག་ཡིད་གསུམ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་བྲི་མ་འདག་ དེ་ལྟར་ཡང་། ལུས་ཀྱི་རྟོག་དང་བྲི་མར་བཅས། །སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་རུས་པ་ཡིན། །ངག་གི་
 རྟོག་དང་བྲི་མར་བཅས། །སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་རུས་པ་ཡིན། །སེམས་ཀྱི་རྟོག་དང་བྲི་མར་བཅས། །སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་རུས་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཆོ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་བསྐྱར་
 བས། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྲི་མ་འདག་པའི་རུས་པ་རྒྱུད་ལ་བཞག་ དབང་མཚན་ཉིད་པ་ཐོབ་ན་རང་ལ་རྟོགས་པ་སྦྱེ་བས། དབང་མཚན་ཉིད་པ་ནི་རང་གི་ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་
 ལས་ཐོབ། དེ་ལྟར་དུ་དབང་རྣམ་པ་བཞི་བསྐྱར་བས། བསྐྱེད་ཚྲོགས་གཉིས་བསྒྲེམ་པ་ལ་དབང་བའམ། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྦྱོང་དུ་རུང་། དེ་ནས་གྲོལ་ལམ་དུ་བསྐྱེད་ཚྲོགས་
 རྣམ་པ་གཉིས་བསྒྲེམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་རྣམ་པ་ལུས་རྩི་ཆེ་བཞི་འི་སྐད་ཅིག་དཔྱད་ཚྲོགས་ལ་སོགས་ཡིན་ལུགས་བཞིན་དུ་

ཀ

ལྷན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་

༣༩

འགྱུར། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་འདི་ལ་བཤད་པ་པོ་ཀུན་གྱིས། ཀུན་བརྟགས་དང་། ཡོངས་གྲུབ་དང་། གཞན་དབང་ལ་སོགས་པའི་བཤད་པ་མང་པོ་ཟེར། རིན་པོ་ཆེ་པའི་
 བཞེད་གྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་སུ་ཡོངས་གྲུབ་འབའ་ཞིག་མ་གཏོགས་པ། ཀུན་བརྟགས་བྱ་བ་མི་བརྟུབ་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལ་སྤྱན་སྤྲོན་ས་པེད་ཀྱང་མཚན་ཉིད་
 ཡོངས་སུ་ཆད་པའི་ཀུན་བརྟགས་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་བརྟགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་འདོད་པ་མ་ལགས། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཞལ་བརྒྱུད་ཐུག་བཅུ་དྲུག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྒྲིམ་ན། ད་ལྟ་དངོས་པོ་
 ལ་མི་སྤྱང་བའམ་མི་གསལ་བར་འདུག་པ་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པའམ་མཛོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱེད་པ་ལ། ཤེས་པ་སྤྲུམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་མཐི་རྒྱ་མཚན་སྤྱི་བར་བྱེད་པ་ལ། དེའི་རྣམ་
 པ་ལ་བརྟག་དགོས་པའི་ཆ་ནས། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པ་བྱ་བ་དེ་ལྟར་དུ་འདོད་པ་ཡིན་བྱ་བ་ཞུས་པས། སྒྲིམ་ཆེན་པ་འགའ་པེས་ཀྱང་དེ་རང་ཡང་འཐད་པར་འདུག་ཟེར་།

330

ླ	༄༅། གནས། དེ་ལ་འཕྱབ་འང་འོང་བར་སྒྲུང་སྟེ། སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་རི་ཞལ་ནས། སྦྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་ལ་ཀུན་བརྟགས་བྱ་བའི་སྤྱོད་གདགས་	
ཆུ་རྒྱུ་	སྦྱུ་མི་བརྟུབ་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་། མདོར་ན་ཕུང་པོ་ལྷ་རྣམས་ནི། །སངས་རྒྱས་ལྷ་རྩེ་རབ་ཏུ་གྲགས། །ས་རྒྱ་སྦྱོར་དང་ལྷ་མ་གྱི། །མེ་རྒྱུང་སྦྱོལ་མ་གོས་དཀར་མོ། །རྫོ་	
ཆུ་རྒྱུ་	རྫོ་སྦྱོལ་ཆེད་ཉིད་ཀྱང་ནི། །བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་དགྱིལ་འཁོར་མཆོག། །ས་ནི་སྦྱོར་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། །རྒྱ་ཡི་བམས་ནི་ལྷ་མ་གྱི། །དཀར་དང་སྦྱོལ་མ་ཞེས་བྱ་བ། །མེ་དང་	331
ཆུ་རྒྱུ་	རྒྱུང་དུ་རབ་ཏུ་གྲགས། །བྱ་བའི་ལུང་དེ་གསུངས་ནས། ཕུང་པོ་རྣམ་པ་ལྷ་རིགས་རྣམ་པ་ལྷ། །འབྱུང་བ་བཞི་ཡུམ་རྣམ་པ་བཞི་ལ་སོགས་པ་གདོད་མ་ནས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པར་	
ཆུ་རྒྱུ་	གནས། དེ་ལྟར་གནས་པ་དེ་མདོར་དུ་འབྱུར་བར་བྱེད་པ་ལ། བྱང་རྒྱུ་བ་རྣམ་པ་ལྷ་འམ། རྣམ་ཐོག་དྲན་རྫོགས་ལ་སོགས་པ་འབྱུབ་ལུགས་སམ་ཡིན་ལུགས་ལྟར་བསྟོམས་	

ལྷོ་པའི་ཐབ་ཆོས།
༣༥

པས། རྟོགས་པ་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། དེ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་བྱ་བ་ཡིན། དེ་ལ་སློབ་དཔོན་འཕགས་པའི་བཞེད་གྱིས། དང་པོ་ལས་གྱི་སྦྱར་བ་ཡིས། །ས་
བརྒྱད་པ་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །གསུང་བ་དེ་ལ་ལའད་པ་པོ་ཀུན་གྱིས་དངོས་པོ་ལ་ས་བརྒྱད་ཐོབ་པ་མ་ཡིན། ད་གཟོད་ཐོབ་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནེས་ཟེར་ཏེ། རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་
ཞལ་ནས། དེ་ཁོ་རང་ལ་ཕར་ལ་བརྟག་པ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དེ་སངས་རྒྱས་ཡིན་མ་ཡིན་དེ། སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་ཟེར་བ་མི་སྲིད་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཡིན་
ན་དེའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་སུ་གྱུར་པ་དེ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་གོ་བ་བྱེད་ན་ས་བརྒྱད་མི་ཆོད་སངས་རྒྱས་ལ་འང་དེ་བས་ལྷག་པ་མེད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་
བྱུང་གྱུར་ཅིང་། །ཀུན་བརྟགས་སློབ་པས་སྦྱོང་བ་ཡི། །སྒྲིབ་གསུམ་སྤངས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། །དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པས་ན། །ས་བརྒྱད་ཐོབ་པ་མཚར་ཅི་ཆེ། །

༣

བུ་ར་བུ་

མཆ

༡༡། །གསུང་ནས་ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་པ་ལ་མཚར་རྒྱུ་མེད་པས་སངས་རྒྱས་རང་ཡིན་གསུང་། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་དེ་སངས་རྒྱས་ཡིན་ན་
 བསྐྱེད་ཚྲོགས་ཀྱིས་མཚམས་གང་ལགས་ཞུས་པས། བྱེད་ཀྱིས་དགའ་སར་བཅུག། ཇི་སྟེན་བྱུང་དུ་མ་རྒྱུད་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པར་འོང་། བྱུང་དུ་ནམ་རྒྱུད་པའི་དུས་སུ་
 ཚྲོགས་པའི་རིམ་པར་འོང་། དེས་ན་སྤང་བ་གསུམ་པོ་མཐོང་བའི་གོ་བའང་སྤང་བ་སྤང་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ལ་གསུང་བ་ལགས། དེ་ལྟར་ཡང་། སྤང་མེད་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 པ། །དེ་ཡིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཐོང་། །གཞན་ཡང་། སྤང་མེད་ཤེས་རབ་ལྡན་ན་རོག་ཅིག་ཆེན་པོ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་ཚྲོགས་གཉིས་པོ་དེ་གའོད་མ་ནས་བྱུང་འཇུག་ཏུ་
 གནས། དེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྟོབ་པ་དང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ལམ་གྱི་བྱུང་འཇུག། །དེ་ཐམས་ཅད་དབྱེ་བ་མེད་པར་གཅིག་ཏུ་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་དུས་སུ་འབྲས་བུ་གཉིས་སུ་མེད་

པའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསལ་སྤྲུགས་གྱིས་བཞེད་གྱི། བྱི་སྒྲོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་ལ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་དེ། རང་རྟོག་ཇི་ལྟར་ལ་གནས། རང་རྟོག་ཇི་ལྟར་ལ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་དེ་བྱི་སྒྲོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་ལ། དེས་ན་རང་དུ་འཁོར་ལོ་བཞི། བྱི་རོལ་ཏུ་མི་ཐམས་ཅད་ལ་མི་རིགས་རྣམས་པ་བཞི། བདེན་པ་རྣམས་པ་བཞི། སྤེལ་རྣམས་པ་བཞི། འབྱུང་བ་རྣམས་པ་བཞི། སྐྱུ་རྣམས་པ་བཞི་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། འཁོར་ལོ་རྣམས་པ་བཞི་པོ་དེ་གནད་དུ་སོང་བའི་དུས་སུ་བྱི་རོལ་གྱི་བཞི་བཞི་པོ་དེ་རྣམས་དབང་དུ་འདུ་བ་དང་། དེའང་རྩ་གསུམ་དང་འཁོར་ལོ་རྣམས་པ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་རྩ་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུད་རྒྱུས། དེས་ཁམས་བྱུང་རྒྱུ་བྱི་སེམས་གྱི་ཐིག་ལེས་གང་བས་དགའ་བ་རྣམས་པ་བཞི་སྒྲིབ་ཡིན། དེ་ལྟར་དགའ་བ་རྣམས་པ་བཞི་པོ་དེ་དང་། དབང་རྣམས་པ་བཞི་པོ་དེ་དོན་གཅིག་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་། དབང་ནི་བཞི་ཡི་རིམ་གྱིས་ཀྱང་། །དགའ་བ་ལ་སོགས་རིམ་

༣	༄༅། །ཤེས་བྱ། །གསུང་། དགའ་བ་རྣམ་པ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བྱུང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པ་དང་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་	
ཡང་།	གསུམ་པ་སྤངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་བྱུང་ཆུབ་བཟོད། །ཅེས་གསུང་། དེས་ན་སྤྱན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ལྟའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཚོས་སྤྱན་སྤུམ་ཚོགས་པར་	
འོང་བ་ཡིན།	དེ་ལྟར་ཕྱིའི་སྤྱན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ལྟ་ཡོད་པ་དེའང་ནང་གི་སྤྱན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ལྟ་ལས་གྲུབ་པར་འོང་དགོས། དེ་ལ་སྤྱིར་ནང་གི་ཉི་མ་དེ་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་བྱུང་ན་མི་	
ལྟས་ལ་རྒྱ་སྐྱེགས་ཀྱི་རི་ལ་འཛུགས་པ་དང་།	གོས་དམར་པོ་གྲོན་པ་དང་། སྤྱི་དཀར་སྒྲ་དམར་བཞོན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་མཐའ་དག་འབྱུང་བ་ཡིན། སྒྲོན་དེ་ལྟ་བུ་མི་འོང་	
བར་བྱེད་པ་ལ་དགོ་སྒྲོར་གནད་དུ་བསྐྱུན་དགོས།	གཞན་ཡང་ཕྱི་སྒྲོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ན་ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་ཇི་ལྟར་ཡོད་པའང་ནང་དོ་རྗེའི་ལུས་ལ་འང་དེ་	

ལྟར་དུ་ཆང་བར་གནས།
སྒྲིབ་པའི་ཐབ་ཆེས།
༣༥

ཞིང་ཁམས་དེ་རྣམས་ན་བཞུགས་པའི་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོའང་། རང་རྗེ་རྗེའི་ལུས་ལ་རྩ་དང་ཐིག་ལའི་རྩྭ་ལ། རང་དུ་རྩ་ཐིག་ཕྱི་རོལ་དུ་གཟའ་
སྒྲིབ་ལ་སོགས་ལོ་སྒྲུལ་རྩ་རྩ་ལྔ་ཆུན་ཆོད་དུ་ཉིན་ཞག་སྒྲུགས་རེ་ལ་རྩ་གཉིས་གཉིས་ཡར་འཕེལ་བ་ཡིན། དེའང་རྩའི་གྲངས་དེ་མང་དུ་སོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩ་གཉིས་གཉིས་སྒྲུ་
རྒྱང་རྒྱས་ཏེ་ཐིག་ལེས་གང་ནས་ལུས་ཤེད་ཆེ་བ་དང་། ལས་པོ་དར། ལོ་བཞི་བརྩམས་ཆད་དུ་རྩ་གཉིས་གཉིས་མར་ལ་འགྲིབ། དེའང་རྩ་གཉིས་གཉིས་སྒྲུ་རྒྱང་མ་རྒྱས་དེའི་
སྒྲིབས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་མ་གནས་པས་རྩ་སྒྲིམས། ལུས་པོ་རྒྱད་པ་ལགས། སྒྲིབ་སྒྲིམ་ཆེན་པ་ཀུན་གྱིས་ནི་རྩྭ་ལ་བྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གཅེས་སྤྲས་སྒྲུ་བྱེད། ཐབས་ལམ་བསྒྲུམས་པས་
གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་ནས་ལུས་པོ་རྒྱད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིན་མི་འབྱུང་། དེ་ལ་གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་པའི་གོ་བ་དེ། སྒྲིབ་པའི་གཙུག་ནས་རྒྱང་པའི་མཐིལ་ཡན་ཆད་

༣	<p>༡། །དུ་ཅུ་མ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་བཞིན་རྒྱུ་གིས་བྱུང་། རྒྱུ་གིས་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་བཞིན་དུ་ཁམས་བྱུང་རྒྱུ་གི་སེམས་། དེ་ཐབས་ལམ་ལ་སོགས་པ་དང་</p>	
ཐུགས་སྒྲུབ་པ་ལྟར་	<p>དགོ་སྒྲོར་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས་འཁོར་ལོ་བཞིན་འགྲིག་པའི་དུས་སུ་ནང་རྟེན་འབྲེལ་རྣམས་འབྱོར་བཞིན་པའི་རིམ་པ་རྒྱུད་ལ་འཆར། སྤྱི་ལོ་རྟེན་འབྲེལ་ལ་དེའི་ཡོན་ཏན་སྤྱི་རྣམས་ཏུ་</p>	
འབྱུང་།	<p>དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་འཆོལ། འཁོར་བ་དང་སྤྱུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་མ་གཏོགས་པ་སྤྱི་རྣམས་ཏུ་ཆོས་གཞན་བཟུང་བ་དེ་གྲུབ་པ་</p>	
མེད།	<p>དེས་ན་འཁོར་བ་དང་སྤྱུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཡིན། ངས་ནི་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་གོ། བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་ལ། བྱེད་མེད་</p>	
རྟོགས་ན་སྤྱུང་ན་འདས།	<p>།གཉིས་སུ་མེད་ན་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །གཞན་ཡང་དཔལ་ལྷན་པག་མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་ནས། འཁོར་དང་སྤྱུང་ན་འདས་པ་ཀུན། །རང་གི་སེམས་ལས་</p>	

མ་གཏོགས་པ། འུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་མི་རྒྱུད། འུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་མ་ལུས་པ། འཕེས་གཉིན་དམ་པའི་རྒྱུན་དཀ་གིས། འིག་པའི་ངང་ལ་བཞག་གུར་
 བ། འིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པར་ངེས། གསུང་། དེའང་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་སྒོ་ལྟ་ལྟུང་ལྟུང་པའི་སྒྲུབ་པ་དེ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན། དེས་ན་དེ་ལྟར་དུ་
 ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱས་ན། རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དེས་སྒྲུབ། སྒྲུབ་དམ་པ་དེས་འིག་པའི་ངང་དུ་འཛོག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ། གདམས་ངག་གི་བྱེ་
 བློ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་གསུངས་ཀྱང་། སྒྲུབ་འིན་པོ་ཆེའི་བྱེད་པར་གྱི་ཆོས་ལྟ་ལྟུང་ལྟུང་འདི་བས་ཐབས་པ་མེད། དེ་ལྟར་ལྟ་ལྟུང་གྱིས་ཉམས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ། གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་
 འུས་སྒྲུབ་སེམས་རང་བཞིན་དུ་ངོ་བོ་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ལགས། དེའང་། ཅེ་གཅིག་འུས་སྒྲུབ་དང་པོ་རྟོགས། སྒྲོས་བྱལ་འུས་སྒྲུབ་གཉིས་པ་རྟོགས། །

༣	༄༅། རིག་ཅིག་དུས་སུ་གསུམ་པ་རྟོགས། བྱ་བ་གསུང་། དེས་ན་ཅེ་གཅིག་གི་དུས་སུ་རང་བཞིན་བྱ་བ་དེ་གསལ་ལ་གོ་མ་འགགས་པར་རྟོགས་པ་	
ཡིན།	དེ་ལྟར་དུ་རྟོགས་པ་དེ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པའི་སེམས་དབེན་དང་། ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། དེ་གསུམ་མིང་ཐ་དད་དུ་བཏགས་ཀྱང་དོན་ལ་	
བྱུང་པར་མེད་གསུང་།	དེ་བཞིན་དུ་ཅེ་གཅིག་གི་དུས་སུ་དབེན་པའི་གནས་ཀྱང་བྱུང་པར་དུ་དགོས་སྒྱུ་མེད་པས། དགོ་སྒྲུབ་གང་འཕེལ་བའི་ས་བྱལ་དེ་ཉིད་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་	339
པས་ཆོག་པ་ཡིན།	དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པའི་དུས་སུ་བོགས་ཐོན་ནས་ངོ་བོ་སྒྲུབ་འགག་སྒྲོས་པ་དང་བྱལ་བར་རྟོགས་པ་ལགས། དེའི་དུས་སུ་གསང་སྤགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བྱ་བ་དེ་	
དགོས་པ་ཡིན་གསུང་།	དེའང་དབེན་པའི་གནས་ལ་སོགས་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་པས། འདིའི་དུས་སུ་གཞན་དག་གི་ལམ་སྒྲུབ་འབྲིང་པ་ནི་མི་འོང་བ་	

ཡིན། དེའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་སྟེ་མ་པར་སོང་ན། དེར་རྟོགས་པ་དེས་བཀའ་ནས། རྒྱུ་འབྲས་འདི་ལ་འདི་འབྱུང་བ་ནི། མི་ཤེས་པས་གར་འབྲིད་ཆ་མེད། དབེན་པའི་གནས་
 ལུ་ཉམས་ལུ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན། རིག་ལུ་མ་གྱི་ཕེའ་མ་ལུང་ག་ལུ་མ་གྱི་མདོ་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་དབེན་པའི་གནས་ལུ་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་པ་
 ཡིན། དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་དེ་མཐར་ཕྱིན་པའི་དུས་ལུ་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གྱུང་མི་སྟེ་བར་འོང་། འོན་ཀྱང་རྩ་བ་ནས་དག་པ་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། དགོ་སྟོར་དེས་བཀའ་ལ་ཉལ་དུ་བཏང་བ་ཡིན། འདིའི་དུས་ལུ་རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་གྱི་སྟེང་པ་བྱ། དེའང་གནས་གཉིན་པོ་ཆོང་འདུས་ལ་སོགས་པ་རྟོག་པ་སྟེ་བའི་སར་དགོ་
 སྟོར་དེ་དང་བསྐྱེས་ནས་ཉམས་ལུ་སྒྲུངས་པས་དེ་འདག་གཉིས་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །བག་ཆགས་སྟོངས་པ་རྟོན་འབྲེལ་ཡིན། །སྟོངས་ཤིང་འདག་པར་མ་ཤེས་

ལྟོ་བུ། བཅོམ་ན་འདག་པར་དགའ། གསུང་། དནི་སྒྲིབ་པ་ཡོངས་བརྩམས་ཏེ། ལས་ཀྱི་ལུས་ནི་ཡོངས་སྤངས་ནས། རིཛེའི་སྐྱའི་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བགྱི་བ་དེ་ཆོགས་གཅིག་ལས་མེད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་། གཅིག་ཕུར་གནས་ཤིང་རིང་དུ་རྒྱ། ལུས་མེད་དབང་པོའི་ཕྱག་ན་གནས། འདུལ་བར་དགའ་བའི་སེམས་འདུལ་བྱེད། ཅིས་གསུངས། གཞན་ཡང་གཅིག་ཕུར་ཉམས་ཀྱིས་དུ་མའི་གར་མཇུག་དོ། བྱ་བ་དེ་ལས་ཚན་གཅིག་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོགས་གཅིག་ལས་མེད་ན་ཀུན་གཞི་མི་འདོད་ཟེར་ཏེ། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོགས་གཅིག་ལས་མེད་ཀྱང་ཀུན་གཞི་ཡོད་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོགས་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་མང་པོར་འདོད་པ་ཀུན་ཀྱང་། དཔེར་ན་མཁར་སློ་མངས་སུ་སྒྲེལ་བཅུག་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་

༣

བུ་དྲུག་ཉི་ཤེས་

༣༤

༡༡། །བསྐྱེད་ན་འང་དེ་མཉམ་ཆད་མི་གཡོ་བ་ཡིན། དེས་ན་ཤེས་སྒྲོང་དག་པ་དེ་གཞི་མ་དག་པ་ལོ། སེར་པོ། བཀ་པོ། གང་གི་སྤྱིང་དུ་བཞག་ཀྱང་རྒྱུན་
 དེའི་མདོག་ཏུ་འགྱུར། རྒྱུན་དེ་དང་བྲལ་ན་ཡང་ཤེས་གྱི་མདོག་ཏུ་འོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་དགོ་མི་དགོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་གཞི་མ་ཡིན་པས་ན་ཀུན་གཞི་རང་གི་ངོ་བོ་དེ་འགྱུར་བ་མ་
 ཡིན། དེའང་དགོ་མི་དགོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ལ་བོན་དེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་ས་བོན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་སེམས་
 ཉིད་གཅིག་ལུ་ཀུན་གྱིས་བོན་བྱ་བ་གསུང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྤྱན་སྤྲུམ་ཀུན་གཞི་དེ་རྟོག་བཅས་ཡིན་ནམ་རྟོག་མེད་ཡིན་ཞུས་པས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་འཁྱེད་ཀྱིས་། གོང་གི་དཔེ་དེ་
 རྣམས་དང་བཀའ་སྤྱུལ་མང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས། དེས་ན་ཀུན་གཞི་རང་གི་ངོ་བོ་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལ། ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་སྒྲོལ་གསུངས་སྤྱི་བ་ཡིན། དེས་ན་འདི་ཞིན་

”

སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས།

ལྟུང་།

ཏུ་གོ་དག་པ་ཡིན་པས། རྟོག་དཔྱད་དང་བསམ་མཐོན་བྱེད་དགོས་གསུང་། ཡང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤྱི་རྣམ་ཏུ་འཕྲོས་པས་ནད་ཐམས་ཅད་དེས་བསྐྱེད་པ་འབྱུང་། དེའང་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་སྤྱི་རྣམ་ཏུ་འཕྲོས་པའི་དུས་སུ་འབྱུང་བ་འབྲུགས་ནས་རྒྱང་མས་ཡར་ལོག་ནས། བདེ་ཆེན་གྲང་རྒྱང་དང་མཁྱིས་པ་བད་ཀན་དང་། ཆོབས་ཆེན་ཁམས་གཞི་ལ་སོགས་
འབྱུང་། སྤྱིར་འདི་ལ་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ། གནས་པར་བྱེད་པའི་གཞི། འཇིག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་གསུམ། རྒྱ་འདི་ལ་ཉི་རྒྱ་དང་རིང་རྒྱ་རྣམ་པ་གཉིས། རིང་རྒྱ་འཁོར་བ་
ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་ལས་ངན་གྱི་བག་ཆགས། ཉི་རྒྱ་ཡུལ་གཉན་པོ་རྩི་སྤྱན་ལྟ་བུ་ལ་ཆགས་སྒྲུང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྐྱེས་པ། སྤྱིར་གྱི་རིང་རྒྱ་སྤྱོད་དུ་ཡོད་པ་
དང་། དེ་གཉིས་ཆོགས་པས་ནད་ཐམས་ཅད་དེས་འབྱུང་། དེའང་རྩི་སྤྱན་གྱི་བདེ་ལོན་ཏུ་གཉན་པ་ཡིན། ལྷ་མ་དམ་པའི་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་བརྒྱགས་པ་ཡིན། གནས་པར་

༡༡། བྱེད་པའི་གཞི་དེ་རྒྱ་མཁའ་ཡར་ལོག་ནས་རོ་སྟོད་འཛངས་པའམ། གནས་མཐོན་པོ་དེ་ལྟ་བུར་གནས་པའི་དུས་སུ་ཚ་གང་དང་བད་མཁྱིས་
 དང་། ཁམས་གཞི་ལ་སོགས་པ་ནད་གྱི་རིགས་བསྐྱེད། སྒྲན་པ་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་ཚ་གང་ལ་སོགས་པའི་ནད་འདི་ལྟར་སྒྲན་བྱ་བས་སྤྱོགས་དེ་ངོས་ཟེན། མོ་མ་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་འདྲེ་
 འདིས་གཞོད་ཟེར། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་བཞེད་གྱིས་ནད་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཁའ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན། རྒྱ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནད་དུ་གནས་
 པའི་དུས་སུ་རྒྱ་དང་ནད་དུ་གནས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་རྣམས་པའི་དུས་སུ་རྒྱ་སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་རྣམས་ གཞོད་བྱེད་སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས། ནད་དུ་ཉོན་མོངས་པ་
 འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲ་དག་ཉི་མུག་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པས། དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་གཞོད་བྱེད་སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན། རྣམ་རྟོག་དེ་ལྟ་བུ་མེད་པའི་དུས་སུ་གཞོད་བྱེད་སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་གྲུབ་པ་

ཀ

ལྷན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་

ལྷན་པ་

མེད་པ་ཡིན། འཆོས་པར་བྱེད་པ་འདི་ལ་མོས་གུས་རབ་འབྱིང་ཐ་མ། རབ་དེ་ལ་དམིགས་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། མར་བསྐྱིང་བ་དང་ཆ་གྲང་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་དེ་རྣམས་
 སྐབས་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། འབྱིང་པོ་དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས་འཆོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའང་སྦྱིལ་གྱུང་དང་མཉམ་གཞག་ལ་སོགས་པ་འབྲུལ་འཁོར་ཤིན་ཏུ་བཅའ་
 ལེགས་པར་བྱས་པའི་དུས་སུ། རྒྱུང་སེམས་ཐམས་ཅད་མར་ཐེབས་ནས་རང་མལ་དུ་ཁད་གྱིས་གནས། འབྱུང་བ་འབྲུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་ལ་ཆོགས་
 མེད། ཐ་མ་ལ་དམིགས་པ་སྟོན་མི་ཐོད་པ་ཡིན་པས་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་འཆོས། དེས་ན་འཆོས་ལུགས་གསུམ་པོ་འདིའང་གནད་གཅིག་གང་གིས་གྱུང་རྒྱུང་སེམས་དེ་རང་མལ་
 དུ་འབྲེལ་པའི་ཐབས་ཡིན། རྗེས་ལ་བྱུང་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་པ་ཐེངས་གཅིག་མ་གཏོགས་ཐེན་པ་ལ་ནི། ཤེས་པ་གང་ལ་འགྲོ་བ་ཞིག་བསྐྱེད་པས་ཆོག་གསུང་། དམིགས་པ་དེ་

ཀ

བུ་ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་

༡༡། བཞིན་དུ་བསྐྱེམས་པས་ཇི་ཟུ་ཇི་ཟུ་ལ་སོང་ན། འདི་ལ་སྲིད་གཅོད་པ་དང་ཡུལ་བཅོལ་བ་གཉིས་ཡིན། ཡང་དམིགས་པ་སྒྲིམ་དུ་བཅུག་ན་རྟ་ཤི་
 གཡག་ཤི་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་པས་དམིགས་པ་མི་སྒྲིམ་ནས་གྲོག་འདོན་དང་བཞི་སྡེ་ལ་སོགས་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པས་དམིགས་པ་སྒྲིམ་དུ་བཅུབ་པར་འོང་། སྦྱིར་
 དང་པོ་ནད་མི་འོང་བར་བྱེད་པ་དང་། བྱུང་ན་སེལ་བར་བྱེད་པ་ལ་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་མའི་གནས་སུ་བླ་མ་དམ་པ་བསྐྱེམ་པ་གནད་ཟབ། འཆོས་པར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱུང་
 སེམས་རང་མཉམ་དུ་འབེབས་པའི་ཐབས་འབའ་ཞིག་དུ་གོ་དགོས། འདིའི་གནད་དེ་ཤེས་པར་སོང་ན་ནད་སོས་པ་ལ་ཆོགས་མེད་གསུང་། ཡང་། དགོ་སྦྱོར་ཤེས་པ་བཀོལ་དུ་
 བཅུབ་པས། གཞིང་རྒྱ་དེ་ཤིན་དུ་འཕེལ་བའི་དུས་སུ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་སྦྱེས་པ་དེ་དགོ་སྦྱོར་དེས་སྦྱོབས་བསྦྱེད་ནས་བྱིས་ཀྱི་དུས་སུ་ལག་ལེན་ལ་འདེབས་དགོས་པ་

ཡིན། རྟོག་པ་སྐྱེ་བར་བྱུང་ན། བཅུ་ཆོས་དང་གསུམ་ཆོས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་གནད་དུ་བསྐྱུན། དོན་ལ་ལྷ་ལྷན་རང་ཡིན་པར་གོ་དགོས། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བྲམ་པའི་
 དུས་སུ་རྟོག་པ་དེས་ལས་མི་སོགས་པ་དང་། ལྷ་ལྷན་གྱི་ལག་རྒྱུས་སོ་སོར་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལ་གཞན་དག་གི་རྟོག་པ་སྐྱེ་བ་དེ་དགོས་ཀྱིས་ཀྱི་ངང་དུ་ཞི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 སྤྱ་བའི་གོ་བ་དེ་གང་ཡིན་སྟེ་མ་ན། དགོས་ཀྱིས་དེ་ལས་སྐྱེ་ཅིག་མའི་བྱན་པ་ཡོངས་པ་དེ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱན་པ་ཡོངས་པས་རྣམ་རྟོག་སྐྱེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་རང་བདུད་དུ་
 འོང་། དེས་ན་དགོས་ཀྱིས་དེ་ལ་བྱན་པ་མ་ཡོངས་པར་བྱས་པའི་དུས་སུ་བདུད་འཇུག་པའི་སྐབས་མེད་པ་ལགས། དེ་བཞིན་དུ་གྲིབ་ལ་སོགས་པ་མི་འོང་བར་བྱེད་པ་ལའང་། ཉིང་
 རེ་འཛིན་དང་དེ་ལ་བྱན་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་། བཅུ་ཆོས་འགྲུལ་ཆེན་པོའི་གོ་བ་དེ། །བྱན་པ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་ཡིན། །གསུངས་པས། བརྗེད་ངས་

三

21

༡༡། སྒོ་ལ་ཉེ་རུ་གསོགས་པའི། ཁངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སློབ་མི་མཛད། གསུངས་པས། མཐོང་མན་བསམ་མཐོང་མ་བྱས་ན། དུས་
གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་འཆར། གསུང་། ཐུས་ཀྱི་དུས་སྟུབར་དེ་མེད་པ་དེ་དུས་ཀྱི་དགོ་སྒྲུང་ལ་བར་མཆོམས་མེད་པ་ནི་ག་དགོས་པ་ཡིན། ཡང་། རང་གི་རྒྱུད་དུ་པ་
དང་འབོལ་བ་དང་རྒྱན་པར་བྱེད་པ་ལ་བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྩེ་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་གནད་དུ་བསྟུན་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱངས་པའི་དུས་སུ་
སེམས་དུལ་ནས་འོང་། སེམས་དུལ་བ་བཞིན་དུ་ལུས་དང་སྤྱང་བའང་དུལ། དེས་ན་སེམས་ཀྱིས་ལུས་བྱིན་གྱིས་སློབ་པ་དང་། ལུས་ཀྱིས་སྤྱང་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་བཀྲ་
ཤིས་དང་བདེ་ལེགས་སུ་རྒྱུ་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་དེས་འབྱུང་། བྱམས་པ་ལས་སྒྲིང་རྩེ་སྒྲེབ་དང་། སྒྲིང་རྩེ་ལས་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲེབ། སྒྲིང་བྱམས་པ་འདི་ལ་བཤད་པ་

கி. பி.

道

349

མ

སྒྲུབ་པའི་ཁུ་ཆོས་

༣༥

མངན་དོན་གོ་ལ་བྱུང་བ་ཡིན། བྱམས་པ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་དང་། རོ་བོ། བོགས་འདོན། བྱེད་ལས་བཞི་ཡིན། རྒྱ་དེ་རང་གི་རྩ་བའི་མ། བོགས་འདོན་དང་ཕོར་དམིགས་
 པ་དེ་ལ་ནན་ཆེ་བ། སྒྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱམས་པའི་བྲིད་ལས་ཤེས་པར་བྱ། དེ་ལ་བྱམས་པ་དེ་ངོས་ཟེན་པ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་ཡིན་གསུངས་པས། བྱམས་བྲིད་ཀྱིས་ཉམས་སུ་
 གླངས་པས་རོ་སྤྱོད་བ་དང་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་པ་དེ་བྱམས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན། བྱེད་ལས་དེ་བཟུང་ཤིས་དང་བདེ་ལེགས་སུ་ན་སུ་མ་ཆོགས་པ་འབྱུང་བས་བྱེད་པར་དུ་ཆེ་རིང་བ་དང་ནད་
 ཉུང་བ། རབ་ཏུ་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་ནའང་བྱམས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོད་ན་རབ་གནས་མི་ལེགས་ཀ་མེད་ཡིན། འགྲོ་འདུག་ལ་སོགས་པ་བྱེད་ནའང་། དང་ཕོར་འགྲོ་
 སྐྱམ་པའི་བསམ་པ་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་འགྲོས་དེའི་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པ་ཤིན་ཏུ་ནན་ཆེ་བར་བསྒྲོམས་པས་ཡུལ་དེར་རང་ཉིད་ཟུག་པ་དང་། འགྲོ་བ་ཐམས་

༡། ཁུང་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱུང་བྱུང་ས་པ་ཆོད་མེད་པ་དེ་ལ་སླིང་རྗེ་སླེབ་ཡིན་པས་སླིང་རྗེ་འདི་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱོམས་
 བྱ་རྒྱུ་པ་དང་འབྱུགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན། བྱུང་ས་པ་སླིང་རྗེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར། དཔེར་ན་རང་ལ་ཤ་བཅུ་བཞི་ག་གི་མི་འཐད་པའི་ལས་བྱེད་ན། བཙོག་པ་དང་བརྟུང་
 བའི་ལས་བྱེད་ན་གཞོན་པ་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་དེ་སླིང་རྗེ་ཡིན། བཙོག་བརྟུང་ལ་སོགས་བྱ་མི་དགོས་ན། གཞོན་པ་དེ་ལས་སྐྱོག་པ་དེ་བྱུང་ས་པ་ཡིན། བཙོག་པ་དང་བརྟུང་བའི་
 ཉེས་པ་འབྱུང་བས་ན། རྒྱུ་པ་འདི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལྟར་ཡང་། བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། སླིང་རྗེ་ནི་འཆོ་བ་དང་བཅས་པ། བྱུང་ས་པ་ནི་འཆོ་བ་དང་བྲལ་
 བའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། དེས་ན་འཕྲིན་ལས་བཞི་འདི་དབང་དུ་བྱས་ན། སླིང་རྗེ་འདི་དྲག་པོའི་འཕྲིན་ལས་སུ་འོང་། དེ་ལྟར་འོང་བས་ན་སྤྲུགས་པ་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་། སླིང་

ཨ

སྒྲུབཔའི་ཐབས་ཆོས་།

༣༩

རྗེས་བསྐྱལ་བའི་དམ་ཆོག་ནི། །བསད་ཅིང་མནན་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཟེར་ཏེ། །དངོས་སྤུ་དེ་ལྟར་ཉམས་སྤུ་ལེན་པ་ནི་དགའ་བ་ཡིན། །དེས་ན་སྦྱིར་སྦྱིང་རྗེ་འདི་
 ལ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན། །དེའང་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ། ཆོས་ལ་དམིགས་པ། དམིགས་པ་མེད་པའི་སྦྱིང་རྗེ་སྟེ། རྒྱུ་མཚན་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱིང་རྗེ་སྟེ། ཆོས་
 ལ་དམིགས་པའི་སྦྱིང་རྗེ་དེ་སྦྱང་སྦྱིད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུར་བྱགས་སྤུ་རྒྱུད། །གཞན་དག་གིས་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་དངོས་ནས་སྦྱིང་རྗེ་
 སྦྱུ་མ་པ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྦྱིང་རྗེ། །དེ་ལྷན་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་ཞིག་གིས་ཡིན། །སྦྱིང་རྗེ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་གང་ཟག་གི་སྒྲོའི་བྱུང་པར་གྱི་རིམ་པར་
 འོང་། །སྦྱིང་རྗེ་ཆོད་མེད་པ་དེ་ལས་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་སྦྱེ། །དེའང་བྱམས་པས་བདེ་བ་དང་ལྷན། །སྦྱིང་རྗེས་སྤྱད་བསྐྱལ་དང་བྱལ་བ། །བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་

卅

वक्तुं नयवक्तुं

343

༡༡། ཁངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་བྱེད། དེ་ལྟར་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་ནས། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བསྒྲིམ་པ་དང་། རྩོགས་པའི་རིམ་པ་
ཐབས་ལམ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲིམས་པས་སེམས་རྒྱན་དང་བརྟེན་གསལ་པའི་འོད་གསལ་ལ་བབྱི་བ་དེ་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལྟར་མངོན་དུ་གྱུར་བའི་དུས་སུ་བྱམས་པ་
དང་སྒྲིང་རྗེའི་གཟུགས་བརྒྱན་སྤྱི་རེལ་དུ་གསལ་བར་འབྱུང་། དེ་ལྟར་ཡང་། སེམས་རྒྱན་དང་བརྟེན་གསལ་པའི་འོད་གསལ་ལ་མ་མཆིས་པར། བྱམས་དང་སྒྲིང་རྗེའི་གཟུགས་བརྒྱན་
གསལ་བར་འདོད་པ་ཡི། སྐྱེས་བུ་རྣམས་ནི་གཡའ་མ་ལས་བྱས་མེ་ལོང་བཟླ། གསུངས་པས། དེའང་གཡའ་མ་ལས་བྱས་པའི་མེ་ལོང་ལ་བཟླས་པས་གཟུགས་བརྒྱན་མི་
གསལ་བ་བཞིན་དུ། སེམས་རྒྱན་དང་བརྟེན་གསལ་པའི་འོད་གསལ་ལ་མེད་པར་སོང་ན། སྐྱེའི་བཀོད་པ་དཔག་དུ་མེད་པར་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྗེའི་

353

ཨ

སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་

ཨ

གཟུགས་བརྒྱན་སྤྱོད་ལ་དུ་གསལ་བར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན། དེས་ན་སེམས་རྒྱན་དང་བརྟེན་གསལ་པའི་འོད་གསལ་དེ་ལ་དུས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཉམས་སྤྱུ་ལེན་པ་དང་། གནད་དུ་
 བསྐྱུན་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་། འོད་གསལ་ལ་བལ་རྒྱུན་པར་གནས། བར་དོའི་གོང་ཁྱེད་དེས་མི་མཐོང་། གཞན་དོན་གཟུགས་སྒྲིབ་སྤྱོད་ལ་འབྱུང་། སྤྱིར་ཆོ་དང་སྤྱོད་
 རྒྱུ་ལ་གཉིས་ཀྱི་གོ་བའང་། དེ་ཆོའི་བྱེད་པ་འདི་ལ་སྤྱོད་ནས་མ་ཤིའི་བར་རྒྱུན་ཆད་ལ། རྒྱུད་གི་གྲངས་མང་བ་ལ་འདི་རྒྱ། ཉུང་བ་ལ་འདི་རྒྱ། འབྲིང་བ་ལ་འདི་རྒྱ་བྱ་བ་ལ་
 ཏིག་ཏིག་ཅིག་ཡོད་པར་འདུག གྲངས་དེ་ཐེམས་པ་དང་ཆོའི་མཐར་སྤྱིན་པ་ཡིན། དེ་ལ་འབྲིང་པོའི་ཆད་ལ་ཉིན་ཞག་སྤྱུགས་ཅིག་ལ་རྒྱུད་ཉི་ཐེ་ཆིག་སྤོང་དུག་བརྒྱ་རྒྱ། དེའང་
 རྒྱུ་ལ་བར་རྟེན་པ་མང་བ་དང་། སེམས་བྱལ་ཆེ་བ་ཀུན་ལ་དེ་ལས་མང་བ་རྒྱ། དེ་ལྟར་སྤྱོད་དུ་རྒྱུས་པས་གྲངས་དེ་ཐེམས་ནས་ཆོ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཉེས་པའི་སྤྱོད་འབྱུང་བ་

༡༡། ཡིན། རྒྱུ་དང་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་དོན་གོ་གཅིག་པ་ཡིན་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་རྒྱུ་ལ་ནང་དུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སེམས་གནས་
 པས་རྒྱུ་གནས། དེས་རྒྱུ་བའི་བར་ཐག་རིང་དུ་སོང་ནས། ཆོ་རིང་བ་དང་ནད་ཉུང་བ་ལ་སོགས་པ་བཀའ་ཤིས་དང་བདེ་ལེགས་སུ་སྐྱེས་སུ་ཆོག་པ་ཐམས་ཅད་དེས་འབྱུང་བ་ཡིན་
 གསུང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གནད་དུ་མི་འགྲོ་བ་ཀུན་ཤེས་པ་ཡུལ་ལ་འཕྲོ་བར་འོང་། བཤའ་མར་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ལ་ཉིན་ཞག་རེ་ལ་སོགས་རེ་ལས་མི་
 རྒྱུ་བ་ཡོད། གྲངས་དེ་ནི་ཐེམས་དགོས་པ་ཡིན། སྒྲིར་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་སོར་བཅུ་དུག་ཏུ་གནས་པ་ཡིན། ཏིང་ངེ་འཛིན་ནམ་དགེ་སྦྱོར་གནད་དུ་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ནང་དུ་སོར་བཅུ་
 གཉིས་ཀྱི་བཞུགས་སྤྱོད་ལ་ཏུ་སོར་བཞི་ལས་མི་གནས། དེས་ན་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་མང་བ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཤེས་པ་མི་གནས་པ་རྒྱུ་ལ་སོར་བཅུ་གཉིས་སྤྱོད་ལ་ཏུ་ཡན་ནས་ནང་

ཀ

ལྷན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་

ལྷན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་

དུས་མཚན་ལས་མི་གནས། བདུན་གོ་སྟོར་ལ་བྲན་པ་མ་ཡངས་པར་བྱས་པའི་དུས་སྟུང་ནང་དུ་གནས། དེའི་གནད་ཀྱིས་གསང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་འབྲིགས་ནས་ཡོན་ཏན་གྱི་
 རིམ་ཏུ་འབྱུང་། དེ་ནས་སྟོན་གི་བྱེད་པ་འདི་ལ་ངས་པ་མེད་པ་ཡིན། ལ་ལར་སྒྲུ་མ་དང་ཆོས་སྟོན་ཏུ་སོང་བ་ཡོད། ཆོན་གཅིག་ལ་ཚུལ་བྱིས་ས་རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་ཏུ་སོང་བ་
 ཡོད། ལ་ལར་ཉེ་དུ་དང་གཉིན་འབྲེལ་སྟོན་ཏུ་སོང་བ་ཡོད། དམུལ་བ་དང་ཡི་དུགས་ཀྱན་ལ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤངས་སྟོན་ཏུ་སོང་བ་ཡིན། ཞེ་སྤངས་དེའི་རྒྱུ་ཆ་དཔའི་དུས་སྟུང་
 དམུལ་བའི་གནས་དེ་ནས་འཕོ། དེ་འང་དམུལ་བ་རང་སྟོན་ འོན་ཀྱང་སྒྲིམ་ཆེན་པ་ལ་སྒྲུ་མ་དམ་པ་དང་ཆོས་དང་ཚུལ་བྱིས་ས་རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་ཏུ་འོང་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་
 གསུང་། སྨྱོན་ ཡང་ཆོན་གཅིག་གིས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སངས་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་ལ་དཔོན་སྟོན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་འཛུམས་དགོས་པ་ཡིན། དཔོན་སྟོན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་མ་འཛུམས་

ཁ	༡། །པར་སོང་ན་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བ་མི་སྤྲིད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། དཔོན་སློབ་ཚོགས་པ་མི་ལྔན་པ། རྒྱལ་བས་བདུད་གྱི་ལས་སུ་གསུངས། །དེ་	
བཟུང་།	ལྟར་ཡང་། སླེ་མ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ཏཱ་ཏུ་བསྟེན་པར་བྱ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ལས་འབྱུང་། །བཟོ་དང་རིག་བྱེད་ལ་སོགས་པའང་སློབ་དཔོན་མཁས་པ་	
འཁྱེད་ཀྱི་	ཞིག་ལ་གཏུགས་པའི་དུས་སུ་དེའི་ཡོན་ཏན་དེ་རང་གིས་ཉམས་སུ་ལོན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྔགས་སུ་རྒྱུད་དགྲུགས། ལུང་གཏུམ། མན་ངག་གཤམ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་	
འཁྱེད་ཀྱི་	དབང་པོ་རྣམ་པོ་རང་དགར་ཞུགས་གྱི་དོགས། སྐྱོན་ཅི་ཡོད་སྐྱེ་ན་སླེ་མ་མེད་པའི་དུས་སུ་བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་གསོག་པ་མེད། མོས་གུས་མེད། དམ་ཚིག་བསྐྱུང་རྒྱ་	
འཁྱེད་ཀྱི་	མེད། དེའི་དུས་སུ་ཆོས་ཉམས་སུ་སྤངས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་མི་སྐྱེ་བས་ཆོས་ལ་ལོག་ལྟ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་འགོ་བ་ཡིན། སླེ་མ་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྔན་པ་ལ་མོས་གུས་བྱས་ཀྱང་རང་ལ་	

॥

སྒྲིབ་པའི་ཐབ་ཆོས།

༣༥

ཉོགས་པ་སྒྲིབ་པའི་རྩ་དཀའ། དེས་ན་གང་ལ་གང་མན་པ་དེ་སྟོན་ཤེས་དགོས་པ་ལགས། དེའང་སྒྲིབ་མའི་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་གོང་མ་མ་སྒྲིབ་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་བརྟན་
 པ་དང་། བརྟན་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་བོགས་འདོན་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་། གཉུག་མའི་བྱོང་ཆོད་མི་ཤེས་པར། སྐལ་ལྷན་གྱི་མགོ་སྐོར་མ་བྱེད་ཅིག་ སྒྲིབ་རྩེ་
 ཆེན་པོའི་སྟོན་ས་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་གྱི་བྱུང་ཆེན་པོ་དེ། དེད་དཔོན་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དེ་ཆོང་པ་ལྷ་བརྒྱུ་མནར་མེད་པའི་དཔྱུལ་བར་འགྲོ་བ་སྐྱགས་གྱིས་མ་བཟོད་
 བས། མི་ནག་མདུང་ཐུང་ཅན་བསད་པས་མནར་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བར་ཡུན་རིང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཞུགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེས་ན་བླ་མ་ཆེན་གཅིག་གི་སྐྱགས་
 དགོངས། དབྱ་པམ་པར་འདོད་པ་དང་། གཉེན་སྦྱོང་བར་འདོད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱགས་དགོངས་རྩོགས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད། ཆོ་འདིའི་ཉོག་པ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱི་མོ་ཙམ་ཡང་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་

卅

८५

महाराष्ट्र

班

༡༡། །གང་ཡིན་སྒྲུལ་ན། སྒྲོན་གྱི་དུས་སུ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྒྲུངས་སེང་གོ་རྒྱལ་མཆོན་ཁམས་སུ་བཞུད་པའི་དུས་སུ་དཔལ་ལྷན་པག་མོ་གྲུ་པ་ལ་ང་
ལ་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཞིག་འགྲོ་ཆོས་སུ་གནང་བར་བྱ་བྱ་བ་ཞུས་པས། དཔལ་ལྷན་པག་མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་ནས་ཁོ་བོ་ལ་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མེད། འོན་ཀྱང་ཆོ་
འདིའི་རྟོག་པ་སྤྱི་ཅེ་མོ་ཙམ་ཞིག་ཀྱང་སྒྲེ་མ་སྤྱོད་བ་ཡིན་གསུང་། སྒྲུལ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲོན་མ་གྲུས་པ་དང་ལྷན་པ་སྤྲད་ན་འགྲུབ་སྟེ། གཞན་ཡང་རྗེ་བཙུན་ཏི་སྒྲི་པའི་ཞལ་
ནས། མི་བརྗེད་གཞུངས་ཐོབ་རྒྱ་རོ་པས། །བཙུ་གཉིས་བར་དུ་ང་མཉེས་བྱས། །ང་ཡི་རྟོགས་པ་ཁོ་ལ་ཡོད། །སྤྱིར་བས་སེམས་ཅན་དོན་འདོད་རྣམས། །རྟོགས་པ་འདོད་ན་ཁོ་
ལ་འཕྱུད། །ཅེས་གསུངས་པ་དང་། རྗེ་མར་པའི་ཞལ་ནས། ཅི་གསུང་བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་པ་ནི། །མི་ལ་དེ་རྗེ་རྒྱལ་མཆོན་ཡིན། །གང་མས་ངག་གིན་པ་དེ་ཙུག་ལགས། །



॥

༡། །གསལ་མི་རྟོག་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ནི་གནས་སུ་བྱས་ནས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་མཐོང་བ་ལ་ལྷག་མཐོང་བ་བྱི་བ་ཡིན། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་
གསུམ་པོ་དེ་གང་ཡིན་སྟེ་མ་ན། རྩལ་བྱིས་ས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གཅིས་སྤྲས་སུ་བྱས་པ་དང་གསུམ་བྱིད་གཏུམ་མོ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲམས་པས་གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་ཅུ་རྒྱུད་གི་སྟོབས་
རྒྱས་ནས་ལུས་ལ་བདེ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང། གསལ་བ་དེ་ཟད་པ་དང་ཟིལ་མཚོན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན། དེ་འདྲ་རྒྱུ་གསལ་དང་མཛོན་ཤེས་ཅི་རིགས་པ་ལགས། མི་རྟོག་པ་དེ་
དཔེར་ན་ཀ་བ་ལྷ་བྱ་ནི་གལ་ཤེས་པ་བཟུང་བའི་དུས་སུ་རྟོག་པ་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་ཆ་ནས་རྟོག་མེད་བྱ་བ་ལགས། དེ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དོན་མཐོང་བ་
ལ་ལྷག་མཐོང་། དེ་སྟོགས་གཅིག་ཡིན། འོན་སྟོགས་མཐར་ཐུག་པ་དེ་གང་ཡིན་སྟེ་མ་ན། གདོད་མ་ནས་ནི་ཞིང་མ་སྤྲེས་པ་དེ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་གནས་པ་དེ་ནི་གནས། དེ་སྤྲེས་

三

695

དམ་པས་བསྟན་ནས་རང་གིས་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དེ་གང་ཡིན་ལ་ལྷག་མཐོང་། དེ་ལྟར་ཡང་། གདོད་ནས་སྐྱེ་མེད་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ། །དེ་རིང་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མས་
 བསྟན་ཏེ་རྟོགས། །མདུན་དང་རྒྱབ་དང་སྤྱོད་གས་བཅུ་དྲུ་། །གང་དུ་བསྟོས་གྲང་དེ་དེ་ཉིད། །མགོན་པོ་དེ་དེ་རིང་ཉིད་དུ་ལྟུང་བ་ཆད། །དེ་ལྟར་ལ་ཡང་དྲི་བར་མི་བྱའོ། །དེ་
 ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་མགོན་པོ་མ་པམ་པས་ཁམས་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་གསུངས་པ་འདྲ་གདོད་མ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་གནས་པ་ལ་གནས་པའི་ཁམས་བགྱི་བ་དེ་སྒྲ་མ་དམ་པས་བསྟན་
 ནས་རང་གིས་རྟོགས་པ་འམ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་སངས་པའི་ཁམས་གསུམ། དེ་མཐར་ཐུག་པ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་ཁམས་བྱ་བ་གསུང་། དེ་ལ་ཆོན་གཅིག་གིས་དམིགས་པ་བསྒྲོམ་
 པའི་དུས་སུ་དམིགས་མེད་དུ་འགྲོ་བ་དེ་བདེ་བ་ལྟར་འདུག་པ་དང་། དེ་བཞིན་སྒྲོམས་པས་ཆོག་གམ་སྟུམ་ན། དེས་མི་ཕན་དམིགས་པ་རང་དུ་བསྒྲོམ་དགོས། དམིགས་མེད་དུ་

༣

བུ་གུ་ལྟོས་

༣༥

༡༡། །འགྲོ་བའང་ཚུར་ལ་དམིགས་ཤིང་བསྐྱོམས་པས་དམིགས་པ་དེ་ལ་ཤེས་པ་ཟིན་ནས་གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་ཙ་ཟུང་གི་སྟོབས་རྒྱས་པས་དགེ་སྦྱོར་གནད་
 ཏུ་འགྲོ་བ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་སྐྱེ་བ་དེ་གནད་དེས་འབྱུང་བ་ཡིན། རང་གིས་རྟོགས་པ་འམ་མངོན་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་ལ་དུས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་
 དང་གནད་ཏུ་བསྐྱུན་པས། བསྐྱུང་བ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་རྫོགས་ནས་ཆོ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱ་བ་ལ་ཆོགས་མེད་པ་ཡིན། །ཡང་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 གྱི་ཆོས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན། དེས་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་གང་གིས་མཐོང་བ་དེས་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་པར་འབྱུང་འདི་རྒྱལ་བ་ཡི། །གསུང་གི་མཛོད་ཀྱི་གཅིས་པ་ཟབ་མོ་སྟེ། །འདི་ནི་གང་གིས་ཡང་དག་མཐོང་བ་དེས། །སངས་རྒྱས་དེ་ཉིད་རིག་པ་རྣམ་མཆོག་མཐོང་། །

36

དེའང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་འདི་ལ་ལྷགས་ལས་འབྱུང་བ་དང་། ལྷགས་ལས་ལྷོག་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན། ལྷགས་ལས་འབྱུང་བ་འདི། མཁའ་ལ་རྒྱུད་བརྟེན་དེ་ལ་རྒྱུ་
 ཡི་ལུང་པོ་བརྟེན། །དེ་ལས་ཆེན་འདི་བརྟེན་དེ་ལ་འགྲོ་བ་བརྟེན། །སེམས་ཅན་ལས་ལ་སྦྱོད་པའི་རྒྱུ་ནི་དེ་འདྲ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་སྦྱེ་བ་
 མེད་པ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་པས་མ་རིག་པ། མ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་རྟག་ཤིའི་བར་དུ་འཁོར་བས་འཁོར་བ་ཟོ་རྒྱུ་འབྱུང་མོ་ལྟར་འཁོར་བ་ཡིན། དེ་
 ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་བརྟེན་གཉིས་པོ་དེ་ཆོན་གཅིག་གིས་ཆོ་དུམ་གསུམ་མིན་པ་མི་ཇོགས་པར་འདོད་དེ། ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ཀམ་པོ་གནས་ནང་དུ། མི་
 ཞིག་གིས་ལྷ་སྦྱབས་པས་ཆོ་དེ་ཉིད་ལ་ལྷར་གྱུ་བ། བརྟེན་གཉིས་ཆོས་ནི་གསུམ་དུ་འདུས་བྱུ་བ་ཡིན་པས། དང་པོ་བརྒྱུད་པ་དགུ་ཉོན་མོངས། །གཉིས་དང་བརྟེན་པ་ལས་ཡིན་ཏེ། །

༄༅། །ལྷག་མ་བདུན་ནི་སྤྱག་བསྐལ་ལོ། །ཉིན་མོངས་པ་དང་། ལས་དང་། སྤྱག་བསྐལ་གསུམ་དུ་འདུ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་། ཐུབ་པས་རྟེན་འབྲེལ་
 གསུངས་དེ་དག་ ཉིན་མོངས་ལས་དང་རྣམ་སྒྲིན་དང་། །གསུམ་པོ་དག་ཏུ་བྱེད་པར་འདུས། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་མི་དག་གའི་རྟོག་པ་ཞིག་སྒྲེས་པ་དེ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་
 གཉིས་པོ་ཚང་། །ཞེ་སྒྲུང་གི་རྟོག་པ་སྐད་ཅིག་མ་སྒྲེས་པའི་སེམས། །ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་ལས། སྤྱག་ཅིང་བསྐལ་བ་འབྲས་བུ་དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་སྒྲེ་བ་མེད་པ་
 ཡིན་པ་ལ། མ་ཤེས་ན་མ་རིག་པའམ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་འཁོར་བ་ལོགས་ན་མེད་དེ། རྣམ་རྟོག་ལས་གཞན་འཁོར་བ་ཞེས། །འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 རོ། །ཞེས་གསུང་། དེས་ན་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཤིའི་བར་དུ་འཁོར་བ་དེ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་ལུགས་ལས་འབྱུང་། །ལུགས་ལས་ལྷོག་པ་མ་རིག་པ་

॥

ལྷོ་པའི་ཐབས་ཆོས་།

༣༤

འགགས་པས་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ཆེ་ཞིན་པར་དུ་འགགས་པ་དེ་འང་ནམ་མཁའ་གང་ལ་གནས་ཡིན་དོན་འདི་བསམ་པར་གྱིས། །གསུངས་པས་གདོད་མ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན་པ་དེ་རང་གིས་རྟོགས་པ་འབའ་ཞིག་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་དུས་སུ་ཅུ་བ་ཆོད་པ་ཡིན། ཅུ་བ་ཆོད་པའི་སེམས་ནི་ནམ་མཁའ་འདྲ་གསུང་། གནན་ཡང་འཁོར་བའི་
 ཅུ་བ་འདུ་བྱེད་དེ། དེ་སྒྱུར་མཁས་པས་འདུ་མི་བྱེད། ཅེས་གསུང་། ས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་རྩི་རྩེ་འཛིན་པའི་ས་དང་བཅུ་གསུམ་དུ་འོང་བ་
 ཡིན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྔགས་སུ་ས་བཅུ་གསུམ་དུ་འོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་ཡིན། དེས་ན་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་འང་
 གསུམ་དུ་གསུང་སྟེ། སེམས་ལས་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ། སེམས་དེ་འང་གདོད་མ་ནས་ཞི་ཞིང་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དེ་རྟོགས་པ་འམ་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱེད་པ་

༡༡། ལ་ཚན་གཅིག་གིས་མེད་པ་སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་འདོད། ཡང་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་ནས་དབྱས་སུ་འཛིན་པ་དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་
 ཆེན་པོར་འདོད་པ་ཡིད། དེའང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སེམས་ནི་སེམས་མ་མཆིས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་འོད་གསལ་ལ་བའོ། ལ་མཆིས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་
 འགྱུར་བ་མེད་པ་འོ། གཞན་ཡང་གང་དང་བ་དེ་དག་པ། དག་པ་དེ་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ། དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འོད་གསལ་ལ་བའོ། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱངས་པ་ནི་
 དུས་སུ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེས་མཐའ་ཕྱག་པ་མངོན་དུ་འགྱུར། དེས་ན་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེས་ཀྱི་འོད་ཀྱི་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་། གང་གི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་
 པར་འབྱུང་། འགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པ། ཞེས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རྟོན་འབྲེལ་ཡིན། རྟོན་འབྲེལ་ལུགས་ལས་འབྱུང་བ་འཁོར་བ་རྒྱུ་འབྲས། ལུགས་ལས་ལྷོག་པ་ལྷོ་
 པར་འབྱུང་། འགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པ། ཞེས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རྟོན་འབྲེལ་ཡིན། རྟོན་འབྲེལ་ལུགས་ལས་འབྱུང་བ་འཁོར་བ་རྒྱུ་འབྲས། ལུགས་ལས་ལྷོག་པ་ལྷོ་

ཁ

སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་

ལྟར་

ངན་ལས་འདས་པ་རྒྱུ་འབྲས། དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པས་བྱས་ན་འབྱུང་བ། མ་བྱས་ན་མི་འབྱུང་བ། གཞན་ཡང་གཙུག་ཤིང་གཙུག་གཏན་གྱི་དཔེ་ལ་
 སོགས་པ་གསུང་བས་དེ་ལྟར་ཞེས་པར་བྱ། འཕོ་བ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། ལས་ལ་སྦྱོར་བ་རྣམས་པ་གཉིས། དེ་ལ་འཕོ་བ་ལ་སྦྱོར་བ་དེ་ད་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། རྩོགས་
 པའི་རིམ་པ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཇི་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་དེ་ཡིན། དེ་ནས་ལས་ལ་སྦྱོར་བ་དེ་འཆི་ངེས་པའི་རྒྱུ་མཚན་རྟགས་ཚང་བར་བྱུང་ན་གཞོན་ལས་ལ་སྦྱོར་དགོས། དེ་མ་གཏོགས་
 པར་དུས་མ་ཡིན་པར་རང་ཉིད་འཆི་བ་ལ་དགའ་བ་དང་། སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་མི་བརྟུབ། དེའང་། དུས་ལ་བབ་ན་འཕོ་བྱ་ཡིས། །དུས་མིན་ལྟ་རྣམས་གསོད་པར་བྱེད། །
 ལྟ་རྣམས་བསད་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །ངེས་པར་དཔྱུལ་བར་འཆོད་པར་བྱེད། །གསུངས་པས། དེའང་འབྱུལ་འཁོར་དེ་ཙོག་བྱུང་ད་སྒྱིལ་གྱུང་དུ་ཡོད་ན་དེས་ཆོག །དེ་མ་ཡིན་པ་

四

21

༡༡། ཁེང་གའི་ཉལ་སྒྲུབས་བྱེད་ན་གཞིགས་གཡས་པས་ལ་པལ། མགོ་བྱང་དུ་བསྟན་ལག་པ་གཡས་པས་གཡས་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཕྱག་རྒྱམས་བཀག་པ་
དང་། རྟེན་མ་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་འདུག་མི་བྱེད། དེ་ནས་ལས་ལ་སྒྲུབ་པའི་དུས་དེ་འབྱུང་བ་བཞི་རིམ་གྱིས་ཐིམ་ནས་རྒྱང་སེམས་དབུ་མར་རྒྱུད་པའི་དུས་སུ། ཕྱི་རོལ་ཏུ་དེའི་རྟགས་
ཤིག་འོང་། དུས་གནད་དེ་དང་འབྲེན་པར་སོང་ན་སྒྲུབ་མའི་ནང་དུ་དེའི་ལ་རྒྱུགས་པ་དེ་གར་ཡོ་སར་ཤད་གྱིས་འོང་བ་དང་འདྲ་བར་གནས་དེར་རེག་པ་དང་སྐད་གཏོང་བ་ལ་
སོགས་པ་བྱས་པས། ཡ་གྱི་ཡུལ་དེ་ལ་ཤེས་པ་ཟིན་པས་སྒྲུ་མ་དམ་པ་ལ་འབྲུད་ནས་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་དང་དབྱེ་བ་མེད་པར་འོང་། ། ། ཡང་རྒྱམ་པར་རྟོག་པ་དག་ག་
དང་མི་དག་ག་གཉིས་ནང་དུ་ཡོད་པས། ཕྱི་རོལ་ཏུ་མཐུན་ཕྱོགས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུ་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྒྲུབ་པའི་འདྲེ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་འོང་བ་ཡིན། དེས་ན་རྩམས་ཀྱི་དངོས་

卷四

說

ཨ

སྒྲུབ་པའི་ཆེས་ཆེན་པོ་

ཏཱ་ལའི་བུ་ཆེན་པོ་

བོ་སྒྲུབ་ཅན་ལ་སོགས་པ་སྒྲུབ་བསྐྱེད་པ་དེ་རྣམས་བསམ་པ་མི་དགོ་བ་དེ་ལས་གྲུབ། བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་བཀྲ་ཤིས་པ་དེ་རྣམས་བསམ་པ་བཟང་པོ་དེ་ལས་གྲུབ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་བཟང་པོ་དེའི་སྒྲོབས་འཕེལ་བ་དང་བཀྲ་ཤིས་པ་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དེས་འབྱུང་། དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་མི་དགོ་བའི་སྒྲོབས་འཕེལ་བའི་དུས་ཐམས་ཅད་དེས་སྒྲུབ་པ་དེ་མི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་གཤམ་ཆེ། དེ་སྒྲུབ་པར་སོང་ན་བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཆོས་ལྷ་ལྷན་གྱིས་ཉམས་སྲུ་ལེན། གནད་དུ་བསྐྱུན་དགོས་དེ་ལྟར་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་དུས་སྲུ་མི་དགོ་བའི་བསམ་པ་དེ་སྤངས་པ་དང་དག་པར་བྱེད་པས་བསམ་པ་བཟང་པོ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འོང་བ་ཡིན། དེས་ན་བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་དུས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གནད་དུ་བསྐྱུན་པས་སྒྲུབ་འདག་པ་དང་ཡོན་ཏན་རྩོགས་པ་ལ་ཆོགས་མེད་པ་ཡིན། ཐབས་ལམ་ཟབ་མོ་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའང་སྒྲིང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་གཉིས་དང་ལྷན་

མ

ཆེན་པོ་

མཆོད་

༡། །དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། མེད་དཀར་མོའི་འོ་མ་དེ། །གསེར་སྒོ་དངུལ་སྒོ་མ་ལགས་པ། །སྒོ་དང་མ་ལ་དུ་སྒྲུགས་གྱུར་ན། །སྒོ་དང་འཆག་ལ་འོ་མ་འང་འབོ། །དེ་བཞིན་གསང་སྒྲགས་ཐབས་ལམ་འདི། །སྒོ་བ་མ་སྒོ་ད་ལྟར་མ་ལགས་པ། །སྒོ་དང་རྒྱམས་ལ་བྱིན་གྱུར་ན། །དམ་ཚིག་ཉམས་ནས་དཔྱུལ་བར་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་པས། དེ་འང་རྒྱམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞིན་སྒྲུག་ཀྱང་ཆེན་པོ་དགོས་པ་ཞིན་གསུངས་ཏེ་ཡོད་པ་དེ། །གསེར་གྱི་སྒོ་དང་ལྟ་ཡིན། དེའི་སྒོ་དང་དུ་ཆད་མེད་པའི་སྒོ་དང་ཆེན་པོ་བསྒྲུལ་སྒྲུབ་པས་སྒོ་དང་ཆེན་པོ་ལུས་གྲུབ་ནས་འོང་། དེའི་དུས་སུ་མི་དགོ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བོན་ཐམས་ཅད་གནས་འགྱུར། དེ་ལས་སྒྲུབ་པ་དེ་རྒྱམས་ཀྱང་རང་གི་མཐུན་སྒྲུགས་སྒྲུབ་པའི་གཡོག་པོ་འམ་གྲོགས་པོར་འོང་། དངུལ་གྱི་སྒོ་དང་ལྟ་ཡིན་པ་སྒོ་དང་མི་ལྟར་ན་ཐབས་ལམ་བསྒྲུལ་སྒྲུབ་ཀྱང་ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་པ་ཞིན་ཏེ།

π

醫定出藥

329

དཀའ་། དེས་ན་བདེན་པ་བཞི་པོ་དེ་འང་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་ལ་འབྲས་བུ་སྟུག་བསྐྱེད་ལ་འབྱུང་བ་དེ་མི་དགོ་བ་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་ལ། རྒྱ་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལས་འབྲས་བུ་འགོག་པའི་བདེན་པ་
འབྱུང་བ་དེ་དགོ་བ་རྒྱ་འབྲས། དེས་ན་ཐམས་ཅད་ལ་གཉིས་པོ་དེ་ལས་མེད་པ་ཡིན། བསམ་པ་མི་དགོ་བ་མ་སྐྱེས་པ་མི་སྐྱེད་པ་དང་། སྐྱེས་པ་སྐྱོང་བར་བྱེད་པ་ལ་བྱམས་པ་
དང་སྦྱིང་རྗེ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ལ་དུས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་གནད་དུ་བསྟུན་དགོས་པ་ཡིན། ཆོ་གཅིག་གིས་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་སངས་རྒྱ་བ་ལ་ཆོག་ས་
མེད་གསུང་། །།ཡང་རང་གི་རྒྱུད་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བ་གཉིས་ཡོད་པས། འབྲས་བུ་བདེ་བ་དང་སྟུག་བསྐྱེད་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་
འགྲུབ། དེ་ལ་གཞན་ཆོན་གཅིག་གིས་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་མུག་ལ་སོགས་པ་དེ་གནད་དུ་བསྟུན་ལ་བྱས་ཀྱང་གཤམ་མར་སྐྱོན་དག་པ་དང་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ་

372

ཨ

བཞུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལྟུང་ལྟར་

ལྟར་

༡། རྟེན་ལྟར་དཀར་པོ་ལྟར་གསུང་། དེ་ཐེངས་གཅིག་གནད་དུ་འགྲོ་བ་ལྟར་འདུག་ཀྱང་སྒྲིན་རེ་བསྐྱེད་པ་མ་གཏོགས་པ་ཡིན་ཏན་སྐྱེ་བ་དཀར་པོ་
 ཡིན། ཚེས་པར་སྐྱེད་པའི་བར་ཆད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། འབྲུག་ཅེད་ལ་སོགས་པ་སྐྱེན་སྒྲུ་ཆོགས་པ་བསྐྱེད་པར་འོང་བ་ཡིན། དེ་ལ་ཆོས་ལྷ་ལྷན་གྱིས་ཉམས་སྒྲུབ་སྤངས་པར་སོང་
 བ་སྐྱེན་མི་འབྱུང་བ་དང་ཡིན་ཏན་དུ་འགྱུར། ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་པ་དང་དེའི་སྤྱིང་དུ་ལྷ་ལྷན་གྱི་ལག་རྒྱུ་སོ་སོར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་དེ་ལམ་དུ་བཏང་བས་ཉོན་
 མོངས་པ་དེ་དག་པ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་བསྐྱེམས་པས་རིགས་མི་འགྱུར་བ། སྤྱི་མ་དམ་པ་བསྐྱེམས་
 པས་སྤྱི་མ་དམ་པ་དེའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དགོངས་པ་རྫོགས་པར་འོང། ཕུག་ཀྱི་ཆེན་པོ་བསྐྱེམས་པས་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུ། རྒྱུ་དག་གི་རྩ་བ་དེ་བསྐྱེད་བྱས་པ་དེ་ཐུན་

མོང་གི་ཆོས་སུ་འོང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་གནད་དུ་བསྐྱུན་པས་ལམ་གྱི་དུས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསམ་བཞིན་སྲིད་པ་ཉི་བར་ལེན་པའི་རྒྱུ་རུ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་རྟོགས་པ་གང་ལ་
 གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་དེའི་རིགས་སུ་བསམ་བཞིན་དུ་སྲིད་པ་ཉི་བར་ལེན་པ་ཡིན། དེས་ན་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སུ་འད་དེ་ལྟ་བུར་འདུལ་བའི་གཉེན་པོར་འབྱོན། ལྷ་ལྷན་གྱི་ངོ་བོར་
 རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་གསུང་། ཡང་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་དེ་མ་བྲལ་བར་དབྱེ་བ་མེད་པར་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས། ཐབས་དང་བྲལ་ན་
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཀྱང་འཆིང་ལ་ཤེས་རབ་དང་བྲལ་ན་ཐབས་ཀྱིས་ཀྱང་འཆིང་། ཐབས་ལུས་ངག་གིས་དག་བའི་རྩ་བ་ཇི་ལྟ་བུར་བྱེད་པ། ཤེས་རབ་བྱ་བ་ལྷན་གྱི་ཆེན་པོ་སྒྲིམ་
 པ། གང་ནི་ག་དངོས་མེད་ཤེས་རབ་ལ། ཐབས་ནི་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་དོ། །གསུངས་པས་དངོས་པོ་མེད་པ་བྱ་བ་དེ་དག་སྦྱོར་དེ་ལ་དྲན་པ་མ་ཡིངས་པར་བྱེད་པ་

༡༡། ལྷ་མ་ལག་གི་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དག་སྒྲིལ་དེ་དང་དབྱེ་བ་མེད་པར་ཉམས་སྤྱེལ་ལོན་དགོས་པ་ཡིན། སྒྲིལ་ལམ་རྣམས་པ་བཞི་གང་
 གི་དུས་སྤྱིར་དུན་ཤེས་བཞིན་དང་ལྷན་དགོས། དེ་ལྟར་ཡང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་གིས། འགྲོ་འཆག་ཉལ་དང་འདུག་པར་ཤེས་བཞིན་རབ་དུ་ལྷན། གཉལ་ཤིང་གང་ཙམ་
 བལྟ་ནིང་འགྲོ་ལ་སེམས་འབྱུང་མེད། གསུང་། དེ་ལྟར་ཉམས་སྤྱེལ་ལོན་པ་དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་བྱ་བ་འདྲ་དེ་ལ་བེད། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྒྲིམས་འཇུག་པ། རྣལ་འབྱོར་
 ཞེས་ནི་བྱ་བར་ལག་དང་། ཅེས་གསུང་། དེ་བཞིན་དུ་ཉམས་སྤྱེལ་ལོན་པ་དེ་ལ་ལམ་གྱི་བྱུང་འཇུག་ ཐབས་ཤེས་རབ་རྣམས་པ་གཉིས་གནད་དུ་བསྐྱུར་པར་ཞུ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
 གསང་སྤྲུགས་སྒྲིལ་ལམ་དང་གྲོལ་ལམ་རྣམས་པ་གཉིས་སྤྱེལ་འདུས་པ་མེད་པ་ཡིན་བྱ་བ་གསུང་། དེ་ལ་སྒྲིལ་ལམ་དུ་དབང་རྣམས་པ་བཞི་བསྐྱུར་ནས་གྲོལ་ལམ་དུ་བསྐྱེད་ཇོགས་རྣམས་

ཁྱ	༄༅། །བཟུངས་པའི་རིམ་པ། སེམས་ལ་དམིགས་པའི་རིམ་པ། སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་རིམ་པ། འོད་གསལ་གྱི་རིམ་པ། ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་དང་ལྟ་	
ཡིན།	དེ་ལ་སེམས་གཟུང་བ་དང་འཇིན་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་སེམས་རྣམ་པར་དབེན་པ་དང་། ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་བསྒྲེལ་པའི་དུས་སུ་ཐ་མལ་པའི་ལུས་ཀྱིས་དབེན་	
པས་ན་ལུས་དབེན་ནེས་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ།	ཇི་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། དེ་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལུས་དབེན་མ་གཏོགས་པ་སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པའི་ལུས་དབེན་མཐར་ཐུག་པ་དེ་མ་	
ཡིན།	དེ་ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་བསྒྲེལ་ས་ནས། དེར་གྱུར་ནའང་ལུས་བཟང་དུ་སོང་བ་མ་གཏོགས་པ་ལུས་དབེན་དུ་མི་འོང་བ་ཡིན། དེས་ན་ལུས་དབེན་དེ་ལ་ལུས་གཏན་ཁས་	
སྒྲུང་དུ་མི་བརྟུབ་པ་ཡིན།	འོན་ལུས་དབེན་མཐར་ཐུག་པ་དེ་གང་ཡིན་སྟེ་ན། ལུས་ལུས་མེད་དུ་སོང་བ་ཡིན། དེ་ལ་སེམས་དབེན་དང་ངག་དབེན་ཡང་དེས་གོ་དགོས་པ་	

ཏ

སྒྲིབ་པའི་ཐག་ཆོས།

༣༥

ལགས། དེ་ནས་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་རིམ་པ་ལྟའི་ཁོངས་སུ་བསྟུ་བས་དེའང་རིམ་པ་རྣམ་པ་ལྟའི་སྟེང་དུ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཡར་རྒྱབ་ནས། རིམ་པ་དུག་ཏུ་གསུངས་
 པ་དེ་བཙམ་ལྟན་འདས་མགོན་པོ་མ་ཐམ་པས་པ་རེ་ལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་གོ་ཆ་སུམ་ཅུ་ཅ་དུག་ཏུ་གསུངས་པ་དང་གོ་བསྟུན་ནས། དེ་ལྟར་ཡང་། མི་ཐམ་འཕགས་པས་སྒྲིན་སོགས་
 ལ། །དབྱེ་བ་སུམ་ཅུ་དུག་བདག་ཉིད། །ཁྲི་སྐད་བསྟུན་པ་དེ་བཞིན་དུ། །རིམ་རྣམས་དབྱེ་གསལ་ལ་འདིར་བཟོ་དགྲ། །གསུངས་པས། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་གཅིག་ལུ་སྒྲིམ་པ་
 ལའང་རིམ་པ་དུག་ཆང་། དེས་ན་ཐར་སྒྲིན་རིམ་པ་རེ་རེ་ལའང་། རིམ་པ་དུག་ཆང་བས་ན་རིམ་པ་སུམ་ཅུ་སོ་དུག་ །ཚུར་བསྟུས་ན་ཡང་རིམ་པ་གཅིག་ལའང་དུག་ག་ཆང་བ་
 ཡིན། དེ་ལྟར་རིམ་པ་ལྟའམ་དུག་ཏུ་གསུངས་པ་དེ་དང་སྒྲྲིབ་པ་ཡན་ལག་དུག་པ་དེའང་དོན་གོ་གཅིག་པ་ལགས། དེའང་སོ་སོར་སྟུང་དང་བསམ་གཏན་དང་། །སྒྲིག་ཅུ་ལ་དེ་

ཀློང་

ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་

༡། བཞིན་འཛིན་པ་དང་། རྩིས་སྤྲོད་དང་ཏིང་འཛིན་ནི། སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དུག་ཅིས་བྱ། གསུངས་པས། ཏིང་དེ་འཛིན་གཅིག་ལ་འད་དུག་ག་
ཆོང་བ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོར་སྤྲོད་བྱ་བ་དེ་དབང་པོ་རྣམ་པ་ལྷུ་ཡུལ་ལ་མི་འཕྲོན་ས་ནང་དུ་སྤྲོད་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། བསམ་གཏན་བྱ་བ་དེ་ནང་དུ་དམིགས་པའི་ཏིང་དེ་འཛིན་དེ་ལ་
གནས་པས་ན་བསམ་གཏན་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། བསམ་གཏན་འདི་ནི་རྣམ་ལྷན་སྟེ། རྟོག་དང་དབྱེད་དང་དགའ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ནི་བདེ་བ་དང་། སེམས་ཀྱི་ཆེ
གཅིག་ཉིད་དག་དང་། ལྷུ་པོ་འདིར་ནི་བསམ་གཏན་བསྤྲོད། ཅིས་གསུང་། སྦྱོག་ཆོལ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོག་ནི་ནང་དུ་གནས་པའོ། ཆོལ་བ་ནི་ཕྱིར་རིང་དུ་རྒྱ་བའོ། ཞེས་
གསུངས་པས། རྒྱང་སེམས་ནང་དུ་མ་གནས་པ་དེས་ངག་སྒྲ་བ་མང་བ་དང་ཤེས་པ་ཕྱི་རོལ་དུ་ཡན་ནས་སྦྱོར་སྒྲ་ཆོགས་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་དེ་སྦྱོང་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་

ཡང་། སྒོག་དང་རྩོལ་བ་ལ་བརྟེན་པའི། །གསང་སྒྲགས་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བཞིན་དུ། །མི་ཤེས་ཁ་ཏོན་གྲོག་པ་སྤང་། །ཞེས་གསུང་། གཞན་ཡང་རྗེ་བཙུན་རས་རྒྱུང་པས་ཀྱང་དེ་
ལ་དགོངས་ནས། དག་རྒྱལ་རྒྱལ་ཤིག་ལ་བྱང་རྒྱལ་པེ། །རྒྱུང་སྒོག་རྩོལ་ཡན་པ་མ་ཆོར་པོ། །བྱུང་གསུང་། དེས་ན་ནང་དུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་དྲན་པ་གནས་པའི་དུས་སུ་སྒོག་
རྩོལ་འཛིན་པ་བྱུང་འདྲ་དེ་ལྟར་དུ་འོང་། རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་བྱུང་དེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་དྲན་པ་གསལ་བ་ཏུ་བ་པ་དེ་ལ་གསུང་པ་ཡིན། དེའང་མི་བརྗེད་པའི་བྱིར་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་བྱུང་བ་
ཡིན། དེས་ན་དེ་རྣམས་སྤྱིར་བཙས་སམ་འདུག་ལུགས་ཀྱི་ཆོན་པ་ལགས། ཉམས་ལེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་བསྐྱོམ་པ་དེ་བསྐྱེད་པ། དེ་
ནས་ཐབས་ལམ་གཏུ་མ་མོ་དང་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲིམ་པ་དེ་རྫོགས་པ། བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་པོ་བྱུང་འདུག་ཏུ་ཉམས་སུ་བྱངས་པས་དེས་ཤེས་སྤྱོད་པ་དེ་རྫོགས་པར་འོང་བ་

༄༅། །ཡིན། སྒྲིལ་ཡང་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དགེ་སྦྱོར་པོ་གསལ་འདོན་པར་བྱེད་པ་ལ། གཏུམ་མོ་འམ་སུམ་བྲིད་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སུ་བྲུངས། གནད་དུ་
བསྐྱུན་པས་དགེ་སྦྱོར་དེ་པོ་གསལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཐོན་ནས་ཆོ་གཅིག་གིས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱ་བ་ལ་ཆོགས་མེད་པ་ཡིན་གསུང་། ཡང་། ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟ་ན་འདས་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་བྲི་བཞི་སྟོང་ཇི་སྟེད་ཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད། དེ་འང་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་བྲི་བཞི་
སྟོང་ཡོད་པའི་གཉེན་པོར་གསུངས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུང་། དེ་འང་སྤང་བུ་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་བྲི་བཞི་སྟོང་ཡོད་པའི་བྱེད་པས་དེའི་གཉེན་པོར་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་བྲི་བཞི་སྟོང་དུ་
བྱངས་ངས་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་བྲི་བཞི་སྟོང་དེ་རྒྱུར་བསྐྱུན་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་གསུམ་དུ་འདུས་པ་ཡིན། དེ་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་ཐེག་པ་

ཀ

སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་

མཁུ་

ཆེན་པོ་དབང་གི་གདམས་ངག་ ཁེ་སྤང་གི་གཉེན་པོར་འཕོ་བ། གཏི་མུག་གི་གཉེན་པོར་ཆི་ལམ་འོད་གསལ་། དེ་ལ་འདོད་ཆགས་དབང་དང་བསྐྱེ་བ་དང་། ཁེ་སྤང་འཕོ་བ་
 དང་བསྐྱེ་བ། གཏི་མུག་ཆི་ལམ་འོད་གསལ་དང་བསྐྱེ་བ། དེས་ན་འདོད་ཆགས་དབང་དང་བསྐྱེ་བ་བྱ་བ་དེ་དབང་རྣམ་པ་བཞི་བསྐྱུར་བས་དགའ་བ་རྣམ་པ་བཞི་སྦྱེ་བ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། དབང་རྣམས་བཞི་ཡི་རིམ་གྱིས་ནི། དགའ་བ་ལ་སོགས་རིམ་ཤེས་བྱ། གསུང་། དེའང་བུམ་པའི་དབང་བསྐྱུར་བས་ལུས་ཀྱི་ངོ་མ་དག་ གསང་བའི་
 དབང་བསྐྱུར་བས་ངག་གི་ངོ་མ་དག་ ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་བས་སེམས་ཀྱི་ངོ་མ་དག་ དབང་བཞི་པ་བསྐྱུར་བས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་ངོ་མ་
 འདག་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་དབང་རྣམ་པ་བཞི་བསྐྱུར་ནས་ཐབས་ལམ་ལ་སོགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཉམས་སུ་བྱུངས་པས་གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་ནས་ཅ་རྩུང་གི་སྟོབས་རྒྱས་

ཀ

ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྷན་པོ་

ཨེད་

༡༡། །པས་དགའ་བ་བཞི་སྐྱེ་བར་འོང་བ་ཡིན། དེ་གདམས་ངག་གིས་ཉམས་སྒྲུབ་པའི་དུས་སུ་འདོད་ཆགས་དེ་བདེ་བར་གྱུར་ནས། བདེ་བའི་ཉིང་
 དེ་འཛིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་སྐྱེ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་སྐྱེས་པ་དེ་ཆོས་ལུ་ལྟན་གྱིས་ཉམས་སྒྲུབ་པ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པས། བདེ་བ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བྱུང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་རྟོགས་པ་འམ་ངོ་འཕྲོད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་། གསུམ་པ་སྤངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་བྱུང་རྒྱུ་བཟོད། །ཅིས་གསུངས་པས། དེའི་དུས་སུ་ཉོན་མོངས་པ་
 དེ་དག་པ་དང་། ལུ་ལྟན་གྱི་ལག་རྒྱུ་སོ་སོར་འབྱུང་བ་ལགས། དེ་ནས་ཞེ་སྤང་འཕོ་བ་དང་བསྐྱེ་བ་དེ་ཞེ་སྤང་བྱུང་བ་དེ་ཡུལ་དེ་གསལ་ལ་བ་ལ་དེ་ལྟར་དུ་ངོས་འཛིན་པ་ཡིན། དེ་
 ལ་སྤང་བ་དང་མཆེད་པ་དང་ཉེ་བར་ཐོབ་པ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཡུལ་ཀ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྤང་བ་དེ་ལ་སྤང་བ། དེ་ལ་བཟང་ངན་གྱི་རྟོག་པ་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་མཆེད་པ། ལྟོ་

འདོགས་ཆོད་ནས་གནས་པ་དེ་ལ་ཉེ་བར་ཐོབ་པ། དེའང་སྒྲུང་བ་ཞེས་སྒྲུང་། མཆེད་པ་འདོད་ཆགས། ཉེ་བར་ཐོབ་པ་གཏི་མུག། དེ་ནས་འཕོ་བའི་དུས་སུ་བྱུང་ཆུབ་གྱི་སེམས་
 གྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་ནས། ཡུལ་སྒྲུ་མ་དེ་གསལ་བར་བྱས་ཏེ། དེ་ལ་དྲན་པ་མ་ཡེངས་པར་བྱས་པས། སྒྲུ་མ་དེ་ལ་འཕོས་ནས་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དབྱེ་བ་མེད་པར་འོང་བ་
 ཡིན། དེ་ལ་འཕོ་བའི་ཡུལ་དེ་མི་གསལ་བར་སོང་ན་འཕོ་བའི་ཐབས་མེད་པ་ཡིན། དེས་ན་གསལ་བ་དེ་ལ་ཞེས་སྒྲུང་དུ་ངོས་འཛིན་པ་ཡིན། དེ་ནས་གཏི་མུག་མི་ལམ་འོད་གསལ་
 དང་བསྟེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཉིན་པར་གཏུམ་མོ་དང་སྐྱུ་ལུས་ལ་སོགས་པ་ནན་ཆགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བརྩོན་འགྲུས་བྱས་ནས་བསྐྱོམ། དེ་ནས་གཉིད་དུ་འགྲོ་ལ་ཁད་པ་
 དང་། འོད་གསལ་གྱི་གདམས་ངག་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས་གཉིད་དེ་གཏི་མུག་ཏུ་མི་འགྲོ་བར་འོད་གསལ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འོང་བ་ཡིན། དེས་ན་འདི་རྣམས་གྱི་བྱུང་པ་དེ་འོད་

ལྟོན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་
 ལྟོན་

ཁ	༄༅། །གསལ་དང་མི་ལམ་གྱི་བྲིད་གྱི་རིམ་པ་དེ་རྣམས་གྱིས་གོ་དགོས། །དེའང་འདི་རྣམས་དེ་སྒྲིམ་ཆེན་པས་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་འདྲེ་སྒྲིད་པ་	
བརྒྱ་གྲགས་པ་	ཡིན། དེ་ལྟར་འདོད་ཆགས་ནི་སྤང་གཏི་མུག་གསུམ་པོ་དེ་བསྟེ་བ་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་བྲུངས་པས། སྒྲིན་དག་པ་དང་ཡོན་ཏན་ཚྲོགས་པ་ལ་ཆོགས་མེད་	
ལྟོགས་པ་	གསུང་། ། །ཡང་དཔལ་ལྷན་པག་མོ་གྲུ་པའི་ཐུགས་གྱི་དགོངས་པ། སྒྲོབ་དཔོན་ཏྲོག་ཙུ་པའི་གསུང་། ཐམས་པའི་ཤེས་པ་སྒྲིང་གི་དབྱུང་སུ་སང་པའི་མདོན་པར་	385
སྤྱི་ལོ་	ཏྲོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་། ཡོན་ཏན་གོང་མ་རྒྱུད་ལ་མ་སྒྲིམ་པ་གང་གིས་ལན་སྒྲིམ་ན། ཆོགས་དུག་མ་དག་པས་ལན་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་། ཐམས་པའི་ཤེས་པ་སྒྲིང་གི་དབྱུང་སུ་	
ལོ་	སང་། ཆོགས་དུག་དག་ན་བདེ་བ་རྒྱུན་མི་འཆད། །བྱས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་སྤྱུག་བསྟུན་ལ་རྒྱ། །བསྒྲིམ་དུ་མེད་པས་གཉུག་མའི་ངང་ལ་ཞོག། །གསུངས་པས་དེས་ན་ཐམས་	

༣

སྒྲུབ་པའི་བཀའ་

༣༥

ཕའི་ཤེས་པ་དེ་གང་ལ་གསུང་བར་སོང་ན། འཁོར་འདས་ཀྱི་བཟང་ངན་གང་གིས་ཀྱང་མ་སྤྱེ་བར་ཐམས་ཅད་ལ་གདོད་མ་ནས་གནས་པ་དེ་ཡིན། དེ་རང་གིས་རྟོགས་པ་འམ་
 མངོན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལ་སླིང་གི་དབྱས་སུ་སང། དེ་ལྟ་བུའི་རྟོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་ཡོན་ཏན་གོང་མ་བོགས་མ་ཐོན་པ་དེ་ཚོགས་དུག་པོ་མ་དག་པས་ལན། ཚོགས་དུག་པོ་དེ་ཡུལ་ལ་
 འཁྱོས་པའི་དུས་སུ། ཡུལ་འཐད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་པ། མི་འཐད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་དགའ་བས་སྤང། དེ་ཆགས་སྤང་ཡིན་པར་ངོ་མ་ཤེས་པས་གཉི་མུག དེ་ལྟ་བུའི་
 ཆགས་སྤང་གཉི་མུག་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡོན་ཏན་གོང་མ་ལ་སྒྲིབ་པ་ཡིན། དེས་ན་ཚོགས་དུག་པོ་དེ་འདག་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡུལ་བཟང་ངན་གཉིས་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཆགས་སྤང་གི་རྟོག་
 པ་མི་སྤྱེ་བ་ཞིག་དགོས། དེ་མི་སྤྱེ་བར་བྱེད་པ་ལ་ནང་དུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནམ་དག་སྦྱོར་ལ་བྱན་པ་མ་ཡིངས་པར་བརྟན་དགོས། དེ་ལྟར་བྱན་པ་བརྟན་པ་ཡུལ་དེ་དགག་མི་

༡༡། །དགོས། བད་དུ་དགོ་སྒྲོར་ལ་བྱན་པ་གནས་པའི་དུས་སུ། བཟང་ངན་གང་ལ་འང་ཆགས་སྒྲུང་མི་སྒྲེ་བར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། དེ་ལ་དཔལ་ལྷན་པ་ག་
 མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་ནས། ཤེས་པ་ཡུལ་ལ་མི་འཕྲོ་སྒྲེ། །ཡུལ་དེ་སྒྲོ་བཏགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གསུང་། སྤྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དགོ་སྒྲོར་དེ་ལ་འགྲོ་བ་དང་འཆག་པ་དང་ཉལ་བ་དང་
 འདུག་པ་གང་གི་དུས་སུ་འང་བྱན་པ་མ་ཡེངས་པར་བྱས་ན་ཐམས་ཅད་དགོ་སྒྲོར་འབའ་ཞིག་ཏུ་འོང་བ་ཡིན། སྒྲོད་ལམ་རྣམ་པ་བཞི་གང་གི་དུས་སུ་འང་། དགོ་སྒྲོར་ལ་བྱན་པ་མ་
 ཡེངས་གསུངས། ཡང་། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་སངས་རྒྱས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན་བཟླ་བ་གསུང་། དེས་ན་རྒྱ་སེམས་ཅན་གྱི་དུས་འདི་
 ཉིད་ནས། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་སུ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། རྒྱ་ཡི་དུས་སུ་འབྲས་བུར་གནས། ལས་འཕྲོ་ཅན་གྱིས་རྟོགས་སུ་རུང་། ཞེས་པས་གདོད་མ་ནས་དེ་

ལྟར་དུ་གནས་པ་དེ་ལ་གནས་པར་ཤེས་ཤིང་གོ་ནས་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ངོ་སྤྲོད་པ་ལ་སྒྲིན་ལམ་དུ་དབང་བཞི་བསྐྱར་ནས། གྲོ་ལ་ལམ་དུ་
བསྐྱེད་ཆོག་པ་གཉིས་བསྒྲུལ་པ་ཡིན་ཏེ། དེའང་སྤྱི་ནང་གཉིས་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་པའི་གནད་ཀྱིས་སྤྱི་རྒྱུ་ཏུ་ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་ལ་སོགས་པའང་ནང་དུ་གནས། དེ་དག་ན་དཔའ་
བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་གནས་པའང་ནང་དུ་རྩ་དང་ཐིག་ལེའི་རྩུ་ལ་དུ་གནས་པ་ཡིན། དེའང་དེ་དག་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་རྒྱུད་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ཀྱི་གོ་བའང་རྒྱུ་ལམ་འབྲས་བུ་རྣམ་པ་
གསུམ་དུ་འབྲེལ། བརྗོད་བྱ་དེ་རང་དབང་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་ན་རྒྱུད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། རྒྱུད་སྟེ་རྣམ་པ་གསུམ་འབྱུང་བ། །བཞི་དང་དེ་ཡི་རང་བཞིན་
དང་། །མི་འཕྲོག་པ་ཡིས་རབ་སྤྱེ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལགས། དེ་ལ་རྒྱུད་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་གསུངས་

༡༡། །ཀྱང་། རོ་བོ་གཅིག་ཅིང་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་ཚུལ་དུ་གསུངས་པ་མ་གཏོགས་པ་ཐ་དད་མང་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན། དེས་ན་
 དགྱིལ་འཁོར་དེ་དག་དབུས་འགྱུར་མཐའ་མི་འགྱུར་བས་རིགས་ལྷན་མ་འཁོར་ལོ་ཡིན་ནིང་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་ཚུལ་དུ་གཙོ་བོ་འགྱུར་བ་ཡིན། དེ་ལ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་
 ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན། དེའི་མཚན་བཤད་ལ། ལྷ་གསུང་ཐུགས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། །གསང་བ་ཞེས་ནི་བྱ་བར་བཤད། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ། །ཚོགས་པ་འདུས་པ་
 ཡིན་པར་བཛོད། །ཅེས་གསུངས་ལ། ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་བཞེད་གྱིས་གཙོ་བོ་དེ་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྒྲམས་པར་ཞུགས་ཏེ། ཉིད་གྱི་སྐྱེལ་ས་
 དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པོ་དེ་ཡུང་བར་གསུངས་པས། གསང་བ་འདུས་པ་བྱ་བ། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལ་འཁོར་ལོ་དེ་དག་རང་གི་སྐྱེལ་

ཡོད་པ་ལྟར་དམ། མེད་པ་ལྟར་གོ་དགོས་པས། རང་གི་ལུས་ལ་ལྟར་པོ་ལྟ། འབྱུང་བ་བཞི། ཁམས་དང་སྒྲེམ་ཆེད་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་འཁོར་དེ་རྣམས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན་
 ཏེ། དེས་ན། རྗེ་མཆོག་དཔོན་ལུས་འདི་ལ། རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་རིམ་བཞིན་གནས། ཞེས་པས། གདོད་མ་ནས་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་
 གུས་ནས་མ་ཡིངས་པར་བསྐྱོམ་པ་གལ་ཆེ། དེའང་བརྟན་ཞིང་གསལ་པ་ལ། དམ་ཆེ་ག་ཏུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་མི་དགོ་བ་རྣམ་པ་བརྩུ་ལ་སོགས་ནན་ཏན་གྱིས་སྤོང་
 དགོས། དེ་མ་སྤངས་ན་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་སུ་མི་འབྱུང་ཏེ། སྐྱིབ་བྱེད་མ་སྤངས་པར་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་མི་སྲིད། དམ་ཆེ་ག་ལ་བྱུང་པར་དུའང་གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་གནས་པ་
 དང་། རྒྱས་པ་དང་། བརྟན་པ་དགོས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་པོ་ཉིའི་ལམ་དང་གྲོལ་ལམ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན། པོ་ཉིའི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་གུས་ནས། འཐད་

ལྟོ། ། འཐད་འདྲ་བའི་བཤད་པ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། དགོས་པའི་མཁོར་ཉུང་བར་འདུག་པས། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེས་གཏན་མི་བཞེད་པ་ཡིན། རྩེ་བཙུན་
 ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་མཛད་སྒྲུལ་ན། དེ་དང་ལུགས་མི་གཅིག་གསུང་། གྲོལ་ལམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། གནས་དང་། རྩས་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སོགས་པས་
 བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གནས་ཡུལ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཡིན། ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་གཏུམ་མོ་དང་སུམ་བྱིད་ཀྱི་རིམ་པས་ཀྱང་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་
 འོང་། བདག་གྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྒྲོལ་གྱི་རྣམ་པས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་འོང་སྟེ། དེའང་སྒྲོམ་པའི་དུས་གནད་མཁའ་མཁའ་ཉེས་པར་འགྱུར་བའང་
 གམ་ན་ཡོད་པས་དུས་གནད་ལ་མཁའ་པ་གཤམ་ཆེ། དེ་ལྟར་དུ་བྱས་པས། འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་དུས་ན། བན་ཏན་དང་སྒྲིང་རུས་ཁ་ཙམ་དང་ཆོག་ཙམ་དུ་མཁོར་བར་ཞེ་ཐག་པ་

སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་ཐོས་པའི་གཏིང་ནས་ལམ་དུ་བཏང་ཞིང་ཆོས་ལུ་ལུན་གྱིས་ཉམས་སྦྱངས་པས། འཕེལ་ཞིང་བཏན་ནས་མི་འགྱུར་བ་དང་འཕོ་བ་མེད་པའི་སྒྲིབ་པ་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བར་
 འོང་བ་ཡིན། དེ་ལ་གདམས་ངག་དེ་དག་ཀྱང་ཉམས་སྦྱངས་ནས་གདམས་ངག་གི་དགོས་པ་གྲུབ་པར་མ་བྱས་ན། ས་ར་རྩའི་གཏམ་རྒྱུད་དང་འབྲས་ལྗོངས་དགོས་པ་གྲུབ་ན་
 གདམས་ངག་ཡོད་པར་འོང་བ་ཡིན་གསུངས། ཡང་སྤང་བྱ་བ་གྱི་བ་དེ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས། ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་ཏུ་གནས་པ་དེ་ཡིན་
 བ་གྱི་བ་གསུང་། དེ་ལ་འདོད་ཆགས་དེ་གང་སྤང་བའི་ཚུ་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་ན། འདོད་ཆགས་ལ་གཉིས། སྤྱི་ཡུལ་དང་། བང་སེམས་ཅན་གཉིས་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ཡུལ་གྱི་དབང་དུ་
 བྱས་ན། ཡུལ་ཞིང་དང་མཁའ་ཁབ་ཁང་འབྱུང་དང་བང་མཛོད་རྟ་དང་ཕྱགས། སྤྱི་བ་ཁབ་དང་སྤྱི་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཆགས། འཕམས་ཞེན་པར་བྱས་པས་དེ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་སྤྱི་འབྱུབ་པ་

༡༡། ཡིན་གསུངས་ཏེ། སྤེད་ལེན་གྱིས་ངེས་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཕྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྤོན་དགོས་སྤོང་ཞིག་ལྟར་བཟེད་ལ་ཆགས་པས་སྦྱུལ་དུ་སྦྱེས་ནས་
 དུས་གཅིག་ཏུ་མེ་གསུམ་འབར་བ་ཡིན་གསུང་། རང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་ནི། འག་མོ་དང་འག་མོ་པ་མ་དང་གཉིན་འབྲེལ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཆགས་ཤིང་འཐས་པས་དེའི་
 ལྷུས་ལ་གནས་པའི་སྤྲོ་ག་ཆགས་སུ་སྦྱེས་ཤིང་དེ་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་ཀྱང་། དཔྱུལ་བ་ཡི་དུགས་ལ་སོགས་པའི་སྦྱུག་བསྐྱེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མྱོང་། བདེ་འགྲོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་བར་
 ཆད་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་ཆགས་པས་བདེ་འགྲོ་མི་ཐོབ་སྟེ། ཐར་པའི་སྤྲོ་ག་ཀྱང་གཅོད་པར་བྱེད། ཁྱེས་པས། དེ་ལྟར་བྱའི་ཉེས་དམིགས་ལ་བསམས་ནས་
 ཆགས་རིན་མི་ཆོག་ ཞེན་རིན་མི་ཆོག་པ་ལ་མི་ཆགས་པར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། དེའང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྟོག་པ་མ་སྦྱེས་པ་མི་སྦྱེད། སྦྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤོང་དགོས་པ་

三

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

卷之五

ཡིན། ཞེས་པ་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཆེ་འབྲིང་རྣམ་པ་གསུམ། ཆེ་བ་མནར་སེམས་རིམ་པ་དག། འབྲིང་རགས་པ་ཅི་འོས་པ། ཐམ་འང་ཞེས་པ་གི་རྟོག་པ་སྤྱུ་ཡན་ཆད་ཡིན་
 ཏེ། ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གང་ཡིན་ཡང་། རང་གི་ཞེས་པ་གི་སེམས་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་ལུས་སྐྱིད། བཅ་པོར་འགྲོ་བ་དང་། སྤང་བ་དམར་སོང་བ་དེ་ཉིད་དཔྱུལ་བའི་སྤང་བ་
 དང་། ལྷགས་བསྐྱེད་སྐྱེས་ཀྱིས་གཞི་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། ལྷགས་སྐྱེད་སྐྱེས་གཞི་སུ་ཡིས་བྱས། ཁོ་ཆོགས་དེ་དག་གང་ལས་བྱུང་། དེ་འདྲ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི། སྤྲིག་
 སེམས་ཡིན་པར་བྱབ་པས་གསུངས། ཞེས་པས་ཞེས་པ་དེ་ནི་སྤང་ཅིག་མ་ཅིག་གྱུང་གཞོད་སེམས་དང་ཁྱོ་འབྱུག་ཏུ་སོང་བས་རྣམ་སྤྲིན་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས། སྤང་བ་
 ཤིན་ཏུ་འང་གལ་ཆེ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་སྤྲིག་པ་མེད། བཟོད་པ་ལྟ་བུའི་དཀའ་བྱབ་མེད། དེ་བས་བཟོད་ལ་ནན་ཏན་དུ། སྤང་ཆོགས་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱོམ་པར་

ཀ

ཐིག་ལཱ་ཐིག་

ཐུ

༄༅། །བྲ། ཞེས་དང་། ཁྱོ་བ་སྤངས་པས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་ཉིད། ཁྱོ་བ་པར་འགྱུར་བ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་གསུངས། ཞེས་པས། ཞེ་སྤང་གི་རྟོག་པ་
 དེའང་། མ་སྐྱེས་པ་མི་སྐྱེད། སྐྱེས་པ་དེ་ལ་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་སྤོང་དགོས། གཏི་མུག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། གཏི་མུག་ཅེས་བྲ། མ་རིག་པ་ཞེས་བྲ། མི་ཤེས་པ་ཞེས་བྲ།
 སྟེ། དེ་ལ་འང་གཉིས་ལས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཆོངས་པའི་མ་རིག་པ་དང་། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཆོངས་པའི་མ་རིག་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སེམས་ཉིད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་
 པའི་ཡེ་ཤེས། ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་དེ་གདོད་མ་ནས་རང་ཉིད་ལ་གནས་པ་ངོ་མ་ཤེས་པ་དེའོ། །རྒྱ་འདི་ལས་འབྲས་བྱ་འདི་འབྱུང་བ། འདི་ལྟར་དུ་བྱས་པས་འདི་ལྟར་དུ་འགྱུབ་
 པ། འདི་འགགས་པས་འདི་འགག་པའི་ཚུ་ལ་ལུགས་མི་ཤེས་པ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཆོངས་པའི་མ་རིག་པ་ཞེས་བྲ། ཆགས་སྤང་ཆོངས་གསུམ་པོ་དེ་གང་སྐྱེས་ཀྱང་། སྤོང་

ཨ

སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཆོས།

༣༩

བའི་ཐབས། ཉམས་སྤྱད་རྒྱ། གཉེན་པོའི་ཆོས་ནི། བཙན་ཆོད། སྐུ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ལྟར་པར་རྟོག་པ་དེ་ན་རྒྱས་ན་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་ཡིན་པས། ཐོག་མ་ཁོ་ནར་ངོས་ཟིན་
 པ། ཀྱང་ཆོག་པ་པར་ལམ་དུ་བཏང་། དེ་ནས་ཆོས་ལུ་པོས་ཉམས་སྤྱད་ས་པས། དེ་ལྟར་ཡང་ཉེན་མོངས་པ་སྤོང་བ་དང་། ཆོས་པར་འོང་། དེས་ལམ་གྱི་དུས་སྤུ་རིགས་
 ཅན་སྒྲིན་པ་ཡོན་ཏན་ཆོད་ལམ་མོར་བཞིག་ཏུ་འོང་། སངས་རྒྱས་ནས་བྲལ་བ་དང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ཡོན་ཏན་དུག་ཅུ་ཙུ་བཞིས་བརྒྱན་པ། རྒྱལ་བ་ལོངས་སྤྱོད་ཐོག་པའི་སྐུར་
 འགྲུབ་ཅིང་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་འཕྲིན་ལས་སྤྱུང་འབྱུང་། །ཡང་ངེས་པར་ཆོ་གཅིག་གི་ཐོག་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་ལ། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕུང་
 པོ། འགྲོ་སྤྱོད་གི་དྲན་པ། དབང་པོའི་སྒྲོ་བ་སྤུམ་པ་དང་། རྣམ་པ་གསུམ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཚུལ་བྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་མ་ཡིན། གོང་མ་

[illegible]

ཉམས་པ་ཡིན་བྱ་བར་བཞེད་སྐད་དེ། དེ་ལྟར་མི་མཆི་དེན་པ་ཅས་པའི་ར་བ་ཉམས་ན། དགོ་སྒྲུང་གི་འབྲས་བུ་བཞི་མི་ཐོབ་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པས། དེས་ན་ཚུལ་བྱིམས་
 རིན་པོ་ཆེ་མིག་གི་འབྲས་བུ་ལྟར་བསྐྱུང་བ་གཤམ་ཆེ། དེ་ལྟར་དུ་བསྐྱུངས་པས་ཏེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་གྱིས་སེམས་ལས་སུ་རུང་བར་འོང་། དེས་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་
 གྲུ་ དེའི་དུས་དབང་པོ་ལྷ། དུལ་ལྷ་ལ་མི་འབྲོ་བར་བསྐྱམས་པས་རྒྱ་ར་སེམས་ཐམས་ཅད་ནང་དུ་གནས། དེ་གསལ་ར་སྒྲགས་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྒྲུམ་པ་འང་ཡིན་གསུང་། དེ་
 ལྟར་དུ་དགོ་སྒྲུང་ལ་ཤེས་པ་བཀོལ་དུ་བཏུབ་པ་གནད་དུ་འགྲོ་བའི་དུས་ན། མཐོང་མཐོན་གྱི་ཏོག་པ་གང་སྒྲེས་གྲང་། དགོ་སྒྲུང་དེའི་སྒྲེགས་སུ་འགྲོ་བར་འོང་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་
 དགོ་སྒྲུང་ལ་ཤེས་པ་བཀོལ་དུ་བཏུབ་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་དུས་སུ་བདུད་གྱི་བར་ཆད། ཆོ་འདི་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པའི་སེམས་བྱུང་ན། ལམ་དུ་གཏོང་ནི་ད་ཉམས་སུ་མ་བྱུངས་

༡༡། ཁ། ལས་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་མི་བསྐྱ་བར་འོང་བས་གནད་དུ་བསྐྱ་ན་པ་གལ་ཆེ་ལོ། །དེ་ལ་དག་སྦྱར་དེ་ལྟ་བུའི་དུས་ན་དྲན་པ་མི་ཉམས་པར་
བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་པས། རི་བྱོད་ལ་སོགས་པར་སྤྱི་རྣམས་ཏུ་གཞོན་བྱེད་གྱི་རྣམས་པ་བྱུང་ན་འང་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ཉིད་ལ་དྲན་པ་རྒྱུན་བསྐྱེད་བཅས་གཏོགས་པ་རྟོག་པའི་སྤངས་བཅས་གཞན་
གྱིས་མི་པན་པས། བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོའི་གོ་བ་དེ། །དྲན་པ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། བརྟེན་ངས་སྒྲོ་ལ་ཉེ་རུ་གསོགས་པའི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་བྱིན་
གྱིས་སྒྲོ་བ་མི་མཛད། །ཅེས་དང་། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་བསད་པ་བས། །དྲན་པ་ཉམས་པ་སྤྲིག་པ་ཆེ། །ཞེས་པས་བར་དོ་ཡོད་མེད་ཀྱང་འདིར་གསལ་བ་ཡིན་
གསུང་། ། ༥ ། ཡང་དག་བ་ཐམས་ཅད་གཤེས་གྱི་དག་བ་ལ། མི་དག་བ་ཐམས་ཅད་གཤེས་གྱི་མི་དག་བ་ཡིན་པས། བཀག་པ་ཐམས་ཅད་ཡེ་བཀག་ལ། གནད་བ་ཐམས་ཅད་

ཡེགནང་ཡིན། བགྲིབ་གསུང་། དེས་ན་སྐྱབ་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། གཅིག་ཏུ་དཀར་བའི་གཅིག་ཏུ་དཀར་། གཅིག་ཏུ་གནག་པ་ནི་གཅིག་ཏུ་གནག་། དགོ་མི་དགོ་གཉིས་རྣམ་
 པ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྐབས་མེད་ཅིང་། བཀག་པ་གནང་བའི་སྐབས་མེད་ལ། དེས་ན་འདྲལ་བར་བཀག་པ་གསང་སྤྲགས་སུ་འང་བཀག་ལ། གསང་སྤྲགས་སུ་གནང་བ་
 རྣམས་འདྲལ་བར་ཡང་མ་གནང་བ་མེད། འགྲོས་གཅིག་ དེ་ལ་བཅས་རང་བཞིན་འདི་ལ་གཞན་དག་གིས་རང་བཞིན་གྱི་མི་དགོ་བ་བཅུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་དུས་ནམ་ཡང་མི་
 དགོ་ལ། བཅས་འགལ་གྱི་ཉེས་པ་རྣམས་ནི་བཅས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་བྱུང་བ་ཟེར་ན་འང་སྐབ་པ་ཆེན་པོ་ཁམས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ལས་
 འདི་ལྟ་བུ་བྱས་པ་ལ་འབྲས་བྱུང་འདི་ལྟ་བུ་འབྱུང་བས་ཁྱེད་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་བྱའོ། །ཞེས་བཅས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའང་གཤེས་གྱིས་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་

༡༡། བཀའ་པ་ལ་བཅས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། རང་བཞིན་གྱིས་མི་དགོ་བ་དང་བཅས་འགལ་གྱི་མི་དགོ་བ་གཉིས་མེད་པས། ཞལ་སྤྲོན་ས། སྤྲིག་པ་
 ཅི་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། །དགོ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་པར་སྤྱད། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་འདི་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
 གསུངས་པ་ཡིན་གསུང་། ། ཡང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་དབང་བྱས་ན། །དངོས་པོ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་ན་ཡང་། །འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེན་འབྱུང་བ་སྟེ། །སེམས་ཅན་ཁམས་དང་ཆོས་
 ཀྱི་དབྱིངས། །མ་ལུས་ཀྱན་དང་མཉམ་ཞེས་གསུང་། །འཛིན་སྟངས་སྤྲོན་སྤྲོན། ཅིག་གིས་དར་ཡུག་ཉི་མུ་བཞིན་ཏུ་མི་ལོགས་པ་ཞིག་ཕུལ། དེ་ལ་ཞལ་ནས་འདི་སྐད་དུ། །འདི་ནི་
 ཤིན་ཏུ་མ་ལོགས་ཏེ། །རྟོགས་པ་འཛིན་ཏེ་འབྲེལ་མ་འགྲིག་པར་འོང་། །འདི་བས་ལོགས་པ་ཁ་གང་ཡང་། །དངོས་པོ་དག་པས་དག་འབ་ཡིན། །བྱ་བའི་བཀའ་སྤྱུལ་གསུང་པས་

རྟེན་ རྟེན་པོ་དག་པ་ཅིག་ཡོད་པ། ལྷ་མའི་ཕྱག་རྒྱ་འབྲུལ་དགོས་ཏེ། རྒྱུ་ལ་ལག་བྱེད་ངན་བྱས་ནས། འབྲས་བུ་རེ་བ་ཆེས་པ་ན། ཁར་མི་འོང་བའི་རྩལ་ཡིན་
 གསུང་། རྟེན་གྱི་བྱེད་རྒྱུ་མས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ཐམས་ཅད་དུ། རང་གི་ལག་ན་ཅི་ཡོད་པའི། འབྲས་བུ་རྒྱུ་ལ་འབྲུལ་བར་བྱ། རང་ཉིད་ཡིད་དུ་
 འོང་བའི་ལོར། ལྷེད་ལ་གཅིས་པ་བྱུལ་བ་ན། འབྲས་བུ་བྱེད་པར་འཕགས་པ་འབྲུང་། རང་ལ་འབྲུལ་བ་བྱུང་ན་ཡང་། ཞག་འགའ་རང་གིས་ཆགས་བྱས་ཏེ། ཤེས་པ་
 འཇགས་ནས་འབྲུལ་བར་བྱ། དེ་ཡིས་བདག་འཇོན་ཐེངས་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཤིན་རྒྱ་ཆེ་བ་སྟེ། ལག་བརྒྱུད་བྱས་ན་དེ་ལྟར་མིན། གསུང་། ཡང་ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་
 ཞལ་ནས། དམ་ཆོག་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་པའི་གྲོགས་པོ་ལ་ཕྱག་དོག་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་སྐྱེར་མི་བརྟལ་བ་ཡིན། དེའི་རྒྱུ་མཚན་གྲོགས་པོ་དེ་ལ་ལྷ་མ་དམ་པའི་སྐྱ་གསུང་

༣

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

༤

༡༡། བྱུགས་བཞུགས་པ་ཡིན་པས། བྱུག་དོག་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་སྐྱེས་ན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ལ་སྐྱེས་པར་འོང་བ་ཡིན། དེས་ན་གྲོགས་པོ་དག་འདུན་
 རྒྱུ་མས་བྱུགས་མ་བྱུན་ན། སྒྲ་མའི་སྐྱུའི་རིམ་གྲོར་འགོ་ཞིང་། བྱུགས་མ་མ་བྱུན་ན་སྐྱུ་ཁམས་ལ་གཟན་པའང་འདིས་ཉེས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་དེ་ཉིད་མ་མ་བྱུན་པར་སོང་
 བས་གཏན་མི་ཉན་པ་ཡིན། དེས་ན་གྲོགས་པོ་ལ་མི་འཐད་པ་དང་མི་རིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆགས་སྤང་གི་རྟོག་པ་མི་སྒྲོ་བར་མོས་གུས་དང་། དམ་ཆེན་ལ་གནས་པར་བྱེད་པ་
 གཤལ་ཆེ། དེ་ལྟར་སྒྲ་མ་དག་འདུན་ཡུལ་གཉིན་པོ་ལ་ཆགས་སྤང་ལུས་ངག་ཏུ་བྱོན་པར་བྱས་ན་རྒྱུ་མ་པར་སྒྲིན་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་། འཕྲལ་ལའང་ཁ་སྐྱོལ་ག་མང་བར་འོང་བ་
 འདུག་པས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྐྱོན་སྒྲོམ་པ་ཤིན་ཏུ་གཤལ་ཆེ། མ་བསྐྱམས་ན་ཆགས་སྤང་གི་རྟོག་པ། བྱེད་པར་དུ་བྱུག་དོག་གི་རྟོག་པ་སྐྱེས་ན་ནད་དུ་འང་མཛོལ་བྱུང་བ་

ཡིན། དེའི་རྒྱུ་མཚན་རྟོག་པ་མི་བྱེད་པ་དེའི་བྱེད་པས་རྒྱུ་ཡར་ལ་ལོག་ནས་རང་མལ་ནས་འབྱུགས། གནས་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་སུ་གྲམ་པས། འགྲུས་བསྐྱང་། མིང་པ་
 འགག། འག་མཚམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་སེར་གྱིས་འགང་། དེས་སྒྲིན་མ་འབྲིབ་དང་། ཁ་མིག་གྲོག་པ་ལ་སོགས་པར་འགོ་སྟེ། ཅུ་རྒྱུ་གི་གནད་དང་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་
 གཉིས་ཀྱིས་བྱེད་པས་མི་འོང་ཁ་མེད་པ་ཡིན། ལར་ཡང་སྒྲོམ་ཆེན་པས་ནད་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ལོག་ཏུ་ངོས་འཛིན་པའང་ཅུ་རྒྱུ་གི་རྟོན་འབྲེལ་དེས་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། དེ་ལ་སྒྲུན་
 པ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་ཅུ་རྒྱུ་གི་གནད་མ་གོ་ཡང་ནད་ཀྱི་རྟགས་སྟོགས་རེ་ཤེས་པས་འཆོས་པ་ཡིན། དེ་ལ་ནད་རྒྱུ་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་བྱེད་པས་སྟེ་
 རོལ་གྱི་གཞོན་བྱེད་ལ་སོགས་པའང་འབྱུང་བའང་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ནད་གི་དེ་ཆོམས་ན་སྟེ་རོལ་གྱི་དེ་སྒྲོག་རང་གདལ་ལ་འགོ། དེས་ན་ཡུལ་གཉན་པོ་ལ་རྟོག་པ་ངན་པ་མི་སྟེལ་

རྒྱུ་པའི་བྱེད་ཆོས།
 ༤༩

༡༡། བར་མོས་གུས་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། དེ་ལ་རྒྱུད་སེམས་ཡར་འཕུགས་པ་ལ་ཁ་གཏོན་པའི་ཐབས་ཡོད་པ་ཡིན་པས། དེའང་ཡུམ་ཆེན་མོའི་གནས་སུ་
 དབང་གི་རྒྱལ་པོ་བསྐྱོམ་གསུང་། ། རྩ ། ཡང་བླ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས་གྲིབ་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་གཉིས་གཅིག་པ་ཡིན་བགྲིབ་གསུང་། འོན་གྲིབ་ནི་ཉེས་པ་ཡིན་ལ་མངོན་
 ཤེས་ཡོན་ཏན་ཡིན་པས་ཇི་ལྟར་དུ་གཅིག་སྒྲམ་ན། འདི་ལྟར་དུ་འོང་བས། རྟོན་གྱི་གང་ཟག་ཆགས་སྣང་གི་རྟོག་པ་ཤིན་ཏུ་རགས་པ་ཞིག་གི་དུང་དུ་བསྐྱད་ནས་སྤྱང་སྤྱངས་ལ་
 སོགས་པ་བྱས་ན། རང་ཉིད་ལ་དེའི་གྲིབ་འོང་ཞིང་། དེ་དེ་དང་ལྡན་པར་ཤེས་པས་ན་གཅིག་པར་འོང་། དེ་ལ་ཞིབ་པར་སྟེན། ཞེ་སྣང་ཅན་ཞིག་གི་དུང་དུ་བསྐྱད་ན་རང་དབང་
 མེད་པར་རྒྱུད་རྒྱུབ་པ་དང་། འཕུགས་པ་དང་། ཁྱོ་སྒྲིང་འདོད། ཆགས་པ་ཅན་རང་ཉིད་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཆགས་ཤིང་རྗེས་ལ་ཞེན་པ་ལ་སོགས། གཏི་མུག་ཅན་རང་ཉིད་ཀྱང་རྒྱུད་

སྐུ་འཁོར་ལོ་རྒྱུ་ལྟར་ལྟར་བཞུགས་ཀྱིས་མི་གསལ་བ་མི་མཁས་པར་འགྲོ། གང་ཟག་སྐྱོལ་སྐྱོལ་ཆུང་བ་ཨ་འཐས་པའི་རིགས་ཅན་དང་འགྲོགས་ན་ཆོས་བྱ་བའི་སྒོ་ཡེ་མི་སྐྱེ་ཞིང་། ཆོ་
འདིའི་བསམ་པ་ཁོ་ནར་འགྲོ། སྐྱོལ་སྐྱོལ་ཆེ་བ་དང་འཕྲད་ན་རང་ཉིད་ཀྱང་རང་ལྟགས་ཀྱིས་མི་ཉུག་པ་སྐྱེ་བ་དང་སྐྱོལ་སྐྱོལ་ལ་འགྲོ་བར་འོང་། སྐྱེང་ཇེ་ཅན་དང་འགྲོགས་ན་རང་ཉིད་
ཀྱང་སྐྱེང་ཇེ་ཆེན་པོ་གཞན་གྱི་སྐུ་ག་བསྐྱེད་པའི་སྐྱོལ་སྐྱོལ་ལྟར་། བྱམས་པ་ཅན་བསམ་པ་འབོལ་བ་དང་། བརྒྱན་པ་དང་དུལ་བར་འོང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡོད་པ། རང་
ཉིད་ཀྱང་ཕན་སེམས་ཆེ། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ལྷན་པ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱང་སེམས་གནས། དེ་དག་དང་ལྷན་པར་ཤེས་པ་དེ་མངོན་ཤེས་ཀྱང་ཡིན། དེས་ན་སྒྲུ་མ་ལ་ཡོན་ཏན་གང་
ཡོད་པ་དེའི་བྱིན་རླབས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་འདི་ཡིན། དེ་ལ་ཆོས་ཇེ་ཉིད་ཀྱང་ཆོས་གསུང་བའི་དུས་ན། སྐུ་སྐྱེ་རང་དེ་ན་ཤེས་རབ་ཅན་དང་། མེས་གུས་ཅན་དང་རིག་པ་

༡༡། རྒྱ་བྱ་བུ་ལ་གསལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ན། ཆོས་ཟབ་མོ་རྣམས་དབང་མེད་དུ་འབྱོན། ཁམས་གཞི་ཅན་དང་གྲིབ་ཅན་དང་མྱོངས་པ་ལ་སོགས་པ་
 ཡོད་ན་སྐྱེ་ཁམས་ལ་གཟན་པར་འོང་སྟེ། དེས་ན་ཆོས་མེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོད་མེད་པའི་ཐུགས་མེ་ཆོས་ལྟོས་ཆོས་ཀྱི་ལ་སོགས་པ་མཛད་པའི་དུས་སུ་གཞན་གྱི་གྲིབ་
 འབྱུང་བའི་སྐབས་དེར་གྲིབ་རྒྱབས་ཞུ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་ཉན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་བྱ་བུ་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་བཞིན་དུ་འོང་བ་ཡིན་པས་དུས་གནད་ལ་མཁས་པ་གལ་
 ཆེ། ཡར་བྱོན་ཏིང་ལ་གཞན་དུ་སློབ་པའི་ཐབས་ཡོད་པ་ཡིན་གསུང་། ལར་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱང་། མི་ནད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གྲིབ་རྒྱབས་དང་གཏོར་མ་བྱེད་ཅན་པར་ལ་
 བན་པ་བྱུང་བ་དང་། རྒྱུར་ལ་གྲིབ་འོང་བ་ཡིན་པས་དགོས་ཀྱི་གནད་ཞིན་ཏུ་གལ་ཆེ་གསུང་། ཡང་ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་ཉན་མོངས་པ་བརྒྱུད་བྱི་བཞི་སྟོང་གི་གཉེན་

བོ་རྩེ་ཆེན་གྱི་སྒྲོ་མོ་འདྲ་བ་རྒྱུད་བཞི་སྟོང་དུ་གསུངས། ཉོན་མོངས་པ་དེ་འདྲ་བ་སྟུན་དུ་གསུངས། གཉེན་པོ་འདྲ་སྟེ་སྟོང་གསུངས། དེ་འདྲ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལམ་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་
 ཆེ་རྣམ་པ་གསུངས། འདི་ལ་འདྲ་རྒྱུ་ལ་སྒྲུབ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་རིམ་པ་དང་གཉིས་ལས། སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་མི་ཤེས་པ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ། དེ་ལ་ཐོག་
 མར་སྤང་བྱེད་པ་གཉེན་པོ་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ངོས་ཟེན་པར་བྱ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བར་སྟོན་སྟོམ་པར་བྱེད་པའི་ལྷག་པ་
 རྒྱུ་ལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ། དེ་འདྲ་། ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྷན་འདས་ཀྱི་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་འདུལ་བ་རྒྱུ་མཆོ་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་བཅས་པ་
 དང་རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་ན་མ་ཐོབ་སྟེ་ཕྱི་མོ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་མ་གོས་པར་མིག་གི་འབྲས་བུ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་ཞིང་ཉམས་སུ་བྱངས་པས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པའི་མགོ་

༡༡། ཁོན། བསམ་པ་ལས་སུ་རུང་། ཡོན་ཏན་གོང་མ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བའི་གཞིར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། བྱིམ་ས་ནི་རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་ས་བཞིན་དུ། །
 ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ལགས་པར་གསུངས། །ཞེས་པས་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཚུལ་བྱིམ་ས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་
 ལྟར་ཚུལ་བྱིམ་ས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ། རྒྱུད་ནི་རྟོག་པ་འགག་པ་དང་། །ཞེས་པ་རྒྱན་དང་ལྷན་པར་འོང་། །ལྷུས་སེམས་ལས་སུ་
 རུང་བ་ཡི། ཏིང་འཛིན་དེ་ལ་མ་ཡེངས་པར། །ཉམས་སུ་ལེན་ནིང་མཐོང་མན་གྱི། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་གིས་ཀྱང་། །སྐྱེ་བའི་གོ་སྐབས་མ་བྱེ་བས། །ལྷུས་སེམས་དགའ་
 བདེའི་ཉམས་དང་ལྷན། །སྤང་བྱུང་གས་པ་འགགས་པ་དེས། །བྱིང་རྟོན་གཡེང་བའི་བར་ཆད་ནི། །འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་མ་ལྷུས་པ། །རང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོར་གོ་གྱུར་

མ

སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཆོས།

ལ

ནས། རྒྱལ་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྒྲུབ། སྤང་བྱ་གཉེན་པོ་གཉིས་མེད་ལ། དགོངས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུང་བར་འདུག དེའང་སྤྱོད་བའི་སེམས་པ་བརྟན་པོས་རྒྱལ་པ་ཚུ་པ་
 བྱིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས། ཉོན་མོངས་པ་རགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤོང་། དེ་ནས་ཅུང་ཞིག་ཉོན་མོངས་པ་སྤར་སོང་བ་དང་། སེམས་ལས་སུ་རུང་བའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་རྒྱལ་པ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་འབྲིང་པོ་ཐམས་ཅད་སྤོང་། སྤར་བཀའ་ལ་ཉལ་དང་བཅས་པ་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་ཞེས་ཟེར་བས་དེ་རྒྱལ་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྤང་བྱ་
 དང་། གཉེན་པོ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྟོགས་པ་དེས་སྤོང་། འདོད་ཆགས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ནས། སེམས་དང་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་ཏེ། ཆོ་གཅིག་གིས་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱལ་ཐོབ་གསུང་། ཡང་སྤྱན་སྤུས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དགོ་འདུན་ལ་མ་གསུངས་པ་མེད་སྟེ་པའི་ཐུགས་དགོངས་བྱུང་བའི་དུས་སུ། ཉམ་མཁའ་ནས་ཚུར་སྤྲོ་

༡༡། །བྱུགས་ནས། ཟབ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་པོ་ནི། །དུང་སུ་ལའང་བསྟན་པ་མེད། གསུང་། དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ནི་དེས་པར་ལྷ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ས། ཚད་མེད་པའི་སྤྲིང་ཇེ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། དབང་རྣམ་པར་དག་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསྐྱེད་རྫོགས་རྣམ་པ་གཉིས། དེ་ལ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འོ། །དེས་ན་དེས་པར་ལྷ་ཇོ་བོ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་བྱ་བ་དེ། ཅི་ཤེས་བྱོང་དེ་ཤེས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྒྲིམ་པའི་དུས་སུ་ནད་དང་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། མི་མ་སྟན་པའི་བར་དུ་གཙོན་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོག་པ་ལ་སོགས་པ་མན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་དེས་འོང་བ་ཡིན། སྟོན་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་ཁམས་པ་ལུང་པ་ལ། ཁམས་གཞི་བྱུང་བ་ཡིན་པར་སྟུང་། དེའི་དུས་སུ་ཉེ་གནས་ཀྱིས་

三

卷之四

১৭৭

སྒྲིབ་དཔོན་མཚམས་བཅད་དགོས་པར་སྒྲུབ་ཞུས་པས། འཕྲི་འདི་ཕན་ནའང་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བས་ཕན། མི་ཕན་ནའང་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བས་མི་ཕན་གསུང་ནས། ཞག་བདུན་ལ་
 སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བ་མཛད་པས་སྒྲུབ་མས་དེ་དེ་ལྟར་དྲངས་པ་ཡིན་གསུང་། གཞན་ཡང་དགོ་བའི་ལེའུ་གཉིས་ཡེར་པ་ཞང་བཅུ་དང་། དགོ་ལེའུ་འཛོང་ལ་སོགས་པའི་གཏམ་
 སྒྲུབ་གསུང་། སྒྲིབ་བསྒྲུབ་བའི་ལེའུ་ལེ་དེས་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུན་དང་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསྒྲིག་པ་དེའང་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བས་བྱུང་པར་དུ་བྱེད་དགོས་པ་ལགས། དེ་ལ་མེ་རིས་
 མེ་ལྷ་མི་ཐུབ་པ་དང་། མདའི་དྲ་བས་འབྱུང་པོ་མི་ཁེགས། རྩོམ་བརྒྱ་གྲིན་མི་ཁེགས་པ་དེའང་། སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བས་བྱུང་པར་དུ་མ་བྱས་པས་ལན་པ་ཡིན། སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་
 བས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་ན། ཡེ་ལེས་ཀྱི་མེ་དང་། ཡེ་ལེས་ཀྱི་མདའ་དང་། ཡེ་ལེས་ཀྱི་རྩོམ་རིམ་པས་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུན་དང་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་བ་དང་། རྒྱུག་པ་

412

༡། ཡིན། སྐུ་བས་སུ་སོང་བས་སྐྱིག་པ་དང་སྐྱིབ་པ་འདག་པ་དང་། སན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་། སངས་རྒྱས་དེ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་
བྱལ་བའི་སྐུ་ཡིན་པས་དེ་ལ་སྐུ་བས་སུ་སོང་བས་དེ་ལྟ་བུ་འོང་བ་ཡིན། ཆོས་དེ་སྤོང་བའི་ཐབས། དག་འདུན་དེའི་ཐབས་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་སྐུ་བས་སུ་སོང་བའི་དུས་
སུ་སན་ཡོན་དེ་རྣམས་འབྱུང་། ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བའི་ཚུལ་བྱིས་སྤྱོད་བའི་ཉོན་མོངས་པས་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། དེ་སྤོང་བར་བྱེད་པ་དེ་ཚུལ་བྱིས་སྤྱོད་
པོ་ཆེས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་བསྐྱེད་པས་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་། ཀུན་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་ནི། སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ཀུན་ལས་ངེས་
པར་གྲོལ། གསུང་། འབྲས་བུ་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བ་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་མཆོད་སྤོང་བ་དང་། འདག་པར་འོང་བ་ཡིན། ཆོད་མེད་པའི་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བའི་

॥

ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་

ལྷ་པོ་

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཚུལ་བྱིས་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གཙུག་ལྷན་སྐྱེས་སྐྱེས་བྱས་ནས་མིག་གི་འབྲས་བུ་ལྷ་པོ་བསྐྱེད་སེམས་པའི་དུས་སྐབས་ལ་ཉེན་འབྱེད་འགྲིག་ནས་ནང་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 རྒྱས་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཚད་མེད་པ་དེ་ལྷ་པོ་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན། དེ་ལྷ་པོ་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་དུན་པ་རྒྱན་བསྐྱེད་སེམས་ནས་གནད་དུ་བསྐྱེད་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེའི་རང་
 བཞིན་ཀྱི་སྐྱེ་ལྷ་པོ་འབྱུང་ནས་འོང་། དེ་ལྷ་པོ་བྱང་བའི་དུས་སྐབས་སྐྱེན་ཐམས་ཅད་དག་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཚེགས་ནས་ཚེགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱུ་ དཀོན་པ་དང་རྣམ་
 པར་དག་པ་ལས་བྱང་བའི་བསྐྱེད་ཚེགས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། དབང་བཞི་སྒྲོན་དུ་སོང་བས་སྒྲོན་པར་བྱས། དེ་ནས་བསྐྱེད་ཚེགས་བསྐྱེད་པའི། བསྐྱེད་པའི་རིམ་
 པ་བྱང་ཆུབ་རྣམ་པ་ལ། རྗེ་ཚེ་བཞིའི་རིམ་པས་ཇི་ལྷ་པོ་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་རིམ་པར་འོང་བ་ཡིན། དེས་ན་ཚེགས་པའི་རིམ་པ། གཏུམ་མོ་དང་། འོད་གསལ་དང་། ལྷ་པོ་

ལྷན་ལེས་པར་བྱས་ནས་དུས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་གནད་དུ་སྒྱུན་པས་སྒྲིན་འདག་པ་དང་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ་ལ་ཆོག་པ་མེད་པ་ཡིན། །ཡང་དེ་ལ་
 ཆོས་གཉིས་པོ་འདིར་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མ་འདུས་པ་མེད་དེ། སྡེ་སྡོད་གསུམ་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་མཐའ་
 དག་བསྒྱུས་པའི་སྟོང་པོ་ཡིན། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པར་དཀར་པ་དང་། གནག་པའི་མཆོན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཆོས། མཆོན་ཉིད་འཛིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་རང་
 གི་སེམས་དག་པ་དང་མི་དག་པར་སྒྲུང་བ་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་སྟེ་རྣམ་ན་གཟུང་འཛིན་འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་བརྟགས་པས་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། འདིར་སྟོམ་ཆོན་པ་རྣམས་སྟོམ་
 ཡོང་ལེས་གསལ་མེད་པ་དུ་ལུས་ནས་ཡོད་དོ། །དེ་གང་ཡིན་ན། དེའང་རྟོན་འབྲེལ་ཆོག་པ་པ་ལས་གྲུབ་པ། དམ་པའི་ཆོས་མངོན་པར་ཕུང་པོ་ལྔ་ལ། གཟུགས་ལྔ་སྟེ། གཟུགས་དེ་མིག་

༡༡། གཤམ་སམ་བབས་ལ་གནས་པའི་དག་བའི་ཕ་བ་ལ་བཞེད་པར་གདའ་བས། གུན་ཇོ་བ་གྱི་ངོས་ནས་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པའི་སྒྲིང་པོ་བྲ་དང་སྒྲིང་གི་
 ལའང་རང་གི་བྱ་ལའང་སྒྲིང་ཇེ་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་གསུང་། དོན་དམ་པའི་ངོས་ནས་གཉིད་མཐུག་པོ་ལོག་པའི་དུས་སུ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་མེད་པ་དེ་ཡིན་གསུངས་ཏེ། འགྲོ་བའི་
 མགོན་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དེའི་གསུང་འདི་གཅིག་ཤུའི་དོན་གྱི་མཐའ་གང་གིས་ཉོགས་པ་ཡོད། འདི་འདྲ་བའི་ངོ་སྟོན་སུས་ཤེས། བཀའ་ངོན་ཅན་དེའི་གསུང་འདི་སངས་
 རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ད་ལྟ་རང་ལག་མཐེལ་དུ་སྒྲུ་བུ་རའི་འབྲས་བུ་ལྟར་རང་གིས་མངོན་དུ་བྱས་པས་ཆོག་པས། མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྒྲིང་མ་དམ་པས་རང་རྒྱུད་ལ་གནས་པའི་དེ་
 བཞིན་གཤམ་གསལ་པའི་སྒྲིང་པོ་དེ་བསྟན། བསྟན་པ་དེ་གོང་ནས་གོང་དུ་བྲུང་པར་དུ་བྱུང་ཅིང་མཐར་ཐུག་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིང་གསུམ་མམ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་པོ་པོ་མཆོང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་

ཡིན། དེ་ལ་བྱུང་པར་དུ་བྱེད་པའི་མན་ངག་ཀྱང་སྒྲོབ་མའི་རྒྱུ་ཆོད་དང་སྒྱུར་ནས། དཔེར་ན་གྲིས་པ་སྒྲེས་མ་ཐག་ལ་མི་ཆེན་པོའི་བཟའ་བ་གྲིན་ན་ཟ་བ་མི་བྱུང་པ་དང་། མ་ཞུ་
བར་འགྱུར་བས། དང་པོ་ནས་བཟའ་བ་ནས་གྲིས་རིམ་གྲིས་རགས་པ་སྟེར་ཞིང་བསྒྲེད་བསྒྲིང་བར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། སྒྲོབ་དཔོན་ཞིག་གིས་ཀྱང་། མི་སྒྲིག་པ་ཅན་ཤན་པ་ལྟ་བུ་
ཞིག་ལ། དང་པོ་དེ་ལ་དངོས་པོ་སྤྲོ་བ་གྲིན་པ་རྒྱུ་ཆོད་བྱས་ནས་སྒྲོག་གཏོང་པ་མཆན་མོ་སྒྲོང་བའི་སྒྲོམ་པ་འབོགས་པ་དང་། དེ་ནས་རིམ་གྲིས་རུས་པ་དང་སྒྱུར་ནས། ཉིན་མོ་
སྒྲོག་གཏོང་པ་ཅི་འོས་སྒྲོང་དུ་བརྟུག་པ་དང་། དེས་ནས་གཏན་སྒྲོང་དུ་འཇུག་པ། དག་བསྟེན་དང་དག་རྒྱུ་ལ་དག་སྒྲོང་གི་བར་གྱི་སྒྲོམ་པ་འབོགས། འདི་རྒྱམས་དེ་ལྟར་སྒྲོ་རིམ་
གྲིས་བྲིད་ནས་ཉེས་པ་སྒྲོང་བ་ལ་བརྟུག་ནས། ཡོན་ཏན་བསྒྲེད་པའི་གཞི་བྱང་རྒྱུ་ཆོད་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྒྲེད། ཆོགས་བསགས་པ་དང་སྒྲོབ་པ་སྒྱུངས་པས། སྒྲོབ་པ་དང་བྱུང་པ་

ཨོཾ། ཆོགས་ཆོགས་པའི་དུས་སུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པའི་ཡོ་ཤེས་ཐོབ་པ་དེའི་དུས་སུ་ལམ་གྱི་བྲིད་ཆོགས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་མཐར་
 ཐུག་སྒྲིབ་པའི་དྲི་མ་དང་བྲལ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་ཆོགས་པས། རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གང་འདོད་པ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཙམ་གྱིས་འབྱུང་བས་སྐྱ་
 གསུང་ཐུགས་མི་བྱད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་འབྱུང་བ་ཡིན་གསུང་། འགྲོ་ཀུན་དགོ་བ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། །བྱས་དང་བྱེད་འབྱུང་དེ་བཞིན་བྱེད་པ་དང་། །བབ་པོ་ཇི་བཞིན་དེ་
 འདྲའི་ས་དག་ལ། །ཀུན་གྱང་ཀུན་ཏུ་བབ་པོར་རེག་གྱུར་ཅིག། །། ཨོཾ། ཨོཾ། ཆོགས་ཆོས་རྒྱུད་བདེན་པའི་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲིག་པ། རྒྱལ་བ་ཆོས་ཀྱི་ཇེ་འེ་གསུང་གི་བྲིན་རིས་
 སུ་མཛད་པའི་གསང་སྤྲུགས་དྲེ་ཇེ་ཐེག་པའི་གནད་རྣམས་བསྟན་པ། བསྟེ་འཕོ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་མན་དག་ནི་འདིའི་སྤྲུགས་སུ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ནས་སྤྲུག་

༄༅། ། །དང་། མཆེད་པ་དང་། ཉེ་བར་ཐོབ་པ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཡུལ་ཀ་བ་འདི་ལྟ་བུ་སྒྲུང་བ་དེ་ལ་སྒྲུང་བ། དེ་ལ་བཟང་ངན་དང་སྤྱོད་ལ་
སོགས་པ་རྟོག་པ་སྒྲུས་པ་དེ་མཆེད་པ། སྒྲོ་འདོད་ཆོད་ནས་གནས་པ་དེ་ལ་ཉེ་བར་ཐོབ་པ་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ལ་སྒྲུང་བ་བགྱི་བ་གསལ་ལམ་པ་མ་གཏོགས་པ་རྟོག་འཇུག་གཞན་
མེད་པ་དེ་ལ་ཞེ་སྒྲུང་། དེ་ནས་རྟོག་དཔྱེད་མང་པོ་བྱེད་པ་ལ་མཆེད་པ་ཟེར་རྟེ། དེ་དོན་འདོད་ཆགས་སུ་ངོས་འཛིན་པ་ཡིན། དེ་ནས་བཟང་ངན་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་འདོད་གསལ་ཆོད་
ནས་རྟོག་པ་ཉུང་ཀམ་གྱིས་སོང་བ་ལ་ཉེ་བར་ཐོབ་པའི་གཏི་མུག་ཏུ་འོང་བ་ཡིན། དེ་ནས་འཕོ་བའི་དུས་སུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་ནས་འཕོ་བའི་ཡུལ་སྤྱོད་
མ་དམ་པ་དེ་ཉིན་ཏུ་གསལ་དགོས་རྟེ། དེ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲིང་རུས་ཆེན་པོ་བྱེད་དགོས་པས་དེ་ལྟར་བྱས་པས་གསལ་བར་འོང་བ་དེ་ལ་ཞེ་སྒྲུང་གསུང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་

”

སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་

ལྟར་

བྱུང་བའི་དུས་སུ་འཕོས་ན་སྒྲུབ་མ་དམ་པ་དེ་དང་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་དབྱེ་བ་མེད་པར་གྱུར་ནས་རྫོགས་པའི་བྱུང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱུ་བ་ཡིན། དེ་ལ་སེམས་སྒྲུབ་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་པ་བྱུང་བ་འདྲ་སྒྲུབ་པ་མཆེད་པ་ཉི་ལྟར་ཐོབ་པ་གསུམ་པོ་དེ་འདོད་ཆགས་ནི་སྒྲུབ་གཏི་མུག་ནམ་པ་གསུམ་དེ་ལ་རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུང་འཁོར་སྒྲུབ་ཡིན། དེ་ནས་ཀུན་རྫོགས་བདེན་པས་སྒྲུབ་པ་བྱུང་བ་འདྲ་ཀུན་རྫོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་ཐད་སོ་ཐད་སོ་དེའི་བདེན་པ་དེས་སྒྲུབ་པར་འོང་བ་ཡིན། གཏི་མུག་འོད་གསལ་ལ་དང་བསྐྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་གཏི་མུག་བཟུང་བ་མི་ཤེས་པ་མཐའ་དག་ལ་ཟེར་བ་ལགས། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་གཉིད་ཡིན་པས་དེ་འོད་གསལ་ལ་དང་བསྐྱེད་དགོས་པ་ལགས། དེའང་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་སུ་ཉིན་པར་ནམ་སྟོད་དང་དགུང་ལ་སོགས་པའི་དུས་སུ་གཏུམ་མོའམ་སྒྲུབ་ལུས་ནན་ཆགས་ཆེ་བར་བསྒྲུབ། དེ་ནས་རྟེན་པ་རགས་པ་ནི་འགགས། གཉིད་དུ་ཅུང་མ་སོང་བའི་སྐབས་དེར་འོད་གསལ་ལ་གྱི་

༄༅། བྲིད་གྱི་རིམ་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས། གཉིད་དེ་གཏི་མུག་ཏུ་མི་འགྲོ་ནས་འོད་གསལ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འོང་བ་ལགས། དེ་ལ་འོད་གསལ་ལ་བྱིན་པའི་གོ་བའང་གསལ་ལ་ཉོག་པ་མེད་པ་ཉིན་པར་གྱི་སྒྲུང་བ་དང་བྲུང་པར་མེད་པ་འོང་བ་ལགས། དེ་ལྟར་ཡང་འགྲོ་བ་གང་ཞིག་གཉིད་ལོག་པ། །གཉིད་ལོག་སང་པར་མི་བྱེད་དོ། །བགྱི་བ་གསུང་། འོན་ཀྱང་ད་དུང་སང་རྒྱ་ཡོད། གསུང་བས། སང་རྒྱའི་རྣམ་པ་ཞིག་ནི་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས་གཏི་མུག་རང་སར་དག་ནས་འོད་གསལ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འོང་སྟེ། ཉིན་དང་མཚན་ལ་བྲུང་མེད་ན། །སྒྲོམ་པ་གྲོང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། །བགྱི་བ་གསུང་། དེ་ལྟར་ཉིན་མོངས་པ་གསུམ་པོ་དེ་བསྟེ་བ་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྒྲུངས། གཡོན་པ་ཀུན་སྦྱོང་དང་། སེངས་འཁྱེད་ཉལ་སྟབས་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་རྒྱུང་གཡོན་ནས་རྒྱ་བའི་ཐབས་ཡིན་པས་དེན་པས་བྱིན་པར་བྱེད་དགོས་པ་

ཡིན། དེའང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་ནུས་འཆག་ཟེམ་གསེལ་བའི་དུས་སྤྱིའང་ཉེ་གནས་ཀྱིས་ནོར་ནས་གཡས་པ་གསེལ་བ་ལ་བཀའ་བརྒྱུན་མཛད་ནས་ད་ཕྱིས་དེ་ལྟར་མ་བྱེད། སྒྲོན་ལ་
 གཡོན་པ་ལ་གསེལ་དགོས་པ་ཡིན། དེའང་གོམ་པ་འདོར་བ་ལ་སོགས་པ་འདྲ་། གཡོན་པ་ཀྱན་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཉམས་སྤྱིའམ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་གསུང་སྐད། དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་
 སྒྲུབ་སྒྲུབ་ནས། འདི་ལ་རྒྱུང་ལྟས་བརྟག་པའི་རྩ་བ་ཅན་གསུང་ནས་ཉིན་རྒྱ་བཟུང་པར་མཛད་པ་ཡིན་པར་འདུག། དེའང་ཐག་རིང་པོར་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་འདིའི་ལྟས་དེ་
 ཉེ་གནས་ལ་ལྟར་བརྟག་ནས། ལྟས་བཟང་བ་ཀྱན་འགྲོར་འདུག་པ་ཡིན་པར་གཤམ། དེའང་སྒྲོན་གྱི་དུས་སྤྱི་དགོ་བཤེས་དར་སྒྲོས། བྱུ་བོ་དགོ་བཤེས་པ་དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་
 ཞབས་རྒྱུང་ན་ཡོད་པའི་དུས་སྤྱི་ཁོང་དགོ་བཤེས་འགའ་ཞིག་ལ་འགྲོ་ཆོས་མཛད་པའི་དུས་སྤྱི། ཉེ་གནས་ཉིག་ལ་ཁོང་རྣམ་པའི་རྒྱུང་ལྟས་ལྟར་བརྟག་པའི་དུས་ན་ཉེ་གནས་དེས་

༡༡། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱི་འདོད་ཕྱོགས་ནས་རྒྱ་བར་འདུག བུ་ཚ་འདི་འདོད་ཕྱོགས་ནས་མི་རྒྱ་བར་འདུག་པས། འདི་ལ་བཅོས་སམ་རྟེན་
 འབྲེལ་མཛད་པར་ཞུ་བྱས་པས། སྤྱན་སྤྲུལ་ནས་ཁོ་བཞག་པས་ཆོག་གསུང་བས། དག་བཤེས་དར་སློའི་རྟོག་པ་ལ། ང་འབུ་ན་སོ་རྒྱུང་བས་བརྟམས་པར་འདུག་སྟམ་པ་ལ་སྤྱིས་
 སོད་མདོར་སྤྱན་པ་དང་། དར་སློའི་རྒྱུང་བ་ན་ནས་ལུས་པས། སྤྱི་ཤོད་དུ་སློབ་གཉེར་མཛད་ནས་སྤྱིས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་འཛེམ་བས་དུང་དུ་བྱོན་པ་ལ། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱབ་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལ་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་འཛེམ་ཞལ་ནས། ང་ལ་དཔལ་པག་མོ་གྱུ་པས་འདི་གནང་བ་ཡིན་གསུང་། ཡང་། མཐའ་ཐང་པ་གི་ན། སྤྱན་སྤྲུལ་སྤྱོ་
 བསངས་ལ་བྱོན་པའི་དུས་ཆོད་ཅིག་ཏུ་ཡོན་བདག་ཅིག་རྒྱ་སོ་ལ་མར་འགོ་བའི་ཞུ་སྤྲུང་མ་ཅིག་སྤྱན་པས། བྱེད་གྱིས་ཁོའི་རྒྱུང་ལྟས་རྟོགས་དང་བགྱི་བ་གསུང་། འདོད་ཕྱོགས་སུ་

[illegible]

༡༡། རྟག་པའི་བདག་ཉིད་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་འདུད། གཉིས་མེད་བདེ་ཆེན་བྱང་འཇུག་ཡངས་པའི་མཛོད། གཟུང་འཛིན་རབ་ཞི་ཀུན་བཟང་མཉམ་པ་
 ཉིད། འཁོར་འདས་དབང་ལྷུག་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། རང་སེམས་རིགས་བདག་དུག་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། བྱལ་དང་རྣམ་སྒྲིན་མ་འདྲེས་ཡོངས་སུ་ཤྲོགས། མཁྱེན་
 གཉིས་མངའ་བདག་ལྷར་བཅས་འཇིག་རྟེན་གྱི། གཏུན་གྱི་སྒྲུབས་གནས་ཚད་མེད་ཐུགས་ཤེ་ཅན། སྒྲོབ་པ་སྒྲུབ་པ་རིན་ཆེན་ཞབས་ལ་འདུད། མགོན་པོ་དེ་ཡི་ཞལ་གྱི་བདུད་ཅི་
 རྣམས། རྟག་པའ་དགའ་ཞིང་གི་བར་མི་འོས་ཀྱང་། བདག་འདྲ་བཤེད་འཇིགས་དྲན་པ་གསོ་བའི་ཕྱིར། ལེགས་གསུང་མཁོར་མདོར་བསྐྱས་འདིར་བཀོད་བྲ། འདི་ལྟར་
 དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲུག་སུང་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ། འཁོར་འདས་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་དབང་ལྷུག་ རྒྱུད་ལྷས་བསྐྱས་

”

སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་

ལྟོ

པའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔལ་མགོན། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱན་དམ་པར་གྱུར་པ། གདུལ་བྱ་ཇི་སྟེད་ཀྱི་ཁམས་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་
 དང་མཐུན་པར་འཇུག་ཅིང་། བྱང་རྒྱལ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་ཡང་དག་པར་འཛིག་པར་བྱེད་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་མི་བཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ། འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་དེ་ཉིད་ལ་
 མཉམ་པར་འཇུག་པར་བྱེད་པ། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་འབྱུང་བའི་གཏེར་མཛོད་ཆེན་པོ། ཡང་དག་པར་ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྷན་འདས་ཚུངས་པའི་
 མཐའ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བས། འཁོར་འདས་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་དམ་ཞིང་སྟོན་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ། གང་གིས་ཀྱང་འགྲན་པར་མི་རུས་ཤིང་། འགྲན་ལྷ་མེད་པའི་སྤྲུལ་མ་རིན་
 པོ་ཆེ་འབྲི་གུང་པ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེས། ཇི་དཔལ་ལྷན་པག་མོ་གྲུ་པའི་དུས་ཀྱི་མཆོད་པ་ལྷ་བ་མར་དོའི་ཆོས་བརྩེ་ཉིན་པར་འོག་མིན་སྐུ་གཤོང་པའི་གནས་འདིར་

༡། སེང་གའི་བྲི་ཆེན་པོ་ལགས་ནས་རྣམ་བཞིའི་འཁོར་ཆོག་ས་པ་རྒྱ་མཆོ་ལྷ་བྱས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་ན་ལྷན་པོ་འུལ་པོ་ལྷར། ལྷ་མ་མེ་ལྷ་དང་ལྷན་ནེ་
བཞུགས་ཏེ། ལྷ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་སྒོ་དུ་མས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་ཚུལ་དུ་བབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ངེས་པ་དོན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལྷན་གྱུ་བ་ཏུ་བསྐྱོར་
བ་ལས། གདུལ་བྱའི་སྒོ་རིགས་ཐ་དད་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལེན་ཚུལ་དང་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང་བཟོད་གྱིས་མི་ལང་ཡང་། བདག་གིས་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་
ལས་རྒྱ་ཐིགས་པ་གཅིག་གམ། བྱེ་རོལ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལས་ཁབ་མིག་གང་ཙམ་ཞིག་བྱིན་པ་ལས་ཀྱང་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བྱི་བར་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྷར་ཏེ། ཡང་བྱང་རྒྱ་མཆོག་ཏུ་
སེམས་བསྐྱེད་པ་རེ་མཛད་པར་ཁུ་འཆལ། མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཙན་ཐམས་ཙད་བདེ་བ་དང་ལྷན། ལྷག་བསྐྱེད་དང་བྱལ། ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཚུགས་

༥

ལྷན་པུ་ལྷན་པུ་

ལྷ

སེའི་བྱང་ཆུབ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་བདག་གིས་སྒྲིར་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགོ་བ་ལ་བཀོལ། མ་ཞིའི་བར་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
 དགོ་བ་ལ་བཀོལ། དུས་དེ་རིང་ནས་བཟུང་སྟེ་ཉི་མ་སང་ད་ཙམ་གྱི་བར་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགོ་བ་ལ་བཀོལ་སྒྲུལ་དུ་བསམ། དེ་ནས་སོ་སོའི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་གང་ཡིན་པ་
 སྒྲུལ་གྱིས་བསྒྲོམ་པར་བྱ་འཚེ། ཡོན་བདག་པ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དོས་གཟུང་མེད་པ་ཀུན་རྩི་བོ་སྤྱད་སྤྱོད་ཆེན་པོར་བསྒྲོམ། དེ་ཅི་འདྲ་ན་སྒྲུལ་དོག་དཀར་བ་གངས་ལ་ཉི་མ་འཁར་བ་
 ལྷ་བྱུ་ཞལ་གཅིག་ཞལ་ཕྱག་བཞི་ཡོད་པ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་སྤྱད་སྤྱོད་ཀར་ཐལ་མོ་སྒྲུར་བ། འོག་མའི་གཡས་ན་ཞལ་གྱི་ཐོང་བ་བསྒྲུལ་སྤྱོད་པ། གཡོན་ན་མེ་ཏོག་བསྒྲུར་དཀར་པོ་
 བསྒྲུལ་སྤྱོད་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། མཚན་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་སྒྲིར་མི་ལྷོག་པའི་ས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྷ་བྱུ་ཞིག་ཏུ་སྒྲུལ་གྱིས་བསྒྲོམ། དེ་ནས་སྤྱད་སྤྱོད་པ་

༡༡། །དེའི་ངང་ནས་མ་ཡངས་པར་མཛད་ནས་ཆོས་གསལ་པར་ཉུང་ཆེན་། སྒྲིལ་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུ་མ་གང་ཡིན་པར་སོང་ཡང་བསམ་པ་
 བཟང་པོ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེས་ཟིན་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེས་དབང་བྱས་པར་སོང་ན་དངོས་པོ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་བ་ཁབ་སྒྲིད་པ་འམ་
 ཉན་པོར་གང་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ཡང་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་འབྱུང་བ་ལགས། དེ་ཡང་རྒྱ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པ། ཡུན་འཁོར་བ་
 མ་སྟོང་གི་བར་དུ་འབྱུང་བ་ལགས། དུས་གསུམ་གྱི་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་མཆོད་ཅིང་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིག་གསུང་ཐུགས་མི་བྱེད་པ་
 རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་འབྱུང་བ་ལགས། དེ་ལྟར་ཡང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་ལྷོན་ཤིང་རྟག་པར་ཡང་། འབྲས་བུ་

འབྲིན་པ་མི་བཅད་འཕེལ་བར་འགྱུར། །བགྱི་བ་གསུང་། དེས་ན་བྱ་བ་ཞག་གི་རིམ་པ་གང་ཡིན་ཡང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཅེ་འི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་གཤམ་ཆེ་བ་
ལགས། དེ་ལྟར་བྱས་པར་སོང་ན་དངོས་པོ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་གང་ཡིན་པར་སོང་ཡང་། གོང་དུ་སྟོན་དུ་གསེལ་བ་ལྟར་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པར་འབྱུང་བ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་པ་གཤམ་ཆེ་བ་ལགས། དེ་ཡང་སྟོན་སྟོན་སྟུང་སྟོན་དཔོན་ཆོས་སྟོན་པར་ལུག་ཏུ་སྒྱུ་བ་མདོག་ཤིན་ཏུ་མ་ལེགས་པ་ཞིག་ལྟུང་བ་ལས། སྟོན་སྟུང་སྟུང་ལ་གཞིགས་ནས། དེ་རིང་མྱོང་གི་སྟོན་དཔོན་གྱི་དར་
ལུག་དེ་ལས་དར་ལེགས་པ་ཁ་གང་ལྟུང་ན་དངོས་པོ་དག་པས་དེ་ལ་འདམ་བ་ཡིན། དར་དེའི་རྩོད་འབྲེལ་གྱི་སྒྱུ་བ་སོད་དགོས་ཡོད་པ་གྱི་བ་གསུང་། དེས་ན་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱང་སོ་སོའི་ལག་ཏུ་དངོས་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་ཆེ་ཆུང་གང་
ཡོད་པ་དེ་སྒྲུ་མ་དང་དགོན་མཆོག་གི་ཕྱོགས་སུ་གཏོང་དགོས་པ་ལགས། དེ་མ་གཏོགས་པ་རྒྱུ་ལ་ལག་བྱེད་དན་པར་བྱས་ནས་འབྲས་བུ་ལ་རེ་ཆེ་བས་མི་ཕན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་

༡། །རྒྱ་མ་སོང་བའི་དུས་སུ་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་པ་ལགས། དེས་ན་ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་དུ་མང་སྒོལ་གྱི་ནང་དུ་ཆབ་བན་བུ་རེ་ལེམ། སོ་རེ་ཆང་བུ་
 རེ་རེ་ཡིན་ན། དགོན་མཆོག་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་སུ་ཆུ་གཙང་པོར་བུ་རེ་རེ་ཙམ་ཡང་མ་འབྱོར་བར་བྱས་ནས། བདེ་སྲིད་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་དུ་རེ་བ་ཡང་ཁར་མི་འོང་བའི་རྒྱུ་བགྱི་བ་མ་
 གཏོགས་པ་རྒྱ་མ་སོང་བའི་དུས་སུ་ཆུ་དཀའ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་སྒོལ་གྱི་དུས་སུ་མང་སྒོལ་དག་བགྱི་བ་དེས། རོར་བུ་རིན་པོ་ཞིག་རྒྱེད་པ་ཐང་བའི་མཐུ་བས་སྤྱི་བས་ནས་སྤྱན་སྤྱོད་པོ་ཆེ་ལ་སྤྱུ་ལ་བ་ཡིན་པར་གདའ། དེ་ལ་སྤྱན་སྤྱོད་པོ་ཆེ་འཁྱུ་ནས། ལར་
 སྤྱི་སྤྱོད་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་པར་ཤེས་ཏེ། འདི་ཙམ་ཡིན་པར་ནི་བཀའ་ཀྱང་མ་བརྟེན་གསུང་ནས་ཡིན་ཏེ་མཉམ་པ་ཡིན་པར་གདའ། དེས་ན་བྱེད་རང་སོ་སོ་ཡང་དངོས་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་གང་ལག་ཏུ་སྤྱིན་
 པར་སོང་ཡང་། དེ་སྤྱི་མ་དང་དགོན་མཆོག་དབང་བ་ཡིན་པས། སྤྱི་མ་དམ་པའི་ཞལ་བཞུགས་པའི་དུས་ཡིན་ན་དངོས་སུ་སྤྱོད་ཏུ་འབྱུང་། མི་བཞུགས་པའི་དུས་ལྟ་བུ་ཡིན་ཡང་

ཨ

ལྷན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་

ཨ

རྟོན་བཞེད་ས་པ་འམ་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུ་མ་དམ་པ་དེའི་སྤྱོད་ས་སུ་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལ་སྟོན་ཇི་ཇི་བེ་ཆེའི་སྤྱོད་ས་སུ། དཔལ་ཆེན་པོའི་རི་ཕུག་པས་གསེར་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱེད་ལེགས་པ་དཔེ་མེད་པ་ཞིག་སྤྱོད་ནས་གསོལ་སྤྱོད་མཛད་
 པར་བྱ་བུས་པས། སྤྱོད་ས་སུ་ཁྱེད་ལ་སྒྲུ་མ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། དཔལ་ཡང་སྒྲུ་མ་ཡོད་པ་སྤྱོད་ནས་བཀའ་ཞིས་སྟོན་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ལགས། དེས་ན་བྱེད་རང་སྤྱི་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་། གཞི་བྱེད་ལམ་གསུམ་དུ་དུས་ཆོད་ནམ་
 ཡིན་པར་སོང་ཡང་། སོ་སོའི་ལག་ཏུ་དངོས་པོ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པའི་གང་དུག་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་དམ་པ་དང་དགོན་མཆོག་གི་སྤྱོད་ས་སུ་གཏོང་བར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་
 དངོས་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་རང་ལ་དམར་བ་དང་། ཕྱིས་ཆེ་བ་དེ་རྣམས་སྤྱོད་པའི་དུས་སུ། སྤྱིས་འབྲས་སུ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་བསམ་
 ཀྱིས་མི་བྱུང་བ་རྣམས་འབྱུང་བ་ལགས། དེ་ལ་བྱེད་རང་རྣམས་ལ་འབྱུང་བ་མེ་ཏོག་ལྟ་བུ་བྱུང་ཡང་། དང་པོར་རང་གི་ཞག་འགའ་འཆོགས་བྱས་པས་རང་གི་ཞེས་པ་འདྲེས་ཀྱི་

སྐུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ སྐུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ སྐུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་	<p> ༡། ཁྱིམ་ཡོད། དེའི་དུས་སུ་གཞོན་ཕུལ་ན་བདག་འཛིན་ཐེངས་པ་དང་བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོབ་པ་ལགས། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་རང་གི་ ལག་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་ལག་རྒྱུད་ལ་བཏང་ནས། བདག་འཛིན་ནམ་ཆགས་སེམས་སྐྱེས་ན་ནི་ཕུང་ཉེས་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་ཡང་སྲིད་པས། དེས་ན་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིན་ཏུ་ དག་པ་དང་། དེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་གཏོང་བ་དང་། བདག་འཛིན་ཐེངས་པར་བྱེད་པ་དང་། རྗེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོད་པ་མཛད་པ་ཉིན་ཏུ་ གལ་ཆེ་བ་ལགས། དེ་ལྟར་མ་བྱས་པར་ཆགས་སྤང་རྗེས་གསུམ་གྱི་བསམ་པས་དབང་བྱས་པར་སོང་ན། དངོས་པོ་ཅི་ཙམ་ཆེ་བ་ཙམ་དུ་ཕུང་ཉེས་ཀྱང་ཆེ་བར་འབྱུང་ བས། དེས་ན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་སྐྱོམ་བསམ་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་བྱས་པ་གཅིག་ཕུས་ཀྱང་མི་ཆོག་ རྗེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོད་པ་ཉིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ལགས། དེ་ལ་འདྲ་རང་ </p>
--	--

ཀ

སྐྱུ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་

ལྟེ་

ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་མ་རྒྱས་པ་དེ་ཡང་བསྟོན་པ་དང་སེམས་བསྐྱེད་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་དེ་མཁའ་ལོས་པ་གཅིག་ལྟས་ལན་པ་
 ཡིན། དེ་ལ་ཆོན་གཅིག་གི་རྟོག་པ་ལ་དགོ་བའི་རྩ་བ་མ་གྲུས་པ་མིན་ནམ་སྒྲམ་པར་སོང་ན་དགོ་བའི་རྩ་བ་དང་དཔག་ཏུ་མེད་གྲུས་པ་ལ། བསྟོན་བ་ཅུང་ལེས་པ་ཆེ་འདིའི་གྲགས་
 སྒྲན་ནམ་འཛིག་རྟོན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད། དེ་དང་འདྲ་བར་ཆོངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟོན་གྱི་ཆོན་པོ་རྣམས་སམ། དྲག་ལོས་སུ་བྱེད་
 པ་ཆོན་རེས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་སུ་བསྟོས་པས། དེ་རྣམས་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་གྲུབ་ནས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱ་བའི་གོགས་གྲུས་པ་མ་གཏོགས་པ་རྫོགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུར་མ་སོང་། འན་ལོས་གྱིས་དུང་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་གནས་ངན་པ་རྣམས་སུ་བསྟོས་པས་དེ་ཁོན་བཞིན་དུ་གྲུབ་ནས། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་གཏོན་རྒྱལ་ཏུ་འགྲོ་

༡། །བ་ཡང་ཡོད་པ་ལགས། དེའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་སྟེ་མ་པར་སོང་ན། བསམ་པ་གང་སྐྱེས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་འཕུལ། དག་བའི་སྟོབས་ཆེན་པོ་དེས་
བྱས་པའི་དུས་སུ་དེ་བཞིན་དུ་མི་འགྲུབ་མི་སྲིད་པ་ལགས། དེ་ལ་སྟོན་མདོ་སྟོན་དུ་མི་ཞིག་ཆགས་པ་ཆེན་པོ་ཆེ་ཚུགས་ཐབས་མེད་པ་སྐྱེས་པས། ཡུལ་དེ་ན་རྟ་བྱ་ཞིག་ཡོད་པའི་
ནང་ན་གསེབ་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་སྟོན་པར་བྱུང་ནས། ཁོས་དག་འདུན་སྟོན་མོ་འདྲེན་པ་ལ་སོགས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་སྐྱེས་ཆེན་པོ་བསམ་གསལ་པའི་རྗེས་ལ། སྤར་གྱི་གསེབ་དེར་
སྐྱེ་བའི་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་དང་། དེ་ནས་ཡུན་རིང་པོ་མ་ལོན་པར་ཁོ་ཆེའི་དུས་བྱས་ནས། རྟ་བྱ་དེའི་ནང་དུ་ཁོ་རང་སྤར་སྟོན་པའི་རྟ་དེ་ཁོ་ན་འདྲ་བ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་པ་ལགས་པར་
གདའ། དེས་ན་དག་བསྐྱེད་ལོ་བྱས་པ་གཅིག་བྱས་ཀྱང་མི་ཆོག་པས། བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་རྗེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྟོན་གོས་པ་ལགས། མ་བསྟོས་ན་འཇོན་པའི་རྒྱ་

॥

ཕྱི་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་

༡། །དཔེར་ན་གང་དང་འདྲ་སྒྲུལ་ན་འབྲས་ས་ལུ་ལོ་ལེགས་པའི་དུས་ན་སྤུབ་སོག་ཐམས་ཅད་ཞོར་ལ་འབྱུང་བ་འདྲ་བ་ལགས། དེ་ལྟར་ཞིང་རྣམ་པར་
 དག་པ་བླ་མ་དམ་པ་དང་དགོན་མཆོག་གི་ཕྱོགས་སུ་དངོས་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སོ་སོ་ལ་ཅི་ལྟ་བུ་ཡོད་པ། བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆའི་རྗེས་སུ་
 འབྲངས་ནས་འབྱུལ་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ནས་རྗེས་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་བསྐྱོབ་མཛད་པ་དེ་ལྟར་ཞུ་འཆའ་གསུངས། ། ཡང་བླ་མ་རིན་
 པོ་ཆའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས། བརྒྱད་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་སྟོན་པ་དང་འདྲ་བ་དེ་སྤྲང་བ་རང་སེམས་ཡིན་གསུངས། གྲུབ་པའི་མཐའ་སྤྲང་བ་རང་གི་སེམས་
 འདི་ཤེས་ཤིང་རྟོགས་ན། བརྒྱད་པ་འཛིན་པའི་སྟོན་མར་སོང་ལ་གྲུབ་མཐའ་དེ་མའཤེས་ན་སྟོན་མར་མིང་བཏགས་ཀྱང་སྟོན་མར་མི་འོང་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་རིན་

ཨ

སྒྲུབ་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་

ལྷ་

བོ་ཆེ་རི་ཞལ་ནས། བ་ཡི་རིན་ཆེན་དགོར་མཛོད་དེ། །གཅེས་པའི་བྱ་ཡིས་མཛུགས་ན། །གཅེས་པོར་བཏགས་ཀྱང་མིང་ཙམ་ཡིན། །གསུངས། དེས་ན་འདི་ཤེས་དགོས་པའི་
 ཆོས་ཡིན། དེ་ཡང་ཇི་ལག་མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་ནས། །ཁོ་བོ་དང་སྐམ་པོ་བ་གཉིས་གང་གི་ངོས་ནས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ཁོ་བོ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། །སྐྱེ་ཆེ་ཡང་སྤྲ་མ་ལ་པཱི་ཏ་གཉིས་སུ་སྐྱེ་བ་
 བཞེས་པའི་དུས་སུ། །སྐྱེ་ལ་བགོ་སྒྲིང་ཞིག་བྱས་པས། །ཇི་སྐམ་པོ་པའི་སྐྱེ་སྒྲིབ་དེ་རྒྱལ། དེར་ཁོ་བོས་སྐྱེ་བུ་ན་ཅིག་གསལ་ན་པར་ཁོ་བོ་དང་དཔོན་སྒྲོལ་ཏུ་སོང་བ་ཡིན་
 གསུངས། དེ་ལ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོའི་ཞལ་ནས། །དཔལ་ལྷན་ལག་མོ་གྲུ་པའི། །འདས་པའི་སངས་རྒྱས་འཁོར་བ་འཇིགས། །མ་བྱོན་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་བསྐྱོད་པ་
 རྒྱལ་པོ་སྐམ་གྱི་ལྷ། །ད་ལྟར་གྱི་བཙམ་ལྷན་འདས་ལྟུང་རྒྱལ་པོ། །དུས་གསུམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཇི་སྐམ་པོ་པའི་ཞལ་སྤུག་དགོས་པའི་

ཨ་ཁུ་ལ་ཅན་དེ་སྒྲུང་བ་རང་སེམས་ལས་འོས་མེད་པའི་རིགས་ཡིན་གསུངས། འོན་སྒྲུང་བ་རང་སེམས་བགྱི་བ་དེ་གང་ཡིན་སྟུང་ན། བྱེད་ཀྱིས་
 ལྷ་བ་འདི་བྱུང་ནི་ག་ རི་སྤྱིད་སེམས་ཡོད་ཀྱི་རིང་ལ་སྒྲུང་བ་ཡོད་སེམས་ཡོད་སྒྲུང་བ་ཡོད། སེམས་ཡོད་རིང་ལ་སྒྲུང་བ་ཡོད་པ་ནི། འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་ཡོད་ན། ཡི་
 དུགས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཡོད། ཞེ་སྒྲུང་གི་སེམས་ཡོད་ན་དཔྱུལ་བའི་སྒྲུང་བ་ཡོད། གཏི་ཐུག་གི་སེམས་ཡོད་ན་དུད་འགྱུརི་སྒྲུང་བ་ཡོད། བྱམས་པའི་སེམས་ཡོད་ན་ཆངས་པའི་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་སྒྲུང་བ་ཡོད། དེས་ན་སྒྲུང་བ་ཕྱི་རོལ་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་རང་སེམས་ཡིན། ཚན་གཅིག་སྒྲུང་བ་དོན་དུ་གྲུབ་པར་འདོད་དེ། དེ་ག་ལ་སྤྱིད་སེམས་ཕྱི་རོལ་དུ་སྒྲུང་བ་
 ལས་གཞན་མེད། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེས། སྒྲུ་མ་མི་ཉག་སྒྲོམ་རིང་ལ་ཇེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུང་བ་རང་སེམས་དེ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་དྲིས་པས། ལྷ་ཁྱེད་སྒྲུང་བ་ཕྱི་རོལ་ན་

མེད་པས་རང་གི་སེམས་ཡིན་མོད་གསུང་བས། ས་དེའི་བྱར་འདུག་སྐམ་པ་བྱུང་གསུང་། འོན་སྐད་པ་སྐྱོལ་པ་དཀར་དམར་དུ་སྐད་པ་མངོན་སུམ་དུ་འདུག་སྐམ་ན། དེ་ཉིད་
 རང་གི་སེམས་ཡིན། འཛིན་སྐད་ས་ཡིན། དེས་ན་སྐད་པ་སྤྱི་དོན་དུ་གྲུབ་པར་མི་བཟུང་། དེ་ཡང་ཚུ་བོ་གསྐྱུ་ལ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བདུད་ཅིར་མཐོང་། མི་རྣམས་ཀྱི་ཚུར་
 མཐོང་། ཡི་དྲགས་རྣམས་ཀྱིས་ཟངས་བྱུང་སྐྱག་བྱག་ཏུ་མཐོང་ཡང་། ཚུ་བོ་གསྐྱུ་ལ་འགྱུར་བ་མེད། སོ་སོའི་བསམ་གསལ་ཚུ་པ་དང་འཛིན་སྐད་ས་ཡིན་ཏེ། བཙམ་ལྷན་འདས་
 བྱམས་མགོན་ཀྱིས། སྐད་པ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་མངའ། ཁྱིག་མེད་གཡོ་བ་མེད་པ་ཉིད། ཁྱེད་ལྷན་ན་ཡང་འཛིན་ཏེ་མི། ཁྱོད་ཆེན་པོར་ནི་ཉེ་བར་གནས། འདི་ནི་རང་སེམས་
 སྐད་དོ་ཞེས། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོས་མི་ཤེས་མོད། བགྱི་བ་གསུངས། དེ་ཡང་སྐད་པ་རང་སེམས་ཡིན་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཤེས། གཞན་ཡང་སྤྱོད་ཀྱི་པ་པོའི་ཁབ་བྱུ་

༥

སྐད་པོ་ཟེར་ཆོས་

༥

ཨ
ཉིས་བརྒྱ་
ཉེར་གསུམ་
༤༥

༡༡། རྒྱུང་པོའི་རི་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་སེང་གའི་བྲི་བཤམས་པ་ལ་བཞུགས་ཤིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་གསུངས་པས། སྟོང་གསུམ་གྱི་
སྟོང་ཆེན་པོ་མི་མཛེད་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་པད་མོ་ཅན་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་པད་མོ་དམ་པ་ལྟར་གྱུར་པ་ལགས་པར་གདའ་སྟེ། པད་མོ་ཅན་གྱི་
འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་འཕོས་པ་མ་ལགས། གཞན་ཡང་རྗེ་གོང་མའི་ཞལ་ནས། རེས་འགའི་དུས་སུ་ངམ་ཤོད་སྦྱིད་ལུང་འདི་ལྷགས་སྟེག་གི་ས་གཞི་ཡིན་གསུངས་པ་
དང་། རེས་འགའི་དུས་སུ་ངམ་ཤོད་འོག་མིན་གྱི་གནས་ཡིན་གསུངས་པ་དེ་འགལ་བ་འདུ་བའི་གསུངས་མ་ལགས། བསམ་པ་ནི་སྤང་སྦྱེས་པའི་དུས་སུ་ངམ་ཤོད་ཀྱི་ལྷང་
ལྷགས་སྟེག་གི་ས་གཞི་ཡིན་ཏེ། ལྷགས་སྟེག་ས་གཞི་སུ་ཡིས་བྱས། ཁོ་ཆོགས་དེ་དག་གང་ལས་བྱུང་། །དེ་འདྲ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །སྟོན་སེམས་ཡིན་པར་ཐུབ་པས་

三

གསུངས། ཞེས་པས། དཔྱུལ་བའི་གནས་ངམ་ཤོད་དུ་འཕོས་པ་མ་ལགས། ངམ་ཤོད་ཀྱི་གྲུང་གཞན་དུ་སོང་བ་མ་ལགས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ན་འོག་
མིན་ཀྱི་གནས་ཡིན་ཏེ་འོག་མིན་ཀྱི་གནས་ངམ་ཤོད་དུ་འཕོས་པ་མ་ལགས། དེས་ན་སོ་སོའི་བསགས་ཚུལ་ལམ། འཛིན་སྐྱངས་ཀྱིས་དེ་སྟར་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་
རྣམས་ལ་གཟུང་འཛིན་སྐྱེ་ཚོགས་ཀྱི་སེམས་ཡོད། ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་བདེན་པ་བཞིར་གཟུང་ཞིང་སྐྱངས་གཉིན་གཉིས་སུ་འདོད་པའི་སེམས་ཡོད། སེམས་དེའི་སྐྱང་བ་
ཡོད། འཕགས་པ་རང་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཉེན་འབྱེལ་བཅུ་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་སེམས་ཡོད། སེམས་དེའི་སྐྱང་བ་ཡོད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཀུན་རྫོབ་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན། སྟུག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་བྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སེམས་

ལོད། སེམས་དེའི་སྒྲུང་བ་ཡོད། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་པོའི་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་སེམས་མེད་པས་སྒྲུང་བ་མེད་པ་ཡིན་
 ཏེ། སྤྱམ་གོང་མའི་ཞལ་ནས། སེམས་སྤྱོད་པ་བྱུང་འཛིན་གདོས་སུ་རྒྱུད། ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་སྤྲིག་སྤྲིའི་རྒྱུ་མཆོ་རྟོག་ རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་མཐོ་ཡོར་མི་ཡི་དེར། བྱུང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྩི་ལམ་སྤྱོད་མོས་ཚལ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲོས་པ་ནི་བར་མ་བྱེད། ཞེས་གསུངས་པས། སངས་རྒྱས་བཙུག་པོའི་ལྷན་འདས་མ་གཏོགས་པ་ས་བཅུ་པའི་
 མགོན་པོ་ལ་ཡང་སེམས་ཡོད། སེམས་ཡོད་པས་སྒྲུང་བ་ཡོད། འདི་ལ་ཤེས་བྱའི་སྤྲིབ་པ་བྱེད། སྤྲོན་གཏམ་དུ་སེམས་ལ་སྤྲིབ་པ་བྱེད་པ་ཡིན། སྤྱམ་གོང་མའི་ཞལ་ནས་
 གྲུང་། ཀྱང་གཉིས་གཙོ་ལ་སྒྲུང་བ་མེད། བྱུང་རྒྱུ་སེམས་ལ་མཉམ་རྗེས་སུ། གསུངས་པས། མཉམ་གཞག་ལ་སྒྲུང་བ་མེད་ཀྱང་རྗེས་ལ་ཡོད་པར་གསུངས་པར་ཡིན་

ཨ

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

ཏེ། དེས་ན་ཇི་སྟེན་སེམས་ཡོད་རིང་ལ་སྒྲུང་བ་ཡོད། སེམས་མེད་ན་སྒྲུང་བ་མེད། དཔེ་ཅི་དང་འདྲ་ན་གཟུགས་བརྟན་དང་མེ་ལོང་འདྲ་སྟེ། མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་བཞིན་གྱི་དགྲིལ་
 ལའོར་དགར་པོ་དང་དམར་པོ་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་འཆར་བ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ལ། ཇི་སྟེན་སེམས་མེད་ན་སྒྲུང་བ་མེད་དེ། སྤྱི་རོལ་ཏུ་གཟུགས་བརྟན་མ་
 གྲུབ་ན་མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་བཞིན་གྱི་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་སྟོས་པ་ཆད་པ་ཡིན། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་སེམས་མེད། སེམས་མེད་པས་སྒྲུང་བ་མེད་
 པ་ཡིན་ཏེ། འདི་རྟོགས་ཤིང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་དུས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་རྟོགས་པ་སྤྱི་རྩེ་མོ་ཡང་མེད་དེ། སྒྲུང་བ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་བྱ་བ་ཡིན། སྒྲུ་མ་གོང་མའི་ཞལ་ནས་
 གྲུང་། རྒྱུང་གཉིས་གཅི་ལ་སྒྲུང་བ་མེད། ཁྱིམ་པ་དང་། གཞན་ཡང་སེམས་འགག་པ་དེ་སྒྱུ་ཡི་མངོན་སུམ་བྱ་བ་གསུངས་པས། འདི་ནི་བརྒྱུད་པ་རིན་པོ་ཆེ་གྲུབ་པའི་མཐའ་

[illegible]

སེའི་ལུས་ཇོ་བོ་ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོར་བསྐྱེམས་དང་། ཇི་ལྟར་ཇོ་བོ་བསྐྱེམས་པ་བཞིན་དུ་དེའི་རང་གཟུགས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་འདམ་པ་ཡ་བོ་བྱ་བ་ཞིག་གིས་ཁོ་
 རང་གི་མཐོང་བར་མངོན་སུམ་དུ་འདྲེ་ཞིག་གིས་བདག་བྱས་ཤིང་གཞོད་པ་སྐྱེལ་བ་ལ། འགྲོ་བའི་མགོན་པོའི་སྒྲན་པ་ཐོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོ་འབྲི་གུང་དུ་འོངས། འཇིག་རྟེན་
 མགོན་པོ་སྐུ་མཆོམས་ལ་བཞུགས་པ་ལ། ང་ལ་འདི་ལྟ་བུ་བྱུང་བུ་བའི་སྤྱིན་དེ་ཉི་གནས་དབང་གཞོན་ལ་བསྐྱུར་བས། ཆོས་རྒྱུ་འཕེལ་ནས་ཇོ་བོ་ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེམ་གསུངས་
 ནས་བསྐྱེམ། འདྲེ་དེས་ཇོ་བོ་ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོ་མ་བསྐྱེམ་པར་གཤེན་ཇེ་བེ་པ་ས་ཏང་བསྐྱེམ་ཟེར་སྐྱད། འདིས་ང་ལ་གཞོད་པར་འདུག་སྐྱེམ་ནས་ནན་ཏན་ཆེ་བར་བསྐྱེམས་
 པས། ཐག་ཇེ་རིང་ཇེ་རིང་ལ་གཞོ་ཆུ་འོ་སྒྲིག་ཏུ་སོང་ནས། ཇོ་ཐུགས་ལ་བ་གཅིག་བཤུས་ནས་ཡར་ལ་བསྐྱེལ་ཡང་མི་ཤོད་པར་འདུག་ཟེར་སྐྱད་དེ། དེའི་དུས་སུ་འདམ་པ་ཡ་བོར་

ཨ་མ་མཐོང་ཞིང་། གཞོད་པ་སྐྱེལ་བའི་སྐབས་མ་རྟེན་ཅིང་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཡིན་མོད། གཞན་ཡང་ནད་གསོ་བ་དང་། སྒྲིན་པ་བྲན་པ་རྟེན་པར་
འདོད་པ་ཡང་། ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷར་བསྐྱོམས་པས། ཐམས་ལཱ་པའི་ལུས་མི་སྤང་བར་དོ་རྗེ་འཆང་དུ་འགྱུར་བ་འདི་ལ་རྣམ་པ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཞེས་གྲང་བྱ། སྐད་
ཅིག་མ་བསམ་པའི་རང་གཟུགས་ཞེས་གྲང་བྱ། དེ་ཡང་སྒྲིན་པ་གཞོན་གྱི་པའི་སྐྱེན་སྤར། ཅུ་འཁྱུ་འབག་པའི་སྤྲགས་བྱ་མཛོ་རྒྱུ་ཅིག་སེན་སེན་བྱུང་ནས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཅི་ཅུག་
བྱེད་ཟེར་བ་ལ། ཁོ་བོ་བསྐྱོམ། ཁོ་བོ་བསྐྱོམ། དཔོང་གསུངས་པས་སྤྲགས་བྱ་བྱ་མོས་ལུད་པ་ཐོབ་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེལ་པོ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེན་ནས་བསྐྱོམས་པར། ཁོ་ལ་གཞོད་པའི་
གཞོད་བྱེད་དེ་བྱུང་ནས། འདི་ན་ནི་སྒྲ་མ་ཆེན་པོ་དེ་འདུག དའི་མི་དེ་གར་སོང་ན་ཟེར་ནས་དུས་ནས་སོང་བར་གདའ་སྟེ། སྤྲགས་བྱ་གདོན་དང་བྲལ་བ་དེ་སྐད་ཅིག་མ་བསམ་

ཨ

སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་

ཨ

ཕའི་རང་གཟུགས་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྩེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གྲང་དེའི་རང་གཟུགས་སུ་གྱུར་ཅིང་ནད་དང་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་འདག་པ་ཡིན་མོད། གོ་ན་
 ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱན་ཚུད་པ་ཡིན་པས། བྱིད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཞེས་པར་བྱ། སྐད་ཅིག་བསམ་པའི་རང་གཟུགས་ཡིན་གསུངས། ཡང་ན་ལ་སྒྲན་ས། ལུས་འཕོ་བ་
 བསམ་པའི་རང་གཟུགས་འདི་ཞེས་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་འཆི་བ་མའི་བསམ་པའི་རང་གཟུགས་སུ་རྒྱ་དང་རྒྱའི་འབྲུར་བཞིན་དུ་སྒྲེའིང་། གང་གིས་མཚམས་སྦྱར་བའི་བསམ་
 པའི་རང་གཟུགས་སུ་སྒྲེ། དེ་ཡང་སྒྲོན་མ་ར་ཏ་སིར་རྒྱལ་པོ་ཚངས་སྒྲིན་གྱི་བྱན་མོ་མངགས་གཞུག་མ་ཞིག་ལ་པ་ངོས་གཟུང་མེད་པའི་བུ་ཞིག་སྒྲེས་པ་ལགས་པར་གདའ། རྩེ་
 མོས་སྤྱད་ནས་བཏང་བས། འབབ་ཚུ་གཞོན་པ་ཅན་ཞིག་ལ་བཞུགས་ནས་བྱིན་པ་དང་། ཞེད་ཀྱི་མ་འཆོ་ནས། མ་སྦྱང་རྒྱས་བྱིར་བ་ལ་མ་བུ་ལ་བྱམས་པ་སྒྲེས་པས་མཚམས་སྦྱར་

四



५५५

24

༡༡། རྣམ་ཤི་བས་ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྐྱེས་པ་ལགས་པར་གདའ། དེ་ཡང་ལྷའི་བུ་ཐོག་མར་སྐྱེས་པ་དང་རྟོག་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་རྟོག་
སྟེ། བདག་གང་ནས་སྐྱེས། གང་དུ་སྐྱེས། སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཅི་ཡིན་སྟེ། གང་དུ་རྟོག་པ་གསུམ་བརྟགས་པས། གང་ནས་སྐྱེས་ན་ལྷ་ར་ཤ་སྟེ་བྱམ་མོ་མངག་གཞུག་མ་ནས་
སྐྱེས། གང་དུ་སྐྱེས་ན་ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྐྱེས། སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་གང་གིས་བྱས་ན། རང་གི་བུ་ལ་བྱམས་པ་སྐྱེས་པས་མཚམས་སྦྱར་ནས་ཤི་བ་ཤེས་པས། ལྷའི་མེ་
རྟོག་དང་ལྷ་རྟོག་དམར་པོ་ལ་སོགས་པ་མཐུ་བ་བཀའ་ནས། བྱམ་མོ་མངག་གཞུག་མ་སྦྱད་ཤི་བའི་རྒྱ་འབྲམ་དུ་ཆར་དུ་ཕབས་པ་ལགས་པར་གདའ་སྟེ། དེ་གཤེས་དང་བབས་
ཡིན། གཤེས་དེ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུ་བ་ལྷན་འདས་དང་། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེས་མཆོད་ཅིང་གཟིགས་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་འཕགས་པ་ལྷ་རྟོག་པོ་

453

也

བུ་དང་། འཕགས་པ་མོ་འཕགས་ཀྱི་བུ་ཆེན་པོ་གཉིས་གྲོང་ནས་གྲོང་དུ་རྒྱུ་ཞིང་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་ལ། འབྲོག་དགོན་པ་ཞིག་ན་སྤང་འདམ་ལ་བྱག་ནས་ཆེད་ལྷག་མ་ཙམ་
ལས་མ་ལུས་པར་གདའ་བ་ལ་འཕགས་པ་ལྷ་རིའི་བུས་འདམ་ནས་བཏོན། སྤྱག་མའི་ཆལ་པས་འདམ་བཞར། རུས་ལེགས་པར་བཀྱས། ཆོག་གསུམ་གྱི་ཆོས་བསྟན་པ་
ནི། འདུས་བུས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ། ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྟེན་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ། ཁམས་གསུམ་སྟོང་པ། བྱིད་ངལ་དགའ་བར་གྱིས་
གསུངས་པས། སྤང་འཕགས་པ་ལ་དགའ་བས་མཆོམས་སྐྱར་ནས་ཤི་བས། དེ་འཕོ་བར་སོང་བ་ལགས་པར་གདའ་སྟེ། དེ་ཐབས་མཁས་པའི་འཕོ་བ་ཡིན། ཉ་རྩྱུ་མང་པོའི་
འཕོ་བ་བཏབ་པར་མི་གདའ། འདི་ལ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོའི་ཞལ་ནས། བྱིད་ངལ་དགའ་བར་གྱིས་གསུངས་པས། སྤང་འཕགས་པ་ལ་དགའ་བས་མཆོམས་སྐྱར་ནས་ཤི་

༣
ཏྲུ་མེད་ཀྱི་ཏྲུ་མེད་ཀྱི་

༡༡། །བས། འཕགས་པ་ལ་དགའ་བའི་བྱིས་བདག་གི་བྱད་མེད་ཀྱི་ལྟོ་བར་སྐྱེས་ཤིང་། སྐྱེས་འཕགས་པའི་ཁྱི་བཞིན་དུ་འབྲང་བའི་དགོ་སྦྱོང་དུ་སྦྱལ་
ནས། འཕགས་པས་ཆོས་བསྟན་པས་དབྱ་བཅོམ་པ་ཆེན་པོ་བ་སྦྱང་བདག་ཏུ་གྱུར་པ་ལགས་པར་གདའ་སྟེ། དེའི་ཆོ་སྒྲ་མའི་ཆོས་ཆེན་གསུམ་པོའི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བ་
ཡིན་པར་གསུངས། དེས་ན་སྦྱང་ལས་སྟོན་པ་གར་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་ལུས་འཕྲོས་པ་བསམ་པའི་རང་གཟུགས་འདི་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས། འདི་ཤེས་ན་
གནས་གང་དང་གང་དུ་ལུས་ཅི་དང་ཅི་ཡོན་པར་བྱེད་པ་ལ་མཁས་ཤིང་། འཕྲོ་བའི་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་པ་ཡང་མཁས་པར་འོང་སྟེ། དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་རབ་འོད་གསལ་དུ་འཕྲོ་བ་
ཡང་། རྟོགས་པས་མཆོམས་སྦྱར་ནས་ཤི་བས་བར་དོ་དང་པོའི་འོད་གསལ་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་སངས་རྒྱུས། གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་

三

卷之四

112

འབྱུང་། འབྱིང་ལྟུང་ལྟུང་གིས་མཆོམས་སྐྱུར་ནས་འཕོས་ན་ཡོངས་སྤྱོད་ཐོག་ས་པའི་སྐྱུ་ཐོབ། ཐམ་མའོན་དགའི་འཕོ་བ་ཡང་འདུན་མ་གང་ལ་འགྲོ་བས་མཆོམས་སྐྱུར་ནས་འཕོ་
བས། འདུན་པ་ཇི་ལྟར་སོང་བའི་དུས་སུ་འགྲུབ། དེ་ཡང་ཤར་ཕྱོགས་མའོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་འབྱུགས་པ་སྐྱུ་མདོག་གི་རྒྱུ་འབྱུང་མདོག་
ལྟར་སྤོབ་མའོན་པར་འཕགས་པས། དགོ་འདུན་གྱི་ཆོགས་སུ་ཆོས་གསུངས་པ་དེ་ལ་འདུན་པ་བཏང་བས་ཞིང་དེར་སྐྱེ། གཞན་ཡང་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འདོད་ན་འདུན་པ་དུང་
དུང་བས་སྐྱེ་བ་དེ་མའོན་དགའི་འཕོ་བ་ཡིན། དེས་ན་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱང་སྤོབ་དཔོན་དུ་ཞི་ཁས་ལེན། སྤྱི་གཙོ་ཆེ་ཆོན་གཅིག་ལ་འཕོ་བ་འདེབས་དགོས་བྱུང་ན། བྱམས་པ་
བསྐྱོམས་བྱས་པས་ཁོས་བྱམས་པ་ཟེར་བ་མི་ཤེས་དེའི་དུས་སུ་བྱེད་ལྟ་ལགས་པར་འོང་སྟེ། བྱེད་གྱི་ཙམ་མ་ཅི་བྱེད་མ་འདི་ལ་བྱེད་མིན་པ་རེས་གཞན་མེད། ཅེས་ལན་འགའ་བྱས་

འ
ཆིས་བརྒྱ་
ཆིས་བརྒྱ་
ཆིས་བརྒྱ་

༡། །པས། ཅི་འདྲ་བའི་སྒྲིག་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཡང་སྐབས་དེར་མ་ལ་བྱམས་པ་དུང་དུང་པ་ཞིག་ཡོད། དེས་མཚམས་སྦྱར་ནས་ཤི་བས་ཚངས་པའི་འཛིག་
ཏེན་དུ་སྒྲེ་སྒྲེ། དེ་ཡང་ཚངས་པ་མི་མཐེད་གྱི་བདག་པོས་དགུ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས་ཆོས་བསྟན་པས་པལ་ཆེར་སྦྱར་མི་ལྟོང་བ་ཡིན་གསུངས། དེས་
ན་ལུས་འཕོས་པ་བསམ་པའི་རང་གཟུགས་ལ་མཁའ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེས་གནས་གང་དང་གང་དུ་ལུས་ཅི་ལེན་པ་ལ་མཁའ་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདེངས་ནི་ཐོབ། རང་དོན་
དང་གཞན་དོན་སྟན་སྟམ་ཆོགས་པ་སྦྱབ་ཤེས་པས་བྱ་དང་རི་དྲགས་དང་སྒྲི་བྱི་ཚུན་ཆད་ལ་གདམས་ངག་འདི་བྱས་པས་ལུས་བཟང་པོར་སྒྲེ་བ་ལེན་པ་འདི། ལུས་འཕོས་པ་བསམ་
པའི་རང་གཟུགས་ཡིན། དེ་ཡང་ཤོད་རང་རྣམས་ཀྱང་རྟག་ཏུ་ལུས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་འཛིན་དགོས་པ་མ་ལགས། ལུས་གང་འདོད་པ་བྲངས་པས་ཆོག་པ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་འཆི་

”

སྒྲུབ་པའི་ལུ་ཆོས་།

ལྔ

བའི་དུས་སུ། དེ་ནི་ངེས་པར་འཆི་བར་འདུག་ག་རེ་བདག་གིས་བྱམས་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ལ་ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྐྱེ་བར་བྱ་བ་འམ། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་བྱ་བ་འམ།
 སྐྱམ་དུ་ལུས་གང་འདོད་པ་སྐྱངས་པས་ཆོག་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་འགྲོ་བའི་མགོན་པོའི་ཞལ་ནས། ཇི་ལྟར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་བྱ། ཁོངས་པ་ཡབ་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་
 ལྟར། རྟེན་བཞིན་སྐྱམ་པ་བཟང་པོའི་བྱ། འཆི་བའི་དུས་སུ་མངའ་ཐང་རྒྱས། ཞེས་གསུངས་པས། ལུས་གང་འདོད་པ་སྐྱངས་པས་ཆོག་པ་ཡིན། གདམས་ངག་འདི་མེད་ན་
 ཆོ་གཅིག་ཏུ་ཆོས་བྱས་ཤིང་དགོ་བའི་རྩ་བ་མང་པོ་བྱས་པའི་སྒྲོམ་པ་ཡོད་ཀྱང་མི་ཕན་ཏེ། མཆོམས་སྦྱར་ངན་པས་མཆོམས་སྦྱར་ནས་ཆེའི་དུས་བྱས་ནས་ལུས་ངན་པ་ལེན་
 ཏེ། དཔེར་ན་དགོ་སྦྱོང་ལྟར་བཟེད་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེ་སྤང་གི་མཆོམས་སྦྱར་ནས་ཤི་བས། ལུས་གསུམ་མེ་འབར་བའི་གཏམ་རྒྱུད་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ་ཤིན་ཏུ་འཇིགས། དེས་ན་ཁྱོད་ཀྱི་

卅



三

གཞུངས།

2024

དད་དུ་བད
གཅིག

22

ਬਾਤਿਬਾ

ལྷུས་འཕྲོས་པས་བསམ་པའི་རང་གཟུགས་གནས་གང་དང་གང་དུ་ལྷུས་ཅི་དང་ཅི་ལེན་པ་ལ་མཁས་ཤིང་གནད་འདི་ཐུགས་ལ་འཛིག་པར་ཞུ།

ཡང་ནལ་སྒྲ་ནས། རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་ཕྱེ་གཅིག་ ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན། སློབ་དཔོན་འཕགས་པའི་སེམས་དབེན་དང་གསུམ་པོ་དེ་མིང་ཐ་

དད་དུ་བཏགས་པར་སོང་ཡང་དོན་གོ་ལ་བྱད་མེད་པ་ཡིན། དེ་ལ་ས་ལམ་དང་སྐྱར་བར་འདོད་ན། བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ས་བཅུ། རྫོང་འཛིན་པའི་ས་དང་བཅུ་

གཅིག་ ལམ་ལཱའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཆོག་ས་ལམ་སྟོར་ལམ། མཐོང་ལམ། བསྐྱོམ་ལམ། མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་དང་རྣམ་པ་ལྔ། རྣམ་འབྱོར་བཞིའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཅེ

གཅིག་སྒྲིལ་བྱལ། རོ་གཅིག་སྒྲིལ་དུ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་བཞི། རང་གི་སེམས་ལ་ཡང་རང་བཞིན། རོ་གོ། མཚན་ཉིད་དང་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་

༣

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

༤

ལགས། འདི་ལ་དཔལ་ལྷན་པ་གཞི་གྲུ་པའི་ཞལ་ནས། རང་བཞིན་དོ་བོ་མཚན་ཉིད་གསུམ། རང་བཞིན་གསལ་ལ་གོ་མ་འགགས། རི་བོ་སྒྲིམ་འགགས་སྒྲིམ་དང་བྲལ། མཚན་ཉིད་འཁོར་འདས་དུ་མར་སྒྲུང་། རྩེ་གཅིག་དུས་སུ་དང་པོར་རྟོགས། སྒྲིམ་བྲལ་དུས་སུ་གཉིས་པ་གོ། རི་གཅིག་དུས་སུ་གསུམ་པ་ཤེས། བཅི་བ་གསུངས་པས། དང་པོ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་བཅི་བ་དེ་གསལ་ལ་གོ་མ་འགགས་པ་སྒྲིང་གསལ་ནམ་མཁའ་མཐའ་དབུས་མེད་པར་རྟོགས། དེ་ལྟ་བུ་སྒྲིང་བར་བྱེད་པ་དེ་ལ་སྒྲིང་པའི་དབང་དུ་བྱས་པར་སོང་ན། རྒྱལ་པོ་གཞིན་རྒྱུ་འཁྱོད་པས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན། རྒྱལ་བུ་གཞིན་རྒྱུ་འཁྱོད་པ་ལ་བས་ཆེས་པར་སོང་ན་མི་འཇུ། རྒྱུང་ན་མི་འགྲངས། གོས་ཀྱང་འཕུག་དུགས་ན་མི་ཐེག། སྤང་ཐལ་ན་མི་རྩོས་པས། ཁོ་རང་དང་འཚམས་པ་དང་གཅིག་གིས་སྒྲིང་དགོས་པ་ལགས། དེ་ལྟར་ཆོད་བྱེན་པར་བྱས་ནས་

ཨ

ཉིས་པ་གྲུ་ སྐབས་ཀྱི་

ལྷ

༡། །བསྐྱེད་སྒྲུབ་ན། ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་ཆོར་ནས། མི་ཆོད་མར་ལོངས་པ་ལ་ཆོག་ས་མེད་པ་ལགས། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ཅེ་གཅིག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 སྐྱོང་བ་ཡང་། བྱུང་པར་དུ་དབེན་པ་ལ་སོགས་པ་དགོས་ངེས་མེད་པས་སྐྱོད་ལམ་རྣམ་པ་བཞིས་དགེ་སྐྱོར་དག་གར་འཕེལ་བའི་རིམ་པས་ཉམས་སུ་བྱེད་ས་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་
 གོམས་ནས་འཇིག་རྟེན་འདིའི་ཆོས་ལ་ཞེན་པ་ལོག་པ་དང་། དགེ་སྐྱོར་དེ་ཉིད་སྐྱོང་བར་བྱེད་པ་ལ་བྱོད་པ་སྐྱེ་བར་འོང་། དེ་རྣམ་འབྱོར་བཞིའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཅེ་གཅིག་ ལམ་
 ལྷའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཆོག་ས་ལམ། དེ་གོམས་སུ་གཙུག་པས་ཆོག་ས་སྐྱོར་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཆུ་བོ་རྒྱུན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་བགྱི་བ་དོ་བོ་བདེ་བ། རྣམ་པ་གསལ་བ། རང་བཞིན་མི་
 རྟོག་པ། ཤིན་ཏུ་སྤྱི་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞིག་སྐྱེ་བར་འོང་། དེ་ཡང་གོམས་སུ་བཙུག་པས་སྐྱོས་བྲལ་དུས་སུ་གཉིས་པ་གོ། །ཞེས་པ་རང་གི་རིག་པ་འདི་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་འགག་

ཀ

སྒྲིབ་པའི་ཁབ་ཆོས་།

ལྷ

གནས་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བ། ཞིབ་འོད་གསལ་པར་སྒྲན་གྱིས་རྟོགས་ནས་འོང་། དེ་ལྟར་ཡང་། སྒྲོས་དང་བྲལ་བས་མཐའ་གཉིས་མེད། ཤེས་
 རབ་ཆེན་པོའི་མིག་བདག་གིས། སྒྲེ་འགགས་མེད་པའི་ཆོས་སྒྲོ་རྟོགས། །བགྱི་བ་གསུངས། དེའི་དུས་སུ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དེས་བཀའ་ནས་ལུས་དང་སྦྲང་བའམ། ལྷ་
 འབྲས་ཀྱི་འབྱུང་ཚུལ་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པའི་གནད་ཀས་སྦྱང་ཉེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་འཇུག་པའི་དོགས་ཡོད་པ་ལགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་ཇེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། རང་རིག་སྒྲོས་
 དང་བྲལ་བར་བྱེད་གྱིས་ཤེས་མོད་ཀྱང་། །ལུས་དང་སྦྲང་བའི་དངོས་པོ་འདི་ལ་ད་རུང་འཕྲིག་མ་ཚུད། །བགྱི་བ་གསུངས། དེ་ལྷ་བྱ་དེ་ནལ་འབྱོར་བཞིའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྒྲོས་
 བྲལ། ལམ་ལུ་འཁོར་ལམ། དེ་ལྟར་ཡང་། མ་མཐོང་མཐོང་གྱིར་མཐོང་བའི་ལམ། །མཐོང་བ་གོ་མས་གྱིར་བསྒྲོམས་པའི་ལམ། །བགྱི་བ་གསུངས། མི་སྒྲེ་བའི་ཆོས་ལ་

༡། །བཟོད་པ་ཐོབ་བཞིན་པ་ཡང་འདི་ལ་གསུངས་པ་ལགས་པས། འདིའི་དུས་ན་དབེན་པའི་གནས་སུ་གསང་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་ཉམས་སུ་ལེན་
 དགོས་པ་ལགས། དེ་ཡང་གོམས་པར་སྤྲུལ་པས་བདུན་པ་མན་ཆད་སྒྲིམ་ལམ་གྱིས་བཟོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་གོམས་སུ་བཅུག་པས་རོ་གཅིག་དུས་སུ་གསུམ་པ་ཤེས་གསུངས་
 པས། སྤྱང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་སྤྱོད་ཆོག་སུ་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱར་གྱི་སེམས་ཉིད་སྤྱོད་དང་བྲལ་བ་དེ་ལས་མི་གཞན་པ་གཅིག་ཏུ་གོ་ནས་འོང་། འདིའི་དུས་སུ་དགོ་སྤྱོད་ཀྱི་
 སྤྱོད་པས་དང་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་བག་ལ་ཉལ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡང་མི་སྤྱོད་ཡང་། ད་རུང་ཅུ་བ་ནས་དག་པའམ་མེད་པ་མ་ཡིན་པས་བག་ལ་ཉལ་
 དུ་ཡོད་པ་དེ་འདག་དགོས། འདག་པར་བྱེད་པ་ལ་དང་པོ་སྤྱོད་སྤྱོད་དགོས་པས། ཆོད་དུས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤྱོད་པའི་སར་སྤྱོད་ནས། རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་

༣

སྒྲིབ་པའི་ཁབ་ཆོས།

༤

ལ་ཉམས་སྒྲིབ་པས་དེ་ཉམས་སྒྲིབ་ནས་འདག་པར་འོང་བ་ལགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། གཉིས་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱེད་པས། །བག་ཆགས་སྒྲིབ་པ་རྟོན་འབྲེལ་
 ཡིན། སྒྲིབ་པ་ཤིང་དག་པར་མ་ཤེས་ན། །ཕྱིར་ལ་བཙལ་ན་རྟེན་པར་དགའ། །བགྱི་བ་གསུངས། འདི་ལ་ཚན་གཅིག་གིས་སྒྲིབ་པ་མཐུན་པ་དང་བསྐྱེད་གོས་པ་ཡིན་ཟེར་
 ཏེ། སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་བཞེད་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་མི་མཐུན་སྒྲིབ་པ་དང་བསྐྱེད་བྱ་བ་མ་གཏོགས་པ་མཐུན་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་དང་བསྐྱེད་མི་དགོས། དེས་ན་གང་མི་མཐུན་པ་དང་བསྐྱེད་པས་ཐོག་མ་མེད་
 པའི་དུས་ནས་བསགས་པའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་ནས་འོང་བ་ལགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་མཐོན་དམན་བག་ཆགས་སྒྲིབ་པ་ཀུན། །རིག་ཅིག་རྟོགས་ན་སྒྲིབ་པ་
 ཡིན། སྒྲིབ་པ་རྒྱ་གོང་དུ་བསགས་པ་ཡིན། །གསུངས་པས། དེ་ཉམས་སྒྲིབ་པའི་དུས་སྒྲིབ་པ་ཀྱི་ཉམས་སྒྲིབ་པས་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་ནས་དག་ནས་ཡོན་

༡༡། ཁྱེད་གོང་མ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ལ་སྦྱོར་བ་ཡིན། དེ་ལ་དགོ་སྦྱོར་གྱི་རིམ་པ་གང་ཡིན་ཡང་བརྩོན་འགྲུས་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་བ་ལགས། དེ་ཡང་ཁམས་
 བཟང་དུས་སུ་ཤི་མ་ཤི་མེད་པར་བསྐྱོམས་པ་ལ་འབྱུངས་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་ཁམས་ངན་དུས་སུ་བརྩོན་འགྲུས་བྱེད་ལོ་བྱས་ཀྱང་འདྲོད་པ་བཞིན་དུ་གནད་དུ་འགྲོ་བ་
 དཀའ་བ་ཡིན་པས། ཁམས་བཟང་དུས་སུ་མ་ཡོངས་པར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་བ་ལགས། དེ་ཡང་འདི་ལྟ་བུའི་དུས་སུ་ཆར་བཅད་པ་དང་། རྩེས་སུ་བབྱུང་བ་དང་། རང་སོར་
 བཞག་པ་གསུམ་དགོས་པས། དེ་ལ་ཆར་བཅད་པ་བགྱི་བ་དེ་སྒྲིམ་སྒྲིང་མི་འདྲོད་པ་ལ་སོགས་པའི་དུས་སུ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་མ་ཐོབ་ན་བདེ་བ་གཏན་མེད། དེ་ཐོབ་པར་
 བྱེད་པ་ལ་ཁྱོད་གྱི་བརྩོན་འགྲུས་འདི་ལྟ་བུ་ཅང་འོང་ངམ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་རང་གིས་རང་ལ་བརྩན་བགྱང་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་། བདག་གི་སྦྱོད་པ་འདི་འདྲ་བས། མི་ཡི་

ཨ

སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་

ལྟ་

ལྷུས་ཀྱང་མི་ཐོབ་ན། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྒྲིམ་ཅི་དགོས། །བགྱི་བ་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཡང་སོར་ཆུད་ནས་འོང་། དེའི་དུས་སུ་མ་ཡངས་པར་འདུག་དགོས་
 པ་ལགས། རྫོགས་སུ་གཟུང་བ་བགྱི་བ། དེ་ལྟར་འབྱུངས་ནས་བསྒྲིམས་པས། ལྷུས་སེམས་དུབ་པའི་དུས་སུ་ཁམས་གསོ་བ་དང་། སྒྲིམ་བ་དང་ལྟ་རྟོག་ལ་སོགས་པ་སྦྱོང་
 ལམ་ཅི་བདེར་བྱས་པས་ཡང་སྤྲུམ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ངལ་སོས་ནས། སྒྲིམ་བ་དང་དགོ་སྦྱོར་གནད་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། དེའི་དུས་སུ་རང་སོར་བཞག་པ་བགྱི་བ་དགོ་སྦྱོར་དེ་ཉིད་སྦྱོང་
 བ་ལ་མ་གཏོགས་པ་ཙམ་ཅུབ་གཞན་གང་ཡང་མི་སྦྱོབ་གནད་ཆེ་བ་ལགས། འདི་སྔོན་དཔལ་ཆེན་པོ་རྒྱ་ལོ་སོགས་ཀྱིས་དགོ་སྦྱོར་གནད་དུ་མི་འགྲོ་བའི་དུས་སུ་བཟུང་མི་དབང་
 ཟེར་ཞིང་ཞག་འགའ་རེར་བཞེས་པ་མི་གསོལ་བ་དང་། དགོ་སྦྱོར་འཕེལ་བའི་དུས་སུ་ཐང་རེ་ལ་ཡང་རལ་ཁོག་པ་རེ་རེ་ཙམ་གསོལ་བ་གནད། དེ་ལྟར་ཡང་ཉམས་སུ་བྱུངས་

༡༡། །པས་བག་ཆགས་བག་ལ་ཉལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་ས་མ་རྟེན་པས་སྒྲོངས་པའི་དུས་སུ་ན་ཆ་སྟུག་བསྐྱལ་༥ སོགས་པ་མི་འདོད་པ་སྒྲོལ་ཆོག་ས་པ་འོང་
 བ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡང་། ཨ་མོ་གྲུ་བ་ཤི་རྒྱུད་ལས། །གང་ཆེ་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་ཆོ། །དེ་ཆེ་ལས་ཀྱང་སྒྲོག་པར་འགྱུར། །བགྱི་བའི་ལུང་འདི། སྒྲོན་ང་འབྱུ་སྒྲིང་
 གསེབ་ན་ཡོད་པའི་དུས་སུ། སྟུན་སྒྲར་ཤོག་གསུངས་པས་སྒྲིན་པ་ལ། སྟུན་སྒྲན་ས་གཞན་སུ་ཡང་མི་གདའ། སྒྲོམ་ཆེན་ཞིག་སྟུན་ཆབ་སྟུལ་ལེ་སྒྲུང་བ་དང་དེད་གཉིས་
 ལ། གྲུ་བ་བརྒྱུ་ལས་དགའ་བའི་ཆོས་གཅིག་ཡོད་དེ་བྱེད་ལ་བྲག་སུངས་ནས། ལུང་འདི་དེད་གཉིས་ལ་གནང་བ་ལགས་པས། དེ་ལྟ་བུའི་སྟུག་བསྐྱལ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བའི་
 དུས་སུ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱེད་པར་གྱི་ཆོས་ལྡེ་པོས་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པའི་དུས་སུ་འཁོར་འདས་མཉམ་པ་ཉིད་དམ། སྒྲུང་བྱེད་དང་གཉིན་པོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་ནས་འོང་བ་

ལགས། དེ་རྣམ་འབྱོར་བཞིའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རོ་གཅིག་ཆེན་པོ། སའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ས་བརྒྱད། དེ་ཡང་གོམས་སྤྱོད་ཐུག་པས་བསྐྱེད་ཅུ་མེད་པའི་རྣམ་འབྱོར་བཞི་བ་བསྐྱེད་
བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཐམས་ཅད་དང་བྱལ་བར་རྟོགས་ནས་འོང་། དེའི་དུས་སྤྱོད་པ་བཞིའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཤིང་ལོ་རྒྱུད་ཁྱེད་རམ་མཉམ་གཞག་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་པས་ཉམས་སྤྱོད་ལེན་
དགོས་པ་ལགས། དེ་ལྟར་ཡང་། དེའི་སྤྱོད་པ་རབ་ཏུ་བརྩམས། །ལས་ཀྱི་ལུས་ནི་ཡོངས་སྤངས་ནས། །རྫི་རྫིའི་སྒྲིལ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །གསུངས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་
པས་བསྐྱེད་པའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་དག་པར་འོང་བ་ལགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་དང་། །གཞན་ཡང་ངེ་མ་རྣམ་མང་པོ། །སྤྱོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
མེ་ཡིས་བསྐྱེད་པ། །གསུངས་པས། །སྤང་བྱུང་ལུས་པ་སྤངས། །ཐོབ་བྱུང་ལུས་པ་ཐོབ་ནས་འོང་སྟེ། རྣམ་འབྱོར་བཞིའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྐྱེད་མེད་དོ། །ལམ་ལཱའི་དབང་དུ་

༡༡། བྱས་མཐར་སྤྱོད་པའི་ལམ། སའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དགུ་པ་དང་ས་བཅུ་པ་བསྐྱོད་ནས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱལ་ལགས་པས། དེ་ལྟར་
 ཡང་གོ་བ་དང་ཤེས་རབ་མཛོད། ཡང་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱིས། རྒྱུད་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་བཞི་གསུངས་པ་
 དེ་ཡང་། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གཅིག་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུའི་རིམ་པ་ཡིན་བཞི་བ་གསུངས། དེ་ལྟར་བྱའི་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་པོ་དེ་རང་གང་ཡིན་སྒྲུ་མ་ན། བྱ་བའི་རྒྱུད་དང་། རྫོང་པའི་
 རྒྱུད་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་དང་སྒྲུ་མེད་རྒྱུད། དང་པོས་ལུས་རྫོང་གཙོ་བོར་སྟོན། །གཉིས་པས་ངག་རྫོང་གཙོ་བོར་སྟོན། །གསུམ་པས་སེམས་རྫོང་གཙོ་བོར་སྟོན། །བཞི་
 པས་ལྷན་སྐྱེས་འབའ་ཞིག་གོ། །བཞི་བ་གསུངས་པས། བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བྱས་དང་གཙང་སྤྱ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་རྫོང་ལམ་གཙོ་བོར་སྟོན། གསུམ་པས་སེམས་རྫོང་གཙོ་

བོར་སྒྲིབ། སྒྲིབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱིས་འདོན་སྒྲིབ་པ་སོགས་པ་དག་གི་སྒྲིབ་པ་གཙོ་བོར་སྒྲིབ། རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ནས་ལམ་བསྐོས་པ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གཙོ་བོར་
 སྒྲིབ། རྣམ་འབྱེད་སྒྲིབ་མེད་པའི་རྒྱུད་ནས་དེ་གསུམ་དབྱེ་བ་མེད་པ་ལམ་ལྷན་ཅིག་སྒྲིབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ངོ་སྒྲིབ་པའི་ཚུལ་དུ་སྒྲིབ་པ་ལགས། དེ་ལ་རྣམ་འབྱེད་སྒྲིབ་མེད་པའི་རྒྱུད་
 འདི་ལ། བ་སྒྲིབ་མེད་པའི་རྒྱུད་དང་། མ་སྒྲིབ་མེད་པའི་རྒྱུད་འདི་ཡིན། དེ་ཚོར་གཅིག་གིས་ལམ་ལྷན་པ་བྱེད་པའི་དུས་སུ། བ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་ཀྱི་བྱེད་པར་དེ། བའི་དོན་དུ་བྱུང་
 ཞིང་ལམ་ལྷན་ཆེ་བ་མ་རྒྱུད་དུ་གྲགས་པ་གསུམ་དང་ལྷན་པ་ནི་མ་རྒྱུད་ཡིན་ལ། མའི་དོན་དུ་བྱུང་ཞིང་ལམ་ལྷན་ཆེ་བ་མའི་རྒྱུད་དུ་གྲགས་པ་གསུམ་དང་ལྷན་པ་ས་ན་མ་རྒྱུད་ཡིན་ཟེར་བ་
 ཡོད་ན་ཡང་། སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་བཞེད་ཀྱིས་སྒྲིབ་དོན་མེད་ལུས་འདི་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཐབས་སུ་གཅིག་སྟེ། རྒྱུད་གཙོ་བོར་སྒྲིབ་པ་མ་རྒྱུད། ཅ་གཙོ་བོར་སྒྲིབ་པ་མ་རྒྱུད་དུ་འོང་བ་

༡༡། ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་སྒྲིབ་རྩི་རྩི་ལུས་འདི་ལ་སྒྲིབ་གཙུག་ནས་རྒྱུ་པའི་མཐིལ་ཡན་ཆད་ལ་ཅུ་སྟོང་ཐུག་བརྟུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས། དེའི་ནང་ནས་
གཙོ་བོར་གྱུར་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས། དེའི་ནང་ནས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཅུ་གསུམ་དང་འཁོར་ལོ་རྣམ་པ་བཞི། དེ་ལ་ཅུ་གསུམ་ནི། རོ་མ། རྒྱུ་མ། ཀུན་འདར་མ་ཞེས་
གསུམ་གྱི་དབུ་མ་དེ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཁོང་པའི་ནང་དྲུང་པོ་ན་ཡར་ལ་སྒྲིབ་ཤིང་གི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་ལགས། དེའི་
ཡར་སྒྲིབ་དེ་སྒྲིབ་གཙུག་ཏུ་ཡི་གེ་ཉི་མགོ་ཐུར་དུ་བསྟན་པ་བའི་རུ་མ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་གཏད་ཅིང་། དེའི་མར་སྒྲིབ་གསང་བའི་གནས་སུ་བྱུག་ནས་ཡོད་པ་ཡིན། གཡས་གཡོན་
གཉིས་ཀྱི་ཡར་སྒྲིབ་ཀྱང་པའི་སྟོང་དུ་འབྲེག་ཅིང་མར་སྒྲིབ་ལྟ་བུ་ཞིག་སོར་བཞིར་དབུ་མ་ལ་ཁ་སྒྲུབ་ནས་ཡི་གེ་ཆའི་དབྱིབས་སུ་གནས་པ་ལགས། དེ་ཡང་ཁ་དོག་དམར་པོ་མདའ་སྒྲིབ་

ཨ

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ཨ

ཅམ་དུ་གནས་པ་ལགས། འཁོར་ལོ་བཞི་འདྲ་བ་དུ་བྱས་ན། ལྷེ་བ་སྐུ་ལ་པའི་འཁོར་ལོ། སྒྲིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། མ་གྲིན་པར་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ། སྤྱི་བོ་བདེ་བ་
 ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོ་དང་བཞི་ལགས། གོང་གི་རྩ་གསུམ་པོ་དེའི་གཡས་པ་རྟོག་པའི་རྩ་ཡིན་ལ། གཡོན་པ་མི་རྟོག་པ་ཡིན། ཡང་གཡས་པ་ཐབས་ཡིན། གཡོན་པ་ཤེས་
 རབ། དབུ་མ་ཐབས་ཤེས་རབ་དབྱེ་བ་མེད་པའི་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་རྩ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། རྒྱུང་མ་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ལ། རིམ་ཐབས་ཀྱི་ཡང་དག་
 གནས། གྲུན་འདར་མ་ནི་དབུས་གནས་སུ། བཀའ་དང་འཛིན་པ་རྣམ་པར་སྤངས། བཀྱི་བ་གསུངས། དེས་ན་རྒྱུང་གི་དབང་དུ་བཀྱིས་ན། ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་བཅུ་མིང་
 ཅན། བཀའ་སྤངས་པས། རྩ་བའི་རྒྱུང་ལྷ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱུང་ལྷ་ལ་སོགས་པ། གཡས་ནས་རྒྱུ་བ་དང་། གཡོན་ནས་རྒྱུ་བ་དང་། གཉིས་ཀ་ནས་རྒྱུ་བ་དང་། གཉིས་ཀ་

༡༡། རྣམ་དཔལ་བར་རྒྱ་བ་དང་བཞི་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། གཡས་དང་གཡོན་དང་གཉིས་ཀ་དང་། དཔལ་བར་རྒྱ་དང་རྣམ་པ་བཞི་འོ། །བགྱི་བ་
གསུངས་པ་དེ་ལ་གཡས་ཕྱོགས་ནས་རྒྱ་བའི་དུས་སུ། དུས་ཚོད་ཅིག་མ་གཏོགས་པ་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ལགས། འབྱུབ་པ་ནི་གཡོད་དེ་བྱེད་ལ་
དགོས་པ་མེད། གཡོན་ནས་རྒྱ་བའི་དུས་སུ་དགོ་སྒྲོར་གནད་དུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་འབྱུབ་པ་ལགས། གཡོན་པ་ཀུན་སྒྲོལ་དང་སེང་གའི་ཉལ་སྐྱབས་བྱེད་
པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་རྒྱ་དང་གཡོན་ནས་རྒྱ་བའི་ཐབས་ཡིན་པས་བྱན་པས་ཟིན་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སྒྲུན་སྒྲུ་ཀུན་ནས་ཆགས་ཟོམ་གསོལ་བའི་དུས་སུ་ཡང་ཉེ་གནས་ཀྱིས་
ཁོར་ནས་གཡས་པ་ལ་གསོལ་བ་ལ། བཀའ་བཀྲོན་མཛད་ནས། ད་ཕྱིས་དེ་ལྟར་མ་བྱེད་སྒྲོན་ལ་གཡོན་པ་ལ་གསོལ་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་གོམས་པ་འདོར་བ་ལ་སོགས་

ཀ

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

བལ་ཡང་། གཡོན་པ་ཀུན་སྤྱོད་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས་སྐད། དེ་ཡང་དཔལ་ལྷན་པ་གཟོ་བྱ་པའི་སྤྱན་སྒྲུབ་ནས། འདི་ལ་རྒྱུད་ལྷས་བརྟག་པའི་རྩ་བ་ཅན་
 གསུངས་ནས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པར་མཛད་པ་ཡིན་པར་འདུག དེ་ཡང་ས་ཐག་རིང་པོར་འགྲོ་བལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་འདི་ལྷས་དེ་ཉི་གནས་ལ་ལྷར་བརྟག་ནས། ལྷས་བཟང་བ་ཀུན་
 འགྲོར་འཇུག་པ་ཡིན་པར་གདའ། དེ་ཡང་སྤོན་གྱི་དུས་སུ་དགོ་བཤེས་དར་སྒྲོས། བྱུ་བོ་དགོ་བཤེས་དཔལ་ལྷན་པ་གཟོ་བྱ་པའི་ཞབས་རྒྱུད་ན་ཡོད་པའི་དུས་སུ་ཁོང་དགོ་བཤེས་
 འགའ་ཞིག་ལ་འགྲོ་ཆོས་མཛད་པའི་དུས་སུ། ཉི་གནས་ཞིག་ལ་ཁོང་རྣམ་པའི་རྒྱུད་ལྷས་ལྷར་བརྟག་པའི་དུས་ན། ཉི་གནས་དེས་དགོ་བཤེས་གཉིན་རྣམས་ཀྱི་འདོད་སྤྱོད་ཀྱིས་
 བསྐྱུ་བར་འདུག བྱུ་ཆ་འདིའི་འདོད་སྤྱོད་ཀྱིས་ནས་མི་རྒྱུ་བར་འདུག་པས། འདི་ལ་བཅོས་སམ་རྟེན་འབྲེལ་མཛད་པར་ཞུ་བུས་པས། སྤྱན་སྒྲུབ་པ་ཁོ་བཞག་པས་ཆོག་གསུངས་

༡༡། །པས། དག་ལུས་དར་སྒྲིལ་རྟོག་པ་ལ། ང་འབྲུན་སོ་རྒྱུང་བས་བརྒྱས་པར་འདུག་སྐྱམ་པ་ལ། ཕྱིས་མོད་མདོར་ཕྱིན་པ་དང་། དར་སྒྲིལ་པ་ན་
ནས་ལུས་པས་སྒྲིལ་ཤོད་དུ་སྒྲིབ་གཉེར་མཛད་ནས་ཕྱིས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཞབས་དུང་དུ་བྱོན་པ་ལ། དག་བའི་ལུས་གཉེན་བསམ་གྱི་མི་བྱུང་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལ་རྗེ་རིན་པོ་
ཆེ་འཇམ་ལ་ནས། ང་ལ་དཔལ་ལ་ཕག་མོ་གྲུ་པས་འདི་གནང་བ་ཡིན་གསུངས། ཡང་མཐའ་ཐང་ཡ་གིན། སྒྲུན་སྒྲུན་སྒྲིབ་སངས་ལ་བྱོན་པའི་དུས་ཆོད་ཅིག་ཏུ། ཡོན་བདག་
མགོན་པོ་ཞིག་རྒྱ་སོ་ལ་མར་འགོ་བའི་ཁུ་སྒྲུ་ལ་དང་ཅག་ཕྱིན་པས། བྱོད་ཀྱིས་ཁོའི་རྒྱུང་ལྷས་རྟོག་དང་བགྱི་བ་གསུངས། འདོད་བྱུགས་སུ་རྒྱུ་བར་འདུག་པས། འོན་ཕྱིན་པས་
ཆོག་གསུངས་ནས། ཁོསོང་བས་འདོད་པ་བཞིན་དུ་གྲུབ་ནས་ཕྱི་ལོ་ཡར་ལ་འདིར་ཕྱིན། དེ་ལ་ལེགས་ཉེས་ཐམས་ཅད་རྒྱུང་གིས་བྱེད་པ་ལགས། དེ་ལྟར་ཡང་། རྒྱུང་ཞེས་བྱ་

ཀ

སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས།

ལྷ་

བ་ལས་ཀུན་གྱིད། །བཀྲི་བ་གསུངས། དེ་ཡང་རྒྱུད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་པོ་དེ་གཅིག་པའི་གནད་ཀྱང་། རྒྱུད་ནང་དུ་གནས་པའི་དུས་སུ་ཤེས་པ་ཡང་ནང་དུ་
 གནས། དེས་གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེགས་ནས། ཐབས་ལམ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བ་ལགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། ཐབས་ལམ་གྱི་ཁ་ཕོ་ཆེ་བ་ཀུན། རྒྱུད་
 སེམས་གཉིས་མེད་གོ་ལགས་སམ། །བཀྲི་བ་གསུངས། དེ་ལྟར་རྩལ་གར་བྱུང་པར་རྒྱུད་གིས་བྱུང་། རྒྱུད་གིས་གར་བྱུང་པར་ཁམས་བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེས་བྱུང་། དེ་
 ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤགས་ཀྱི་སྐད་དུ་གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ། འདུལ་བ་ནས་ཤིང་ལ་ཤིང་ནོའི་རྩྭ་ལ་དུ་གནས་པར་བཞེད་པ་ཡིན། འོན་ཏེ་ལྟར་གནས་པ་དེ་ཟབ་པ་ཡིན་ནམ་
 ལྷམ་ན། དེ་ཟབ་རྒྱུ་མེད་དེ། དེ་ཟབ་ན་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་ན་གནས་པ་དང་། འཇག་མིག་གི་སྒྲིན་བྱ་ཡན་ཆད་ལ་ཡོད་པས་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཟབ་དགོས། འོན་གང་ཟབ་སྣམ་ན་

འ
ལྷན་པུ་ལྷན་པུ་
ལྷན་པུ་ལྷན་པུ་
ལྷན་པུ་ལྷན་པུ་

༡། རྒྱུ་གི་བསམ་པ་ལས་ཟབ་པ་མེད་པ་ལགས། དེས་ན་ནང་དུ་བསམ་པ་གང་སྐྱེས་པ་དེའི་རང་གཟུགས་སམ། སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་ལ་སོགས་པ་
འོང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ནང་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ཆགས་སྤང་མོངས་གསུམ་གྱི་བསམ་པ་གང་སྐྱེས་ཀྱང་དེའི་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་ལུས་དང་སྤང་བ་ལས་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཐམས་
ཅད་བསམ་པ་དེ་ལས་མི་གཞན་པར་འོང་ནས། སྤང་ཉེས་སྤྱོད་ཆོགས་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། བསམ་པ་བཟང་པོ་སྐྱེས་པར་སོང་ན་དེའི་རང་གཟུགས་སུ་གྱུ་བ་ནས་གནས་སྐབས་དང་
མཐར་ཐུག་གི་ཕན་བདེ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ལགས། དེས་ན་རྒྱུ་བ་གྱི་བ་དེ་ནི་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་བ་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་དབྱེ་བ་མེད་པ་གཅིག་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་
ཡང་། རྒྱུ་རྣམས་སྤྱི་བའི་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། ཤེས་དང་ཡང་དག་འདྲེས་གྱུར་ནས། །དབང་པོའི་ལམ་ལས་བྱུང་ནས་ནི། །ཡུལ་རྣམས་ལ་ནི་དམིགས་པར་བྱེད། །བགྱི་བ་

ཀློང་པ་

ཀློང་པ་

ཀློང་པ་

གསུངས་པས། རང་དུ་སེམས་གཟུང་བའི་དུས་སུ་རྒྱང་ཡང་རང་དུ་གནས། རྟོག་པ་ཕྱིར་འཕྲོས་ན་རྒྱང་ཡང་ཕྱིར་ཡན་པ་ལགས། དེས་ན་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱང་
 སེམས་རང་དུ་གནས་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་སེམས་རང་དུ་གནས་པའི་དུས་སུ་རྒྱང་རང་དུ་གནས། དེས་ཅུ་བྲལ། དེས་ཁམས་འཕེལ་དེའི་དུས་སུ་བདེ་སྟོང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་
 སོགས་པ་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱེ་བ་ལགས། དེ་ལ་འདི་སྐབས་སུ་ལམ་འབྲས་ཀུན་ནས་སྒྲིགས་མེད་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཀུན་གྱི་བསྐྱེམས་ནས་ལག་
 པ་བཞིན་དུ་བྱུང་ཡང་བོགས་འདོན་པ་དང་། སྐྱོན་བྱུང་ན་གོགས་སེལ་བ་དེ་དག་འབྲས་ལགས། དེ་ལྟར་བྱའི་དུས་སུ་གདམས་ངག་ཁ་པོ་ཅན་ཆེན་གཅིག་གྱི་ཐག་རུལ་གྱི་སྒྲུ་ལ་
 འབྱེད་རུལ་འབྱེད་པས་རིང་བ་ལ་ཕན་ཡང་སྒྲུ་བ་ལ་མི་ཕན་པས། ཉམས་སུ་བྱངས་པའི་དུས་སུ་དག་འདོགས་ཡོད་པ་ཡིན། དེས་ན་དུས་ནམ་ཡིན་ཡང་བྱུང་རྒྱུ་གི་སེམས་རིན་

ཏཱ་ལའི་བོ་མཆོད་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་བྲིས་པ་

༡༡། བོ་ཆེ་ལས་ཟབ་པ་མེད་པ་ལགས། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་འི་བྱང་པར་གྱི་ཆོས་ལཱ་ལྷན་འདིས་ཉམས་སུ་
བྲངས་པས་འཁོར་ལོ་བཞིར་སྤྱིན་པ་གསལ་གསུམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་འབྲིག་ནས་འོང་། དེ་ལྟར་བྱང་པས་བདེ་བ་ཚན་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་མ་ཉམས་པར་བསྐྱང་བ་གལ་ཆེ་བ་
ལགས། དེ་ལྟར་ལཱ་ལྷན་གྱིས་གཤམ་མར་ཉམས་སུ་བྲངས་པས། སྐྱོན་ཐམས་ཅད་འདག་པ་དང་། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་གོང་ནས་གོང་དུ་བོགས་ཐོན་ནས། ཆོ་གཅིག་ལུས་
གཅིག་གིས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱུ་བ་ལ་ཆོགས་མེད་པ་ལགས་པས། དེ་བཞིན་དུ་མཛད་པར་ཞུ། དེ་ཡང་འདི་ཀུན་གྱི་ཏུ་ཟབ་པ་ཡིན་པས། གར་ཐོད་ཐོད་དུ་མི་སྒྲོ་
ནས་རང་གི་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་གནད་དུ་བསྐྱུན་པར་ཞུ་འཆེལ། ཡང་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འི་ཞལ་ནས། སྒྲུ་མ་བཟང་ངན་དེ་སྒྲོ་བ་མས་གསལ་བ་ཡིན་བཞིན་བ་

ཀློང་ལོ་ལྟོ་ལྟོ་

གསུངས། དེས་ན་སྒྲོབ་མ་རྟོགས་ལྟོན་ནམ་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་བྱུང་ན་སྒྲོམ་དེའི་དབུ་ཐོན་པར་ཡིན་པས། ཞབས་ཏྲོག་ལ་དེ་བས་ཆེ་བ་མེད་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུ་མ་བྱུང་ན་སོ་སོས་ཆེན་པོ་དང་བཟང་པོ་དེའི་གོང་ན་མེད་སྒྲོམ་པའི་ད་རྒྱལ་བྱས་ཀྱང་། སྒྲོབ་མ་ནོར་ཉན་མ་ཐོན་པའི་དུས་སུ། འཇིག་རྟེན་པའི་ཤགས་ལ་ད་བྱས་སམ་དངོས་པོས་བཏབ་ཐེར་བ་དེར་འོང་བ་ཡིན་པས། སྒྲོམ་འི་ཞབས་འདྲེན་པ་ཡང་དེ་ལས་ཆེ་བ་མི་སྤྲིད་པ་ཡིན། དེ་ལ་མ་ཉམ་གཞག་ཅི་ཡོད་ཇེས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་བ་དང་འདྲ་བས། སྒྲོམ་ལ་ཡོན་ཏན་ཡོད་མེད་སྒྲོབ་མའི་རྒྱད་ལ་ཡོན་ཏན་སྒྲུས་སམ་མི་སྒྲུས་དེས་ཤེས་པ་ཡིན། དེས་ན་སྒྲོན་གཏམ་དུ་བྱས་ན་སྒྲོབ་མ་བཟང་ངན་གང་ཡིན་ཡང་། སྒྲོམ་དེའི་ནང་ཆར་འོང་བ་ལགས། འདི་ལ་སྒྲོན་སྒྲུན་སྒྲུན་སྒྲུན། ང་ལ་མ་དོན་པར་ཤེས་པ་ཡོད་མེད་དེ་བྱེད་ལ་རག་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཇི་ལྟར་དུ་ལགས་ཞུས་པས། དེ་བྱེད་སེམས་ཅན་ལ་པན་ཐོགས་པའི་གཤམ་མ་ཞིག་

॥

ཉིམ་བུ་ནི་གཞི

༤༡

༡༡། ལྷུང་བར་སོང་ན། མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་འོ་སྤྲུལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དེས་འདི་ལྷ་བྱ་ནི་ག་འོང་བར་མཁྱེན་ནས། ཡུལ་མདོ་སྤྲད་ཀྱིས་ཐག་རིང་
 བོ་དེ་ནས་བོས་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མདོན་ཤེས་ཅན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཁྱོད་ལ་དེ་ལྷ་བྱ་ནི་ག་མ་ལྷུང་བར་སོང་ན། ཡུལ་མདོ་སྤྲད་ནས་བོས་པ་ཡིན་ཏེ། གཤམ་མ་
 ཞིག་མ་བྱུང་། སྤྲུལ་དེ་ལ་ནི་མདོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་ཅི་སྟོས་ཏེ། བོ་ཚོད་ཀྱང་མི་འདུག་ཟེར་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འབར་དུ་འོང་བ་ཡིན། བགྲི་བ་གསུངས། དེ་ལ་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་
 ཡབ་སྤྲས་ལྷ་བྱའི་སྤྱན་སྤར་ནི་སོ་སོ་ལ་མོས་གྲུས་དང་བཙུན་འགྲུས་ཡོད་ན། གདམས་ངག་གི་གནད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འདི་ལྷ་བྱ་ཡོད་པའི་དུས་སུ་ཡོན་ཏན་སྒྲེབ་ཆོག་པ་མེད་
 པ་ལགས། གདམས་ངག་དེ་ལྷ་བྱ་ཡོད་ཀྱང་ཉམས་སུ་མ་སྤངས་ན་པན་མེད་པས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྷར་ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་དུས་སུ་བདེ་མ་

བདེལ་སོགས་པ་གང་བྱུང་བར་སོང་ཡང་ཡར་ཁུད་གོས་པ་ལགས། དེལ་སྒྲོན་ཡོན་གང་བྱུང་བ་དེ་སྒྲུ་མ་དམ་པ་ལ་ཁུས་པའི་དུས་སུ་སྒྲོན་ཡོན་ན་དེ་སེལ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་
 ཡོན་པར་སོང་ན་གོང་ནས་གོང་དུ་བོགས་འདོན་པའི་ཐབས་ཡོད་པ་ཡོན་ནོ། དེ་མ་གཏོགས་པ་བདེ་མ་བདེ་གང་ཡང་མེད་པར་གཡག་འགྲོགས་སུ་བྱས་ཤིང་བཟང་ཅག་གི་བསྐྱེད་
 པས་མི་པན་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སྒྲོན་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྱན་ས། དགོ་འདུན་གྱི་ཆོགས་ན་གསལ། ངས་བྱེད་ཆོགས་འདི་ཆོད་ཅིག་བསྐྱེད་སྤྱངས་པ་ལ། ལོག་རྟོག་དེ་མ་ཅན་ཞིག་
 བཟུང་ནས་བདེ་མ་བདེའི་ཁུ་བ་བྱེད་པ་ཞིག་མ་བྱུང་གསུངས་ནས་བཀའ་བཀྲོན་མཛད་གྱུང་། དུས་ཆོད་དེ་ཀུན་ན་ལྟ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པ་མི་བྱེད་པ་
 མེད། རང་ཀུན་གྱིས་གྱུང་སྒྲུ་མ་དང་དགོ་འདུན་གྱི་ཐུགས་གྱིས་མ་བྱེད་བ་ཙམ་རེ་བྱས་པ་ལགས། དེལ་ད་ལྟ་ཡོན་པར་སོང་ཡང་། སྤར་སྒྲོན་དུ་གསོལ་བའི་རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་ང་

རྒྱུ་པའི་ཐབས་ཆོས།
 ༤༩

༄༅།

ལ་གསུང་བའི་བཀའ་སྤྱུལ་བ་དེ་དང་འདྲ་བར། ང་བཟང་པོ་ཡིན་མིན་བྱེད་ནམས་ལ་རག་པས། བྱེད་ཆོལ་ཉམས་སྦྱོང་དང་མངོན་པར་རྟོགས་པ་
 སྒྲ་རེ་སྦྱོང་ཞིང་། མངོན་པར་རྟོགས་པ་རི་ཕུག་རེར་སྒྲུབ་པ་སྦྱིང་པོར་བྱེད་ཅུས་པ་ཆོས་མིན་པ་བསམ་རྒྱུ་མེད་པ་རེ་བྱུང་བར་སོང་ན། ང་བཟང་པོ་ཡིན་པའི་རྟོགས་ཀྱང་དེ་
 ཡིན། བྱེད་ནམས་ལ་དེ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་མ་བྱུང་ནས། ཆོན་རེ་བཞིན་དུ་ཆོས་དང་མི་མཐུན་པ་སྒྲ་ཆོགས་ནམས་རུས་སུ་འདོན་ཅིང་། ངའི་སྒྲ་མ་ལ་ཡོན་ཏན་ཡེ་ཡོད་ཁྱུ་ཡོད་ལ་
 སོགས་པའི་ཁ་པོ་བཏང་ལོ་བྱས་ཀྱང་རང་ལ་མ་བྱུང་བའི་དུས་སུ་ཡུད་མེད་པར་འོང་བ་ལགས། དེས་ན་སྒྲ་མ་དང་དགོ་འདུན་གྱི་ནབས་འདྲན་དུ་མ་སོང་བ། གཞན་གྱི་བཅས་
 འདོག་རྒྱུ་མེད་པ་རེ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཡོན་ཏན་ནམ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྒྲ་བ་རེ་རེ་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་གྱིས་དང་། ཡུལ་སྤྱོད་ལ་སོགས་གཞི་བྱས་ལམ་གསུམ་གར་ཡིན་

ཡང་། རང་གཞན་གྱི་དོན་འགྲུབ་པར་འོང་བ་ལགས། དེ་མ་གཏོགས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲུབ་པ་རེ་རེ་ཙམ་ལ་ཡང་མི་བརྟེན་པར་བྱས་ནས་ཡུལ་གྱུ་མང་པོ་འབྱིམ་ཞིང་མ་བྱིན་པའི་ས་
 མེད་པས་ཀྱང་། བྱི་ཆུ་གཏོར་ལ་རྒྱུགས་པ་བཞིན་དུ་གར་བྱིན་ཡང་བདེ་བ་དང་སྦྱིད་པ་ཡང་དགའ་བར་འོང་དོགས་ཡོད་པས་མ་ཐན་ཡང་ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་པ་རེ་རེ་ཙམ་དགོས་པ་
 ཡིན། དེ་ལ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་ལ་ནས། བསོད་ནམས་རང་གིས་མ་བསགས་ན། འགྲོ་འདུག་མང་པོའི་ཁ་ན་མེད། གང་དུ་བྱིན་ཡང་རྟེན་པར་དགའ། ཡི་དུགས་གྲོང་བྱེར་
 ཆེན་པོ་འདྲ། གསུངས་པས། ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲུབ་པ་རེ་ཙམ་ལ་མ་བརྟེན་པར་བྱས་ན་ནི་བྱེད་རྒྱུ་མས་པན་དུ་རེ་གཏན་མི་བརྟེན་པ་ལགས། དེ་ལ་ཆོན་གཅིག་གི་བྱེད་ཆོས་དང་བཞེད་
 ལུགས་གཞན་ལ་མེད་པ་སྐད་ཟེར་བ་མང་པོ་ལ་ཡང་གྲགས་ཆེན་པོ་ཡང་མེད་པས། གཤམ་རྒྱུགས་ཆོད་ཆོད་མ་བྱེད་འདི་དེ་རང་ཀུན་གྱིས་ནི་བྱེད་རྒྱུ་མས་ལ་པན་དུ་རེ། ཉམས་སུ་

༄༅།

ཡེན་པ་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་འོང་དུ་རེ་བས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་གདམས་ངག་ཐུན་མེད་མ་ཡིན་པ་སྐྱབ་མཁན་དང་ཉམས་སུ་ཡེན་མི་བྱུང་ན་ད་ལྟར་

ཡེན་ཏན་འབྱུང་བ་ལ་ཆོག་ས་མེད་པ་རྣམས་སྟོན་དུ་གསོལ་བ་ལགས། དེ་སྟེའོ་བྱ་རེ་རེ་ཙམ་དང་མ་བྱལ་བའི་དུས་སུ་བྱབ་སྟམ་པ་མི་འོང་བར་འདུག ཆོག་ས་འཁོར་ལ་དགའ་

ལས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱས་པ་དེ་རྣམས་གང་ལ་ཡང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱད་པར་གྱི་ཆོས་ལྡན་ལྟེན་འདི་ལས་ལྷག་པ་མེད་པས། འདི་ལ་ས་རྗེ་བཙུག་ས་ཤིང་ཉམས་སུ་བྱུང་ས་པར་

སོང་ན་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཡེན་ཏན་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་མཛོན་དུ་འབྱུང་བ་ལ་ཆོག་ས་མེད་པ་ལགས། དེ་ཡང་ཁ་པོ་ཙན་གང་ཡིན་པར་སོང་ཡང་། འཇིག་རྟེན་

གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་སྤྲེལ་རིན་པོ་ཆེ་བས་མཁས་ཟེར་བ་བྱུང་ན་ལྟས་ངན་ཡིན། དེ་མ་གཏོགས་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ན་ནི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་མཁས་པ་མི་སྤྱིད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་དེད་རང་རྣམས་ཀྱང་ཐེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་སྒྲུབ་པའི་ལམ་གསུང་རྟོག་པོ་རེ་རེ་མཐར་སྐྱེལ་བར་སོང་ན། དེས་མ་ཆོག་པ་མེད། བྱིད་སྦྱི་སྦྱོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་
 དེ་བཞིན་དུ་གོ་བ་དང་ཤེས་པར་མཛད་ནས། དུས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་གནད་དུ་བསྒྲུན་པར་ཁུ་འཆེལ། ཡང་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ནལ་ནས། འདིར་
 སྤང་བུ་བགྱི་བ་དེ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་གནས་པ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་སྤྲོད་བར་བྱེད་པ་ལ། འདོད་ཆགས་དབང་དང་བསྐྱེད་བ། ཞེ་སྤང་འཕོ་བ་དང་བསྐྱེད་
 བ། གཏི་མུག་མི་ལམ་འོད་གསལ་དང་བསྐྱེད་བ་བགྱི་བ་གསུམ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་འདོད་ཆགས་དབང་དང་བསྐྱེད་བ་ལ། དབང་བཞི་བསྐྱུར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་བ་རྣམ་
 པ་བཞི་དོ་སྤྲོད་པ་ལ་དགོངས་ཏེ། དེ་ཡང་བུམ་པའི་དབང་བསྐྱུར་བས་ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་འདག དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་དོ་སྤྲོད། གསང་བའི་དབང་བསྐྱུར་བས་ངག་གི་དྲི་མ་

ཕྱི་བརྒྱུ་ཞེས་ཞེས་

༡། །འདག་མཆོག་དགའི་ཡེ་ཤེས་དོ་སྤྱོད། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་བསྐྱར་བས་ཡིད་གྱི་རི་མ་འདག་ དགའ་བལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དོ་སྤྱོད། དབང་བཞི་བ་བསྐྱར་བས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་རི་མ་འདག་ ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དོ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། དབང་རྣམ་བཞི་ཡི་རི་མ་གྱིས་ རྟོ། །དགའ་བལ་སོགས་རི་མ་ཤེས་བྱ། །བཟྱི་བ་གསུངས། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་དོ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ལ། དབང་བཞི་བསྐྱར་བའི་རྗེས་ལ་བསྐྱེད་རྗེས་གཉིས་བསྐྱེད་དགོས་ ཏེ། བསྐྱེད་པའི་རི་མ་པ་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པ་བསྐྱེད་སྒྲུབ་པས་ཀྱང་གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྟོབས་རྒྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དོ་སྤྱོད་པར་འོང་། རྗེས་ པའི་རི་མ་པ་ཕོ་ཉའི་ལམ་དང་གོ་ལ་ལམ་རྣམ་པ་གསུམ། ཕོ་ཉའི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་རིག་མ་བརྟག་ཐབས་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་འདྲ་བའི་བཤད་པ་ཡོད་པར་སོང་།

M

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

2

ཡང་། ཉམས་སྤྱོད་ལོ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གཤམ་ཆེ་ཤོས་མ་སྐྱལ་བཅུང་བར་གདའ་བས། སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་ནི་མི་མཉེས་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཆོན་གཅིག་གིས་རྗེ་མར་པ་ལོ་རྒྱུ་
བས་ཀྱང་མཛད་པར་འདུག་སྟེ། ཅང་མ་མཉེས་པར་འདུག་སྟེ་མ་པ་སྤྱིད་དེ། རྗེ་མར་པས་མཛད་པ་དེ་དང་གཞན་གྱི་གཉིས་ལུགས་མི་གཅིག་ གྲུབ་ཐོབ་དེ་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་བྱུངས་
འབྱེན་ལོ་བྱས་པས། མེད་གོས་མཆོངས་སར་བོད་ཀྱན་གྱིས་མཆོངས་པས་སྐྱེད་པ་ཆགས་པ་ཡིན་པས། སྤྱོད་སྤྱོད་གོ་ལ་བཏགས་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་བོར་ཆོང་མ་བྱེད། དེ་ལྟ་བུ་གང་
བྱས་ཀྱང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡབ་སྤྲུལ་གྱི་ཞབས་འདྲེན་དུ་འགོ་བ་དང་སོ་སོ་ཡང་ནག་རྩལ་གྱིས་འགོ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡབ་སྤྲུལ་ནི་མཁས་པ་དང་བཙུན་པས་གཞན་ཐམས་
ཅད་ལས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡབ་སྤྲུལ་གྱི་ཤོ་ལ་ན་མར་ལ་དེ་འདྲ་བ་བྱུང་ནས་སངས་རྒྱུས་གྱི་བསྟན་པ་ལ་ཡང་དེ་བས་གཞོད་པ་མི་སྤྱིད་པས་གང་

ཏྲ
ཉི་ཤུ་གཉི་ལྔ་
ཉི་ཤུ་གཉི་ལྔ་
ཏྲ

༡༡། གིས་ཀྱང་བྱེད་དུ་མི་ཉན་པ་ཡིན། གོལ་ལམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། གནས་དང་། རྩམ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་དེའི་སྟོབས་སྦྱེ་
སྟེ། གནས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡུལ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། དེ་ན་དབང་ཕྱག་ཡབ་ཡུམ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་ཡོད་པའི་བྱེད་པས་དེའི་སྟོབས་ཆེན་པོ་སྦྱེ་བ་
ཡིན། དེ་ལ་འཕན་ཡུལ་ཡ་གིན་གནས་རྒྱུ་ཞིག་གི་ལྷག་ན་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོའི་རྟེན་ཞིག་ཡོད་པའི་མགོ་ཡར་ལ་བཅོལ་བའི་དུས་སུ། ཡུལ་དེ་ན་ཡོད་པའི་བན་དེ་ཆོའི་སྟོམ་པ་
ཞོར་ནས་འགྲོ་བ་ཡིན་པར་ག་དེ། རྩམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་བཅུད་ལེན་དང་ད་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་རྩམ་རྒྱས་པ་ཅན་རྣམས་བློས་པས་དེའི་སྟོབས་ཆེན་པོ་སྦྱེ་བར་འོང་། ཉིང་རེ་
འཛིན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་གཏུམ་མོ་འམ། སུམ་བྲིད་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སུ་བྲལ་པས་ཀྱང་གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྟོབས་ཆེན་པོ་སྦྱེ་བར་འོང་བ་ཡིན། དེ་རྣམས་གང་གིས་

ཀ

སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ཆོས།

ཆེ

སྒྲིབ་ཀྱང་རྩེ་རིན་པོ་ཆའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཉམས་སྤྱོད་པ་ན། དགའ་བ་བཞིའི་ཉམས་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིབ་ཅིག་སྒྲིབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ངོ་འཕྲོད་པ་ཡིན། དེ་ལ་སྒྲིབ་
 གཏམ་དུ་བྱས་ན་གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྟོབས་རྒྱས་པ་ལ་འདོད་ཆགས་ཟེར་བ་ཡིན་པས། དེ་སྟོབས་ཆེན་ཆེན་པོ་སྒྲིབ་པའི་དུས་སྤྱི་ཞེས་གསུངས་པ་ནས་ལམ་དུ་གཏོང་ཞིང་ལྟ་བུ་གྱིས་
 ཉམས་སྤྱོད་ལེན་དགོས་པ་ཡིན། འདིའི་སྐབས་སྤྱད་པ་ལ་གསང་བ་འདུས་པ་ནས། སྒྲིབ་པ་རྣམས་པ་གསུམ་གསུངས་པ་ལ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཞུས་པས། སྒྲིབ་པོ་ཡོད་པས་
 གསུངས། དེ་ལ་ཆོན་གཅིག་གིས་འདོད་ཆགས་ཆོས་ཀྱིས་སྒྲིབ་བྱ་བ་དེ། འདོད་ཆགས་ལ་ཆོག་མཁན་མི་བྱུང་པའི་སྒྲིབ་པོ་ཡོད་བྱ་བ། དོན་ངོ་ཆ་ལ་ཟེར་རྟེ། དེ་མ་ལགས། སྒྲིབ་
 པོ་དེ་ལས་མེད་ན་སྒྲིབ་རིན་མི་ཆོག་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་བདེ་བ་དེ་ཉིད་ལ་ཞེན་པས་དེས་སྒྲིབ་པ་ཡིན། དེས་ན་བདེ་བ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་གཏམས་ངག་ཉམས་སྤྱོད་པས་བདེ་

ཀ

ལྷན་པུ་ཞུགས་

ལྷན་

༡༡། །བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ངོ་འཕྲོད་པ་ཡིན། ཞེ་སྤང་འཕོ་བ་དང་བསྐྱེ་བ་འདི་ལ་ཆེན་པོ་ཅིག་གིས་ཞེ་སྤང་དཔྱུལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་
 པས། དེ་དང་བསྐྱེས་པས་གཤམ་མ་ཅང་འོང་ངམ་སྐྱམ་ན། ཞེ་སྤང་ཟེར་བ་དེ་གསལ་བ་ལ་ངོས་འཛིན་པ་ཡིན། དེ་མ་གཏོགས་པ་སེམས་ཅན་གསོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཞེ་སྤང་
 དེ་ལ་ཟེར་བ་ཡང་བག་མ་ལགས། དེས་ན་འཕོ་བའི་དུས་སྐབས་མ་དམ་པ་དེ་གསལ་དགོས་པས་དེ་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལ་སྤང་བ་མཆེད་པ་དང་ཉེ་བར་ཐོབ་པ་
 གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཡུལ་ཀ་བ་འདི་ལྟ་བུ་སྤང་བ་དེ་ལ་སྤང་བ། དེ་ལ་བཟང་ངན་དང་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་རྟོག་པ་སྐྱེས་པ་དེ་མཆེད་པ། སྤྱོད་འདོགས་ཆོད་ནས་གནས་
 པ་དེ་ལ་ཉེ་བར་ཐོབ་པ་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ལ་སྤང་བ་བགྱི་བ་གསལ་ལམ་པ་མ་གཏོགས་པ་རྟོག་འཕྲུག་གཞན་མེད་པ་དེ་ལ་ཞེ་སྤང་། དེ་ནས་རྟོག་དཔྱེད་མང་པོ་བྱེད་པ་ལ་མཆེད་པ་

三

卷之四

८५५

ཟེར་ཏེ་དེ་འདོད་ཆགས་སུ་ངོས་འཛིན་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ནས་བཟང་ངན་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་ནས་རྟོག་པ་ཉུང་ཀམ་གྱིས་སོང་བ་ལ་ཉེ་བར་ཐོབ་པ་གཏི་མུག་ཏུ་འོང་བ་
ཡིན། དེ་ནས་འཕོ་བའི་དུས་སུ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་ནས་འཕོ་བའི་ཡུལ་སྒྲུ་མ་དམ་པ་དེ་ཉིན་ཏུ་གསལ་དགོས་ཏེ། དེ་གསལ་བར་བྱེད་དགོས་པ་ལ་
སྒྲིང་རུས་ཆེན་པོ་བྱེད་དགོས་པས། དེ་ལྟར་བྱས་པས་གསལ་བར་འོང་བ་དེ་ལ་ཞེ་སྒྲུང་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་སུ་འཕོས་ན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་དེ་དང་སྒྲུ་གསུང་
ཐུགས་དབྱེ་བ་མེད་པར་གྱུར་ནས་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱུ་བ་ཡིན། དེ་ལ་སེམས་སྒྲུང་བ་གསུམ་གྱིས་སྒྲས་པ་བྱ་བ་ཡང་། སྒྲུང་བ་མཆེད་པ་ཉེ་བར་ཐོབ་པ་གསུམ་པོ་དེ་
འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་མུག་རྣམ་པ་གསུམ། དེ་ལ་རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུ་འི་འཁོར་སྒྲེབ་ཡིན། དེ་ནས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པས་སྒྲས་པ་བྱ་བ་ཡང་། ཀུན་རྫོབ་གྱི་རྟོན་འབྲེལ་ཐམས་

༡༡། ཁད་ཐད་སོ་དེའི་བདེན་པ་དེས་སྦས་པར་འོང་བ་ཡིན། གཏི་མུག་འོད་གསལ་དང་བསྟེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། གཏི་མུག་བགྱི་བ་མི་ཤེས་པ་མཐའ་
 དག་ལ་ཟེར་བ་ལགས། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་གཉིད་ཡིན་པས་དེ་འོད་གསལ་དང་བསྟེ་དགོས་པ་ལགས། དེ་ཡང་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་སུ་ཉིན་པར་ནམ་སྟོང་དང་གུང་ལ་
 སོགས་པའི་དུས་སུ་གཏུམ་མོའི་སྒྱུ་ལུས་ནན་ཆགས་ཆེ་བར་བསྒྲོམས། དེ་ནས་རྟོག་པ་རགས་པ་ནི་འགགས། གཉིད་དུ་ཕྱུང་མ་སོང་བའི་སྐབས་དེར་འོད་གསལ་གྱི་ཁྲིད་གྱི་རིམ་
 པ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤངས་པས། གཉིད་དེ་གཏི་མུག་ཏུ་མི་འགྲོ་ནས་འོད་གསལ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འོང་བ་ལགས། དེ་ལ་འོད་གསལ་ཟེན་པའི་གོ་བ་ཡང་། གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་
 ཉིན་པར་གྱི་སྒྲུང་བ་བྱུང་མེད་འོང་བ་ལགས། དེ་ལྟར་ཡང་། འགྲོ་བ་གང་ཞིག་གཉིད་ལོག་པ། གཉིད་ལོག་སངས་པར་མི་བྱ་སྟེ། བགྱི་བ་གསུངས། འོན་ཀྱང་ད་དུང་སང་

ཐུ་ཡོད་གསུངས་པས། སང་རྒྱུ་རྣམ་པ་ཞིག་ནི་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཉམས་སྤྲངས་པས་གཏི་མུག་རང་སར་དག་ནས་འོད་གསལ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འོང་སྟེ། ཉིན་མོ་དང་
མཚན་མོ་ལ་བྱང་མེད་ན་སྒྲིམ་པ་སྒྲོང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པ་བཟྱི་བ་གསུངས། དེ་ལྟར་ཉིན་མོ་དང་སྤྱི་ལོ་གསུམ་པོ་དེ། བསྐྱེ་བ་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སྤྲངས་པས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
ཡང་སྒྲིམ་རིན་པོ་ཆེ་འཁྱེད་ལ་ནས། མཉམ་གཞག་ཅི་ཡོད་ཆེས་ཀྱི་ལེས། །བཟྱི་བ་གསུངས། འོན་ཏེ་ཐུ་
སངས་རྒྱལ་པ་ལ་ཆོག་མེད་མེད་པས་དེ་བཞིན་དུ་མཛོད། །
ལེས་སྒྲིམ་པར་སོང་ན་རང་གི་དག་སྒྲུར་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་དུས་སྤྱི་ལོ་གསུམ་པོ་བཟྱི་བ། འོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་ལ་སོགས་པ་ཉིན་མོ་དང་སྤྱི་ལོ་གསུམ་
གང་མི་སྒྲིམ་པར་འོང་བ་ཡིན་ནོ། ཁྱིང་འོད་ཆེན་དེ་ཉིད་ལ་ནང་དུ་མི་གནས་པའི་དུས་སྤྱི་ལོ་གསུམ་པོ་གཞག་དེ་ཆེས་ལེས་སྤྲང་བ་ལགས། ཡང་མཉམ་པར་བཞག་པའི་དུས་སྤྱི་ལོ་

༥

ཉིས་བརྒྱ་ཞེ་བརྒྱ་

༤༥

༡༡།

རྫོང་གི་ཤེས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་འོང་བ་ཡིན། དེས་ན་མཉམ་གཞག་ཅི་ཡོད་རྗེས་ཀྱིས་ཤེས་བཞི་བ་
 ལགས། དེ་ལྟར་གཤམ་མར་མཉམ་གཞག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་གནད་དུ་འགོ་བར་སོང་ན། རྫོང་གི་ཤེས་པ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྐྱེ་བའི་སྐབས་མེད་
 པས་གཏན་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན། བར་དོ་ཡོད་མེད་ཀྱང་འདིར་དགོ་སྒྲུབ་ལ་བར་མཆོམས་ཡོད་མེད་ཀྱིས་གསལ་བ་ཡིན་པས། ད་ལྟ་དགོ་སྒྲུབ་ལ་ལྟམ་རྒྱང་དང་ཐང་སྒྲོད་ཤོར་བར་སོང་
 ན་བར་དོ་མེད་པར་འདོད་པས་མི་ཕན་པ་ཡིན། ད་ལྟ་དགོ་སྒྲུབ་ལ་བར་མཆོམས་མེད་པར་བར་དོའི་སྐབས་སུ་སྒྲུག་བསྐྱལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲིང་བར་བྱེད་པའི་སྒྲུང་བ་ངན་པ་དེ་
 རྣམས་གཏན་མི་འོང་བར་སྒྲུར་གོམས་པའི་དགོ་སྒྲུབ་འོད་གསལ་དེ་དང་འཆི་བའི་འོད་གསལ་དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས། འོད་གསལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་

”

སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་

ཆེ

ཏུ་སངས་རྒྱལ་ནས། གཟུགས་སྐྱུ་ནམ་པ་གཉིས་བགྱི་བ་དེས་སེམས་ཅན་སྒྲིན་པ་དང་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་བགྱི་བ་འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་
 བར་དུ་རྒྱན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། རྒྱན་མི་ཆད་པའི་ཚུལ་དུ་འབྱུང་བ་ལགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། འོད་གསལ་ལ་བར་ནི་རྒྱན་པར་གནས། །བར་དོའི་གྲོང་སྡེར་དེས་མི་མཐོང་། །
 གནམ་དོན་གཟུགས་སྐྱུ་འཁྱེད་པ་མཐོང་། །བགྱི་བ་གསུངས། དེས་ན་ད་ལྟ་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཤོད། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྒྲུ་མ་དམ་པ་དང་འཕྲད། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡབ་
 གྲུ་གྱི་གདམས་ངག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཉམས་སྒྲུངས་དུ་ཡོད་པའི་དུས་སུ་མི་ཆེ་སྟོང་སྐྱུ་ལ་ལ་བཏང་བ་ཡང་ཨོ་དགའ། བེའུ་རྒྱུད་གི་སྒྲུ་མ་ན་རྟག་ཏུ་དབྱར་ཡིན་སྒྲུ་མ་པ་
 དང་འདྲ་བར། རྟག་ཏུ་འདི་འདྲ་སྒྲུ་མ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྟག་པའི་ངེས་པ་སྐྱུ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མེད་དེ། སྒྲུ་མ་དམ་པ་ཡང་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་སྐྱུ་ཡིན། བྱིད་རང་རྣམས་ལ་ཡང་གི་ཟེར་བ་

༡། ཡོང་། ར་ཟེར་བ་ཡོང་། འགྲོ་འདུག་ལ་སོགས་པ་ནམ་དགོས་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཏྲག་ཏུ་འདི་འབྲས་སྒྲམ་པས་མི་ཕན། རང་སྤྱིང་གཅིག་ཕུ་
དང་གཏམ་བྱས་ནས་ཏྲག་སྤྱོ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཁོང་དུ་བཅུག་ནས། ཡོང་ཡོད་བཞག་པས་ཞག་གཅིག་ཞག་གཉིས་ལ་བུད་བུད་ལ་སྤྱིས་ནས་འོང་བ་ལགས་སོ། །དེས་ན་སྒྲམ་དམ་
པའི་ཞབས་དུང་དུ་སྤྱོད་གྱི་ཆེ་ལ་དགོ་སྤྱོར་སྒྲུ་རེ་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་གོས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་མ་སྤྱོས་ན་སངས་སྤྱིས་ནི་སྤྱོད་བཞིན་ཏུ་དཀའ་བར་འོང་བས་ད་ལྟ་ནི་དུས་སུ་ཆོག་ས་བསགས་མོས་
གྱས་བྱེད། རང་གི་དགོ་སྤྱོར་ལ་བསྤྱོད་ཅི་ཐོན་དང་། ཆོས་ལ་སོན་མ་བྱེད་པ་གཤམ་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ནས་མ་བདེ་བའམ་ངི་རྒྱ་བྱུང་བར་སོང་ན་ཡང་གང་ཡོད་ངི་གཏུགས་དགོས་པ་
ལགས། དེ་ལྟར་མ་བྱས་པར་བདེ་རྒྱ་ཡང་མེད། མི་བདེ་རྒྱ་ཡང་མེད་པར་བཟང་བཅག་གི་བཞག་ནས་སྒྲམ་དམ་པ་དང་ལོ་སྒྲམ་པར་སོང་ཡང་གཤག་

三

अथर्ववेदः

也

འགྲོགས་བྱས་པས་མི་འོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡངས་པར་ཉམས་སྒྲུབ་ས་པར་སོང་ན་ཇེས་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་རང་མཉམ་གཞག་ཏུ་འགྲོ་ནས་དོན་གོ་ལ་མཉམ་ཇེས་གཉིས་སུ་
མེད་པར་འོང་བ་ལགས། དེ་ལ་སྒྲོན་གྱི་དུས་ཚོད་དུ་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུན་སྒྲུར་དག་བཤེས་མར་པས། མཉམ་གཞག་ལ་སེམས་གནས་པའི་དུས་ཚོད་དུ་ཇེས་གྱི་ཤེས་པ་དེ་གར་
གནས། དེ་ལྟར་བའི་དུས་སུ་གང་ནས་ལྟང་། ཡང་བར་དོ་དང་པོའི་འོད་གསལ་ལ་ལ་གནས་པའི་དུས་སུ་སྒྲོན་འབྱུང་སྲིད་པའི་གཟུགས་ཅན་དེ་གནས་དེ་ནས། རྗེ་ཇེ་འོ་གངན་
དང་མ་ཡི་མངལ། གཉིས་པོ་མ་གཏོགས་ཐོགས་མེད་རྒྱ། གསུངས་པས། འགྲོ་རྒྱུ་དེ་གང་ནས་ལྟང་། བགྱི་བ་དེ་ལྟར་དུ་ཞུས་པས། ཇེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། གསེར་
ཕུལ་དང་དེ་ཙུག་བྱ་བ་བགྱིས་གསུངས་ནས། གསེར་ཕུལ་ནས་ཞུས་པས། དང་པོ་བྲིད་གྱིས་གཞན་ལ་གསོངས་ཤིག་གསུངས་ནས་བཀའ་རྒྱ་མཛད། དེ་ནས་དཔེར་ན་ནམ་

༡༡། ཁམ་ཁམ་ལ་སྤྱོད་བྱུང་བའམ། མེ་ལོང་ནང་དུ་གཟུགས་བརྒྱན་ཤར་བ་དེ་བཞིན་དུ་མཉམ་གཞག་དེ་ཉིད་ལ་རྗེས་ཤེས་སུ་འོང་བ་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་
 བརྒྱན་དེ་ཡལ་བའམ། ཉམས་ཁམ་ལ་སྤྱོད་དེངས་པ་བཞིན་དུ་རྗེས་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་རང་མཉམ་གཞག་ཏུ་འོང་། བར་དོ་དང་པོ་འོད་གསལ་ལ་བྱ་བ་དེ་ཀུན་ལ་འོང་སྟེ། རོ་མ་ཤེས་པ་
 ཡིན། དེ་ཡང་འབྱུང་བ་བཞི་ཐེངས་པའི་རིམ་པ་དང་། སྤྱ་རགས་ཐེངས་པའི་ཆོ་དཔེ་སྤྱི་བར་དོ་ནི་རྗེས་ཤེས་པ་སྤྱི་བར་དོ་ནི་མ་ཤེས་པའི་སྐབས་དཔེ་འོད་
 གསལ་སྤྱི་བར་དོ་ལག་པ་བརྒྱུད་བསྐྱུ་མ་ཙམ་ཞིག་ཀུན་ལ་འོང་བ་ཡིན་ཏེ་རོ་མ་ཤེས་པ་སྤྱི་བར་དོ་ནི་མ་ཤེས་པ་སྤྱི་བར་དོ་ནི་མ་ཤེས་པ་སྤྱི་བར་དོ་
 དང་པོ་འོད་གསལ་ལ་དང་རང་གི་དགོས་པ་ལྟར་ཀུན་ལ་འོང་བ་སྤྱི་བར་དོ་ནི་མ་ཤེས་པ་སྤྱི་བར་དོ་ནི་མ་ཤེས་པ་སྤྱི་བར་དོ་ནི་མ་ཤེས་པ་སྤྱི་བར་དོ་

ལགས། སྒྱུར་བར་དོ་དང་པོ་འོད་གསལ་བ་བྱི་བ་དེ། སེ་གོ་ལ་བཅུ་གཉིས་གཏོགས་པའི་ཆོད་དུ་བྱིན་པར་སོང་ན། དེའི་ཆོས་བཅུ་གཉིས་བཅོད་ནས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
 སངས་རྒྱུ་བ་ཡིན་པས། དེད་རང་སྒྲོམ་ཆེན་པ་ཀུན་གྱང་མ་ཐུང་ཡང་བར་དོ་དང་པོ་འོད་གསལ་ལ་ངོ་ཤེས་ཙམ་རེ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་བར་དོའི་འོད་གསལ་ལ་ལ་གནས་པའི་
 དུས་སུ་བར་དོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བྱི་བ་དེ་གང་ནས་ལྡང་སྒྲུམ་ན་འོད་གསལ་དེ་ཉིད་རྗེས་ཤེས་སུ་ལྡང་བས། དཔེར་ན་ཆུ་ལ་ཆུ་སྒྱུར་བྱུང་བའམ། ཆུ་ལས་ཉ་ལྡང་བ་ལྟ་བུར་
 འོད་གསལ་དེ་ཉིད་རྗེས་ཤེས་སུ་ལངས་ནས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་བར་དོ་དང་པོ་འོད་གསལ་ལ་ལ་གནས་པའི་དུས་སུ། དེ་ངོ་མ་ཤེས་ནས་ཤི་བྱིན་སྒྲུམ་པ་ལ་སོགས་རྣམ་
 པར་རྟོག་པའི་ཤ་རྩུགས་ཅན་དེའི་སྒྱུར་བ་བྱུང་ནས། རྗེ་རྗེ་གང་ན་དང་མ་ཡི་མང་ལ། །གཉིས་པོ་མ་གཏོགས་ཐོགས་མེད་རྒྱ། །བྱི་བ་གསུངས་ནས། །ཁོའི་ལུས་པོ་དེ་ཡིད་གྱི་

རྒྱུ་བའི་ཐབ་ཆོས།
 ཅ

ཀ

མཐོང་པ་ལྟར་དུ་

ཅ

༡༡། ལྷུས་པོ་ཡིན་པའི་གནད་གསུམ་ གར་བསམ་བསམ་དུ་སྤྱིན་པ་ཡིན་པར་གདའ། རྗེ་གདན་དང་མ་ཡི་མངའ། གསུངས་པས་སེམས་ཉིད་དོན་
 དམ་པ་རྗེ་གདན་ཐོག་ཏུ་སྤྱིན་ནས་སེམས་རྟོགས་ནས་ཆོས་སྐྱོ་ཐོབ་པ་དང་། འོད་གསལ་དེའི་ངང་ནས་གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱའི་སྒྲུང་བ་བྱུང་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་རྒྱ་བ་
 ཡིན། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་ན་པ་མ་ལ་འབྲིགས་པ་སྤྱོད་པ་མ་ཐོང་བའི་དུས་སུ་ཆགས་སྒྲུང་སྤྱེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། མའི་མངའ་དུ་བཞུགས་ནས་ལུས་སྤངས་པ་དང་ཐོགས་ནས་
 ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱ་མི་རྒྱས་པ་ཡིན། གཉིས་པོ་མ་གཏོགས་པ་གར་ཡིན་ཐམས་ཅད་དུ་བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་སྤྱིན་པ་ལགས། དེས་ན་འདི་ལ་བཀའ་རྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཁྱེད་གྱིས་གར་
 ཐོད་ཐོད་དུ་མ་སྒྲོ་བར་དག་སྒྲུར་ལ་དཀོན་པ་ཡོངས་པ་མེད་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་གནད་དུ་བསྐྱུན་པར་ཁུ་འཆལ་ལགས། ཡང་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། གསང་སྤྲུགས་རྗེ་

ཀ

ལྷན་པ་ལྟར་ལྟར་

ཐུ

ཐེག་པ་ལྷན་ཉམས་སུ་ལོན་པར་བྱེད་པ་ལ། ཐབས་མཁས་པ་དང་ཤེས་རབ་ཟབ་མོས་བྱེད་པར་དུ་བྱེད་དགོས་པས། ཐབས་མཁས་པ་དང་ཤེས་རབ་ཟབ་མོས་བྱེད་པར་དུ་མ་བྱས་
 བ། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་ལོན་ཏུ་དགའ་སྟེ། དཔེར་ན་སེང་གོ་དཀར་མོའི་འོ་མ་དེ། གསེར་སྟོད་དམ་དུ་ལ་སྟོད་མ་ལགས་པའི། སྟོད་ངན་པ་ལ་དུ་སྤྲུགས་པར་
 བྱུར་ན། སྟོད་ཀྱང་ཆགས་ལ་འོ་མ་ཡང་འཕོ་བ་དང་འདྲ་བ་ལགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། ཇི་ལྟར་རལ་གྱི་འི་སོ་ལ་འཛིན་པའི་མིས། ལེགས་པར་མ་བཟུང་ལག་པ་གཙོད་པ་
 ལྟར། རྟེན་འཛིན་སྤྲུགས་ཀྱང་ལེགས་པར་མ་བཟུང་ན། ལུས་ཅན་དངོས་གྲུབ་མེད་པའང་སྤང་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པས། ཐབས་མཁས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་
 བྱེད་པར་དུ་བྱས་པས་ཉམས་སུ་ལོན་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཡིད་མ་གྱི་ལྷ་བསྟོམས་པ་དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བྱེད་པར་དུ་བྱ་ཞིང་། དུས་གནད་དང་འབྲེལ་བར་ཉམས་སུ་

༡༡། ཁྱེད་ཀྱི་དུས་གནད་འདི་ནམས་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་ཤེས་པ་ཤེས་རབ་ཟབ་མོ་ཡིན་གསུངས། དཔལ་ལྷན་གྱི་འཁོར་ལོ་དུས་གནད་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་པ་དེ་ཡང་འདི་ལ་དགོངས་པ་ཡིན། དེ་ལ་མ་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དབང་བསྐྱར་ནས། སྒྲིན་པ་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་ཕྱང་པོ་ལྟའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བསྒྲུབ་པ་དང་། རྗེ་གསལ་པའི་རིམ་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཕུལ་སྤྲོད་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན། དེ་ལ་དུས་གནད་གང་ཡིན་སྟུང་ན་སྒྲིར་ལོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟར་འདས་གྱི་དུས་མཆོད་ཆེན་པོ་བཞི། དེ་ཡང་ལྷ་བ་བཞི། དེ་ཡང་དམིགས་པ་ཉིན་ཞག་ཕྱག་རེ་ཡིན། དེ་ལ་དུས་མཆོད་ཆེན་པོ་བཞི་ནི། ཆོས་འབྱུང་ཆེན་པོ་མཆོད་པ་དང་། མངོན་པར་བྱེད་རྒྱུ་པ་དང་། ལྷ་ལས་བབས་པ་དང་། ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་བཞི་པོ་འདིའི་དུས་སུ་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོག་ས་བསགས་ན། འགྱུར་བྱེད་ཕྱག་

三

卷之四

402

དུང་ཕུར་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་ཡོད་པར་གསུངས། སྒོམ་འབྱུང་གི་ཡོན་ཏན་སྒྲེབ་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དུས་བཞི་པོ་འདི་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ན། ཆོག་པ་མེད་པར་མཉམ་པར་ཞོག་པ་ཡིན་ལ། རྒྱ་བ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཡང་སུམ་སྟོང་གཉིས། ཆོས་བརྒྱད་དང་བཞི། ཉི་ཤུ་ལྔ་དང་བཞི་པོ་འདི་དུས་ཤིན་ཏུ་གཉན་ཏེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་པ་བསགས་ན་ཡང་འབྱུར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཅིང་མཉམ་པར་བཞག་ན་ཡང་ཞོག་པའི་དུས་ཡིན། དུས་འདི་རྣམས་ལ་ཆགས་སྤང་ཆོངས་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱངས་བའི་ལས་རྒྱུན་གཅོད་དགོས། ཉོན་མོངས་གསུམ་སྟུང་ན་གོང་གི་དེ་ལས་བསྒྲེག་པའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་གསུངས། དེ་ལ་ཉིན་ཞག་ཤུག་གཅིག་ལ་སྟུན་བཞིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཆག་པ་གཤམ་ཆེ་སྟེ། རྗེ་པག་མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཁོ་བོས་ཐོས་བསམ་གྱི་གྲུ་སར་ཡང་སྟུན་བཞིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཆག་མ་ཆོད་གསུངས་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྲ་སྟུན་དང་པོ་ཐོ་རངས་ཀྱི་

504

༡༡། ཁྱེད་ཀྱི་བཤེ་བ་ལ་མ་ཆགས་པར་བྱས་ལ་ལངས་ནས་གདོང་ལ་སེར་བྱ་ཐོག་པའི་སར་ཨོན་ཙམ་
 ཞིག་བསྐྱད་པས། ཁམས་དང་དབང་པོ་སིང་གིས་དྲུང་ཏེ་པད་མ་ལ་རྩལ་བཏབ་པ་བཞིན་དུ་འོང་། དེའི་རྗེས་ལ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་བཤེ་བ་དང་ལྷན། སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་པ་དང་བྱལ་བྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྩལ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་བྱ་སྒྲུམ་པ་ལན་དུག་བདུན་དུ་གྲགས་མར་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་བྱ་
 བ་ཡིན། དེ་ལྟར་རྒྱུད་ལ་སྐྱབས་ཀྱིས་སྐྱེས་པའི་རྗེས་ལ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་བསྐྱོམས་པས་གནད་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་རྒྱུད་ནང་དུ་ལོག་པས་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་མཐུ་
 རྒྱས་པའི་སྐྱེད་དུ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་བསྐྱོམས་པས་སྐྱར་བས་འབུམ་འབྱུར་གྱིས་གསལ་བས་འདིར་བཏྲན་པ་ཐོབ་པ་ལ་ཆོགས་མེད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་རིན་པོ་

རྒྱུ་པའི་ཐབས་ཀྱི་ རྒྱུ་པའི་ཐབས་ཀྱི་	ཆེས། དུམ་དུམ་བྲིགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལས། བར་ཆད་གསུམ་པོ་གང་བྱུང་ཡང་། ཁྱེད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དེ་ཉིད་ཀྱང་། བམས་གསུམ་བདག་པོ་མེས་པར་བྱ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གསང་གནས་སུ། དབང་གི་རྒྱལ་པོ་བསྟོམ་པར་བྱ། ལེགས་པར་གསུངས་པ་དེ་ཡི་དོན། བར་ཆད་གསུམ་པོ་ཞེས་བྱ་བ། ཆངས་དང་རྒྱ་བྱིན་འཁོར་ལོས་བསྐྱར། འཇིག་རྟེན་བདེ་འབྲས་འདོད་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་ནི་རང་སངས་རྒྱས། ཞི་བདེའི་འབྲས་བུ་འདོད་པ་ཡིན། ཁྱེད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་བ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་བཞེད་པར་གང་འདྲ། བམས་གསུམ་བདག་པོ་ཡི་དམ་ལྷ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གསང་གནས་ལ། འདོད་ལྷགས་ཐ་དད་ཡོད་ན་ཡང་། ཟབ་པའི་གསང་གནས་དམ་པར་བཞེད། དབང་གི་རྒྱལ་པོ་སྟོམ་སྟེ། དེ་ཡང་མཆོན་ཉིད་ལྟན་པ་དགོས། འགྲོ་བའི་མགོན་པོའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། རང་རྗེ་འཆང་དུ་མ་གྱུར་ཆོ། བརྒྱུད་པ་གོང་	506
--	---	-----

༡༡། མ་མ་གཏོགས་པ། རང་འཁོར་ལ་བསྒྲིམ་དུ་མ་འཇུག་ཅིག འབྲུལ་པ་ལ་ཉིང་འབྲུལ་མཐོན་ཉིན་གདའ། བེས་པའི་བཀའ་རྒྱལ་གསུངས་པས་
 བ། མཚན་ལྷན་གྲྭ་མ་གལ་ཆེ་གསུངས། གནས་དེར་བསྒྲིམ་པར་བྱ་བ་ཡང་། ཟུང་བད་སྒྲིམ་ཡུན་སྤང་གྱུར་ན། ཡོན་ཏན་སྒྲེ་བར་མི་འགྱུར་ལ། ཏ་ཅང་ཡུན་ནི་རིང་པ་
 བ། སྒྲིམ་སྒྲིང་མི་འདོད་སྒྲིན་ཡོད་པས། མཐའ་དང་བྲལ་བ་གདམས་ངག་ཡིན། དེ་ལྟར་བསྒྲིམས་པའི་ངང་ཉིད་ནས། བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདེབས་དུས་ཀྱིས། བཟང་རྟོག་
 ངན་རྟོག་གང་ཡང་ནི། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་གསུངས་པས་ན། དེས་ན་ཟབ་པའི་གནད་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་གྱུངས་པ་ལས། བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོར་ལྷན་གྱིས་འགྲོ། དེ་ནི་
 དུས་ཀྱི་སྒྲེ་ཅེ་ཡིན། དེས་ན་གོང་གི་གསུམ་པོ་ལ། ཡུན་རིང་སྒྲིམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན། ལུས་སེམས་ངལ་བས་བོགས་ཐོན་ཏེ། ཉམས་སྒྲིང་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ལ། བོགས་

卅

卷之五

205

འདོན་གནད་འདི་གར་ཡང་མཆི། དེས་ན་སྔོན་འགྲོ་རྣམ་གསུམ་ལ། །ཡུན་རིང་བསྒྲེལ་པར་བྱ་བ་སྟེ། །ཕྱག་ཆེན་བསྒྲེལ་ལ་རིང་མི་དགོས། །ངམ་ངམ་ཤུགས་གྱིས་འབྱུང་
ཞེས་གསུངས། །མ་རྟོགས་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས། །བརྒྱད་པ་རིན་ཆེན་འདི་ལ་ཡོད། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱུངས་པ་ལས། །སྒྲིམ་དང་བྲལ་དང་རོ་གཅིག་དང་། །མཐར་
ཐུག་བསྒྲེལ་མེད་ལ་སོགས་པ། །བོགས་ཐོན་སྐྱེ་བའི་རིམ་བ་རྣམས། །གནས་སྐབས་བྱ་མའི་གསུང་ལས་ཤེས། དེ་ལྟར་ཐོ་རངས་དུས་འདི་རུ། །ཁྱི་ལམ་འོད་གསལ་བྱིན་པ་
དང་། །བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས། །ས་ནས་སར་ནི་འཕར་བ་དང་། །ཁྲོགས་པའི་བྱུང་ཆུབ་ཐམས་ཅད་དང་། །ཐོ་རངས་དུས་འདིར་མངོན་སའས་རྒྱས། དེས་ན་
ཐོ་རངས་དུས་གནད་གཟུང་། དེ་ནས་ནམ་ལང་པའི་རྗེས་ལ། །ཆབ་ཆའམ། །སྒྲིལ་ལ་ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་བྱས་ལ་ཆ་བའི་སྒྲིམ་པ་ཆོད་པར་བྱས་ནས། །དགོ་སྒྲུར་དེ་ཉིད་གྱི་

ཨ
ཉི་ཤེས་
ལྟ་
ལྟ་

༡། །ངང་ནས་ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོ་ཚར་གཅིག་དང་། བསྐྱོ་བ་བྱའིང་། ཡང་ཉིན་བྱེད་གྱི་བར་དུ་དགོ་སྒྲུང་དེ་ཉིད་གྱི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ ཉི་མའི་
གྲུང་ལ་སའི་ཁམས་དང་ཚད་པའི་སྟོབས་གྱིས་མཉམ་པར་ཞོག་པར་དགའ། སྒྲོམ་ཆེན་ཆེན་གཅིག་གྲུང་བོར་བྱེད་ཟེར་ནས་བྱམ་བྱམ་སྟེབས་ནས་རི་མགོ་མཐོ་མཐོ་རྣམས་སུ་འགོ་
བའི་རིགས་མང་བར་འདུག་སྟེ། དེའི་གྲུང་བོར་དེ་ནི་དགོ་སྒྲུང་བོར་བའི་གྲུང་བོར་དུ་འགོ་དོགས་ཡོད། དེ་ལྟར་མི་བྱ་བར་སྒྱེལ་པོ་རང་དུ་རྟེན་བཞུགས་པ་ལ་སྒྲར་གྱི་དགོ་སྒྲུང་དེ་
ཉིད་གྱི་ངང་ནས་སྒྲོར་བ་བྱེད་པ་ཡིན། ཕྱི་ངོ་སའི་ཁམས་དང་ཚད་པའི་སྟོབས་ཉམས་པའི་དུས་སུ། སྒྲར་གྱི་དགོ་སྒྲུང་དེ་ཉིད་གྱི་ངང་ལ་མཉམ་པར་འཇོག་པ་ཡིན། དེ་ནས་བྱམ་
གཅིག་པ་ལ་ཉི་མ་ནི་ཐལ། སྒྲར་མ་ཤར་བའི་སྒྲུབས་དེར། གཏོར་མ་དང་སྒྱི་བཤགས་དང་། ཆོས་སྒྱུད་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཚར་བར་བྱས་ནས། སྒྲར་མ་ཇོགས་སྒྲོད་གྱི་ཆ་ལ་

༥༩

༡	བབ་པའི་དུས་སུ་ཡང་། གོང་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་དགོས་པ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པོན་ལྷ་ར་མཉམ་པར་འཛིན་པ་ཡིན་གསུངས། འདི་ནི་སྤྱན་བཞིར་	
ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་	ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གདམས་ངག་དོམ་ཆར་ལ་མྱད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཡིན་པས། བྱེད་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་གནད་དུ་བསྐྱུན་པར་ཁྱེད་འཆམ་། དཔོན་ཞེས་རབ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ཟིན་	
	ཟིན་ཆུང་པ་གཞུང་དོན་ཀྱི་གསུང་པས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས་སུ་མཛད་ལགས་སོ། ། ༥༧ ༡། ཆོས་ཆོས་ཏེ་ལོ་མར་གྲགས་པ་དུགས་པའི་ཆོས་བཞིའི་འགྲེལ་པ། བཙོ་རྒྱ་གུ་ཅུ། བརྒྱད་ལྷན་བྱིན་ཆུབས་	
	དངོས་གྲུབ་མཆོག་གི་གཏེར། སྤྱབ་པའི་བསྐྱེད་ལ་མཆོངས་མེད་འཛིན་ཏེན་མགོན། དུས་གསུམ་ཆུང་བ་ཆུ་མཆོད་དེ་བོ་ཉིད། དཔལ་ལྷན་འབྲི་གུང་ཆོས་ཇེ་དེ་ཞབས་ལ་	510
ཆ	འདུད། འདི་ལྷ་ར་མཉམ་པའི་དུས་གཅིག་ན། ཇེ་ཆོས་ཀྱི་ཆུང་པོ་རིན་པོ་ཆེ། འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བདག་པོ། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་	

М

24

667

2

༡། །ཆེདཔག་ཏུ་མེད་པའི་འབྱུང་གནས། མཉམ་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མཐའ་ཕྱིན་པའི་སྒྱ། གདུལ་བྱ་རིགས་ཅན་ཐ་དད་པ་རྣམས་ལ། འདུལ་བྱེད་གྱི་
ཕྱིན་ལས་ལྷན་གྱུ་བ་ཐོབ་པའི་སྒྲོབས་དང་ལྷན་པ་དེ། འོག་མིན་གྱི་གནས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་པོ་བྱང་། འབྲི་གྱུང་དཔལ་གྱི་ནགས་བྲོད་ན། ཡེ་ཤེས་དང་མཉམ་ཉིད་
དང་། ཐབས་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་ས་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་དབང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་མཐའ་མེད་པའི་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་དང་། ཡུལ་ཐ་དད་པ་
ནས་ལྷགས་པའི་འཁོར་མང་པོ་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཆོ། ཏེ་ལོ་དབྱེར་གྱི་དུས་ཆོད་ལས་འདས་ཤིང་། དཔལ་ལྷན་ལས་བབས་པའི་དུས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་། འཇིག་
རྟེན་མགོན་པོ་གོང་མའི་འདས་མཆོད་ཀྱི་དབུ་འཇུགས་པའི་དུས་ལ་བབ་ནས། ཆོས་ཉི་ཤུ་ལྟེན་ཕྱི་དྲོ། ཆོས་ཀྱི་བྲི་ཆེན་པོ་ལ་བཞུགས་ཤིང་། འཁོར་གྱི་དྲིལ་འཁོར་དུ་སེང་གའི་

༣	<p>སྒྲུ་མ་ཚུངས་པ་མེད་པ་དང་ལྷན་པ་ཆོས་ཤིན་ཏུ་བྱུང་བ་ཆུ་ཆེ་བ་གསུངས་པའི་དོན་མདོར་བསྟུས་ནས་བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱན་པ་གསོ་བའི་སྤྱིར་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ནི། འདི་ལྟར་ཞལ་སྒྲུ་</p>	
སྒྲུ་མ་ཚུངས་པ་ཆོས་ཤིན་ཏུ་བྱུང་བ་ཆུ་ཆེ་བ་གསུངས་པའི་དོན་མདོར་བསྟུས་ནས་བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱན་པ་གསོ་བའི་སྤྱིར་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ནི།	<p>ནས། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོར་གྱུར་པ་ཇི་སྒྲུ་མ་པོ་བ་ཆེན་པོའི་གསུང་། ཇི་བོ་ཆེན་པོ་ཇི་སྒྲུ་མ་པོ་བ་ཆེན་པོའི་གསུང་། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་གོང་མའི་ཞལ་སྒྲུ་ནས་ཀྱི་གསུང་། ཆོས་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ལམ་གྱི་འབྲུལ་པ་སེལ་བ་དང་། འབྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བ་བཞི་ཡིན་གསུང་། དེ་ཡང་དཔལ་ལྷན་པ་གསོ་བའི་སྤྱིར་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཡོད་པའི་སྒྲུ་མ་ཤིན་ཏུ་མང་བར་བཞུགས་ཏེ། སྒྲུ་མ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདས་མཆོད་། ཇི་སྒྲུ་མ་པོ་བ་ཆེན་པོའི་འདས་མཆོད་ལ་བསྟུས་པ་ཡིན་གསུང་ནས། འདས་མཆོད་དེའི་སྤྱིར་དུ་ཆོས་འདི་གསུང་བར་གཤའ་བས། ཆོས་རྣམ་པ་བཞི་པོ་འདིར་ཡང་དག་པར་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་གྱི་</p>	512
ལྷ		

༡༡། ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཐམས་ཅད་མ་འདུས་པ་མེད་པ་ཡིན་གསུང་སྟེ། ཐམས་ཅད་འདིར་འདུས་པ་ལགས། དེ་ལ་ཆོས་ཆོས་སུ་མ་
སོང་བ་གང་ཡིན་ན། ཆོ་འདིའི་རྣམ་པ་དང་། བཀུར་སྟེ་དང་། ཆེ་ཐབས་དང་། བཟང་ཐབས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དཀར་པོ་སྟོགས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཅི་སྟུང་ཀྱང་དེའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་
སྒྲིན་པ་གདུག་པ་མ་རུངས་པ་སྟེན་ཅི་ལོག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་སྟོན་དགོ་བའི་ལཤེས་གཉེན་སྟེ་ཕུ་ཟུར་པའི་སྟུན་སྟུར། ཡོན་བདག་ཅིག་གིས་བསྟེན་བཀུར་དང་ཞབས་ཏོག་
ཆེན་པོ་བྱས་ནས། ང་ཆོ་སྟེ་མའི་ཆེད་དུ་དགོ་བའི་རྩ་བ་མི་བྱེད། ཆོ་འདིའི་དོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན། ཆོ་སྟེ་མ་ལ་དཔྱལ་བར་འགྲོ་བེད་ཏེ། ངས་མཆོན་རྟོན་པོ་ཞིག་ཐོགས། གོ་
མ་ཐུག་པོ་ཞིག་གྱོན། ཏཱ་མ་གྲོགས་པོ་ཞིག་བཞོན་ནས་དཔྱལ་བ་བྱུང་བྱུང་བ་བསད་པས་ཆོག་བེད་བ་ལ། དགོ་བའི་ལཤེས་གཉེན་གྱི་ཞལ་ནས། བྱོང་ཆོ་འདིའི་ཆེད་དུ་དགོ་བ་

ུ

སྒྲུབཔའི་ཟབ་ཆོས།

ུ

བྱེད་པ་བས། ལུ་པ་གི་རི་ནང་དུ་དངོས་པོ་རྣམས་མི་འཕོད་པར། ལུ་ནང་དུ་འཕོ་ན་ཉེས་པ་བསྐྱབ་པ་མི་འབྱུང་། འབྲས་བུ་ག་དུག་པ་མི་འོང་། བྱེད་གྱི་དམུལ་བ་བས་ད་མི་
 དགོས། བྱེད་ལ་ན་ཆ་དྲག་པོ་ཞིག་བྱུང་ན་གོ་མ་ཆོན་ཐོགས་ལ་སྒྲོན་ལ་ན་ད་དེ་སོད་གསུངས་པས། ཡོན་བདག་དེས་ཆོས་དེ་གོ། །དེ་ནས་ཕྱིས་དེ་ལ་ཆོས་བྱེད་བཟང་པོ་ཞིག་བྱུང་
 ཟེར་ན། དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་པ་འཇིག་རྟེན་འདི་དོན་དུ་གཉེར་ན་ཆོས་ཆོས་སུ་མ་སོང་བ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་འདི་ཡི་བསམ་པ་སྒྲོག་པར་བྱེད་པ་ལ་ཅི་དགོས་ན། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་
 རྗེས་སུ་དྲན་པས་ཆོ་འདི་ལས་སྒྲོ་ལྡོག། འཆི་བ་དང་མི་རྟག་པ་ཡང་དཔེ་སྐྱོ་ཆོགས་པ་དང་ག་ཏུ་ཆོགས་མང་པོའི་སྒྲོན་ས་ལའད་པ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། བྱེད་པར་དུ་ཟབ་པ་མི་རྟག་
 པའི་རོ་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་ལ། རང་བས་ཆུན་པ་དང་ག་ཞོན་པ་དང་དར་ལ་བབས་པ་རྣམས་ཤི་བ་བསམ། བྱེད་པར་དུ་ངོ་ཤེས་པ་ཤི་བ་བསམ་པ་ཟབ་གསུང་། མི་རྟག་པ་རྒྱུད་ལ་

༣

༄༅། །མ་སྒྲེས་ན་སྤྱི་མའི་དོན་དུ་བསྐྱབ་པ་བྱེད་མི་འོང་བས། སྒྲགས་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་བ་དང་མི་རྟག་པ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེབ་གཤམ་ཆེ་བར་གསུངས་
 པས། གསང་སྒྲགས་སུ་མི་རྟག་པ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེབ་པར་བྱ་བའི་དགོས་པ་ཡིན་པས་དུར་བྱོད་བྱི་བ་ཡང་དེ་ཡིན། དེ་ལྟར་མི་རྟག་པ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་པའི་དུས་སུ་ཆེ་འདི་ལ་ཡིད་མི་
 གཏོད། སྤྱི་མ་ཁོན་བསམ་པས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པའི་དུས་ཡིན་པས་ཆོས་ཆོས་སུ་སོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་འདི་ལྟར་སྤྱི་མ་ལ་ཆོངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་དང་། འཁོར་ལོས་
 བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་ལྷ་དང་བདུད་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་དགེ་བའི་ཅུ་བ་བྱེད་ན་ཆོས་ལམ་དུ་མ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བ་རྒྱུ་འབྲས་མནར་མེད་པ་ཡན་ཆད་ནས་
 སྤྱིད་པའི་ཅུ་མོ་མན་ཆད་ཀྱི་བར་འདི་བདེ་བ་ཐོབ་ཀྱང་མི་རྟག་པ་དང་འགྱུར་བ་དང་སྒྲག་བསྐྱལ་བ་དང་། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པས་བདེ་བ་དང་སྦྱིད་པ་

ཨ

སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་

ཨ

མེད། གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲུབ་མཆོད་ལུ་བཞིར་སྒྲུབ་ཡང་འཇིག་རྟེན་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་རེ་རེ་ལ་གནས་པས་བསྐྱལ་པ་བརྒྱད་ཁྲིའི་བར་དུ་གནས་ཀྱང་། དེ་ནས་ཡང་ལས་བཟང་
 འན་ནམས་གྱི་ངན་འགྲོར་ལྷུང་སྟེ། ཟན་གཅིག་ཟེཾ་ཚམ་གྱི་དོད་ཀྱང་མེད་དེ་དྲན་ཚམ་ཡིན། དེས་ན་ལས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པས། འཁོར་བ་
 ལྷུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མཆོཾ་ལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ནས་སྒྲུབ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་རྟེན་དགོས་པའི་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པའི་སྒྲོ་སྒྲུབ་པ། དགོ་བསྟེན་སྟེན་པ་ལ་ཁུས་པས་
 དེས་འབྱུང་གི་ཚུལ་བྲིམས་དགོས་པའི་སྒྲོ་དགོས་པ་གཟོད་ཐོབ་པ་ཡིན་གསུང་སྐད་པས། སྒྲིས་ངའི་མཁན་པོར་སྒྲོང་བ་བཞུགས་པའི་དགོ་བསྟེན་དེ་ཡིན། དེ་ལྟར་འཁོར་བ་ལས་
 ཐར་བར་འདོད་ཅིང་རང་ཉིད་ཞི་བ་དེ་འདོད་པ་དེ་ཆོས་ལམ་དུ་སོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་རང་ཉིད་གཅིག་ལུ་ཞི་བ་དེ་ཐར་པ་འདོད་པ་དེ་ཉིད་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཡིན་

ཀ

ལྷན་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་

ལྷན་པ་

༡། ལས། ལམ་དེ་ཡང་ལྷན་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། གནས་སྐབས་ཀྱི་ངལ་སྟེགས་ཙམ་ལས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་པས། སློབ་
 དཔོན་འཕགས་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་དེ་དག་ཇི་སྟིང་དུ། ལངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱལ་བར། ་དེ་སྟིང་ཡེ་ཤེས་ལུས་གཅིག་གི། ་ཏིང་འཛིན་དྲེགས་པས་སྟོས་དེ་
 གནས། ་བསྐྱལ་ནས་སྤྲོ་ཚོགས་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། ་སེམས་ཙན་དོན་ལ་དག་འབྱེད་ཅིང་། ་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཉེར་འཕེལ་ནས། ་ལངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་
 འགྱུར། ་ཞེས་པ་དང་། ་མ་སྟེས་དགའི་འགྲོད་པ་བསལ་བ་ལས། ་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཤུ་རིའི་བྱ་དང་། ་མོ་བྱ་འགལ་གྱི་བྱ་ལ་བཀའ་སྤྱལ་བ། ་སློན་བསྐྱལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་
 པའི་གོང་དུ། ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉན་ཐོས་བྱུང་གཅིག་དང་བཅས་པ་གོང་ཁྱེར་དུ་གཤེགས་པར་བྱིས་པ་ཁྱེུ་གསུམ་གྱི་མཐོང་ནས་དད་པས་སློན་ལམ་བཏབ་སྟེ། ་ཁྱེུ་དབུས་

”

སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་

ཨ

མས་ནི་བཙམ་ལྟར་འདས་ཉིད་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱས་སོ། །གཡས་གྱིས་ནི་གཡས་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་ཉན་ཐོས་དང་། གཡོན་གྱིས་ནི་གཡོན་གྱི་ཉན་ཐོས་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱས་
 པ་དང་། ཚོགས་བསགས་པ་མཆོག་བྱུང་ཅིག་སྤྱོད་པའི་ཉན་ཐོས་སྤྱོད་པ་དང་། དཔྱུལ་བར་འགྲོ་བ་སངས་རྒྱས་ལ། གཏུན་དུ་གོགས་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ས་ནི་
 གཏུན་གྱི་གོགས། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དགོ་བཤེས་སྟོན་པའི་ཞལ་ནས་གྱུར་། རྒྱལ་བོ་ལ་ཉན་ཅིག་ལ་ཇི་བཅང་ལན་གཉིས་མི་རེད་གསུང་ནས། དུས་ད་ལྟ་ནས་བྱུང་རྒྱུ་
 མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དགོས། བྱམས་སྒྲིང་ཇི་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་སྐྱེས་ན་ཐེག་པ་དམན་པ་ལས་སྒྲོ་ལྷོག་སྟེ། དེས་ལམ་གྱི་འབྲུལ་པ་སེལ་བ་ཡིན། ལམ་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་
 རང་ཉིད་ནི་བདེ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ལ་ཟེར་བས། མ་འབྲུལ་བ་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཇོགས་པའི་སངས་

༄༅།

།ཀྱུས་ཐོབ་པར་འདོད་པས་དགེ་བའི་རྩ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱད་པས་ཀྱང་། དངོས་པོར་འཛིན་པ་ལས་མི་སྒྲིག་པས་འཁོར་བ་ལས་མི་
 འཕགས། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་མི་འབྱུང་བས་འབྱུལ་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་དགོས། འདི་ལ་ཇི་བོ་བཀའ་གདམས་པ་རྣམས། སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་
 བས་ལུང་རིགས་གཉིས་ཀྱིས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་བདག་མེད་རྣམ་པ་གཉིས། དབུ་མའི་དོན་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡིན། དེད་སྒྲོམ་ཆེན་པ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་
 པའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ཏེ། དེ་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་དེ་ཞག་བདུན་ན་གྲོངས་པའི་དུག་པའི་དུས་སུ། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་
 བས། དགྲུང་ལོ་དུག་བརྒྱའི་བར་དུ་བཞུགས་ཤིང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་མཛད་པའི་སྤྲེལ་བྲམ་བཟེཆེན་པོ་ཡིན། དེས་གསུངས་པའི་དོ་རྟ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣལ་

ཨ	<p>དུམཚོན་པའི་དོན་དམ་པའི་རིག་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། དེས་སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ནས་འབ་རི་བ་མེ་ཁྱི་བ་ནས་བརྒྱད་པས། ད་ལྟ་སྒྲུ་མ་དམ་པས་བྲིད་ཇི་ལྟར་བྱས་པའི་མངོན་པར་</p>	
སྒྲུ་པའི་ཟབ་ཚོས།	<p>རྟོགས་པ་འདི་ཡིན་པས། རྟོག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་དུས་སུ། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དང་ལས་དང་དེའི་འབྲས་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་གདོད་ནས་ལྷན་གྱིས་གྱུབ་པས་སེམས་སེམས་</p>	
	<p>མེད། ལས་ལས་མེད། འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པ་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་འོང་སྟེ། སྒྲོས་པ་རབ་ཞི་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས། སྒྲིང་</p>	
	<p>རྗེས་རབ་བརྒྱན་ཀུན་རྫོབ་སྒྲོན་འཕྱག་གཉིས། ཁྱིལ་དང་ཁྱིལ་མར་བཞིན་དུ་རོ་གཅིག་པ། ཞེས་གསུངས་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདིས་འབྱུང་བ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བ་ཡིན་</p>	
ཆེ	<p>གསུང་། ཡང་མགོན་པོ་འབྲི་གུང་པའི་ཞལ་ནས། འདི་རྩོམ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བའི་ཆོས། རྒྱ་གར་ཕན་ཆད་ན་མེད་པ། སྒྲེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཡིན་</p>	

三

卷之五

四

[illegible]

521

ཀ

ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་

ལྷན་པའི་

ཡིན། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ཆེ་འདི་འདྲི་བསམ་པ་ཀུན་ནས་སྒྲངས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་དང་མི་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བས་གྲངས་མེད་པ་གསུམ་གྱིས་སངས་རྒྱ་བར་འདོད་པ་དང་། འདིར་གསང་སྤྲུགས་དྲེ་རྩེ་ཐེག་པ་བྱ་བ་ཡོད་ཟེར་ནས་དུམ་བུ་བཞིར་ཀད་གྱིས་གཏོང་བར་འདུག་སྟེ། དེ་མིན་ནོ། ཁོར་རོ། ལམ་གང་ཡིན་ན་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གཅིག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་འཆི་བ་དང་མི་རྟག་པ་གཅིག་ཕུབ་སྒྲོམས་ཀྱང་དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་དགོ་བའི་རྩ་བ་སྒྲོག་མི་གཅོད་པ་ལགས་པའམ། ཆུང་དུ་ནས་སྐྱེས་པ་གཅོད་པའམ། ས་ཀློབ་གཅིག་ཕུཞིག་སྤྲུམ་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བས་ཐེག་པ་གོང་མ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་། འོག་མའི་དགོ་བའི་རྩ་བའི་ཆོག་ས་དེ་རྣམས་སྤོང་བ་མིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ས་ལྷ་དང་དུག་

॥

ཉིས་བརྒྱ་རྒྱུ་ལྔ་པ་

༥༩

༡༡། །དང་མཉམ་པ་དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཡིན་པས་དེ་ཡང་མི་སྤྱོད་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་སངས་རྒྱས་མཆོད་པ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་
 སྤྱད་པ་དང་། སྤྱི་བ་དང་། ལན་འདོན་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཚོས་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དེ་ཡང་འདིར་སྤྱོད་བ་མིན། འོ་ན་གང་སྤྱོད་ན་ཉན་
 ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ལ་རང་ཉིད་ཞི་བ་དེ་འདོད་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མེད། དེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དུས་ན། སོ་སོ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དེ་
 ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་སུ་འོང་བ་ཡིན། ཡང་བཤམ་པ་ལག་པ་བྲག་དམར་རྩ་རེ་བ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། ལྷ་
 མ་ལ་ཁབ་དང་སྤྱད་པ་གཅིག་ཙམ་སུལ་ན་དེ་ཡང་ཚོགས་ལམ། ཚོགས་ལམ་དེ་ལ་མ་བསྟེན་པར་སྦྱོར་ལམ་ལ་སོགས་པ་ལམ་གོང་མ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེར་མི་རུང་བས། སྤང་བྱ་ཚེ་

འདིའི་ཆེད་དུ་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་དང་། སྤྱི་མ་ལ་ལྷ་དང་བདུད་ལ་སོགས་པ་འཁོར་བ་རྒྱ་འབྲས་འདོད་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་འདོད་པའི་སེམས་སྤྱོད་བ་ཡིན་
 བོ། སྤྱོད་པའི་ཐབས་ཀྱང་གཞན་མེད། ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ནམ་མཁའ་ཤར་བའི་དུས་སུ་མུན་པ་མི་གནས་པ་དང་འབྲ་བར། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དུས་སུ་བསམ་
 པ་གཞན་དེ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་འགགས་ཏེ་མི་འབྱུང་བས། བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཤམ་ཆེ། འོན་གསང་སྤྲགས་ལས་ལྷག་པ་ཅི་ཡོད་སྟུང་ན། གསང་སྤྲགས་སུ་མི་
 དགོ་བ་སྤྱོད་པ་དང་དགོ་བ་སྐྱབ་པ་ལས་ལྷག་པ་མེད་དེ། དེ་ཡང་རྣམ་སྒྲུང་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རྒྱུད་ལས། བཙམ་ལྷན་འདས་ཇེ་བཙུན་གསང་བའི་བདག་པོས་གསང་
 སྤྲགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གང་ལགས་ཞུས་པས། མི་དགོ་བ་བཙུ་སྤྱོད་བར་གསུངས་པ་ལ། ཡང་ཞུས་པ་མི་དགོ་བ་བཙུ་ནི་མཚན་ཉིད་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་

༡༡། ཁངས་རྒྱས་དང་། མུ་སྟེགས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྟོང་བར་བགྱིད་ན། ཇི་ལྟར་མི་དགོ་བ་བཅུ་སྟོང་བ་གསང་སྟེགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་འབྱུང་ཞེས་ཞུས་
 པས། མི་དགོ་བ་བཅུ་སྟོང་བ་གཅིག་ཀྱང་བསམ་པ་འདོད་པ་ཐ་དད་པ་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དང་སྟོམ་པ་ཐ་དད་དུ་འབྱུང་བར་གསུངས་པས། དགོ་བའི་རྩ་བ་མི་སྟོང་། བསམ་པ་
 དན་པ་དང་དམན་པ་སྟོངས་བས་ཐེག་པ་སྟོན་མེད་པར་གྱུར་པ་འདི་བྱུང་པར་གྱི་ཚེས་ལགས་པས་ཐུགས་ལ་ཞོག ལར་དཀར་པོའི་སྟེགས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཐམས་ཅད་ཐོག་
 མ་དང་བར་དང་མཐའ་མ་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲས་བུ་ཕན་པ་དང་བདེ་ལེགས་འབྱུང་ཡང་། རང་གི་བསམ་པས་དེ་ཡང་སྒྲ་ཚིགས་སུ་འབྱུང་བ་འདི་གོ་བ་གལ་ཆེ་གསུང་། ཡང་
 མགོན་པོ་འབྲི་གྱུང་པའི་ཞལ་ནས། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ཕག་མོ་གྱུ་པ་དེ་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་ཁར་ཞལ་ཆེམས་སུ་བཞག་པའི་ཚེས་འདི་ལགས་པས། རང་གི་

ཨ

སྒྲུབ་པའི་བཀའ་ཆོས།

པཌ

རིག་པ་སྒྲུབ་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་འདྲ་ལ། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་སྒྲུན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ནི་རྒྱལ་སྤྱི་དེ་ནི་པོ་ཆེ་སྒྲུབ་དུན་དང་འདྲ་བ་ཡིན་གསུང་། འོན་སེམས་དེ་གཉིས་གཅིག་
 གམ་ཐ་དད་སྒྲུལ་ན། དེ་ནི་གཉིས་སོ། །གཉིས་ཀྱིས་བརྟགས་པ་མ་གཏོགས་པ་གཤེས་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་ལུང་པོ་ལྷ་པོ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཉིད་ཀྱང་
 ལུང་པོ་ལྷ་པོ་ཞེས་དང་། འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་
 ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱུར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེས་དང་། རྗེ་སྒྲུལ་པོ་པའི་ནལ་ནས། བརྟག་པའི་བག་ཆགས་སྤང་བྲགས་འདི། ཆོས་སྐུ་ཡིན་པས་

[illegible]

ཀ

སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཆོས་

པཌ

ཅེས་སྒྲུབ་པ་དང་། ཤར་སྤྱོད་གས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་སོང་སྟེ། དེའི་རྗེས་བཞིན་དུ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་དབྱང་གི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་འབྱེད་རོ། ། སྒྲེད་གུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 འཁོར་ལོ་དེ་མཐོང་ནས་རྒྱལ་པོ་བསུ་ཞིང་མངའ་ཐང་འབྲུལ་ཏེ་དགོ་བ་བཅུ་འེ་བྲིམས་ནོད་པར་བྱེད་ལ། ཇི་སྟེན་དུ་སྒྲེད་གུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དགོ་བ་བཅུ་འེ་བྲིམས་མ་སྒྲུངས་ཀྱི་
 བར་དུ་འཁོར་ལོ་དེ་གནས་མི་འགྲུལ་བར་སྟོད་ཅིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྲིམས་མཚོས་པ་དང་ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་བར་བྱེད་པ་ལྟར། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱང་འགོ་བ་
 ཐམས་ཅད་མི་དགོ་བ་བཅུ་འེ་ཉེས་པ་ལས་བསྒྲོག་པ་དང་། དཀར་པོ་དགོ་བའི་སྤྱོད་གས་ཐམས་ཅད་ལ་འང་འགོད་པར་བྱེད་པ་དང་། སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན། གཉིས་པ་བྲིམ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་འབྱུང་སྟེ། དེས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོས་བརྟག་པའི་ཕྱིར། ཆུ་ཁྱུང་ཆེན་པོ་གྱུ་འེ་ནང་དུ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཞུགས་ནས་འགོ་བ་དང་།

།

ཁྱེད་དབུས་སུ་བྱིས་བདག་ང་ལ་ད་ལྟ་ནི་འདི་དང་འདི་འདྲ་བ་དགོས་པས། བྱིས་བདག་དེས་ལག་པ་རྒྱར་བཅུག་པས་མཛུབ་མོ་ལ་གཏེར་ཆེན་
 བོ་འབྲིལ་ཏེ་བྱུང་བས། ལྷོ་འདི་དག་ལ་ཇི་ལྟར་བཞེས་པ་སྒྲུབ་ས་ཤིག་ ལྷག་མ་ནི་རྒྱར་འཛུག་གོ་ཞེས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་དེས་བྱིས་བདག་རིན་པོ་ཆེ་རིགས་ནས་དགོས་པ་
 ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ལྟར། གུན་ཇོ་བ་བྱུང་རྒྱུ་གི་སེམས་གིས་ཀྱང་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བདེ་ལེགས་དང་། ཡོན་ཏན་གནས་སྐབས་
 དང་མཐར་ཐུག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡིན། གསུམ་པ་གྲང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོན་མེད་པ་འདུལ་སྒྲོང་མཁན་པོས་དུལ་བར་བྱས་པ། རྒྱན་ཐམས་ཅད་
 གིས་བརྒྱན་པ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕུལ་བ་དང་། དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཞེན་ནས། བྱུར་ཆེན་པོ་བྱིས་ཏེ་འགྲོ་བ་ལྟར། གུན་ཇོ་བ་བྱུང་རྒྱུ་གི་སེམས་གིས་ཀྱང་འགྲོ་བ་

॥

སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ཆོས།

༥༣༠

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱད་པ་སྤྲུལ་ཀྱི་ཁུར་ཆེན་པོ་ལ་ཁུར་བ་དང་། སྒྲིབ་དང་དུབ་པ་མེད་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། བཞི་པ་རྩ་མཆོག་རིན་པོ་
 ཆེ་ཁ་དོག་སྒྲོན་པོ་རྫོག་མ་དང་སྤུམ་སྤུམ་དམར་པོ་སྒྲོན་མེད་པ་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཅངས་ཤེས་པ་དུལ་བར་བྱས་པ་རྒྱལ་པོར་སྤུལ་བ་དང་། རྒྱལ་པོས་དེ་ལ་བཞོན་པས་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་ནམ་ལངས་ནས་སོང་བས་གླིང་བཞི་པ་མ་ལུས་པར་བསྐྱོར་ཏེ། རྒྱལ་པོར་དགོས་པོ་བྱང་ཏུ་ཕྱིན་ནས། སེབས་བསྐྱེད་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲོན་ལྟར་དུ་དག་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ལྟར་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྟར་དུ་སྒྲིབ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ལྷ་པ་སྒྲོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་པོའི་བྱ་བ་
 དང་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མར་འགོ་བ་བསྐྱབ་པ་ལ་བཙོན་པ། སྒྲོ་གྲོས་ཕུན་སུམ་ཆོག་མ་པ་བཀའ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པ་ལྟར། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྫོགས་

ཨ
ཉིམ་བུ་རྒྱུག་
ཨ

༄༅། །པའི་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་བྱ་བ་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། རྟུག་པ་བཙུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ་མདོག་ཏུ་ཅང་དཀར་བ་དང་སྒྲོ་བ་མ་ཡིན། ཏུ་ཅང་
སྒྲོ་བ་པ་དང་སྒྲོ་བ་མ་ཡིན་པ། མིའི་བྱད་མེད་ལས་འདས་པ། བྱད་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་དེ་རྒྱལ་པོའི་ལུས་ལ་བྱང་བའི་དུས་སུ་རེག་ན་རྫོ་བ། རྫོ་བའི་དུས་
སུ་རེག་ན་བསིལ་བས། རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་དང་མཐུན་པ་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལྟར། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་བདེ་བ་དང་སྦྱིད་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་བྱེད་དེ། རྟུག་
བསྐྱལ་བ་ལས་སྒྲོ་བ་དང་དུབ་པ་མེད་པར་བྱེད་ལ། བདེ་བ་སྦྱིད་པའི་དུས་སུ་ཞེན་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། བདུན་པ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་བེ་རྒྱུའི་རིགས་འབྱུང་ག་སུམ་པ། དེ་
རྒྱལ་མཆོན་ཀྱི་ཚེ་མོ་ལ་བཏགས་ནས། རྒྱལ་པོ་གང་དུ་འགྲོ་བར་དཔུང་གི་ཆོག་ས་ཡན་ལག་བཞི་དང་ལྡན་པ་དེ། མཆོན་མོ་འགྲོ་བའི་ཆོན་ནི་སྒྲོན་མེའི་བྱ་བ་བྱེད་པས་སྦྱང་བ་

ཨ

སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཆོས།

པཌ

འབྱུང་བ། ཉིན་མོ་འགྲོན་ནི་ལམ་གྱི་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་སེལ་ལ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ལྟར། གུན་ཇོབ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་རང་གཞན་གྱི་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་
 དང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གུན་ཇོབ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ནི་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུབ་དུན་དང་འདྲ་ལ། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུ་ནི་རང་གི་སེམས་ཉིད་
 རིག་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་འདི་ཡིན་ལ། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྒྲོན་གྱི་དུས་དང་། དགུན་གྱི་དུས་དང་། དབྱིད་གྱི་དུས་དང་། དབྱར་གྱི་དུས་ཀྱི་གནས་ཁང་བཟང་ཡིད་
 དུ་འོང་བ་དང་། སྤྱིད་མོས་ཆོལ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། རང་གི་སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཡང་དུས་ཆེད་བཞིན་གནས་ས་བཞི་ཡོད་པ་ཡིན་གསུངས་ནས། དེའི་
 ཉིན་པར་དེའི་ལག་དང་སྤྱི་མ་མ་གསུངས་ཏེ། མདོར་ན་དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་ཆོས་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་འདིར་འདུས་པ་ཡིན་

ལྷ་མོ་འཕྲུལ་པ་ལ་མི་བརྟག་
ལྷ་མོ་འཕྲུལ་པ་ལ་མི་བརྟག་
ལྷ་མོ་འཕྲུལ་པ་ལ་མི་བརྟག་

༡༡། །གསུང་། ། ཡང་མགོན་པོ་འབྲི་བུ་པའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས། འདི་ལྷ་ར་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་པག་མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་ནས། སྒྲིལ་འགྲོ་བ་གཞན་
ཀྱི་འབྲུལ་པ་ལ་མི་བརྟག་ དགོས་སྒྲུ་མའི་འབྲུལ་པ་ལ་མི་བརྟག་གསུང་། དེ་ལ་འབྲུལ་པ་ལ་བརྟག་ཏུ་མི་རུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་གསུམ་ཡིན་པས། དང་པོ་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲུལ་པ་ཡིན་ནམ་ཡང་མི་ཤེས། གཉིས་པ་ཐབས་དེ་ལྟ་བུས་འགྲོ་བ་འདུལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་ཡང་སྤྲིད། གསུམ་པ་གཙོ་རང་གི་སྒྲུང་བ་མ་དག་པར་འོང་
སྟེ་དེ་ཡང་སྤྲོན་བོད་ཁམས་འདིར་རྒྱལ་པོ་སྤྲོང་བཙན་སྒྲུ་པོ་བྱང་བ་དེ་ཆོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་པར་འདུག དེ་དང་དུས་མཚུངས་པར་རྒྱ་གར་དུ་ཆོས་རྒྱལ་ཕྱང་ན་མེད་
དང་། བལ་པོར་བལ་རྗེ་འོད་ཟེར་གོ་ཆ་དང་། རྒྱ་ནག་ཏུ་ལམ་ཀ་ཐེན་ཅོ་དང་། བཞི་གའི་བོད་སྒྲུལ་པ་ཡིན། དེའི་དུས་སུ་ལི་ཡུལ་བཙུན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་

ཨ

ལྷ་པོ་འཕྲུལ་པོ་

ཨ

བོ་བསྐྱབས་པས། བོད་ལ་སྤྱོད་བཅོན་སྐྱམ་པོ་བཞུགས་པ་དེ་ཐོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ལུང་བསྟན་བྱུང་ནས། བོད་ཡུལ་དུ་མངའ་བདག་གི་ཞལ་བཞུར་འོངས་པས། རྒྱལ་པོས་ལྷ་
 ས་ན་མི་རྣམས་ལ་ཆད་པ་གཅོད་པ་མཐོང་ནས་མ་དད་པས་ལོག་པ་དང་། རྒྱལ་པོས་བཅུན་པ་གཉིས་ཀྱི་དུང་དུ་བྱིན་ནས། བྱོད་གཉིས་ཅི་ལ་འོངས་གསུངས་པས་རྒྱལ་པོའི་
 ཞལ་ལྟར་འོངས་ཞུས་པས། འོ་ན་ལྷོས་ཤིག་གསུངས་ནས་ལ་ཐོད་བྱུང་ནས། ཞལ་བཅུ་གཅིག་དངོས་སུ་བསྟན་ཏེ། དེ་ཅི་འདོད་གསུངས་པར་རང་ཡུལ་དུ་བྱིན་པར་འདོད་
 ཞུས་པས། འོ་ན་བྱེ་མ་སྤར་རེ་བྱུང་ལ་མིག་ཚུམས་ཞིག་གསུངས་པ་དང་། མིག་བཅུ་མ་པ་ཅམ་གྱིས་རང་ཡུལ་དུ་བརྟོད་པ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་སྤྱལ་པ་ཡིན་ནམ་ཡང་མི་
 ཤིས། གཉིས་པར་ན་སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱིས་ཡི་གེ་གཅིག་རྟེན་ནས་དེ་ཐོ་ས་འོག་གི་སྐུ་བ་པ་མཛོད་པ་ལས། བར་སྐྱབས་སུ་ལུང་བསྟན་བྱུང་བས། བལ་

ཨ
ཉིས་བརྒྱ་
རྒྱུ་
ཨ

༄༅། །ཡུལ་ན་སློབ་དཔོན་བུ་རྩ་ལྟ་ལྟའི་སྤྲུལ་ཞེས་བྱ་བ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ལ་མཁས་པར་བཞུགས་པ་ཐོས་པས་འཆོལ་དུ་ཕྱིན་ཏེ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱིས་
པས་ཤེས་པ་མ་བུ་རྒྱུ་རྒྱུ། དེ་ཤིག་ཡུལ་ཁུང་དུ་ཞིག་ཏུ་བྱིས་པས་དེད་ཀྱིས་དེ་འདྲ་བ་མི་ཤེས། འདི་ན་ཁྱིམ་བཙུན་སངས་རྒྱས་གསང་བ་བྱ་བ་ཡོད་དེ་ཡིན་ནམ་ཟེར་རོ། །དེར་
སོང་ནས་བལྟས་པས་ཁྱིམ་བཙུན་བཟའ་མི་གཉིས་སྤྲང་བྲལ་བོ་དོར་ཅིག་ལ་ཆོ་ཞིང་འདུག་པ་ལ། ཁྱིམ་བཙུན་དེས་ཁུང་མ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་ལ་གོ་བྱོངས་ཤིག་ཟེར་རོ། །ཁུང་
མ་དེས་མཆོ་སྤྱོད་ཞིག་ནས་ཉ་ཁུང་མང་པོ་སྤྲངས་ནས་གཡོས་བྱས་ནས་བྲངས་པ་དང་། དངོས་སུ་ཁུ་ནས་བཏོན་ཏེ་བསང་པའི་ཤ་ཡིན་སྟམ་པ་དང་མ་ཟོས་པས། མཆོ་སྤྱོད་དེ་
ཉིད་དུ་སྒྲུགས་པ་དང་། སྤར་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ཉར་སོང་བས་ཡིད་ཆེས་ཏེ། འདི་སློབ་དཔོན་བུ་རྩ་ལྟ་ལྟའི་སྤྲུལ་ཡིན་ནམ་བྱས་པས་ཡིན་ཟེར་རོ། །དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་མཁྱེན་

ཨ

སྒྲུབ་པའི་མཆོས་

ལྟེ

ནམ་བྱས་པས་ཤིན་ཏུ་མཁས་ཟེར་ནས། ཞབས་རྩུང་དུ་ཕྱིན་ཏེ་རྗེས་སུ་བཟུང་བར་ཁུས་པ་ལ། སྟོན་ལ་དབང་བསྐྱར་དགོས་གསུངས་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བཅུ་དགུའི་ལྟའི་
 དགྲིལ་འཁོར་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྱུ་པ་ཏེ། དང་ལས་དབང་ལེན་ནམ་ལྟ་ལས་དབང་ལེན་ཞེས་གསུངས་པས། ལྟ་ལ་དབང་ལེན་ཞེས་ཁུས་པས། དལ་དབང་མི་ལེན་པར་ངའི་
 སེམས་ཀྱི་ནམ་འཕྱུལ་ལ་དབང་ལེན་པར་འདོད་དམ། སྒྲར་ང་ལ་དབང་ལེན་པར་འདོད་ན་ལྟ་ལ་དབང་བྱངས་པས་ཆོག་སྟེ། ད་ལྟ་ལ་དབང་ལེན་པའི་སྐལ་བ་མེད་གསུངས་
 ནས་ལྟ་ནམས་ཐུགས་ཀར་བསྐྱས་ཤིང་རྩལ་ཆོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར། རྒྱུད་ལའད་ཅིང་གདམས་ངག་གནང་བ་ལགས་སྟེ། རྗེས་ལ་ངེ་ལྟར་བགྱི་བ་ཁུས་
 པས། གཞན་མི་དགོས་ང་མཐོང་ན་ཐུག་འཆོལ་ཞེས་གདམས་པས། སྟོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་ཞབས་དེ་བལ་ཡུལ་གྱི་བཞིའི་མི་ལ་ཆོས་འཆད་ཅིང་བཞུགས་པ་ལ། སྟོབ་དཔོན་

ལྷོ། བཟའ་མི་གཉིས་ཐོང་ཁུར། སྒྲུང་དེ་བྲིད་པར་མཛད་ནས་བཞུད་པ་མཐོང་བ་དང་ཆོས་སྐྱོན་སྐྱུང་དུ་མཛད་དེ་དཔག་ཏུ་སྦྱིན་ནས་སྤྱག་འཆོལ་
བས། དེ་ཅི་ནས་སྤྱག་མི་བྱེད་པ་ཅི་ཡིན་གསུངས། དེ་ཅི་མ་མཐོང་ཞུས་པས། མ་མཐོང་ན་སྐྱོ་དུ་གསུངས་ནས། སེ་གོལ་བཅའ་ས་པས་སྐྱོན་གཉིས་ས་ལ་ལྷུང་བ་ལགས་
སྒྲུང་། དེ་ནས་ད་ཆུ་བུར་གྱི་མིག་མེད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱོན་སྦྱིན་གསུང་ནས། ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱོན་གནང་བ་ལགས། ཐབས་དེ་ལྟ་བུས་འགྲོ་བ་འདུལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་
ཁྱིད་། ལར་པལ་ཆེར་རང་སྒྲུང་མ་དག་པ་ཡིན། སྒྲུང་བ་དག་ན་གཞུགས་ནས་མཁའ་འཁྱིལ་སྦྱིང་པོ་སྟོ་བྲག་ན་ནགས་གསེབ་ཅིག་ན་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་ཤིང་ཐམས་ཅད་སངས་
རྒྱས་ཤིག་སྤྱག་ཏུ་གཟིགས་པས། དེ་ལ་བེ་སངས་རྒྱས་ཆོལ་བེར་བ་དང་འདྲ་བར་དབང་པོ་རབ་རྣམས་གྱིས་ས་རྩོ་ཅི་ཤིང་ནགས་ཆོལ་སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྐྱུར་

ཨ
ཐུ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་
ཨ

མཐོང་། འབྲིང་གི་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་མཐོང་། ཐམ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་མར་མཐོང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། བྱམས་པ་བསྒྲེལ་པའི་སྒྲེལ་ཆེན་གྱིས། ཁེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་མར་མཐོང་། །བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །སྒྲོད་བརྩུད་ཐམས་ཅད་ལྟར་མཐོང་ངོ་། །འོད་གསལ་པ་བསྒྲེལ་པའི་གང་ཟག་གིས། །སྤྱོད་པ་རིམ་མེད་པར་ཆོས་སྐུར་རྟོགས། །ཞེས་གསུངས་པས། གཞན་གྱི་འབྱུང་པ་ལ་མི་བརྟག་པར་རང་ཁེམས་དག་སྤར་བྱ་བ་གལ་ཆེ་གསུང་། །ཡང་མགོན་པོ་འབྲི་གུང་པའི་ཞལ་ནས། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་པག་མོ་གྱུ་པའི་ཞལ་སྤྲན་ས། རྟག་ཏུ་འཆི་བསམ་ལས་སུ་བསགས་པ་བབྱངས། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཆོད་ངོ་བོ་གཉིས་མེད་བསྒྲེལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་གསུང་འདིར་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའི་མཆོན་ཉིད་པ་རྣམས་ཏུ་སྤྱིན་པའི་ཐེག་པ་མཐའ་དག་གི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གདམས་དག་

ཏིམ་བུ་
བུ་ཕྱི་མཐའ་
ལེ

༡། ཁ་འདུས་པ་མེད་དེ། རྩོམ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལགས་པས། འདི་ཁོན་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲུབས། དེ་ཡང་རྟག་དུ་འཆི་བས་མ་
བྱུང་། འཆི་བ་དང་མི་རྟག་པ་འདི་བྲན་པར་བྱ་དགོས། འཆི་བ་དང་མི་རྟག་པ་འདི་མ་བྲན་ན་འཇིག་རྟེན་འདིའི་བྱ་བར་སློབ་ཞེན་ནས། ཆོ་སྤྱི་མ་པན་ཆད་ཀྱི་དོན་བྲན་པ་ཡང་མི་
འོང་ན་སྐྱབ་པ་ལྟ་སློབ་ཀྱང་ཅི་དགོས། བཀའ་གདམས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས། དགོ་བའི་ལུས་གཉེན་བྱ་ཡུལ་བ་ལ་རྩེ་སྒྲུབ་པོ་པས་འགྲོ་ཆོས་ཞུས་
པས། སྤྱོད་འཆི་བ་དང་མི་རྟག་པ་ཐུན་གཅིག་མ་བསྒྲོམ་ན། དེའི་ཉིན་མོ་འཇིག་རྟེན་འདི་པ་རང་དུ་བྱེས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་འདུག་པས། འཆི་བ་དང་མི་རྟག་པ་བསྒྲོམ་པ་གལ་
ཆེ། ང་ཡི་སྦྱིང་བཏོན་ཡང་ཤུགས་པོ་འདི་ཙམ་ཞིག་ལས་མེད་གསུང་སྐད། འཆི་བ་དང་མི་རྟག་པ་བསྒྲོམས་པ་དེ་ཡང་སློབ་ཆོས་ལ་འཇུག་ཅིང་། ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྤྱོད་བའི་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

རྒྱུ་དགོས། དེ་མ་བྱུང་ན་རྟག་ཏུ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསམ་ཀྱང་དགོས་པ་མེད་པས། ལས་སུ་བསགས་པ་བབྱངས་གསུངས། དེ་ལ་བསགས་པའི་ལས་དང་དེའི་འབྲས་བུ་
ཤེས་བྱ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས། ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་པས་དུས་རྟག་ཏུ་བསམ་གཏན་ལ་ཕབ་ཀྱང་། རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་ལས་ངན་པ་སྤོང་བའི་གཉེན་པོ་དང་མི་ལྷན་
ན། ངན་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་ཁེག་པར་མི་འགྱུར་བས། དེ་ལྟར་ཡང་ཐོས་པས་རྒྱགས་ཤིང་ཚུལ་བྲིམས་མི་བསྐྱུང་ན། ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བས་ངན་འགྲོར་དེ་འགྲོ་སྟེ། ཐོས་
པ་མང་པོས་དེ་ལ་སྐྱེ་བ་མི་རུས། གསུངས་པས། ལས་ངན་པའི་བསགས་པ་སྤོང་ནིང་བཟང་པོའི་བསགས་པ་ལ་འབད། དེའི་ཉམས་ལེན་འདི་ལྟར་བྱ་བས་མི་རྟག་པ་རྒྱུད་
ལ་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་དེས། དཔེན་པའི་གནས་སུ་རང་གི་བསམ་པ་ལ་བལྟས་ལ། དགོ་བ་དང་སྤྲིག་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་གང་མང་བྱུར་བྱས་ལ། བསམ་པ་ངན་པ་ཞིག་

༡

ཕྱི་ལོ་ ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་

༥

༡། སྒྲིལ་ན་མདུན་དུ་རྟེན་གཤིལ་བཞག་ བསམ་པ་བཟང་པོ་ཞིག་སྒྲིལ་ན་མདུན་དུ་རྟེན་དཀར་པོ་ཞིག་བཞག་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱས་ནས་བགྲངས་
 པས་དང་པོ་རྟེན་གཤིལ་མང་དཀར་པོ་ཉུང་ལ། བར་དུ་དཀར་ནག་མཉམ་པར་འགྱུར་ཞིང་ཐ་མར་དཀར་པོ་ཇི་མང་ཇི་མང་སོང་ནས། རྟག་པོ་ཙམ་མེད་པའི་དུས་འབྱུང་
 བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དུས་སྐབས་ལོགས་པར་སོང་བ་ཡིན་པས། ལས་སྐབས་གསལ་བ་བགྲང་བ་བྱི་བ་ལགས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཆོད་པར་བྱི་བ་ནི། སྒྲིལ་འཁོར་འདས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་ལོགས་ཇི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལས་འབྱུང་བས་དེ་མཆོད་ཅིང་བསྟེན་བཀུར་ན། ཆོ་འདི་དང་སྒྲིལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་
 སྟེ། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྟར་དུ་ཐོབ། དཀོན་མཆོག་མཆོད་པའི་བསོད་ནམས་དང་མི་ལྡན། བསོད་ནམས་གསོག་པའི་རྒྱལ་ཆད་ན། བསྐྱབ་པའི་འབྲས་བུ་གང་ཡང་མི་

ཨ

ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་

ལྷ

འགྲུབ་པས། འབད་པས་བསྐྱབ་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་མི་ཐོབ་པར་བྱོ་གཙོང་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱ་འདི་ཡིན་པས། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གསོག་པ་ལ་འབད་པར་བྱ། རོ་བོ་གཉིས་སུ་
 མེད་པ་བསྐྱེམ་པ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ལུགས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའམ། དབུ་མའི་བདག་མེད་པའི་དོན་བསྐྱེམ་པ་ཡིན། གསང་སྤྲུགས་ལྟར་ན་བསྐྱེད་ཚྲོགས་
 རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རོ་བོ་སྤྲུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་སེམས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་བསྐྱེམ་པ་འདི་ལ་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་ཉམས་སུ་
 བྱངས་བར་བྱ་བ་གཤམ་ཆེ་གསུང་། མགོན་པོ་འབྲི་གུང་པའི་ཞལ་ནས། འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་མག་མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་སྤུ་ནས། བྱང་རྒྱུ་པོ་དགའ་ལ་མི་བསྐྱར། ཉམས་
 བྱོང་ཚོགས་སུ་མི་བཤད། ལྷ་བ་སྤྱི་སོར་མི་གདོན། གསང་དོག་ཡལ་བར་མི་འདོར་གསུངས། དེ་ལ་བྱང་རྒྱུ་པོ་དགའ་ལ་མི་བསྐྱར་བ་གང་ཡིན་ན། རང་ཉིད་མི་ལུས་

ཐ

ཉིས་བརྒྱ་དྲུག་ཉིས་

ལྔ

༄༅། །འདི་ཐོབ་ནས་ཆོ་དོན་མེད་པར་སོང་ན་མི་བརྟུབ་པས། དེས་པར་ཆོས་ཤིག་བྱ་དགོས་སྐྱམ་ནས་སྐྱོ་བ་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ། རང་ལ་ཚུར་ཉེ་བ་དག་
 ན་རེ། བྱིམ་པས་ཀྱང་ཆོས་བྱར་བརྟུབ། ཆེ་གོ་མོ་དང་མང་གོ་མོས་ཀྱང་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་ཆོས་མ་བྱུང་བཟུང་ནས་མ་བྱུང་བའི་རབས་མང་པོ་འདོན་ཏེ། དེའི་ཁ་ལ་ཉན་ན་བྱང་ཚུབ་
 རོ་དག་འལ་ཤོར་བ་ཡིན། དེའི་དུས་སུ་ཞེ་བཅད་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་ཅིས་ཀྱང་རབ་ཏུ་འབྱུང་སྐྱམ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་ན་རོ་དག་འལ་མ་ཤོར་བ་ཡིན། དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཐོས་
 བསམ་གྱི་གྲ་སར་འགྲོ་འདོད་ན། སྟེ་པ་དང་སྟོགས་རིས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོས་བསམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དགོས་པ་མེད། ལོབས་པ་ཡང་དག་འ། དེ་བས་བྱེད་རང་དཔོན་དུ་བཞུགས་
 པས་མིས་བརྩི་བའམ་ནོར་གསོག་པ་དབང་ཆེ་བ་འདི་ལ་ཐམས་ཅད་བསྟེན་པར་འོང་བས་འདི་དག་འཕེར་ནས་འོང་བས། དེའི་དུས་སུ་བདེན་སྐྱམ་པ་མེད་པར་ཞེ་བཅད་བྱས་

॥

སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་

ལྟོ

ནས་སྒྲིབ་གཉེར་བྱས་ན་རྫོང་གཤམ་ལ་མ་ཤོར་བ་ཡིན། ཡང་ཐོས་བསམ་གྱི་གྲས་ན་ཡོད་པའི་དུས་སུ་སྒྲིབ་ཤེས་བྱའི་མཐའ་ལ་ཡང་ཆོད་དུས་མི་འདུག། ཆོ་ཡུན་སྤང་བ་ལ་ཆོས་
 སྒྲིབ་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་མི་པན་སྐྱམ་ནས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་འདོད་ན། གྲོགས་པོ་ཀུན་གྱིས་དཔེ་ཆ་ཡང་སྟེར། བྱོད་གྱིས་ཆོས་གོ་བ་ཡིན་པས་ད་རུང་ཐོས་བསམ་
 གྱིས་། སྒྲིབ་ཆེན་པ་ལ་གྲོགས་མེད། སྒྲིབ་འོང་བ་ཡང་དགའ། ཉིང་རེ་འཛིན་པ་ལ་ཆེར་གོ་ལ་སར་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཆེ། ཐོས་བསམ་འདི་རང་དགའ་བ་ཡིན་ཟེར་བ་ལ་མི་ཉན་
 པར་ཞེ་བཅད་ཆེན་པོས་སྒྲིབ་མའི་ཞབས་སྤུང་དུ་འགྲོ་ན་རྫོང་གཤམ་ལ་མ་ཤོར་བ་ཡིན། ཡང་སྒྲིབ་མའི་ཞབས་སྤུང་དུ་སྒྲིབ་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་ཡང་ཐུགས་དང་ཡོ་བྱད་ལ་དགའ་བར་
 འདུག། སྒྲིབ་པ་བྱས་པ་ལ་མཉེས་པར་མི་འདུག། ངས་འོང་ལ་བྱུང་ནས་ཆ་སྒྲིབ་སྤྲོད། ཆོད་པེ་སྒྲིབ་ཅིག་བྱས་ལ་འབྲུལ་བ་ཞིག་བྱུང་གོས་སྐྱམ་པ་འོང་སྟེ། འདི་སྒྲིབ་པ་ལ་བདུད་གྱི་

༡༧། །བར་ཆད་ཡིན། དེའི་དུས་སུ་སྒྲ་མ་མཁུངས་པས་བས་བས་དང་གོས་བག་ཙམ་ཡང་བྱིན་ནས་བྱོད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སོང་ན་བྱང་ཆུབ་ངོ་དགའ་
 ལ་ཤོར་མ་བསྐྱད་ན་མ་ཤོར་བ་ཡིན། དེའི་དུས་སུ་སྒྲ་མ་ལ་མོས་གུས་ཀྱང་སྐྱེ། རྒྱུད་མཉེན་པ་དང་འབོལ་བར་འོང་བས་བྱིན་རྒྱ་བས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ། ཚོས་དང་སྐྱབ་པ་བྱ་
 སྒོ་འབྱུང་བ་དང་། གྲོགས་པོ་དག་ཀྱང་འདམ་ཟིའུ་ཐོགས་ནས་ཆབ་ཚ་སུན་རེ་ཡང་འབྱེན། སྒོ་རྒྱས་ཀྱང་བྱེད་པ་འོང་བས་བསྐྱེན་བཀུར་ཇེ་མང་འབྱུང་། གཤམ་ཏེ་དེའི་རྗེས་སུ་
 འབྱེད་ནས་སྐྱབ་པ་མི་བྱེད་ན། བྱང་ཆུབ་ངོ་དགའ་ལ་ཤོར་བ་ཡིན། དེ་མ་ཤོར་བ་བྱས་པས་མོས་གུས་ཀྱི་སྒྲོ་བས་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་བསྐྱེན་བཀུར་
 མང་པོ་འབྱུང་བའི་དུས་སུ། ང་རང་མིན་པ་མི་མེད། སྒྲ་མ་དམ་པས་ཀྱང་ང་རང་ཙམ་མི་འཕོད་སྒྲམ་ན། ཞལ་སྒྲ་ནས་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ནག་ཏུ་ལ་བྱིས་འགྲོ་བ་ཡིན་

॥

སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་

པུ་

གསུངས། འདི་ལ་ལོ་རྒྱུས་འདི་གསུང་སྟེ། སྒྲིབ་དཔོན་ནག་པོ་སྒྲིབ་པ་བས་གྲུབ་ཐོབ་པོ་མོ་ལྟ་བུ་དང་ནམ་མཁའ་ལ་གཤེགས་པ་དང་། སྒྲིབ་དཔོན་ཇ་ལན་རྒྱ་ར་པ་བརྗེ་
 བཅང་བྱས་ནས་ཆུ་བཀལ་བ་སྒྲིམ་བས་ང་རང་ཡོན་ཏན་ཆེ་སྒྲིམ་པའི་སྐད་ཅིག་ལ་ཆུ་རྟིང་དུ་བྱིང་སྐད། དེ་སྒྲིམ་ལ་མ་གུས་པ་དེས་ལན་པར་གོ་ནས་ངག་ཏུ་སྒྲིམ་སངས་རྒྱས་
 སྒྲིམ་ཆོས། །དེ་བཞིན་སྒྲིམ་དག་འདུན་ཏེ། །ཀུན་གྱི་བྱེད་པོ་སྒྲིམ་ཡིན། །ཞེས་གསེལ་བ་བཏབ་པས་ཆུ་ཁར་ཐོན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་མོས་གུས་སྒྲིབ་པར་བྱེད་ན་བྱང་
 ཆུ་བོ་དགའ་ལ་མ་ཤོར་བ་ཡིན། མདོར་བསྡུས་ན་སྒྲིབ་གཏན་གྱི་སོ་ནམ་རང་གཞན་གྱི་དོན་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ངོ་དགའ་ཙམ་གྱི་སྒྲིམ་མི་བཏང་། གཉིས་པ་
 ཉམས་སྒྲིང་ཆོགས་སུ་མི་བཤད་གསུང་སྟེ་རང་གི་ཉམས་སུ་སྒྲིང་བ་དེ་གཞན་ལ་བཤད་ན་ཉམས་སྒྲིང་དེ་ཡང་འཆོར། རྟོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་རྟོགས་པ་དེ་ལ་འཆོར་བུ་ཡོད་

ཀ

ཉིས་ལྷུ་དྲུག་གི་ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་

༡༡། །དེ། ཡོན་ཏན་གོང་མ་རྒྱུད་ལ་མི་སྐྱེ་བ་དང་བོགས་མི་ཐོན་པས་གསང་དགོས། དེ་ཡང་དཔལ་ཆེན་པོ་རྒྱ་ལོ་ཉིང་དེ་འཛིན་བཟང་པོ་དང་རྒྱན་གསེར་དུ་འཛིན་པ་བྱུང་བ་ལ། ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་ཅུ་མི་ཡིན་པས། སྒྲ་མ་ཨ་སྒྲ་ཡ་ལ་བསྒྲས་པས་ཉམས་ཤོར་བ་དང་། དཔལ་ལག་མོ་གྲུ་པའི་ཉེ་གནས་དར་མ་སེང་གོས་ཤིང་ཐམས་ཅད་ལྷ་སྐྱར་མཐོང་བས། དེ་ཞུས་པ་ལ་དེ་ལོགས་གསུངས་སྐད། ཕྱིས་གཞན་ལ་བསྒྲས་པས་ཤོར་བ་ལགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་ལ། རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཉམས་སྤོང་དང་མངོན་རྟོགས་གསང་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཀྱང་སྤྲིག་པ་ནི་བཙུག་པར་མི་བྱ། དགོ་བ་ནི་བཙུག་པར་མི་བྱ་ཞེས་གསུངས་པས། འདུལ་བར་ཡང་མི་ཆོས་སྒྲ་མ་བདེན་པར་སྐྱབ་པའི་ལྷུང་བྱེད་འབྱུང་བར་གསུངས་ཤིང་། ཉམས་སྤོང་བ་དྲེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲིག་སྒྲིང་ཡིན་པས། འགག་པོ་

ལྟོ་ལོ་ལྟོ་ལོ་
ལྟོ་ལོ་ལྟོ་ལོ་

བརྒྱུད་མཐུན་ཡང་བརྒྱུད་མི་བུ་བ། གཞན་མཐུན་པས་ཆོག་པ་ཡིན་ཏེ། མདོར་ན་རང་ལ་སྐྱེས་པའི་ཉམས་སྤྱོད་གསལ་། ལྟ་བུ་ཕྱི་སོར་མི་འདོན་པ་ཐོས་བསམ་གྱི་ལྟ་བ་ཡང་
ཨ་ཅང་ཆེས་ཏེ། འདིར་ལྟ་བུ་རྟོགས་པ་དང་ལྟན་པ་མདོན་པར་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་གྲོགས་མཐུན་པ་ཞིག་ལ་བརྒྱས། དེས་བྱི་བསྟོད་ཅིག་བྱས། ཡང་
ཅིག་ལ་བརྒྱས་ཕྱི་མ་དེས་སྤྱོད་ལ་དེ་འདྲ་བ་ཡོད་དེ་འོང་། སྤྱོད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཆེ་རྒྱུ་དམ། རྟོག་པ་རགས་མ་རགས་སམ། ང་བཟང་གི་འདོད་ལུགས་སམ། སྤྱོད་ལ་དེ་
འདྲ་བ་ག་ལ་ཡོད་ཟེར་ནས་མི་མཐུན་པ་ཡིན་པས། མདོར་ན་རྟོགས་པ་དང་ལྟན་པའི་ལྟ་བུ་དེ་གཞན་ལ་མི་སྒྲ། ཡང་གསལ་དོག་ཡལ་བར་མི་འདོར་བར་གསུང་སྟེ། དེ་ཡང་
སྤྲུགས་སུ་སྤྱོད་པ་རྣམ་པ་བཞི་གསུང་བའི་དགོངས་པ་འམ། ཅུ་བར་གྱུར་པ་སྟོམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་དབྱེ་བ་མེད་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས། བདེ་བར་གཤེགས་

༄༅།

པའི་བཀའ་ལས་འདས་པའི་སྤང་བ་མི་འབྱུང་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས་བཀའ་སྤྱི་ལ་སྤྲུགས་མ་གཏོགས་པ་བཀའ་འདས་ཀྱི་
 འགན་འདྲ་བ་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱུས་ཙམ་དུ་འདོད་སྐྱད་དེ། དཔལ་ལག་མོ་གྲུ་བ་དེ་མི་བཞེད་པས་ཐེག་པ་མཐའ་དག་ཏུ་གསུངས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡལ་བར་མི་འདོར་བར་བྱའོ་
 གསུང་། ཡང་མགོན་པོ་འབྲི་གུང་པའི་ཞལ་ནས། འདིར་དཔལ་ལྷན་ལག་མོ་གྲུ་བའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། གང་ཟག་དག་བའི་ལཤེས་གཉེན་དུ་འཆར་བ་དང་། གསུང་རབ་དག་
 བའི་ལཤེས་གཉེན་དུ་འཆར་བ་དང་། རང་གི་སེམས་དག་བའི་ལཤེས་གཉེན་དུ་འཆར་བ་དང་། སྤང་བ་དག་བའི་ལཤེས་གཉེན་དུ་འཆར་བ་དང་བཞི་དགོས་གསུང་། དེ་ལ་
 སྤྱིར་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དག་བའི་ལཤེས་གཉེན་ལ་རག་ལས་པས། དེ་ལྟར་ཡང་སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་དག་བའི་ལཤེས་ལ་བསྟེན་ཏེ་ཞེས། །

ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མཆོག་མངའ་རྒྱལ་བས་དེ་སྐད་གསུངས། ཞེས་གསུངས་པས། དང་པོར་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཞིག་བཅས་དགོས། མཆོན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་ན་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མིང་བཏགས་ཀྱང་མི་པན་དེས་ལམ་ལོག་པ་ལ་བྲིད་པར་བྱེད་པས། མར་བྲིད་གྱི་དེད་དཔོན་སྡིག་པའི་གྲོགས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། འོ་ན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་དགོ་བའི་ཤེས་གཉེན་གང་ཡིན་ན། མཐར་ཐུག་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དེ་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་བདག་གིས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བསྟེན་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བདག་ལ་མཛད་པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་པས་ཀྱང་མ་བགྱིས། མས་ཀྱང་མ་བགྱིས། ཞེས་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྟོང་པོ་ལ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ངས་བྲོད་ལ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་བྱ་བ་བྱས་ཟིན་གྱིས། ལས་བདག་གིར་བྱ་བ་ཡིད་ལ་

༄༅། །གྲིས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡིན། འོན་སངས་རྒྱས་ཉིད་དཀའ། གཞན་དག་བའི་ལཱེས་གཉེན་མེད་དམ་སྒྲམ་ན། བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་སམ། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ། ལཱེས་གཉེན་དུལ་བ་ཞི་བ་ཉེར་ཞི་བ། །ཡོན་ཏན་ལྷག་བཅས་བརྩོན་པས་ལུང་གི་ལྷག་ །དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་
 རྟོགས་པ་སྒྲུ་མཁས་ལྡན། །བརྟེ་བའི་བདག་ཉིད་སྐྱོ་བ་སྤངས་ལ་བསྟེན། །ཞེས་པ་དང་། ཡང་གང་གི་ངོན་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱད་ཅིག་རྟོགས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་
 ལྡན་པའི་སྒྲུ་མ་ཞིག་རྟེན་ན་དག་བའི་ལཱེས་གཉེན་ཡིན་ཏེ། ཆོ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་སྤྲང་བ། ཐར་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སར་འབྲིང་པའི་ལམ་
 མཁན། དེས་མི་བསྐྱུ་བར་གོ་ནས་ཅི་གསུངས་པའི་བཀའ་ལས་མི་འདའ་བར་དད་པ་དང་གུས་པས་བསྟེན་པ་དེ་གང་ཟག་དག་བའི་ལཱེས་གཉེན་དུ་ཤར་བ་བྱ་བ་ཡིན། དེ་ལ་

ཀ

ལྷོ་པའི་ཐབས་ཀྱི་

ལྷོ་

མཚན་ཉིད་པ་རིལ་ཏུ་སྒྱུན་པ་ལ་སོགས་པར་སྒྲུན་ལ་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་འགྲོ་བ་ཡིན་ལགས། རྒྱུད་པ་འདིའི་ལུགས་ལྟར་ན་དང་པོ་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་བླ་མ་དམ་པ་དེ་
 ལ། མོས་གུས་ཆེན་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སེམས་ཉིད་ལྷན་ཅིག་སྒྲུས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། གཞན་གྱིས་བརྗོད་མིན་ལྷན་ཅིག་སྒྲུས། །
 གང་དུ་ཡང་ནི་མི་རྟེན་དེ། །བླ་མའི་དུས་མཐའ་བསྟེན་པ་དང་། །རང་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ། །ཞེས་པ་དང་། མཚོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་ཏེ། །བླ་མ་
 མཚོད་པ་བརྩམ་པར་བྱ། །དེ་མཉེས་པ་ལས་དངོས་གྲུབ་ནི། །ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས། མོས་གུས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་གི་སེམས་ལ་
 རྟོགས་པ་འཆར་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་རང་གི་སེམས། །འཁོར་བ་ཡང་རང་གི་སེམས། །ལྷ་དན་ལས་འདས་པ་ཡང་རང་གི་སེམས་སུ་གོ་བྱེ། །རང་གི་སེམས་སུ་གོ་བ་དེ་རང་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

༡༡། ལམ་ལ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་ཤར་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་གོ་བའི་དུས་སུ་ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་ཇི་སྟེན་ཐམས་ཅད་བཟུང་ཀྱང་རང་གི་སེམས་ཉིད་
གཅིག་ཕུ་སྟོན་པར་གོ་སྟེ། རང་གི་ཉམས་སྟོང་གི་ཐོག་ཏུ་འོང་བས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་སྟོན་འབའ་ཞིག་ཏུ་སོང་བས། གསུང་རབ་འདི་ལྟ་བུ་གང་གི་མཐོང་བའམ། ཐོས་
བསམ་གྱིས་ཀྱང་སེམས་རྟོགས་པར་རུས་པ་ཡིན་པ་ལ་སྟོག་མཁན་གྱི་མི་གོ་བ་ཅི་ཉེས་སྟམ་པ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གོ་བའི་དུས་སུ། གསུང་རབ་དག་
བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་ཤར་བ་ཡིན། དེ་ལ་སྒྲུང་བ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་ཤར་བ་ནི། རང་གི་ནང་གི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་སྟེས་པ་དེ་རབ་ཆོས་སྒྱུ་ཉི་ལྟར་བར་འཆར་བ་
དང་། འབྲིང་ལ་སྒྲུང་བ་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་འཆར་བ་དང་། ཐམས་ལ་ཡང་མན་པ་བསྐྱབ་པ་བྱམས་པའི་གཉེན་དུ་འཆར་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱ་འབྲས་གྱི་རྟོན་འབྲེལ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་སྒྲུང་

ཨ

སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་

༥༩

བ་སྒྲུ་ཆོག་པ་ལ། བན་པ་དང་བདེ་བ་ཇི་སྟེད་བསྒྲུབ་ས་པ་དང་གཞོད་པ་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་འབྱུང་བའི་རྒྱ་དང་། གནས་པའི་གཞི་དང་། འཇིག་པའི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་མཛོན་
 ལུམ་དུ་གོ་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བས་རྒྱུར་སྟོན། དཔེ་ཆར་སྒྲུང་བ་འཆར་བ་འབྱུང་བ་འདི་ལ་སྒྲུང་བ་དགོ་བའི་ལའཤེས་གཉེན་དུ་ཤར་བ་བྱ་བ་ཡིན། དེ་ལ་དགོ་བའི་ལའཤེས་
 གཉེན་དང་སྒྲུ་མ་དམ་པ་ཞིག་འདིར་སྒྲོམ་ཆེན་པའི་ལུགས་ཀྱིས། གང་ཟག་སྒྲུ་མར་ཤར་བ་དང་། རང་སེམས་སྒྲུ་མར་ཤར་བ་དང་། གསུང་རབ་སྒྲུ་མར་ཤར་བ་དང་། སྒྲུང་
 བ་སྒྲུ་མར་ཤར་བ་དང་དོན་འདྲ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་གོ་བར་བྱ་གསུང་། ཡང་མགོན་པོ་འབྲི་གུང་པའི་ཞལ་ནས། འདི་ལྟར་དཔལ་ལྷན་མགའོ་གྲུ་པའི་བཀའ། སྒྲིར་འཁོར་
 བ་བྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་འབྲུམ་ས་པའི་རྒྱ་གང་གིས་ལན་ཞེས། སྒྲུ་མ་གོང་མ་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཞུས་པ་མེད་པ་ལ། རྗེ་སྒྲུ་མ་པོ་པའི་ཞལ་ནས། རང་སེམས་མ་རྟོགས་པས་

ཀློང་གི་འཕྲིན་ལྗོངས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྗོངས་

༡༡། ལམ་པ་ཡིན་གསུང་ཏེ། དེ་ཡང་འཁོར་བར་འཁོར་བ་རྩ་བ་རང་གི་སེམས་ཡིན་ལ། དེ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་མི་ལྡན་ན། བཀའ་སྡེ་སྟོང་གི་
ཆོས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཤེས་པའི་བརྗེ་ཏེ་སའི་རྩལ་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པར་སྐྱེས་ཀྱང་། འཁོར་བ་ལས་རྟ་རྩེ་འབྲེས་གང་ལས་མི་འཕགས། སྒྲིམ་བཟང་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་
ལོ་དང་བསྐྱལ་པར་འདས་ཀྱང་། སེམས་རྟོགས་པ་མེད་པས་འཁོར་བ་ལས་རྟ་རྩེ་འབྲེས་གང་ཡང་མི་འཕགས་ཏེ། འདི་ལྟར་རིག་བྱེད་གྱི་བྱ་ལྟག་སྟོང་བྱ་བ་ལོ་གསར་སྟག་གི་
ཁྲི་བ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས། སྤྱིས་ལོ་གསར་སྟག་གི་ཁྲི་བ་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ལངས་པས། རལ་པའི་ནང་དུ་གྱི་བའི་ཆང་བཅས་པ་མཐོང་ནས་དེ་ལ་ཞེ་སྟངས་སྐྱེས་
པས། དཔྱལ་བར་ལྷུང་སྟེ། དེ་ཡང་སེམས་མ་རྟོགས་པས་ལམ་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་མི་མཛེད་གྱི་བདག་པོ་ཆངས་པ་དེས། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་

ཁམས་འདི་ན་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དང་བདེ་བ་དང་སྦྱིད་པ་དང་། གནོད་པ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་བ་ལ་སོགས་མ་ལུས་པ། མངོན་དུ་གྱུར་པར་
ཤེས་ཀྱང་སེམས་རྟོགས་པ་མེད་པས་གཏི་མུག་པའི་ངོ་བོ་ལས་མ་འདས་པས་འཁོར་བར་གནས་ལ། ལྷ་དབང་སྐྱུག་ཆེན་པོས་འཇམ་བུའི་སྒྲིང་འདིར་དུས་གཅིག་ཏུ་བྱུང་པར་
ཆར་པའི་རྒྱན་ཆེན་པོ་བབས་པ། དེའི་ཆར་པའི་འབྱུའི་གྲངས་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཤེས་པ་ཡོད་ཀྱང་། སེམས་རྟོགས་པ་མེད་པས་འཁོར་བ་ལས་མ་འདས་པ་
ཡིན། ཡང་མུ་སྟོགས་བྱེད་ཏུ་འཕྱུལ་ཐོབ་པ་ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་བར་རུས་པ་རྒྱ་ལ་མི་བྱིང་བ་དང་། ས་ལ་བྱི་འཇུལ་བྱེད་པ་དང་། དག་གི་བདེན་པས་སྦྱོད་པ་འདོར་རུས་པ་
ཡོད་ཀྱང་འཁོར་བ་ལས་མི་འཕགས་ཏེ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལྷ་བའི་རྒྱལ་མཆོན་སྐུ་མཆེད་གསུམ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཤོས་ཏྲོ་སྐར་མའི་རྒྱལ་མཆོན་བྱ་བ་བོན་པོ་ཞིག་ཡོད་པས་

༡། །དེ་རུས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་རིའི་མགོ་བོ་མདུད་རུས་པ་བྱུང་སྐད་ན། དེ་ལྟ་བུའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་རྩུ་འཕྱལ་དང་། རུས་པ་ཐོབ་ཀྱང་རང་
 སེམས་རྟོགས་པ་མེད་ན་མི་ཕན་ཏེ་འཁོར་བ་ལས་རྩེ་འགྲོས་གང་ཡང་མི་འཕགས། དེ་ན་འཁོར་བ་ལས་འདའ་བར་སེམས་རྟོགས་པ་གཅིག་བྱ་ཡིན་པས། དེ་མཚན་ཉིད་དང་
 ལྷན་པའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་ལས་འབྱུང་བས་སེམས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བ་གལ་ཆེ་གསུང་། ཡང་མགོན་པོ་འབྲི་གྱང་པའི་ནལ་ནས། སྦྱིར་སྐྱབ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་
 ལ་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་གང་ཡིན་ན། ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་སྒྲོམ་པ་གསུམ་ཡིན། དེ་ལ་ཐོས་པར་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་གནས་མཁས་པའི་སྦྱོབ་བྱ་སྦྱིད་ཤོད་ལྟ་བུར་མཁས་
 པའི་སྦྱོབ་དཔོན་ལུང་རིགས་གཉིས་ཀྱིས་མངའ་བདག་ཅིག་གི་དྲུང་དུ་ཤེས་བྱ་གཏན་ལ་འབབས་པའི་གཞུང་རྣམས་ལ་བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་སྦྱོབ་གཉེར་བྱས་པས། སྐབ་པའི་

॥

སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་

༥༥

བཀའ་རབ་འབྱམས་ཆོས་སྤྱི་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་སྒྲེས་པ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཞིག་འོང་དགོས། སྒྲོ་བ་གཉེར་བྱེད་ན་ཡང་པོ་ཏི་རེ་
 ཙམ་མཤེས་ན་མིང་དེ་དོན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། པོ་ཏི་རེ་ཤེས་སམ་མི་ཤེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །བསམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་གནས་དབུ་རུ་བྱང་སྒྲེགས་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་འབྱོངས་པའི་
 སྒྲེས་བྱ་དམ་པ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཞིག་གི་དུང་དུ་སྒྲེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བསྟན་པའི་བྲིད་བྱེད་པ་ཡིན་པས། བྲིད་བྱས་པས་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་དོན་མན་ཆད་
 རི་བཞིན་དུ་འབྱོངས་ནས་རྒྱུད་འབྱོངས་པའི་སྒྲེས་བྱ་དམ་པ་ཞིག་འོང་དགོས་པ་ཡིན་པ་ལ། མི་རྟག་པའི་རོ་སྤྱོད་བ་ཡང་མ་སྒྲེས། ཆོ་འདི་ལ་ལྷག་པར་ཞེན་པ་ཆེར་སོང་ནས་
 སོག་ཕྱག་དང་སོ་ནམས་ཀྱི་དུས་འདས་ན་དོན་མེད་པར་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། ཐན་ཡང་མི་རྟག་པ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་སམ་མ་སྒྲེས་ཟེར་བ་ཡིན། སྒྲོ་བ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡུལ་གཡོར་

༡། བོ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ཏེ། རྩེ་བཙུན་མར་པ་སྟོ་བྱག་པ་ནས། དཔལ་ལྷན་པག་མོ་གྲུ་པ་ཡན་ཆོད་ཡུལ་དེར་བྱོན་ནས་བསྐྱེམ་པའི་ཡུལ་ཡིན། དེ་ལྷ་བྱ་སྒྲ་
མ་དམ་པའི་ཞབས་རྩུང་དུ་སྒྱེན་ནས། མོས་གུས་ཆེན་པོས་སྒྲ་མའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྟོབ་མ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གྱིས་འབྱུང་བས། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་རིེ་
རྒྱལ་པོ་ལྷ་བྱ་ཞིག་འབྱུང་བ་ལ། མོས་གུས་སྟོབས་རྒྱུང་བས་ཡོན་ཏན་མ་སྐྱེས་ན་དོན་མེད་པ་ཡིན་པས། སྒྲ་མའི་ཞབས་རྩུང་དུ་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་སྒྲ་རེ་ཡོད་དམ་མེད་ཟེར་བ་
ཡིན་ཏེ། དཔལ་ལྷན་པག་མོ་གྲུ་པ་སྟོན་ཡོན་བྱ་བའི་ཉེ་གནས་ཤིག་ལ་མ་མཉེས། ལྷག་འཁར་གདེངས་ནས་དེད་ནས་བྱོན་ཤིང་། ཐོས་པ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་པོ་ཏི་རེ་ཙམ་མི་
ཤེས། བསམ་པ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་མི་རྟག་པ་རེ་ཙམ་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས། སྟོམ་པ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་ཉམས་སུ་སྟོང་སྟེ་ཙམ་མེད་པའི་མི། མི་ཡིན་ནམ་གསུང་སྐད་དེ། ཤིན་ཏུ་མད་

མ	<p> བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་སོ་སོར་བྱེད་ཀྱང་ལས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་དགོས་ལ། སྒོམ་པའི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡང་ཐོས་བསམ་ཡིན་པས། ཚུལ་གནས་ཐོས་ དང་བསམ་བ་ཡིས། སྒོམ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྦྱོར། །ཞེས་གསུངས་པས་གསུམ་འཛོམས་པར་བྱ་བ་གལ་ཆེ། འོན་སྐྱིལ་ཤོད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ངེད་འགྲོའམ་སྒོམ་ ན། འདིར་ང་འབྲས་བཤད་པའི་ཆོས་འདི་ལ་ཡང་གསུམ་ག་ཆ་ང་བ་ཡིན་ཏེ་སེམས་ཉིད་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་དོན་བཤད་པ་ཉན་པ་དེ་ཐོས་བ་ཡིན། དེ་རང་གི་གནས་སུ་ཕྱིན་ ནས་འགྲོ་ལྷོག་བསམ་བ་ཡིན། དེས་རང་རྒྱུད་ལ་དོན་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་སྒྲུས་པ་དེ་བསྒོམ་བ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོང་བ་དེ་ཉིད་བསྒོམས་པས་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་། ཕྱོགས་ བཅུ་འི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཞལ་མཐོང་བ་དང་དེ་དག་གིས་ཆོས་སྟོན་པ་ཐོས་པ། ཐོས་པ་མི་བྱད་པ་རྒྱུ་མཆོ་ཐོབ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་སྒོམ་བྱུང་ </p>	58
ཨ		

ཀ

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ལྷ

༄༅།

གི་ཤེས་རབ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་གསུང་། ཡང་མགོན་པོ་འབྲི་གྲང་པའི་ཞལ་ནས། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཕག་མོ་གྱུ་པ་དེ། ཆོག་ས་སུ་ཆོས་
ཟབ་མོ་གསུངས་པ་ནམས་ཀྱི་མཐར་དེ་ཡང་གལ་གར་ཆེན་། མལ་གྱི་ཐ་མ་ནི་ཉལ། ཟས་ཀྱི་ཐ་མ་ཆུ་ཐིགས་པ་གཅིག་འབྱུང་། ཉེ་དུ་དང་གཉིན་འབྲེལ་ནམས་ཀྱིས་མཐའ་
བསྐྱོར་ནས་དབུགས་རིང་ཐུང་བྱེད་པའི་དུས་སུ་སྐྱབས་དང་རེ་ས་ཆོས་མ་གཏོགས་པ་མེད་པ་ཡིན་གསུང་སྟེ། འཆི་བའི་དུས་ལ་བབས་པའི་དུས་སུ། གྲོགས་པོས་ཀྱང་མི་
སྟོངས། བྱ་དང་ཆུང་མ་དང་། གཉིན་མདུན་དང་ཐུང་དང་ཡོ་བྱད་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཕན། འོན་གང་གིས་ཕན་ན། རང་ཉིད་གཅིག་ཕུས་རང་ཉིད་ལ་ཕན་པ་མ་གཏོགས་པ་
མགོན་དང་སྐྱབས་དང་གནས་དང་དབྱུང་གཉིན་གཞན་མེད་དེ། སྟོན་པ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ལ་ཀུན་དགའ་བོས། སྟོན་པ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་ནས། གནས་དང་རྟེན་གང་ལ་

༡

ལྷན་པའི་ཞལ་ནས་གནས་དང་རྟེན་གཞན་མེད།

ཨྲ

བྱུ་ཞེས་ཞུས་པས། ལྷན་པའི་ཞལ་ནས་གནས་དང་རྟེན་གཞན་མེད། འོན་ཀྱང་བདག་ཉིད་གནས་སུ་འགྱུར་བར་བྱ། སྐབས་དང་མགོན་དང་དབྱང་གཉིན་དུ་འགྱུར་བར་བྱ།
 སྟེ། སྐབས་དང་མགོན་དང་སྒྲིང་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་གསུངས། འོན་དེ་ལྟར་རང་ཉིད་གནས་སུ་འགྱུར་བའི་ཐབས་གང་ཡིན་ན། དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་བཞི་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ཡང་དང་པོ་ལུས་དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་ལུས་སྒྲིན་དང་གཉིས་ལ། སྒྲིན་ལུས་ཤིན་མཁན་གཅིག་ལོན་པ་ནས་རུས་གོང་དུ་གྱུར་པའི་བར་དང་། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་
 གྱི་ལུས་སྒྲིམས་པ་དང་། ནང་དུ་རང་གི་ལུས་ལ་རྒྱ་མ་དང་སྒྲིམ་དང་། བྲག་དང་རྩ་མེར་ལ་སོགས་པའི་མི་གཙང་བའི་རྣམས་སུ་མ་རྩ་རྩ་གཉིས་གྱིས་གང་བར་བཟུང་སྟེ་
 བརྟགས་པས། ལུས་བདག་དང་བདག་གི་ལུས་གྱི་ཞེན་པ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། ཚོར་བ་དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་ཡང་གསུམ་སྟེ། ཚོར་བ་བདེ་བ་ཡང་རྒྱ་དེ་ལས་

མ

ཆོས་པ་ལྟ་བུ་གྲུ་ལྟ་བུ་

ཏུ

༄༅། །འབྲས་བུ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡིན་པར་བརྟག་པ་དང་། ཆོར་བ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ནི་ལས་ངན་པའི་འབྲས་བུ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཉིད་དུ་བརྟག་པ་
 དང་། ཆོར་བ་བཏང་སྒྲོམས་ཀྱང་མི་རྟག་པར་འགྱུར་བས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བརྟགས་པས། ཆོར་བ་ལ་འདོད་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། ཆོས་ཏུན་པ་ཉི་པར་
 བཞག་པ་ནི། དགོ་བ་མི་དགོ་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་པ་གསུམ་སྟེ། དེ་གསུམ་གྱི་སེམས་དང་ལས་དང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་གསུམ་དུ་སྤྱེའིང་བརྟགས་པས། དགོ་བ་བརྩེ་འབྲས་
 བུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་བདེ་ལེགས་སུ་འབྱུང་། མི་དགོ་བ་བརྩེ་སྤོང་ནས། ཉེས་པའི་རྒྱ་རྣམས་ལ་མི་འཇུག་པ་ཡིན། སེམས་ཏུན་པ་ཉི་པར་བཞག་པ་ནི། འདས་པའི་སེམས་ནི་
 འགགས། མ་འོངས་པའི་སེམས་ནི་མ་སྤྱོད། ད་ལྟར་གྱི་སེམས་ནི་སྐད་ཅིག་མི་རྟག་པས་བརྟན་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རང་བཞིན་སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པས་བདག་དང་

॥

སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས།

ཕྱེ

བདག་གི་དང་བྱལ་བའི་རྟོག་པ་འབྱུང་བས་འདི་ལ་དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་བཞི་ལ་གནས་བྱུ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་འཕགས་པ་ཀུན་དག་འཁོས་སྟོན་པ་སུ་ལ་བཟྱི་
ཞེས་ཞུས་པས། སྟོན་པ་སོ་སོར་ཐར་པ་ལ་བཟྱི་གསུང་། དེའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ཙུ་གསུམ་ཉམས་པ་ཆེ་འབྱིང་གསུམ་སྟོང་བ་དེ་དག་དེ་ཞེས་པས། བསྐྱུ་བ་
པར་བྱུ་བའི་བསྐྱུ་བ་པ་དང་། དེ་ལས་སྒྲོག་པའི་སྤང་བྱུ་དེ་ཞེས་པས། སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྤྲན་ས། ང་ནི་སྤང་བ་འདས་གྱུར་ནས། འདི་ནི་བྱིང་གི་སྟོན་པ་ཞེས། འདྲ་
བྱུང་ཉིད་ཀྱི་གུས་བཅས་པར། ཞན་ཏན་དག་སྟོང་ཆོག་ས་མདུན་བསྟོད། ཞེས་གསུངས་པས། མདོར་ན་རྒྱལ་གྱིས་ཉིས་པོ་ཆེ་སྟོན་པ་དེ་སྟོན་པ། རྒྱལ་གྱིས་ཉིས་པོ་ཆེ་ལ་གནས་
པ་དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་གནས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་ལེགས་དང་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བས་རྒྱལ་གྱིས་ཉིས་པོ་ཆེ་ལ་ནན་ཏན་དང་གཅིས་

ཕྱི་བུ་གྲགས་པ་
ཕྱི་བུ་གྲགས་པ་
ཕྱི་བུ་གྲགས་པ་

༡། སྤྱི་ལོ་ཉི་ཤུ་ཆེ་བར་མཛད་པར་ཞུ། ཡང་མགོན་པོ་འབྲི་གུང་པའི་ཞལ་ནས། སྤྱིར་མཁས་པ་པཌྱི་ཏ་དང་རྣལ་འབྱེར་གྱི་སྤྱི་གཉིས་
ཡིན་པ་ལ། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་ལ་མཁས་པས་དོན་རྒྱུད་པ་དགའ་སྟེ། གྱུ་སྤྱི་པ་རེ་རེ་ལ་དོན་འཆོལ་དགོས། དེ་ཡང་དཔལ་ལྷན་པག་མོ་གྱུ་པའི་ཞལ་ནས། དཔལ་
པག་མོ་གྱུ་པ་ཉིད་མཁས་པ་ཆེན་པོ་པཌྱི་ཏ་བཀའ་སྟེ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་ཆོས་གཞུང་མན་ངག་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་མངའ་བརྒྱུས་ཀྱང་། སྤྱི་སྤྱི་གཅིག་མ་ཤེས་པས། དེ་ཞུ་
དགོས་སུ་ཐལ་བས། རྩེ་སྤྱི་པོ་པ་ཆེན་པོ་ཅུ་བའི་སྤྱི་མར་སོང་བ་ཡིན་གསུངས། དེའི་སྤྱི་སྤྱི་གཅིག་པོ་གང་ཡིན་ན། འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་གདོད་ནས་གྲུབ་པ་མཛད་པ་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུང་བ་དེ་ཡིན། དེ་ལ་ཆོས་ཆོག་གཉིས་པོ་འདིར་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་

ཏ

སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ཆོས།

ལྟ

ཐམས་ཅད་ཀྱང་མ་འདུས་པ་མེད་དེ་སྡེ་སྡོད་གསུམ་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་བྲི་བཞི་སྟོང་མཐའ་དག་འདུས་པའི་སྟོང་པོ་ཡིན། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ལགས་པས་འཁོར་
 འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བགྱི་བ་དེ། རྣམ་པར་དཀར་བ་དང་གནག་པའི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡིན་ལ། མཚན་ཉིད་འཛིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་རང་གི་སེམས་
 དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བར་སྒྲུང་བ་འདི་ཡིན། འོན་སེམས་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། བརྒྱུད་འཛིན་འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་བརྒྱུད་ཞིང་བརྟག་པས་འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་ཡིན་
 ཏེ། འདིར་སྟོམ་ཆེན་པ་རྣམས་སྟོམ་ཡོར་དུ་ལུས་ནས་ཡོད་དོ། །དེ་གང་ཡིན་ན་དེ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་ཆོགས་པ་ལས་འགྲུབ་པ་ཡིན་པས། དམ་པའི་ཆོས་མངོན་པར་ཕུང་པོ་ལྔ་
 ལ་གཟུགས་ལྔ་སྟེ། གཟུགས་དེ་མིག་གི་དབང་པོས་མཐོང་བས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནན་རྣམས་ཀྱང་སྟེ་སྟེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་རྣམས་

ཕྱི་ལོ་
ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་

༡༡། ཉེ་རྒྱ་རྒྱུ་ལས་སྒྲིལ་པའི་རྣམ་པར་སྒྲིལ་པ་འབྱུང་བ་དེ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ལ་འདིར་ཀུན་གཞི་བྱ་བ་མི་ཟེར། ཁམས་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་
དག་པ་དེ་ལ་བག་ཆགས་ཀྱིས་བོན་བཞག་སྟེ་ཁམས་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་དག་པ་མི་སྟེ། བག་ཆགས་ཀྱིས་བོན་མི་བྱི་བས། མཚུངས་ལྟར་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལ་ལྟན་ཅིག་སྒྲིལ་
པ་ཞེས་གྲུང་ཟེར། དེ་ལ་གདམས་ངག་ཏུ་དཔེར་བ་བྱིས་ན། ལུ་སྟེགས་ཀྱི་ལྟ་བུའི་ས་བོན་སྒྲིལ་གྱི་དུམ་བུ་ལྟ་བུ་ཞིག་ ཁམས་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་དག་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་
བུའི་གྲ་གྲུ་གཅིག་ཏུ་བཞག་པས། སྒྲིལ་རྒྱུ་སྒྲིལ་པའི་གྲོགས་པོ་ཞིག་གིས་སད་པར་བྱས་ཏེ། ལྟ་ལོག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་དང་འདྲ་བར་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་
ཅད་འདྲ། བག་ཆགས་ཀྱིས་བོན་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་དེ་རྒྱུ་རིགས་འདྲ་བས་སད་པར་བྱེད་པས། ལམ་ཐ་དད་དུ་འབྱུར་བས། དེས་ན་ཐམས་ཅད་གྲུང་འབྲི་གྲུང་དུ་

ཀློང་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན།

ཀློང་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན།

ཀློང་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན།

འགྲོ་བ་ལ། བྱ་རིལ་དང་། ལུང་ཐེར་ལ་སོགས་པར་ལུས་དང་འདྲ་སྟེ། རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་པའི་ལས་དང་འབྲས་བུ་ཐ་དད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་ཡིན། སེམས་
དེ་ཉིད་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མེད་པ། འགག་པ་མེད་པ། རྟག་པའམ་ཆད་པ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་བཞི་འམ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་གིས་རྟོག་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་། འགག་
པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པ། ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། འོང་བ་མེད་པ་འགྲོ་མེད་པ། ཐ་དད་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན། སྦྲོས་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བསྟན་པ། གསུངས་པ་
དང་། གང་ཞིག་རྒྱུན་ལས་སྦྲོས་པ་དེ་མ་སྦྲོས། དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྦྲོས་པའི་སེམས་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནམ་མཁའི་
དགྱིལ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ཡང་སྤྱོད་ལ་གྱིན་མ་མཁའ་འདི་དག་ཅུ་ལས་དོན་མིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། སྤྱོད་ལ་ནམ་མཁའ་མ་ཡིན་ཞིང་། སེམས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་དབུས་གནས་

༡༩། །པ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཆོས་འདི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་བསྐྱུས་པ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གདམས་ངག་ འགྲོ་
བའི་མགོན་པོ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ལགས། བྱེད་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པ་དང་རྟོགས་པ་དང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་
བྱུངོ། ། ཡང་མགོན་པོ་འབྲི་གུང་པའི་ཞལ་ནས། འདི་ལྟར་དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། སྤྱིར་དགོ་བའི་ལཤེས་གཉིན་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ཏེ། ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་
ལ་ཐོས་པ་དང་། བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆོས་སྤྱི་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་ནས་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྒྲུབ་པ་མིག་འབྲས་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་བར་བྱེད་
པས། མཁས་པ་དང་བཙུན་པའི་མཐར་ཐུག་ཅིང་འགྲོ་བའི་ཆོགས་གསོག་པའི་རྟོན་དུ་གྱུར་ཅིང་དེ་ཡོངས་ཀྱི་དགོ་བའི་ལཤེས་གཉིན་བྱ་བ་ཡིན། དེ་བས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་

ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དག་བའི་མཁེས་གཉིན་བྱ་བ་ཡིན་གསུང་། ཡོན་ཏན་གོང་མ་དེ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་ཡང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་འདི་དཀའ་བ་ཡིན་པས། དག་བའི་མཁེས་གཉིན་དེ་ལ་གང་གིས་བསྟེན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྒྲུག་བསྐྱལ་དང་། བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་ཅིང་རྗེས་སུ་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན་པས། འདིར་ཕྱོགས་གཅིག་ཙམ་ལ་མཆོན་ན། སྔོན་རྒྱལ་པོ་ཨིན་ཏུ་ཉི་ཉེ་སྒྲུབ་པ་མཛད་པས། ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་དབང་ཐོབ་ཅིང་རྣམ་པར་འཕྱལ་བ་དུ་མ་ལ་དབང་ཐོབ་པ་བྱུང་བའི་དུས་སུ་ལྷམ་ལེགས་སྒྲིན་ཀ་རས་སྒྲུབ་ཁང་གི་ལོགས་ན་སྐར་བྱང་ཡོད་པས་དེས་བཞེས་པ་བྱངས་པ་དང་། ཀུ་རེ་དང་བཞད་གད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པས། ལག་པ་བརྒྱ་དུས་གཅིག་ཏུ་བཟེད་པས། ལྷམ་གྱིས་ཀྱང་དེའི་ལན་དུ་ཁ་བས་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་ལྟ་

༡༡། གསལ་ག་པ་རེ་རེ་བཅུ་ག་མ་ཐག་ཏུ་ཁོ་རང་ལུ་མ་དུ་ལ་གཉིས་ཀའི་སྒྲ་མ་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཇོ་ལན་རྩ་པ་དེ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་བྱོན་ནས། ཚུ་ལ་
བཞིན་མ་ཡིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་འདྲ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་དམ་གསུངས་ནས་བཀའ་བཏོན་པ་ལགས་པར་གདའ་སྐད། དེ་ལྟ་བུར་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་དགོ་བའི་ལཤེས་གཉིན་བྱ་བ་
ཡིན། དེ་ལྟ་བུ་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འཛིན་པའམ་སྒྲོ་བ་པར་མི་རུས་པའི་དགོ་བའི་ལཤེས་བྱ་བ་མ་གཏོགས་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་མིང་མི་ཐོབ་པས། དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་
འཛིན་པར་རུས་པ་དེ་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་པག་མོ་གྲུ་པ་དེ་ཉིད་ཡིན། གསུམ་པ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་དགོ་བའི་ལཤེས་གཉིན་བྱ་བ་འདི་ལ་སྦྱིར་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཐབས་ལ་
མཁས་པ་མ་ལུས་པ་ཡིན་མོད་གྱི། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཉིང་རེ་འཛིན་སྒྲོ་མ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སེམས་མི་གནས་པ་གནས་པར་བྱེད་པ། གནས་པ་བརྟན་པར་བྱེད་

卅

卷之四

by

པ། བརྟན་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་བོགས་འདོན་པར་བྱེད་པ། བདུད་མི་འཇུག་པར་བྱེད་པ། ཟུགས་པ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་མཁས་པ་བཞི་དང་ལྔ་ན་དགོས། དེ་ལ་སེམས་
མི་གནས་པ་གནས་པར་བྱེད་པ་ལ། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་སྐྱེ་བ་སྒྲ་མ་པན་ཆད་གྱི་ལས་བསགས་པའི་རྒྱུའི་རིགས་བག་ཆགས་གོམས་པ་ཤས་ཆེ་བ་དེ་ཤེས་དགོས། དེ་ཤེས་ན་
ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་བ་ལ་ཆོགས་མེད་པས། སྔོན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྔོན་སྒྲར། ཆོ་དེ་ལ་དེ་བས་བསོད་ནམས་རྒྱུད་བ་མ་བྱུང་བའི་འཕགས་པ་ལེགས་འོང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྔོན་
ཟད་པར་སྔོན་པོ་ལ་གོམས་ཆེ་བར་དགོངས་ནས། དག་སྒྲོང་གི་དག་འདུན་ལ་ཡུལ་ལ་སྔོན་པོ་འབྲིམ་དུ་བཅུག་པས། ཡུལ་ལ་སྔོན་པོ་དེ་བྲིམས་པས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་
རྫོགས་ཤིང་སྐྱིབ་པ་དག ཁ་དོག་སྔོན་པོའི་ཆོགས་མཐོང་བས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་དང་། ཟད་པར་སྔོན་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མཛོད་དུ་གྱུར་ནས། དག་བཙམ་པའི་

572

༡། །འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱས་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་འི་བྱང་རྩལ་དེ་སྒོ་ན་ཤིང་ཐུན་དུ་གྱུར་པས་དེའི་གོ་མས་པའི་བག་ཆགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒོ་བ་
 དཔོན་འཕགས་པས་མགོ་བོ་ལ་ཤིང་སྒྲེས་པ་སྒོ་མ་དུ་བརྟུག་པས། ཉིང་དེ་འཛིན་བརྟན་པས་ཐུག་ནས་འོང་མ་ཤེས་པས། ལག་པ་གཡས་པར་སོག་ལེ་བསྒོ་མས་པས་གཙོད་དུ་
 བརྟུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། གདུལ་བྱ་དེའི་བསམ་པའི་ཐོག་ནས་འབྲིད་པ་ཡིན། གནས་པ་དེ་བརྟན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་དཔེན་པའི་གནས་སུ་ཐུན་
 སུམ་ཚོགས་པ་ལྟ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན། བརྟན་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་བོགས་འདོན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ནི་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུན་དང་བསྐྱེས་པས་དེ་ཉིད་རང་གི་དགོ་
 སྒྲོར་དང་དབྱེར་མེད་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། སྒོན་མངའ་བདག་གི་སྒོང་ལྡེ་བཅོན་གྱིས་བསམ་ཡས་བཞེངས་པའི་དུས་སུ། སྒོ་མ་བྱེད་པ་རྣམ་མི་གཡོ་བ་བསམ་གཏན་གྱི་དུ་

”

སྐྱུ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

ལྟོ་

བསྐྱེམས་པས། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དྲོད་ཐོབ་ནས། མི་མཐུན་པའི་རྒྱུན་དང་བསྐྱེམ་བ་ལ་འཆིམ་མུར་འགྲོ་བ་ཡིན་པར་འདུག་པས། དེ་ལྟར་བོགས་འདོན་པ་ཡིན། བདུད་མི་
འཇུག་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བདུད་ཡིན་པས། མི་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་མི་ལ་ཐུགས་དམ་མཛད་པ་ན། མདུན་དུ་ཕྱ་ཞིག་གིས་སྒྲེལ་བཞོན་ནས་ཆང་
རག་རྒྱུགས་བྱུང་བ་དང་། ཐུགས་དམ་ལ་མ་ཡེངས་པར་མཛད་ནས། མཆར་བར་འདུག་པས་ད་དུང་ཅིག་རྒྱུགས་དང་གསུངས་པས། བྱོད་འཇིགས་ནི་མི་འཇིགས་དགོས་པ་
མེད་ཟེར་ནས་རྒྱུག་ཏུ་མ་ཉན་སྐད། དེའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མ་ཡེངས་པར་རྟོག་པ་མེད་པས་བདུད་མི་འཇུག་པ་ཡིན། ཞུགས་པ་སེལ་བ་ཡང་། དགོ་སྒྲུབ་དེ་ཉིད་ལ་མ་ཡེངས་པ་
ཡིན་གསུངས་པས། ཐབས་མཁུས་པ་བཞི་པོ་དེ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡོད་ན་ཐབས་ལ་མཁུས་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བྱ་བ་ཡིན། བཞི་པ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་དགོ་

༄༅། །བའི་ཡེལ་གཉིན་དེ་ཡོད་ན་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་དག་བའི་ཡེལ་གཉིན་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རང་བྱུང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེལ་དོན་དམ་
 པའི་བདེན་པ་དེ་སྐད་ཅིག་གིས་རྟོགས་པར་བྱེད་ཅུས་པའི་སྒྲ་མ་དེ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ཡང་། གང་གི་དྲིན་གྱི་བདེ་ཆེན་ཉིད། སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་། སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་ལྷ་
 བྱ་ཡི། རྫོང་ཅན་ཞབས་པད་མོར་འདུད། ཅེས་གསུངས་པས། ཡེལ་དེ་བསྐྱེད་པར་ཅུས་པའི་སྒྲ་མ་དེ་ལ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བྱ་བ་ཡིན་གསུང་སྟེ། རྫོང་སྐམ་པོ་བ་ཡན་ཆད་
 དུ་སྒྲ་མ་ལ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་རི་མཚན་འདོགས་པ་མེད་པ་ལ། རྫོང་སྐམ་པོ་བ་ཆེན་པོ་ལ། རྫོང་པག་མོ་གྲུ་པས་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེར་མཚན་གསོལ་བས། དེ་བྱིན་ཆད་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་
 བྱ་བ་འདི་ཡང་བྱུང་བ་ཡིན། ཡང་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་སྒྲ་མ་འགྲོ་བ་པན་པ་འདི་ནམ་པ་གཉིས་ཡིན་པས། གཅིག་ཏུ་སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱལ་བ་ཡིན་

ཏེ། གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་རྣམ་འབྱུང་པ་སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱི་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་པ་དང་། མངའ་བདག་རིགས་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་བདེ་བ་ལ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་ཡིན། གཉིས་སུ་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཅི་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་པའི་དོན་དུ་བསྒྲུས་པ་ཡིན་གསུང་བའི་སྐབས་སུ་ང་འབྲུལ་ཅེར་གྱིས་ཅིག་གཟིགས་གསུངས། མདོར་ན་མཆོན་ཉིད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས་ཀྱང་། ཆོས་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་རིན་པོ་ཆེ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲུལ་བ། །བདེ་ཆེན་གླ་མར་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་ནས། ཞེས་རབ་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་མ་གཞན་གྱི་ལམ་སྤྱི་འབྲིད་རྣམས་པ་དང་གཅིག་སྟེང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་མ་སྤྱི་བསྒྲུལ་གྱི་ཁུར་འབྲུར་རྣམས་པ་དང་གཉིས། ཆོ་འདི་ལ་ལྟོས་པ་སྤྱི་ཅེ་མོ་ཙམ་མེད་པ་དང་གསུམ་དགོས་གསུང་། དེ་ལ་གཞན་གྱི་ལམ་སྤྱི་འབྲིད་པ་ལ་ལམ་གྱི་རྒྱས་ཡོད་པ་

ཀློང་པོ་ལྟ་བུ་གྲུ་བུ་ལྟ་བུ་

༡༡། ཞིག་དགོས་པས། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་དགོ་བའི་ལའེས་གཉེན་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་ཁུར་འཁུར་བར་རུས་པ་ནི་རང་གཞན་དགྲ་
གཉེན་པན་བཏགས་པ་དང་གཞོན་པ་སྐྱེལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཁུར་རང་ཐོག་ཏུ་འཁུར་བ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
དཔང་པོར་བཞག་ནས་དམ་བཅས་པ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ཏེ། ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱོན་དང་ཉེས་པ་མི་བསྐྱོ་བས་བསྐྱོ་བསྐྱགས་མི་བྱ་ཞིང་རང་ཐོག་ཏུ་སྒྲངས་
ནས། གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་བཅས་པ་རང་ཐོག་ཏུ་སྒྲངས་ཤིང་རང་གི་འདོར་བ་ལ་ཆེ་འདི་ཡི་ལྟོས་པ་སྤྱི་ཅེ་མོ་ཙམ་གྱིས་མ་གོས་པ་དགོས། འགྲོ་བ་ལ་
པན་པ་བསྐྱབ་པའི་སྒོ་ཡོད་ན། འདི་ལྟ་བུ་དང་རང་ཉིད་ལྡན་ནམ་མི་ལྡན་རང་གིས་ལྟ་དགོས་ཏེ། སྤྱབ་པའི་བསྐྱན་པ་འདི་ལ་ངོ་མཆར་ཆད་བྱུང་བ། ཁས་བྱེད་དགྲ་ལ་གཉེན་

ཀ

སྒྲུབ་པའི་ཟུང་ཆོས།

༥༣

དུ་རེ་བས་འདིར། རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་རབ་དད་སྒྲས་རྣམས་ཀྱིས། བསྟོད་ཅིང་བཀའ་བས་རང་ཉིད་སྤང་ངམ་སྟུམ། རང་ལ་ཡིད་ཆད་གྱུར་པས་གསུང་སྟོན་གྱིན། རང་
 སེམས་བསྟུན་ཕྱིར་དུས་འདིར་བྱམ་པ་ཙམ། བྱམ་པར་བྱས་ཀྱང་རང་ལ་ཡིད་མི་གཏད། ཅེས་གསུངས། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་མག་མོ་གྲུ་པ་དེས། སྒྲམ་དམ་པ་རྣམས་ལ་
 ཞུས་ནས། སྒྲམ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་རྟེན་ནས། སྟོབ་མ་དེས་མོས་གྲུས་བྱས་ན། མོས་གྲུས་ཅི་ལྟ་བུ་ལ་ཞུས་པས། སྒྲམ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲམ་འི་མོས་གྲུས་དེ་ཅི་གསུངས་
 པའི་བཀའ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་གསུང་། ཅི་གསུང་བ་བཞིན་དུ་བྱས་པས་སྒྲམ་དེ་མཉེས། སྒྲམ་མཉེས་པ་དེ་ལས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བས། གནས་སྐབས་སུ་ཡང་
 ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་འབྱུང་སྟེ། ཅི་གསུང་བཀའ་བཞིན་བྱེད་པ་དེ། མི་ལ་རྟོག་རྒྱལ་མཚན་ཡིན། བཀའ་མས་ངག་བྱིན་པ་དེ་ཚུག་ལགས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་

༡༩། ཡིན་པས། འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་། སྒྲ་མ་དེ་མཉེས་པ་ལས་འབྱུང་བས། དེ་མཉེས་པ་ལ་དངོས་གྲུབ་ནི། །ཀྱན་མ་ཐུན་
 ཉིད་ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས། ཅི་གསུང་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཅི་གསུང་བསྐྱབས་པས་མཉེས་པ་དེ་ལ་འདིར་མཆོན་ཉིད་ལྡན་མི་ལྡན་འདིས་ཤེས་
 པས། མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དེའི་ཅི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལམ་འབྲས་བུ་པན་པ་དང་། བདེ་བ་སྐྱབ་པ་འབའ་ཞིག་མ་གཏོགས་པ་གསུང་མི་སྤྱིད་པས། ཅི་གསུང་བསྐྱབ་
 པས་ཆོག དེ་བསྐྱབས་པས་མཉེས་པ་ཡིན། མཆོན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པའི་སྒྲ་མ་འཇིག་རྟེན་འདིའི་དོན་དུ་གཉེར། སྤྱི་མ་ཡལ་བར་དོར་ནས་ཆོས་དང་བྲལ་བར་ལྟ་བུ་མི་བྱེད་
 ཏི། དེ་འདྲ་བ་ལ་བརྟག་པ་སློབ་མས་ཀྱང་དགོས་པས། སློབ་དཔོན་དང་ནི་སློབ་མ་གཉིས། །མཚུངས་པར་དམ་ཆོག་མཉམ་གྱུར་པས། །དཔའ་བོས་ཐོག་མར་སློབ་དཔོན་

ཨ

སྒྲིབ་པའི་ཁབ་ཆོས།

ཆ

དང་། སྒྲིབ་མའི་འབྲེལ་པ་བརྟག་པར་བྱ། ཁྱིམ་གསུངས་པས། གང་དགའ་དགའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་ཡང་མ་ལགས། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྒྲིབ་མ་དེས་ཀྱང་སྒྲིབ་མ་
 སྒྲིབ་པ་ལ་རང་ལ་ཉེས་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་སྒྲིབ་དུ་འཇུག་ཅིང་། ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་རྒྱ་བསྐྱབ་ཏུ་འཇུག་པས། དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཆགས་སྒྲིབ་མོངས་གསུམ་སྒྲིབ་བ་
 དང་། ཆགས་སྒྲིབ་མོངས་གསུམ་མེད་པའི་རྒྱ་བསྐྱབ་པར་གསུངས་པས། དེའི་སྒྲིབ་པའི་རྒྱ་དང་གནས་པའི་གཞི་དང་། འཇིག་པའི་རྒྱུན་བསྟན་པས། ལེགས་པའི་རྒྱ་འབྲས་
 ཉེས་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པས། སྒྲིབ་ལས་གྲོལ་བ་དང་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། རི་དབང་ཅེན་ས་ལྟུང་བར་གྱུར་པའི་མི། ལྟུང་བར་མི་འདོད་ན་ཡང་ལྟུང་
 བར་འགྱུར། སྒྲིབ་མའི་དྲིན་གྱིས་ཕན་པའི་ལུང་ཐོབ་ན། བྲོལ་བར་མི་འདོད་ཀྱང་ནི་བྲོལ་བར་འགྱུར། ཁྱིམ་གསུངས་པས་དེས་ན་བཀའ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན། བརྒྱུད་པ་

༄༅། འིན་པོ་ཆེ་འདི་ལ་ནི། མོས་གུས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་རོ་པ། དཔལ་ལྷན་ཏི་སྟེ་པའི་སྤྱིར་ལོ་བཅུ་གཉིས་འབྲངས་ནས། དཀའ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་སྤྱད་པའི་མོས་གུས་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་པ། སྤྱ་མས་ཆོག་གཅིག་གྲང་མ་བསྟན་སྟོབ་མས་ཐུན་གཅིག་གྲང་མ་བསྟོམས་པར་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་མར་པ་སྟོ་བྲག་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མོས་གུས་གཅིག་ཤུ་བསྟོམས་པས་རྒྱུད་དག་པ་དང་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆེ་འདིར་མཉེས་པས། རེ་རེ་ནས་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བ་ཡིན། མདོར་ན་མོས་གུས་ཅི་གསུང་བའི་བཀའ་ལས་མི་འདར་བར་སྤྱ་མ་དམ་པ་མཉེས་པ་བསྟོབ་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་གསུང་། མགོན་པོ་འབྲི་གུང་པའི་ཞལ་ནས། སྤྱིར་ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་དང་། སྤྱ་མ་དམ་པའི་གསུང་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེ་དགོས། དེ་ལ་འདིར་

ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ། གསང་སྒྲགས་སུ་བཅུད་ཡོན་དང་གཞོན་སྦྱོན་སྦྱུང་བ་དང་། ཐིན་ལས་བཞི་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམས་ཇི་ལྟར་སྦྱུང་ན་ཐུབ་པའི་བཀའ་དང་བླ་མའི་
 གསུང་འདི་ལྟར་འབྲེལ་བས། རང་གི་བླ་མ་དམ་པ་ལ་བསམ་པ་དང་དད་པ་དང་གུས་པའི་བསམ་པས། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷུང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན། རྒྱ་ཚོགས་
 གཉིས་བསགས་པ་དེ་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་སྤྱོད་ཞིང་དེའི་གཉེན་པོ་བསྟེན་པ་ལ། མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བ། འདོད་པ་བསོད་ཉམས་ཀྱི་མཐའ་དང་། ངལ་ཞིང་དུབ་པའི་
 མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་སྦྱོད་པ། ཚུལ་བྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་ཉམས་སུ་བླངས་པས་འབྲས་བུ་དངོས་གྲུབ་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་སྟོན་པའི་གསུང་དུ་
 ཚོགས་བསགས་པའི་བྱང་རྒྱ་བསམས་དཔའ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བ། རི་བྱོད་དུ་སོང་ནས་རྩ་བ་དང་ལོ་མའི་འབྲས་ཀྱི་འཚོ་བ་ན་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པས་

ཀ

འཇུག་པ་ལྟར་གྱི་ལྟ་སྟངས་ལྟར་

ལྟ་

༡༡།

ཁ་སྐུལ་པ་བཟང་པོའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཅུ་བ་དང་ལོ་འབྲས་གསོལ་བས་འོ་བརྒྱལ་ན་མི་རུང་གིས་སྐུལ་ནས་སྤྱིའི་བདུད་རྩིའི་བརྒྱུད་རྣམས་ཅུ་

བ་དང་ལོ་འབྲས་ལ་བཏབ་པས་བརྒྱུད་དང་ལྷན་པར་བྱས་གསུངས་པས། ད་ལྟ་ཡང་། རྣལ་འབྱོར་པ་རི་བྱོད་དུ་སྐྱབ་པ་སྤྱིར་པོར་བྱེད་པ་ཡོད་ན། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འདི་
ཁོ་ན་བཞིན་དུ་འབྱུང་བར་ངེས་པར་སྐྱེད་ཅོད་ཚུན་ཆད་ཀྱང་བགྱིས་ཏེ། རྗེ་པག་མོ་གྲུ་པ་ལ་ཆེ་བའི་ར་རྒྱལ་གྱི་དྲེགས་པ་མི་མངའ་བས། རྗེ་སྐུལ་པོའི་ཞབས་དུང་དུ་བཏུད་པ་
ཡིན། ལན་གཅིག་རྗེ་སྐུལ་པོ་པའི་ཞེས་ཅིག་ཡོད་པས་སྐྱེ་སྟོད་དུ་བརྒྱུག་གིས་མཆོངས་ནས་ཟར་བྱུང་བ་ལ། དེ་ལ་ཕྱག་ཐལ་མོ་སྐྱུར་ནས་ཟར་འཇུག་པར་གདའ་སྐྱད། དེ་
གཞན་ཞིག་གིས་མཐོང་ནས་ཁམས་པ་སྐྱོན་པ་བྱི་ལ་མི་རྒྱུག་པར་ཟེར་སྐྱད་ནས་འབར་བས། ཞལ་སྤྱུ་ནས་ཁོ་བོས་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞེས་ལ་རྗེག་གར་པོད་གསུང་སྟེ། ཆེ་བའི་

བདག་ཉིད་གདུགས་ཐོགས་པ་ལྷ་བརྒྱུ་ཡོད་བྱ་བར་ཡང་གྲགས་ན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་རྒྱ་དེ་ཡིན། མཛོམས་ལྷ་ཆེ་མ་དེ་གར་བཞུགས་ཀྱང་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་
གཡོག་བྱེད་པ་ལགས་སྟེ། དེའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་ཁོ་རང་གི་སྒྲ་མ་མ་ལོ་ཚུ་བ་དེའི་བྱིས་ཐབས་ལགས་ཀྱང་། མོས་གུས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱིས་སྒྲ་མ་ལ་རྒྱབ་བསྟན་ནས་འགྲོ་མ་མྱོང་
བ་དང་། ཞབས་ས་ལ་སོང་གི་དོགས་ནས་གོས་འདིངས་པ་མ་བྱས་པ་མེད་པ་ཡིན་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཞབས་ཏོག་ཐུགས་དང་མཐུན་པ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་བ་
ཚུ་མེད་དུ་གསོལ་བ་བདུད་རྩིར་འོང་སྟེ། སྤྱི་ལོ་ཏུ་མཁའ་པས་ཡུད་ཙམ་རེ་རེ་ལ་གྲོང་དུ་གཤེགས་ནས་སྤྱི་མཛེད་པས་ནས་ཡ་རེ་རྗེད་པར་གདའ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཞབས་ཏོག་
གི་སྐབས་སུ་ཡང་ཡང་གཤེགས་ནས་དེ་སྒྲ་མ་དང་སྒྲ་མའི་སྤྱུག་པ་རྣམས་དང་རང་ཉིད་དང་བཅས་པ་འཛོང་བར་མཛེད་པས། དུས་བྱིས་རྗེ་སྐམ་པོ་པ་ཞབས་དུང་ནས་མར་བྱོན་

༄༅། །པའི་དུས་སུ་ཡོན་བདག་མོ་ལོགས་སེ་དང་མཇལ་དུ་བྱོན་པས། ཡོན་བདག་མོ་ན་རེ། དེ་ཞིག་ཇི་བཙུན་གྱི་རྒྱགས་ཀྱང་མ་སྐྱེལ་བེར་སྐད། ཅི་
 ཙམ་དགོས་དྲིས་པས་ཁྱེ་བ་རེ་རེ་ལ་འབྲས་ཕུལ་དོ་དོ་ཙམ་དགོས་བེར་ནས་བདེན་ནམ་མི་བདེན་ཞུ་དགོས་སྐམ་ནས་བྱིར་ལོག་ནས་ཡོན་བདག་མོ་ན་རེ། ཇི་བཙུན་ལ་ཁྱེ་བ་རེ་རེ་
 ལ་འབྲས་ཕུལ་དོ་དོས་ཚོག་བེར་བ་མད་དམ་ཞུས་པས། དེ་མི་མེད་པའི་དུས་སུ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ངང་ལ་སོང་བས་བས་བས་བེ་མི་དགོས། དེས་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོགས་
 འཁོར་ལ་གདན་དྲངས་པས། ཁྱེ་བ་བྱེད་བྱེད་ཙམ་སྐྱུག་མེ་རེ་འོང་། མི་མང་པའི་དུས་སུ་འབྲས་ཕུལ་དོ་དོ་ཙམ་རེ་ཡང་དགོས་བེར་ཏེ། སྐམ་ཐོས་པ་བས་དྲིས་པ་
 ཁྱབས་ཆེ་བར་གདའ། ང་འབྲས་ཀྱང་སྡོན་ཁམས་ན་འོངས་པའི་དུས་སུ་ཏྲ་ཅིག་ཡོད་པ་ལ་ཕུལ་བ་བྱོད་གྱི་ཏྲ་དེ་སྐྱངས་ན་ཡང་ན་ཁོ་བོ་འགྲོ་དགོས་པ་ཡོན་གསུངས་ནས་མ་

ཨ

ཉིས་བརྒྱ་གྲགས་

པུ

༡༡། །པར་བྱེད་པའི་གཞི་ཡིན་པས། སློབ་དཔོན་འཕགས་པའི་ཞལ་སྤྲོས། བྲིམས་ནི་རྒྱ་དང་མི་ཀུན་གྱི་ས་གཞི་བཞིན། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་
 ཏེན་ལགས་པར་བྱུང་པས་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པས་ཚུལ་བྲིམས་གལ་ཆེ། ཚུལ་བྲིམས་གང་ལ་ཟེར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྒྲུབ་པ་འདུལ་
 བའི་སྡེ་སྡོད་དུ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ཡང་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་མི་དགོ་བ་བཅུ་པོ་འདི་སྤྱང་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པ་ལ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྤྱང་
 བ་བདུན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས། ཡིད་ཀྱི་གསུམ་པོ་མི་གཏོགས་ཟེར་བ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ལྟར་མ་ལགས་པས་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བས། སེམས་དང་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་གསུངས་པས། ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་པའི་ལས་དང་བྲལ་བའི་དུས་སུ་སེམས་

ཀ

སྒྲིབ་པའི་ཁྱེད་ཀྱིས་

པུ

ལས་སྤྱད་བས་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་གསུངས་པས། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གཞི་
 ཏེན་ཡིན་པས་ཚུལ་བྱིམས་ཁོན་གལ་ཆེ། ཚུལ་བྱིམས་དེ་དང་ལྡན་ན་བྱམས་པ་དང་སྒྲིབ་ཆེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་བ་ལ་ཆོག་པ་མེད། ཚུལ་བྱིམས་དེ་མེད་ན་བྱམས་པ་དང་
 སྒྲིབ་ཆེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་དང་སྐབས་མེད་པས་ཆོག་པ་པའི་བྱང་ཆུབ་མི་འཐོབ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ན་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད་ཐམས་
 ཅད་འབྱུང་བ་འདི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་ལགས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་མེད་རྒྱལ་འབྱུང་འཇིག་རྟེན་ཡོད་མེད་ན། །འབྲས་བུ་བརྒྱ་བྱིན་ཆོངས་པ་ཉན་ཐོས་གལ་
 འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་གལ་ཆེ། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པས་དཔེ་དུས་སྤྱད་གཞི་ལས་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ཆོག་པ་ནས་ཅི་བྱེད་འགྲོ་

༡། ཁའི་དོན་དུ་འགྱུར་བས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དོན་ཆེ། གསུམ་པ་རང་གི་སེམས་ཉིད་མ་རྟོགས་ན་འཁོར་བ་ལས་མི་འདའ་
 བས། སེམས་རྟོགས་པར་བྱེད་དགོས། སེམས་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་བླ་མ་དམ་པའི་མོས་གུས་ཡིན་ཏེ། མོས་གུས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་
 བས། དེ་གཞན་གྱིས་བརྗོད་མིན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས། གང་དུ་ཡང་ནི་མི་རྟེན་དེ། བླ་མའི་དུས་མཐའ་བསྟེན་པ་དང་། རང་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ། ཞེས་པ་
 དང་། རང་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་ནི། འད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་བྱ་ཡིན། ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་འོད་འབར་བ། མིག་མེད་པ་ཡིས་མཐོང་བ་མེད། གསུངས་
 བས། མངོན་པར་རྟོགས་པ་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡང་བླ་མའི་མོས་གུས། སྐྱེས་པ་བརྟན་པ་དང་བརྟན་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་བོགས་འདོན་པར་བྱེད་པ་ཡང་མོས་གུས་

༣

སྐྱེད་པའི་ཆེན་པོ་

༥༩

ཡིན། འདིར་རྒྱ་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ། ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། སྒྲ་མའི་
 མོས་གུས་དང་གསུམ་གྱིས་ལམ་བཟོད་པར་གསུངས། དེ་ལྟར་སྤྲུགས་ལ་གདགས་པར་བྱ་གསུང་། ཡང་མགོན་པོ་འབྲི་གྲང་པའི་ཞལ་ནས། དཔལ་ལྷན་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་
 ཞལ་སྤྲ་ནས། སྦྱིར་ཆོས་འདི་ལ་སྒྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་ལ་སྤྲུགས་ངེས་ལུགས་རེ་རེ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྦྱི་མ་ཆེད་གསུམ་ཡང་སྦྱོ་ཏོ་བ་སྦྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྤྲུགས་
 ངེས། སྦྱུན་སྤྲ་བ་བདེན་པ་རྣམ་གཉིས་སྤྲུགས་ངེས། འཕོ་རྒྱུད་པ་འཆི་བ་དང་མི་ཏྲག་པ་ལ་སྤྲུགས་ངེས། བརྒྱུད་པ་འདི་ལ་ཡང་རྩེ་བཙུན་མི་ལ་གཏུམ་མོ་སྤྲུགས་ངེས། རྩོག་
 གཞུང་པ་མི་ལམ་ལ་སྤྲུགས་ངེས། རྩེ་སྒྲམ་པོ་བ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་སྦྱོ་ངེས་པ་ཡིན་

༡༡། །གསུང་། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་དོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་
 ཡིན། དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། སྒྲོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། འཕྱག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན། དེ་ལ་སྒྲོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་
 བའི་རྒྱ་བཞི་མ་ཚང་བ་མེད་པ་དང་། རྒྱུན་དགོ་བའི་ལཤེས་གཉིན་ལ་བརྟེན་ནས་མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན། སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་བྱལ་
 བྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱ་སྐྱེམ་པའི་བསམ་པ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་ལས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགོ་བ་ལ་བཀོལ་བའི་བསྐྱེད་བྱ་རྣམས་ལ་
 སྒྲོན་པ་དང་། འཕྱག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱ་རྣམ་པ་གཉིས་དང་། རྒྱ་རྒྱུན་འཛོམས་པ་ལ་ཆོ་གས་ཐོབ་པའི་འཕྱག་པའི་སྒྲོམ་པ། དགོ་བ་ཆོས་བསྐྱེད། སེམས་ཅན་དོན་

བྱེད། སྒྲིམ་པའི་རྩལ་བྲིམས་རྣམ་པ་གསུམ་སྒྲངས་ནས་བསྐྱབ་བྱ་བ་དག་ཉིད་དང་ནི་གཞན་ལ་ཡང་རུང་། སྐྱུག་བསྐྱལ་ཡིན་ཡང་གང་ཕན་དང་། །ཕན་དང་བདེ་བ་རྣམ་གྲུས་
 ཏེ། །བདེ་ཡང་མི་ཕན་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། །བདག་ཉིད་དམ་འགྲོ་བ་གཞན་གང་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། །གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་ཐམས་ཅད་ཕན་པ་དང་བདེ་
 བའི་རྒྱར་གྱུར་ཚད་ལ་འགོད་པ་དང་། །གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐམས་ཅད་དུ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་རྒྱར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །གཞོད་པ་དང་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱར་འགྱུར་བ་སྤོང་བ་
 དང་། །གནས་སྐབས་སུ་བདེ་ཡང་འབྲས་བུ་མི་འདོད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་འབྱུང་བ་སྤང་བ་དང་། །གནས་སྐབས་སུ་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཡང་མཐར་ཐུག་ཕན་པའི་རྒྱ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་
 ལ་འགོད་པ་ཡིན་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཚོགས་བཞི་པོ་འདིར་མ་འདུས་པ་མེད་པས། །ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ལྟ་བུ་དང་། །དོན་

ཀ

ཉིས་བརྒྱ་གྲགས་

ལྔ

༡༡། །དམ་པ་ཀུན་རྫོབ་དེ་གཉིས་སྒྲིམ་པ་དང་བྲལ་བ་དེ་ཡིན་གྱིས། ཀུན་རྫོབ་སྤངས་པའི་འགག་པའི་སྤྲོད་པ་ཉིད་དེ་མ་ལགས་པའི་དོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་
 གྱི་སེམས་དེ་དང་གཉིས་པོ་འདི་ཉམས་སུ་སྤངས་བར་བྱ་གསུང་། དཔལ་ལྷན་པག་མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་སྤྲུལ་ས། སྦྱིར་ལྷ་སྒྲིམ་སྦྱོད་པ་གསུམ་པོ་འདི་ཤེས་དགོས། དེ་
 ལ་ལྷ་པའི་མཐར་ཐུག་བལྟ་བུ་ལྷ་བྱེད་དང་བྲལ་བ། སྒྲིམ་པ་ཉམས་སྦྱོད་དང་བྲལ་བ། སྦྱོད་པ་སྤང་དོར་དང་བྲལ་བ། འབྲས་བུ་རེ་དོགས་དང་བྲལ་བ་བཞི་ཡིན་གསུང་། དེ་
 ལ་སྦྱིར་གྲུབ་པའི་མཐའ་འཛིན་པའི་ལྷ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནི་ག་ཡོད་ཀྱང་། ལྷ་བ་ལོག་པ་ནས་མཐར་ཐུག་དབུ་མ་ཆེན་པོ་འཇམ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འཇམ། ཐུག་ཆུ་ཆེན་པོའི་བར་
 ཡིན་ཏེ། ལྷ་བ་ཡོད་ཆོད་ཐམས་ཅད་དེ་བལྟ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་ལྷ་མ་ཁན་གྱི་ཤེས་པས་ལྷ་ས་ན་ལྷ་བ་ཡིན་པས། དེ་ལྷར་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཟུང་འཛིན་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ནི་བལྟ་བུ་

ལྷ་བྱེད་དང་བྲལ་བ་མིན་ཏེ། ཇི་སྲིད་ལྷ་བ་ཡོད་ཀྱི་བར་ལ་འཁོར་བའི་འཆིང་བ་དང་མ་བྲལ་བས། སངས་རྒྱལ་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བ་ཡང་ལྷ་བའི་འཆིང་བ་གཅོད་པའི་སྒྲིབ་
 བྱོན་པས། དེ་ལྷར་ཡང་། ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་སྒྲིབ་། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་སྟོན་མཛད་པ། །གོ་བྱུ་ཏམ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པས། མདོར་ན་བལྟ་
 བར་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་། ལྷ་བར་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་དང་བྲལ་ན་ལྷ་བའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན། སྒྲིབ་པ་ཉམས་སྒྲིབ་དང་བྲལ་བ་ཡང་། སྒྲིབ་ཉམས་སྒྲིབ་བ་ཙམ་མི་རྟག་པ་
 འབྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ཏེ། བདེ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནམ། གསལ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནམ་མི་རྟག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནམ་ཐམས་ཅད་ཉམས་སྒྲིབ་བ་ཡིན་པས་སྒྲིབ་བ་དེ་
 ཉམས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་པས། འདིར་མཐོང་མན་བཟང་ངན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉམས་སྒྲིབ་དང་བྲལ་བའི་སྒྲིབ་ཞིག་སྒྲིབ་ན་སྒྲིབ་པའི་མཐར་ཐུག་པ་

ལྷོ་
ཉིས་བརྒྱ་
ཉི་བརྒྱ་
ལྷོ་

༡༡། ཉམས་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན། སྦྱོང་སྦྱོང་པ་སྦྱང་དོར་དང་བྲལ་བ་དེ། འདིར་རྣལ་འབྱེད་པ་འགའ་ཞིག་གམ་བོད་ཁམས་སལ་ཆེར་
གྲགས་པས་སྦྱང་རྒྱ་མེད་པས་རྩལ་བྱིམས་སམ་དགོ་བ་སྦྱོང་མི་དགོས། ངན་པ་དོར་རྒྱ་མེད་པས་ཉོན་མོངས་པ་འཇོལ་ཉོག་སྦྱང་པས་ཆོག་པར་འདོད་ཀྱང་། དཔལ་ལྷན་པག་
མོ་གྲུ་པའི་བཞེད་པས། དེ་ལྟར་སྦྱོང་པ་དེ་སྦྱང་དོར་དང་བྲལ་བར་འདོད་ཀྱང་། སྦྱང་དོར་དེ་ཉིད་མིན་ཏེ། ཆགས་པ་མི་འགོམས་སྦྱོང་པ་དེ་སྦྱང་བ། རྩལ་བྱིམས་ཉོན་ཐོས་
ཀྱི་བསྐྱེད་རྒྱ་དམན་པའི་ངན་པར་བྱས་ཏེ་སྦྱོང་བ་དོར་བ། འདོད་པ་གསང་སྤྲགས་ཐེག་པའི་ཡང་རྩེ་མཁའ་ལྟར་ཡང་འབྱུངས། ཆོ་འདིས་སངས་རྒྱ་བར་འདོད་ཀྱང་ངན་པ་སྦྱང་
པའི་འབྲས་བུའི་སྦྱ་རིས་མི་དོར་བས། ངན་སོང་གསུམ་མམ་ཁམས་གསུམ་དུ་འཁོར་བའི་རྒྱར་འབྱུར་བས་ཞལ་སྤྲོན་སྤྲོད་ཀྱང་། སྦྱོང་པ་སྦྱང་དོར་མེད་པ་དེ། ཆགས་སྦྱང་

ཀ

ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་

སྤངས་བའི་ལུས་ངག་ཡིན། གོ་བ་འཛོལ་ན་འཁོར་བར་འབྱམས། ཁེས་གསུངས་པས། ཆགས་སྤང་དང་བྲལ་བའི་ལུས་ངག་གི་ལས་དེ་སྤང་དོར་དང་བྲལ་བའི་སྤྱོད་
 པ། སྤྱོད་པ་དེ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་བྱིས་ས་རིན་པོ་ཆེ། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་བ་དང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡིན། འབྲས་བུ་རེ་དོགས་དང་བྲལ་བ་དེ་འབྲས་བུ་བཟང་
 པོ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་ཏུ་རེ་བ་དང་། མ་ཐོབ་སྟེ་འཁོར་བར་འབྱམས་ཀྱི་དོགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱལ་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་གནས་པ་དེ་དོགས་
 པས་མངོན་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་རེ་དོགས་དང་བྲལ་བ་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ལྟར་དང་སྒྲིམ་པ་སྤྱོད་པ་གསུམ་པོ་དེ་མཐར་ཐུག་པར་ཉམས་སྤྱངས་པས་སྤྱོད་པ་གསུམ་མངོན་ཏུ་གྱུར་
 ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། ལྷ་སྒྲིམ་སྤྱོད་པ་གཅིག་ན་སྤྱོད་པ་གསུམ་རྒྱུ་ཆད་མེད། ཁེས་གསུངས་པས་ལྷ་བ་མཐར་ཐུག་པས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་མཐར་ཐུག་པས་ལོངས་སྤྱོད་

༄༅། རྫོགས་པའི་སྐྱོ་ཐོབ། སྐྱོད་པ་མཐར་ཐུག་པས་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་མཐར་ཡས་པ་འགྲོ་དོན་བྱེད་པ་འབྱུང་། དེ་གསུམ་ཀའི་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་
 ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་ཟེར་བ་ཡིན་པས་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཐུགས་ལ་བཞག་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་ཞུ་གསུང་། ཡང་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་མག་མོ་གྱུ་
 པའི་ཞལ་སྒྲ་ནས། ཨེ་མ། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་འདི་རེ་འཛིགས། མངལ་གྱི་དྲི་མ་འདི་བག་རེ་ཆ་གསུང་། དེ་ཡི་རྒྱ་མཚན་ཞུས་པས། རྗེ་མག་མོ་གྱུ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་
 སྒྲ་ནས། ཁོ་བོ་སྒྲོན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐོབ་པས། སྐྱེ་བུ་མང་པོའི་དོན་གྱུ་བར་འདོད་པས་སྐྱེ་བུ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་བཞེས། དེར་ཉིང་རེ་
 འཛིན་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་ལྷན་པ་ལ། བར་དེར་སྐྱེ་བུ་པོ་མོ་གཉིས་ཆགས་པ་སྐྱོད་པ་མཐོང་བས་དུད་འགྲོའི་རྟེན་ངན་པས། ཐེག་ལེ་ཉམས་པ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ལ་

འགགས་པ་མ་གྱུས་པས་ཆེ་དེའི་སྒྲིམ་ལ་མངལ་དུ་རང་དབང་མེད་པར་ཞུགས་པས་མངལ་གྱི་དྲི་མས་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་ཉམས་པ་ཡིན་གསུང་ན། སྒྲིམ་བྱ་
 རྣམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་ཅིང་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡང་། ཉོན་མོངས་པ་སྤྱོད་པ་ཙམ་ཞིག་སྒྲིམ་པས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲིབ་པའི་བར་
 ཆད་དང་སྒྲིམ་པ་ཡང་འཆོར་ན། ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་ལས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་སྒྲོད་པ་རྣམས་ཡོན་ཏན་གྱི་བར་ཆེད་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་དེ་ཉིད་ལས་
 འབྱུང་བ་དཔེ་ཡོད། ལྟ་བུ་བཟང་པོ་དང་སྒྲིམ་པ་བཟང་པོས་ཀྱང་སྒྲོད་པ་དན་པའི་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བར་མི་རུས། སྒྲོད་པ་ལས་དན་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་གྱུར་ཙམ་ན། ལྟ་
 བ་མཐོན་པོ་རྣམས་ཀྱང་མཐོས་པ་བཞིན་དུ་འོང་སྟེ་མི་པན། སྒྲིམ་པ་བཟང་པོ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱང་གིས་མ་བསྒྲོད་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་བྱེད་པས་གར་སོང་ཆ་མེད་པར་འགོ་བ་

༡༡། ཡིན། དེའི་དུས་སུ་རང་གི་ལས་སྒྲིང་པ་རན་པ་སྒྲིང་པ་ལ། མི་བསམ་པར་ངའི་ལྷ་སྒྲིམ་བཟང་པོ་འདི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་ལ་ལས་རན་གྱི་འབྲས་
 བུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་མི་ཁེགས་པར་འདུག་ཟེར་ནས་ཆོས་ལ་ལོག་ལྷ་སྒྲིམ་ཏེ། རྒྱུ་མ་བཀག་པར་འབྲས་བུ་མི་ཁེགས། རྒྱུ་སྒྲིམ་དུ་སོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུ་
 ཡང་དུགས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་འདུག་ན། རྣལ་འབྱོར་པ་རྒྱད་ཆོད་མཐོར་སོང་ཞིང་། རྒྱུ་འབྲས་ལ་ཇེ་འཛེམ་ཇེ་འཛེམ་རྒྱུ་པ་བྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ནན་ཏན་ཇེ་ཆེ་ཇེ་ཆེ། ཆོགས་
 གསོག་པ་ལ་ཇེ་བརྩོན་ཇེ་བརྩོན། འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ་ཇེ་འཕེལ་ལ་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་སོང་ན་ལྷ་བ་ལ་བལྟས་པས་མི་པན། སྤྱིར་ལྷ་སྒྲིང་གཉིས་ལ་ཇོ་བོ་
 ཆེན་པོ་སྒྲིང་པ་ལ་རྩིས་ཆེ། ཇོ་བོ་ཆེན་པོའི་སྒྲིམ་གསེར་གླིང་པ་དེ་ལྷ་བ་དམའ་བ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་བརྩུན་པ་ལ་ཆོགས་གསོག་པ་ལ་རེམ་པས། སྤྱིས་ལྷ་བ་དབུ་མ་བ་ཆེན་པོར་

༣

ལྷན་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་

༤

འགྱུར་བ་ལགས་པར་གདའ། སྤྱིད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ལྟ་བུ་སྤྱིན་པ་ཡིན་གསུང་བས་སྤྱིད་པ་ཚུ་ལ་བྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གཅེས་སྤྱོད་ཆེ་བར་འདུག་
 གསུང་། ཡང་ཉིན་ཞིག་དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་སྤྱོད་ནས། དེ་རིང་ཁོ་བོས་འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་བཅུགས་པ་འདོན་པ་བལྟས་པས། འཁོར་བའི་རྒྱ་
 མཆོ་ལུས་འདི་ཡིན། དེ་ཅི་ཅུག་ཡིན་སྐྱེམ་དུ་དགོངས་པས། རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་ནང་སྤྱོད་ཆགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གནས་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་བཞིན་དུ། རང་གི་ལུས་འདི་
 ལ་ཡང་བག་ཆགས་ཀྱིས་བོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གང་བས་ལུས་འདི་འཁོར་བ་ཡིན། དེ་ལ་གསུང་འདི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པས་འདི་ལྟར་དུ་མཆོ་བས་རང་གི་བསམ་པ་གང་སྤྱོད་
 པའི་ལུས་སུ་གྲུབ་པ་ལ། ལུས་དེའི་རང་བཞིན་དུ་འཁོར་བར་འཁོར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ལས་སྤྱོད་ཆགས་པའི་བག་ཆགས་སྤྱོད་ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་ལུས་དེ་དང་མཚུངས་

༥

༡༡། །ལྷན་དུ་གནས་པའི་བག་ཆགས་དེ་ཡང་སྤྱི་རྒྱུ་གྱི་རྒྱུས་སུ་པར་བྱས་ནས་སྤྱི་མའི་ལུས་སྤྱིས་ཏེ། ལུས་འདི་མའི་འཁོར་ལོ་འཁོར་བས་
 དཔེར་ན་བཟོ་ཆུན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཆུན་མི་འཆད་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། འོ་ན་སེམས་འཁོར་བ་ཡིན་ནམ་ལུས་འཁོར་ན་སེམས་མེད་པ་ཡིན་ནམ་སྒྲུམ་ན། སེམས་ལས་མ་
 གཏོགས་པའི་སྤྱི་རྒྱུ་ན་ལུས་མེད་ཅིང་། ལུས་མ་གཏོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་མེད་དེ། དེ་ལྟར་ཡང་སེམས་ལུས་ལྟ་བུ་དང་། ལུས་སེམས་ལྟ་བུ་དང་། སེམས་ཆོག་ཏུ་
 བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་གསུངས་པས་འགལ་བ་མེད་པ་ཡིན་གསུང་། ། ཡང་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་པག་མོ་གྱུ་པའི་བཞེད་པས། སྤྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིར་པོ་
 བྱ་བ་དེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གཤེས་སམ་བབས་ལ་གནས་པའི་དག་བའི་རྩ་བ་ལ་བཞེད་པར་གདའ་བས། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ངོས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིར་པོ་ཁྱ་

卅

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

603

དང་སྤྱད་གི་ལ་ཡང་རང་གི་བྱ་དང་ཆུང་མ་ལ་སྤྱོད་རྗེ་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་གསུང་། དོན་དམ་པའི་ངོས་ནས་གཉིད་མཐུག་པོ་ལོག་པའི་དུས་སུ། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་མེད་པ་དེ་
ཡིན་གསུང་སྟེ། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དེའི་གསུང་འདི་གཅིག་ལྟའི་དོན་གྱི་མཐའ་གང་གིས་རྟོགས་པ་ཡོད། འདི་འདྲ་བའི་ངོ་སྤྱོད་སྤུས་ཤེས་ལག་དཔ་
ཡང་གང་འོང་སྟེ། བཀའ་ངེན་ཅན་དེའི་གསུང་དེ་འདི་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་གོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གནམ་རིམ་པ་བརྩུ་གསུམ་གྱི་གོང་དང་ས་རིམ་པ་བརྩུ་གསུམ་
གྱི་འོག་ཏུ་འཆོལ་མ་དགོས། ད་ལྟ་རང་དུ་ལག་མཐིལ་དུ་སྒྱུ་རུ་པའི་འབྲས་བུ་ལྟར་རང་གི་མདོན་དུ་བྱས་པས་ཆོག་པས་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་བླ་མ་དམ་པས་རང་རྒྱུད་
ལ་གནས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱོད་པོ་དེ་བསྟན། བསྟན་པ་དེ་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་པར་དུ་གྱུར་ཅིང་མཐར་ཐུག་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་གསུམ་མམ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཐོབ་

602

ཀ

ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་

ལྷ

༡། །པར་ངོ་མཚར་གིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་བྱུང་པར་དུ་བྱེད་པའི་མན་ངག་ཀྱང་སྟོབ་མ་དེའི་རྒྱུ་ཆོད་དང་སྦྱར་ནས། དཔེར་ན་གྲིས་པ་སྦྲེས་
 མ་ཐག་མི་ཆེན་པོའི་བཟའ་བ་བྱིན་ན་ཟ་མི་སྦྱབ་པ་དང་། སྦྱབ་ཀྱང་མ་ཞུ་ན་འཆི་བར་གྱུར་པས་དང་པོ་ནས་བཟའ་བ་སྦྱབ་ནས་གྲིས་རིམ་གྲིས་རགས་པ་སྟེར་ཞིང་བསྦྱེད་
 གྲིང་བར་བྱེད་པ་བཞིན་སྟོབ་དཔོན་ཞིག་གིས་མི་སྟོག་པ་ཅན་ལག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ། དང་པོ་དེ་ལ་དངོས་པོ་སྤྱུ་བྱིན་པ་ཚུན་ཆོད་ནས། སྟོག་གཅོད་པ་མཚན་མོ་སྟོང་
 བའི་སྟོམ་པ་འབོགས་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་ནས་རིམ་གྲིས་རྒྱས་པ་དང་སྦྱར་ནས་ཉིན་མོ་སྟོག་གཅོད་པ་ཅི་འོས་སྟོངས་སུ་འཇུག་པ་དང་། དེ་ནས་གཏན་སྟོང་དུ་གཞུག་པ་
 དང་། དེ་ནས་དགོ་བསྟེན་དང་དགོ་ཚུལ་དང་དགོ་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་འབོགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་རྣམས་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བྲིད་ཡིན། དེ་ལྟར་སྟོ་རིམ་གྲིས་

ཨ

སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ཆེས།

ཏེ

བྱིད་ཉེས་པ་སྤོང་དུ་བཅུག། ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པའི་གཞི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། ཆོག་ས་བསགས་པ་དང་སྒྲིབ་པ་སྒྱུར་ས་པས་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ། ཆོག་ས་ཇོག་ས་
 པའི་དུས་སུ་འབྲས་བུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དུས་སུ་ལམ་གྱི་བྱིད་ཇོག་ས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་མཐར་ཐུག་པ་དེ་མ་དང་
 བྲལ་བ་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོག་ས་ཇོག་ས་པས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གང་འདོད་པ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཙམ་གྱིས་འབྱུང་བས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྒྲུབ་གསུང་
 ཐུགས་མི་བྱད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་འབྱུང་བ་ཡིན་གསུང་། ཡང་དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་སྒྲན་ས། སྤྱིར་མཁས་པ་བརྗེ་ཏེ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་ཀུ་སྤྱི་ལི་བ་གཉིས་
 ཡིན་གསུང་། དེ་ལ་མཁས་པ་བརྗེ་ཏེ་རྣམས་ཆོག་གི་བརྒྱུད་ལ་བཅད་ནས། ཤེས་པའི་ཡུལ་འདི་རྣམས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན། ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་

ཆ

༡༡། །བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་གཞུང་དང་འགྲེལ་པ་གཅིག་པ་དེ་རང་རྒྱུད་ཙམ་ཡོད་པ་དེ། དེའི་མཐའ་ལ་ཆོད་པའི་དུས་མེད། དེ་ཡང་དངོས་པོ་ཤིང་
 བུ་འམ་རྟེན་གཅིག་ཆོས་ཅན་དུ་བཞག་ནས། འདི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ནམ་དོན་དམ་ཡིན་ཞེས་བཟླ་བ་བྱས་པས། དེ་རྒྱུ་མཆོན་དང་ཤེས་བྱེད་རྩི་ཤིང་དང་ནགས་ཆལ་ལ་སྦྱག་
 བྱར་བྱས། རྒྱུ་མཆོ་ཆེན་པོ་སྦྱག་ཆར་བྱས། ས་ཆེན་པོ་ལ་ཤོག་བྱར་བྱས་ཤིང་། གྲིས་ཀྱང་མི་བཟད་པ་ཡིན། རྣལ་འབྱོར་པ་ཀུ་སྤྱ་ལི་ནི། སྤྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་གཏན་ལ་མི་
 འབེབས། ཡུལ་སྤྱོ་ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱང་རང་གི་སེམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱུལ་ཡིན། སེམས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན། སེམས་གཏན་ལ་འབེབས་ན་ཡུལ་གཏན་ལ་རང་ཕེབས་
 སྤྱི་འོང་། དཔེར་ན་རྒྱུ་བཅད་ན་རང་ཐག་འཁོར་འབྲོ་ཆད་པ་ལྟར། སེམས་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པར་བྱེད་པ་ལ་གདམས་ངག་དགོས། གདམས་ངག་དེ་ལ་ཆོག་ལེགས་པོ་

ལྟོ་ལོ་ལྟོ་ལོ་ལྟོ་ལོ་
ལྟོ་ལོ་ལྟོ་ལོ་ལྟོ་ལོ་

བདེ་ལེན་པ་ཅད་པ་ཞིག་འོང་བ་མིན། རྣམ་འབྱོར་པ་འི་སྒྲིམ་གཏན་ཞིག་ཡིན་ཆ་མེད་པར་སྒྲུང་བ་སོམ་མེ་འདུག་པ་དང་འདྲ་བའི་ཆོག་གཅིག་འོང་བ་ཡིན། དེ་ལ་སྒྲོབ་མ་
མོས་གུས་ཡོད་པ་ངས་སྒྲུ་མ་འདིས་ཅི་གསུང་བའི་ཆོག་དེ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་སྒྲུ་མ་པ་འི་བརྩོན་འགྲུས་ཅན་ཞིག་གིས་དབེན་པར་བསྒྲོམ་པས། སྒྲོན་ཡོན་ཏན་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བ་
སྒྲོབ་ཡིན། དེ་སྒྲོས་པ་དེ་སྒྲུ་མ་ལ་ཞུས་པས་སྒྲུ་མས་དེ་བས་སྒྲུ་བར་བསྒྲན་པས། སྒྲོན་བྱུང་ན་དེའི་རྒྱ་ཡིན། འདིས་སེལ་བ་ཡིན་ཞེས་སྒྲོན། ཡོན་ཏན་བྱུང་ན་དེ་འབྱུང་
བའི་རྒྱ་འདི་ཡིན། དེ་གོང་ནས་གོང་དུ་བོགས་འདི་ལྟར་འདོན་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བསྒྲན་ཅིང་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས། སྒྲོན་ཐམས་ཅད་བྲལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ་འི་རྣམ་
འབྱོར་པར་གྱུར་པ་འི་དུས། སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་མཐར་སྒྲིམ་པ་འབྱུང་བས་མཁས་པ་པཌྱི་ཏ་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོས་བསྒྲོར་ནས་དྲི་བ་དྲིས་ཀྱང་ལན་མི་ཐེབས་པ་མི་འོང་

༡༡། ལྷོ། རྩེ་བཅུན་ཆེན་པོ་མི་ལའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས། ཤེའུ་བྱང་གཉིས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ནི། བྱོར་དགའི་འོག་ནས་བལྟས་པ་དང་འདྲ་ལ། དེའི་ཤེས་
 རབ་ནི་བཀྲ་ཤེས་ཆེ་རིང་མའི་མགོ་ནས་བལྟས་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་གསུང་སྐད་དེ། བསྐྱེམ་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་བལྟས་པའི་དུས་སུ་ཐོས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་ཆུ་མཆོ་ཆེན་
 པོའི་བྱོན་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པས། སྒྲོམ་ཆེན་པ་རྣམས་ནི་ཆོག་དང་ཡི་གེ་དང་བན་རྒྱུང་འཆ་ལ་བ་མིན་པས། སྒྲེ་མའི་གསུང་ཆོག་རེ་རེ་པོ་དེ་ལ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་མ་སྤྱོས་
 ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱེམ་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་གསུང་། ཡང་ཞལ་སྤྲུལ་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐབས་མཁས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཐབ་མོ་གཉིས་
 ཡིན་གསུང་། དེ་ལ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱང་རྒྱུ་བ་བསྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་བ་འགོ་བརྩམ་པ། དངོས་གཞི་ཡོངས་སྤྱོད་

ཀ

སྐུ་ལྷི་བཀའ་ཆེན།

ཨ

བཤེས་ཐེམ་པ་དང་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན། དེ་ལ་སྒྲུབ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་ཏེ། བྱུང་དང་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་ནས་སྒྲིན་པ་གཏོང་བ་ཚུལ་བྱིམ་ས་
 བསྐྱུང་བ་ལྟ་བུ་དགེ་བའི་རྩ་བ་མཐའ་དག་གི་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་བ་གཤམ་ཆེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་སྒྲིན་དུ་སོང་ནས་དངོས་གཞི་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་དུག་ཡིན་ཏེ་སེམས་དེའི་རྗེས་
 སྐུ་འབྱངས་པའི་ལས་ཡིན། རྗེས་ལ་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སྐུ་དག་པའི་མི་དམིགས་པའི་བསྒྲོ་བ་གསུམ་པོ་འདི་འཛོམས་ན། བྱུང་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་
 ལམ་དུ་འགྱུར་བར་རྩོལ་ཆེན་པོ་ནས་བརྒྱུད་པ་གོང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གདམས་ངག་ལགས། ཤེས་རབ་ཟབ་མོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་ལ་
 ཟེར། དེ་ཡང་རང་གི་རིགས་པ་འདི་རྟོགས་པ་ལ། དེ་ལ་དོན་དམ་པ་ཡང་ཟེར། ལྷག་ཀྱང་ཆེན་པོ་ཡང་ཟེར་བས་ཤེས་རབ་ཟབ་མོ་འདི་དང་ཐབས་མཁས་པ་དང་མ་བྱལ་

ཨྲ

༡༡། ཁར་ཉམས་སུ་བྱངས་བར་བྱ་བ་གལ་ཆེ་གསུང་། ཡང་དཔལ་ལྷན་པ་གཟུ་པའི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ། སྒྲིམ་པ་རིན་པོ་
 ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་གནད་གཅིག་པར་བཞེད་པས། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་དང་། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་ཆེག་གསུམ་པོ་
 ཡང་མི་འགལ་བར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གལ་ཆེ་གསུང་། དེ་ལ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་གསུམ་ཡར་ལྷན་དུ་འདོད་ཟེར་ནས་དཔེར་ན་ཆུ་པ་རོལ་དུ་བཟུལ་ཟེན་ནས་གྲུ་དོར་བ་
 དང་། ཁང་སྒྲིམ་དུ་སྒྲིམ་ནས་སྐྱས་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་དཔེས་མཆོན་ནས་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཞུགས་པ་དང་། ཆུ་པ་བྲིམས་སྒྲིམ་བར་བྱེད་དེ་ཡར་ལྷན་དུ་འདོད་པས་དེ་ལྟ་བུ་
 རི་མི་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། འོན་ཀྱང་ཡིན་ན་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཞུགས་ནས། འདུལ་བར་གསུང་བས་ཀྱང་ཞིན་དུ་དགོ་བར་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དགོས་པར་

ཀ

སྐྱུང་པའི་ཐུགས་སྐྱེད་

མཆོད་

བཞེད་དེ། དེ་མ་སྐྱུངས་གསང་སྐྱགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་མི་ཐོབ་པས། ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་བས་སྐྱགས་འགྲུབ་པར། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་གསུངས་ཏེ། །ཕྱི་དན་
 འདས་གྲོང་འགྲོ་བ་ནི། །ཡུལ་དང་ཕྱོགས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྗེ་པག་མོ་གྲུ་པ་ཉིད་གསང་སྐྱགས་ཀྱི་བདག་པོ། རྗེ་བཙུན་གསང་བའི་བདག་
 པོས་སྐྱས་པའི་གསང་བ་ཁ་ཕྱེ་བ། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཏེ་སྟོན་དངོས་ལགས་ཀྱང་། སྐྱ་སྟོག་གི་བྱིར་ཡང་ཆང་མི་བཏུང་བའི་རྒྱ་མཆོན་གསུང་ནས་མ་གསོལ་
 བ་དང་། རྗེ་ས་སྐྱ་བ་ཆེན་པོ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞུས་པའི་དུས་སུ་དབང་རྗེས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་རབ་རྗེས་མ་གསོལ་བར་བྱ་རམ་ལ་རུང་རྒྱ་བཏབ་ནས་གསོལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་
 བུའི་མཛད་པ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་སློབ་དགོས། དེ་ལྟར་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལ་སྟོན་མེད་པའི་དུས་སུ། སྐྱགས་དང་མཆོན་

༡། ཉིད་ཐམས་ཅད་དུ་གསུངས་པའི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྒྱ་དེ་ལས་འབྱུང་བས། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩལ་བྱིམས་དེ་
 ཉིད་ལས་འབྱུང་བས། སྟོབས་བཅུའི་སྟོད་ཡུལ་གནས་ཤིང་རྩལ་བྱིམས་ཉམས་པ་མེད། །གསུངས་པས། རྩལ་བྱིམས་ཁོ་ན་ལ་ནན་ཏན་ཆེ་བར་
 གསུང་། ། ཡང་དཔལ་པག་མོ་གྲུ་པའི་བཞེད་པས། ཆེན་པོ་བཞི་དང་ལྷན་པའི་དགོ་བའི་ལཤེས་གཉེན་གྱི་ཆོས་དེ་ཆོད་མ་རྣམ་པ་བཞི་ཆོད་མར་གྱུར་པ་ཡིན་
 གསུང་། དེ་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་ཡང་དག་པ་ལུང་གི་ཆོད་མ་དང་། རྗེ་སྟོབ་དཔོན་ཉམས་གྱི་ཆོད་མ། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལོ་རྒྱལ་ཆོད་
 མ། རྩལ་འབྱུང་པ་རྣམས་ལ་རང་གི་ཉམས་སྟོང་ཆོད་མ་བཞི་ཡིན་པ་ལ། མཁས་པ་རྣམས་ལ་ལུང་དང་རིགས་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱུ་བར་ནས་སྟོན་པའི་ཆོས་ཤིག་འོང་བ་

ཀ

སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་

ལྟ་

ཡིན། དེ་ཡང་ཕལ་ཆེར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུའི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་མཆོན་ན་རིག་པའི་གཏན་ཆོག་གིས་གཏན་ལ་འབབས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་འབྱུང་པ་རྣམས་
 ལ་ནི་རང་གི་ནང་དུ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་རེ་རེ་སྟེ། དེ་ལ་འབྲུལ་པ་མེད་པའི་ངེས་ཤེས་ཐོབ་པས་འཕྱག་མེད་པའི་བཞག་ས་རེ་འོང་བ་ཡིན་པས། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 གསུང་བླ་མའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། དེ་ལ་མ་བསམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་རིགས་ཕྱོགས་གཅིག་པ་དེས་ཀྱང་ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་
 མི་འགྱུར་བས། དེ་ཉིད་དོན་ནི་འཆོལ་འདོད་པས། །ཇིས་དཔག་གཏན་ཆོག་བསྟེན་མི་བྱ། །ལེགས་པར་བསྒྲུབས་པས་སྤྱོད་གྱུར་གྱིས། །དེ་ཡིས་རང་རིག་རྟོགས་པ་
 ཡིན། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དང་། རྣམ་འབྱུང་པ་བསྒྲུབ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཉམས་སྤྱོད་དེ་ཡང་། འབྲུལ་པ་མེད་པ་གལ་ཆེ་བས་སྤྱོད་བ་སྟེས་པ་དང་ཡོན་

[illegible]

॥

ཐུབ་པའི་ཐབ་ཆོས།

ཏུ

གསུང་སྒྲོས་ཤིག་དང་། འཛིག་རྟེན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ཅིག་དང་། ཁོ་བོའི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའདི་ལྟར་བྱུང་གསུང་ནས། ཐུགས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའེ་རེ་
 དང་བཞི་བཞིར་ཡོད་གསུང་བའདུག་པས། ང་འབྲས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོའི་གསུང་བགྲོས་སུ་བགྲིས་ནས་སྤྱོད་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱང་ཆོད་མ་བཞིས་གཏན་ལ་
 མ་ཐབས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཤེས་པ་དང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ་གསུང་། ཡང་འདི་ལྟར་འགྲོ་མགོན་པ་མེ་
 གྲུ་པའི་ཞལ་སྤྲུ་ནས། ཆོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པར་འཁོར་བ་སྤྱད་བསྤུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་འབྲུམས་པའི་རྒྱ་གང་གིས་ལན་ན། བསྟོ་བ་མ་ཤེས་པ་གཅིག་བྱས་ལན་
 པ་ཡིན་གསུངས། འོན་དགོ་བའི་རྩ་བ་མ་བྱས་པ་ཡིན་ནམ་སྟུམ་ན། དགོ་བའི་རྩ་བ་ལྟ་མཁའ་པོ་བྱས་ཏེ། སྟོན་ལམ་གྱི་ཉེས་པས་འཁོར་བའི་རྒྱ་འབྲས་ལ་སྤྱད་ཏུ་སྒྲིན་པ་

ལྟོ
ལྟོ
ལྟོ

༡། ཁ་གཏོགས། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ལྷ་སྒྲོལ་གྱང་ཅི་དགོས། དེས་ན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་བསྐྱོ་བ་མ་གཏོགས་པ་
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བསྐྱེད་མི་བརྟུབ། བསྐྱེས་ན་གང་དུ་བསྐྱེས་པ་དེར་འགྱུབ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་གང་གི་སྒྲོན་ལམ་ཅི་བརྟུབ་པ། །དེ་ནི་དེ་ལྟ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །འདུན་པའི་
ཆེ་ལ་རབ་དུ་གནས། །གསུང་པ་ཆེ་རིང་བ་དང་། ཉན་མེད་པ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་དང་གཟུགས་མཛེས་པ་ལ་སོགས་པར་མི་བསྐྱོ་བར། རྫོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་འབའ་ཞིག་དུ་བསྐྱེས་ན། སངས་རྒྱས་དེ་གཟུགས་མཛེས་པ་དང་། ཆེ་རིང་བ་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པས་འབྲས་འབར་
མ་ལོ་ལགས་ན། ཕུབ་སོག་ཞེས་ལ་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་པ་ཐམས་ཅད་ལྟོན་གྱུ་བ་དུ་འབྱུང་བས། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་བསྐྱོ་བ་འདི་བས་བྱབ་པ་དང་རྒྱ་

ཨ

སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཆོས།

ཨ

ཆེ་བ་དེ་ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས། བསྐྱོ་བ་འདི་ལ་ནན་ཏན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བྱ་གསུང་། དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེས། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་དམ་ཆོས་
 གསུངས། ཁ་ཐིལ་དུ་བསྟན་པའི་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་བཀོད། །རེ་རེ་ལ་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི། །ལུང་དང་འཕྲོས་པའི་ལོ་རྒྱུས་གྱིས་བསྟན་ཀྱང་། །དྲན་པ་གསེ་བྱིར་
 ཤིན་ཏུ་བསྟུས་ནས་བྲིས། །གསུངས་པའི་དུས་དེར་ཆོག་རེ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་། །ཀུན་གྱང་མཆོན་པར་འདུག་པས་དེ་ཆོག་སྟུམ། །དེང་སང་དུས་སུ་སློང་ན་སློང་ཉམས་
 པས། །བསྟུས་པའི་དོན་དེ་རྒྱས་པར་འབྱེད་མ་རུས། །དང་པོར་བསྟུམས་པས་ད་ལྟ་དངོས་སུ་འབྱུངས། །སློབ་གྲོས་མཆོག་ལྟར་རིན་ཆེན་མགོན་གྱུར་ཉིད། །དགོངས་པ་
 གསལ་བྱེད་ཤེས་རབ་སྟུན་ལྟར་ཞིང་། །མོས་གུས་སྟོབས་གྱི་རྟོགས་པའི་རྩ་ལ་དང་ལྟན། །གཟིགས་པ་ཙམ་གྱིས་དོན་མཐོང་སྤང་བ་སྟེ། །འགྲོ་ཀུན་དགོ་བའི་སྟེང་ཡོད་པ་དང་། །

